# 2024年学会宽容演讲稿(大全9篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-06-28

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。学会宽容演讲稿篇...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**学会宽容演讲稿篇一**

大家好！我今天演讲的主题是：学会宽容和善待他人

学会求知，学会做事，学会共同生活，学会做人，是21世纪教育的四大理念。学会做人是这四个概念的核心，所以对别人友好尤为重要。

我们不妨问问自己：善待他人离我们很远吗？其实对人好，在生活中无处不在。如果你想成为一个快乐的伴侣，让你的身边充满和谐和幸福，请用一颗真诚友好的心对待身边的每一个人。有时候，一句友好的话，一个友好的举动，甚至一个友好的眼神，都能让对方的内心感到温暖。

要学会对别人友好，首先要学会宽容。宽容是指人与人相处时，能够充分理解和体谅他人，心胸开阔。学生住在一起有点摩擦很正常。俗话说，牙齿和舌头有时会打架。但冲突发生后，不要斤斤计较，要学会耐心、包容、体谅他人，尽最大努力快速化解冲突。这叫做：

“退一步开天”。

其次，要学会说“对不起”。虽然这只是三个普通的词，但它们在处理学生冲突时可以起到极其重要的作用。当我们生活在一个集体里，难免会发生一些小事情。面对这种情况，用我们“友善”的心去感染别人，要有效得多。让琐碎的事情随风而去，让身边的朋友越来越多。

我们每个人都想生活在友好愉快的氛围中，我们都想被善良、宽容和温暖所包围。这就要求我们每一个同学都要以友好的态度与同学、老师、家人相处，共同营造一个舒适温馨和谐的生活环境。

对自己好一点，因为人生不长；更重要的是，对别人好一点，因为下辈子我们可能不会见面。让我们学会对别人友好。只有这样，才能让彩云照耀自己，让生活感受到友善的真诚，感受到生活中无尽的快乐。

我的发言到此结束，谢谢！

**学会宽容演讲稿篇二**

记得上周五，在王老师公布了我们班第九周值日工作的细节后，我特别兴奋，因为这是我童年最向往的岗位！

我的岗位在小学二楼。这是我一年级弟弟妹妹所在的楼层。要知道，如果我做得不好，我就“错”了！所以我总是督促自己一丝不苟地工作，但是有几个小家伙不配合我的工作：我向他们敬礼，他们不理我。我心里忍不住燃烧起一团怒火，但还是忍了下来。

“为人民服务”！简直是“奇迹”。几天后，这些小家伙就“准备好”为我微笑服务了。我当时觉得很有成就感，因为我以为我纠正了他们不礼貌的坏习惯。

当然，没有什么是可以完美的，我在执勤工作中也遇到过很多问题，比如十分钟的短劳动时间或者升国旗要面对哪里。我从工作中收获了很多，但我学到最多的是如何用微笑和包容去改变对方。在这个世界上，我们有很多形式来提醒对方，比如直言谴责、委婉教导、无声微笑.但是我觉得对方会接受第二种或者第三种方式，因为每个人都有面子和尊严。如果用不恰当的方式提醒别人，会得到相反的结果，你的善意会被别人曲解为恶意。

以后不值班的日子里，我会尽量用微笑和包容提醒别人的缺点，因为这是我认为最好的方式。我觉得打破人与人之间隔阂的最好的剑是宽容，具体来说就是微笑。因为人有面子有尊严。

**学会宽容演讲稿篇三**

大家中午好！

今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”孔子对曰：“其恕乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：\"大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？\"中国妇人笑着说：\"在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了:宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候；当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗？仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨？发人深省。俗话说得好：\"退一步，海阔天空。\"。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；

辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠；

苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱；

泰山不辞杯土,方能成其高;江河不择细流,方能成其大,一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽；

岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂；

花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**学会宽容演讲稿篇四**

人生活在世上，就要学会原谅，而要学会原谅，就要有一颗宽容的心。

明朝年间，山东济阳人董笃行在京城做官。一天，他接到家信，说家里盖房为地基而与邻居发生争吵，希望他能借权望来出面解决此事。董笃行看后马上修书一封，道：“千里捎书只为墙，不禁使我笑断肠。你仁我义结近邻，让出两尺又何妨。”家人读后，觉得董笃行有道理，便主动在建房时让出几尺。而邻居见董家如此，也有所感悟，同样效仿。结果两家共让出八尺宽的地方，房子盖成后，就有了一条胡同，世称“仁义胡同”。

而心胸狭窄的人，带来的只会是痛苦。作文

《三国演义》中的人物？周瑜，他长的英俊潇洒，又有将帅之才，就是这样一位才华盖世的人物，却在向辉煌事业的奋进中，吐血身亡，英年早逝，留下了不尽的遗憾。他的过早死亡就是因为他的心胸过于狭窄。

爱默生曾经说过：“宽容不仅是一种雅量，文明，胸怀，更是一种人生的境界。宽容了别人就等于宽容了自己，宽容的同时，也创造生命的美丽。”我们要学会宽容，应该怀有一颗宽容的心。

**学会宽容演讲稿篇五**

什么是宽容？宽容是一个人胸襟开阔，坦然包容的表现。

每个人都应该学会宽容。随着阅历的增加，书桌上圣贤的书越来越厚，你会发现，你宽容的话语，理解的微笑，宽厚的目光，可以帮助别人和自己消除误会；让友谊常青；让心情轻松愉悦。

宽容在于耐心。当别人有意无意、有意无意地冒犯你的时候，你要想让误会不再升级，就要忍着。塞万提斯说：耐心是所有痛苦的膏药。只有耐心才能造就一颗宽广的心，宽容可以说。

包容在于调整心态。宽容存在于宽广的胸怀中，在平等的眼中成长。它讨厌周瑜狭隘的心胸，用平和的言语和真挚的感情去创造友谊，创造幸福，解开心结。

宽容不是表面的原谅，而是发自内心的真诚；宽容不是别有用心的施舍，而是对双方都有利的美德。学会宽容，宽容的人心灵会更宽广，更纯洁。有了宽容，世界就会变得和谐、和平、可亲。

**学会宽容演讲稿篇六**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

古人云：“群子能容墨，知而能容愚，博而能容浅，国粹能容杂。”这是荀子曾经说过的，说是一种包容。雨果曾说：“世界上的是海洋，比海洋大的是天空，比天空宽的是人的心灵。”这里说的也是宽容的原则。

宽容是博大的胸怀，是高尚的美德。学会包容，能够包容不同的意见，让风雨交织在一起看到美丽的彩虹。

其实包容别人就是提升自己。我记得上学期，因为雪梨和我竞争班长，当时雪梨是我的朋友。她在我毫无准备的情况下接过我的竞技演讲，站在讲台上。我因恐慌和羞愧而脸红。讲台下学生的笑声让我渐渐平静下来。我笑着对吵闹的同学说：“对不起，我忘了带演讲稿，但我相信没有它我能做得更好。”演讲结束后，雪梨如愿以偿地当选为班长，但许多学生都对我投以赞赏的目光。当我遇到挫折时，宽容让我保持良好的心态，培养克服困难的信心和勇气。

宽容让我懂得体谅父母和朋友;我知道如何理解孩子和同事。以一种宽容的态度，平和快乐的生活着。

宽容对我来说是温暖的阳光。

谢谢大家!

**学会宽容演讲稿篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

宽容是什么?宽容是学会如何原谅别人，同学们当我们犯错误时你是不是很想取得别人的原谅呢?所以我们就要学会宽容懂得去原谅别人。

首先我先讲个发生在我身上的事。大家可能还记得前些日子我上体育课表现不好，贾老师和刘老师都很生气，批评了我。我回家想，这下可坏了，以后都不能上体育课了，这可怎么办呢?于是就对妈妈说了这件事，妈妈说这是老师们为了让我改正错误才会这样批评我，于是我转天主动向贾老师承认了错误。没想到贾老师不仅没有再生气，还微笑的鼓励我改正错误，争取进步。我心里暖洋洋的想贾老师真好！又到离别时，2024年8月中旬，结束了奥运会之后，各国同胞们相继离去。他们带走的是美好的记忆，留下的只有祝贺；他们带走的是坚实的脚步，留下的只有大道；他们带走的是期望，留下的只有满足…离别就是这样，总是苦中有甜。宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。

再给大家讲个事。一次我和好友发生争执，周围有很多同学看热闹，我非常生气，大喊大叫，此时她却默不作声地走开了，她的宽容让我无地自容。从此我再也不对朋友发火了，我们成了永远的朋友。

所以说宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。多一份宽容，少一分怨恨；多一份宽容，少一分埋怨；宽容是涵养，是理解，是关怀，是体谅；宽容是给予，是奉献，是美德，更是一种境界；通过本次主题班会的举行，同学们让我们学会宽容吧，这是人生的一项课程；同学们让我们快乐生活吧，体味人生的真谛。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**学会宽容演讲稿篇八**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

宽容，是一个人胸襟广阔的体现；宽容，是一个人必备的品质；宽容，更是我们每个人应有的一种好的行为。而一个宽容大量的人，更是会给人留下深刻的印象。而我，就遇上了这样的一个人。

一次，我在去图书馆的路上，遇上了一位文质彬彬的大哥哥。由于我们都是去阅览室，我就和他在电梯里搭起话来。在聊天时，我发现，这位大哥哥举止优雅，谈吐不凡，既谦和有礼，又很大方，让人感觉很随和。“叮！”这时，电梯门打开了，许多人挤了进来，我和大哥哥被人流挤到了电梯的角落。

由于电梯里人多，一位叔叔不小心踩到了大哥哥的脚，那位叔叔察觉到了，迅速转过头来，一脸歉意地说道：“啊，真不好意思，刚才踩到您的脚了，您没事吧？”大哥哥没有半分要责怪他的意思，反而非常大度地一笑，说：“啊，没关系，我没事儿。”“叮！七楼到了。”电梯的提示音响起。于是，我和大哥哥从电梯挤了出来。

在去阅览室的路上，我问大哥哥道：“大哥哥，你的脚没事吧，刚才那位叔叔那么用力地踩你的脚，你怎么一声都没吱，还原谅他了呢？”大哥哥看着我，笑着说：“我的脚没事，不必大惊小怪的，更不必去责怪别人。

其实，宽恕别人也是在宽恕自己，人人都会有出错的时候，多多包容就是了嘛。”我听着这话，感触良多，心想：“宽恕别人也是在宽恕自己”，大哥哥说得多好啊！大哥哥可真是一位胸襟广阔的人。我一定要像他一样，多多包容别人……这图书馆一行，让我学会了宽容。

学会宽容吧！因为宽容，不仅是一种素养的体现，还可以成为一个人闪光的标志。让宽容在我们大家之间相传，让世界因宽容而更美好。

**学会宽容演讲稿篇九**

各位老师、同学们：

早上好！我是来自xx班的xxx，今天演讲的题目是《学会宽容》。

宽容一词，散发着美妙的灵气，是人间贵的情操；它意味着不追究、释放和爱！是一种兼容并包的思想和宽宏大量的精神。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

历有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于已都有益处。

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn