# 军训心得体会感言 军训心得体会感言稿(优秀10篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-22

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**军训心得体会感言篇一**

在经历了一个月的军训之后，我深深感受到了军训的必要性和重要性。刚开始的时候，我对军训持有一些犹豫的态度，担心自己不能适应军事化的训练，担心自己体力不够。然而，当我真正融入其中，严格要求自己，并且与队友们一起努力奋斗的时候，我发现自己有着更强大的潜力与意志力。在军训的过程中，我体会到了团队的力量，体验到了艰苦训练的乐趣，与队友们关系的日渐亲密也让我懂得了友情的可贵。

第二段：坚持与毅力的培养

军训过程中最重要的一点是对坚持与毅力的培养。军事化的训练对身体与心理都有着相当高的要求，特别是在面对一些辛苦和枯燥的训练项目时，有时候真的会让人想要放弃。但是，正是通过坚持下来，我深刻体会到了“三分钟热度”的无力，以及坚持的魅力。只有当我真正决心坚持下去，不轻言言退缩，才能够迎来成功的喜悦。正因为军训让我懂得了坚持与毅力的重要性，我相信在以后的学习与工作中也会做到坚持不懈，不轻言放弃的。

第三段：团队协作与互助

在军训的过程中，团队协作与互助的重要性得以充分展现。无论是在集体操练中，还是在障碍课目的攀爬过程中，共同合作才能取得胜利。正因为有了队友们的帮助和体贴，我能够尽快地适应军训的生活，也能更好地完成训练任务。团队协作远比个人的力量更为强大，只有在团队中相互帮助，相互配合，才能发挥出最大的潜力，取得更好的成绩。

第四段：自律与自制力的培养

军训中最重要的一点是自律与自制力的培养。在军事化的训练中，我们被要求按时完成每项任务，服从整体的安排与要求，这无疑对我们的自律能力提出了很高的要求。在军训的过程中，我养成了每天早起的好习惯，培养了按时吃饭，遵守纪律的良好习惯。同时，在训练中，我也加强了自我的调节，保持冷静与耐心。这些习惯与能力的培养将对我的未来学习与生活起到积极的影响。

第五段：感谢与展望

最后，我要衷心感谢所有老师和教官们在军训期间对我无私的教导与关心。没有他们辛勤的付出和悉心的教诲，我不可能有如今的成长与进步。同时，我也要向所有与我共同度过军训时光的战友们表示感谢，是你们的陪伴和支持让我度过了这段让人难忘的时光。在未来的学习和生活中，我将以军训的经历为动力，继续努力奋进，为实现更好的自己而努力！

总结：通过军训，我不仅锻炼了自己的意志力与毅力，还体会到了团队合作的重要性，同时培养了自己的自律与自制力。在今后的学习和工作中，我将时刻铭记军训的教诲，不断努力前行，追求更出色的成就与突破！

**军训心得体会感言篇二**

在这五天的军训中，我觉得军训就像一个五味瓶，“酸”、“甜”、“苦”、“辣”、“咸”，样样俱全;在这五天的军训中，我们又充实又快乐，虽然这几天很累，但我从中感受到了丝丝甜意。

哇!梦寐以求的军训如期到来。同学们欢呼着，并未察觉“魔鬼训练”已向我们逼近。我们首先学习的是“军姿训练”。这可算得上又苦又累，可是训练才刚开始，这点东西根本磨灭不了我们对军训的好奇与渴望。同学们犹如一颗颗小树，挺拔的立在那里。

(可毕竟是个小孩子，毅力和忍受力还是远远不够的!)过了一会，同学们都坚持不了了，我也不例外，脚掌酸麻，头发随风“舞动”着，脸颊被头发弄得直发痒，同学们趁教官不在，偷偷歇歇，这时教官走来，严肃地说：“只要你穿上军装，就是一个军人，军人就要严格要求自己，你看看你们，这点苦都吃不了，还算什么军人，罚十分钟……”教官这几句“金言良语”真是“惊醒梦中人”。尽管我现在腰酸背痛的，可我继续坚持了下去，真可所谓“站如松，坐如钟”。

有一次，一只小虫飞到了我的身上，狠狠地咬了我一口。我疼痛难忍，可一想教官所说的话，我又忍了回去，军姿站完了，虽然我身上有块青，有块紫，但我还是很高兴，因为我学会了忍受。

“坚持就是胜利”终于在老师和同学们的共同努力下，同学们大有进步，不仅改正了懒惰散漫的坏习惯，还发扬了“吃苦耐劳”“持之以恒”的.精神。

这五天的训练，真是丰富多彩：有趣的拉歌比赛、紧张的军训汇演……

这五天的训练，是我心灵的钥匙。

这五天的训练，使我取长补短。

这五天的训练，是我人生中的宝贵财富。

**军训心得体会感言篇三**

军训，象征着苦与累;军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么?是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的!

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 我想这也就达到了军训的目的了吧。

**军训心得体会感言篇四**

记得从小到大，军训一直是令人忐忑不安的经历。然而，作为一名职场新人，我却有幸参加了公司组织的企业军训。在这次军训中，我不仅感受到了军人的严格训练，还收获了宝贵的经验和体会。在与同事们一起经历了几天的辛苦训练后，我深刻意识到军训的价值和重要性。

段落二：团队合作

企业军训的第一课就是团队合作。在军训中，我们被分为不同的小组，每个小组需要共同完成一系列的任务。这让我意识到，不论在职场还是生活中，团队的力量是不可忽视的。只有通过相互配合，共同努力，我们才能够战胜各种困难和挑战。团队合作不仅需要我们的互相信任和支持，还需要我们学会尊重他人、倾听别人的意见和建议。军训让我意识到，只有团结一心，我们才能更好地完成工作。

段落三：自我管理

企业军训让我深刻认识到自我管理的重要性。在紧张的军训训练中，我们需要严格遵守时间表，早起、按时吃饭、按时休息，严格遵守规定和纪律。这让我意识到，只有做好自我管理，合理安排时间，才能够更高效地完成工作。同时，我也学会了坚持与自我反省。在军训中，我们会定期进行反思和总结，找出自己的不足之处并加以改善。通过这样的反思和总结，我认识到只有不断提高自己才能够在职场中脱颖而出。

段落四：坚韧不拔

企业军训是一次严格的体能训练，其中包括长跑、俯卧撑、仰卧起坐等各种考验人体极限的项目。一开始，我觉得自己无法达到这些要求，但在教官和同事的鼓励下，我坚持了下来。慢慢地，我发现自己的身体素质有了明显的提升，并且在职场中也能更好地应对各种压力和挑战。这次军训让我明白到只有坚韧不拔，才能够克服自己的困难和挫折，取得更好的成绩。

段落五：感悟与展望

通过这次企业军训，我不仅收获了团队合作、自我管理和坚韧不拔的经验，还意识到了职场严谨和沉稳的重要性。军事化的训练方法让我明白到，只有高度的自律性和责任感，才能够更好地适应日益激烈的职场竞争。未来，我会将这次军训中学到的宝贵经验应用于工作中，不断提升自己的能力和水平，为公司的发展做出更大的贡献。

总结：企业军训让我深刻体会到团队合作、自我管理和坚韧不拔的重要性。通过这次军训，我懂得了只有团结一心、自律自强才能够取得更好的成绩。将来，我将把军训的经验应用于工作中，不断提高自己的能力和素质。企业军训不仅是一次锻炼，更是对我们的磨砺和砥砺，为我们的职业生涯打下了坚实的基础。

**军训心得体会感言篇五**

“每一天六点多就起床，睡眠不足，训练紧张，胃口不好。可是，我倒是越来越健康了，你看我这脸”一个同学苦笑着说。的确，脸是晒黑了，人也瘦了一圈，这七天来的军训不是玩虚的。可是虽是军训的最终一天，在军训场上的却是一张张丝毫没有倦怠的笑脸，依旧神采飞扬。

练，就这一个字

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅仅要练出个“军人样”，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。“军训是什么?练，就这一个字!”一位新生说道。

教官也“疯狂”

在教官的鼓动下，同学们“放肆”地拉起歌来。“来一个!来一个!”“冬瓜皮，西瓜皮，不唱就是耍赖皮!”于是，《团结就是力量》从这边拔地而起，那边《打靶归来》赢得阵阵掌声，“周杰伦”才唱罢，“林妹妹”又登场各地风味，经典流行，齐聚一堂，歌声、笑声，此起彼伏。短暂的军训休息时间成了赛歌会，好不热闹!而此时教官也一改往日的一脸严肃，和同学们一齐“疯狂”起来：一会儿担当指挥，一会儿客串主持。同学们自然也不放过教官，“教官，来一个!来一个!”教官们大大方方露一手，雷鸣般的掌声又再次回荡在训练场上。

走过检阅台

当数十个方队以饱满的精神、整齐的步伐，面带自信的微笑，高喊着嘹亮的口号，从检阅台走过时，看台这边迎接他们的是校领导和教师们殷切的目光和一阵阵热烈的掌声。一位新生的家长，站在看台上，看着自我的孩子在队列中，步伐整齐地走过，欣慰地说：“明天我能够放心的回家了。孩子刚放松了一个暑假，真不放心他会不会适应军训的生活。可是看他今日的表现，确实有很大的提高，教官们付出了很大的心血，孩子也坚持下来了，我放心了!”

依依惜别情

今日是最终一天我们通常意义上的军训了。大家都在感慨，时间飞逝，不即遮挡。虽然在军训过程中，同学们老爱抱怨，但到了要和军训暂别与教官说再见时，大家真还有些依依惜别之情。心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此完美。

**军训心得体会感言篇六**

一年一度的企业军训活动终于开始了，刚刚结束的这一周，对我来说充满了挑战和收获。军训是一次实践锻炼的机会，通过军训活动，我收获了很多，尤其是锻炼了自己的意志力。在艰苦的军训环境下，我学会了坚持不懈地追求目标，并在安排好废寝忘食地付出后，获得了一个令人自豪的结果。这一切都离不开企业军训的独特氛围和良好组织。

第二段：军训促进团队合作能力的培养

企业军训是一个集体行动，更是一个团队合作的过程。在这个过程中，我深刻地感受到了团队合作的重要性。无论是军事单位还是企业组织，都需要一个团队来实现共同的目标。在军训中，我学会了与队友互相协作，互相支持，在攀爬、奔跑、集合等动作中始终保持团队的完整与紧密。这种团队合作的精神是一种宝贵的财富，对以后的工作和生活都有很大的帮助。

第三段：军训培养独立自主的能力

在军训中，我们不仅要完成各种艰苦的训练任务，还要学会独自解决问题。这个过程是一次对个人能力的全面考验。在军训中，我们要独立完成各种任务，例如方阵训练、枪械使用等，每一个环节都需要我们独自思考和行动。通过这样的锻炼，我学会了独立思考问题、独立做出决策，并在独立行动中取得了成功。这也让我更加明白，在今后的工作中，独立自主的能力是至关重要的。

第四段：军训培养逆境应对的能力

军训是一个非常严格和苛刻的环境，尤其是在户外环境下。在这种环境中，我们遇到了各种困难和挑战，比如天气的变化、身体的不适等。面对这些逆境，我学会了保持坚持的品质，无论遇到多么严峻的环境，都能够积极应对。这种逆境应对的能力是我从企业军训中最大的收获之一。

第五段：军训培养自我约束和纪律意识

军训的过程中，军事纪律是一项重要的内容。在军训中，我们必须遵守严格的纪律，在军事动作中保持一定的队形和听从指挥。通过军训，我明白了纪律是一个团队向前发展的动力源泉，只有每一个人都能遵守纪律，才能够守住队伍的整体和力量。

总结：

通过这一次企业军训，我不仅获得了坚韧意志、团队合作和独立自主的能力，还培养了逆境应对和纪律意识。这些能力和素质将会对我未来的工作和生活产生重要的影响。军训是锻炼自己的机会，也是一种成长的机会。我相信，通过坚持不懈地努力，我一定会取得更加出色的成绩，并成为一个更好的自己。

**军训心得体会感言篇七**

远离城市的喧嚣和舒适的温床，我们100多名高一新生，带着生命与希望的绿色象征，来到浦东凌空青训基地，完成了为期六天的紧张、严苛、艰苦的军训。训练。

6天只是漫长生命中的一瞬间。但在军营度过的6天，绝对是不平凡的6天。

六天的军训，包含了我们的起起落落。以军姿站立，开始走、跑、走、蹲。我们一遍又一遍地重复无聊的动作；一边唱歌一边喊口令，我们用尽全力喊着，但总不能让教官满意。我的背很痛，我必须撑住；我的背疼，我必须站直；我喊的时候嗓子还沙哑。无论是倾盆大雨，还是烈日炎炎，我们的训练依旧；无论是汗水还是泪水，我们的脚步都停不下来。铁一般的.纪律无时无刻不在束缚着我们。在严苛的要求下，有疲惫的身体直立，有酸痛的手脚重复着动作。认真的导师，艰苦的生活？所有这些，我们必须坚强。因为我们穿着军装，因为我们在这个绿色的军营里。

6天来，我们经历了前所未有的痛苦。但军训也有不少甜头。教官优美清澈的歌声描绘了军营中的真实生活，唱出了士兵们顽强的意志和对亲人的牵挂，感动了我们每一个人；更有老师和同学们的无微不至的关怀和体贴，以及对导师的人文关怀和幽默感的深刻理解。在磨难中，我们深深感受到了集体的温暖，味道特别甜。

**军训心得体会感言篇八**

x 天的军训生活就这么结束了，真的很累，每天除了训练几乎没什么时间，连手机都交到老师那由学校保管，有苦也不能向同学朋友说一下，就像与世隔绝一般，吃饭时间只有几分钟，人挤的要命，就像抢饭似的，那场面太恐怖了，每天早上起才床最痛苦，起不来的，半夜两点多起来去站岗，这么黑一个人傻傻的站着，每天累的跟什么似的，我们都盼着军训马上结束，好多人都装病请假不训，就像我们宿舍的人除了我都请假了，还有点感受就是我们山东学生吃苦能力比四川这里的要多一些，个人见解，哈，不要砸，连她们四川的学生也这么说，或许是我高三时军训太苦了，那是最另我难忘的军训，想想我们一生又能有几次军训呢，这应该是最后一次军训了吧，想到最后还是应该珍惜一下吧，教官每天管的好严，军训时每天的朝夕想处，到离别时就难受了，毕竟这是永久的离别啊，一生中都不会再见了，想到这还是有呢么点残酷，想想这十天是那么近，忽然就在你的人生中永远消失了，人生中的过客，我们每天都会遇到一些人，有好多都是这一生都不可能再见的人，想到这还是有那么点伤感的，教官说了声再见了同学们，就飞快的走了，永远的不再见了，人生中匆匆的过客。我们都哭了，广播里一直在放祝你一路顺风这首歌，相逢是首歌，感恩的心。。。让人感动，就这么过去了，一切又重新开始。珍惜现在存在的一切。 一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浃背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去!”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊!

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧!

**军训心得体会感言篇九**

军营是一个大熔炉，它练就了一批批优秀的军人。我也有幸步入军营，当了一周的小兵。

军训前夜

今夜中秋月圆，我们全家团聚，观看精彩的中秋晚会，品尝香甜的月饼。在这个家里，我可是爸爸吗妈的掌上明珠，是奶奶的心肝宝贝。可是明天，我这位骄傲的公主却要被送进“魔鬼训练营”经受“魔鬼训练”。美满的中秋之夜，我仿佛已坠入万丈深渊，永不得翻身。根据初中的军训经验，我深知高中军训生活的苦难——恐惧啊!

军训开始了

恐惧归恐惧，那只是我个人的情绪问题，但该来的总还是会来，它伴随着时间的脚步不断向我逼近，而我呢?要逃吗?不，绝对不行!我不做逃兵。我不该杞人忧天，军训只不过是一种封闭的集体生活，何况我们班也是刚刚组建，倒不如借军训这一良好的机会和大家认识一下。本着这个简单的目的，我踏上军训征程。

来到军校，给我的第一印象只有一个字“严”。看到那领导和教官一言不发的样子，活像个“冷面杀手”，我先是打了个冷颤。当教官带我们来到宿舍，我看到里面的所有东西几乎全是绿色，再看看手中的迷彩服，我不禁感叹：这是世间最美的混合色!那四方四正的被子，整齐摆放的洗漱用具，让我不由得对军人肃然起敬。

早晨，我还在梦乡中畅游，忽然一声军号把我吵醒。我在朦胧中意识到，速度是关键，质量是前提!我迅速翻身下床，把被子铺展，又按教官告诉我们的要领，开始疯狂整被子，我有压又捏，真可谓“万般呵护”，但当它成形之后，我不得不宣告失败，教官叠的是豆腐块，而我弄得那简直就是一破“坦克”，悲哀呀!经过我几番修理，终于能符合我的个人要求，但与教官的要求还差十万八千里，没辙呀!谁让我平时不练习呢?被子总算及格，端着脸盆去外边打水准备洗漱，用的可全是冰凉的井水啊，但这是军训嘛，只能忍了!匆匆洗漱完毕，集合时间还早呢，开始摆放洗脸用具，毛巾要像被子一样叠的方方正正，这很容易，因为我小时候就酷爱叠手绢，两个杯子要侧放，牙刷、牙膏“一条线”，最后将所有人的脸盆摆放在一条线上。由此我总结出一句话：“军营生活一条线”。咦?情况好像不对，刚才闹轰轰的宿舍怎么鸦雀无声了?原来是检查人员来了，好险啊!我才刚刚收拾好，我正想放松一下，可是那位检查人员却毫不留情的将我们的脸盆一个个拉出来，而且宣布：完全不合格!我的心又一次悬起来，看着那位检查人员渐渐逼近我，我索性闭上了眼睛……可是，奇迹发生了，我的脸盆摆放合格，成为全宿舍唯一的“合格品”。我真自豪!

军训生活就是这样开始的，至于其他时间嘛也就是刻苦训练——踢正步、打军体拳、野营拉练。苦中有乐呀!

向军训say goodbye

军训结束了，我晒黑了，勇敢一些了，认识新同学了，懂得团结了……军训让我感受到了苦，一起哭过、一起笑过，那一幕幕让我记忆犹新，让我了解一定要珍惜现在的甜。

**军训心得体会感言篇十**

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势!就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了....

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领;我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片;我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起;我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安......这一切的`一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了!

人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过;必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多.军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的\"标兵\"!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn