# 最新重阳节感悟 重阳节感悟日记心得体会(汇总12篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-06-19

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。重阳节感悟篇一第一段：介...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**重阳节感悟篇一**

第一段：介绍重阳节及其背景（200字）

重阳节，也叫重九节，是我国传统的重要节日之一。每年农历九月初九日，人们会举办各种庆祝活动，感慨岁月的流转与生命的珍贵。重阳节源于古代，相传这一天阳气最盛，草木万物呈现出美好的景象。古人认为登山、赏菊、插茱萸可以祛病长寿，于是便成了重阳节传统的活动。如今，重阳节已经发展成为人们寄托思念和关爱的节日。

第二段：重阳节的主要活动及其意义（200字）

重阳节的庆祝活动大致分为两类：一是登高赏景，二是思念亲人。登高赏景是重阳节的主要活动之一，人们会选择适宜的山岳，徒步登山，感受大自然的美妙。登高是为了庆祝人们的生命与阳光的重逢，同时也是一种锻炼身体和放松心情的方式。思念亲人是重阳节的另一个重要内容，人们会回忆与逝去亲人的往事，前往坟墓祭拜，献上瑞香、糕点等供品，表达对逝去亲人的深深思念和敬意。

第三段：赏析重阳节背后的精神寓意（200字）

重阳节背后蕴含着深刻的精神寓意。登高赏景体现了人们对生命的热爱与追求。人们在登山过程中抬头仰望蓝天白云，感受大自然的壮美，感悟生命的脆弱与宝贵，提醒自己要珍惜每一天。而思念亲人则表达了人们对逝去亲人的深深思念和对亲情的重视。逝去亲人的离世让我们感受到时间的流转和生命的无常，同时也激起了我们对家庭和亲情的更深层次的思考。

第四段：个人的重阳节感悟与体会（300字）

今年的重阳节，我选择了爬山来庆祝。登上山顶，我感受到了自然的力量和生命的脆弱。看着远处翠绿的山峦和蔚蓝的天空，我深刻意识到时间的流逝与生命的短暂。我想到了那些曾经离我们而去的亲人，深深地思念和怀念他们。他们是我们生命中最重要的人，即使他们不在身边，他们的存在和他们给我们留下的美好回忆将永远铭记在心。在这个特殊的日子里，我懂得了要珍惜眼前的一切，要用心对待身边的人。

第五段：总结重阳节的重要意义（300字）

重阳节让我们反思人生，珍惜生命。当我们登山的时候，我们可以感受到阳光的温暖和山风的清凉，这让我们对生命有了更深刻的感悟。当我们祭拜亲人的时候，我们对亲情有了更加深刻的理解。我们应该时刻牢记亲人的存在和对我们的影响，同时也要珍惜身边的每一个人。重阳节不仅是追溯历史的时空之旅，更是人与自然、人与人之间亲情和思念的牵绊。让我们在这个特殊的节日里，放下繁忙的生活，与家人、亲友享受团圆的时刻，共同感受生命的美好。

**重阳节感悟篇二**

“百善孝为先，孝为百行首，夫孝，德之本也”孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。转眼又是一年重阳节，这一天大家都在纷纷说着孝敬老人的故事。

记得我的学生时期，那时候，我家、学校、姥姥家三点一线，每天中午放学就回到姥姥家吃饭，每天桌上都摆好了可口的饭菜等着我们回家，姥姥年轻的时候没有正式的工作，家里孩子又多，拉扯完大的有拉扯小的，她的一辈子就是在照顾这一家子人，把整个大家庭照顾的井井有条。渐渐的她老了，很早就因病瘫痪在床，这么多年，陪伴她、照顾她在侧的又是我的`母亲，每天给姥姥喂饭、擦洗、翻身、打针是我母亲照顾她的每日的工作，日复一日从来没有间断过。有句话叫“言传身教”，已经长大的我看在眼里记在心里，只要我在家就会帮着母亲照顾姥姥，用心学着照顾她，从不会到会，再到可以独立完成照顾姥姥的生活，里面的艰辛并不是说说就可以做到的。就这样过了多年，姥姥走了，我也已经成家，也工作了很多年，可母亲的头上却添了许多白发，渐渐地我才发现，忙自己的事情越来越来越多，陪伴父母的时间却越来越少，每次给母亲打电话她都能跟我聊上好久，好像不愿意放下电话听不到我陪她说话，这才知道她们老了，原来她们要的或许并不多，并不求回报。

都说“子欲养而亲不待”，虽然我有自己的家庭，有自己的工作，我也会抽个时间给他们打打电话，回家给他们做上几顿饭，陪他们聊聊天，让他们不会感到孤独。看着我的姥姥、我的母亲就知道所有老人的辛苦和不易，所以我们更应该去孝敬他们，没有他们含辛茹苦的把我们养大，哪有我们现在这么美好的生活。

我觉得敬老更应该是一种传承，如今的我也快要成为母亲，我看着我的母亲照顾她的母亲感受到了敬老爱老的传承，我也要言传身教让我的孩子感受到这种传承。

这是我对重阳节敬老的感触，也希望人们可以在忙碌的生活和工作中能够抽出时间来陪陪老人，不要让等待成为一种遗憾。

**重阳节感悟篇三**

金秋十月，秋风送爽，又是一年重阳节的到来，今年，为了继续大力弘扬中华民族尊老敬老爱老助老的传统美德，\_实验小学在师生中开展了“尊老敬老，做个孝心好少年”。先小结如下：

一、领导重视，以身作则

“百善孝为先”，为了培养队员们尊老敬爱爱老护老的意识，在校园里弘扬我们中华民族的传统美德。黄卉校长带领学校领导班子以身作则，生活上对学校里年长的老教师嘘寒问暖，给予他们生活上和工作上的帮助，例如，学校的老教师对电脑不在行，对完成需要用电脑操作的工作有一定的难度，于是，黄卉校长在工作上时时提醒有电脑特长的老师对老教师进行帮扶，协助他们完成相关工作。时间长了，学校已形成年轻老师经常主动帮助老教师的爱老助老氛围。

二、九九茶话，意味深长

重阳节前夕，黄\_校长带领学校领导班子邀请退休老教师参加九九重阳茶话活动。活动期间，跟离退休老教师介绍了学校的新发展、校园的新风貌。并虚心向退休老教师们取经，并关切地询问老教师们的生活情况。而老教师们畅谈交流了各自丰富多彩的退休生活,并为学校发展进言献策。

三、实践活动，丰富多彩

\_\_充分利用校园广播，国旗下的讲话等宣传阵地，向学生宣讲重阳节的起源，老人们为社会所做的贡献，为培养下一代所付出的辛勤劳动，老人是革命的宝贵财富，年老是人生的自然规律。老人必须得到全社会的尊敬和孝敬。提高了全校师生对重阳节的了解，对孝敬老人意义的认识。

并在班级中开展“尊老敬老，做个孝心好少年”活动，低年级各班开展了为爷爷奶奶制作寿星卡的活动;中年级开展了做一件好事,为家里老人、近邻长者唱一首歌,为老人制作一张感恩卡片,为老人写一封感谢信”等活动;高年级则开展了一次社会调查,调查身边的老人生活爱好，情感需求，你最想为老人做一件什么事情;有的队员为老人发送了节日短信;有的队员还为老人们朗诵了赞美重阳节的古诗。这些活动的开展,在队员的幼小心灵里打上了尊敬老人孝敬老人的络印,为打造和谐社会奠定了基础。

通过活动，退休教师们感受到了集体的温暖和组织的心，即使退休了，也继续与学校和教育事业紧密相连着。而少先队员们，也更明白到作为年轻一代，尊老敬老爱老护老是自己必须具备的良好品德，对队员们进行了切实有效的感恩教育。

**重阳节感悟篇四**

清幽的.菊花香醉人心脾，她缓缓迎来了九月，迎来重阳节。看着家里满园种着的菊花，听着人们的欢声笑语，忙着登高望远，准备重阳糕，插茱萸，谈笑间，不禁惆怅，人们是不是也忘了些什么……

菊花依盛开，只是人已不在。就是在这样一个重阳节，外婆走了，只留给了我满园的菊花，我才终于明白什么叫做“物是人非”，我才终于明白重阳节的真正含义，不是玩乐闲赏，是敬老、爱老呀，我不会忘记，在我忙着插茱萸时，外婆对我最后的呼唤，可是终于为了所谓的“辟邪”而没能见到外婆最后一面，外婆最爱重阳，最爱菊花，最后，外婆终于随着在菊花飘香的重阳节去了。

那满园金黄的菊花，争相开放，生气勃勃，就如同一片金色的海洋般流满花园，一个个像在对我笑。邻里们每逢见了都会称赞：“啊呀，你们的菊花开的可真好。”纷纷在重阳时节和我一起把酒赏菊，是啊，花开的是好，但只有我知道其中的原因，这花，是爱浇灌的，它里面溢满了浓浓的爱呀。

外婆爱菊，种了一院子菊花，我说外婆“不吉利”，而外婆却笑着说，她与外公是在重阳节认识的，是他们的爱情之花，对于她来说是最吉利的了。外婆是多么珍爱那一院子菊花呀，就如同疼爱我一般，年幼的我摘下几朵来把玩，也会被她严厉地斥责一番。

每到九月重阳节的日子，外婆总是最开心了，她忙上忙下，不亦乐乎。她还喜欢坐在那菊花间，轻摇躺椅，笑着招手让我坐在她的膝盖上，一遍遍不厌其烦的给我讲有关重阳节的传说，外婆文化程度不高，尽管如此，她还是尽自己的能力，用最生动、最丰富的语言来修饰她讲的故事，每一次都不尽相同。听着外婆那和蔼可亲声音，尝着外婆给我做的重阳糕，我每次总会感到满足，而那菊花淡淡的花香，也让我心安。

在重阳，我常会坐在菊花间，微微闭目，我总能依稀看到被金色菊花所环绕的外婆，在那一片被金色渲染的梦里，外婆那充满爱的笑容和被爱浇灌的菊花相映生辉，让我的心永远充盈着爱，让我忘不了外婆，忘不了那菊花，也让我永远忘不了，在这个菊花飘香的重阳，去告诉人们，孝敬老人。

**重阳节感悟篇五**

独在异乡为异客，

每逢佳节倍思亲。

遥知兄弟登高处，

遍插株庾少一人。

每当重阳节的时候，大家都能想起这首诗吧!

今天天气明朗，我早早地起了床，因为我有重要的事要做。爸爸妈妈去乡下看爷爷奶奶，我给他们准备了礼物。爷爷奶奶平时在地里忙农活，双手变的很粗糙，所以我就想到送他们护手霜。洗漱完毕就“噔噔噔”地跑到书桌前拿起笔在纸上写到：“亲爱的爷爷，奶奶，重阳节快乐!这是我给你们的小礼物，记得每天都要涂哦!”我把纸条对折好赛塞在了护手霜的包装盒里，迫不及待的递给妈妈，反复地叮嘱她:“你别忘记了，一定要记得帮这带给爷爷，奶奶啊!一定要记得，千万不要忘了……”之后我想像着他们收到礼物后的心情。他们布满皱纹的脸上一定会绽开无比欣喜的笑容。

放学了，我背着重重的书包飞快的跑回家，还来不及放下书包就赶紧跑过去问妈妈：“妈妈，你把礼物给爷爷奶奶了吗?他们收到礼物后有没有说什么啊?他们收到礼物后开心吗……?”不等妈妈回答我就连珠炮似的问个不停。妈妈一边笑一边回答我：“给了，给了，爷爷奶奶收到你的礼物很开心，还说孙女长大了，懂事了，还让我跟你说谢谢呢!”听完我开心极了，蹦蹦跳跳着做作业去了。

尊老爱幼是我们的传统美德，我们一定要发扬和传承下去。

**重阳节感悟篇六**

初识重阳，或许就是那首《九月九日忆山东兄弟》。记得那时还小，老师在台上讲，而我则在台下听。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”重阳时节，独在异乡的作者，想起自己的亲人，想着亲人在重阳这一天，按重阳风俗登高时，而唯独差他一人。

当时听这首诗，没有什么感觉，或许是人小的原因，诗中所说的思乡之情，对于儿时的我来说，并没有引起共鸣。只是随着人一天天地长大，直到有天，再读起这首诗的时候，诗中的意境才展现在眼前。

重阳注定是一个有着诗意的节日，李清照的这首词，虽然写的是重阳，但作者内心的纠结却也透过词的本身，传递给读者。“薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。莫道不消魂。帘卷西风，人比黄花瘦。”

这是女作者写给自己新婚爱人的，李清照婚后不久，丈夫赵明诚便“负笈远游”，深闺寂寞，她深深思念着远行的丈夫。这年时届重九，人逢佳节倍思亲，便写了这首词寄给赵明诚。

还有孟浩然的这首诗《过故人庄》，“故人具鸡黍，邀我至田家。绿树村边合，青山郭外斜。开筵面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花。”这首诗写的是一次普通的农家宴请，读完之后，却仿佛是一曲清幽淡雅的田园交响曲，特别是最后一联写走时尚有不舍之意，余兴未尽，而要在明年的重阳节再来饮酒做客。主客间的欢洽和谐之情不言自现，而且也暗示出此次邀饮的时日。

关于重阳节的诗词，实在是太多了。重阳时节，吟读这些诗词，可以透过诗词的本身，感悟到作者的意蕴。同时也让人们在这样的一个节日，更加地珍惜身边的亲人。

重阳是一个让人思念亲人的日子，有亲人在身边是幸福的，那已然离去的亲人更加值得去怀念。如今的重阳还有一层意思，那就是定义为了老人节，在这一天多数的子女都会回家看望自己的父母。

且让我们珍惜每一个重阳节吧，因为一年一年的重阳，虽然年年相似，但是身边的亲人，却因时间的流逝，会在某一天远离我们。珍惜，珍重，这些重阳诗词，也是重阳节本身所给予我的感悟。

重阳节作文（二）

秋天是野游的好季节，可到郊外去“采青”啊，登山啊，或者再搞搞对身体有益的活动，这是对身体非常好的哦。我国已经把九九重阳节定为老年人的节日。同学们，九月初九时，你为爷爷奶奶做了什么，怎样让他们过得......

每当秋高气爽、菊花飘香的时节，中国人又一次迎来了一个特殊的节日——重阳节。

重阳节是在每年农历的九月初九举办，那时的老奶奶们在县村里跳舞、唱歌为自己过重阳。九九重阳正赶上丰富多彩的秋季，它也染上了秋天的五彩和美丽。“九”包蕴着长久，吉利，祝福老人们延年益寿，健康。“九”代表着中华人民的喜悦、兴奋。

重阳节的种.种风俗习惯，不辜负这大好光景，增添了这个秋天的快乐，有多少人画上了这个秋天的快乐，为多少人画上了一丝微笑，它看不见，摸不着，要发自内心去感受。重阳节它又可以称为茱萸节、菊花节，甚至“野餐节”。秋天是野游的好季节，可到郊外去“采青”啊，登山啊，或者再搞搞对身体有益的活动，这是对身体非常好的哦。我国已经把九九重阳节定为老年人的`节日。同学们，九月初九时，你为爷爷奶奶做了什么，怎样让他们过得难忘，快乐呢？听听我的亲身经历吧。

又一次九月初九了，天上、屋顶上......到处是秋天的身影，大地都披上了一层厚而蓬松的金沙，金灿灿的，亮晶晶的。我看了看日历，原来今天是九月初九，九九是重阳节呀，是奶奶的节日，我怎么会忘了呢，应该向她送什么礼物呀。我想了好一会儿，想不好呀。正当心情烦躁时，我随手拿了一张报纸，看见了“重阳节”这三个字，喜出望外，认真地阅读起报纸来，报上清楚地写着每当重阳节时，做孙子孙女的应该陪自己的爷爷奶奶出去到郊外散散心，吃吃糕点，看看菊花，这就是最好的礼物，体验这个秋天带来的幸福。看了这张报纸，我的心里有了小算盘。

我走到奶奶跟前，想考考奶奶的记性就笑着说：“奶奶，你知道今天是什么日子吗？”奶奶疑惑地说：“哦......哦......哦，是你的生日吧？”“不是，不是，我生日早过了好几个月了。”奶奶又思索起来，“难道今天是国庆节？”“更不是了，今天是重阳节，是你们的节日。”奶奶恍然大悟，笑了。我又继续说：“我陪奶奶到郊外去吧！”我搀着奶奶走了。我和奶奶一边谈，一边走，走得更远了。我们看着清澈池水，饱览壮丽山色，顿时感觉神清气爽。我陪着奶奶不知不觉度过了一天可爱的重阳节。

天暗下来了，妈妈爸爸回来了，还带了一袋糕点，可真是雪中送炭啊。正准备给奶奶过老年节。上面缀着各种花纹，有的是嵌着几棵小草......我们一家人围坐在餐桌前，津津有味地尝起了糕点，可好吃了。奶奶笑了，像年轻了五年。一家人嘴里甜甜蜜蜜，心里更加甜蜜。爽朗的笑声传遍了......

重阳节作文（三）

每到丰收季节，菊花开时，我们就迎来了一个欢乐的节日重阳节!

重阳节是在每年农历的九月初九举办，那时的老奶奶们在县村里跳舞、唱歌为自己过重阳。九九重阳正赶上丰富多彩的秋季，它也染上了秋天的五彩和美丽。“九”包蕴着长久，吉利，祝福老人们延年益寿，健康。“九”代表着中华人民的喜悦、兴奋。

重阳节的种.种风俗习惯，不辜负这大好光景，增添了这个秋天的快乐，有多少人画上了这个秋天的快乐，为多少人画上了一丝微笑，它看不见，摸不着，要发自内心去感受。重阳节它又可以称为茱萸节、菊花节，甚至“野餐节”。秋天是野游的好季节，可到郊外去“采青”啊，登山啊，或者再搞搞对身体有益的活动，这是对身体非常好的哦。我国已经把九九重阳节定为老年人的节日。同学们，九月初九时，你为爷爷奶奶做了什么，怎样让他们过得难忘，快乐呢?听听我的亲身经历吧。

散散心，吃吃糕点，看看菊花，这就是最好的礼物，体验这个秋天带来的幸福。看了这张报纸，我的心里有了小算盘。

我走到奶奶跟前，想考考奶奶的记性就笑着说：“奶奶，你知道今天是什么日子吗?”奶奶疑惑地说：“哦哦，是你的生日吧?”“不是，不是，我生日早过了好几个月了。”奶奶又思索起来，“难道今天是国庆节?”“更不是了，今天是重阳节，是你们的节日。”奶奶恍然大悟，笑了。我又继续说：“我陪奶奶到郊外去吧!”我搀着奶奶走了。我和奶奶一边谈，一边走，走得更远了。我们看着清澈池水，饱览壮丽山色，顿时感觉神清气爽。我陪着奶奶不知不觉度过了一天可爱的重阳节。

天暗下来了，妈妈爸爸回来了，还带了一袋糕点，可真是雪中送炭啊。正准备给奶奶过老年节。上面缀着各种花纹，有的是嵌着几棵小草。我们一家人围坐在餐桌前，津津有味地尝起了糕点，可好吃了。奶奶笑了，像年轻了五年。

在欢笑中，我们进入了甜美的梦项……

重阳节作文（四）

重阳节的起源，最早可以推到汉初。据说，在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿;汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后惨害后，宫女贾某也被逐出宫，将这一习俗传入民间的。

古代，民间在该日有登高的风俗，所以重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐人登高诗很多，大多数是写重阳节的习俗;杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。还有吃“重阳糕”的习俗。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”，用小红纸旗代替茱萸。

重阳节还要赏菊饮菊花酒，起源于陶渊明。陶渊明以隐居出名，以诗出名，以酒出名，也以爱菊出名;后人效之，遂有重阳赏菊之俗。旧时士大夫，还多将赏菊与宴饮结合，以求和陶渊明更接近。北宋京师开封，重阳赏菊很盛行，当时的菊花就有很多种。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，且不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

我所在的城市——上海，这里没有山，仅有的也只是小山丘，即使登上去，也无法感受“重阳节秋高气爽，登高一望，草木山川，尽收眼底。”的意境，可这丝毫没有减退我们上海人对重阳节的兴致。在大大小小的糕点店里，都摆满了插着彩色旗子的重阳糕。社区里也组织开展重阳节的活动。这次，我校欢乐团队的主题也是重阳节。在我乡下的外婆家，那儿的重阳节才叫热闹呢!到那时，全村的男女老少都聚到大山下，开始登高。这么多人一起爬山，别提多有趣呢!

重阳节又是“老人节”，每当此时，我都要打个电话给我的外公外婆、爷爷奶奶，祝他们节日快乐，因为这是他们的节日，这是祖先留给我们的精神文明遗产，我们应该继续传承下去!

**重阳节感悟篇七**

秋光正好.爱暖重阳

今天是星期六，秋高气爽、菊花飘香，我们又一次迎来了一个特殊的节日——重阳节。此时，九九重阳节带着所有人对老人的尊敬与爱戴，悄悄地来到了我们身边。

爸爸和妈妈带我来到外公、外婆家一起吃午饭。看着年近古稀的外公外婆。突然让我回忆在外婆家度过的那段美好童年，无论是吃喝拉撒，还是玩耍嬉戏，方方面面都照顾得周周到到。如今我也不小了，可是还没有一次正式地为外公和外婆做过一顿饭，洗过一次脚，过过一次生日。

至此，我不再浪费时间，起身一股脑儿钻进厨房。我两手搭着外婆的肩膀，贴着她的耳朵说：“外婆不要太辛苦了，今天就由我和妈妈来给您做饭吧!“外婆一愣，手停止了洗菜，扭过头微微一笑，她满脸欣喜，说道：“怎么，今天变乖了?”我说“外婆，我今天给您和外公做碗长寿面吧”我一边说着妈妈一边教我做，我拿了一个鸡蛋，轻轻沿着锅碗一磕，蛋清和蛋白就都流到锅里了。我又加入青菜，堆点肉末，散点小葱。一碗香喷喷的长寿面就做好了。正准备端碗，就听见外婆喊：“慢点儿，小心烫手。”短短一句话，透露着无限关怀，听着外婆的叮嘱，我小心地端着手中的长寿面。我拿起筷子，夹了一根面，放在嘴边轻轻地吹了又吹移到外婆嘴前，笑呵呵地说：“外婆外公，这是我亲手为您做的，尝尝吧!”他们一边吃，一边使劲地点头，还不时地说：“恩，好吃，我的孙子长大、懂事了。”看到二老眉开眼笑，我真是太兴奋了，在重阳节来临之际，我终于如愿以偿，为外婆外公做了一碗盘普通而情意浓浓的长寿面。

这一年的重阳节让我过的很充实，很完美!即使在平时，我也会多多的为长辈做事。为什么呢?因为我是一名少先队员!尊老、敬老、爱老、助老是我们每个人义不容辞的事情。

**重阳节感悟篇八**

金秋送爽，九九重阳，20xx年x月x日，\*\*小学组织部分老师和学生，捎上全校师生的诚挚问候，来到敬老院开展慰问活动。

在慰问中，学生代表用纯真的笑脸和热情的问候向老人们致意，并送上了亲手制作的贺卡，表达了诚挚的祝福。这一份份的情都代表着他们的一颗爱心。慰问始终洋溢着欢乐、祥和的气氛。

小学校长对笔者说，敬老爱老是我们民族的优良传统，我们将继续发扬下去。

通过活动的开展，培养学生的社会实践能力，增强感恩意识，在活动中真切地体验助人的快乐。

几度夕阳红，悠悠重阳情，为庆祝第xx个老人节，芦浦中学开展了向老人送温暖一系列活动。

当天下午，芦浦中学团委带领学生代表看望了芦浦镇96岁的刘园珠老人，并送上了慰问品和学生们亲手制作的贺卡，祝老人身体健康，节日愉快。与此同时，学校工会还组织34名退休教师在怡人的秋色中领略大自然的神奇，让他们过了一个有意义的老人节。

此次重阳节庆祝活动，不仅体现了学校对老人的尊重和关心，同时也营造了全校“尊老、敬老、助老”的良好氛围。

最新九九重阳节慰问老人主题活动心得感悟精选篇二

x月x日是农历的九月初九，是中华民族的传统节日——重阳节。根据实际，学校抓住“尊老、敬老、爱老、助老”的有利契机，展开了“我向老人表心意的敬老活动”。通过一系列活动加深了师生对“九九重阳节”的认识，展示了师生的风采，让老教师和教师的老人度过了一个祥和、快乐的重阳节。

一、加强宣传、弘扬美德

为了更好的落实上级的精神，弘扬中华民族尊老爱老的传统美德。我校开展了一次宣传活动，利用前一周的晨会、广播操等时间向师生加以宣传重阳节，在校园中张贴宣传画，给学生讲一讲“尊老、敬老、爱老”的先进事迹，了解并写一写身边人尊敬老人的人和事，让全校师生共同参与到尊老爱老的活动中，不但把宣传落手到位，更重要的是落实到了实际行动中，并且把此次活动作为学校精神文明和学生感恩活动的一部分，让我们的师生度过了一个值得回忆的重阳节。

二、服务社会、从我做起

为了把尊老、爱老的精神落到实处，切实让老年人体会到社会的温暖，确定“为身边的老人做一件好事”，过一个有意义的重阳节，通过亲身体验来加深印象，让我们的特殊学生能弘扬我们的传统。学校采取了以下措施：一是每一位教师在重阳节前后，利用国庆长假时间与父母团聚，沟通交流;二是让学生为父母处理家务，为父母秋收秋种季节减轻负担;三是组织学生到孤寡老人家中走访、打扫卫生。通过以上活动，让教师走进家中、让学生走进家庭、让师生走进社会，开展尊老、爱老、帮老活动，使师生真正去关爱老人，为学生树立了榜样，也把学校的德育建设得有声有色。

三、老友相聚，共度佳节

召开了老教师座谈会，学区老教师欢聚一堂，石校长代表学校致辞，在致辞中感谢老一辈教师为茶业口学区的发展作出的贡献，衷心祝愿他们节日快乐、身体健康，并简要汇报了一年来学校取得的成绩，面临的压力。接着，退休教师就健康话题畅所欲言，坦诚交流，并感谢学校对他们的关心，对学校工作给予了高度评价，对学校发展充满了信心。座谈会结束后，老教师观看了学校的建设和教学资源设置，并参观了茶业口镇汪洋中学建设效果图。一致认为，在各级政府和上级教育主管部门的大力支持下，茶业的教育终将蓬勃发展，并相约明年再相会。

尊老活动，不仅体现了全体师生退休教师和所有老人的美好祝愿，同时也彰显了学校尊老、敬老的优良传统!

最新九九重阳节慰问老人主题活动心得感悟精选篇三

在重阳节到来之际，我校在广大少先队员中开展了“九九会重阳”活动。其目的就是教育队员在生活中要懂得尊老、敬老、爱老、助老，要不断继承和发扬这一光荣的传统美德。其活动总结如下：

我校利用x月x的国旗下讲话，大力向广大少先队员宣传“九九会重阳”

具体活动：

在广大少先队员中开展“四个一活动”。即:为老人做一件好事、为老人唱一首歌、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一封“感恩信”。

召开“夕阳无限好”---九九重阳节故事会。

一、二年级的学生将制作的“感恩卡”评选出2～3份上交存档;三至六年级的学生，每班选出2～3份“感恩信”上交存档，并利用国旗下讲话进行朗读。

通过“九九会重阳”活动的开展，尊老、敬老、爱老的情感在大家心中深

看，三(3)中队的队员们正在召开“夕阳无限好”---九九会重阳故事会，真是内容丰富多彩。

有的队员讲发生在自己身边与老人的感人故事……

有的队员讲老革命家为我们的幸福生活而付出的千辛万苦……

三(3)中队的辅导员李老师也满怀激情地讲起了她小时候和奶奶的趣事……

瞧，大队辅导员孔老师和中队辅导员李老师还为队员们唱起了《最美不过夕阳红》呢!

最新九九重阳节慰问老人主题活动心得感悟精选篇四

为了发扬中华民族的传统美德，倡树尊老敬老爱老的社会风尚，在九九重阳节来临之际，浍滨街道办事处开展了一系列丰富多彩的活动。

一、广泛宣传老年人一法一条例

1、8个社区利用板报、墙报宣传《中华人民共和国老年人权益保护法》、《中华人民共和国老年人权益保护条例》，共出板报20余块，各社区于10月8日至23日在街巷进行广泛的宣传，让社会关爱老人、尊敬老人、孝敬老人。

2、社区以各种形式召开重阳节座谈会，以尊老、爱老、敬老为典型，倡树敬老之风，构建和谐社会。乔村北、3606、浍滨街南、七所社区组织老年人茶话会，畅谈社会的和谐进步，老年人的晚年生活丰富多彩。

二、社区活动丰富多彩

1、10月18日一公司西社区两委与一公司医院联合在社区小花园为全社区的老人们举办了重阳节庆祝活动及免费体检活动，全社区老人欢聚一堂，共度佳节。此次体检共安排了视力、血压、听力、健康咨询等4个项目的身体检查，力求能给老年人提供比较全面的体检，使老年人能够及时全面了解自己的身体状况，确保老年人能以健康的身体、旺盛的精力安享晚年生活。

2、一公司东社区于月19日精心筹备，在敬老节来临之际，开展了欢度重阳节大家来分享活动，把社区老年人的优秀作品拿来分享，让更多的老年人学习、借鉴。通过这次节日的活动，给社区老年居民们送去了人文关怀，让他们更多地体会到老有所乐。

3、10月22日上午，浍滨办事处秦村北社区举办了主题为“和谐结邻里，互敬伴如亲”的第二届邻里节百家宴活动。市委常委宣传部长李俊胜和浍滨办事处党工委书记先后致辞，向社区老人们送上了节日美好祝福和亲切慰问。并为此次活动评选出的“好媳妇”、“好女儿”、“和谐家庭”、“文明个人”颁发荣誉证书和奖品。活动期间，辖区居民们表演了小合唱、小品、舞蹈等文艺节目。演出结束后，一些居民纷纷亮出自己的厨艺，拿出了自己精心自制的拿手菜与大家分享。大家吃着美味的菜肴，彼此夸赞着高超的厨艺，也拉近了彼此的距离。

4、浍滨街北社区为老年公寓食堂送去60斤压好的长寿面，午饭时，浍滨办党工委书记张爱军、主任李健、纪检书记刘扬、社区书记赵俊丽以及社区工作人员为老人端上热腾腾的长寿稍子面，老人们脸上落出幸福满足的笑容。下午2点，社区又组织名师学校的20余名理发师和社区卫生服务中心的3名医生，免费为老人理发、免费体检，有五位老人因生活不能自理下不了楼，就亲自到所住公寓里为其理发，为其测量血压询问其身体状况，社区的志愿者又到老人的公寓中为其整理房间打扫卫生。

通过开展各类活动，充分体现党和政府对辖区老年人的关心，增进了彼此的友谊，拉近老年人与社区之间的距离。通过寓教自乐活动，可增强老人的身心健康，使他们真正体会到老有所依、老有所乐、老有所养的幸福生活。

最新九九重阳节慰问老人主题活动心得感悟精选篇五

中华民族一年一度的传统节日——重阳节又来到了。为了让孩子们感受中国的传统节日，了解中国的传统美德，同时激发他们尊重、喜爱爷爷奶奶的情感。10月17日下午，\*\*幼儿园开展“祖孙情重阳，家园欢乐颂”活动，邀请爷爷奶奶和小朋友一起过重阳。

活动上午，我园联合\*\*医院，为爷爷奶奶们检查口腔，给老人们送来最健康的礼物。

下午3点30分，活动在孩子们《爷爷奶奶和我们》的开场舞中正式开始。每个孩子的脸上洋溢着开心的笑容，希望给爷爷奶奶们带来最棒的舞蹈，爷爷奶奶的脸上也挂着慈祥的微笑。不仅孩子们给爷爷奶奶们准备了精彩节目，爷爷奶奶也给宝贝们带来了自己的才艺，扇子舞、大合唱、广场舞、拉丁舞、交谊舞、独唱、国画、书法，每个才艺让我们惊叹连连，孩子们看到爷爷奶奶的精彩演绎，都忍不住跟着有模有样的学了起来。老人们看到这些可爱的孩子，也都乐的合不拢嘴。

操场上嫣然处处都是祖孙同乐、欢乐祥和的场景。老师们也给老人们带来复古舞曲串烧，向我们辛苦的老人们致敬。

回到教室，孩子们一起为老人们唱歌，孩子们和爸爸妈妈们还精心准备的小礼物，礼物虽小，但是却饱含了孩子们对爷爷奶奶深深的祝福，老人们接过孩子们的礼物和拥抱，个个脸上扬起了欣慰的笑容，感受到了孩子们满满的爱和祝福。

祖孙同乐的温情暖暖场景也深深地让老人感受到节日的温馨。

浓浓的爱在幼儿园弥漫开来，丰富多彩的重阳节主题活动不仅让孩子们懂得去尊重关爱身边的每一位老人，更增进了祖孙之间的情感，让尊老、敬老的中华美德在孩子们心中传承，相信通过这样一次活动，在孩子们内心深处一定会埋下一颗懂得珍惜、理解关爱、学会感恩的种子。

关文章：

1.最热的社区九九重阳节领导精彩大方的致辞范文五篇

3.给老人的九九重阳节祝福语押韵2024九九重阳节祝福问候语简短

4.收藏必备重阳节送长辈的祝福语九九重阳节送给老人祝福语句2024

**重阳节感悟篇九**

重阳节，一个孝敬老人、孝敬父母的节日，也是我喜欢的节日。

今天是重阳节，我一大早就起了床，一缕温暖的阳光从窗外射了进来，多么美丽啊!爸爸妈妈已经去上班了，我叠好了被子，看了看闹钟，还有些时间。觉得地板太脏，我决定拖地板。我先把拖把浸湿，然后打算拧干，可是，拖把实在太重了，我怎么拧也拧不干，想到妈妈经常拖地板一定很辛苦，我就使出全身的力气，终于拧干了。哎呀!点了，我抓起书包，急匆匆地上学去。

中午放学，走在回家的路上，看见邻居石爷爷提着菜篮，篮子里装满了新鲜的蔬菜，天气炎热，石爷爷特别累。我赶紧跑过去对石爷爷说：“石爷爷，我帮您吧!”石爷爷微笑着说：“谢谢你，好孩子!”我帮石爷爷把菜送到了他家里说：“爷爷再见!”就回家了。

妈妈还没回来，我拿起话筒刚想给妈妈打电话，转念一想：我不应该打扰妈妈的工作，今天是重阳节我要给妈妈一个惊喜。我开始行动，先煮饭，再炒菜，我炒了妈妈最爱吃的西红柿炒蛋，噢，味道不错。妈妈回来了，我做了一个优美的手势“请坐。”给妈妈倒了一杯茶说，“您辛苦了，先用茶，再用餐。”笑容在妈妈的脸上绽开了：“我的女儿真的长大了!”

妈妈告诉我，晚上要到外婆家吃饭，我高兴得跳了起来。

放晚学后我来到了外婆家，表弟正在睡觉，舅父、舅母正在做饭，外婆还没有回来，父母在上班，表妹在写作业。我给表妹做辅导，然后帮舅父、舅母摆碗筷，快摆完时，表弟突然醒了，可舅父、舅母忙得实在脱不开身，我赶紧跑过去哄表弟说：“不准哭啊!再哭以后就不带你出去玩，不给你糖吃了啊!”表弟不哭了，我给了他一颗糖，让他自己玩着，我摆完碗筷后，爸爸、妈妈、外婆都回来了，饭菜也做好了。大家一起吃饭，说说笑笑，其乐融融。

我举起杯子对大家说：“庆祝重阳节，干杯!”

“干杯!……”

“不对。”表妹说，“应该是庆祝全天下老人们重阳节快乐啊!”

大家一块说：“对!干杯!”

就这样，我们度过了一个快乐而难忘的节日。重阳节，一个让长辈绽开笑脸的节日，一个让我们孝敬父母的节日。我希望所有的老人、父母都能够开开心心、快快乐乐!

**重阳节感悟篇十**

活动主题：

九九重阳，敬老爱亲，关爱老人，关注孝文化，爱老，尊老，敬老，亲老

活动背景：

经历岁月的风化，青春逝去，往昔的峥嵘淡然翻过，老人，这个社会弱势群体，需要我们的关注与温暖，九九重阳并非简单的传统节日，而是要求我们去献出爱，伸出手，为体现中大人文精神，弘扬中国传统孝文化，中山大学传播与设计学院将在重阳节开展尊老爱老活动，望大家积极参与，为老人们送去自己的一份炽热！

活动目的：

2、通过开展敬老节的活动，激发关爱老人、孝敬老人的情感，培养关心老人、敬重老人的良好品质，弘扬中华民族尊老的优良传统。

活动要求：

1、高度重视，积极参与。要充分认识敬老爱老活动对中大人弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，积极动员，广泛发动，使尽可能多的人员参与到活动中来。

**重阳节感悟篇十一**

想想哪个老人不想得到晚辈的重视与尊重呢？虽然我们不可能有太多的资金与精力去给全体老年人一个温馨、舒适的家园，但我们可以从身边的老人做起，用自己一点一滴的爱去感动他们。

我想到的，大多数人都会想到：无非给老人们捶捶背，推推腰，或者是帮着干点家务，除了这些，爷爷奶奶外公外婆也不会再让我们干些什么了。平常，老人们总是最疼我们。有好吃的自己舍不得吃就留给我们；有好喝的自己舍不得喝就留给我们；我也从没见爷爷奶奶外公外婆经常给自己添件新衣，却拿来儿女穿旧了的衣服穿；也从没见爷爷奶奶外公外婆很挥霍的买许多贵重的东西从来都是能省下就省下，却把剩下的钱给我们买零食；更没见过爷爷奶奶哪一天接我放学误了点，常常就是有病也要挺着，不让我们在校门口干着急。

说到这儿，我不免有想到了一些不好的情景。秋天天气转冷，奶奶总是问我：“穿那么少，冷不冷？”这时我便会不耐烦地转过头去，烦躁的说上一句：“不冷不冷。”心里还不住的埋怨奶奶。往往我来不及听爷爷说完这句话，就插上一句：“知道了，知道了！”就觉得整天听着一句话，耳朵都快听出茧子来了。

不知我的这些表现是不是刺痛了您的心，如果是这样的话，就请原谅我这个孙女的不孝和不懂事。

谈了那么多，其实归根结底就是要理解老人，尊敬老人。想想哪个老人不想得到晚辈的重视与尊重呢？虽然我们不可能有太多的.资金与精力去给全体老年人一个温馨、舒适的家园，但我们可以从身边的老人做起，用自己一点一滴的爱去感动他们。最后，祝全社会所有老年人，身体健康，长命百岁，儿孙满堂，安享晚年！

**重阳节感悟篇十二**

又是一个重阳节，每逢佳节倍思亲！

我的爷爷于重阳节去世了，几年来，他的音容笑貌依然常出现在我的眼前，爷爷与我的感情之深胜过一切的亲人。在这个秋雨绵绵的重阳之夜，我思绪万千，谨以此文来怀念他老人家，愿爷爷在天国安息！

爷爷是在解放战争时参军的，参军后，由于作战勇猛，不久就光荣地加入了中国共产党。他在以后的岁月里，一直以优秀共产党员地标准严格要求自己。在战争时期，爷爷主要负责传送情报，风里来雨里去，饥一顿饱一顿更是常事。也许是对当时的艰苦生活有着深刻的理解，所以自从我记事起，爷爷就不允许他身边的人浪费粮食，自己更是如此，吃饭时掉桌上一粒米都会捡起来了吃了，甚至连菜汤都要喝了，家里吃的东西都是放得不能再放了才舍得吃。至今我们家仍然继承着爷爷的这种艰苦朴素的作风。

爷爷一直都很节俭，甚至到了吝啬的地步。爷爷自从解放后，爷爷一直在单位的担任领导职务，工资收入在当时也算是中上水平。但是，我听爸爸说，爷爷从来没有吃过什么好的，穿过什么好的，他对自己是那么吝啬。我记事的时候，爷爷早退休了，他的退休工资也挺高的\'，但从没有见他为自己买什么好吃好穿的。可是，每到爷爷发工资的时候，他总会给我们十元钱，告诉我们不许乱花，存起来买点有用的东西。

爷爷是个乐于助人的人。在我家村里，大多数人提起爷爷都说是大善人，甚至不知道我爷爷的名字，却知道陈善人，爷爷对有困难的人，总是能伸出援助之手，而从不计较。记得在我上小学时，我们的的班主任朱老师给我们上教育课，他拿了一本党史书，讲了整整一堂课的关于我爷爷为了送达情报，面对敌人的刁难，如何费尽心思与之周旋，如何帮助老乡等英雄事迹，全班同学都听得津津有味，讲完之后，他跟全班同学说，这位老红军就是我的爷爷时，全班同学都用羡慕的眼光看着我，我更是以自己有这样伟大的爷爷而自豪。我把这件事曾说给奶奶听，奶奶告诉我，困难的时候，吃不上东西，饿死了很多人，你爷爷曾把家里仅有的一袋红薯分给朱老师一大半，才救了朱老师一家的命呀。我这才明白，原来朱老师一直都不会忘记曾经帮助过她的爷爷。

每每回忆起爷爷临走时看我的那种眼神，我的眼睛就会湿漉漉的。我还没有孝顺爷爷，爷爷还没有享我一天的福，就这样走了，我后悔以前的不懂事，常惹爷爷生气。

现在我是一名中学生了，我将以爷爷为榜样，继承爷爷的遗志，发扬艰苦奋斗的作风，用优异的成绩来感谢党的培养，来告慰爷爷的在天之灵。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn