# 简历自我介绍和评价(精选12篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-25

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。简历自我介绍和评价篇一尊敬的领导...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**简历自我介绍和评价篇一**

尊敬的领导：

您好!

我叫,来自美丽的海南，毕业于上海\_\_大学\_\_学院系。请允许我做一分钟自我介绍，我是一个天生感性，后天理性的女孩。在成长的道路上，将两者有机地结合，既充分享受做事过程中的快乐，又从不轻视每件事带给自己的收获，驾着理想的航船，把握着手中的罗盘，向既定的方向驶去。因此我愿意为我所热爱的事业投入最大的勇气、信心和热情，付出青春的汗水、勤奋和努力!我将用我一颗深深的责任心和无限的热情为贵公司尽自己的一份绵薄之力。

我相信天道酬勤，虽然作为参加过工作一年的年轻人，我正视到自己还有很多不足，应尽量放低自己的位置，更多地尊重周围的人，充分预料将会遇到的困难，用一颗敬畏、谨慎的`心看待人和事。只有正确地看待自己，把自己的能量看淡些，用尊重的目光注视别人，用平和的心态去处理要做的事。

最后便会发现美好的结果。相信您给予我的机会，将是我人生路上新的起点。泰山不择细土，故能成其高;大海不择小流，故能成其深，十几年寒窗，我以年轻人最诚挚的渴望，盼望着独具慧眼的您给予的佳音。

**简历自我介绍和评价篇二**

工作描述：在市交委下属单位广州市交通站场建设管理中心管理部(负责组织协调中心下属单位生产经营管理的部门)内担任主办职务，负责中心内货运、公交、安全等业务的行政管理工作。具体工作是负责总部与下属单位的沟通协调，组织制定计划，总结生产经营情况。在项目调研、审核，管理制度制定，经营统计，合同编制审核，董事会事务，会务组织，工商手续办理，公司组建，招投标管理，物业管理，风险管理处理，公交站场、客运站场、货运站场等运输行业公共管理方面工作有相当经验。熟悉公文写作。

集丰富的管理经验与扎实的科研技能于一身的综合型人才。

1、具有6年多在世界一流高科技公司中从事部门管理、项目管理的经验;

3、擅长与各类客户交流、协调合作关系;(点评：总结自己的协调、交际能力)4、具有10多年从事通信、网络系统，以及计算机软件研究和开发的实际经验，大到系统级的设计，小至局部功能的具体实现。

下一页更多精彩“公务员个人求职简历”

**简历自我介绍和评价篇三**

想要要找到一份好的工作，要制作好一份

简历

，因为简历是找工作的第一道关卡，简历犹如书面的

自我介绍

，让面试官了解你的个人能力。下面是本站小编为大家整理的简历自我介绍范文150字，仅供参考。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。作为一名20xx年通信工程专业的大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

本人经过三年多扎实的工作实践，现已能够独立操作整个外贸流程.工作踏实、细致、认真。具有较好的文字组织能力，有一定的英语听说读写能力，能都熟练操作windows 平台上的个类应用软件(如photoshop、word20xx、excel20xx)，动手能力较强。本人具有较强的责任心和工作主动性，较好的组织协调能力和应变能力，可以和各个部门的同事相处融洽，配合顺利地完成工作任务。为人诚实并得到领导的认可! 曾去广州、上海等地参加国际性展会，有翻译和外贸经验及出国参展经验! 本人性格 开朗，善于沟通，谦虚，自信。 虽然新的工作和环境与以往的有所不同，但我相信通过自己的努力和已有的工作基础可以很快胜任，对此我很有信心!

我性格开朗、思维活跃;拥有年轻人的朝气蓬勃,做事有责任心,条理性强;易与人相处,对工作充满热情,勤奋好学,敢挑重担,具有很强的团队精神和协调能力。在为人方面,我诚实善良、开朗自信,能够吃苦。在生活中,我尊敬他人,能够和别人友好相处,现在我唯一的不足就是应届毕业,还没有足够的工作经验。但我擅长快速学习新知识,并且对工作有高度责任感,能够全身心的为工作奉献。所以,希望您给我这个机会,我有充足的信心在很短的时间内胜任这份工作,成为公司未来发展的好帮手,谢谢。

1、本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚;工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新;有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力;纪律性强，工作积极配合;意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

2、对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神;活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行;上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。

3、工作期间，曾多次获得“每月之星”，深得领导的信任和关注。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**简历自我介绍和评价篇四**

简历

的

自我评价

是很重要的，因此招聘者可以通过这个认识到你是一个什么样的人。下面是本站小编带来的关于内向的人简历如何自我评价的内容，欢迎阅读!

本人性格偏内向、细致，为人随和，易于沟通，能够比较轻易地融入工作群体，专业知识较扎实，善于思考，学习能力强，对新事物接受能力快，对感兴趣的方面会花时间研究琢磨，工作主动性高，做事认真负责。

本人性格稳重踏实，工作细心、耐心谨慎，具有较强的亲和力和团队协作精神;能服从组织，领导安排，维护组织的利益;会计理论知识扎实，熟悉现行会计准则和相关税收法规，并对会计工作怀有浓厚的兴趣和激情;熟悉office办公软件和用友财务软件;具有良好的英语听写读说能力;在校期间，担任学生干部，具有较好的组织能力。

本人性格稳重，为人诚恳，待人真诚，热爱集体活动。工作认真谨慎、踏实负责，能吃苦耐劳，能快速融入团队工作。遇事沉着冷静，能理性地看待和解决问题，从容调整来自各方面的压力，迅速适应各种环境，并融合其中。

有较强的工作积极性，吃苦耐劳，具备绝对良好的职业操守，对自己的职业充满信心与自信，不畏惧工作的压力和挑战。渴望在全新的工作氛围中充分培养自己，发展自己，完善自己，迎接新的挑战。认为从基层做起能获得更多经验。做事秉承实事求是的实际作风，处事能以公司的利益为重，愿意为公司的发展出谋献策，竭尽全力把工作做到最好!

最后小编说一句，把自己的能力，有点写一写就行了。内向其实是中性词，他的好与坏在于你找什么样的工作，如果做公关，那内向肯定不行，但做文员之类的内向也没什么不好。一般度可以换一句话来说可以这样写：我性格文静，做事细心，能吃苦耐劳!

本人有扎实的应用电子专业知识基础，对专业知识有较深入的了解;有较强的学习能力、上进心强，处事态度细心谨慎、认真负责;富有团队合作精神，善于与他人沟通交流，尤其是技术方面的知识，虚心请教他人，共同学习，共同进步;有良好的生活习惯，与他人相处融洽，善于与人交际。

我热爱运动，喜欢旅游，性格开朗乐观，热情友好，能吃苦耐劳，学习能力强。三年的校园学习生活经历使我积累了较强的组织、协调沟通能力和团队合作精神，具有较强的责任心。

面对校外的实习机会我会努力认真的工作，积累更多的相关工作经验，能够在实习期间在处理问题时能够取得重大的提升，使自己更成熟。对事物有敏锐的洞察力，多次的社会实践经历及在学生会工作期间锻炼了我与人沟通合作的能力以及独立能力，做事认真负责。

性格有点内向、乐观上进、有爱心并善于施教并行;对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神;上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。

在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力，与公司同步发展。

具备较高专业素养，性格开朗学习勤奋，态度认真，善于交流，具有较强的集体主义精神和团队合作精神。有足够的自学能力和应变能力，同时能熟练运用各类专业软件能力。

大学期间在建筑施工现场兼职过，对其有一定了解，也经常参加广联达，斯维尔的培训，善于听取他人意见，认真执行上级安排，实习期间多次受领导表扬。

**简历自我介绍和评价篇五**

现年\_\_\_\_岁，汉族，大专文化，平时我喜欢看书和上网流览信息，性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。

我曾经在\_\_\_\_工作，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事\_\_\_\_工作，随后因公司需要到\_\_\_\_，有一定的社会实践经验，在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可。通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进取。

**简历自我介绍和评价篇六**

姓名：

性别： 女

民族： 汉族

出生年月： x年 xx月 xx日

婚姻情况： 未婚

身高： 160cm

体重： 44kg

户籍： 安徽安庆

现所在地： 广东广州

毕业学校： 淮北煤炭师范学院

学历： 本科

专业名称： 汉语言文学

毕业年份： xx年

工作年限： 二年以上

求职意向

职位性质： 全 职

欲从事岗位：中小学类-初中语文教师;中小学类-高中语文教师;

工作地区： 广东广州 ;

待遇要求： 3000元/月 不需要提供住房

到职时间： 三天内

教育经历

时间所在学校

20xx年9月 - 20xx年7月 淮北煤炭师范学院

工作经历

工作地点1：

时间范围： 20xx年9月 - xx年 xx月

担任职位： 中小学类-小学语文教师

工作描述

刚走上工作岗位的生涯至今历历在目.走上讲台的老练,上课的行云流水让我不禁感谢大学时艰辛地付出.一份耕耘一份收获!!一年来班主任这个角色使我更坚信了教师这个职业的神圣,使我更坚信了此生我就爱上了你—-教师，我将为此付出毕生!

工作地点2：桐城市石河高中

时间范围： xx年9月 - xx年12月

担任职位： 中小学类-高中语文教师

简短个人

自我介绍

本人系本科毕业生，已工作2年多，特别是在文字构造方面有较强的功底，在大学期间创办《沁心苑》文学社并任社长一职。毕业后先后在小学和高中任教,受到学生和领导的一致好评.本人具有良好的思想品质，善于与人沟通，善于与人协作，能独立完成工作，本人思想开放，工作热情高，易于接受新事物，有吃苦刻苦的精神，期待着伯乐的出现，立志用平生所学为贵单位贡献气力。

发展方向

本人系本科毕业生，已工作2年多，特别是在文字构造方面有较强的功底，在大学期间创办《沁心苑》文学社并任社长一职。毕业后先后在小学和高中任教,受到学生和领导的一致好评.本人具有良好的思想品质，善于与人沟通，善于与人协作，能独立完成工作，本人思想开放，工作热情高，易于接受新事物，有吃苦刻苦的精神.希看与同事共同探讨教学,力求自己更大的进步. 希看贵校能给予更多的机会展现自我.从而提升自我,完善自我。

姓 名：

年龄：27岁

民族：汉族

国籍：中国

目前所在地：广州

户口所在地：江西

身材：160cm 45kg

婚姻状况：已婚

求职意向

人才类型：普通求职

应聘职位：教授/讲师：高中数学教师、教师、编辑/作家/撰稿人：

工作年限：5 职称：初级

求职类型：均可

可到职日期：随时

月薪要求：20xx--3500

希望工作地区：广州佛山深圳

工作经历

20xx-09～南海执信中学高中数学教师

20xx-09～20xx-07深圳市龙城高级中学高中数学教师

20xx-09～20xx-07福建省沙县第一中学高中数学教师

20xx-02～20xx-04南昌市第十二中学高一数学教师(实习)

教育背景

毕业院校：江西师范大学

最高学历：本科

获得学位:学士

所学专业一：数学与应用数学(教育)

所学专业二：计算机网络工程

教育培训经历

起始年月终止年月学校(机构)专业获得证书证书编号

20xx-09 20xx-07江西师范大学计算机学院计算机网络工程(应用类)专科

语言能力

外语：英语优秀

其它外语能力：英语国家四级，普通话国家二级甲等

国语水平：优秀粤语水平：一般

工作能力

本人20xx年7月于江西师范大学数学系教育类专业毕业，毕业至今一直从事高中数学教师工作，具有丰富的教学经验，有自己完整的教学理念。对学生真诚热心，并能因材施教。

此外，由于个人对计算机的浓厚兴趣，大二期辅修了计算机网络工程，能非常熟练制作

课件

，具有较强的多媒体教学能力。熟悉办公自动化软件，熟悉学生成绩统分排名，熟悉课表的安排。

个人

自我评价

本人是江西师范大学20xx级数学与应用数学优秀本科毕业生。在校期间，多次获三好学生荣誉称号，一等奖学金等奖励。毕业后一直担任高中数学教学，对工作充满热情，能积极主动地承担公开课，曾在多次教学比赛中获奖;较擅长学生的心理、学习辅导，亲和力比较强，能与学生关系融洽，做事有毅力，肯吃苦耐劳，所带班级成绩均属上乘;此外，对广东教材熟悉，对教材中的重点难点把握得比较到位，解题能力强，曾获得学校解题大赛第一名，并熟练多媒体教学操作、课件制作，已积累了丰富的教学经验，形成了自身完整的教学理念。

给我一个机会，还您一片精采!

联系方式

通讯地址：

联系电话：

电子邮件：

个人主页：

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**简历自我介绍和评价篇七**

今年\_\_\_\_岁。希望通过这次面试能够展示自我能力和自信，提高自我。我是\_\_\_\_族，\_\_\_\_。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在xxx实习过，所以有一定的实践经验。

在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进取。如果我有机会被录用的话，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值，争当住民帮民的人民公仆，做合格的公务员。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。公务员是一个神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务。雷锋说过:人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。这也是我对公务员认知的最好诠释。

**简历自我介绍和评价篇八**

自我介绍

是相互结识、树立自我形象的重要手段及方法，自我介绍要有自己的个性。下面是本站小编为大家整理的个性自我介绍50字范文，仅供参考。

我是宇宙超级网虫，欢迎你打我、骂我、k我、扁我、踢我、踹我、揍我，甚至把我煮、煎、炒、炸、焖、炖、红烧、清蒸、干褊、水煮……我都毫无怨言，但前提是：这个人必须是天底下最最漂亮、可爱、美丽、温柔、善良、贤惠、有气质的大美女--某某(女友名字)

1984年中国制造，长178cm，净重66kg。采用人工智能，各部分零件齐全，运转稳定，经二十多年的运行，属质量信得过产品。该“产品”手续齐全，无限期包退包换。现因发展需要，诚招志同道合者，共同研制开发第二代语言聊天软件，有意者请联系!

恐龙一只，史前生物系，懒人王国公民，某老男人杂志编辑。脸大，眼小，腿长。善良，可是冷漠，怕拖累别人。喜欢唱歌，麦霸类型，在办公室也照k不误。喜欢相声小品，特长是说笑话活跃气氛。喜欢书，买了一堆在家里欣赏但是完全找不到时间看。喜欢美人，男性为佳。不喜欢一个人呆着，会难过。缺点是幼稚，单纯，毫无主见，容易相信别人。但是至今都没敢相信自己被作为新人推荐，人家明明是老人!老人!初次写字在初中，后荒废到大二才全面爆发。一直写明星同人，直到今年才开始给杂志投稿。没想到从此跳入火坑……思想停留在史前，对王子骑白马公主长头发的观念深信不疑。

我是来自山东的，大家所看到的我的内在就像我的外表一样，敦厚和实在是我对自己最好的概括。我不飘，不浮，不躁，不懒。我内心充实，物质享乐和精神刺激都不是我的嗜好。我待人诚实，从没有花言巧语，但真诚和厚道使我总能赢得朋友的信赖。我专业扎实，看书是我最大的享受，钻研电脑让我感觉其乐无穷。我做事踏实，再小的事情我也要一丝不苟地完成。我会修电脑，能管网络，网络经营和网上销售也没问题。重要的是，我有一种执著钻研的精神，一种不弄明白绝不罢休的颈头。

我叫，今年十三岁，刚上初二。

我是\*\*大学公共关系专业的应届毕业生，本人性格开朗、大方，掌握良好的礼仪知识和接待工作经验，头脑灵活、反应敏捷，能够灵活处理工作中的突发事件。我认为，前台接待工作代表着公司的形象，岗位虽然平凡但却十分重要，因此要做好前台接待工作需要具备极强的责任心。我愿意和和公司一起努力，共同托起明天的辉煌!

1、本人性格开朗、为人诚恳、乐观向上、兴趣广泛、拥有较强的组织能力和适应能力、并具有较强的管理策划与组织管理协调能力。

2、忠实诚信,讲原则，说到做到，决不推卸责任;有自制力，做事情始终坚持有始有终，从不半途而废;肯学习,有问题不逃避,愿意虚心向他人学习;自信但不自负,不以自我为中心;愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者,权威者;会用100%的热情和精力投入到工作中;平易近人。为人诚恳,性格开朗,积极进取,适应力强、勤奋好学、脚踏实地，有较强的团队精神,工作积极进取,态度认真。

3、活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

4、本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。

**简历自我介绍和评价篇九**

教师素质是制约西北少数民族贫困地区基础教育发展的重要因素，教师

简历

的

自我介绍

应该怎么写比较好。下面是本站小编为大家整理的教师求职简历自我介绍自己，仅供参考。

我叫，应聘贵校的体育教师一职。首先向各位领导进行一下个人自我介绍。大学的四年时光，认真学习，刻苦训练，并且各课成绩优异.同时兼任体育学院院队、中长跑队队长，配合教练担任起院田径队中长跑的训练任务，从专项业务能力方面自己得到了充分发挥。自己不但专项突出，从第二专选及爱好方面发展自己的一技之长，而且通过教育

实习证明

自己有较强的组织能力，教学能力，力求教学方面新疑有效，且在实习中取得了优异成绩。

在学习上，我积极进取，平时高标准严格要求自己，坚持马列主义毛泽东思想，并采取先进的思维方式，客观地看待问题，学习运用辩证唯物主义分析解决问题。为了更加适应社会的需要，我坚持学习英语及计算机，就是靠这一点一滴的积累我逐渐的充实自己、完善自己。

在生活上，我非常注重人际交往。因此我常常参加一些校院组织的公益活动及劳动当中，从中培养自己的交往能力，平时注意团结同学，乐于助人，往往以帮助他们摆脱困难为自己的快乐。

在求学过程中,我犹深体会到作为一名人民教师的神圣职责,也由衷地感受到每一位老师犹如人梯，为成就攀登者而牺牲自己：犹如露珠，滋润着吐艳的花果。现在，我马上就要从一名受教者，到一名施教者，这是一直梦寐以求的愿望。因此，我将以满腔的热情、百倍的信心投入到我热爱的教育事业中去。经过四年的学习,我自信已具备走上教师岗位的条件，我坚信，贵校定会任贤唯举，慧眼识才，希望贵校能给我加入你们队伍的机会，我知道虽然我的讲台很窄，但我可以用青春和知识为己插上博空万里的翅膀，必尽我绵薄之力，为贵校作出贡献。

本人性格开朗，乐于助人，热爱生活，热爱学习。对学习抱有积极向上的态度。三年来我严格要求自己在专业学习上做到虚心请教，勤奋刻苦。以至于我的专业在三年来得到了肯定的成绩。

本人擅长钢琴，舞蹈，声乐，在学校曾有丰富的舞台经验，经过不断的努力，在舞蹈考级中通过了中国歌剧舞剧院委员会的肯定，并且拿到了四级证书。在日常生活中，本人尊师敬长，团结同学，集体荣誉感强，具有较强的自主创新能力。课于时间，广泛阅读课外知识，以此提高自身的文学修养。在校的学习积累和技能的培养使我掌握了牢固的专业知识，让我由一个天真稚嫩的女孩逐步走向现在的成熟，稳重。

四年来的锻炼，给我的仅是初步的经验积累，对于迈向社会还远远不够，因此，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，在工作上吃苦耐劳，积极向上，虚心请教，取他人长处弥补自己的不足。相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

本人是长治学院沁县师范分院20xx级应届专科生，自从踏入大学校门的第一天起，我从未停止过前进的步伐，作为一名初等教育专业的学生，我广收博采，刻苦钻研。本人在工作实践中，积极上进，诚实肯干，将我的能量于热情投入到了蒸蒸日上的事业中，在强烈的责任心、事业心的指引下，我办事稳重，敢于接受挑战，并能主动的适应客观环境。我坚信：给我多大舞台，我就能表演的多精彩。

我愿用生命倾注事业，用汗水挥洒人生。坚信定会在平凡的三尺讲台上写出不平凡的人生。希望您能给我一次机会，今天您给我机会，明天我将是您的骄傲。

本人刻苦学习，专业知识扎实。在三年的综合测评中，我居于年级的前列，并多次获得校级奖学金。此外，我还注重教师技能的培养，积极参加各种教学实践活动。

在大一和大二的暑假我先后参加了2次社会实践服务活动，在大三期间，我参加了xx市开发区第一中学的教学实践活动，在大四第一学期，我到师范学院附属中学见习了十周;此外，在大学四年里，我还利用课余时间兼职了家教。通过实践，我不但对中小学教材和中小学生心理特征有了一定了解，而且从中学到了不少教师技能，如怎样掌控课堂，如何合理安排一节课的内容等。

另外，多年的干部经历让我练就了良好的工作能力。在大学四年里，我曾担任了一年的副班长，2年的舍长，1年的英语教师技能协会副会长，1年的新生助理班主任和1年的学生党支部副书记。因工作突出，曾被评为“优秀学生干部”和“优秀舍长”。

经过四年的学习与实践，我相信自己能够胜任英语教师这个岗位。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**简历自我介绍和评价篇十**

一、封面

封面的制作一定要有特色——这是个很难判定的标准，因此以你的观点为准——但是不要过分花哨。封面上要突出你的专业背景、学历层次、姓名、联系方式，以便用人单位在收到你的简历的同时，就对你有一个最初步的印象;也便于用人单位想要联系你的时候不用再翻开你的简历。

在封面的制作过程中，一般不要加上个人的照片。除非你的照片确实能够反映你的精神面貌，而且你对自己的相貌特别自信，否则我们不建议你在封面上附上你的照片。

在封面的内页，加上一段简短的学校说明和你的专业说明，也许会让单位对你的专业背景有一个较好的认识。

二、推荐信

推荐信不是每一份求职简历上都必备的材料，如果有固然是好，可以请你熟悉的老师——专业课老师或者你的辅导员对你的学习、工作、生活方面作出较为客观的评价，也许这些评价中有你理想中的单位很看重的东西。在推荐信的末尾，务必请推荐信的作者签上他/她的名字，并注明日期。

三、求职自荐信

千万不要每份求职材料中都是同一份求职自荐信，在给单位投递求职材料之前，首先应该对单位有清楚地了解，可以通过同学、网络等各种方法，对单位的发展前景等有了一定的了解，明确了单位招聘的岗位是否适合自己的意愿。如果自己对单位感兴趣，那么可以在自荐信中提及，同时强调自己能够为单位做什么，这样可以给招聘人员留下你对单位很了解的直观印象，单位就会在你得个人求职简历上多花一点时间，你的胜出几率就会大一些。在求职自荐信中强调单位需要而你所具有的独特的东西;不要忽视称呼的重要性，通过一切途径了解你写信对象的称呼、全名和头衔;求职信尽量自己手写。

求职信一般应该这么写：

称呼：对方的姓名、职务;

第一段：开门见山，表明你的意图;

第二段：解释申请这一职位的独特理由;

第三段：强调你能为公司做什么;

第四段：得体的结尾，再次表达你的愿望。如果有可能，预约面试时间;

最后：签名和日期。

求职自荐信应该展示你自己的优点，针对不同类型的单位，应该有不同的表述。例如针对行政事业单位，你要突出的可能更多的是组织能力;针对企业，要突出的可能就是专业背景、合作精神等方面。这里给出的仅仅是一些最为简单的表述，针对不同的单位，哪怕是同一类型的单位，你给出的求职信最好都各有针对性。换句话讲，你的求职自荐信应该具备能打动招聘人员和招聘单位的内容，唯有如此，对方才有可能对你产生兴趣，从而为你的顺利求职打下基础。

中文求职信模板

尊敬的先生/小姐：

您好!本人欲申请贵公司网站上招聘的网络维护工程师职位。我自信符合贵公司的要求。

今年7月，我将从清华大学毕业。我的硕士研究生专业 是计算机开发及应用，论文内容是研究linux系统在网络服务器上的应用。这不仅使我系统 地掌握了网络设计及维护方面的技术，同时又使我对当今网络的发展有了深刻的认识。

在大学期间，我多次获得各项奖学金，而且发表过多篇论文。我还担任过班长、团支书，具有很强的组织和协调能力。很强的事业心和责任感使我能够面队任何困难和挑战。

互联网促进了整个世界的发展，我愿为中国互联网和贵公司的发展做出自己的贡献。

随信附有我的简历。如有机会与您面谈，我将十分感谢。

此致

敬礼

四、个人简历

个人简历是一份求职材料中很重要的一部分，一般而言，个人简历应该设计成一张a4纸，格式可以参照网页上的模板，所填写内容一定要真实、准确。个人简历一般应该包括以下几个部分：

2.教育背景：一般采用倒序，先写现在，再写以前的;

3.实践活动：用人单位比较看重你在课余参加过哪些活动，因为从中可以判断你的实际工作能力、社会阅历、社会经验。

实践活动包括实习、社会实践、志愿者工作、学生会工作、团委工作、社团等其它活动。要写明实践单位、工作职责或具体职务、运用的技能、业绩、收获(成果、成就和贡献)。要简明扼要、突出重点、不宜过细，重点是成果、成就和贡献。根据用人单位的岗位设置、要求，来突出自己的特点。如果有多项活动的话，建议和教育背景的表述一样，采取倒序，即先写最近的，再写从前的。

4.技能与特长：

技能证书：外语、计算机或其它资格证书;

专业能力：大学期间的论文、成果、发表的文章(提供简单说明即可)

不宜使用“初学”、“一般”等表达含糊的词语。

5.奖励和荣誉：可以按照时间顺序排列，采用倒序。

6.兴趣爱好：可以展示你的品德、修养、社交能力、与人合作能力。尽量与应聘职位所需技能有关，否则反而会弄巧成拙。

五、在校期间学习成绩

在一些单位来看，学习成绩还是它们招聘学生比较看重的一方面。因此，提供一份详细的成绩单是很有必要的。

成绩单应该体现你三年期间在校学习的所有课程及成绩，如有可能，请将相应的公共课和专业课加以区分，以便于用人单位查询。

首先从所在学院的教学秘书处打印出成绩单，然后要求加盖学院公章，最后拿上这份材料前往教务处办公室加盖学校的成绩管理专用章，如果可能你也可以多打印上一些，以备不时之需。

六、获奖证书复印件

获得的各种奖励及荣誉证书的原件一定要注意保存。在附复印件的同时，最好同时带上原件，以备查询。如果单位需要这些复印件上加盖学校学生处的公章，请带上原件，前往学生处办公室办理。

七、其它材料

这部分一般是大家公开发表的文章、科研成果、设计作品等方面的材料。这些材料请根据你所应聘的不同类型的单位分别组织。比如新闻单位比较看重应聘者的文笔，如果你有过发表文章的经历，请一定要附上;科研设计单位可能比较看重应聘者的科研能力，如果你有过独自或者协助老师参加科研工作的经历，请组织一下相关的材料，附在其中，这将为你的求职增色不少。当然，不同的单位招聘和录用会有不同的侧重点，因此在制作这些材料的时候，请你灵活处理。

1、要仔细检查已成文的个人简历，绝对不能出现错别字、语法和标点符号方面的低级错误。最好让文笔好的朋友帮你审查一遍，因为别人比你自己更容易检查出错误。

2、个人简历最好用a4标准复印纸打印，字体最好采用常用的宋体或楷体，尽量不要用花里呼哨的艺术字体和彩色字，排版要简洁明快，切忌标新立异，排的象广告一样。当然，如果你应聘的是排版工作则是例外。

3、要记住你的个人简历必须突出重点，它不是你的个人自传，与你申请的工作无关的事情要尽量不写，而对你申请的工作有意义的经历和经验绝不能漏掉。

4、要保证你的简历会使招聘者在30秒之内，即可判断出你的价值，并且决定是否聘用你。

5、你的个人简历越短越好，因为招聘人没有时间或者不愿意花太多的时间阅读一篇冗长空洞的个人简历。最好在一页纸之内完成，一般不要超过两页。

6、要切记不要仅仅寄你的个人简历给你应聘的公司，附上一封简短的应聘信，会使公司增加对你的好感。否则，你成功的几率将大大降低。

7、要尽量提供个人简历中提到的业绩和能力的证明资料，并作为附件附在个人简历的后面。一定要记住是复印件，千万不要寄原件给招聘单位，以防丢失。

8、一定要用积极的语言，切忌用缺乏自信和消极的语言写你的个人简历。最好的方法是在你心情好的时候编写你的个人简历。

9、不能凭空编造你的经历，说谎永远是卑鄙的，没有哪个公司会喜欢说谎的员工，但也没有必要写出所有你真实的经历。对你求职不利的经历你可忽略不写。

10、要组织好个人简历的结构，不能在一个个人简历中出现重复的内容。让人感到你的个人简历条理清楚，结构严谨是很重要的。

11、最好用第三人称写你的个人简历，不要在个人简历中出现“我”的字样。

12、你的个人经历顺序应该从现在开始倒过去叙诉，这样可使招聘单位在最短的时间内了解你最近的经历。

13、在结构严谨的前提下，要使你的个人简历富有创造性，使阅读者能产生很强的阅读兴趣。

14、遣词造句要精雕细磨，惜墨如金。尽量用简练又简练的语言。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**简历自我介绍和评价篇十一**

性格开朗、乐观自信，积极有活力，富有职责心，工作态度认真，谦虚谨慎，学习和工作上积极主动，勇于挑战自我，能吃苦耐劳，有较强的`组织和协调潜力，注重团队合作精神，群众观念强。为人处事上，我坚持严于律己，诚实守信，真诚待人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通的基础之上的。

本人思想上积极要求上进，学习勤奋刻苦，成绩良好，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗善于与人交际，工作上有较强的组织管理和动手潜力，群众观念强，具有团队协作精神，创新意识。

爱好：阅读、写作、画图、运动、音乐

**简历自我介绍和评价篇十二**

姓名：

性别：女

年龄：25岁身高：160cm

婚姻状况：未婚户籍所在：贵州

最高学历：中专工作经验：1-3年

联系地址：贵阳市

求职意向

最近工作过的职位：幼师

期望工作地：贵州省/贵阳市

期望岗位性质：全职

期望月薪：2024~3000元/月

期望从事的行业：物业管理/商业中心,教育/培训

技能特长

技能特长：本人为人老实，待人热情，做事认真。

教育经历

贵定师范(中专)

起止年月：2024年9月至2024年6月

学校名称：贵定师范

专业名称：学前教育

获得学历：中专

工作经历

东莞市金龙幼儿园-实习教师

起止日期：2024年4月至2024年4月

企业名称：东莞市金龙幼儿园

从事职位：实习教师

业绩表现：

企业介绍：教育

都匀市双语幼儿园-教师

起止日期：2024年5月至2024年7月

企业名称：都匀市双语幼儿园

从事职位：教师

业绩表现：

企业介绍：教育

更多

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn