# 最新军训的日记(优质11篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-22

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。军训的日记篇一军训的第一天，我和同学们一起列队亮相，在校园里看到葱茏的树木和熟悉的教学...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**军训的日记篇一**

军训的第一天，我和同学们一起列队亮相，在校园里看到葱茏的树木和熟悉的教学楼，内心充满了期待与兴奋。然而，当指导员一声令下，我们迅速地改变了状态。在激昂的军歌声中，我们迈开了整齐的步伐，我能感受到自己脚步与他人的呼吸齐奏着一支战斗的交响乐。

第二段：战友的友谊

军训期间，我结识了一群可爱的战友。我们一起同甘共苦，一起排练操场上的动作，一起扛起沉重的训练器材。面对困难，有时我会敷衍应付，但在战友们的激励下，我感受到了他们的坚持和努力。他们的友谊如同一杯清泉，滋润着我的心田。

第三段：对纪律的理解

纪律是军训的灵魂。我们必须按时起床、准时集合、服从着装规定……这些看似平凡的细节背后，传达出的是对组织的尊重、规则的遵守和责任的担当。通过军训，我更加深刻地理解到纪律不仅只存在于训练场上，还贯穿在我们的日常生活中。

第四段：突破自我

在军训中，我不仅学到了军事知识，更重要的是学到了坚持和勇敢。在极限训练中，我曾想过退缩，但是我看到身边的同学们，他们用坚定的目光和坚实的步伐告诉我只要努力，我们就能够战胜自己。于是，我紧紧咬紧牙关，默默地坚持下来。这个过程让我明白，只有敢于挑战自己，才能够不断突破自我。

第五段：收获与展望

军训时间虽然只有短短几周，但对我来说却是一段宝贵的经历。通过军训，我学会了团结、友爱和坚韧。这些品质对我今后的学习和生活都有着重要的意义。同时，我也意识到自己身上仍然有不足之处，需要不断努力去完善。我希望将来能够将军训中培养的品质应用到我的学习和工作中，做一个更加优秀的人。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更在心灵上得到了成长。军训是我人生中的一次宝贵经历，它将伴随着我一辈子。我相信，通过这段经历，我将在今后的学习和生活中更加坚韧、勇敢地面对困难与挑战，追求卓越的梦想。

**军训的日记篇二**

又到了去阳光中心学习的日子，不过，这次不同于往常，因为我们在这里还要参加军训活动。

以前在电视里看见军人排着整齐的队伍，喊着响亮的口号，在广场上檫练，好神气呀!我也幻想着哪天能当一回军人，这次我的梦想成真了。

这天，大家穿着虽然有点不合身的军服，但我们都觉得自己的样子英姿飒爽，个个精神抖擞地来到了阳光中心。经过军训开学仪式后，同学们兴奋地开始了期盼已久的军训活动。我们的陈教官是一位既和蔼又严厉的武警战士，下课的时候，他和我玩耍，嘻嘻哈哈地打成一片。可一到上课，他啊就像换了一个人，脸一下子拉长了，一副很严肃的样子。我们心中嘀咕：陈教官怎么变得怎么兄了?我们首先要学习的是“立正”、“稍息。”开始，大家都很听话，学的也比较好，不过，这个动作实在太单调了，大家熟悉后就开始调皮起来，有的同学不听指挥，有的在讲话，可陈教官是“包公办案——铁面无私”把她们个个都罚站上面，这下大家老实了。

现在，我们练习的是“齐步走”这个太简单了，我们体育课早上过了，简直是小菜一碟。可练了一会儿，我就感觉到这齐步走没我想象的那么简单。它需要全体同学的配合，把队伍看齐，动作协调才能走好，而且要走得有精神，有气势。这样重复下来，大家都没有了新鲜感，也感觉很累了。但是，在陈教官的鼓励下，还是打起了精神，迎接新的挑战。

时间过的真快，五天的军训就要结素了，今天我们参加最后的比赛。“五(4)班女同学齐步走!”随着这个口令，大家牢记陈教官说的“坚持就是胜利”以最饱满的热情，听清口令，完成了所有的动作。当我们得到一等奖第二名时，大家都高声欢呼起来。

是啊，我们无论遇到多大的困难都不要退缩，这是学习所有本领都必需的精神。一二三四五，军训好辛苦;六七八.九十，一定要坚持。这次的军训生活磨练了我们的意志，锻炼了我们的能力，让我们受益终身。

**军训的日记篇三**

一大早，我们家长送我们来到军事训练基地，整齐的队列、鲜艳的军装和严肃的军姿令我目不转睛。在教官的带领下，我们迈着整齐的步伐走上训练场，整齐划一的步伐和统一的动作真令人心潮澎湃。这是我第一次亲身感受到了军人的威严，也对军训充满了期待。

第二段：艰苦的军事训练

进入军训营后，我们立即投入到了艰苦的军事训练中。每天清晨，我们被教官生硬的号令声唤醒，紧张而忙碌的一天开始了。在高温的夏季，我们在烈日下进行长时间的集合操练和体能训练，每一次的痛苦都让我体验到了军人所经历的辛苦。但是，我坚信，只有经历了痛苦的磨砺，才能让我们脱胎换骨，变得更坚强。

第三段：感悟到纪律和团队精神

军事训练中最深刻的体会是纪律和团队精神的重要性。整队训练时，我们必须严格按照教官的号令和指示行动，只有默契配合才能完成一个完美的动作。而在集合操练中，我们需要紧密配合，互相帮助，只有这样才能在最短时间内完成复杂的动作。通过这些训练，我深刻理解到了纪律和团队精神的重要性，它们是军队战斗力的源泉。

第四段：锻炼身体与磨炼意志

军训不仅锻炼了我们的身体，也磨炼了我们的意志。在每一次的长跑和体能训练中，我们时常会感到疲惫不堪，但是我们不能放弃，必须坚持到底。每一次的“扛枪跑”都是对我们意志的一次考验，只有击败自己才能跨越这个道坎。通过这些训练，我发现自己的体力和意志力都得到了极大的提高，更加坚强和自信。

第五段：收获与感想

军训结束时，我在心里对这段充实而难忘的经历给予了肯定和感谢。在这段时间里，我不仅学到了军事知识和技能，也明白了军队的严格要求和纪律。同时，我也结交了一帮志同道合的好友，我们共同经历了困难和挫折，增进了友谊。这次军训对我来说是一次宝贵的历练，我将把这次经历转化为更强大的动力，不断追求进步，为实现自己的目标而奋斗。

通过军训心得体会日记图片，我深刻了解了军训的意义和价值，同时也体会到了纪律、团队合作和意志力的重要性。这次军训为我带来了成长和启示，让我更加坚信只有通过困难和挫折的经历，才能使自己更加强大和坚韧。我相信这次军训将给我今后的学习和生活中带来更多的帮助，让我成为更好的自己。

**军训的日记篇四**

每年大学新生入学之际，都要经历一场为期数周的军训。军训是一种独特的体验，不仅可以培养学生的纪律、协作和耐力，还可以增强他们的自信心和责任感。在本文中，我将分享我的军训训练期间的心得体会，希望对即将进行军训的学弟学妹们有所帮助。

第二段：体能锻炼

军训期间的体能训练是最困难的一部分。每天早晨的晨练是必不可少的，其中包括长跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练项目。开始的时候，我的身体总是感到很疲倦，甚至有些难以承受。但是随着训练的进行，我逐渐克服了疲劳，身体也变得更加健康和有活力。通过锻炼，我还学会了坚持和努力的精神，这对我的未来人生也是非常重要的。

第三段：武器装备

在军训中，我们还需要学习如何使用军方的武器装备。用步枪进行射击训练是其中的重要一项。在第一次射击训练中，我的成绩非常差，但我并没有放弃。通过不断地练习和改进，我最终取得了不错的成绩。这让我认识到，只要下定决心去做一件事，就能够克服一切困难。

第四段：协作精神

在军训中，协作精神是必不可少的。我们需要与同伴们配合完成训练任务，比如模拟战斗等。在这个过程中，我深刻地认识到，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能够取得胜利。因此，协作精神是非常重要的，它不仅可以帮助我与他人之间建立良好的合作关系，还可以提高我解决问题的能力和水平。

第五段：结论

通过军训训练，我学到了很多知识和技能，同时也明白了许多道理。我意识到，只有不断地超越自己，才能够变得更好。今天的努力，是明天成功的基石。在未来的人生中，我将始终牢记这些经验和体会，不断地努力和追求自己的梦想。

**军训的日记篇五**

上午10点左右接一电话，是郑朴凡同学家长打来的，郑朴凡是最后一个来班报到的，其理由是误把高一军训报到时间由20日当成25日，不可思议的理由。

下午2点10进班，班长点名，才发现有4人未到，了解情况才知道向班长请假回家了，本来军训时间全体学生军训，但未经班主任就请假回家，为此强调请假手续，2个小时内的班长请假，半天班主任请假，一天教官请假，一天以上年级部请假。

中午2：10到2：40是一天军训在教室里的时间，利用这个时间学生打扫教室，处理垃圾，让学习委员通报军训稿件情况，上次10篇，今天52篇，一个不错的结果，并规定军训期间每天中午由劳动委员安排教室清洁，学习委员通报稿件，班长监督与落实到位。如果班级有事情还顺便讲点班级其他事情，而且不能拖堂，因为军训有规定到操场最后的班级是要处罚的。

2点40放学生去操场参加队列训练后，我分别跟请假的4位学生的家长电话联系，并让他们明天返校参加军训。

**军训的日记篇六**

军训这一阶段对于我来说是全新的体验，我备受期待地迎接着这个新的挑战。首先，我看到了军训的队形整齐有序，学员们严肃而专注的态度让我略微紧张。然而，指导员的言传身教让我感到融洽。比如，他们教会我们正确站姿、行进、军礼等基本动作，同时也教育我们要遵守纪律、服从命令，树立集体荣誉意识。尽管我在一开始缺乏一些基本技能，但在队友的帮助和指导下，我通过耐心的训练逐渐掌握了这些技能。

段落二：淬炼意志力

军训对于我的意志力提出了艰巨的考验。每天早起、高强度的训练、严格的纪律，这些都是对我的耐力和毅力的极限考验。但是，我明白只有在极限的挑战下才能突破自我的能力。在烈日下挥洒汗水和努力，我感受到挫折与进步的交替。我注意到自己逐渐变得坚韧，不再轻易放弃，学会了克服困难。军训强化了我的意志力，让我更加自律自强。

段落三：团结协作能力的提升

军训过程中，个人能力的发挥无法与团队协作媲美。每天的训练中，我们需要互相搀扶、互相配合。在队友的指导下，我学会了如何与其他队员互相支持和帮助。我意识到在一个团结的集体中，每个人的努力和贡献都是不可或缺的。面对困难和挑战，我们一起奋斗、一起进步。通过团队合作，我培养了自己的领导能力，了解了团队协作的重要性，并且学会了不断与人沟通。

段落四：成就感的升华

通过军训的辛苦努力，我获得了军训优秀个人的荣誉。当我在舞台上领奖的时候，内心涌上了无法描述的骄傲与激动。这是对我个人努力的认可，也是对我所在的集体的肯定。我明白，成就感不仅仅来源于奖杯，更来自于成长过程中的努力与付出。这次获奖让我更加深刻地明白了“付出即收获”的道理。同时，获奖也加深了我对集体荣誉的认识，我们的成功离不开每个人的努力和协作。

段落五：军训心得与体会

回顾整个军训的过程，我从中得到了许多宝贵的经验和教训。首先，军训让我更加理解团队合作的重要性以及个人与集体的关系。其次，军训让我意识到坚持不懈的努力和毅力是实现目标的关键。最后，军训让我感受到付出与回报之间的直接关系，激励我在以后的生活中更加努力奋斗。通过这次军训，我不仅获得了荣誉，更重要的是塑造了一个更加坚强、自信且有责任感的自我形象。

总结：

军训日记获奖心得体会，一段新的历程，增长了自己的见识与阅历。在这个过程中，我感受到了如何坚持，如何团队合作和付出所得到的回报。我深信这次军训将对我的未来发展产生积极的影响，为我铺就一条成功的道路。

**军训的日记篇七**

自从经过两天的训练后，我发现现在站军姿比以前要轻松一些，也许是习惯了，有一句话叫做：习惯成自然。

早上我又是迷迷糊糊的被哨声吵醒。我连忙爬起来，穿衣服、洗漱……然后又到操场集合。我现在站军姿并没有多累了，只是汗一滴滴的，砸到水泥地上，浸出无数个水印。

训练两个小时后，我们去吃早餐。早餐味道不算特别好，但我必须吃下去，不然我就很难坚持下去早上的训练。我努力的做好每一个姿势，因为我要在这里进行自己的初中军训，为自己的`初中学习生活打好基础，做好准备。虽然我很热，汗不停地流下来，我满脑子却在对自己说：“你并没有受那种超常的苦，你能坚持！”

我就这样忍着热，终于到中午吃饭的时候。我狼吞虎咽的吃着，连饭菜的味道都没有品尝出来。

军训还有一天半就要过去了，我打算坚持，坚持下去。

**军训的日记篇八**

上午休息时看了看伤口，似乎有点严重了。夏天里，这么热，又穿长裤，还没有包扎，没有涂药，伤口要好可能不太可能把。解散后，还是去保健室看了，因为怕很严重，我可不想得什么破伤风。都是些消毒的药水，恐怕是胡乱开的一些把，不过也总比没有的好。

不想吃午饭了，所以去了商店，准备买些粮食充饥，人有点多。等了好久，就是插不进卡。幸好，在出来时碰到了两个同学，求了好久才帮我买，最后是良心发现了把。听他们说，他们军训也都好辛苦的。看也看得出，红光满面啊。恩，在这里还是要好好谢谢他们。谢谢哦，亲爱的同学们。

很痛。最后还是忍着痛把皮撕掉了，依旧没有掉眼泪，但是居然感到很委屈。没有家人，在这样一个还算陌生的环境，还是有些孤单。也许本来就是这样的，只是没有察觉。恩，我真的很需要朋友，非常的需要。

送给自己两句话：

竭尽全力你唯一能做的事

不能要求别人失误只能要求自己进步

真的很希望，自己在以后仍然能够很坚强的面对一切。就算自己孤独一人，也能找到好朋友，在一起。

**军训的日记篇九**

第二段：军训带来的成长与收获

第三段：军训中对自我的认知

第四段：军训后对未来生活的思考

第五段：结束语

第二天的军训，我感受到了身体和心理上的变化。虽然身体上的疲惫让我感到苦恼，但是思想上的变化也是显著的。我发现我有了更高的责任感和对团队的认同感。在紧张训练和严格要求中，我意识到了规律的重要性，也为自己树立了目标。更重要的是，我学会了坚持不懈的精神，这种精神可以支持我在未来的学习和工作中更加努力。

第二段：军训带来的成长与收获

通过这一天的军训，我获得了许多成长和收获。我学会了如何健康、快速地行进和跑步。通过教官的指导，我也学会了不断地挑战自己，面对困难，迎接挑战。在训练中，我也体会到了团队的力量，每个人都在发挥自己的优势和承担自己的责任。在跑步比赛中，我们组的每个人都尽了最大的努力，这个成功的结果让我们更加相信团队的力量。这样的收获和成长可以引导我在未来的道路上更加自信和坚定。

第三段：军训中对自我的认知

军训让我对自己的认知更深刻。我发现，我实际上能比自己想象的做得更多，承受更多的压力和负担。我在军训中学会了如何面对自己的弱点和不足，不断改善自己的表现。我发现，自己可以越来越好，可以变得更有耐心和毅力。这让我更加勇敢地面对未来的挑战和不确定性。

第四段：军训后对未来生活的思考

通过这两天的军训，我意识到了很多，对未来的生活也有了一些思考。首先，我更加相信自己，我相信我能够完成更多的任务和挑战。其次，我也意识到了规则、纪律和常规的重要性。我要学会在生活中以更加认真和负责的态度去对待每一个小事。最后，我发现了团队的力量，这让我知道在未来的工作和生活中，我需要与他人更加合作和协调，而不是孤立地行动。

第五段：结束语

通过这两天的军训，我学习到了很多。我学会了成长、坚持、认真和团结。我相信这些理念可以指导我的未来，让我更好地迈向成功的道路。我感谢军训让我有机会学习和成长，希望我的思考和体验可以对正在军训中的同学们有所帮助。

**军训的日记篇十**

今天是军训的第二天，军训的旅程又开始了。刚到教室又急急忙忙出来整队集合，教官们那洪亮的声音在我们的耳边响起：“把队伍排好！”由于昨天练习一番，今天我们在短短时间内把队伍排的很整齐，我们迈着整齐的步伐向操场走去，站在操场上，我们像一棵棵挺拔的小松树排的整整齐齐。跟据教官的要求，一个个昂首挺胸，两手贴紧裤缝，脚尖分开约60度，目视前方，教官喊道：“向左转、向右转、敬礼等\"我们随着教官的指示反复练习每一个动作，一动不动的站在操场上。虽然很累，但是没有一个人动一下。

腿还很痛呢！教官做示范让我们练蹲下的动作：喊“一”的时候右脚向后移动一步，喊“二”时中指沿着裤缝向下滑动，再把手放到膝盖上，我看了看左右两边的同学，每个人都在坚持认真的练习。有时候我也想打退堂鼓，但想想这是锻炼我们的时侯，我坚决不能放弃。

这还不算什么，在这么多练习里，齐步走这项训练看是很简单，要求是最高的：手必须半握拳，先出右手再出左手，目视前方，按照教官的要求我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，还是不能换来教官满意的笑容。在烈日下，不管流多少汗，在严格的要求下，我们手脚都酸痛了，我们不能停上训练。看到我们整齐的步伐，老师们看了也很开心，与以前我们的散、懒形成鲜明对比。

军训，使我们充实独立，让我们快速成长，像五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。不管我们有多累，我们也要不断坚持，才能做好毎一件事情。

今天一天的训练结束，虽然累但很开心！

**军训的日记篇十一**

军训结束了，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话——“掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起“，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn