# 2024年小学生每日计划安排表(通用11篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-27

*计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看...*

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**小学生每日计划安排表篇一**

1、每天可以安排两到三个时间段来学习。比如上午8-9点写作业或练字。晚上7点30分到8点读书。时间不要长。其它可以安排下每天起床、看电视、午觉的.时间。

2、制定时间安排表应让孩子自己选择时间段和时间长短，以提高他们的积极性。家长只能建议。

3、制定中可以说明，每周可以有2天，也可以是周末，孩子可以选择不学习，完全放松。但要保证其它时间段的正常学习。

4、安排表最主要的目的是让孩子养成良好的学习、生活习惯。对于一年级孩子来说，自控能力较差，因此，对于一段时间表现较好的，家长要多鼓励，甚至合适的奖励，包括外出游玩。让孩子自信地坚持下去。但不要在孩子没有完成自己的安排计划下，给与奖励。特别说明，奖励应该由家长在孩子表现较好的情况下，视情况而定(包括礼物、买衣服、外出进餐、郊游等)。不能由孩子自己随意提出要求，当然合理的可以参考。

5、时间安排表开学带来，进行评比。主要是表扬坚持自己的计划，能说到做到的孩子。与安排学习时间的多少和学习的态度和效果无关。但不做强制要求，可以放弃参加。

时间表 ：

6点50：起床并朗读诗歌一首。

7点20分： 洗脸、刷牙，吃早饭。

8点—8点半：完成暑假作业.

点-1点：午睡

晚上7点-7点半：阅读半小时

晚上8点半：准时睡觉

一、每天帮助家里做一件力所能及的家务活。

二、每天看电视时间不超过1小时。

三、每周固定两天，自由安排时间。但要晚上和爸爸妈妈沟通。

四、一周考察一次，根据表现情况，爸爸妈妈决定奖励或处罚。

**小学生每日计划安排表篇二**

一、上课时要认真听讲，积极举手发言，不做小动作。有不懂的问题要及时向老师和同学请教，争取当堂的问题当堂解决。

二、回家后，要认真完成老师布置的各项作业，做到字迹工整。

三、认真做好预习和复习。预习时要把不懂的地方做上记号，以便第二天在课堂上特别注意。每周要对本周所学的知识进行总结复习。

四、课余时间多读有益的书，增长更多的知识。

以上是我的学习计划，我将严格地按照我的学习计划去实施，我想通过我的努力，一定能够取得更好的成绩。请老师、同学和家长共同监督我的实际行动。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**小学生每日计划安排表篇三**

说明：1、以上所有的项目达标每天可奖励1元钱作为零花钱。2、如作业和练琴不能按时完成扣除零花钱一元。3、如果表现良好，不需要父母督促，所有的作业都尽力的去完成。主动提出问题，可得到适当的额外奖励。4、如一周内每天都达标，周末奖励一次看电影或游玩一次。5、如各项目可提前完成，节省的时间可以自由支配(看电视玩电脑)。

**小学生每日计划安排表篇四**

俗话说：“逆水行舟，不进则退。”这句话说得不错。今后，我一定要做到以下几点：

一、做好“三定”。一定学习目标，语文97分，数学100分，英语98分以上；二定竞赛对手，树立我要超越对手的信念；三定帮扶对象，做好老师的助手，辅导好下层生，努力提高我们班的整体质量。

二、课前做好预习，找出疑难，不能解决的问题在堂上多留意老师的讲解，并能做到“不耻下问。”

三、上课专心听讲，认真做好笔记，积极发言，力争堂上知识堂上过关。

四、课后认真完成作业，温故知新，睡觉前将老师堂上所讲的内容在脑海中放一次“电影”。

五、虚心学习别人的长处与优点，不妒忌别人，遇到挫折和失败，不灰心、不气馁。

六、合理安排好休息时间与娱乐时间，每天完成作业后听听音乐，翻翻课外书，看看电视新闻。星期六、日适当看看少儿频道台电视或参加一些有益的课外活动。

今后，我一定要以“宝剑锋来磨砺出，梅花香自苦寒来”为座右铭，超越自我，力争考取好成绩，为班争光，为校争光。

**小学生每日计划安排表篇五**

2、写铅笔字8：00三、五

3、写毛笔字8：00二、四、六

4、看课外书8：40每天要坚持

5、口算训练10：00每天要坚持

6、看电视10：30每天不能超过两个小时

7、辅导画画1：00去画画

8、辅导奥数3：40去学奥数

9、拉丁舞3：30星期三、五下午少年宫

10、游泳5：30每天

11、看图说话机动三天一次可以说或写下来

12、好词好句8：40每天要坚持

**小学生每日计划安排表篇六**

大二上学期，学校和学院团委的带领下，我们英语xx2班团支部开展了一系列形式各异、内容丰富的主题团日活动，丰富了团组织生活，提高了同学们的思想觉悟，同时大大增强了同学之间互助合作的能力，这主要依靠全班同学对我们工作的配合和支持。在新的学期里，英语xx2班团支部将更积极主动地开展各项活动，在继续加强同学们思想建设的同时，继续拓宽同学们的社会知识，特别是增加同学们的实践能力，从而同心协力建设好团支部。本学期团支部的工作计划如下：

一、团组织生活方面

我团支部一直秉承富团组织生活，提高同学们的思想水平，扩大同学们的知识领域的活动宗旨。为此，我团支部会计划每月开展1--2次特色团日活动，做到真正创新，真正有特色。本学期活动安排大致如下：

1、我团支部计划于3月份开展以学习两会精神为契机的主题团日活动，要求大家时刻关注国内外热点话题，并引导大家结合自身实际制定出切实可行的目标，为以后打好基础。

2、即将步入大三，同学们一起相处的时间也随之减少，所以团支部决定于5月份开展一次“我们走过的风风雨雨”——回忆往昔主题团日活动。

下一页更多精彩“20年度学习计划”

**小学生每日计划安排表篇七**

活动目的：

(1)通过活动，让学生知道水是人类生存的资源。

(2)明确节约用水是我们每个公民应尽的义务。

(3)学会做一些力所能及的节约用水的生活小事。

活动流程

一、活动开始：(请出主持人)

今天老师想请同学们组织召开一次《节约用水》主题班会，号召大家都来节约用水，好不好?让我们用热烈的掌声请出我们的班委。

二、学生组织开展活动

1、谈话导入(主持人：同学们，说到水，大家都非常熟悉，在我们的日常生活中处处都有它的身影，它是我们生存的必需品。同学们说说，你们都知道哪些地方需要水?)

2、创设情景，明理导行

主持人：它对我们用处可大了。

学生甲：(戴上头饰)我是一棵小草，有了水的滋润，我挺起了我的腰杆，你看我多开心啦!

学生乙：(戴上头饰)我嘛，大家都认识我。我是一只小燕子，无论是在偏僻的农村还是无人的旷野，到处都可以喝到水，你看我长得多壮呀!

学生丙、丁：小狗、花儿(略)

主持人：听了这几位朋友的自述，你想到什么?同学们在小组内交流一下吧!

主持人：如果没有了水，同学们想想看，那我们的生活将会是一个什么样子?

(1)学生甲：上场表演“用水后水龙头不关，让水哗哗地流着。”

(2)学生乙：表演“洗手时把水龙头开得很大，让水白白地流掉。”

主持人：真是令人心酸哪，看到这样的现象，你会怎么想?怎么做?

学生：“阻止他们的行为”、“上前把它关好”、“跟他们讲道理”……学生上前表演。

主持人：在你们身边，有没有类似的事情发生呢?

学生：“水龙头没关紧”，“用水时水量很大”……

3、你有什么节约用水的好办法吗?

(小组讨论，制定节水金点子)

4、出示倡议书

倡议书

亲爱的同学们，朋友们：水是我们的亲密伙伴，我们的生活离不开它，让我们行动起来，节约用水。我们要做到：

(1)用完水，及时关紧水龙头。

(2)用水时，尽量不把水路开得太大。

(3)能循环用的水尽量循环用。(比如：洗完菜的水可以用来浇花。)

(4)看见浪费水的行为，积极制止。

5、学习一首儿歌(别让龙头留眼泪)

一滴水，一个点，

一只蚂蚁喝一年;

十滴水，一条线，

两只蚂蚁能划船。

小朋友，不浪费，

别让龙头泪涟涟。

师：通过这节课的学习你学到了什么，今后打算怎样做呢?

结束语：同学们，水是生命的源泉，没有水就没有生命!我们不但自己要节约用水还要向你身边的人宣传节水的好办法，让所有的人都能珍惜水源，爱护环境，最后老师送给你们一句话：“珍惜水资源，让我们的世界更美!”

**小学生每日计划安排表篇八**

一、上课时要认真听讲，积极举手发言，不做小动作。有不懂的问题要及时向老师和同学请教，争取当堂的问题当堂解决。

二、回家后，要认真完成老师布置的各项作业，做到字迹工整。

三、认真做好预习和复习。预习时要把不懂的地方做上记号，以便第二天在课堂上特别注意。每周要对本周所学的知识进行总结复习。

四、课余时间多读有益的书，增长更多的知识。

以上是我的学习计划，我将严格地按照我的学习计划去实施，我想通过我的努力，一定能够取得更好的成绩。请老师、同学和家长共同监督我的实际行动。

文档为doc格式

**小学生每日计划安排表篇九**

一、保持良好的生活习惯，遵守固定作息时间：

6：30起床

6：50洗漱完毕

7：20早餐完毕

8：00早间自由阅读完毕

12：30午餐完毕

14：00午睡完毕

18：30晚餐完毕

21：00睡觉

二、每日学习计划：

每天保障做一小时的语文或数学暑假作业或课外学习;

每天保障半小时的无负担课外阅读;

每天保障半小时的英语听读;

每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全。

周目标：

1、每周背诵唐诗二首。

2、每天阅读小说10页左右—最好限定一下时间，确保阅读速度。

3、每周二篇习作或二篇好词好句。

4、计算机操作技能学习，中英文键盘打字练习、利用网络查询资料、发送电子邮件，申请博客，制作ppt，办公软件等，每周不少于2小时，三年级计划尝试建立同学们自己的博客了，大家都努力做下准备噢。

三、生活技能学习及活动安排

1、随父母旅游一次。

2、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;假期学会一项家务技术或其他的小技术。

3、一个人尝试独立在家呆1—2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待。

4、尝试掌管家里经济和家务安排1—2天，当1—2天家长。

5、改掉一个坏毛病、缺点。

6、每周出游一次或参加一次集体活动。

小学学习方法

(一)积累法

语文学习是一个积少成多、聚沙成塔、长期积累的过程。它需要我们在学习和生活中不断壮大、充实。

这种积累应该从小学阶段做起，小学语文学习需要学生不断积累与练习。首先体现在生词和语句方面，这是学习语文的基本功。每篇课文的生字是学生必须掌握的;课文中出现的(四字)词语、成语、好词好句、优美的段落等，学生要理解其意思，在行文、造句、写作方面灵活运用，文中的优美段落，运用了什么样的修辞手法?运用的是明喻还是暗喻?语句用词上有何特点等，这些都是学生要掌握的。有些语句和词语写法新颖，或者是当下难以消化的，这时就需要一个摘抄本，将它们记录下来，方便以后温故知新。其次，小学阶段还会简单涉及部分标点符号的作用，比如破折号、双引号等。老师要对讲到的课文中涉及的相关知识做记录，课后自己整理总结，得出规律与结论，为以后的学习扫清“拦路虎”。再次，积累法不仅仅是对课本知识的积累，课外的阅读也是必需的。新课标要求学生多方面、多元化学习。知识就是海洋，课本里的知识只是海面上的一个浪花，是远远不能满足学生的需求的，适当地进行课外阅读是很有必要的。

(二)“温故知新”法

温故知新：复习旧的知识，进而能有新的体会。这是出自孔子《论语?为证》里的一个成语。孔子是春秋时期的教育家，在教学上有丰富的经验。他鼓励学生培养良好的品德，深入钻研，提出“学而时习之，温故而知新”。

在小学阶段，不要求每个学生都做到“知新”，但是“温故”是必须做到的。每天晚上睡觉前，把白天学习的知识在脑子里梳理回放一次，这样可以加深记忆，应用这个方法对于学好语文很有帮助。在回忆的过程中，可能会出现有些内容记忆模糊的现象，学生需要勤动手，及时找出课本“温故”，然后合上书再次回忆，直到可以清晰回顾。如时间允许，则可以多次反复回忆。由于是当天所学知识，学生的记忆比较深刻，大体印象还在，可以达到“短时间，高效率”的高分效果。如果是回到家、合上书、扔一边，对所学知识冷落处理，那么，复习时，面对堆积如山的知识点，不可能短时间内达到高效复习效果。而且速效学习往往只能应付一时的考试，并没有真正掌握知识内容。这种“平时不烧香，临时抱佛脚”的做法是下下策，“急来抱佛脚”不如“睡前多回忆”效果好。

小学学习心得

我是一个很爱读书的人。平常没事手里面就拿着一本书来看，所以根据我读书的经验，认为读书的过程其实并不需要刻意地去主动想问题，而是边读边收获边感悟，并且结合自己平常生活中的经验更加深刻地体会书中文学化的思维。至于如何读书怎样才能把书读好，我认为做任何事情都要以兴趣为第一前提，如果你本人是热爱书本并能够将自己的思维和状态完全沉浸在书本中的那个奇异色彩斑斓的世界中，我想你是不会为“怎样读书”这个问题发愁的。因为一旦你将你的精神世界和书本中结合，那么你就能够读到书中主人公的情感并能够体知到书本所要阐述给你的一切。

每当你读完一本书，你可以泡上一杯茶，坐在阳光下静静地思考，我到底从这本书里学会了什么，我和书中的人物有什么共通的地方，有什么是我该学会避免的，有什么是我该知道今后注意的，有什么又是我现在应该珍惜并为之自豪的。我想通过这样学以致用，这样亲身体会，一定会从每一本书中得到不少的财富!希望我的一点点小的感悟能够解答你的困惑!并希望你能够在书的海洋中自由的徜徉!

**小学生每日计划安排表篇十**

暑假到了，我们可以把自己这个暑假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动;安排两个星期的外出旅游;看完两本伟人自传。我们可以把我们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内容和时间要合理搭配，因为我们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可以让自己每天练钢琴1.5个小时，然后安排30分钟观看自己喜欢的电视节目，接下来安排两小时的家务劳动或一些简单的体育健身活动。

1、每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名着导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**小学生每日计划安排表篇十一**

日有所诵会背一篇

备注：1.每天早晨七点半起床，下午一点至三点午睡，晚上九点睡觉

2.每天除学习时间外为自由活动时间

3.如有特殊情况未按时完成计划，可周六或周日补做

4.暑假作业完成之后，每天上午亲子阅读30分钟，数学口算练习30分钟，学习英语30分钟。下午学美术1个小时。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn