# 最新长篇自我介绍(汇总8篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-06-25

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。长篇自我介绍篇一我一个大眼睛，大嘴巴，...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**长篇自我介绍篇一**

我一个大眼睛，大嘴巴，大个子，的我。我一个勇敢，独出心裁。的我。

我有一次叫上我的同学一起去抓鱼，当时我们带上我的网，一起去河，用网沉在水底，过一会有一只鱼过来，但是没收网，应为当时只有一只鱼，不值得收，要收就收一群鱼，但是当时我有些晕，快睡着，一会不知谁叫一声‘收’我没反映过来脚一滑，扑腾一声我倒下，收一点皮外伤，他们跑过来说‘没事吧’，我说‘这算撒就这点伤’，他们说‘不算撒那我们走’。看一个勇敢的我。

看一个勇敢的我。

还有一次我们在上数学老师的课，老师不让看书，老师出一道题，说你们有多少种解决方法。我们班的好多同学把所有的解决方法都用，但是我又说一种方法，老师特别表扬我，我也很纳闷但是下课我一看书我就知道原来我数的方法书上没有，所以老师表扬我，没表扬别人。

看一个独特的我。

记得一次，我正在看书时，妈妈走过来对我说：“小龙，我现在出去一下，把火炉上的粥看好。”说完，只听见“嘣”的一声门关上。呀！这本书的诱惑力很强，怎能不读它呢？于是，就接着往下看，这一看，早已把看粥的事抛到九霄云外。也不知什么时候，妈妈回来，这才发现粥煮成饭，没办法，只好接受妈妈这次教训。

看一个书迷的我

我一个不同的我，一个在困难难面前不到头的我，一个在做仍和事实一个读出型材的我，当仍我不指着一点，还有一些，人要仍是自己的缺点优点才嫩做到最好。

小学开学寄语家长篇

小学开学寄语之家长篇

长篇大学生求职简历的自我评价

小朋友的生日祝词

长篇小说《玛丽·巴顿》中的时代语境冲突

幼儿园小朋友评语

小朋友的表扬信

送给小朋友的六一贺词

小朋友团导游词

**长篇自我介绍篇二**

尊敬的各位老师、同学们：

大家晚上好!

我是农学系植保12-1班的陈宏杨，今天我竞选的是院学生会外联部部长一职。戴尔卡耐基说过：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应认为自己有资格担任这个或那个职务。”这句话一直是我前进的一个动力。凭着近几年当学生干部的经验，今天我满怀信心的站在了这个台上，自信有能力担当这个职务。如果你要问我凭什么竞选?我的回答是：“我有三颗红心，那就是：进取心、责任心和热心。”具体来说就是：不断进取的精神，高度的责任感和高涨的工作热情。

自入校以来，在老师和同学们的帮助下我的各方面能力都有了很大的提高，我凭借着极大地进取心和干练的处事能力，赢得了同学们的好评，未来的路还很漫长，需要我更加努力。在管理的过程中，难免会遇到各种的困难，面对这些困难，我曾想过要放弃，但是最后我还是说服自己不做一个懦夫，因为放弃，就等于否定了自己，因此至今我每遇到一个困难，我定将他粉碎在我的脚下!

外联部是学生会的一个重要部门。外联部最主要的任务就是为学生会和学生活动筹集资金，这是一项艰苦的工作，没有一定的交往能力，人际关系与社会经验是很难做好的。我相信凭借我自身对本地的了解以及对这里的生活习惯等等的熟知，我可以做的更好。

无论我能否当选，我都会以实事求是的态度去迎接每一次的挑战。全身心肩负起那份属于我的责任。就像《奋斗》中向南说的：“责任不是应该做的事，而是必须做的事”或许这期间会遇到很多挫折和困难，但是我相信，只要有大家的支持和我不懈的努力，我将尽我的全部力量，把我们外联部建设成为一个反应敏捷，服务学生，面向全校的一个充满活力的学生会机构!请大家记住我，来自农学院植保12-1班自信的陈宏杨。

谢谢大家!

陈宏杨

农学院植保(b3)12-1班

**长篇自我介绍篇三**

自我介绍

很重要，可以让别人快速认识你。

各位领导、各位评委、各位同事：

大家好!

时间飞逝，转眼间我进入装饰公司已有一个星期了，接下来就让我来谈谈这一个星期的工作感想面对新的环境，新的同事，新的事物，特别是在工作的第一线，总会让人有种说不出的陌生感。但是事实上我一点也没有感到陌生感，到部门报道后，领导的平易近人，和蔼可亲，给我带来了极大的温暖。他们对我部门工作特点全面介绍，更使我对部门工作有了新的认识，也使我对今后的工作有了心理准备，总体来说，我部门工作还是充满了乐趣，工作也有了很大的灵活性，领导很关心我。同事们也很热情，主动帮助我，工作气氛很融洽，让我很快融入到这个大家庭中。所以在这里工作的这一个星期我工作的很开心，也很充实，能成为公司的一员，我很高兴，非常感谢公司给我一个成长的平台，今后的工作中我会从小事做起，尽力做好自己的本职工作，努力锻炼自己，早日成为一个能为公司创造价值的员工，为公司的发展做贡献，为自己的青春拼一拼。

回顾多年来的经营历程，我始终坚持“协调平衡、追求卓越”的发展思路，以适度超前的经营战略拉动企业发展，同时因势利导，紧紧把握企业发展的脉搏，体悟中国传统哲学中的“调和性”——“执其两端而守中”，不走极端，采取渐进式变革的方式，注重各种因素的协调平衡，减少变革中的故障成本。这种协调平衡不仅表现在产品结构调整和人力资源结构调整方面，而且表现在与企业生态环境的协调发展方面。

善于学习和反思一直是我们这个领导团队的特质，通过学习时刻感知环境的变化，通过反思适时调整我们的战略目标、管理观念、管理制度等，并始终坚持“投入和产出平衡，技术和经济平衡，技术进步和管理水平、人员素质提升平衡”的原则，不断学习和创新，不断反思和总结，使企业得以不断突破一个又一个的成长瓶颈。

学习型组织的内核就是全面开发人的潜能，为组织成员创造成长的机会，实现人的全面发展和追求整合社会的和谐进步。

1998年以来，我们开始提出以学习型组织建设为核心的企业文化总揽全局的思想，公司从多年的文化积淀和企业的战略发展的需要出发，提炼出企业的价值观体系、核心理念、企业精神、共同愿景、学习观、人才观、居众的品格序列，形成了独具特色的“居众文化”。居众文化是崇尚人本管理，尊重人格、尊重人的价值，是以尊重员工为核心的学习和创新型的文化。它很大程度上体现在人力资源的管理和开发等方面，体现在选人、用人等方面。这些年来，我们选人用人的标准是“德才兼备、品格第一”。

因为我们坚信只有品格好才能产生信任，信任才能产生合作，合作才能产生优秀团队，优秀团队才能创造好的绩效。我们对干部配训品格，让他们能够率先垂范、示范品格。多年的实践证明，品格没有训练到位的干部对组织的破坏和负面影响是很大的，而品格好、能力强的干部能够凝聚人心，创造良好绩效。

我们认为“与巨人同行”的关键是要从观念上创新，重点是集成全球资源，提高开放度和参与度。近几年我们积极引进系统化设计、模块化货、整合供应链资源等理念，进行了战略成本前移等管理流程方面的创新。 多年来，公司在管理创新方面做了大量的工作，如iso9000体系、iso14000体系、iso10015体系认证和学习tqm、tpm及持续推进精益生产。所有体系贯标的过程都是学习和创新的过程，通过体系贯标不断提高管理水平。在我们的观念里，借鉴别人的东西结合自己的实践做到位、做到极致就是创新。

我的演讲完毕，谢谢大家!

各位领导，老师：

大家好!非常感谢曙光双语学校能够给予我这样的一个机会让我来到这个地方作 自我介绍 ，我叫赵春晓，听起来是一个很女性化的名字，但是它却具有非常主要的意义。它除了能够说明我是出生于春天的清晨，更重要的是这个名字饱含了一个父亲对一个儿子的期望，这个名字饱含了三个“第一”：赵，

百家姓

之首，春，四季之首，晓，一天之首。寓意是一年之际在于春，一天之际在于晨。

不过很令我愧疚的是，我在很长的一段时间里面是愧对于我的父亲和我的名字，因为我无法用优异的成绩来回答我的父亲。但是我一直没有放弃过，我一直在努力，从初中一年级的差生到初三年级的尖子生，并出人意料地考入了淮阴县中学就是现在的淮州中学。从进入高中时候的700多名到高三年级的300名，这些表现都在见证着我的努力和进步。在高中的生活中，我担任了班级里面的学习委员，并在“建团八十周年的征文”大赛中，我的诗歌《林中的黑影》荣获了征文大赛一等奖，并在《淮安日报》上发表，我想那是我在中学生活中，最开心和最骄傲的事情了。在六年的生活中，从一个农村走出来的孩子，为他的生活，为他的理想而奋斗着，有成功有失败。在这个六年中，我知道了如果你认准一个目标，只要你坚持不懈，那么你一定会获得成功。即使没有雷雨之后没有彩虹，至少是一个好天气。

如果用“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”来形容我的中学生活的话，那么我想用一幅

对联

来形容我的大学生活，那就是“风声，雨声，读书声，声声入耳;家事国事，天下事，事事关心”来形容我的大学生活。

我想大学生活是我在受教育以来，最为开心，收获最多，感悟最深的一次经历。从进入大学担任班级宣传委，团支书到担任院信息协会副会长，再到和同学一起创办淮阴师范学院首个专业的心理学社团——博爱心理咨询社，担任网络部，编辑部两个部门的部长，让我受益匪浅，组织能力和策划能力有了很大的提高。尤其是在我们策划的面向新生的“首届新生老生面对面”和“淮安市首届心理学校园行”活动，对我的交际和团队合作能力也有非长大的提高。创办社团的两年，我们社团由一个默默无闻变成了院三星级社团，并获得了十佳社团活动，为此我也荣获了“院优秀社团干部”的称号。

当然在组建社团的同时，我并没有忘记对自己学业的要求，顺利地通过了国家 英语 和计算机二级考试，在学有余力的情况下我阅读很多课外书籍，自学了网站设计，成立自己的心灵工作室，探讨心理学的应用前景，尤其是与一些人文学科结合的途径与方法，同时我也非常关注家庭教育方面的信息，尤其是我在大二那一年，在友人的帮助下，我们创建了“教子有方家庭教育研究中心”，虽然最后结果失败了，但是给我们一个最大的印象是，学校教育不是万能的，对孩子起决定性影响的是家庭教育。我相信我在今后的工作中，也会非常关注这个方面的信息。

大学四年的生活是非常精彩的，但是留下了一些遗憾，比如没有看更多的书，现在偶尔碰见一些大一的学生，向我询问一些大学里面的成功的方法。我都会笑着说，学我吧，从我身上就可以知道成功的方法，因为我作为一个失败的典型是非常的成功的!

在结束我的介绍之前，我想用自己写的一幅对联来结束自己的介绍，同时也把这幅对联送给曙光双语和在坐的大家。这幅对联是：“曙光双语心育淮楚英才，师苑学子愿奉犬马之劳”。

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!

在上来的时候我就在思考用不用做一个自我介绍，我想了之后还是很有必要做一个的，首先我认识的人不一定认识我，毕竟我不是明星，其次做一个自我介绍有一个什么好处呢?就是方便在你们批评或者批判的时候能够指名道姓，不至于在想批我的时候指着我的鼻子却叫不上名字，我会替你们着急的。那将是一件多么痛苦的事情啊.

我叫===，不是姓刘，而是姓田，有同学说我妈妈姓刘，我明确的告诉你就是我妈妈也不姓刘，真不知道说我妈妈姓刘的人居心何在?当然如果叫我===，我会倍感亲切，我演讲的题目是《美丽的校园——我的家》在这里我首先声明，以下观点，为我个人所认同，如果得到大家的认同，不胜荣幸。

春风和煦，万物复苏，河边的垂柳舒展开了黄绿嫩叶的枝条，似校园边上的一道天然屏障，河水缓缓流淌，演奏一曲春的赞歌，请我们试用一颗感恩的心去体会大自然所赐予我们的这一切，同时也感恩学校为我们提供这个风景如画的学习环境，因为感恩才会有这个多采的社会，因为感恩才会有真挚的友情，同样，因为感恩才会有这美丽和-谐的校园，感恩不仅是一种行为，也是一种心态。为什么要这样说呢?下面我问大家一个问题:“清华大学的校训是‘自强不息、厚德载物’，那么我院的校训是什么?”知道的请举手!好的，由我来告诉大家“建物格新，筑业为范”这也是我院办学的精神，当然您可以去网站登录网址：

其实知不知道学院的校训无关紧要，但从这个问题可以反映出我们是不是用心关注了自己的学校，我们不能一味的对学校发牢骚，而应公正、全面、客观的评价学校，认识学校，试问上大学的目的是什么?上大学的目的是思维开发的过程，其目的是在将来遇到新的问题或困难时，就有了自我学习、自我思考、自我开发、自我创造的能力，其实这些就是我们应该养成的习惯，受教育的本身不是单纯的知识教育，必须要对自己的道德，爱国思想、成长观念、社会理念、予以深刻的影响，未来人才的标准是什么?并不是拥有什么学位，而是拥有独特的思维、严谨的分析、超前想象的能力。这些能力的得来，不是通过我们争取学校为我们提供丰富的学习资源得来的。而在于我们是否把学校所提供的资源合理的利用到学习上。

在学校提供学习的资源上，我首先提到的是一个具有藏书量超过30万册以及超过1000种报刊杂志的现代化图书馆，这一点我想被很多同学们所忽视吧!阅读不仅提高我们的知识层次，同时也提升个人的素质修养、进化人的心灵，大家可能都知道儒家经典《大学》里面的“修身、齐家、治国、平天下，”其实共有八目，这仅仅是其中的四目，而且是后四目，那么问一下谁知道前四目?是的，由我来告诉大家，前四目是“格物、致知、诚意、正心，”其实在初中的时候大家应该就学过了，其中语文课本中有一篇文章题目是《论格物、致知》齐家、治国、平天下是修身的外化，“修身”是一个过渡，其“修身”的资本就是“格物、致知、诚意、正心”这些东西的得来，我们完全从阅读中得到的，对了，再告诉大家一个小秘密，就是图书馆里面还提供免费的开水呢!

再一个就是学校为了我们聘请了优秀的教师队伍及辅导员，就拿教我们《太阳能光 发电应用原理”的崔旭阳老师说吧!他的专业是“锅炉气流能量的研究，”与我们的专业风马牛不相及，学校能聘请我想是可以理解了，毕竟有人给我们上课了，在课堂上向老师提的问题，在不能及时的给出答案时，老师会很诚恳的说：“同学们，回去我会给你们查的”起码他教会了我们做人要诚实，还有就是我们各班的辅导员，我们姑且称之为可爱的人吧!就拿我们班辅导员柳老师来说吧!“想为学生所想、做为学生所做”是我见过的又一位优秀辅导员，就拿班级的卫生来说，她不是站着指挥、监督，而是用自己的行动亲力亲为去扫除那碍眼的垃圾，虽然说：学生不为老师而学，但老师必为学生而教，她的行为已经影响了我们，在这里我仅代表自己向柳老师说一声：谢谢了!

的资本，是学校的悲哀!春天来了，花香鸟语，正是我们饭后休息的好去处，同时也是我们锻炼身体的必选之地，总之我坚持每天晚自习过后都会去围着那个大的训练场跑上两三圈，不仅锻炼了自己的身体，也养成了静思的习惯，还有咱们学校的饭堂，从早上七点到晚自习前，随到随时有饭吃，正合我这种不爱排队买饭的人。还有学校的游泳馆(对了关于游泳馆事件，知者不语，不知者也不要问，千万别发扬你们追求学问的精神)、电影院(我保证自己每周看一次电影，当然不是在网吧或者寝室)。这些你们或许都不知道在哪里，但是我可以很负责任的说;有，只是你没有去开发利用而已。

学校还有很多的资源有待我们发展和利用，一个成功的人不在于手中拿一副好牌，而是能把坏牌出好，我相信，随着学校的不断发展扩大、制度不断完善、设施不断健全，学院的明天会更好。让我们用“墨香胸怀容万象，欲同天地竟风流”的大气行立于校园之内，待毕业十几年后，再回到这个讲台上向学弟、学妹们讲解自己的辉煌史绩，真正做到“筑业为范”的誓言。

尊敬的各位领导、各位评委老师、各位同事：

大家好!我是\*号参赛选手

首先我要感谢公司领导给我提供了这样一个突破自己、展示自己的机会。当我听说公司要举办这次演讲活动时，我犹豫过，但最终我勇敢的选择积极参与，因为我要突破自己、我要提升自己,我要给自己一个站在讲台上的机会，用我稚嫩但却真诚的文字来表达我内心对我们企业的热爱。

时光荏苒，岁月如歌，转眼间我来开元工作已经三年了。生活的考验，工作的磨练，及公司领导和长辈的谆谆教导让我少了一份天真、少了一份莽撞，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心，让我更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。企业和工作是我们充盈生命的平台，是人这一生必然要走且要走好的一步棋，在这里让我常常的感受到员工的素质与品质是与企业的荣辱息息相关的，是与企业的命运紧紧相连的。在这里我深刻感受到企业与时俱进、开拓创新的前进步伐。

我非常骄傲我能参与到企业这艘激流勇进的航船扬帆远行的过程。在这个过程中，不仅让我在工作技术中得到提高，在生活中得到充实，也让我的思想得到了升华。

有一句话这样说的：“如果你存在，那么就不要让自己可有可无的存在着。”对啊!我存在，我们存在，我们的企业存在，所以我们要让我们的存在变的更有价值----那就要做好身边的每一件事情，无论事情的多寡与俱细，让我们的责任心无处不在!

企业的发展，需要我们每一位员工，积极努力，不断创新，要求我们在自己平凡的岗位上，贡献自己的全部力量。

做好本职工作是一个员工基本的职业道德，也是对工作的一个最起码的标准。工作中应该具有饱满的工作热情、认真的工作态度、勇于奉献的工作精神和乐于创新的工作意识。而不是敷衍了事、得过且过、更不是做一天和尚撞一天钟地混日子。只有把工作做到位，在工作中尽到自己的责任，才能称得上是一名称职合格的员工。

做好本职工作要从现实做起，从自己做起，勇于主动承担工作责任，不知难而退，对工作尽心尽责、乐于奉献，注重自身能力的培养，加强学习，提高业务能力和自身综合素质。充分体现团结、拼搏、奉献、创新的企业精神。结合企业特点和企业文化，树立自己正确的事业观、价值观，规范自己的行为，为企业增光添彩。

我们既然选择了这项工作，就该义不容辞、满腔热情地去对待它，专心专意做好它，凡事就怕“认真”二字，对自己的工作认真负责，不会的就潜心学习，不怕麻烦，并从中找到工作乐趣。正确地面对自己的工作，对于一个企业来说，那将是一份不菲的财富，因为我们每一名企业员工都代表着我们企业的形象，每个人都是一个窗口，要知道自己的一言一行代表着一个企业的整体形象，甚至直接影响到企业的发展，企业的发展是依靠全体员工的共同努力来完成的，每个人努力地做好自己的工作，担当起自己的工作责任，对整个企业而言其意义深远而重大。

众所周知，滴滴细流，汇成江河。如果我们把本职工作做好，就是为企业的发展贡献了自己的一份力量。在今后的工作中，我会努力克服自己的不足，努力提高自己的素质，虚心请教、认真学习，努力做好自己的工作。为企业的发展，添砖加瓦。

我们的努力和用心是企业远航的风帆，让我们不断提升自己所在的岗位资源，成为我们企业远航的风帆!企业将永远在我心中!祝愿公司领导及全体员工，身体健康，万事如意。祝愿开元事业蒸蒸日上!

我的演讲结束，谢谢大家!

**长篇自我介绍篇四**

作为一个大学生该怎样介绍自己呢?大学生的长篇

自我介绍

要怎么说呢?接下来本站小编带你了解一下大学生长篇自我介绍。

大家好!我的名字叫郑××，郑××的郑，××的××，×××的××，汉族。总体来说，我的个子其实并不矮，只是和班上的高个儿比起来，就逊色多了，目前处在最好的年纪里——18岁。

我的缺点主要是作事不麻利，自觉性不高，对自己的事不上心。上六年级的时候，学校就在我家对面。我却常常是七点半起床，要做半个多小时的准备才能出门，还经常迟到。因此同学们叫我“迟到大王”。现在，最起码六点多就要起床，才能有足够的时候吃饭、坐车等。这对我是个挑战。不过，我一定要借这个机会，改掉我不麻利的坏习惯。

另外，自觉性不高，上课不免做些小动作、讲话。前几天大家都参加了

军训

，站着要一动也不动。我感到通过这次军训，我的自觉性有所提高。我也希望在以后的学习中改掉这个毛病。对自己的事不上心。我在当数学课代表时，有好几次本子忘发，作业没收齐，挨过老师不少责备。我也希望改掉它。我有决心改掉我的缺点和坏习惯。 我的优点：我和很多同学一样，也找不出我的优点。

我和父母讨论之后得出：较有上进心，较乐观。至于我更多的优点，就靠大家的发掘了! 我的兴趣爱好。我比较喜欢游泳，踢足球，也对军事感兴趣。如果谁和我“志同道合”，就可以找我交个朋友。 对未来初中生活的期望。我希望能在这4年里快乐地度过，能和同学们结下深厚的友谊，能从老师那里学到更多的知识和道理。 我希望大家能够了解我，喜欢我，也希望同学们能团结友爱地度过这4年。

我叫，是xx科技学院高等职业技术学院应用电子系081班的学生。女，1990年我出生在一个普通的农村里，我的父母都是勤劳简朴的农民。小时候的我是一个性格内向、身体健康、不爱说话害羞的女孩。不过，随着时间的推移，我慢慢的长大，性格也变得开朗很多。

1995年，我开始了我的幼儿园生活，那个时候分大、中、小班。9月1日，那是一个让我难忘的日子，我进入了东关小学，实际上就是个幼儿园。我开始了人生中的学习生涯。在幼儿园中，我认识了好多的小朋友，懂得了什么是算术，学会了识字及各种有趣的游戏。学会了诚实、友爱。由于那个时候我比较聪明所以从小班直接跳级升到了大班。

1997年9月1日，我终于踏入了真正的学习生涯。我上了我们那最好的小学——实验第一小学。在小学五年中，我一直担任着班长的职务，小小的我从那时明白了什么是职责，什么是奉献。我一直是班级的佼佼者、学校的精英、父母的骄傲。从三年级到五年级我一直担任少先队大队长，曾多次代表学校参加市级举办的少校队手拉手联谊活动。尽管当时年幼的我不懂其中的真正含义，但是现在明白那是一种使命感的体现，代表全校的风貌。我在班级里积极性高、打扫卫生、乐于助人。得到了老师和家长的一致好评。我上完五年级时，那时候国家开始实行九年义务教育，但只是刚刚开始，很多地方做的还不完善，因为那时的我学习成绩还不错，不想再上一个六年级，尽管老师们都有心让我再上一个六年级但我认为九年制才刚刚实行，有很地方做的不到位，我已经学了五年的知识了人往高处走所以我选择了向前进，上了初中。

20xx年，我终于如愿以偿地考上了实验中学。我在学习的同时也积极要求上进，一直担任班级干部，不断提升自己的能力，到了初二那年，我加入了中国共青团，配合团组织里的工作。从此我处处以团员标准要求自己三年都被评为三好学生。随着知识的积累和年龄的增长，我在思想上逐渐懂得了，青年人要成长进步必须靠近团组织，主动接受团组织的教育和培养。中国共青团是中国先进青年的群众组织，是中国共产党的得力助手和后备军。当我在团旗下举起右手庄严地宣誓时，心潮澎湃!我暗下决心：一定要好好学习，全面发展，在各方面都要起模范带头作用，把自己培养成为跨世纪的社会主义建设者和接班人，为我国的社会主义现代化建设贡献自己的全部力量。在这一思想指导下，我刻苦学习政治理论和科学文化知识，学习成绩优秀。在初中三年里，我认真学习认真工作，还交了很多知心的朋友，她们待我很好，我们一起学习、一起玩耍、一起做游戏。以轻松的心情参加了高考。在等待成绩那段日子里，我没有把时间花费在玩乐放松上，而是在一家快餐店打工，开始了自己接触社会的第一步。每天的工作非常累，但是接触到了形形色色的人，让我认识到只拥有校园经历对以后的工作来说是远远不够的。在工作岗位上，学会了不少为人处事的方法和待人接物的技巧。在打工的日子里我明白了挣钱的不容易，体会到了父母的艰辛。从那时我就告诉自己要好好学习不辜负父母的期望，长大以后闯出自己的天空。

20xx年，我上了我们县里最好的一所高中，那是个让梦想实现的地方。进入高中时，群英荟萃，大家都是很厉害的角色让我明白了人外有人天外有天的道理。虽然我的成绩不是太优异但是在高中的生活中，我明显感觉自己思想成熟了许多，逐渐树立起了正确的人生观。几年中，一直有不少良师关怀爱护我。我的班主任是一位老党员，他给我讲授了许多道理，即使在我升入大学后仍不断鼓励我进步，教育我要继承光荣的革命传统，要积极要求进步。

20xx年高考过后，我在考后一直怀着不安的心情度过，终于有一天我接到了大学录取书。我太高兴了激动地流下了泪水。我考入大学后，我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾三年，我很本站高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。在学校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义范文大全制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动. 珍贵的三年大学生活接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我是x大学的一名学生，人们都说学生是这个社会上最穷的，我觉得不然;学生不但不是最穷，相反是最富有的;我一直认为我拥有着很大一笔财富，因为我有知识，有能力，最重要的是我有潜力。我对我个人自己是这样评价的。

首先是在思想上，一个人的政治思想决定着他的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员，进入中专后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受到大家庭的温暖，更使我有了坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在学习生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在学习生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对自己、对未来充满了信心和希望。

生活中我遵循简朴大方、严以律已、宽以待人的原则，不与同学比吃穿，而是比学习、比进步程度。对自己在学习生活中严格要求，遇到问题决不退缩，向老师、家长和同学虚心请教，知难而上，遇到错误不姑息迁就，分析错误原因，做到知错就改，能够遵守校纪校规，认真履行学生职责，做好每一件小事，热爱劳动，讲究卫生。我所在学校距离家乡路途遥远，我时常给家里打电话、写信，汇报学习生活情况，有什么思想问题也及时和父母沟通，使父母时刻感受到女儿的牵挂，也使我时刻感受着来自家庭的温暖，更多的是鼓励和支持。

工作上。学习精神，知识型社会已不再是过去学一技而用终生的时代，必须时时处处学习，时时更新自己的知识体系，为此我经常上网查阅各方面信息，拓宽视野的同时也增加了信息量和知识量，养成独立思考、分辩事非的思维能力，越是学习，越是有信心，越是有希望，在以后的工作中能够发挥重要作用。团队精神，不管毕业之后从事什么工作，要想实现自己的人生价值，认真努力工作是必须要做到的，而个人的力量总是有限的，群体的力量是无穷的，更是智慧和力量的源泉，因此团队精神很是重要，在学校期间我就积极参加各项活动，和老师同学密切配合完成各项任务，这种团体精神会一直继续下去。不怕吃苦精神，做任何事没有吃苦的精神是不会成功的，在学习中是这样，遇到难题就放弃不会获得知识，在生活中也一样，遇到挫折就退缩不会有进步，在以后的工作中也一样，只有抱定不怕苦的精神才能在工作中取得更大的成绩，才能真正实现自己的人生梦想。

给不给我一双翅膀，我都会飞翔。

**长篇自我介绍篇五**

老师、同学们：

大家好!

先自我介绍一下：我叫梁丽叶，与梁山伯同姓，和朱丽叶同名。大家可能会莞尔一笑：“哟，好一个中外合资的名字!”爸爸对我说，叶子很平凡，但美丽的叶子却不多，起这个名字是寄希望我出平凡于不平凡之中，自己创家立业。这名字就代表我的志向、我的作风、我的追求。

我没有诗人李白那“长河之水天上来，奔流到海不复回”的豪迈;也没有一代才女李清照那“寻寻觅觅、冷冷清清”的细腻;更没有绝世伟人毛泽东那“数风流人物，还看今朝”的气魄。但寸有所长，尺有所短，天生我才必有用，我有年轻作为资本，有激情提供动力，有能力作为保证。我敢爱敢恨、敢想敢做，我喜欢真心实意，厌恶勾心斗角，我崇尚高度与长度，鄙视懦弱与胆小，我有极大的自尊心、有强烈的责任感、有极强的团队精神与合作意识。

在我的成长日记和档案里，记录着我担任过校大队长、班长、宣传委员、文艺委员、劳动委员、小组长以及英语科代表的经历，也存放着我评为区、校级三好学生、优秀团员和优秀学生干部，获得过校奖学金，参加过江苏电视台的演出和区田径运动会并取得良好成绩的荣誉证书。

但昨日已经过去，明天才是我的追求，大学生活是我人生的一个转折、江苏职医大给了我深造的机遇、护理专业给了我施展才华的舞台。在当班长不到一年的时间里，我得到了广大同学的认可与支持，从工作中提高了自己的组织与协调能力，学会了怎样尊重人、关心人、帮助人，培养了我的责任心与荣誉感。这次参加竞选文艺部部长本身就是对我的锻炼和考验。

我承认，作为学生会的干部是很威风，但是威风的同时需要我们花出时间与精力使周围同学的生活变得丰富、快乐。做工作，不是为了干而干，而是我们从心底喜欢着我们的工作，爱着我们的学校!这样，不但不会觉得工作是负担，反而感到每每做完心中都会有一种感动。

如果我当选为学生会组织部部长，我愿当一名“同学们的勤务员”，尽职尽责地为同学们服务。在课余时间组织各类活动，丰富同学们的校园生活。

我只想有个机会，用爱使我们的校园生活变的更加美好，请大家支持我。

**长篇自我介绍篇六**

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力

学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

**长篇自我介绍篇七**

长篇累牍造句

1、这一现象有助于解释为何面对“长篇累牍”的餐馆菜单、琳琅满目的零售商品及其他场合时，我们的大脑会出现“短路”。

2、赫宁格的文章让人印象深刻的地方在于长篇累牍的谈到心理发展因素，以及关注于是否要给20岁年轻人更多些帮助。

3、他的照片出现在了各种各样的杂志封面上，关于他作品的报道更是长篇累牍，评论家和媒体对其十分感兴趣，紧盯着他的每一部新作品。

4、尽管人们对巴茨在雅虎任职期间的表现进行了长篇累牍的分析，但却普遍忽视了一点，那就是，在股东的眼里，她在雅虎其实已经做到了极致。

5、但是，在长篇累牍的采访中，日本的年轻人反复提起他，来解释他们这一代的困境。

6、这三份报告长篇累牍地列举了对所有贸易夥伴的关切,涵盖的\'商品议题包含食品、酒、无线设备、玩具及除草车等.

7、长篇累牍的演讲没有了，取而代之的，是只对有足够分量的问题进行罕见而简明扼要的介入。

8、对于还是第一副总理的梅德韦杰夫，俄官方控制的电视台就已经对其日常活动展开了长篇累牍的报道。

9、一群人热诚地踏上旅途，对他们的旅行进行了长篇累牍的描写，并将详尽记述带回故乡。

10、尽管如今设备再精密，但世界的本质却一如既往地捉摸不定，好像对同一事件，诗人的三言两语往往比记者的长篇累牍抢先直指要害。

11、对他来说大额的离婚赡养费只是毛毛雨，只是对其财富的略为修葺而已，约翰尼真正烦心的是——公众对他和第三任妻子离婚这事长篇累牍地八卦。

12、有关英国电视媒体造假危机长篇累牍的评论----包括杰里米帕克斯曼最近所做的麦克塔格特纪念演说----暴露出英国媒体的一个阴暗面。

**长篇自我介绍篇八**

尊敬的领导：

衷心感谢您在百忙之中翻阅我的自荐书，给我一个展示自己才能的机会! 在学校期间，我积极刻苦，系统地学习了电力系统各类专业知识，专业知识扎实。经过严格的面试与笔试，有幸被中铁电气化局运管公司录用，并在学院与运管公司联合组建的定单培训班学习电气化牵引供电系统专业技能长达六个月。因此熟练地掌握了理论知识和实践知识。

在中铁电气化局运管公司工作期间，能够快速转变思想，迅速进入企业人的角色。先后在上海南翔变电所、苏州昆山变电所从事变电值班工作，工作踏实、认真、负责、上进。在日常工作与学习中遵循公司的各项规章制度，重视上级各部门的各项要求，始终以最高效最认真的态度完成各项任务。使自己能按照公司要求的标准执行各项工作，而且强化了技术能力及实作能力让个人在变电所各方面作业能力逐步发展成熟。把“知识就是财富”的观念铭记于心，不断学习、端正态度，为个人和公司前途着想，严格要求自己。定期进行学习，把时间合理的利用起来，绝不荒废个人事业，绝不松懈、绝不懒散。在上海维管处苏州昆山变电所期间，很荣幸被选拔为变电专业转岗参加接触网学习的一员。通过此次特殊的培训，学习到了接触网各类专业知识，同时具备了变电、接触网各项作业能力，实现了接触网、变电所人力资源得以充分利用的巨大价值。

受中铁电气化局派遣支援重庆轨道交通一号线，在此期间有幸任电力调度一职，参与轨道交通一号线首次送电全过程及pscada联调工作，自首次送电到调试、验收期间无一事故发生，并形成规范作业、稳妥施工的大好安全局势。工作中恪尽职守，严格遵守电力行业相关安全工作规程，保障供电安全。积极参与各项技术学习及职业培训，不断提高个人专业能力和职业素质。例如参加110kv高庙村主变电所各设备厂家现场培训，充分的认识了高庙村主所供电系统。同时也参加了轻轨三号线的各项培训，也对重庆轨道交通一号线供电主接线图及各类电气闭锁、保护联锁条件进行了学习、掌握。

敬礼

自荐人：林志伟

20xx年6月13日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn