# 心灵鸡汤语录短句通俗(大全10篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-19

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。心灵鸡汤语录短句通俗篇一 珍惜与父母生前在一起的每时每刻，可以救赎离别后的千般愧疚，万...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**心灵鸡汤语录短句通俗篇一**

珍惜与父母生前在一起的每时每刻，可以救赎离别后的千般愧疚，万般遗憾。下面小编为大家整理了关于心灵鸡汤经典语录短句，希望能为你提供帮助：

1:心若浮生，静思;花逝无痕，静听;心若浮生，悠然;花逝无痕，坦然。心若浮生梦终无，花逝无痕总有影。

2: 别轻易的说爱，别固执的将ta心门打开，然后玩笑的离开。

3: 别人怎么看你不重要，唯一重要的是你很喜欢真实的自己。

4: 两个人在一起，总归会遇到问题，也总有人会闯祸。出事时就可以看出对方的品性和感情了。如果第一反应就是责怪你，或者不想和你一起承担，那他爱自己远超过爱家庭，更超过爱你。两个人在一起，不管是谁闯了祸都别责怪，应该是想着一起分担共同解决。因为爱情就是你犯的错误，我却愿意一起承担。

5: 世间有风情万种，只为你情有独钟。

6: 似乎习惯了等待，单纯的以为等待的就会到来

7: 爱情是会沉底的，在平淡的日子里，最重要的是经常轻轻晃一晃盛装爱情的\"水杯\"

8: 我们要走到最后，要相濡以沫，要携手终身，我怀着这样的心情和你在一起，就是为了到花甲之年，依然有句，我爱你。

9: 如果你准备接受一份爱，那么，请你一定抬头看一看前面的路，想一想自己是否做好了归于平淡忍受寂寞的准备;如果你想要放弃一段情，那么，请你一定回头看一看来时的路，想一想牵手走过的每一个日子一起经过的每一次风雨。站在十字路口，你一定要明白自己想要到达的地方，勇敢走出关键的一步。

10: 很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

11: \"当我想你的时候，你会不会也刚好正在想我。\"

12: 丈夫在床边护理即将临盆的.妻子。妻子问丈夫:\"你希望是男孩还是女孩?\"丈夫:\"如果是男孩，我们爷俩保护你;如果是女孩，我保护你们娘俩。\"都说婚姻是爱情的坟墓。原来是好女嫁错了郎!爱情不是荣华富贵，而是相濡以沫。结婚本是一件幸福的事，前提是嫁给了会把你当宝的人。

13: 其实所有错过的爱情，原因都一样:不是你跟不上我的脚步，就是我走得太快，不小心把你落在了后面。其实所有错过的爱情，原因都一样:不是你跟不上我的脚步，就是我走得太快，不小心把你落在了后面。

14: 伤害最爱自己的人，只不过是仗着他爱你，向来都与勇敢无关。

15: 一句简单的\"呵呵\"涵盖了多少真情。

16: 今天是世界对称日，是不是\"我爱你\"就会\"你爱我\"

17: 有时候执着是一种负担，放弃是一种解脱，人没有完美，幸福没有一百分，知道自己没有能力一次拥有那么多，也没有权力要求那么多，否则苦了自己，也为难了对方。

18: 永远不要为别人而改变自己，如果不能接受最差的我，也不配拥有最好的我!

19: 我们始终不曾停留在同一条道路上，就像灯火阑珊处那个闪动的身影，只是瞬间便淹没在无尽的黑暗中。

20: 如果失去是苦，你怕不怕付出?如果迷途是苦，你会不会选择结束?如果追求是苦，你会不会选择执迷不悟?如果分离是苦，天涯相思的疾苦，谁是你唯一倾诉的知己?好多事情都是最后才真正悟懂，好多事情当时一点也不觉得迷茫，然而最后却已经找不到来时的路。

21: \"想哭的时候，闭上眼睛不让它流泪;伤心的时候，找个地方静静的发呆，告诉自己要坚强;孤独寂寞的时候，静静的想着某人，听那些一起听过的歌;难过的时候，学会了伪装自己对别人笑。\"

22: 当爱情，已经成了千年前的一道画壁，才知道一切遥不可及。现在学着慢慢忘记，学会一个人独守四季。一个人的天空，也许会常下雨;一个人的夜晚，也许会感到孤寂;如今一个人的地老天荒，也是一个美丽动人的传奇!

23: 已经死了的心再也无法挽回，再也不想多说什么，默默地离去。。。

24: 语言无法穿越时间。只有痛苦才能够穿越一切永恒。

25: 除了爱情，还有友情;除了男人还有女人

26: 在爱情里，一定要学会知足，因为能遇到对的人，已经不容易，他能对你好，就更应该珍惜。

27: ヾ\_\_一个人其实不孤单，想一个人才孤单

28: 只不过刚好伤心不已，只不过刚好决定放弃，只不过刚好忘记哭泣，只不过刚好遇见你。

30: 试着疏远你，因为我知道我不能再拥有你。

31: 有时，真的不能用一种爱的标准去衡量另一种爱的。有的爱，你不是当事人，你根本就不能懂得。何不选择就此放下，因为，我们希望我们自己幸福，趁着可以爱的时候还是好好的爱吧，别让你的爱情等待太久，别让你的幸福等待太久。

32: 孤独是空气，你呼吸着它而感觉到自己存在。

33: 爱一个人，其实很简单。他让你流泪，让你失望，尽管这样，他站在那里，你还是会走过去牵他的手，不由自主。

34: 不管是友情还是爱情，你来，我热情相拥。你走，我坦然放手!

35: 一辈子，就做一次自己。这一次，我想给你全世界。这一次，遍体鳞伤也没关系。这一次，用尽所有勇敢。这一次，可以什么都不在乎。但只是这一次就够。因为生命再也承受不起这么重的爱情。愿意为你丢弃自尊，放下矜持，不管值不值，不管爱得多卑微。我爱你，没什么目的。我相信我爱你。依然。始终。永远。

36: 你信不信有一种感情，一辈子都不会输给时间。

37: 一些很期待的生活，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。有些东西，想起来总是很美好的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来可以很开心的现实。

38: 许多情感都是败在距离上，远了生出不满，近了又生出矛盾，距离其实是彼此的一种尊重。在爱中需要距离，没有距离的相处是自私的，不能只想着自己，而不顾及别人的感受。爱不是枷锁，况且，给对方空间的同时也给了自己空间。不必靠太近，我们还有各自的生活;不必离太远，只需要一个转身的距离。

39: 以为是命中注定的相遇，慢慢的相识相知，慢慢的有了猜疑争吵隔阂慢慢的成了陌路，不信任最终把爱情杀死，我们站在路边哭泣。。。。。。

**心灵鸡汤语录短句通俗篇二**

1、有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

2、人生的幸运是靠努力而来的，世上没有不劳而获，天上掉馅饼的事，所谓种瓜得瓜，种豆得豆。

3、这个社会是存在不公平的，不要抱怨，因为没有用!人总是在反省中进步的!

4、付出不必须有收获，努力了就值得了。

5、别人能够替你开车，但不能替你走路;能够替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己去走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

6、千里之行，始于足下。对的，坚持;错的，放弃!

7、路难行，行路难，一身汗水，满心长。脚下百里路，头顶艳阳天。坚定如磐石，信念似火烧。好男儿，人穷志不缺，天道也酬勤。四方走，走四方，一身是胆，豪气壮。前方坎坷途，千难万般阻。心若有明灯，身似般若行。好男儿，大志存高远，四海皆为家。

8、不是因为生活太现实，而对生活失望;而是知道生活太现实，所以更要用心的活下去。给自己一个拥抱。

9、凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的;任何幻灭都不能动摇他们的信仰：因为他们一开始就知道信仰之路和幸福之路全然不一样，而他们是不能选择的，只有往这条路走，别的都是死路。这样的自信不是一朝一夕所能养成的。

10、好好赚钱吧，没有钱，你拿什么呵护你的亲情，支撑你的爱情，联络你的友情?靠嘴吗?别闹了，大家都挺忙的。

12、这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅仅仅是理解，还要试着做一些反抗。我身边有那么多不幸的人，应对不幸，很多人像我一样表现的异常坚强，却又不知道究竟偷偷哭了多少回。祝愿所有不幸或者备受折磨的人平安健康幸福。

13、最常见的勇气就是在日常生活中做到诚实和正直，能够抵制诱惑，敢于讲真话，表现自我真实的一面，而不好虚伪造作。

14、你不勇敢，没人替你坚强。

15、很想和你拥有一个很长很长的未来，很想和你得到所有人的祝福，很想陪你走完你的一生，彼此温暖，互不辜负。

16、人这一生不必太较真，苦了自己怨了别人，爱情无需刻意去把握，越是想抓牢自己的爱情，反而容易失去自我。

17、谁不是一边受伤，一边学会坚强。

18、就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。

19、你一天的爱心可能带来别人生命的感谢。

20、做一个人生的观光客吧，说到底只要与人为善，以德服人，离是非远点，靠家人近点，便有了心安，有了惬意。

21、这是个现实的社会，感情不能当饭吃，贫穷夫妻百事哀。不要相信电影，那只是个供许多陌生人喧嚣情感的场所。

22、没有能回去的感情，就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。

23、你总要为了梦想，全力以赴一次。管它什么流言蜚语，做自己。赢，也要赢得漂亮。

24、人是从挫折当中去奋进，从怀念中向往未来，从疾病当中恢复健康，从无知当中变得礼貌，从极度苦恼当中勇敢救赎，不停的自我救赎，并尽可能的帮忙他人。人之优势所在，是必须充满精力自我悔改自我反省自我成长;并非一味的向人抱怨。

25、踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。

26、相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

27、让你难过的事情，有一天，你必须会笑着说出来。

28、我们必须先学会承受，再学会参与。承受是需要阅历和沉实的，参与也有需要勇气和活力。生活就是在热情与平淡中慢慢的磨合的。

29、那就顺其自然吧，反正你也无能为力，倒不如花时间去让自己变得更好，然后用更好的自己去迎接更好的未来。

30、原以为“得不到”和“已失去”是最珍贵的，可…原来把握眼前才是最重要的。

31、人既不是天使，又不是禽兽;但不幸就在于想表现为天使的人却表现为禽兽。

32、挫折会来，也会过去，跌倒了再爬起，失败了再努力，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福。

33、这个世界本就邋遢，所以没有什么可怕。每个人都有无法发泄的苦涩，都有无力排解的抑郁，而生活在那里的我们，哪一个不是拼尽全力，甚至不择手段地活着。

34、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

35、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

36、坚持自己的梦想，即使没有翅膀也能飞翔。

37、知道初恋与最后的恋爱的区别吗?初恋就是，你觉得这个是最后的恋爱，而最后的恋爱是，你觉得这才是初恋。

38、把艰辛的劳作看作是生命的必然，即使没有收获的希望也心平气和的继续。

39、你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和好处，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难能可贵的财富。至少在以前某个时刻，你明白了生活，你懂得了自己。

40、人无千日好，花无百日红。人的一生总是充满了坎坷与艰辛，总会遭遇到各种各样的不幸。

41、你能够很有个性，但某些时候请收敛。

42、天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。

43、所有的失败都是为成功做准备。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地理解失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。真的金子，只要自己不把自己埋没，只要一心想着闪光，就总有闪光的那一天。

44、最好的诺言，是依约盛装莅临。而最迷人的诺言，是不管有没有结果，却能让一个人一辈子满心欢喜地等在路上。

45、选山攀崖!量力而为!

46、如果有朋友向你借钱，不要着急告诉他你的经济有多困难，先表示关心他是不是出了什么事，哪怕是象征性的。

47、昨日已经过去，即使昨日发生了再美的事情，我们也无法让它重新来过，明天还未来到，你把未来想象的像花一样那也是以后的事情，纵使你的手在长也无法抓到，我们唯一能够抓得到，掌控的了的就是今日。

48、但细细地倾听那湖面上晚风送来的阵阵夜歌里，恐怕没有一个人会把天鹅动听的声音当成斯哑的鸭鸣。

49、如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。

50、心有多大，舞台就有多大。

51、得知坦然，失之淡然，争之必然，顺其自然。人生不如意事十之八九，凡事不必太过认真，不要太过强求。一切随缘，顺其自然就好。命里有时终须有，命里无时莫强求。的确，这是一个尔虞我诈，充满竞争的社会，适者生存，不适者淘汰。

52、“人性一个最个性的弱点就是：在意别人如何看待自己。这一程，希望你活得烈马青葱，不为他人的目光所累。”

53、最是无声地记忆总要输给流年，想不到竟也有回还的余地，但是两相应对时怎样闭口无语，原来爱情会输给时间。

54、这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

55、人们总是在不停地追求完美，却往往错过了当下的完美。其实，贪婪才是最真实的贫穷，满足才是最真实的财富。

56、业精于勤，荒于嬉;行成于思，毁于随。

57、无论你是什么人，无论你为了什么，只要你生活在这世界上，就要对得起自己的青春，因为青春只是绽放到极致却又结束的太仓促的一段闹剧而已，所以直到世界的终结，去爱你该爱的，去做你该做的，去想你该想的。

58、就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我必须会跑完全程，只要跑到终点我就成功了!

59、情绪，是一种感情状态，拥有了好情绪，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好情绪吧，因为生活着就是幸运和快乐。

60、这个世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是持续一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。

61、对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。没有人能够拯救自己，到最后拯救你的只有你自己。绝处逢生的喜悦，大难不死的庆幸，都不是你所想象的“人品守恒”。在这个世界面前，生活是无比具体而烦琐的藤蔓，你只有从中体会到酸甜苦辣才知道它最后的余香。

62、每一天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。

63、我们能够失望，但不能盲目。

64、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

65、让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

66、我以前介意过很多事，介意你对我忽冷忽热，介意你离开我，而如今，我常说的一句话就是：你随意，我无所谓。

67、每个人都有自己的底线，别拿别人的底线当作玩笑，你眼里轻描淡写的一句话，可能是别人心里过去的痛彻心扉。

68、待人对事不要太计较，如果太计较就会有悔恨!

69、世界上有一个人，是能够包容你的缺点，一起去改善的。他不见得就是世上最完美的人，却是让你能够更好的人。

70、我们没有办法一向看着别人，但我们却一向看着自己。看着自己慢慢长大，思想渐渐成熟，感情也越来越丰富。

71、蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

72、最好的朋友是你们静坐在游廊上，一句话也不说，当你们各自走开时，仍感到你们经历了一场十分精彩的对话。

73、如果你生气了，请在应对爱人之前先应对镜子。看看自己，你喜欢此刻这张脸吗?

74、没有伞的孩子必须努力奔跑!

75、所谓的人间烟火，就是这样—个能够时而温暖时而冷漠的词语，所谓的人间，就是这样时而光明时而黑暗的时刻。

76、生命之舟将应对险滩，应对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择应对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中迸出不衰的光芒。

77、奇迹，是不会在容易的道路上绽放的。也许，在所有不被看好，无人尝试的选择背后，会有不曾见到的可能，不曾设计的未知。

78、幸福和幸运是需要代价的，天下没有免费的午餐!

79、没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。

80、当世界给草籽重压时，它总会用自己的方法破土而出。

心灵鸡汤正能量短句

1、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

2、注意你的思想，它会变成你的言语;注意你的言语，它会变成你的行动;注意你的行动，它会变成你的习惯;注意你的习惯，它会变成你的性格;注意你的性格，它会变成你的命运。

3、生活封锁了我们，只要我们的心不苦死，生活便永远不是一汪死水，而我们，依然也会在生活中绽放最美的姿态。人生最痛苦的时刻，莫过于在人生已经不可能回头的时候，对自己的一生感到后悔，赢了全世界却输了自己。

4、岂能尽人如意，但求无愧于心!

5、职责是从此刻开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。

6、要成功，就要长期等待而不焦躁，态度从容却持续敏锐，不怕挫折且充满希望。

7、这个世界，什么都能够安排，唯独你的心。这个世界失去谁都不可怕不要紧，唯独失去了你自己。以后还有很漫长很漫长的道路，都要一个人走完，都是靠自己，凭借自己的潜力去完成。这条道路，故事是昨日的瞬间，沿着长长的路，恍然如梦，到永远。

8、别小看任何人，越不起眼的人往往会做些让人想不到的事。

9、生没有输赢。赢了，是生活;输了，也是生活。我们需要追求的是享受和学习的过程，而不是最后输赢的结果。

10、微笑拥抱每一天，做像向日葵般温暖的女子。

心灵鸡汤经典语录

1、我们要应对的苦难和挫折不会因为我们遭遇够多而减少，上天不会因为你的悲惨而悯怜你，它只会安排一道又一道难关来磨炼你的意志。就像唐僧西天取经一样，想要取得真经，就不要有返途的念想，你除了继续死磕到底，根本没有其他退路。

2、性格决定命运，选择改变人生。

4、一个真正的将军是拼出来的。

5、当走过了以前隐忍的年月再回首时，我才发现，以前觉得难以启齿的往事，都但是是沧海一粟，生命给予我的，不是那些艰难，而是成长，是学会举重若轻，是将以前无法释怀的那些过往，统统放下。

6、生活总是千变万化，总有那么多不如意，总有那么多不顺心，只要自己坚守自己的理想，就不会被打倒，再大的风浪阻挡不了我们前进的方向，坚持就是胜利，无论怎样，都不认输。

7、虽说是谁的青春不迷茫，但你迷茫的原因往往只有一个：那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

8、假如你想成功，成为真正的富人，让你的钱为你工作，你就要懂得金钱的价值，学会节俭，把钱花的最有好处。

9、生活在一个城市里，或者爱一个人，又或者做某件事，时间久了，就会觉得厌倦，就会有一种想要逃离的冲动。

10、命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自己手中。

**心灵鸡汤语录短句通俗篇三**

成熟的人，不因功成名就而目中无人，也不因籍籍无名而卑躬屈膝，持一颗平淡的心，不卑不亢地生活。敬业的小编为你整编了许多关于心灵鸡汤经典语录励志，快来选选吧。

1、你不必流离失所也不必像一个拾荒者那般寂寥无色 只要在路边等待 便不会错过末班车。

2、再黑的夜 都会迎来黎明 就算晴空突然转阴 也远比黑夜更加明亮。

3、中国社会,没有对与错,只有强与弱

4、花时间去解释，不如花时间去证明。

5、自己是人生的唯一高墙，越过去，全世界将看到你的光亮。

6、如果不出去看看，你会以为脚下的这片土地就是世界。

7、人总是在接近幸福时倍感幸福而在幸福进行时患得患失

8、当你不能再拥有时,唯一要做的就是别忘记

9、事实上，机场比婚礼殿堂见证了更多真挚的亲吻，医院的墙壁比教堂的聆听了更多祷告

10、口口声声说要逆袭可你真的有努力么!

1、我们应该感谢相遇 不论结局是喜是悲。

2、好好珍惜别轻易说放弃得到太不易。

3、未来美不美 取决于你现在拼不拼。

4、世界是瞳孔中筛网状的柠檬黄。

5、珍惜现在所拥有的 也许下一秒就不再属于你的。

6、很多时候想不明白 现在仍令我囚于空壳的坚守是什么。

7、一个成熟的人往往发觉可以责怪的人越来越少，人人都有他的难处。

8、你不用活得像任何人 你只要活得像你自己。

9、我可以被打败但我不允许我自己爬不起来。

10、你还要长大 几经苦苦挣扎几度重新站立绝不服输。

11、我想我们每一个人都必须学会适应聚散无常，而不是每次都手足无措地哭泣。

12、时间是场不落幕的阴谋你越害怕它就越狡诈。

13、想要不受伤除非你能忍受所有欺瞒打击挫折讽刺离别背叛。

14、有时候，你必须一个人走， 这不是孤独，而是选择。

15、时间会把错的人带走，会把对的人带到你的身边。

16、总告诉自己要顺其自然，可还是控制不住的胡思乱想。

17、若不是没有心甘情愿的得到，哪儿会有不甘气馁的笑。

18、不要责备那些在你落难时没有帮助你的人，我们要学会自己一个人。

19、成长起码有一个好处 想去什么地方 能掏出一张车票钱 以前那么想 现在还这么想。

20、永远不要从别人嘴里了解自己爱的人 好不好自己感觉 爱不爱自己知道

1、当你觉得孤独无助时，想一想还有十几亿的细胞只为了你一个人而活。

2、孤独万岁失恋无罪谁保证一觉醒来就有人陪

3、或许我应当学会适当的挽留和恰时的放手。

4、笑容可以给任何人，但你的心，只须给一个人就好。

5、不要为了讨人欢心，而去做一些自己无法长期去坚持做的事。

6、时间并不会真的帮我们解决什么问题 它只是把原来怎么也想不通的问题 变得不再重要了。

7、如果经历过真正的孤立无援，你会明白眼泪是最无用的东西。

8、时光宽厚包容一切过错与不堪，风平浪静，黑色的水面，在密不透风的黑暗里，静默着穿过每个人的生命不动声色。

9、每个人都有不可理喻的地方不要苛求别人 也不必埋怨自己。

10、每次委屈的时候的时候总会一个人哭却从没想到真正的委屈是强颜欢笑时的无奈。

11、社会不留无能之人 现实逼着我们成长 不努力 拿什么对待明天。

12、不要高估两年内的自己 不要低估十年后的自己。

13、世界上最美丽最珍贵的 反而是听不见且看不清的 只有用心才能感受得到。

14、隔着这么多年沉默的时光，我站在离梦想一步之遥的地方伸出手去，发现它脆弱的像个气泡。

15、该来的都回来，该走的都会走。别抗拒，别挽留，别不舍，别担心。

16、如果你足够勇敢说再见，生活便会奖励你一个新的开始。

17、台灯就是夜猫子的阳光 熬夜就是梦想者的倔强。

18、人生的路上，一路走来会遇上各种各样的人，真正能陪自己走下去的没有几人。

19、“什么是电灯泡” “两男一女走在街上三人都会觉得自己是电灯泡”

20、人哪有好的,只是坏的程度不一样而已,

21、旧爱的誓言像极了一个巴掌,每当你想起一句就像挨一记耳光

23、《喜羊羊》和《西游记》很像，都是每集被抓住，但肯定不会被吃掉。

25、那些你装作满不在乎的事其实就是你无能为力的事

26、早晚会有人代替你在我心里的.位置的别担心别愧疚别说对不起

27、我终于明白大人为什么不让未成年谈爱了 因为这个年龄的我们不该承受这些

28、时间会告诉你 谁是真的爱你 谁是玩玩而已

30、时间扑面而来，我们终将释怀。

）

1、 现实就像一个泥潭，有人选择沉沦苟且，也有人跨过泥潭面向远方。如果想要逃离泥潭，就必须努力变得优秀。

2、 能够发现自己的错误，是一种清醒；能够改正自己的错误，是一种能力。我们要多审视自己的缺点，才能不断地改正错误；要多发觉别人的优点，才能集大成于一身。对自己不要太苛求，世上本无完美，只要你想通了想开了，一切都完美了；要学会善待别人的缺失，你的善良与包容，亦是别人眼中你完美的一部分。

3、 只有真正的爱，才能帮助我们自我完善，我们爱的越深，自我反省的意识就会越清晰强烈，在促使彼此心智成熟的同时，我们才会体验到莫大的喜悦，这也是幸福感到来的特征之一。

4、 不敢休息，因为没有存款；不敢说累，因为没有成就；不敢偷懒，因为还要生活；人生如此艰难，一无所有就是我坚强，拼搏的唯一选择。

5、 选对事业可以成就一生，选对朋友可以相伴一生，选对环境可以健康一生，选对伴侣可以幸福一生。你我的一生，什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，微笑不能忘掉。 保持微笑，停止抱怨，无论开心与否，一如既往一路向前；保持微笑，从容应对，逆境的磨练将会成就一个与众不同的你！

6、 当所有人都以为我过的风生水起的时候，我只是一个人走了一段又一段艰难的路。

7、 用希望迎接太阳，用笑声相拌时光，用快乐涂满心房。周末快乐！

8、 心清净了，才能看见万物的清澈，心放下了，才不被他物所负累，心明了了，才不因外境而迷离。如果，人生是一个剧场，这个导演不在别处，只在心里。

9、 短信一条，祝福送到;短信一条，关怀送到;短信一条，添衣加帽;短信一条，烦恼丢掉;短信一条，开心笑笑;短信一条，幸福报道，祝你早上安好。

10、 借时光之手，暖一束花开；借一方晴空，拥抱阳光。你若裹足不前，有人偷着笑；你若挣开束缚，前方春暖花开。

11、 鲜花笑脸轻轻扬，小鸟欢歌喜婉转，天空悠闲好蔚蓝，小溪幸福慢慢淌，晨风轻叩美窗棂，催你早起迎朝阳!

12、 世界上有两件东西能够深深地震撼人们的心灵 一件是我们心中崇高的道德准则 另一件是我们头顶上灿烂的星空。

13、 与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。心有所定，只是专注做事。

14、 为什么人总是很难放得下忧伤和哀愁？因为放下那些东西时，也得同时放下自己的一切。

15、 无论工作多么忙，请记得享受生活的美好。只有懂得享受生活的人，才懂得享受人生，才不会留下太多遗憾。背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，苦了自己，辜负了岁月。

16、 婚姻的纽带，不是孩子，不是金钱，而是关于精神的共同成长，在最无助和软弱的时候，有他(她)托起你的下巴，扳直你的脊梁，令你坚强，并陪伴你左右，共同承受命运。那时候，你们之间除了爱，还有肝胆相照的义气，不离不弃的默契，早安，亲爱的你！

17、 人生有尺，做人有度，掌控不了命运，却能掌控自己，不求生命辉煌，但求无悔人生。快乐是一种境界，幸福是一种追求。走过的路，才知道有短有长；经过的事，才知道有喜有伤；品过的人，才知道有真有假。什么都可以舍弃，但不可舍弃内心的真诚；什么都可以输掉，但不可输掉自己的良心！

18、 不从泥泞不堪的小道上迈步，就踏不上铺满鲜花的大路 。

19、 任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持得来的。不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前； 不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。坚持，是生命的一种毅力！只为做一个连自己都羡慕的人！

20、 在平淡的生活中发现美，在淳朴的爱里感谢和回味，在渐渐老去的人生里互相温暖。

21、 每个人都有自己的泪要擦，每个人都有自己的路要走，只要记得：冷了，给自己加件外衣；饿了，给自己买个面包；痛了，给自己一份坚强；失败了，给自己一个目标；跌倒了，在伤痛中爬起，给自己一个宽容的微笑继续往前走，已足够！

22、 走出去，世界就在眼前；走不出去，眼前就是世界。

23、 你有多久没有被这样认真的拥抱过了， 不是拉手，不是亲热，而是认真的闭上眼睛 ，把头深深的埋下去 ，用力拥抱 。抱抱你这些日子来的酸楚 ，抱抱你不为人知的孤独 ，抱抱你坚强背后的一抹苦涩 ，抱抱你的欲言又止 。愿你有一个可以用力拥抱的人 ，能懂你所有的苦涩和快乐，最可贵的情不是爱，是陪伴！

24、 命运就像自己的掌纹，虽然弯弯曲曲，却永远掌握在自己手中。控制好心情，生活才会处处祥和。有一个好的心态才容易有一份好的心情，心情好，一切才是真的好。

25、 “忍”是一生的修行。忍耐的过程是痛苦的，但结果却是甜蜜的。不论是对逆境，对内在的烦恼还是外在的灾祸，都要忍。忍耐是一种以退为进的生存智慧，一种明心见性的处世哲学。忍耐不是软弱，不是逃避，而是一种心灵的超越。吃亏能养德，忍耐能养心。吃亏时不计较，不比较，想得开，这样的人才能做大事。

26、 若生活是一杯茶，那么成长就是喝茶。开始，只是盲目的喝了下去；然后自以为品出些什么；最后才明白，其实茶只有两种味道，先苦后甜。人生没有绝对的公平，而是相对公平。在一个天平上，你得到越多，势必要承受更多，每一个看似低的起点，都是通往更高峰的必经之路。

27、 成功的人，绝不是每天坐着等奇迹发生。他们知道，任何奇迹发生之前，必须经一番努力。你不主动去争取创造，只有呆望着别人成功。放弃很容易，但最终会一无所得； 坚持很难，但最后一定会有所收获。 成功不是因为别人走你也走，而是在别人停下来的时候，你仍然在走！

28、 挫折感很大、觉得很难熬的时候，可以闭上眼睛，想像自己已经是十年之后的自己，置身一段距离之外，转头去看正在遭遇的那些事。 练习这样做，心情可能会平静些，知道眼前这一切，都会过去。

29、 就算这世界有太多的失望，希望你能试着接受，并且学着不为难自己。愿你一直单纯、勇敢，相信爱。

32、 别想着来日方长，世上最愚不可及的事，莫过于胸有大志，却又虚掷时光。一生其实不长，有时还没等你活得透彻，青春难觅，垂暮已至，唯留一声嗟叹。岁月难留，现在过的每一天，都是我们余生中最年轻的一天，把握好当下。我们需要梦想，但要迈开腿，历经跋涉方能抵达。

33、 和富人比，我们活着知足就是幸福。和病人比，我们活着健康就是幸福。和逝者比，我们还活着就是幸福。人这辈子要活好，心要简单！

34、 我努力赚钱的目的，就是想让我爸妈在给自己买东西的时候能像给我买东西的时候一样干脆。

35、 人生就是一场马拉松。领先时不必沾沾自喜，落后时也不用慌乱着急，此刻的得失成败，不代表最终的成绩。把鲜花和掌声当作前进的动力，把挫折和失败化为奋进的勇气，只要不放弃，再平凡的人生也能创造奇迹。

36、 时间不仅让你看透别人，也让你认清自己。很多时候，就是在跌跌拌拌中，我们学会了生活。

37、 人生中出现的一切，都无法占有，只能经历。我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有永别。深知这一点的人，就会懂得无所谓失去，而只是经过而已。眼前的，好好珍惜；过去的，坦然面对。但行好事，莫问前程。

38、 世界上最恐怖的事情：就是是拿自己的时间，去见证别人的梦想成真；最悲哀的事情：就是自己从不敢尝试，还去嘲笑奔跑的人。

39、 你的身后如果中了冷箭，说明你走在他们前面；你会被他们伤到，说明你走得不够远，还在他们的射程以内。只要你还愿意努力，诋毁， 本身就是一种仰望。 所以不要停下来解释自己，要证明别人是偏见，唯一的办法就是证明自己是对的。 为此你需要往前走，更努力，平静而从容。

40、 趁年轻，走自己想走的路。 没理由，不去闯。 时间，抓起了就是黄金，虚度了就是流水。 理想，努力了才叫梦想，放弃了那只是妄想。 努力，虽然未必会收获， 但放弃，就一定一无所获！

**心灵鸡汤语录短句通俗篇四**

图片是英文版封面

英文版下载

1、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

2、就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。?

3、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

4、把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

5、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

6、不管脚步有多慢都不要紧，只要你在走，总会看到进步。

7、做一个平静的人，做一个善良的人，做一个微笑挂在嘴边，快乐放在心上的人。

8、每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。

9、人的一生不会永远一帆风顺，我们要学会为自己打气！

10、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

11、每天早晨，我都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。

12、人的一生需要走走、停停、看看、想想，没有反思的人生，只是一次没有意义的旅行。

13、多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。40爱情是我们唱不完的一首歌。

41我想我会开始想念你，

42像阳光陪着大海

43山明和水秀，不比你有看头。

44用温柔的眼看世界

45等到风景都看透，也许你会陪我看细水长流

46梦了一场都市繁花

47我愿长梦不醒。

48总在清寂的夜晚里哀泣

49听一曲清歌如诉

50只不知何年何月

51灰烬也有余温

52以锦绣年华为赌注

53不得已筑起一座城

54尘世如潮人如水

55一晌贪欢无梦

56请把心疼空。

57自始至终一个人的故事

58那些仓皇的年少

59枕边的桂花香

60城市如此喧腾，却觅不到一丝温情。

61允许自己哭着怀念。

62秋天终于珊珊来迟。

63最美的焰火，一生只有一次

64把潮湿的心事铺出来晒晒。

65天若有情天亦老。

66山冈上那轮静静的满月

67蓦然回首的刹那

68那些美丽的如山百合般的秘密

69令人日渐消瘦的心事

70举箸前莫名的伤悲

71记忆里一场不散的筵席

72不能饮不可饮也要拼却的一醉

73开满栀子花的山坡

74月色曾怎样清朗，如水般的澄明和洁净。

75有些什么，曾袭入我们柔弱而敏感的心。

76月光替松林剪影

77我曾踏月而去

78月色如水芳草凄迷

79让野蔷薇在我们身上开花

80让红胸鸟在我们发间做巢

81让落叶在我们衣褶里安息

82夜夜总是带泪的月华

83生如夏花之绚烂

84死如秋叶之精美

85欢乐总是乍现就凋落

86岁月早已换了谜题

87年少时光的熙熙攘攘

88所有的悲欢都已如彩蝶般飞散

89时间是经、空间是纬

90在羊齿和野牡丹的荫影里流过的溪涧

91风在斜阳里疲倦地微笑

92所有的悲欢都已成灰烬

93所有的时刻都很仓皇而又模糊

94好风好日鸟喧花静

95向阳的那边笑得明媚，背光的那边却是无望。

96你是我回不去的时光

97焚烧一段时光

98撕裂一帧记忆

97碎片拼凑了流年

98想念一场雪，给过你此生最美的风景。

99红了樱桃，绿了芭蕉

100红酥手，黄滕酒

101流光容易把人抛

102蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

103爱是天时地利的迷信

104青春打马而过

105一点点的思念，似水流年

106我颠覆了整个世界，只为摆正你的倒影

107我们是微茫的存在

108生活不是连续剧

109惆怅的青春，叛逆的岁月

110夕阳下，童话一般的世界。

111踮起脚尖、拥抱阳光。

112冰冷的誓言沉睡在童话中

113记忆如尘埃落定

114快乐停在纸上苍白停在脸上

115一直在寻找幸福的角落

116低头，支离破碎；抬头，曲终人散

117用我三生烟火，换你一世迷离。

118谁将烟焚散，散了纵横的牵绊。

119如花美眷，似水流年

120风华是一指流砂，苍老是一段年华。

121一花一世界，一叶一菩提

122你若撒野今生我把酒奉陪。

123人生若只如初见当时只道是寻常。

124心有猛虎，细嗅蔷薇。盛宴之后，泪流满面。拯救灵魂，发散光芒。。。。。。。。。。。。。。。。

心灵鸡汤好段

1、伟大人物的最明显的标志就是他坚强的意志，不管环境变换到何种地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫的改变，并能最终克服障碍，达到期望的目的。

2、不要被他人的目光所迷惑，以己之心揣度别人的想法是很愚蠢的事情。如果你只对掌控自己的感受有把握，就试着保持每天拥有一份好心情吧！

3、人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，因为人有着惊人的潜力和毅力，只要立志发挥它，就一定能度过难关。

4、使你疲倦的不是前面的高山，而是你鞋里的一粒沙子。生命就是一场冒险，在每一个风雨交加的夜晚，能够让你坚持下去的只有执着的信念。

5、你若失去了财产---你只失去了一点，你若失去了荣誉---你就丢掉了许多，你若失去了勇气---你就把一切都丢掉了。

6、万无一失意味着止步不前的危险，为了避免危险才去冒险，避免平庸无奇的冒险，值得。别绕开困难，它正是你挑战自我的机会。

7、全身心地投入到一件事情中，不管在什么艰苦的条件下，都能够克服一切困难，每个人在艰辛的时候都应该学会简历自己的“心像”。

8、尽管造物主没有赐予我们创造肉身的权力，但却给予我们追求理想的心灵、创造生活的头脑与双手。

9、不要因为面子问题而隐藏自己的真实情感；不要顾虑重重而迟迟不肯展开行动。

10、不幸的降临任何人都无法预料。一味的逃避并不能带来内心的宁静；认清自己的真正想得到的结果，勇敢去面对；你会发现事情并不像想象中的那么糟糕。

11、希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们人可以登上永恒之旅。每朵乌云背后都有阳光，就像每一处困境都有新的希望。

12、自私贪婪的人往往只重眼前的利益，而看不到隐藏在背后的危机。更无法掌控明确的生活方向。要想在生活的海洋中撑好自己的一叶小舟，就必须要真诚地对待生活。

13、师长的言传身教往往能影响幼小者的一生的品格和命运，一个小细节就足以让被教导者消极或奋起。注意细节，积极正确引导，是长辈应尽的责任。

14、母亲是赋予我们生命的女人，普天下最平凡的是母亲，最伟大的也是母亲。母爱就像一场春雨，一首清歌，润物无声，绵长悠远。是润泽儿女心灵的一眼清泉，它伴随儿女一饮一啜，丝丝缕缕，绵绵不绝。

15、厄运总是在不经意间突如其来。如果你还有力气在事故之后抱怨，那么你不如闭上嘴巴，积极地自救吧。即使遇到再大的不幸，都千万不要抱怨。而且抱怨根本不能解决任何问题。

16、宽容如水的温柔，在遇到矛盾时往往比过激的报复更有效，它似一捧清泉，款款地抹去彼此一时的敌视，使人们冷静下来，从而看清事情的本来缘由。同时也看清了自己。

17、孩子和父母之间不仅仅存在血缘关系，他们更需要沟通、理解和安慰。不要将你的孩子单纯的看做是长不大的小孩，事实上他能够读懂你的心。

19、父亲的胸怀对孩子而言，永远是宽广的，在他的身边你可以沉默，也许有时候你会感到父亲的威严让你感到压力，其实，他的眼里一直泛着慈爱的光芒。【一】1、气不和时少说话，有言必失；心不顺时莫做事，做事必败。2、事莫虚应，应则必办，不办便结怨；愿莫轻许，许愿必还，不还便成债。3、万物在说法，看你如何着眼；一切是考验，试你如何用心。4、知足是富人，平常是高人，无事是仙人，无心是圣人。5、想开了自然微笑，看破了肯定放下。

【二】一群人中最安静的人，往往最有实力。2.胆小的男孩一般能成大事。3.打仗前思后想才是帅才。4.流泪的男人一定有爱心。5.爱骂人的人，内心都很恐惧。

【三】曾国藩交友法则：【八交】 胜己者；盛德者；趣味者；肯吃亏者；直言者；志趣广大者；惠在当厄者；体人者。 【九不交】 志不同者；谀人者；恩怨颠倒者；全无性情者；不孝不悌者；愚人；落井下石者；德薄者；好占便宜者。

【四】 智慧谈 ：智和慧，其实是俩词。 急中生智，定静生慧；智是能力，慧是境界； 智是做加法，慧是做减法；智是知道如何进，慧是懂得怎么退；智者拿得起，慧者放得下；智者无畏，慧者无虑；智者灵动，慧者高阔。祝智与慧相融的您，相得益彰！

【五】真正的成功，不是来自别人的认可和评价，而是由自我满足带来的宁静平和的心态。如果你在自己力所能及的范围内，尽了最大的努力来改进你的现状，这就是你最大的成功。上帝赋予每个人的身体、智力水平都不尽相同，只要尽己所能，全力以赴，把生命的能量发挥到极致，结果就已经不再重要。

【六】让你强大的10个要点：1、善于发现生活的美。2、养成看书的习惯。3、有品位。4、跟有思想的人交朋友。5、远离泡沫偶像剧。6、学会忍耐与宽容。7、培养健康的心态，重视自己的身体。8、离开任何一个男人/女人，都会活得很好。9、有着理财的动机，学习投资经营。10、尊重感情，珍惜缘分。

【七】实用沟通技巧：1、对沉默寡言的人：有一句说一句，一字千金。2、对炫耀的人，赞美多于10次。3、对优柔寡断的人：多用肯定性语言。4、对知识渊博的人：真诚聆听，赞美。5、对慢性子的人：配合他的步调，因势利导。6对急性子的人：说话简洁明了，不托泥带水，几句话就切入要害。

【八】心理提示——人生四原则：1.不要盘算太多，要顺其自然，该是你的终会得到。2.压抑自己没必要，奉承巴结也没必要，保持应有的人格力量将赢得更多机会和尊重。3.不要对谁特别好，也不要对谁特别不好，永远不要被少数人所利用。4.相信自己比依赖别人重要，用尽心机不如静心做事。

【九】人生牢记十点：1.知人不必言尽，留些口德；2.责人不必苛尽，留些肚量；3.才能不必傲尽，留些内涵；4.锋芒不必露尽，留些深敛；5.有功不必邀尽，留些谦让；6.得理不必争尽，留些宽容；7.得宠不必恃尽，留些后路；8.气势不必倚尽，留些厚道；9.富贵不必享尽，留些福泽；10.凡事不必做尽，留些余德。

【十】佛语：1、一切皆有因果。2、命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。3、人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。4、凡事太尽,则缘分势必早尽。5、人无善恶，善恶存乎尔心。6、刹那便是永恒。7、欲海无边。8、一切皆为虚幻 。

【十一】人生乐事：高卧、静坐、尝酒、试茶、阅书、临帖、对画、诵经、咏歌、鼓琴、焚香、莳花、候月、听雨、望云、瞻星、负暄、赏雪、看鸟、观鱼、漱泉、濯足、倚竹、抚松、远眺、俯瞰、散步、荡舟、游山、玩水、访古、寻幽、消寒、避暑、随缘、忘愁、慰亲、习业、为善、布施。

【十二】大度做人十锦囊：1、宽容待人，别为一点小事与人“势不两立”；2、让别人先说你再说；3、小不忍则乱大谋；4、始终保持一颗平常心；5、尊敬不喜欢你的人；6、别瞧不起小人物；7、不要奢望所有人都喜欢你；8、对自己要有信心；9、别和资历老的同事耍心眼；10、该放手时就放手。

【十三】时光静好，与君语；细水流年，与君同；繁华落尽，与君老......

【十四】送给自己:1、别和小人过不去，因为他本来就过不去；2、别和社会过不去，因为你会过不去；3、别和自己过不去，因为一切都会过去；4、别和亲人过不去，因为他们会不让你过去；5、别和往事过不去，因为它已经过去；6、别和现实过不去，因为你还要过下去。

【十五】女人退一步，男人退两步。一个懂得爱的人，宁可扮演输家，也不去打败自己的爱人。打败了她，或者他，你想得到什么呢？真爱，就要懂得让步【一】1、气不和时少说话，有言必失；心不顺时莫做事，做事必败。

2、事莫虚应，应则必办，不办便结怨；愿莫轻许，许愿必还，不还便成债。

3、万物在说法，看你如何着眼；一切是考验，试你如何用心。

4、知足是富人，平常是高人，无事是仙人，无心是圣人。

5、想开了自然微笑，看破了肯定放下。

【二】一群人中最安静的人，往往最有实力。2.胆小的男孩一般能成大事。3.打仗前思后想才是帅才。4.流泪的男人一定有爱心。5.爱骂人的人，内心都很恐惧。

【三】曾国藩交友法则：【八交】 胜己者；盛德者；趣味者；肯吃亏者；直言者；志趣广大者；惠在当厄者；体人者。 【九不交】 志不同者；谀人者；恩怨颠倒者；全无性情者；不孝不悌者；愚人；落井下石者；德薄者；好占便宜者。

【四】 智慧谈 ：智和慧，其实是俩词。 急中生智，定静生慧；智是能力，慧是境界； 智是做加法，慧是做减法；智是知道如何进，慧是懂得怎么退；智者拿得起，慧者放得下；智者无畏，慧者无虑；智者灵动，慧者高阔。祝智与慧相融的您，相得益彰！

【五】真正的成功，不是来自别人的认可和评价，而是由自我满足带来的宁静平和的心态。如果你在自己力所能及的范围内，尽了最大的努力来改进你的现状，这就是你最大的成功。上帝赋予每个人的身体、智力水平都不尽相同，只要尽己所能，全力以赴，把生命的能量发挥到极致，结果就已经不再重要。

【六】让你强大的10个要点：1、善于发现生活的美。2、养成看书的习惯。3、有品位。4、跟有思想的人交朋友。5、远离泡沫偶像剧。6、学会忍耐与宽容。7、培养健康的心态，重视自己的身体。8、离开任何一个男人/女人，都会活得很好。9、有着理财的动机，学习投资经营。10、尊重感情，珍惜缘分。

【七】实用沟通技巧：1、对沉默寡言的人：有一句说一句，一字千金。2、对炫耀的人，赞美多于10次。3、对优柔寡断的人：多用肯定性语言。4、对知识渊博的人：真诚聆听，赞美。5、对慢性子的人：配合他的步调，因势利导。6对急性子的人：说话简洁明了，不托泥带水，几句话就切入要害。

【八】心理提示——人生四原则：1.不要盘算太多，要顺其自然，该是你的终会得到。2.压抑自己没必要，奉承巴结也没必要，保持应有的人格力量将赢得更多机会和尊重。3.不要对谁特别好，也不要对谁特别不好，永远不要被少数人所利用。4.相信自己比依赖别人重要，用尽心机不如静心做事。

【九】人生牢记十点：1.知人不必言尽，留些口德；2.责人不必苛尽，留些肚量；3.才能不必傲尽，留些内涵；4.锋芒不必露尽，留些深敛；5.有功不必邀尽，留些谦让；6.得理不必争尽，留些宽容；7.得宠不必恃尽，留些后路；8.气势不必倚尽，留些厚道；9.富贵不必享尽，留些福泽；10.凡事不必做尽，留些余德。

【十】佛语：1、一切皆有因果。2、命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。3、人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。4、凡事太尽,则缘分势必早尽。5、人无善恶，善恶存乎尔心。6、刹那便是永恒。7、欲海无边。8、一切皆为虚幻 。

【十一】人生乐事：高卧、静坐、尝酒、试茶、阅书、临帖、对画、诵经、咏歌、鼓琴、焚香、莳花、候月、听雨、望云、瞻星、负暄、赏雪、看鸟、观鱼、漱泉、濯足、倚竹、抚松、远眺、俯瞰、散步、荡舟、游山、玩水、访古、寻幽、消寒、避暑、随缘、忘愁、慰亲、习业、为善、布施。

【十二】大度做人十锦囊：1、宽容待人，别为一点小事与人“势不两立”；2、让别人先说你再说；3、小不忍则乱大谋；4、始终保持一颗平常心；5、尊敬不喜欢你的人；6、别瞧不起小人物；7、不要奢望所有人都喜欢你；8、对自己要有信心；9、别和资历老的同事耍心眼；10、该放手时就放手。

【十三】时光静好，与君语；细水流年，与君同；繁华落尽，与君老......

【十四】送给自己:1、别和小人过不去，因为他本来就过不去；2、别和社会过不去，因为你会过不去；3、别和自己过不去，因为一切都会过去；4、别和亲人过不去，因为他们会不让你过去；5、别和往事过不去，因为它已经过去；6、别和现实过不去，因为你还要过下去。

**心灵鸡汤语录短句通俗篇五**

要来一碗心灵鸡汤吗?经典语录短句，大家可以在这里找到心灵鸡汤经典语录短句，欢迎大家来找噢!

1、开天辟地洪荒史，仓颉造字很努力，孔孟礼仪很得体，如今社会主义文化体，识字知礼是主题，手机短信传我意，每天起床是必须，惟恐惊扰贵人梦，不得不做“胡汉三”，老大“早安”!

2、早上的阳光为你照耀，早上的鸟儿为你欢笑，早上的花儿为你绽放，早上的我为你送来一天最美好的祝福:早安!早上的你要请我吃饭噢!

3、早晨心情挽着晨曦一起，用温煦美丽驱散烦恼犹疑，快乐从心底升起，精神和晨风一起，用舒畅沁凉洗涤沮丧忧郁，自信从此刻激扬飞翔，新的一天，新的希望，迎接新的机遇，早安。

4、太阳当空照，花儿对你笑，拿起你的工作包，快乐上班了。

从来不迟到，爱工作，爱创新，时光不虚耗。

碰到同事有礼貌，问候少不了，早安。

5、^抓住一缕晨光，轻轻抚摸脸庞，带来整天清爽;愿你睁开惺惺睡眼，幸福飘到耳畔，对你轻轻诉说:朋友，早安!

7、时光如水流着，每一个日子的喜怒哀乐，每一个时刻的幸福忧愁，很多都消失在了滔滔浪花之中，无处寻觅。

惟有朋友，始终陪在左右，祝快乐每一天。

早安!

9、早晨日出东方，短信到手机响;给你送来祝福，愿你心情舒畅;耳边祝福声声，眼前一片金光;短信祝福灵验，一天都会快乐吉祥!亲爱的，早安!

1、 幸福，就是当激情退去容颜衰老，牵你的还是那双不怨悔的手;就是当财富散尽一无所有，陪你的还是那颗不回头的心;就是当灾难降临众生远离，暖你的还是那份不冷却的情。

幸福很简单，就是找一个温暖的人共同燃烧此生，奢侈、富贵、炫耀只是一层包装，只要你觉得是幸福的，其它一切都无所谓。

2、 遇到爱你的人，学会感恩。

遇到你爱的人，学会付出;遇到你恨的人，学会原谅。

遇到恨你的人，学会道歉;遇到欣赏你的人，学会笑纳。

遇到你欣赏的人，学会赞美;遇到嫉妒你的人，学会低调。

遇到你嫉妒的人，学会宽容;遇到不懂你的人，学会沟通。

遇到你不懂的人，学会好奇。

3、 时光匆匆，当我伸手去拦时，它却如悄悄地从指边溜掉了。

我的大学生活就如这流水般缓缓而又匆匆地流淌着到了她的尽头，留给我的，是无尽的感慨收获和即将入海的宽广无限。

4、 人生真是有点不可思议，许多事情在之后回想起来总是那么神奇，大学的生活即将结束，无论你今后身在何处，海职永远是你们最好的家。

千言万语只用一句话“常回海职看看”。

5、 没有结果的感情，总要消逝;无法拥有的人，总会遗忘。

人生没有永远的痛，没有过不去的坎，没有忘不掉的情殇。

不要急，不要哭，不要怕，相信时间，相信你自己，相信上天会善待每一段生命。

你一定要等，总有一天，会有一双手温柔地牵着你，带你走出回忆。

6、 生活是不能等别人来安排的，它要自已去争取和奋斗。

一辈子有耐心去做一件事，这个世界诱惑太多，这也想做那也想做，多路出击，最后一事无成。

能沉下心来耐住寂寞做好一件事，这么简单的道理，也是很多人不懂的。

人脉要远些，人际要近些，所有利益驱使的并非深交，心神相映的方是至友。

7、 人生如河，苦是转弯:思量和抉择，得到和失去，拿得起和放得下，我们需要放弃、割舍和遗忘; 人生如叶，苦是漂泊:飘零的心，触碰不到依靠的岸。

苦苦追寻和经受，留下凋落而孤寂的情怀; 人生如戏，苦是相遇:奇妙的人生旅程，留下感念或者擦肩而过，相濡以沫或者分道扬镳，人生若只如初见。

8、 时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。

看的淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。

人生中哪能事事如愿，我们需要的不是表面的应付和虚伪的承诺，关键在于正直善良。

用平静的心态面对过程，转变别人的认识，最终得到理解和信任。

9、 缘，如流水一样自然，似花开一般不可勉强。

随缘，并非坐等万事休，而是尽力之后的随遇而安。

人生在世，想做而可做的尽力去做，心有余而力不足的不勉强。

有些事物或人的离开，是必然的，不会因为努力或舍不得而创造奇迹。

10、 人生有四苦:一是看不透。

看不透人际中的纠结、争斗后的隐伤，看不透喧嚣中的平淡、繁华后的宁静。

二是舍不得。

舍不得曾经的精彩、不逮的岁月，舍不得居高时的虚荣、得意处的掌声。

三是输不起。

输不起一段情感之失，一截人生之败。

四是放不下。

放不下已经走远的人与事，放不下早已尘封的是与非。

11、 以为我需要的爱情，只是一个拥抱;以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界;以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼;以为脚步停了下来，心就可以不再远行。

最后我才发现，爱一个人是贪心的，我要的不仅仅是一个拥抱，而是一颗爱我的心。

12、 不要随意发脾气，人生在世，一个人不可能和所有认识的人都成为朋友。

真正的朋友是强求不了的，老天也没规定谁必须和谁成为朋友，凡事都是要随缘的，生活中什么事都可以勉强，惟有“情”勉强不得，友情也是一样的道理。

13、 人若坚强，就是最好的朋友。

坚强的个性，才是你怯懦时的打气筒，摔倒时的拐杖，冲锋时的号角。

自己的伤痛自己清楚，自己的哀怨自己明白，自己的快乐自己感受。

也许自己眼中的地狱，却是别人眼中的天堂;也许自己眼中的天堂，却是别人眼中的地狱。

生活就是这般的滑稽。

14、 生活从来都是波澜起伏的，有些东西失去了，就不能再回来;有些感情错过了，就无法再遇见。

每一个对你好的人，他们本可以不这么做，因为没这义务;每一个装在心上的人，不是对谁都如此重视，因为谁都有忙碌。

15、 人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静;有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。

其实，人生很多东西无所谓最好的，只要是你认为值得就是最好。

成功与失败，幸福与不幸，在各自心里的定义都不会相同。

关键在于如何把握你想要的东西，别让它与你失之交臂，别让自己有太多的遗憾。

人活的就是心态、心情，保持一个好的心态，人生就是一个快乐的天堂。

16、 感动不过人疼人;温暖不过人帮人;热闹不过人看人;着急不过人等人;难受不过人想人;残酷不过人害人，阴险不过人算人，发财不过人骗人，给力不过人推人，郁闷不过人气人，为难不过人求人，生气不过人比人，和谐不过人让人，幸福不过人爱人，人生不过人啊人!

17、 一分钟一秒钟自满，那么在这一分一秒间也就是停止了自己吸收的生命和排泄的生命。

只有吸收他人的意见。

我才能添加精神上新的滋养品。

我们如果经历的是风雨，那是因为你正在长大;如果经历的是痛苦，那就是因为你正在积淀;如果经历的是失去，那是因为更多的拥有。

18、 青春里，总有些事情要努力去做，人活的就是一种心态。

一个人的行为，决定一个人的心态。

一个人的言语举止，决定一个人的修养。

一个人的素质，决定一个人的品味。

一个人的行动，决定一个人的未来。

19、 爱拼才会赢，这是一种自信。

别人可以替你做事，但不能替你感受。

天助自助者，成功者自救。

很多时候，我们的命运，在前世就已经注定，没有办法改变，比如我们的性格，我们今生遇见的人，伤害你的，就是上辈子你欠了他的，被你伤害的，上辈子欠了你的。

谁爱谁，谁欠谁。

20、 生活的真谛在于理解;生活的诀窍在于理智;生活的理想在于远大;生活的艺术在于和谐;生活的步履在于踏实;生活的乐趣在于追求;生活的安乐在于平淡;生活的烦恼在于心态;生活的质量在于养身;生活的价值在于细节;生活的意义在于美好;生活的追求在于完美;生活的全部在于今天。

21、 在成长的路上，我们跌跌撞撞，哭哭笑笑，忙忙碌碌看人生匆匆，我们留下了什么又得到了什么?也许，在某一天，我们会让生活折磨的麻木不仁，但当我们走过了欢笑，泪水，孤独和彷徨之后，便会发现:还有这样一份永恒的感情，叫我们明白 ------ 有爱，就有幸福!

22、 选择春天吧，放开长长的春絮，牵着萌动的心灵，让心儿飞向湛蓝的天空。

选择夏日吧，捧起灼热的阳光，烘烤悲伤的心灵，让心灵从被冷的绝望中渐渐回暖。

选择秋天吧，拾起满地的黄叶，让心儿穿上御寒的衣裳。

选择冬天吧，堆一个善良的雪人，把心儿放进去，让心儿能够遇到爱她的人。

23、 岁月是贼，总是不经意地偷去许多，人生注定没有十全十美，太完美就会有缺陷，有时，我们追求的，我们渴望的，也许很难实现，有时，你发现不去刻意去追求的，却可轻易取得。

人生还是随遇而安，让自己的心情归于平静，心灵的一米阳光会照射你心中的每一处角落。

24、 为了更好的生活，为了自己的梦想，或者为了追求一个很好的自己。

不是快乐的人就没有悲伤的，就像翠竹总要开花，凋折，而四季也总有萌蘖和落叶的时节。

一个人若是到了没有任何东西可以依赖的时候，往往会变得坚强起来。

心复杂，世界就是迷宫。

事情看得太明白，往往就失了做事的勇气。

25、 青春是一座城，圈养着一群会奔跑的幸福，我们迈开了流浪的步子去追逐，在一个离开了故乡的地方做了一场孩子的梦，时间陈旧了，一个人长大，青春退去颜色，城，燃了一支罩着微笑的霓虹灯，装点一场说开始的华丽。

26、 爱情就像攥在手里的沙子，攥的越紧，流失的越快。

过去的，别再遗憾;未来的，无须忧虑;现在的，加倍珍惜。

有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。

上天不给我的，无论我十指怎样紧扣，仍然走漏;给我的，无论过去我怎么失手，都会拥有...

27、 若能一切随他去，便是世间自在人。

遇事退一步，为人让一步;心气别太高，火气别太盛，人外有人，处处皆有暗峭。

智者:多看多听，箴言。

愚人:居多自以为是哈。

谁都不是圣人，尽情舒展才华，勤能补拙，笑看繁华起落，开心快乐就好!

**心灵鸡汤语录短句通俗篇六**

1.明天的希望，在于我们忘了今天的痛苦。

2.即使不能拥有快乐的人生,也要拥有快乐的人生观。

3.发光并非太阳的专利，你也可以发光。

4.愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

5.获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的。

6.贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。

7.你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。

8.想大才能做大,敢梦才能成功!

9.受苦受难也是一种财富,因为你没有得到,你将学到;你没有学到,你将得到!

10.三人行必有我师,四人行必有我同!

11.没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的。

12.真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

13.爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

14.当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正。

15.只要有信心，人永远不会挫败。

一句话心灵鸡汤简短

1.不论你在什么时候开始，重要的是开始之後就不要停止。

2.不论你在什么时候结束，重要的是结束之後就不要悔恨。

3.人若软弱就是自己最大的敌人。

4.人若勇敢就是自己最好的朋友。

5.『不可能』只存在於蠢人的字典里。

6.抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

7.状态比能力更重要,行动比知识更重要!

8.游手好闲会使人心智生锈。

9.每一件事都要用多方面的角度来看它。

10.有理想在的地方，地狱就是天堂。

11.有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

12.所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。

13.积极者相信只有推动自己才能推动世界，只要推动自己就能推动世界。

14.每一日你所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日你都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

15.环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。

**心灵鸡汤语录短句通俗篇七**

心灵鸡汤，就是“充满知识、智慧和感情的话语”，柔软、温暖，充满正能量。下面是小编为你带来的心灵鸡汤语录经典短句 ，欢迎阅读。

1. 表白或被表白并不可怕，可怕的是，结局不是谈一次恋爱，而是少一个朋友。

2. 时间真是一个让人讨厌的东西，它不经任何人同意就任意改变一切

3. 每天早上醒来，看见你和阳光都在，那就是我想要的未来

4. 没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从现在开始，书写一个全然不同的结局。

5. 信任就像一张纸，皱了，即使抚平，也恢复不了原样了。

6. 有些记忆，注定无法抹去;就象有些人，注定无法替代一样。

7. 人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

8. 我们最怕看到的，不是两个相爱的人互相伤害，而是两个爱了很久很久的人突然分开了，像陌生人一样擦肩而过。

9. 一个人变强大的最好方式，就是拥有一个想要保护的人。

10. 人生三大遗憾：不会选择;不坚持选择;不断地选择。

11. 人生有两种境界，一种是痛而不言，另一种是笑而不语。

12. 世事离戏只有一步之远;人生离梦也只有一步之遥。生命最有趣的部分，正是它没有剧本没有彩排不能重来。生命最有分量的部分，正是我们要做自己，承担所有的责任。

13. 爱，就是没有理由的心疼和不设前提的宽容。

14. 每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经

16. 一个人若是只为自己努力，毕竟太寂寞了。若是有一个你在乎的人在看，那才不枉此生。

17. 别人对你的好要记在心里，默默地在适当时机适当场合回报，但这绝对不是只出于功利目的。

18. 每件小事都尽心尽力而为，这就是成功的秘诀。

19. 没有行动，懒惰就会生根发芽。没有梦想，堕落就会生根发芽。时间越长，根就越深，到时候想站起来就是件很困难的事！

20. 不尝试着做些能力之外的事情，就永远无法成长。

21. 如果你不抛弃希望，希望也不会抛弃你。

22. 成长的残酷，是让我们摔倒了不再需要别人扶起，同时学会忍着眼泪感激那个把你推倒的人。

23. 你要努力，你想要的，只能你自己给;别人给的，你要问问自己，拿得起么。

25. 一切都不是规划出来的。人生充满了不确定，你只能努力，实在不用想太多，因为你心中的疑惑不会有答案的。

26. 我不知道天有多长，地有多久？但我知道，情路上，每一个人都渴望天长地久。

27. 不要去憎恨伤害过你的人，因为他们的伤害能让你成长。可恨之人其实也有可怜之处！

28. 谦虚不是软弱，是自知，是一种广阔的胸怀，是虚怀若谷的情操，是一种对知识真理追求的真诚态度。

29. 你有问我，不快乐的时候，有没有想到过以死为解脱？我很诚实的答复你：有过，有过两次。可是当时年纪小，不懂得——死，并不是解脱，而是逃避。

30. 那是从来不曾悲伤地坐在我身边的你那是从来不曾快乐地坐在你身边的我——可悲的是，在曲终人散之后，我才恍悟，原来再也不能有你在坐在身边，才是真正的不快乐。

31. 快乐源于对于生命的热爱。一切痛苦和磨难都已经成为过去，只有对生命充满热爱，生活才会充满阳光和希望。

32. 幸福就是当别人有袋糖你有一块糖时，收回你对那一袋糖的羡慕目光，看着你那一块真实在手的糖，分一些给旁边的空空小手，然后认真品尝剩下糖块的甜美滋味，怀一颗感恩的心告诉自己：真好！

33. 知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。悠悠苍天，此何人哉

34. 我们应该感到惭愧，我们都爱自己胜过爱爱情。对于过分爱自己的人，青春不是终将逝去，而是从来不曾出现过。

35. 人生就像杯中酒，会喝的人是享受，不会喝的人是受罪，喝的人不同，各种滋味亦不同。

36. 人心如同秋日的广场，总是会落些叶子和浮尘。人要时刻备着一把扫帚，为自己扫出一片澄明的境地。智慧的人无论经历了多少岁月与变故，依然会保持一颗童心，依然会相信种种美好，依然会爱做黄粱大梦。

37. 如果有人能够理解你，那么即便与你待在房间里，也会如同在通往世界的道路上旅行。

38. 生活，每天都需要清晰的方向和前行的速度。同时，不要忘记去获得宁静的`惬意与悠然的怀想。

39. 生活不是等待暴风雨过去，而是要学会在雨中跳舞。

40. 时间是世界上一切成就的土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。

41. 人生就是要和对的人，以大家都舒服的方式，一起度过。

42. 世界之所以运动，就是因为还不完美。以求完美的心态，活在这个不完美的世界，是人一生最大的错误。心如止水的人，不是对任何人事都失去了兴趣，而是了悟了残缺是人生的常态，从而学会了宽容一切不完美。

43. 书不是胭脂，却会使女人心颜常驻。书不是棍棒，却会使女人铿锵有力。书不是羽毛，却会使女人飞翔。书不是万能的，却会使女人千变万化。

44. 说爱你的人不一定等得起你，但等你的人一定很爱你。

45. 往事若能下酒，回忆便是一场宿醉。

46. 我们常常会因为拥有而快乐，为失去而悲伤，有时候，不知足的人拥有一切却享受不到。知福的人看似一无所有，却是样样都有。舍与得全在一念之间转换。其实，人生的实相，往往隐藏在追求和拥有底下，是某个让人有所寄托，让人身心安顿的东西。

47. 人的心只容得下一定程度的绝望，海绵已经吸够了水，即使大海从它上面流过，也不能再给它增添一滴水了。

48. 好的人生就是这么回事吧，这一边，荷尔蒙虚荣和欲望，宛如烈火，至死燃烧;那一边，悲悯善与爱，人格修行，也可以永无止境。

49. 患难与困苦是磨练人格的最高学府。

50. 简单的快乐有两种人：一种是孩子，一种是彻悟人生的智者。物质可以买到快乐，但持续的快乐来自于内心深处的精神快乐。之所以生活得比较愉快，是因为你学会了放大美好。

51. 快跑者未必能赢，力战者未必能胜，智慧者未必得粮食，明智者未必得财富，灵巧者未必得喜悦，他们所得的只是时间和机遇。

52. 最美的爱情不是天荒也不是地老，只是在一起而已。

53. 一个人幸福快乐的根源在于他愿意成为他自己。不要去做若当初做了另一种选择这种无意义的假设。你手里握着的，你所厌倦或者习以为常的或许正是他人渴求的。所以要快乐，要感恩，要安静的享受现在拥有的一切。

54. 一直期望你变得更美好，但当你真的如此时，我们的距离也就跟着变远了。有时真想说：好害怕失去你。

55. 有时候，我们等的不是什么人什么事，我们等的是时间，等时间，让自己改变。

56. 有些人，才遇见一下子，就好像认识了很久似的，什么事都想和他说。

57. 有些时候，幸福只是换了个模样来找你。它还认得你，只不过分别，让你不再认识它，甚至，狠心地推开它。

58. 原谅我的贪心，总是想留住身边每个对我好的人。最后才发现，有些人，无论怎样也留不住。

59. 终日看天不举头，桃花烂漫始抬眸。饶君更有遮天网，透得牢关即便休。

60. 总有一次流泪让我们瞬间长大。没有丢过东西的人，永远不会了解失去的感觉。

**心灵鸡汤语录短句通俗篇八**

许是炎热的天气，也许是太多的补习，最近，我竟然消瘦了许多。妈妈她看在眼里，疼在心里。

傍晚时分，满头大汗的妈妈下班回来，就直奔菜市场抓回一只又大又肥的老母鸡。她告诉我今天晚上喝鸡汤，让我补补身子。我高兴得一蹦三尺高，盼望着早点吃晚餐。

看着一会儿杀鸡煺毛，一会儿开膛剖肚，把杀好的鸡剁成一块块，忙碌地穿梭在厨房与餐厅之间的妈妈。我的心中不时地涌起一股温馨无比的暖流。妈妈，你太好了，你太伟大了，为了你的女儿，为了我们的家，你辛苦了！

不久，厨房内飘出阵阵的鸡汤味。那味儿，清香中略带甜——可是我最爱吃的啊！我跑到厨房，揭开锅盖。哟！浓浓的鸡汤内，黑色的木耳，玉色的咸笋，红色的大枣，绿色的青葱，躺在一起，被淡黄色的鸡汤荡漾着，好漂亮，真是色香味一应俱全，煞是诱人！

我朝着鸡汤深深地吸了一口气，然后，朝着妈妈做了个鬼脸，高声喊着：“哇塞，好香啊！”看到我这调皮猴急的样子，妈妈连忙盛了一碗，放到餐桌上。

我拿起筷子和调羹，就狼吞虎咽地吃了起来。妈妈看我这副模样，甜甜地笑着说：“慢慢来，别烫着，没人跟你抢。”可我还是大口大口地吃着，因为这鸡汤里深藏着妈妈的爱。

辛苦了一天的妈妈，下班后还变着法,给我煮爱吃的，这是多么伟大的母爱啊！我永远不会忘记。

看着一会儿杀鸡煺毛，一会儿开膛剖肚，把杀好的鸡剁成一块块，忙碌地穿梭在厨房与餐厅之间的妈妈。我的心中不时地涌起一股温馨无比的暖流。妈妈，你太好了，你太伟大了，为了你的女儿，为了我们的家，你辛苦了！

不久，厨房内飘出阵阵的鸡汤味。那味儿，清香中略带甜——可是我最爱吃的啊！我跑到厨房，揭开锅盖。哟！浓浓的鸡汤内，黑色的木耳，玉色的咸笋，红色的大枣，绿色的青葱，躺在一起，被淡黄色的鸡汤荡漾着，好漂亮，真是色香味一应俱全，煞是诱人！

我朝着鸡汤深深地吸了一口气，然后，朝着妈妈做了个鬼脸，高声喊着：“哇塞，好香啊！”看到我这调皮猴急的样子，妈妈连忙盛了一碗，放到餐桌上。

我拿起筷子和调羹，就狼吞虎咽地吃了起来。妈妈看我这副模样，甜甜地笑着说：“慢慢来，别烫着，没人跟你抢。”可我还是大口大口地吃着，因为这鸡汤里深藏着妈妈的爱。

辛苦了一天的妈妈，下班后还变着法,给我煮爱吃的，这是多么伟大的母爱啊！我永远不会忘记。

兼职下载qt：601183房间 找3组牛人 推荐人：3组牛人有关感情的心灵鸡汤

世上有一样东西，比任何别的东西都更忠诚于你，那就是你的经历。你生命中的日子，你在其中遭遇的人和事，你因这些遭遇产生的悲欢、感受和思考，这一切仅仅属于你，不可能转让给任何别人，哪怕是你最亲近的人。这是你最珍贵的财富。

一个亲吻； 一个拥抱；一个肩膀；一个微笑；一个电话；一句爱我 ；一次约会；一次小吵；一碗面条；一盒便当； 一趟海边；一段道路；一场大雨 ；一个寒冬； 一个炎夏；一程公车；一直挽手；一直信任；一直包容；一直瞭解。爱很简单：一个你，一辈子，一心一意。

有人问：什么才算幸福？他握着她的手，淡淡地说每天早上，一起去吃东西，然后我送她上班；中午一起吃饭；晚上一起去市场买菜讲价；回家做饭吃，看电视，然后洗漱睡觉。没了？没了，你每天都跟爱的人在一起还不幸福吗？还要有别的吗？ 爱，不需要太多的装饰，它本来就这么简单。

人心就像一个容器，装的快乐多了，郁闷自然就少；装的简单多了，纠结自然就少；装的满足多了，痛苦自然就少；装的理解多了，矛盾自然就少；装的宽容多了，仇恨自然就少。你用它洗东西，它就是一个洗具；你用它做杯子，它就是一个杯具。

不在年龄；贵在心理年轻；衣着不在时尚；贵在舒适合体；膳食不在丰富；贵在营养均衡；居室不在大小；贵在整洁舒畅；养生不在刻意；贵在顺其自然；小病不在吃药；贵在心理调养；锻炼不在夏冬；贵在持之以恒；情趣不在雅俗；贵在保持童心；朋友不在多少；贵在求一知己。

一个人的世界，很安静，安静的可以听到自己的呼吸声和心跳声。冷了，给自己加件外套；饿了，给自己买个面包；病了，给自己一份坚强；失败了，给自己一个目标；跌倒了，在伤痛中爬起，并给自己一个宽容的微笑。。

生活，是用来经营的，而不是用来计较的；感情，是用来维系的，而不是用来考验的；爱人，是用来疼爱的，而不是用来伤害的；金钱，是用来享受的，而不是用来衡量的；谎言，是用来击破的，而不是用来粉饰的；信任，是用来沉淀的，而不是用来挑战的。

人生有很多事，需要忍；人生有很多欲，需要忍；人生有很多情，需要忍；人生有很多苦，需要忍；人生有许多痛，需要忍；人生有很多话，需要忍。人生有很多气，需要忍。忍是一种眼光，忍是一种胸怀，忍是一种领悟，忍是一种人生的技巧，忍是一种规则的智慧。

假如有一天，你丢失了爱情，请打开你的双手，左手是过去，右手是未来，合在一起，中间的就是你自己的现在。你在一开一合中存在，所以又有什么悲哀，过去的总是一面，未来的才另一面。请不要让右手孤单，生命没有太多的时间浪费在开合之间。过去了就把它合上，开始新的诗篇()。

其实自己是一个胆小鬼，害怕爱上别人，也害怕依赖别人，其实自己严重的缺乏安全感，却固执的把自己封闭起来，不让别人看穿。其实自己多么希望有个人能过认认真真的爱我，给我安全感。我需要好听的情话，我需要有人能够将给我听。我需要我的安全感。

摘不到的星星，总是最闪亮的。溜掉的小鱼，总是最美丽的。错过的电影，总是最好看的。失去的情人，总是最懂我的。我始终不明白，这究竟是什么道理。\"不要总把喜欢的东西带回家，你的家放不下，你的心也装不下。就让他们待在原来的地方好了，想起他们的时候我们一起回忆吧。

当你能看懂一件事情的时候，说明你长大了；当你能看清一件事情的时候，说明你开窍了；当你能看破一件事情的时候，说明你理性了；当你能看透一件事情的时候，说明你成熟了；当你能看穿一件事情的时候，说明你到头了；当你能看淡一件事情的时候，说明你放下了。

经典名言推荐文章

人生经典语录大全

经典的伤感句子句句心痛

郁闷压抑的空间说说

品味人生的经典

让人无语的经典语录

洗涤心灵的名言名句

思乡的段落句子

道教修身养性名言

激励人生：成功三部曲

历史的理由

我们人生中最大的遗憾

忧伤还是快乐

情侣之间甜言蜜语的句子

长大以后才明白

健康人格的几种模式

毕业五年后的随想

大学生在校表现评语

怎样的女人让男人不变心

原发布者:李鹏亚

有关于爱情的心灵鸡汤

【篇一：有关于爱情的心灵鸡汤】

太爱一个人，你会太在乎他/她会跟谁一起，心里是否有你；太爱一个人，会被他/她牵着鼻子走，完全不能自己；太爱一个人，会无原则地忍受他/她，慢慢他/她习惯这种纵容；太爱一个人，他/她会习惯你对他/她的好，而忘了自己也应该付出。所以，爱一个人不要爱十分，八分已足够，剩下的两分爱自己。

【篇二：有关于爱情的心灵鸡汤】

下面是小编为您收集整理的，欢迎查看。

1.有一天我会忘记你，我没有很期待，也没有觉得失落，我只是知道有那么一天。

2.喜欢一个人，如果失去了，就像丢掉自己心爱的物品，虽有遗憾，但是心中不会有多痛。可是爱一个人，如果失去了，就会留下一个伤口，永远都会隐隐作痛。有些失去是注定的，不要因为自己的一时寂寞，而去接爱一段不合适你的爱;也不要因为一段不合适你的爱，而去寂寞一生。

3.我对你仍有爱意，我对自己无能为力

4.我们都是一群在阳光下肆无忌惮的笑，却在月光下歇斯底里哭的孩子。

5.爱是一种奇怪的东西，忽闪忽灭间的深刻，成长在彼此心里。最美丽的没有结局，最浪漫的感情没有归宿，最幸福的爱情没有言语，最深刻的喜欢没有空间!

6.对爱，我们要认真对待，不要儿戏安排，不管自己是否爱上一个人或被一个人爱，我们都要认真对待。面对眼前的人，我们都明确地给对方给自己一个最好的交待，如果不爱了，我们要选择真诚善待缘尽今生的双方。不要太过于执着地挽救你好！

嗯，很好的，采纳我

记得给问豆啊！懂你＂比＂喜欢你＂更重要 (女生一定要看！男生收藏转发!）

懂你，是一种难言的柔情，入心入肺,入骨入髓。

懂得，即使不言不语，即使山高水远，彼此的心依然贴近，惺惺相惜没有距离。

懂得，是发自内心的声音!

有些人，无需相识，却能通过一段话、一篇字明白彼此的心情。

虽然隔着一张屏，一本书，一页纸，因为懂得，所以，她就是那个可以走进自己内心深处的人。

有些情，无需轰轰烈烈，却能深深铭记在心底一辈子。虽然时光荏苒，青春不在，因为懂得，所以他(她)依然是那个不管是开心或是悲伤都可以在心底温情拥抱的人。

然而，在我们漫长的一生里，又会遇见几个懂自己的人，就算是遇见了，又会有几个真正愿意懂自己的。

这样的人，如果遇到了，只需一人便足够了。

真正的懂得，不是相邀，也不是牵引，更不是逼迫，而是实实在在自然而然的明白，这样的明白，无关风月，无关功利，甚至无关风雨也无关晴天。

真正的懂得，不必言语，不必刻意，有时，只需浅浅一个微笑。

真正的懂得，不必解释，不必逃避，有时，只需轻轻的一声呼唤。

真正的懂得是一种心情，一种欣赏，更是一种心灵的默契。

懂得，是无声的，也是有声的。

每当你开心时，忧伤时，伪装时，失得落时，流泪时，甚至你对生活不满抱怨时，无需多言，因为他(她)会说出那句足以让你感动流泪话语：“我知道，我懂得，我明白”。这是一句比爱和喜欢更深情的表白。

缘，是多么美的相遇。而懂得，又是多么美的缘!

**心灵鸡汤语录短句通俗篇九**

1.竞争颇似打网球，与球艺胜过你的对手比赛，可以提高你的水平。(戏从对手来。)

2.只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。

3.你可以选择这样的“三心二意”：信心恒心决心;创意乐意。

4.无论才能知识多么卓着，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

5.如同磁铁吸引四周的铁粉，热情也能吸引周围的人，改变周围的情况。

6.不是境况造就人，而是人造就境况。

7.含泪播种的人一定能含笑收获。

8.靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。

9.欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

10.只要路是对的，就不怕路远。真心的对别人产生点兴趣，是推销员最重要的品格。

11.自古成功在尝试。

12.一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

13.当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

14.生命对某些人来说是美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

15.推销产品要针对顾客的心，不要针对顾客的头。

16.没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。

17.凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

18.每天告诉自己十次：『我真的很棒』。

19.生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

20.生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。

**心灵鸡汤语录短句通俗篇十**

心灵鸡汤，慢慢的品尝，品尝出孕味，下面，经典语录短句，送给你。

二、不是自己的东西，也无谓失去与不失去，自己更不要去空悲伤。天下好东西多着呢，哪能件件据为己有?一个人若有这般愚蠢的念头，自己就会满心烦恼。善待不是自己的东西，不贪不是自己的东西，远距离地欣赏不是自己的东西。

三、当你以欣赏的态度去看一件事，你便会看到许多优点，以批评的态度， 你便会看到无数缺点。

五、高贵的心灵也许并不鄙视庸俗，就像雍容典雅的兰花不会鄙视善于献媚邀宠的月季，但高贵的心灵绝不会在庸俗的泥淖中沉沦。

六、花的感觉，小女孩是如何体验到的?可是，那种痛，经她那么一说，却分明在我们心中轻轻地蜇了一下，竟如此真切!有些疼痛，也许我们一辈子出体验不到;有些赞美，也许我们一辈子出来不及说出。但是，要知道，“人一生一世，草木一秋”，好好爱一遭，也只不过短短一个“秋天”啊!

七、或许生命什么都可以缺，譬如失去一只眼睛，或者一条健全的腿，但就是不能失去信念。

八、机不可失，时不再来。创造机会，抓住机遇，永远是强者的行动指南。不要整天叹息，埋怨命运，其实机遇就在自己的身边，关键就看自己如何识别和利用。机遇永远青睐有准备之人，没有准备只能眼看机遇擦身而过。积蓄自己的实力，视危机为机会，那么天下难有不成功的事情。

九、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

十、穷则思变，差则思勤!没有比人更高的山没有比脚更长的路。

十一、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

十二、流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强!

十三、当世界给草籽重压时，它总会用自己的方法破土而出。

十四、自己选择的路，跪着也要把它走完。

十五、我们可以失望，但不能盲目。

十六、原以为“得不到”和“已失去”是最珍贵的，可原来把握眼前才是最重要的。

十七、我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程!

十八、这个社会是存在不公平的，不要抱怨，因为没有用!人总是在反省中进步的!

十九、不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸!每个人的生命都是可以绽放美丽，只要你珍惜。

二十、生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。

二十一、不要去考虑自己能够走多快，只要知道自己在不断努力向前就行，路对了，成功就不远了。

二十二、放弃了，就不该后悔。失去了，就不该回忆。放下该放下，退出那没结局的剧。

二十三、我们需要一点点的眼泪去洗掉眼中的迷雾，一点点的拥抱去疗愈受伤的心，一点点的休息去继续前行。

二十四、我们的烦忧，莫过放不下曾经的美好，执着于一个走远的.人，一段枯萎的情，一件尘封的事。

二十五、每个人的人生都是不一样的，处同样的位置，也是有人哭，有人笑，有人沉默。

二十六、走过了所有的路，才知道幸福是用来感受的，伤痛是用来成长的。

二十七、生命中最好的事情就是那些值得的等待，值得为之奋斗，也值得永不放弃。

二十八、谎言就是谎言，不会因为它是漂亮的，就不会伤害到别人。

二十九、转瞬即逝的，不仅仅是爱情，勇敢的去争取所有你想要的，不要让明天的自己后悔今天的作为。

三十、我走遍你所经历的每一个角落，不是为了遇见，只是为了感受你的曾经。

三十一、志在山顶的人，不会贪念山腰的风景。

三十二、把艰辛的劳作看作是生命的必然，即使没有收获的希望也心平气和的继续。

三十三、前有阻碍，奋力把它冲开，运用炙热的激情，转动心中的期待，血在澎湃，吃苦流汗算什么。

三十四、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

二、不是自己的东西，也无谓失去与不失去，自己更不要去空悲伤。天下好东西多着呢，哪能件件据为己有?一个人若有这般愚蠢的念头，自己就会满心烦恼。善待不是自己的东西，不贪不是自己的东西，远距离地欣赏不是自己的东西。

三、当你以欣赏的态度去看一件事，你便会看到许多优点，以批评的态度， 你便会看到无数缺点。

五、高贵的心灵也许并不鄙视庸俗，就像雍容典雅的兰花不会鄙视善于献媚邀宠的月季，但高贵的心灵绝不会在庸俗的泥淖中沉沦。

六、花的感觉，小女孩是如何体验到的?可是，那种痛，经她那么一说，却分明在我们心中轻轻地蜇了一下，竟如此真切!有些疼痛，也许我们一辈子出体验不到;有些赞美，也许我们一辈子出来不及说出。但是，要知道，“人一生一世，草木一秋”，好好爱一遭，也只不过短短一个“秋天”啊!

七、或许生命什么都可以缺，譬如失去一只眼睛，或者一条健全的腿，但就是不能失去信念。

八、机不可失，时不再来。创造机会，抓住机遇，永远是强者的行动指南。不要整天叹息，埋怨命运，其实机遇就在自己的身边，关键就看自己如何识别和利用。机遇永远青睐有准备之人，没有准备只能眼看机遇擦身而过。积蓄自己的实力，视危机为机会，那么天下难有不成功的事情。

九、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

十、穷则思变，差则思勤!没有比人更高的山没有比脚更长的路。

十一、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

十二、流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强!

十三、当世界给草籽重压时，它总会用自己的方法破土而出。

十四、自己选择的路，跪着也要把它走完。

十五、我们可以失望，但不能盲目。

十六、原以为“得不到”和“已失去”是最珍贵的，可原来把握眼前才是最重要的。

十七、我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程!

十八、这个社会是存在不公平的，不要抱怨，因为没有用!人总是在反省中进步的!

十九、不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸!每个人的生命都是可以绽放美丽，只要你珍惜。

二十、生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。

二十一、不要去考虑自己能够走多快，只要知道自己在不断努力向前就行，路对了，成功就不远了。

二十二、放弃了，就不该后悔。失去了，就不该回忆。放下该放下，退出那没结局的剧。

二十三、我们需要一点点的眼泪去洗掉眼中的迷雾，一点点的拥抱去疗愈受伤的心，一点点的休息去继续前行。

二十四、我们的烦忧，莫过放不下曾经的美好，执着于一个走远的人，一段枯萎的情，一件尘封的事。

二十五、每个人的人生都是不一样的，处同样的位置，也是有人哭，有人笑，有人沉默。

二十六、走过了所有的路，才知道幸福是用来感受的，伤痛是用来成长的。

二十七、生命中最好的事情就是那些值得的等待，值得为之奋斗，也值得永不放弃。

二十八、谎言就是谎言，不会因为它是漂亮的，就不会伤害到别人。

二十九、转瞬即逝的，不仅仅是爱情，勇敢的去争取所有你想要的，不要让明天的自己后悔今天的作为。

三十、我走遍你所经历的每一个角落，不是为了遇见，只是为了感受你的曾经。

三十一、志在山顶的人，不会贪念山腰的风景。

三十二、把艰辛的劳作看作是生命的必然，即使没有收获的希望也心平气和的继续。

三十三、前有阻碍，奋力把它冲开，运用炙热的激情，转动心中的期待，血在澎湃，吃苦流汗算什么。

三十四、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn