# 最新不回女朋友信息检讨书(模板11篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-06-23

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。不回女朋友信息检讨书篇一亲爱的爸爸...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**不回女朋友信息检讨书篇一**

亲爱的爸爸您好：

我不对，我有错，我辜负了父母的期望and老师的教诲and学校的培养。

我上这件事性质恶劣，影响极坏，严重妨碍了爸爸您履行自己的义务，严重影响了我们家的安定团结。我把爸爸气到忍无可忍的地步，造成您要把我赶出家门再也不要我的这种局面，我知道这是我应有的下场。

亲爱的爸爸，谢谢你把我从悬崖边上拉回来，避免了我差一点就掉下悬崖摔成粉身碎骨的后果。你骂我吧!你应该骂我，我也因该被骂!你打我吧!你应该打我，我也应该被打!你千万可别因为我上生气，因为你是我们家的顶梁柱，平时不管你说的对还是错我都要听你的。

我保证以后坚决再不玩电脑了，我再也不怕累，我再也不怕苦，我再也不怕读书，我再也不怕写作业。我一定会热爱祖国，热爱人民，热爱劳动，尊敬老师，团结同学，讲究卫生，好好学习，天天向上。

此致

敬礼！

xxx

20xx年x月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇二**

在学习、工作、生活中出现了失误后，为了避免再犯，往往被要求写检讨书来自我悔过，请注意写检讨书要注意正确的格式。你所见过的检讨书是什么样的呢？下面是小编整理的不回女朋友信息检讨书，希望对大家有所帮助。

亲爱的：

你好！

在我们来没有在一起的时候，我好像所有的形象都是正面的，爱运动、对外面的世界总是充满着好奇心，喜欢交往，而不是宅在家里面，当时对你也是百依百顺的，可是我们这次在一起多久啊，我的缺点就暴露出来了，渐渐地沉迷上了游戏，也不爱运动了，每天就是在宿舍打游戏，有时候还到了因为游戏饭都不吃的地步，有好几次你约我出来散步我们拒绝了，现在想想我真的太错了。这一次也是这样，我打游戏去了你给我发信息什么的我也都不理了，看到了有新消息的通知，却没有及时回复你，所以让你生气了，我现在真的知道自己做错了事情，我也意识到了自己身上存在许许多多的问题，我必须要好好审视自己一番了，感情就是需要维持的，不然就容易发生问题，我这个人虽然比较糊涂，但是对宝贝你的爱却是真真切切的，所以我要好好维持这段感情。

以前我们还没有在一起的时候，我还没有迷恋上游戏，再加上我也在追求你所以什么方面都特别的积极、维持着自己的形象，所以让你觉得我都是好的一面，后面我们在一起的时间久了，我们之间也变得越来越亲近了，我也变得越来越随意了，我以为是感情深的表现，大家相处更加自然，但是现在想来看看却是我变了吧，而且是朝着不好的方向去改变，所以渐渐地没有之前那么热切了。也是在最近的这段时间，在别人的带领下我玩起了游戏，并且沉迷了，我也变得更加的颓废，有时候还玩的忘记时间，约会都迟到，约你出去的次数也变少了，这次更是错误至极，你给我发消息我都没有回你，因为我当时正在玩游戏，觉得回消息的话就有可能让自己输了，等到那把游戏结束的时候才看到你已经给我发了几十条消息了，因为但是你有非常重要的事情要跟我商量，所以看到了一直在“游戏中”，所以就生气了。

通过这一次的事情，我是真的意识到了严重性，好好地想了想自己这段时间的让所作所为，真的是特别的混蛋，已经沉迷游戏到了疯狂的地步了，也让我们之间的感情出现了问题，这次不回你详细让你生气只是导火索而已，根本原因还是我的问题，已经让我们之间充满了矛盾。虽然我这段时间比较混蛋，但是对我们的感情我确实非常认真的，所以我也不会轻易放弃了，我会好好改正过来的，以后肯定会更加用心的去爱你，也希望你能给我一个好好表现的机会。不要在生我气了好不好，我真的知道自己的不对了。爱你！

检讨人：你的男朋友

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇三**

亲爱的xxx：

你好！

我是xxx，您的男朋，我对我昨天没有回你信息的事情向你道歉，同时也对自己做了检讨，希望xxx你可以原谅我。

昨天晚上我跟室友们在打游戏，后来你发信息来，我看到了，但是游戏不能中断，不然就会退出来，出于队友的考虑，我就没有回你的信息，而是继续打游戏了，本来是想打完一局，再跟你解释的，但是当时我打完一局上瘾了，就又继续开了游戏，然后这一玩就玩到了凌晨，如此我记起来还没回你发的信息时，已经晚了很久了，而你能够时间点也睡觉了，我就不知道怎么跟你说，所以就一直到白天才来跟你说这件事情，我也知道是自己沉迷游戏没有回你信息，你肯定是生气了的，所以才把我的联系方式都拉黑了，我就只有靠写检讨书向你检讨我不回你信息的事情，然后希望你能选择原谅我。

我不是故意不回你信息的，只是游戏已经开始就不能退出了，不然就显得我很不道义了，毕竟跟他们一起玩游戏，也是一种兄弟情谊，我知道我本身的行为就是错的，更何况后来还直接忘记回复你了，让你等了我很久，而且你发给我那么多的信息，我一句都没回，不管是谁，都会难受的，我能理解，我也知道自己错了，我不应该在看到你信息的时候没有回就算了，后面还直接就忘记了，这是不能容忍的地方，我也不敢向你撒谎，只能全盘托出，就是希望你看在我为诚实认错的态度上，可以原谅我这一次的错误。这一次已经让我知道了你的底线，我就不会去触碰第二次，我也不敢，我是你的男朋友，本就应以你的事情为重，游戏从来都是一种娱乐的方式，有是一种乐趣，没有也不会有什么影响。所以在这向你保证，以后一定先回复你发给我的信息，及时的把意思传达给你，如果还遇到打游戏的情况，我也一定退出来回复你，你才是最重要的。

我已经认真的进行了这次的检讨，希望你看见了它，就会知道我已经认错了，希望你会原谅我此次的行为，让我有改正的机会，不要在生气了，我希望你开心，你要打我也好，骂我也好，我都会承受，只求你能把我从黑名单里拉出来，我们继续回复信息，一起聊天，我想经历这次，我们的感情会更加深的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇四**

亲爱的：

你好！

在我们没有在一起的时候，我好像所有的形象都是正面的，爱运动、对外面的世界总是充满着好奇心，喜欢交往，而不是宅在家里面，当时对你也是百依百顺的，可是我们这次在一起多久啊，我的缺点就暴露出来了，渐渐地沉迷上了游戏，也不爱运动了，每天就是在宿舍打游戏，有时候还到了因为游戏饭都不吃的地步，有好几次你约我出来散步我们拒绝了，现在想想我真的太错了。这一次也是这样，我打游戏去了你给我发信息什么的我也都不理了，看到了有新消息的通知，却没有及时回复你，所以让你生气了，我现在真的知道自己做错了事情，我也意识到了自己身上存在许许多多的问题，我必须要好好审视自己一番了，感情就是需要维持的，不然就容易发生问题，我这个人虽然比较糊涂，但是对宝贝你的爱却是真真切切的，所以我要好好维持这段感情。

以前我们还没有在一起的时候，我还没有迷恋上游戏，再加上我也在追求你所以什么方面都特别的积极、维持着自己的形象，所以让你觉得我都是好的一面，后面我们在一起的时间久了，我们之间也变得越来越亲近了，我也变得越来越随意了，我以为是感情深的表现，大家相处更加自然，但是现在想来看看却是我变了吧，而且是朝着不好的方向去改变，所以渐渐地没有之前那么热切了。也是在最近的这段时间，在别人的带领下我玩起了游戏，并且沉迷了，我也变得更加的颓废，有时候还玩的忘记时间，约会都迟到，约你出去的次数也变少了，这次更是错误至极，你给我发消息我都没有回你，因为我当时正在玩游戏，觉得回消息的话就有可能让自己输了，等到那把游戏结束的时候才看到你已经给我发了几十条消息了，因为但是你有非常重要的事情要跟我商量，所以看到了一直在“游戏中”，所以就生气了。

通过这一次的事情，我是真的意识到了严重性，好好地想了想自己这段时间的让所作所为，真的是特别的混蛋，已经沉迷游戏到了疯狂的地步了，也让我们之间的感情出现了问题，这次不回你详细让你生气只是导火索而已，根本原因还是我的问题，已经让我们之间充满了矛盾。虽然我这段时间比较混蛋，但是对我们的感情我确实非常认真的，所以我也不会轻易放弃了，我会好好改正过来的，以后肯定会更加用心的去爱你，也希望你能给我一个好好表现的机会。不要在生我气了好不好，我真的知道自己的不对了。爱你！

检讨人：你的男朋友

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇五**

亲爱的老婆：

你好!

昨天晚上我在家里打游戏，手机放在桌子旁边一直都没有看，加上自己的手机弄了一个静音，所以你发信息我一直都没有察觉到。当我看到的时候你不仅打了我好多个电话，还给我发了很多信息。原来是你肚子不太舒服，想让我过来陪你，结果我却因为打游戏没有看到了，直到第二天才看到。

我知道这件事情真的很让你受伤，也让我们两个之间的关系受到了重创。你是我的女朋友，我不仅没有关心到你的身体状况，反而玩游戏冲昏了头脑，最后手机也没有看就睡觉了。直到第二天才发现这样的情况，结果我赶紧打电话过去的时候你就淡淡的说了一句，没事了好了起来。我当时真的很后悔，立马就打车去了你那边。结果我按了很久的门铃，你都没有理会我，我打电话让你开门，我过来了，你只是走到门边，打开小窗跟我说了一句不想见到我。我当时有点心灰意冷了，看着你疲惫不堪的脸，还有冷漠的神情，我才明白自己到底犯了多大的错。

女孩子都是需要保护的，而我却没有做到。我更是没有把你的感受放在心里。即使我是一个不喜欢聊天的人，但是对你我也应该聊一聊，这件事情真的是我做的不好，真的是我的问题。我知道自己的错了，我也知道自己不该这么对你了。所以我想改变自己，我希望你能够原谅我这一次，不要放弃我，不要离开我好吗?我以后一定会改正过来，一定会把这些缺点都放弃，好好的去关心你，照顾你。宝贝，这次真的很对不起你，我知道自己太自私了，这次让你受了委屈，也受到了伤害，宝贝，请你就原谅我这一次吧。我不会再出现第二次这样的情况了，请你一定要给我这一个机会，我一定会竭尽全力去证明自己给你看的!不生气了乖，我会改好的!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**不回女朋友信息检讨书篇六**

亲爱的女友：

我错了，不应该出现这样的问题，现在你生气了，也是我的问题，导致了你不理我了，我知道我不能这样错下去，也是必须要跟你道歉，我也是在这检讨。

可以说，我能遇见你真是我太幸运了，如果不是我的幸运，我也是遇不到像你这样美丽，这样顾家的女友，但我却并没有懂得珍惜，还经常的惹你生气，我也是很懊恼，可能也是我的脾气不太好，而且有时候还很固执，你说的话，我没有认真的在听，有时候你想要我陪你看电视剧，但我就只顾着自己玩游戏，就把你交代的事情给忘记了。而你打算我玩游戏，我还生气，却没想过，你一个人在沙发上看电视剧是多么的无聊，我也是知道你喜欢看剧的，当初和你交往，也是保证过要陪着你每天看电视剧，可我却并没有太过于在意，当你成了我女朋友之后，我就是在这些方面做得不够好。

这次又惹恼你了，我也是知道，自己不应该，我也是冷静了下来，思考我的问题，我应该顺着你的，毕竟我也是知道，其实你挺讲道理的，不是不让我玩游戏，也不是不给我自己做喜欢的事情的机会，只是我自己太过于在意了，而且对于你的感受考虑的不够，好多次一些小事情，我本来是可以做好的，像之前去看电影，我也是有迟到的时候，还有宅在家里的时候，该搞卫生的时候，我却偷懒了，有时候你会说我，有时候也是没有放在心上，而特别是我还分不清楚你到底怎么想的，以为你不在意，其实你只是顾及我的.感受，可我却没有太多的想到你。

挺多的事情，其实我是可以做的，像吃晚饭之后的洗碗，陪着你看一会儿电视剧，你并不是要求我每晚都陪你看，偶尔打游戏也是没关系的，只要陪你一会就好了，而且看电视的时候，我打游戏也是没关系的，只要是关注着你，在乎着你的就好了，但我都没有做好，我也是懊恼，我其实也是在乎你的，爱着你的，想对你更好一些的，只是有时候做事情来，却没有达到这个目的，而今我反省之后也是知道，很多小事情上，我就要提醒自己，来表现自己，多照顾你一点，多给予你一些温暖，多陪陪你，来表达我爱你的意愿和想法，而且节日的时候也是要多想着你，而不是连节日都忘记，那样更是不好的，亲爱的，我错了，以后不会了，你原谅我吧，别生气了。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

xx年x月x日

**不回女朋友信息检讨书篇七**

亲爱的老婆：

你好！

昨天晚上我在家里打游戏，手机放在桌子旁边一直都没有看，加上自己的手机弄了一个静音，所以你发信息我一直都没有察觉到。当我看到的时候你不仅打了我好多个电话，还给我发了很多信息。原来是你肚子不太舒服，想让我过来陪你，结果我却因为打游戏没有看到了，直到第二天才看到。

我知道这件事情真的很让你受伤，也让我们两个之间的关系受到了重创。你是我的女朋友，我不仅没有关心到你的身体状况，反而玩游戏冲昏了头脑，最后手机也没有看就睡觉了。直到第二天才发现这样的情况，结果我赶紧打电话过去的时候你就淡淡的说了一句，没事了好了起来。我当时真的很后悔，立马就打车去了你那边。结果我按了很久的门铃，你都没有理会我，我打电话让你开门，我过来了，你只是走到门边，打开小窗跟我说了一句不想见到我。我当时有点心灰意冷了，看着你疲惫不堪的脸，还有冷漠的神情，我才明白自己到底犯了多大的错。

女孩子都是需要保护的，而我却没有做到。我更是没有把你的感受放在心里。即使我是一个不喜欢聊天的人，但是对你我也应该聊一聊，这件事情真的是我做的不好，真的是我的问题。我知道自己的错了，我也知道自己不该这么对你了。所以我想改变自己，我希望你能够原谅我这一次，不要放弃我，不要离开我好吗？我以后一定会改正过来，一定会把这些缺点都放弃，好好的去关心你，照顾你。宝贝，这次真的很对不起你，我知道自己太自私了，这次让你受了委屈，也受到了伤害，宝贝，请你就原谅我这一次吧。我不会再出现第二次这样的情况了，请你一定要给我这一个机会，我一定会竭尽全力去证明自己给你看的！不生气了乖，我会改好的！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇八**

亲爱的：

你好！

在我们来没有在一起的时候，我好像所有的形象都是正面的，爱运动、对外面的世界总是充满着好奇心，喜欢交往，而不是宅在家里面，当时对你也是百依百顺的，可是我们这次在一起多久啊，我的缺点就暴露出来了，渐渐地沉迷上了游戏，也不爱运动了，每天就是在宿舍打游戏，有时候还到了因为游戏饭都不吃的地步，有好几次你约我出来散步我们拒绝了，现在想想我真的太错了。这一次也是这样，我打游戏去了你给我发信息什么的我也都不理了，看到了有新消息的通知，却没有及时回复你，所以让你生气了，我现在真的知道自己做错了事情，我也意识到了自己身上存在许许多多的问题，我必须要好好审视自己一番了，感情就是需要维持的，不然就容易发生问题，我这个人虽然比较糊涂，但是对宝贝你的爱却是真真切切的，所以我要好好维持这段感情。

以前我们还没有在一起的时候，我还没有迷恋上游戏，再加上我也在追求你所以什么方面都特别的积极、维持着自己的形象，所以让你觉得我都是好的一面，后面我们在一起的时间久了，我们之间也变得越来越亲近了，我也变得越来越随意了，我以为是感情深的表现，大家相处更加自然，但是现在想来看看却是我变了吧，而且是朝着不好的方向去改变，所以渐渐地没有之前那么热切了。也是在最近的这段时间，在别人的带领下我玩起了游戏，并且沉迷了，我也变得更加的颓废，有时候还玩的忘记时间，约会都迟到，约你出去的次数也变少了，这次更是错误至极，你给我发消息我都没有回你，因为我当时正在玩游戏，觉得回消息的话就有可能让自己输了，等到那把游戏结束的时候才看到你已经给我发了几十条消息了，因为但是你有非常重要的事情要跟我商量，所以看到了一直在“游戏中”，所以就生气了。

通过这一次的事情，我是真的意识到了严重性，好好地想了想自己这段时间的让所作所为，真的是特别的混蛋，已经沉迷游戏到了疯狂的地步了，也让我们之间的感情出现了问题，这次不回你详细让你生气只是导火索而已，根本原因还是我的问题，已经让我们之间充满了矛盾。虽然我这段时间比较混蛋，但是对我们的感情我确实非常认真的，所以我也不会轻易放弃了，我会好好改正过来的，以后肯定会更加用心的去爱你，也希望你能给我一个好好表现的机会。不要在生我气了好不好，我真的知道自己的不对了。爱你！

检讨人：你的男朋友

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇九**

亲爱的老婆：

你好！

昨天晚上我在家里打游戏，手机放在桌子旁边一直都没有看，加上自己的手机弄了一个静音，所以你发信息我一直都没有察觉到。当我看到的时候你不仅打了我好多个电话，还给我发了很多信息。原来是你肚子不太舒服，想让我过来陪你，结果我却因为打游戏没有看到了，直到第二天才看到。

我知道这件事情真的很让你受伤，也让我们两个之间的关系受到了重创。你是我的女朋友，我不仅没有关心到你的身体状况，反而玩游戏冲昏了头脑，最后手机也没有看就睡觉了。直到第二天才发现这样的情况，结果我赶紧打电话过去的时候你就淡淡的说了一句，没事了好了起来。我当时真的很后悔，立马就打车去了你那边。结果我按了很久的门铃，你都没有理会我，我打电话让你开门，我过来了，你只是走到门边，打开小窗跟我说了一句不想见到我。我当时有点心灰意冷了，看着你疲惫不堪的脸，还有冷漠的神情，我才明白自己到底犯了多大的错。

女孩子都是需要保护的，而我却没有做到。我更是没有把你的感受放在心里。即使我是一个不喜欢聊天的人，但是对你我也应该聊一聊，这件事情真的是我做的不好，真的是我的问题。我知道自己的错了，我也知道自己不该这么对你了。所以我想改变自己，我希望你能够原谅我这一次，不要放弃我，不要离开我好吗？我以后一定会改正过来，一定会把这些缺点都放弃，好好的去关心你，照顾你。宝贝，这次真的很对不起你，我知道自己太自私了，这次让你受了委屈，也受到了伤害，宝贝，请你就原谅我这一次吧。我不会再出现第二次这样的情况了，请你一定要给我这一个机会，我一定会竭尽全力去证明自己给你看的！不生气了乖，我会改好的！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**不回女朋友信息检讨书篇十**

亲爱的xxx：

你好!

我是xxx，您的男朋，我对我昨天没有回你信息的事情向你道歉，同时也对自己做了检讨，希望xxx你可以原谅我。 昨天晚上我跟室友们在打游戏，后来你发信息来，我看到了，但是游戏不能中断，不然就会退出来，出于队友的考虑，我就没有回你的信息，而是继续打游戏了，本来是想打完一局，再跟你解释的，但是当时我打完一局上瘾了，就又继续开了游戏，然后这一玩就玩到了凌晨，如此我记起来还没回你发的信息时，已经晚了很久了，而你能够时间点也睡觉了，我就不知道怎么跟你说，所以就一直到白天才来跟你说这件事情，我也知道是自己沉迷游戏没有回你信息，你肯定是生气了的，所以才把我的联系方式都拉黑了，我就只有靠写检讨书向你检讨我不回你信息的事情，然后希望你能选择原谅我。

我不是故意不回你信息的，只是游戏已经开始就不能退出了，不然就显得我很不道义了，毕竟跟他们一起玩游戏，也是一种兄弟情谊，我知道我本身的行为就是错的，更何况后来还直接忘记回复你了，让你等了我很久，而且你发给我那么多的信息，我一句都没回，不管是谁，都会难受的，我能理解，我也知道自己错了，我不应该在看到你信息的.时候没有回就算了，后面还直接就忘记了，这是不能容忍的地方，我也不敢向你撒谎，只能全盘托出，就是希望你看在我为诚实认错的态度上，可以原谅我这一次的错误。这一次已经让我知道了你的底线，我就不会去触碰第二次，我也不敢，我是你的男朋友，本就应以你的事情为重，游戏从来都是一种娱乐的方式，有是一种乐趣，没有也不会有什么影响。所以在这向你保证，以后一定先回复你发给我的信息，及时的把意思传达给你，如果还遇到打游戏的情况，我也一定退出来回复你，你才是最重要的。

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**不回女朋友信息检讨书篇十一**

亲爱的宝贝：

您好！

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

总之，我不应该让你不高兴，哪怕一分钟，但我还没有完全做到这一点，所以，错在我。

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

相信你看到这的时候已经不生气了吧，我知道你也是舍不得生我的气的，毕竟您也是很爱我的。我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。希望你能原谅我一次，我保证以后也不会再惹你生气了！

老婆，我爱你！

检讨人：xxx

20xx年xx

月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn