# 2024年学生军训的感悟与心得体会 军训后感悟和心得体会学生(优质12篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-25

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。学生军训的感悟与心得体会篇一作为一名大学新生，军训...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**学生军训的感悟与心得体会篇一**

作为一名大学新生，军训是我人生中难以忘怀的经历，这一过程让我获得了很多启示，更让我对人生有了更深刻的认识。通过军训的锻炼，我深刻认识到了团队合作的重要性、自身锻炼的必要性、坚持努力的重要性、品质教育的重要性以及身为一名中国人的使命感。总的来说，军训后让我成为了一个更强大、坚韧、直面困难并永不言弃的人。

首先，军训让我深刻认识到了团队合作的重要性。在军训中，我们要严格遵守规则，服从命令，并进一步了解了团队合作的意义。早上起床时大家一起克服了懒惰，加强了团队协作的意识，时刻铭记着团队才是最宝贵的。不仅如此，团队精神还在整个军训过程中强化，使我们永远不会忘记：真正的团队合作可以战胜一切。

第二，军训让我认识到了自身锻炼的必要性。在军训中，我们每天都会经过长达数小时的极端运动，每当我们感觉疲惫、无力时，教官告诉我们必须继续坚持下来，才能得到成长。通过坚持不懈的努力，我的体能和耐力逐渐提高，同时我也逐渐变得积极向上，更加坚定了自己的目标。我认识到，没有努力就没有所谓的成功，只有不断提升自己，才能真正让自己发生变化，让自己获得成功。

第三，军训让我认识到了坚持努力的重要性。军训是一项非常辛苦的工作，每一个环节都需要花费很多的时间和精力。然而，我们每个人都知道，如果我们放弃，就会所获得的成果也会随之消失。在军训中，我学会了如何在艰苦的环境中坚持下去，如何克服疲惫和困难，如何保持动力和热情。我没有停下脚步，我消耗了所有的力量，然后在军训中坚持下来，让自己更加成长，走向未来。

第四，军训让我认识到了品质教育的重要性。军队是一种产品，也是一种精神文化产品。军训强调人文理念和人性关怀，让我更加了解如何推广品质教育，让我更好地理解如何提高我自己的品质。在我看来，品质教育对于每个人都非常重要，因为品质影响一个人的一生。

第五，军训让我认识到了身为一名中国人的使命感。在军训中，我深刻了解了军人的职责和责任，我知道自己是我国未来的担当，在时机成熟的时候一定会为国家和人民做出更大的贡献。无论在哪个领域，身为一名中国人的使命感都需要我们不断接受挑战，积极向上，勇敢冲破自己的极限，去面对每一个难点，去完成每一项挑战。

总之，军训深刻影响了我对珍惜生命、珍惜国家和珍惜人生的看法，我认为只有坚定信念，不断与自己斗争，才能不断提高自己，让自己变得更加优秀。在将来的过程中，无论遇到多少困难和挑战，只要我们充满斗志和自信，坚韧不拔地努力，必定能够在自己的人生道路上越走越远，实现自己人生的价值和奉献。

**学生军训的感悟与心得体会篇二**

今天我们迎来了一年一度的磨练——军训。想起上次的军训，我紧张又期待。

同样的流程，不同的认识。一年前的军训时，我们还是谁也不认识谁，现在已经熟悉彼此了。我们分到了一个比较年轻而且脾气很好教官。这样会让之后的四天军训生活好过一点。

上午的训练出了个小插曲。在无数领导讲完话后，居然下了雨。还好不大，我们就冒雨开始军训。第一项，排队。好不容易排完了队。雨变大了，我们只得回到了教室。

在教室的这段时间里，我们先听了教官讲话，之后站军姿，接着阅读背诵。待到一切都结束后，天空放晴，我们又回到了操场军训，结果才过了不到20分钟放学了，上午的军训就这样结束了。

下午的训练，令我印象最深的就是老师发我们蹲着。理由是我们放水杯的时候磨磨唧唧，打打闹闹。有人说蹲着这么舒服，还叫惩罚。呵呵，此蹲非彼蹲，他会将全身的重量集中在右脚脚尖上，让你疼上一阵。

最开始我根本不在意，心想，蹲着比站着舒服多了。结果才蹲了不上一分钟，我就后悔了。我感觉我的右脚脚尖的骨头要碎掉或者马上就要被错位了。

虽然军训很苦，很累，但有助于增强我们的体质。据我观察，现在青少年体质已经越来越差，光升个国旗就有人呕吐，站一会儿军姿，这个头疼那个肚子疼……倘若我们再不锻炼，就真成了一步三晃，弱不禁风的林黛玉了。

所以请大家认真对待军训，爱护自己的身体。

**学生军训的感悟与心得体会篇三**

军训，作为大学生活的重要组成部分，是一场深入骨髓的锻炼。经过两周的军训，我深刻地感悟到许多道理，也领会到了许多人生的道理。

第二段：身体锻炼与心理承受

军训期间，我们进行了繁重的体能训练。在炎热的天气下，奔跑，俯卧撑，仰卧起坐，都是我们日常训练的一部分。这种身体的锻炼不仅提高了我们的体能，还锻炼了我们的意志力和决心。同时，军训的机会也让我们在像样的环境下，能够体验祖国的军人所需要承受的艰辛与压力。

第三段：集体协作和自我管理

在军训过程中，集体协作和自我管理也是非常重要的。我们需要根据教官的指挥，有序地完成各项训练任务，同时也要遵循纪律，做好自我纠正和规范管理。这些习惯可以帮助我们在日常生活中更好地与他人交流和合作，并且能够更好地管理自己的行为。

第四段：敬业精神和责任心

在军训期间，我们接触到了许多优秀的军人。他们一丝不苟地坚持严格的军事训练和安排，并且表现出非常强的敬业精神和责任心。我们也从他们身上学到了许多关于专业学习的方法和态度，并且更清楚了解到了人生中的责任和义务。

第五段：结论

军训是我们大学生活中极为重要的一个环节，它能够让我们从多个方面锻炼自己，更好地了解自己。通过军训，我们可以掌握许多新技能，更深地理解纪律和安排，锤炼我们的信念，加强我们的精神力量和自信心。军训的体验将使我们更加胜任未来的挑战。

**学生军训的感悟与心得体会篇四**

军训，象征着苦与累；军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么？是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了高一的军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。

**学生军训的感悟与心得体会篇五**

经过昨天半天的小试牛刀，我们对军训也不那么恐惧了，不少同学还把军训当成一种乐趣呢?教官其实交不是很凶，和我们相处对就像一个大朋友：军训也不是“苦力”，练了一段时间还有体息时间哩!现在想起来，汤教官板着脸的样子，弯嘴角的样子，还有用手指弹我们的样子，以及那响这的“一、二、一”整齐的踏步声，都是那样亲切与可爱，转眼间，第二天的军训又结束了，这一天是我永远不能忘记的一天，是让我受益一生的一天。

有话说：“没有规格，不成方圆。”在课堂上得有纪律，出操得有纪律，公共场合要自觉遵守纪律，何况是军队里呢?汤教官在与我们见面时就说了：“一支军队，如果士兵都嘻嘻哈哈，打打闹闹，还叫什么军队，还打什么仗!”军训时也履行了这必要的规则，没有命令，不准乱动，乱讲话，眼睛也不能斜视，什么事都要喊“报告”。

按照惯例，军训第一课是站军姿，大部分同学都能达到教官的要求——纹丝不动，只有少数人做小动作，会被教“嗯”一下。站着站着，我的额头突然痒了起来，我想挠一下，可站军姿时，连这事都不一定可以，一人动，影响了大家虽然我也知道这道理，可还是挡不住痒的攻击，挠挠的欲望越来赵强烈，我反复让面都肌肉活动起来，代替挠痒，可越动越痒，教官早开始注意，我了，我一下子实在忍不住了，快速挠了一会头皮，可这么快的动作也逃不过教官的法眼，他瞪了我一眼，似乎在警告似的，那眼神是带刺的。

我很委屈，不就是挠痒吗?至于吗?如果这都不让，那还让不让人活了!

回家后，我一直在想这个，我猛然醒悟：我错了。痒，这是件多么小的事，连痒都抵抗不住，这是多么无能的表现!如果打仗时，一个士兵因为痒挠了一下，就可能被敌人打死，战场上，时间就是生命，哪怕是1秒。我们开展军训，不就是锻炼我们这个吗?痒都无法抗拒，还说什么“好好军训”!

我深刻地反省了，纪律是一种牢房，团住自己的所有坏毛病，如果你困不住，又有何“守纪”可言?今天，我学会了“遵守纪律”，这个多么平常，可又有几个人做到呢?几个人真正遵守了呢?我要时刻记住这个词，这两个反问，并用它们不断勉励自己。

**学生军训的感悟与心得体会篇六**

正式开学之前，学校安排了一次为期不长的军训，最开始我非常不能理解，因为大热天的还要在太阳下暴晒，傻逼一样的每天都是站军姿，练习正步走，很多同学也因为不堪烈日的焦烤，而纷纷中暑。但是我坚持过来了，回头看看军训的日子，这段期间，虽然很辛苦，但是过得很充实，通过这次的军训，我觉得我的人生进入了一个崭新的时代，为此，我特意对这段期间做了一个心得总结。

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

这14天要感谢我们的教官，他们比我们更加辛苦，督促我们进步，关心我们的生活，陪我们一起度过这人生中独一无二的两周。他们用自身的气质深深感染着我们，让我们体会到什么才是真正的军人，教会我们成长。

军训的时间虽然不长，但是军训带给我的影响却是受益匪浅，这种感悟需要用心慢慢品味，军训教会了我如何在逆境中忍耐，寻求解决方法，面对挫折和困难，不能轻言放弃，更加不能逃避，这些都不是解决问题的方法，只有直面对待，勇于挑战，才能突破自我，取得成功，军训是我人生中非常重要的一环，更加是我前行的驱动力，我相信，经过军训的人，都是能够经受住磨练的人，将来我的道路会越发笔直!

**学生军训的感悟与心得体会篇七**

今年夏天，我升入了曙光学校中学部。学校为新生组织了为期五天的军训活动，让我们学习军人作风。

我们班的教官姓张名川，是四川人。他的.性子很好，用他自己的话说：“我是个善良的人，你们训练会好受些。”果不其然，他对我们很好，常常让我们休息。但有一个条件：训练必须搞好，否则就一直训，直到他满意为止。我们为了休息，只好卖力的训练。毕竟辛苦这一会就能放松一下。结果我们休息次数比较多，时间比较长。但有一次在训练跑步走时，我们连着训练了一个多小时还没达到要求，在他终于满意时，对我们说：“机会是自己创造的，不是别人给的。你们给自己创造了一个机会!休息!”

没错，只要你肯下功夫，努力去做，去做好一件事或一项本领，不用你去满山遍野找展示的机会，别人自会发现你。相反，如果你不努力，靠势力弄来个机会，就算搞好了别人也不认你。

军训时我还发现了一个特点，即使条件再艰苦，再困难，上级问你时，你一定要回答：“不!我不累!”这是为什么?我曾思考过这个问题。我认为，在执行任务时甚至训练时，没有那么好的条件来供着你，这种回答是一种士气的提升，它会不断地暗示自己：我不累，我坚持得住，我能行!身体就会轻松起来。这种信念和目标，支撑着自己前进，即使这是根本不可能完成的。

但你达到这一目标时，有可能会因为没有了目标而感到迷茫，所以人生就是一个不断给建立目标，实现目标，更新目标的过程。让人生有想头——最妙之事莫过于此。

军训虽然结束，但军人的精神会伴随我一生!

**学生军训的感悟与心得体会篇八**

步入新的学校，开始了新的学年，每个刚刚升入高中的学生都要站在同一条起跑线上，继续在学习这条充满荆棘的跑道上再接再厉，攻克没一个难关。而军训，就是我们所要面临的第一个难关，我们所要砍掉的第一条荆棘。辛苦的军训，对于一直生活在父母的羽翼下的我来说就是一种挑战——一种自我挑战。

给我们军训的教官皮肤很黑，不算胖，看上去很粗犷，很有当兵的味道。从我们和他的谈话中，我得知这位教官应该是蒙古族豪迈的汉子一名。可能是因为班上都是女同学吧，军训的六天以来，教官从未骂过哪个学生，更未曾动过手。还总是让我们休息，休息时，又会和我们打成了一片。同学们私底下都说，这是一位很仁慈的教官。这是我第一次与军人接触，这与我想象中冷酷的军人形象大相径庭。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是第二天，第三天，第四天，渐渐的，有的同学开始发牢骚，还是喊累，开始想家。我想，也许我们平时的生活太舒适，太顺畅，几乎是衣来张口，饭来伸手，又怎么能忍受这军训的苦累呢?但正因如此，我们才必须参加军训，提高我们自身的素质，才能更好的适应需要自立的高中生活啊。

豆大的汗珠随着发迹滴落，还有的直接流进了我的嘴里，轻轻的抿一下，好咸!教官的指令还不停的在耳边响起，立正，向左转，齐步走，每一步迈出的都是那么艰难。好不容易结束了一天的训练，还没来得及休息，便有迎来了一个难关——整理内务。我并不是一个自立的学生，被子好像故意和我作对，怎么也叠不出棱角来。只好一遍一遍的练习。第二天早晨教官们检查内务的时候，我的心一直砰砰跳个不停，生怕教官生气骂我，把我的被扔掉。但好在教官并不是那么严厉的。

高一军训固然辛苦，但也很有趣味。晚上，教官组织我们席地而坐，教我们唱军歌——打靶归来。这首歌我已经听过无数遍了，从前并不喜欢这首歌，但是那天晚上，听着教官唱起，全校的同学大声的唱起，嘹亮的歌声冲击着我的耳膜，突然觉的这首歌好动听，好想学会。军训过程中还看了场电影——盛世大阅兵，突然又觉得军训的日子，并没有那么难熬。

而现在，为期六天的军训圆满结束了。回想起那六天的时光，突然间有了很多感慨。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

高一军训的日子，曾经欢笑，曾经流泪，曾经激动，曾经难过。但不管是哪一种心情，至少我们不再是温室里娇滴滴的花朵，而是马路边经历过风雨的野花，越发坚强，越发清香。

**学生军训的感悟与心得体会篇九**

高一军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。面对高一军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……。”站军资的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……。“这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……。”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在高中生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。

**学生军训的感悟与心得体会篇十**

尊敬的各位教官，各位帮训教官，各位学长学姐。

今天是军训开始的第八天，结束了歌咏大赛即将开始，八号的军演，在军演中需要踢正步，今天就已经开始练习了。正步想要踢好就需要更加努力的练习，正步可能是军演中最累最辛苦的训练，不仅脚上需要用劲，腿上更需要用劲，每一个动作都需要长时间的支撑，真是一个很辛苦的过程，但幸运的是，我们的.教官是一个很和蔼的人，因为我们连都是女生，教官说吃最少的苦，达到的效果，更幸运的是大家都很努力，队伍越来越整齐，然后每个人心里都充满了信心。

**学生军训的感悟与心得体会篇十一**

\"起床了，快起床\"，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，\"头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧\"，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个\"下马威\"，让我们在原地一动不动地站一个小时。\"啊?要这么久。\"\"再说就再加时间。‘无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的\'样子。教官看见我们这副模样，吼道：\"刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。\"\"唉!我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是\"惨不忍睹\"，我自然也不敢轻举妄动了。

\"好了，可以休息了。\"\"耶\"在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。\"唉!终于重获自由了。\"我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，\"附中学生---\"响亮的口号响彻在训练场上空。

**学生军训的感悟与心得体会篇十二**

军训，是让我们这些大学生体会到当兵的辛苦，军人的素质，和责任的意义!提到兵，我们总是满怀敬仰!脑海里总是会立刻浮现出那些在风雪边关哨卡的战士，在抗洪前线的坚强臂膀，在地震灾区的奋勇绿流，在检阅场上的飒爽英姿，挽日月与光明，救苍生于水火。

军人本色，是一条贯穿社会的红色的主旋律，是一首弘扬中国军人情操的赞美词!流逝的是岁月，转变的是沧桑，而唯一不变的是那种执着、忠诚的军人本色!

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳;也许，我们会面临瓢泼大雨;也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，因为我是一个兵，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养军人一样顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。

我们认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律!并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn