# 重阳节的方案(实用15篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-19

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。重阳节的方案篇一农历九月初九是我国古老的传...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**重阳节的方案篇一**

农历九月初九是我国古老的传统节日之一，古人把“九九相重”叫重阳节;“九”是数学当中，“九九”与“久久”同音，包含着长久长寿的含意。

将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、爱老、助老的“老人节”。平日，许多年轻的父母由于忙于工作，把照顾孩子的重要大事全权托给爷爷、奶奶或外公外婆，老人们冒着寒风酷暑，不管风吹雨打接送宝宝孙子，为孩子的冷热饥饱操劳，他们无怨无悔，乐于奉献。而孩子们一直熟视无睹，觉得理所当然，有的还向老人家发脾气。本活动旨在为丰富孩子的社会知识，培养孩子敬老、爱老、助老的美德。

1、帮助孩子了解重阳节的来历、传说、习俗风情，丰富孩子的社会知识。

2、让孩子走进情感世界，感受长辈对自己的爱，并把长辈的爱“迁移”身边每一位老人和敬老院的老人，感受与老人联欢的快乐，同时让老人们享受到被关怀的快乐，让老人为孩子的成长感到欣慰与骄傲。

3、通过制作老人礼物(贺卡、红花等)“说祝贺话”、“夸老人”(一分钟分享)、“我为老人做好事”等活动，让孩子以不同的形式表达对老人的爱，培养孩子的动手能力、表达能力、想象能力。

4、举办亲子活动，让家长和孩子观山秋游、开阔视野、交流情感、锻炼身体，在亲情中回归自然、淘冶热爱祖国大好山河的情操。

重阳节前后x天。

1、1-2年级各班举行一次“故事会”活动;在重阳节x天每个学生送一件自制小礼物给爷爷奶奶或爸爸妈妈;帮父母做一月家务。开展孝亲从我做起的争做“小孝星”活动。

2、3-5年级各班举行一次“孝亲主题班会”活动;在重阳节x天每个学生自制贺卡一件送给爷爷奶奶或爸爸妈妈;开展“讲一个故事”、“唱一首歌”、“做一件事”、“揉一次肩”、“捶一次背”、“做一月家务”、“写一篇孝亲作文”、“看一本孝亲故事书”八个一活动。

3、活动中的原始材料于重阳节后x天上交，做好活动记录。

重阳节方案7

在重阳节来临之际，想为大方巷居家养老服务中心点的老人举办一次活动，庆祝这样的“老人节”。

重阳节，是登山赏菊饮酒的节日，也是中国传统节日中属于老人的节日，借这样的机会，为老人举办一次庆祝活动，给老人送去更多的欢乐。

“九九重阳，心系老人”

四、活动地点

xxxx居家养老服务中心的活动室

20xx年10月xxxx日(阴历20xx年9月xxxx日)

重阳节是在10月xxxx日，星期二，在这里推迟到10月xxxx日，星期六，是考虑不仅老人有时间参与，志愿者也有时间参与。

1、人员：需要4个人。

2、场地：xxxx居家养老服务中心有现成的活动室，而且配有桌椅，音响设备。

3、布置：xxxx居家养老服务中心活动室有一些装饰品，如串珠和折纸，可以再准备一些气球，彩纸装饰。

4、节目：活动的节目可以和学校的青年志愿者协会联系，然后邀请他们准备节目并参与活动;还要邀请大方巷有文艺才能的老人自行准备节目表演。

5、氛围：根据这样的活动，可以向学院申请部分费用，买一些小礼物作为参加活动的奖品，以此来促进老人和志愿者的互动，渲染气氛。

1、10月xxxx日：

(1)和xxxx居家养老服务中心的负责人联系，并说明这次活动的内容，取得负责人的认可。

(2)和学校的青年志愿者协会的主席联系，并说明这次活动的具体情况，尤其是要说明需要准备节目，可以是舞蹈，唱歌，相声，小品之类的，只要内容适合老年人观看就行。

2、10月xxxx日：

(1)尽力取得学院领导同意申请到部分费用，然后购买气球和彩纸。

(2)可购买，也可手工制作一些小礼品，比如买一些小挂件，小娃娃，制作一些可放置的小饰品。

3、10月xxxx日：亲自去xxxx社区，可以从居委会了解，也可以自己走访，了解社区那些具有才艺的老人，并邀请他们参与活动，同时在社区进行活动的宣传。

4、10月xxxx日：综合从青年志愿者协会志愿者和大方巷社区老人的节目，整理好节目并根据内容筛选，排列顺序，同时拟好开场白和串台词。

5、10月xxxx日：

(1)在学校，对志愿者的节目进行彩排的观赏，做出相应的指点。

(2)在社区，对老人准备的节目也进行彩排，稍做指点。

(3)去xxxx居家养老服务中心布置现场。

6、10月xxxx日：工作人员和志愿者可早些去现场，对场地等各方面进行检查，排除一切对老人不利的因素。

由主持人开场，然后先对老人们表示庆祝，然后节目开始，志愿者的节目和老人的节目穿插进行，根据现场的气氛，可进行志愿者，工作人员与老人的互动，并对参与活动的老人颁发小礼品。活动接近尾声的时候，可将准备的小礼品发给来参与的所有的老人，并合影留念。

结束后，要将活动室打扫干净，桌椅，设备等归回原位，并对负责人和志愿者表示感谢后离开。

**重阳节的方案篇二**

20xx年10月26日左右。

各退休老教师家。

青年志愿者协会经济管理学院分会外联部。

经济管理学院20xx级各班。

20xx年10月26日是中国一年一度的的传统佳节——重阳节。我国把每年的九月九日定为老人节，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人节日。我们将对老教师进行慰问和节日的祝福，在属于他们的节日送去最真挚的问候。

院的发展做出了巨大的贡献，留下了光辉的一页。值此佳节，我们大一新生去向老教师表达我们的尊敬与问候之情，和他们聊天，谈谈关于专业方面的知识。一方面，让老教师感受到我们的尊敬与关心，另一方面，大一学生可以比较好的了解学院的发展与专业的知识。在这个幸福的节日里，让老教师快乐度过，留下美好记忆。

1、青协外联部将于10月18日确定好老教师的名单，统一安排给各班，由干事具体通知给各班负责人，在由各班去和老教师联系，商量好具体时间进行活动。

2、预计每班去慰问两名老教师，安排两组学生，每组5到6人。

3、慰问活动结束一周内，各班上交参加活动的.总结。

4、在慰问时，在取得老教师同意的情况下，采集活动照片。

重阳节，又称为“老人节”，是老人的节日。现在构建和谐社会，尊老爱幼又是中华民族的传统美德，我们每个人都应从自身做起。我们外联部连续几年都在做重阳节敬老爱老的活动，就是在关爱老教师，给他们送去我们的祝福，让他们感受到温暖；同时，我们作为学生也从老教师那里学到了许多只是与技能，真是获益匪浅。

1、各班务必提前和老教师联系好时间，在他们方便的时间去慰问。

2、家进行慰问时，不能携带礼品，同样也不能收礼物。只是我们去慰问，在精神上给他们带去快乐。

3、注意个人形象及行为，这不仅代表个人，也代表我们整个经济管理学院。

4、在去老教师家往返途中，注意个人的人身及财产安全。

**重阳节的方案篇三**

农历九月初九重阳节是我国的传统节日，又叫“老人节”，是一个属于敬老爱老的日子。而平时孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护，觉得是理所应当，稍有不满还大发脾气。因此在这个特殊的日子里，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对爷爷奶奶的情感。

“家家有老人，人人都会老”

关爱今天的老人，就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候……创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围。

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会。

中午团圆饭。全院共90人，每10人一桌，每桌预计餐费在400元以内，共9桌。

下午围绕重阳节为主题展开，以传统节目(击鼓传花)为主，节目环节中穿插歌唱、舞蹈、场内互动，提高茶话会的互动性和参与性，达到老人联欢的效果。茶花会现场播放音乐(欢愉的，轻松的)。

节目过程中穿插猜迷有奖活动。30个谜语，目的：重在参与。

节目最后，音乐唱《相亲相爱》，音乐伴奏。活动在祥和的气氛中进行，力求让老人们有个开心乐融融的下午。

多功能会议厅。

会场悬挂重阳节条幅：

“九九重阳享健康，人间百善孝为先”

“父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母”

**重阳节的方案篇四**

1、教育幼儿尊敬老人、长辈；知道关心他人。

2、体验活动愉快、欢乐的氛围，鼓励幼儿积极参加集体活动。

1、开场白：尊敬的爷爷、奶奶，你们好！亲爱的小朋友，你们知道今天是什么节日吗？对了，就是敬老节，是爷爷、奶奶的节日。我们一起对爷爷、奶奶说声“节日快乐”！那么，你送什么礼物给爷爷、奶奶过节日呢？那让我们先来给爷爷、奶奶唱只歌吧！

2、集体表演歌曲“好娃娃”。

3、游戏：“夹球走走”。

重阳节活动玩法：用身体各个环节夹球，向前行走。比谁的球夹得多。

4、表演：幼儿歌舞。

5、游戏：“蒙眼走步”。

玩法：将奶奶或爷爷的眼睛蒙住，在画好的圈内走步三分钟，看谁能够保持在圈内。

6、幼儿歌舞。

7、游戏：抢椅子。

8、早操表演。

9、游戏：传球。

10、集体：“包馄饨”。

鼓励爷爷、奶奶教孙子、孙女包，幼儿喂爷爷、奶奶吃。

11、结束语：

尊敬的爷爷、奶奶，亲爱的`小朋友，今天我们与爷爷奶奶度过了一个愉快的上午，你们高兴吗？爷爷奶奶更高兴呢！现在让我们把鲜花送给他们。（给爷爷奶奶贴上刻印的红花）

**重阳节的方案篇五**

农历五月初五是中国的传统佳节——端午节。自古民俗：挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、佩香囊。为使员工充分感受到这个节日所蕴含的民族情怀，营造健康积极的工作环境，提升员工的精神文化素养，加深相互认识了解，培养员工之间互亲互爱，加强团队凝聚力、战斗力、意志力，分公司工会特组织“锐意进取勇攀高峰挑战自我铸就辉煌”端午黄山登高活动。

xx年6月10日至6月12日

黄山

江苏分公司全体员工。

1、本次活动设立八支队伍(以分公司、营业部为单位建队，每队八名主力队员参加登山比赛，其中须女员工一名。)

2、各队须选出队长一名及该队队名

3、请各队于xx年5月15日17点将八名主力队员名单发至工会信箱

4、活动行程：(暂定)

**重阳节的方案篇六**

1、初步了解重阳节吃重阳糕的习俗，有爱爷爷奶奶的.情感。

2、感知1和许多，对数活动产生兴趣。

1、出示重阳糕，讲讲重阳节习俗

1）、这是什么？有谁知道什么时候要吃重阳糕？

2）、重阳节是谁的节日？过重阳节还会吃什么？

2、吃重阳糕：

1）、今天，我们请来了一些爷爷奶奶。看看是谁的爷爷奶奶？用好听的话跟爷爷奶奶打招呼。

2）、数数有几位爷爷奶奶？

3）、重阳节快到了，我们请爷爷奶奶吃什么？

4）、只有一块重阳糕，有许多爷爷奶奶怎么办？

把糕切成许多份：现在一块糕变成了？（许多块糕）

5）、请幼儿拿糕送给爷爷奶奶吃。并说一句好听的话送给爷爷奶奶。

3、送重阳糕：

1）、我们幼儿园也有许多疼爱我们的好奶奶。我们也请她们吃重阳糕，好么？

2）、出示一只大盒子：我们有几位幼儿园的好奶奶？一盒重阳糕够么？

打开盒子，一只大盒子里有许多小盒子。

3）、给幼儿园里的奶奶送重阳糕，说一句好听的话。

**重阳节的方案篇七**

一、前言:

“家家有老人,人人都会老”。关爱今天的老人,就是关心明天的自己。重阳节带给我们的不是登高、赏菊、吃重阳糕,而是一种信息:老年人更需要爱、需要快乐和健康。他们需要的也许并不是你的钱物,不是礼物,而是你一声深情的问候„„创建一个敬老、爱老、养老、助老的氛围,需要全社会的参与,儿童是祖国的未来,为了更好地从小培养他们尊老敬老的优良习惯,我们策划、组织了这场老幼同乐欢度重阳节的活动。

二、节目形式:围绕的重阳节的主题展开,节目形式有歌唱、舞蹈、场内互动、向孤寡老人们赠送礼品等,主要以传统节目(幼儿园儿歌、韵律操及适合老年人的歌曲)为主,少一些流行歌曲,节目环节中穿插游戏,提高晚会的互动性和参与性,达到儿童老人联欢的效果,有助于培养起儿童尊老敬老的习惯。

晚会现场播放音乐(欢愉的,轻松的)。晚会进行时,从前至后用拍摄dv记录,并在晚会的不同时段进行一些互动节目或抽奖活动,以活跃气氛。活动在祥和的气氛中进行,力求让孤寡老人们有个开心乐融融的下午。

三、会场:会场应较宽敞,能同时容纳\_\_位观众,四周用气球、灯笼、彩带等进行布置,体现融洽祥和而喜庆的气氛。

五、参加人员:石狮青年志愿者协会组织30位左右与志愿者结对的孤寡老人参加,部分市里的离退休老干部参加、育英幼儿园\_\_位。也可邀请一些社会人士参加。

六、活动时间:200、年10月26日(周六)下午3:00-6:00,2:30左右由志愿者接送的孤寡老人陆续入场,进行晚会前准备。晚会大约于3:30开始,5:30结束,时间约2:00小时。结束后由志愿者送老人们回家。

七、分工:石狮市志愿者协会负责孤寡老人名单的确定及接送,以结对的方式参加晚会,照顾孤寡老人、解说、聊天等。育英幼儿园负责晚会场地的确定、会场布置(可与志愿者一起布置)、活动赞助。同时为每位孤寡老人准备一份礼物。晚会主持人由育英幼儿园选派,志愿者协会予协助。晚会节目安排以育英幼儿园为主,市志愿者同时准备3-5个节目备用(其中会邀请雅韵协会、老年大学进行如:舞蹈、南音、乐器演奏等)。

晚会进行中穿插的互动节目,可由双方进一步协商而定。晚会中具体节目编排(先协调预演)、人员安排、礼物于10月25日前确定。

**重阳节的方案篇八**

负责人：袁德才、吴兴成

工作人员三人。

负责人：郑洪均、江朝义

工作人员一人。

负责人：向华、程通明

工作人员三人。

参加以上三项活动人员原则上是本社区内的老年朋友们。

时间：20xx年xx月xx日。

地点：麻将和象棋比赛在社区综合文化活动室，参赛人员必须于上午10:00时以前到场参赛;门球赛在社区门球场。

麻将比赛：设一等奖一名;二等奖二名;三等奖四名。

象棋比赛：设一等奖一名;二等奖一名;三等奖一名。

门球比赛：设一等奖一名;二等奖一名;参赛奖一名。

**重阳节的方案篇九**

重阳节源于公元前五世纪春秋战国时代的齐景公。九月初九的这天他带了很多人登高山，爬城垣，感到秋高气爽，心旷神怡，于是认定是个吉日。以后，每年这天他都要外出登高。后人仿之，形成习俗。下面是本站为大家搜集整理的重阳节活动策划，欢迎阅读。

重阳节特色习俗

重阳节亲子活动总结

重阳节感恩活动总结

重阳节登山活动总结

重阳节慰问活动总结

**重阳节的方案篇十**

随着社会老年化发展趋势的加快，在传统佳节“重阳节”和第xx个老人节到来之际，xxx社区工会举办“九九重阳浓浓敬老情”系列活动，利用社区内独特的资源优势，组织社区老年居民、社会各阶层的老年同志，开展以“登高健身、赏菊怡情，看城促发展、记美景传文化、文艺表演等”，表彰一批热心支持社区工作和社会公益事业的健康老人，为主要内容的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家乡促发展的政治热情。

20xx年10月x日

xxx休闲广场

1、徒步登上xx山赏菊怡情看美景相约xx吟诗作画。

2、欢度重阳看文艺表演摄影作画留记忆(以从老年人的视角把城市的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

3、表彰10名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年工会职工代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄：50-70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

xxx社区居委会

1、登高：x日上午7：30在xx入口处集合，一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在四天内(5日下午6：00前将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖)。

2、表彰：下午3：20在社区会议室社区邀请的参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、文艺大联欢：下午3：30开始在xxx休闲广场看，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

市文明办、市老龄委，市总工会、市退管中心。

**重阳节的方案篇十一**

20xx年中秋节、重阳节即将来临，值此和谐团圆、爱老敬老的时刻，现就关于组织我校学生开展“中秋节”“重阳节”纪念活动及放假期间的相关事项通知如下：

以社会主义核心价值体系建设为根本，突出“团圆和谐幸福”的主题，广泛开展“中秋节”“重阳节”主题活动，坚持贴近生活、贴近师生，引导学生在注重亲情、孝敬父母的情怀中进一步了解传统节日、喜爱传统节日、弘扬传统文化。

1、在班级内，以“我们的节日中秋节”为主题，举办班级文娱活动，营造和睦美好、团结协作的班级氛围，突出“团圆幸福”的主旨。

2、假期留校学生，由班主任组织开展纪念活动。请各班认真组织，精心策划，让留校学生过一个温馨愉快的中秋节。

3、假期回家学生，以“感恩父母”为主题，通过给父母做一次家务、为父母做一顿可口的饭菜等多种方式，表达对父母的感恩之情，增进家庭内部的和谐幸福。

4、假期留校学生，以短信、书信、电子贺卡等形式，向父母表达祝愿和感恩之情，弘扬“尊敬父母、孝顺父母、关爱父母”的中华民族传统美德。

1、高度重视，认真准备。各班要把我们的节日主题活动作为推进社会主义核心价值观建设的重要方式，制定具体的活动方案，加强组织协调，通过活动弘扬中华民族传统文化。

2、认真总结，及时上报。各班总结经验并做好活动相关文字、影像、图片资料的记录工作。

1、班主任强调安全注意事项。假期离校学生，要关好宿舍门窗，保管好财物，注意交通安全；假期中要强化自我管理，注意网络安全和食品安全；学生在假日外出必须征得家长同意。

2、加强对节假日留校学生的管理。各班班主任统计假期留校学生名单，强调留校纪律及安全注意事项，确保学生在校平安、快乐度过假期。

**重阳节的方案篇十二**

蒙氏七班

xxx，xx，邀请幼儿家中的老人

农历的九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊重老人、孝敬老人是我国传统美德。现在的我们却忽略的这个节日，爸爸妈妈们平时忙于工作，老人们悉心的帮助带孩子，对孩子无微不至的照顾关爱甚至到了溺爱，对我们无怨无悔的奉献一辈子，而孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护却一直熟视无睹，觉得是理所应当得，稍有不满还大发脾气。因此，我们组织了这次重阳节的活动，让孩子体验与老人之间的浓浓亲情，用行动表达自己对老人的情感。

1.了解重阳节相关的知识，习俗。

2.培养幼儿从小尊老、敬老的传统美德。

3.激发幼儿对老人的关爱，敬爱，帮助老人。活动准备：视频；重阳糕，红绸子，扇子；礼物；音乐。

一．问候：幼儿列队欢迎老人们的到来（念歌谣打节拍：重阳到，重阳到，爷爷奶奶节日好，我们非常感谢您，向您们节日问个好！）

二.老人进入活动室后，谁的爷爷奶奶谁为其搬椅子并请老人入座。

三.请老人和幼儿看一段视频：1.请爷爷奶奶谈一谈自己的感受。2.请小朋友们说一说爷爷奶奶平时是怎么爱你的。你觉得哪里做的不好？并对老人道歉。

四.重阳节的习俗：登高、和菊花酒、食重阳糕、我们园精心为老人和小朋友准备了重阳节的礼物-重阳糕品尝，小朋友拿到后要先喂给老人品尝然后再自己吃。

五.健康在于运动，我们来邀请爷爷奶奶和我们一起运动一下好吗？小朋友拿出准备好的扇子和红绸子，教师播放音乐，大秧歌扭起来。

六.快乐的时光总是短暂的，孩子们一天天的成长了起来，我们都很欣慰也很快乐我们可以见证孩子的成长。老人们辛苦了一辈子，照顾爸爸妈妈照顾我们，现在我们长大了，以后要多照顾老人，帮助老人，关爱老人。幼儿把自己为老人制作的礼物送给老人并亲吻老人。

**重阳节的方案篇十三**

在和爷爷、奶奶一齐过节的过程中，初步了解重阳节人们喜欢进行的一些活动。

能用心参与活动，用自己的方式表达对爷爷、奶奶的关心、爱护。

增进和爷爷、奶奶的感情。

幼儿已有过重阳节的初步经验。

邀请老人来园和幼儿共同过重阳节。

重阳糕，幼儿自己制作的送给爷爷、奶奶的礼物，幼儿排练的童谣、歌曲等节目，爷爷、奶奶准备的节目。

欢迎爷爷、奶奶来园一齐过重阳节。

了解活动的资料，讨论相关问题。

(1)谈话，初步了解重阳节人们喜欢进行的活动。

(2)讨论怎样帮爷爷、奶奶度过一个快乐的节日。

和爷爷、奶奶一齐登高。

表演、品尝活动。

(1)为爷爷、奶奶表演节目、送礼物。

(2)爷爷、奶奶表演节目，和幼儿共同品尝重阳糕。

(3)向爷爷、奶奶说一句祝福的话。

**重阳节的方案篇十四**

1.基本情况:重阳节大队部组织学生代表慰问敬老院孤寡老人

2.主要执行对象:敬老院全体孤寡老人

3.组织部门:学校大队部

4.活动开展原因：为孤寡老人送温暖;增加参与者社会实践经验与社会服务意识;宣传莲花小学学校。

1、目的：在社会中体现出莲花小学学校的形象以学生的素质，达到社会效应;

2、意义：使孤寡老人们感到社会对他们的关怀，同时也使学校知名度得到提高。

3、目标：让老人们对演出节目感到满意，对大队部成员的服务感到满意。对莲小学生的精神风貌感到满意，对社会主义社会感到满意。

1、人力资源：大队部全体成员和各中队代表

2、物力资源：慰问品，活动经费

20xx年10月26日下午

下午2：20在学校操场集合，由大队部带领到达敬老院集中为老人赠送慰问品，与老人们和管理人员进行初步的沟通交流。慰问学生帮助孤寡老人整理房间，清扫敬老院，帮老人捶背、陪老人聊天。最后，活动参加者和老人告别，按原路返校，整个活动结束。(注：活动参加者于当日每人写一篇活动心得)

1、集合必须准时.出返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。

2、和老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。

1、组织者：少先队大队部

2、主要负责人：大队辅导员

20xx年10月25日

**重阳节的方案篇十五**

亲子登山

20xx年10月13日

高榜山

1、让孩子走入大自然，培养孩子不怕苦不怕累的精神，挑战自我独自登山。

2、给老师、父母、孩子创造更多的交流机会，增进其感情。

3、简单了解重阳节的来历，习俗等，启蒙懂得中华传统美德。

1、活动前讲解重阳节的来历、习俗。

2、家长准备：幼儿穿园服、水、零食、卫生纸、毛巾、防蚊水、药物等。

3、活动前老师了解周边环境及路线（可坐208号车到城区政府）

4、教师准备班牌，口哨当天带上。

1、家长带孩子自行乘车到城区政府，早上8：00准时城区政府门口集合。

2、整理队伍，点清人数，照集体照，教师有纪律的组织家长、幼儿登山，孩子可自由结伴登山。（如迟到者，自行上山）

3、老师与幼儿、家长边登山边交流，并鼓励幼儿独自登山。

4、到达山顶以班级为单位集合歇息一会，教师组织幼儿互相分享登山感受和分享零食。

5、分享完后集体下山。

6、活动结束，家长自行乘车回家，到家后，家长以短信方式告知老师平安到家。

1、爬山时穿运动鞋和休闲服。（幼儿穿园服）

2、如提前离开或有突发状况请于班上老师联系。

3、注意环保，不乱扔果皮纸屑。

4、活动期间（包括路途中）请家长注意自身和幼儿的安全，如因自身看护不当造成安全事故，后果自负。

5、可乘坐208路车到城区政府。

6、需要参加的家长提前到老师那登记。（周五截止）

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn