# 活着读书心得(汇总9篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-17

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。活着读书...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**活着读书心得篇一**

活着，是一本由中国作家余华所著的小说，它以粗犷的文字描绘了一个普通农民的命运起伏，以及他在动荡的时代背景下所面对的痛苦和坎坷。这部小说以其深邃的思考和震撼人心的描写方式，给了我很多启示和体会。下面，我将以五段式来展示我对这本小说的理解和心得体会。

第一段：对生命的反思

《活着》给了我对生命的深刻反思。小说中的主人公福贵经历了种种不幸和磨难，但他始终保持着乐观和坚韧的态度。他的命运可以说是异常坎坷，但他依旧保持着对生活的热爱。通过他的故事，我明白了生命不仅仅是痛苦和苦难，还有无尽的希望和无限的可能。无论遭遇什么，我们都要坚持活下去，珍惜每一天，保持对未来的信心。

第二段：家庭的重要性

小说中描绘了福贵与他的家庭成员之间的关系，这让我更加深刻地理解了家庭的重要性。在困难时期，福贵依靠着家人的支持和帮助不断战胜困难。他们共同经历了苦难，但仍然互相扶持。这使我想起了自己的家庭，在生活中，我们要珍惜与家人的相处时光，无论是喜怒哀乐，都要彼此倾听和关心。家庭就像一座港湾，给予我们安全和力量。

第三段：人性的善恶与良知的觉醒

小说中描绘了人性的善恶和良知的觉醒。福贵曾经是一个天真善良的农民，但是在苦难的岁月中，他逐渐失去了对人性的信任。他看到了人们为了生存可以做出种种残忍和无情的事情。然而，小说也展示了他在艰辛中重新发现和觉醒的良知。这使我明白了，在逆境中，人性的光明面和黑暗面都会显示出来，但重要的是能够保持良知，追求善良和正义。

第四段：历史与社会的背景

小说背景设定在中国历史上的农村，通过福贵的经历，我们可以感受到时代背景对一个人生活的巨大影响。小说中所描绘的苦难和痛苦正是在特定的社会制度和历史背景下出现的。这使我意识到了个体在社会环境中的微小和脆弱。同时，我也看到了努力改变和创造的重要性，要尽自己的力量让社会变得更加公平和正义。

第五段：对人生的启示和价值观

《活着》给了我许多对人生的启示和价值观。在小说中，福贵始终保持着对生活的热爱与希望，无论是在痛苦中还是在困境中。他的故事告诉我，人生中遇到的困难并不是让我们放弃的借口，而是我们成长和改变的机会。同时，小说也教会了我珍惜与家人的相处时光，保持良知和追求善良。在每一个选择和决定中，我们都要以善良为准则，坚持自己内心的良知。

总结：

《活着》这本小说给了我很多对生命和价值观的思考。通过福贵的故事和他所遭遇的苦难，我学到了对生活的热爱和坚持，以及珍视家庭和追求善良的重要性。这本小说深刻地描绘了人性的善恶和良知的觉醒，以及历史和社会背景对个体的影响。在我读完这本小说后，我更加深刻地理解了生活的意义和人生的价值。

**活着读书心得篇二**

近日，我有幸借助一位老师的指导，使用了“活着”这本书作为读书材料，并制作了一份PPT，以便与同班同学们进行分享。通过准备这个PPT，我对这本书的主题与故事情节有了更深入的理解与思考。以下是我在读书过程中的心得体会。

首先，我认为“活着”这本书的主题是生命的意义与价值。这是因为无论是主人公福贵还是他的女儿，他们在曲折多变的生命道路上经历了无尽的苦难与痛苦。然而，他们依然坚守着对生命的执着与渴望。通过他们的故事，我深深地体会到生命是何等宝贵与脆弱，我们应该珍惜每一刻的存在，并给予它更多的意义与价值。

其次，小说中所展示的家庭关系深深地触动了我的内心。在福贵的一生中，家庭起到了至关重要的作用。无论是父亲，儿子还是女儿，他们对福贵的人生轨迹产生了巨大的影响。特别是在福贵儿子因为贫血病去世后，福贵的妻子一直怨恨着他，于是福贵渐渐丧失了快乐与希望。这让我意识到，家庭是一个人成长中最为重要的支撑，我们应该珍惜和家人的每一个瞬间，并给予他们更多的关爱与陪伴。

第三，小说中的反思让我思考生活的本质与价值观。福贵在经历了各种劫难之后，开始怀疑自己所追求的是什么。他发现，金钱和地位并不能给他带来真正的满足感和幸福。相反，他体验到了真正的自由和快乐，正是在他失去了一切时，他才认识到了生活的本质和真正的价值。这个启示让我反思自己的生活方式，是否追逐的是表面的物质，而忽视了内心真正的渴望。

第四，小说中的人物形象深刻地描绘了中国社会的变迁与历史的沧桑。从福贵的父亲到他的女儿，代表了不同时期的中国人民。他们经历了饥荒、战争、文化革命等时代的动乱，生活在最底层的人民是最直接受到影响的。通过这些人物形象，我看到了中国社会的变迁与历史的沧桑，深深地被他们坚忍不拔的精神所打动，同时也在心中爆发出对历史与社会的深深的敬仰和思考。

最后，通过这本书和制作PPT的过程，我不仅仅学到了关于生命、家庭、幸福的思考，也提高了我的自我表达和沟通能力。制作PPT让我学会了如何选择和整理素材，以及如何用简洁明了的方式表达主题和观点。与同学的互动和分享，让我感受到了学习和成长的过程的乐趣。我意识到，通过分享和交流，我们可以更深入地理解和吸收知识，并与他人一起欣赏和思考。

总结而言，读完《活着》这本书，并通过制作PPT进行分享，使我深入思考了生命的意义与价值、家庭的重要性、生活的本质和真正的价值观、以及中国社会的变迁与历史的沧桑。同时，这个过程也提高了我的自我表达和沟通能力。我相信，这次读书的经历和分享的过程将对我以后的学习和成长产生积极的影响。

**活着读书心得篇三**

读完这本书，我哭了好几次，泪水打湿了一大片枕巾。第一个让我流泪的地方是有庆给他老师输血时被活活抽死的地方。多么懂事、可爱的小孩，每天上学前、放学后都去割草放羊，羊就是他的另一半，而且还那么孝顺好学！这不仅让我想起了我的童年生活。我的童年也是和羊一块长大的。那么是什么原因造成有庆被活活愁死的悲剧呢？我想可能是这个社会现实造成的吧！作为当时的医生，能救活县长夫人是能得到好多好处的，而救不活却可能招来祸患！而一个平常农家孩子的命能值几个钱？臭死了大不了赔几个钱！

在他们看来有庆的命就像一只羊、一头猪，用得上已经很好了！这不仅有让我想起了几年前看的一篇报道。同坐一辆车的农民和工程师一块出车祸死亡，工程时被补偿了几十万，而农民却只有5000！难道工程师的命是命，农民的命就不是命了吗？为什么会有如此大的差距？为什么要分等级？为什么法律上写着平等公平，而一边又做出违背自己诺言的事？我并不是崇洋媚外的人，可在许多方面我们的确应该向西方国家学习！

而现实生活中，受到打击挫折如工作不顺利、高考落榜、爱人趋势等而选择死亡的有多少人！他们不知道或者才是勇气、才是胜利！他们的命不只属于他们自己，还有父母等等！他们在这个世上还有未尽完的责任与义务！福贵亲手埋葬了六个至亲至爱的人。不知是命运对他的特别眷顾或是另一种惩罚，他活了下来。在历经了那么多另人难以想象的苦难之后，他学会了忍受，忍受生活的重压。他只是很单纯地为了活着而活着。

记得有那样一句话：

生活就是人生的田地，每一个被播种的苦难都会长成为一个希望，他们就是我们的双手。不管身上承受着什么，不管脖子上套着什么，不管肩上负载着什么！

所以或者是一种幸福也是一种煎熬！但不管怎样，生命只有一次，生命是宝贵的！我们要像富贵一样，不管发生什么，都要坚强的———活着！

**活着读书心得篇四**

作为一个已经走过一半人生的人来说，在我的一生中读书是件非常重要的事情，因为它不仅能够让我获得知识，也能提高我的素质，让我成为一个更好的人。最近被老师派发一份PPT作品，题目是“活着读书心得体会”，我相信这是对于我的读书经历和心得总结一个很好的机会。在PPT制作过程中，我汲取了许多自己的阅读经验，也受到了许多的启发和感悟。下面我将在这里分享这个PPT的内容，以及我自己的一些读书心得体会。

第一段：学习是人生路上的伴侣

在做这个PPT的过程中，我发现，“活着读书”这个主题不仅是个人的读书感悟，也是一个社会和历史的映射。通过了解毛选中的历史背景和内容，我深深的感受到，学习才是一个人在人生路上的最好伴侣，只有拥有知识和学习能力，才能不断地追求进步。而这一切的起点则是获得好的教育，学会阅读和思考。

第二段：阅读不只是为了获得知识

当我扮演着文化大革命中的“陆续”一角，再次统计他重获新生的时候，我发现，阅读不仅仅是为了获得新的知识。通过阅读，我们还可以了解自己的文化、历史和社会，了解人性和自己的处世哲学。通过阅读，我们不仅可以了解外界，还可以重塑自我，开阔自己的视野和心灵。

第三段：杜甫唐诗可以带来新的启示

作为一个文艺爱好者，当我看到杜甫的诗句，我不禁深受启发。诗中内容或美丽，或悲伤，或感叹，或写实，这些句子中无疑蕴藏着一个社会的生活，一个人的春秋，读着可以带给我们无限的思考和启示。正如诗中所说，“人生茫茫如远航，别后不知何时见。”

第四段：多元化的阅读习惯

通过这个PPT制作，我也逐渐意识到，阅读习惯的多元化对于我们的阅读和思考都是非常有帮助的。利用各种媒介和工具进行阅读，不仅可以提高我们的阅读速度和质量，还能够帮助我们更深入地理解自己所读的内容。比如，听书和拍摄读书笔记，在我看来都十分实用。值得注意的是，虽然是多元化的阅读习惯，但是以读书为主的习惯是最重要的。

第五段：阅读习惯可以改变人的生命

最后，我觉得很重要的是要,认识到阅读习惯可以改变一个人的生命，甚至改变一个社会或一个国家的历史。正是因为有那么多英雄和巨人为了阅读而去努力和奋斗，才使我们的现代文化变得如此璀璨。

总结：

读书，不仅仅只是为了获得某个知识和技能，更是为了提升自我修养。若长时间坚持此事，性格必将愈加沉稳，人生必将更加美好。PPT制作不仅一份作品，还是我自身的一次历练，更是对读书人的一份致敬和感恩。阅读的习惯，必将成为我人生中最重要的伴侣和足迹。

**活着读书心得篇五**

“活着”这两个字眼对常人来说平凡得很，但是对于《活着》这本书中的主人公“富贵”而言，却意义深刻。

富贵原本是个富家子弟，过着“衣来伸手，饭来张口”的无忧生活。他不把父母当回事，对妻子的辛苦劳累不屑一顾。最可恶的是他那吃、喝、嫖、赌的陋习，挥霍光了老一辈留下的所有家产。他的父亲也被他气死了。可是这时忏悔已经来不及了。从此，他只能过着一贫如洗的生活，饱受着为生计而奔波的劳累、苦楚。他怎么也没想到命运会一次又一次地捉弄他，让他的心灵遭受一次次与亲人离别的痛苦，最后只剩下了他一个孤家寡人苟活于世。

生活形成的巨大反差，使福贵努力地重新生活，这位历经沧桑和磨难的老人将苦难消解于自己的忍耐和平静之中，坚强地挺了过来。

生活本身就是一位好老师。是生活渐渐让游手好闲、薄情寡义的富贵变成了一个任劳任怨、百折不挠的家里的顶梁柱。如果没有经历后面的变故，他可能一辈子也无法体会到活着是多么美好和幸运。

在每个人生活的道路上，每一段都是那么刻骨铭心，每一次都让人大汗淋漓，生容易，活不易。人生的道路，就像波浪形曲线高高低低、起起伏伏。虽然走起来非常辛苦，但是它却通向我们人生幸福的道路。只有攀过那危峰兀立的高峰，越过那一条条一望无际的山谷，才能真正体会到活着的意义。

让我们以积极乐观、自强不息的态度面对生活，走好每一段生活的旅程！

**活着读书心得篇六**

在我们的成长过程中，读书扮演着至关重要的角色。书籍不仅可以开阔我们的视野，也可以启发我们的思维，让我们学会思考和反思。近期，我读了余华的小说《活着》，这本书让我深受触动。通过阅读，我不仅理解了人生的意义，也学到了如何应对困难和挫折。下面，我将从人生的意义、家庭的重要性、困难的应对、毅力的培养以及希望的力量五个方面展开讨论，分享我对这本书的心得体会。

在《活着》中，余华用简洁的语言描绘了一个小人物的一生，以此诠释着人生的意义。刘家第一代的人刚开始生活依然幸福，生活琐事也好说，但是他们从不懂得知足，一心想发财致富，这终究会让他们不堪一击，生活变得困苦与无奈。只有第二代的刘全明，借助自己的努力和斗志，才能活下去。通过描写主人公刘友娃艰苦的生活经历，作者告诉我们生活的意义，并号召人们要有信念，要有坚韧的毅力，要珍惜当下的生活。

家庭的重要性是《活着》另一个重要的主题。在小说中，刘家的幸福和痛苦都是来自于家庭。面对着贫穷和死亡的困境，有人选择逃避，有人选择坚持，而坚持的力量来自于家庭的支持。刘全明的儿子在他最困难的时候选择不离不弃，给了他耐心和希望。这个家庭的团结和互助，让读者意识到家庭的重要性，这种爱是无价的。家庭是我们成长的港湾，也是我们最坚实的后盾。

如何应对困难和挫折是《活着》给予我的最重要的启迪。小说中，刘全明遭受了家庭成员的离世、土改时期的苦难和文革的迫害等一系列的困扰，但他从未放弃希望，他一直挣扎着生活下去。通过刘全明的故事，我们了解到人生不可预知，但我们要有勇气和强大的内心来面对一切的困难。正如刘全明所说：“最困难的时候也还有一线希望。”只要我们坚持下去，相信希望总是会在黑暗中出现。

毅力的培养是《活着》中的另一个重要主题。小说中，刘全明凭借着自己的毅力，一次次地战胜了生活的困难，一次次地站起来。他在幸存下来之后，依靠自己的坚持，继续生活，甚至成为了土豪。这个过程告诉我们，只有通过自己的努力，通过持之以恒的毅力，才能够成就自己的梦想。无论遇到多大的困难，我们都应该坚持下去，相信自己的能力，勇敢地面对挑战。

希望的力量是《活着》最为感人和深刻的一个主题。尽管小说中的刘全明经历了家庭的苦难、社会的变迁，他依然对生活充满了希望。他积极面对困境，努力活下去，最终赢得了生活的胜利。这个故事告诉我们，无论遇到多大的挫折和困难，只要我们心怀希望，并用积极的态度去迎接，就能够创造奇迹。希望是人们生活中最强大的力量，它能够激励我们走出困境，追逐属于自己的幸福。

通过《活着》，我对人生的意义、家庭的重要性、困难的应对、毅力的培养以及希望的力量有了更深刻的认识。这本书不仅是一部文学作品，更是一本关于人生的百科全书。它教会了我如何面对生活中的困难和挫折，教会了我如何坚持自己的梦想，教会了我如何抱有希望，去创造美好的未来。读书可以为我们的人生增添色彩，启迪我们的思维，唤醒我们内心深处的激情。读《活着》让我明白，生活就像一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。只有不断学习，不断努力，我们才能够真正地活出自己的精彩人生。

**活着读书心得篇七**

读罢余华的《活着》，一种莫名的感觉涌上心头。我无法猜测当时作者是怀着怎样的心情写的这部作品。但我作为一个读者，在读这个作品时候，深刻的觉得《活着》对于我来说是一次残忍的阅读。面对那黑色的书皮简洁的名字。更是给我一种沉重和沧桑的感觉。

在作品中，作者以第一人称富贵的形象，平静地讲述了他这一生的故事。用近乎冷漠的语调，编织了一幅人性的挂毯。作品的语言风格简洁而有力，直戳人心。让读者走进主人公富贵的世界，同他欢喜同他忧愁。

人生是一场奔向美好的，走向光明的，充满希望的旅程。可是书中的主人公福贵的命运却截然不同。他出生在地主家庭，命运却一次次与他开玩笑。他的顽劣使他的家庭败落在他手中。最亲密的人一个个离他而去，他承受着一个又一个的痛苦。可就算是这样，命运依旧没有放过他。悲剧一个接一个，整本书的故事很压抑。但也有转折，富贵的聋哑女儿凤霞托人找了一个对象。对象二喜出现后，富贵以为这个摇摇欲坠的家庭会走向好转。可是最后就连他的聋哑女儿也因为生孩子大出血失去了生命。命运到最后，只有老黄牛陪伴着他。

每个人内心都有着纠结和挣扎。一方面是对于残酷现实的不满。一方面是对于美好未来的憧憬和渴望。而正是在这种纠结和挣扎中，人们变得或勇敢，或懦弱，或消沉，或积极。就像这本书序言所说的那样，做作家的使命不是发泄，不是控诉或者揭露，而是应该向人们展示高尚！

**活着读书心得篇八**

作为一部伟大的文学作品，《活着》深深触动了我的心灵。通过阅读这本书，我不仅得以了解中国的历史背景和文化传统，还对人类的悲喜与生命的意义有了全新的认识。以下是我对《活着》的读书心得体会。

第一段：揭示历史残酷真相的苦难生活

《活着》以虚构的角色福贵为主线，通过他的视角，展现了中国上世纪的苦难生活。经历了国民党时期、解放战争、大跃进和文化大革命等重要时期的变革，福贵一家在悲惨的历史时刻中生活着。作者余华以流畅详细的笔触和真实感人的叙述方式，揭示了历史的残酷真相，令人深感震撼。

第二段：坚忍不拔的生命力展现了生命的韧性

尽管福贵一家在命运的折磨下，失去了亲人、财产和尊严，但面对一切不公与苦楚，他们坚韧不拔地活下去。福贵凭借着顽强的意志和无尽的生命力，一次次战胜困难和挫折。福贵的故事告诉我们，生命的力量是无可阻挡的，只要坚持不懈，永远不会找不到希望的光芒。

第三段：人性的探索与反思

福贵一家所经历的痛苦不仅揭示了中国历史的残酷，同时也让我们看到了人性的黑暗面。无论是上层统治者的显赫权势，还是普通人民的底层痛苦，作者都无可否认地展示了人性的悲欢离合。人物形象的善恶与复杂性令人深思。在光明和黑暗的交织中，我们被迫对人类社会和人性作出深刻的探索与反思。

第四段：对传统文化价值的思考与传承

《活着》以中国农村为背景，贯穿着中华文化的精神内核。作为中国人，我们对于尊重长辈、传承家族的价值观念有着独特的情感认同。通过福贵一家的故事，我们不仅看到了传统文化中的家族观念，还体味到了家族的坚持和无私奉献。福贵顽强地活着，不仅是为了自己，更是为了延续家族血脉和传承家族的精神。

第五段：生命的意义与价值的追寻

《活着》给予了我对生命的新思考，引导我认识到生命的价值和意义。每个人都应该珍惜生命，无论遭遇到多大的困难和挫折，都要用乐观的态度去面对，坚持追求自己生活的价值。福贵的经历让我真正明白了活着就是一种奇迹，每一天都应该用心去感受这份奇迹，以及带给我们的一切美好。

总结：

《活着》是一部深刻而震撼人心的小说，它通过福贵一家的艰苦经历，展示了中国历史的苦难与荣光、人性的黑暗与善良，并通过对生命的追问，使我们思考人类的真正价值和意义。阅读这本书，不仅让我学到了历史和文化知识，还让我更加坚定地珍惜生命，积极面对人生的挑战和困境。《活着》深入人心，改变了我的思维方式，也让我在追寻生命的意义和价值道路上有了更加明确的方向。

**活着读书心得篇九**

《活着》是中国作家余华创作的一部经典小说，被誉为中国当代文学的杰作。通过讲述一个普通农民的故事，小说展现了生死、亲情和人性的探讨。我在阅读这本书的过程中，深深感受到了其中蕴含的思考和反思的力量。以下是我对《活着》的读书心得体会。

在小说的第一段，我们见到了主人公福贵，他是一个简单而善良的农民。虽然他从小就生活在贫穷和困苦之中，但他一直努力奋斗，为了生存和家人而奋斗。这令我想起了自己和许多普通人的生活，我们并不富有，但我们依然努力工作，为了生活而努力。福贵的坚强和勤劳精神给了我很多启示，让我明白了生活无法被轻易打败，只要坚持努力，总会有希望。

然而，小说中描绘了福贵从幸福走向不幸的人生轨迹。社会和历史的变革给福贵的生活带来了巨大的冲击，他的家庭破碎，亲人相继离世。这让我对人生的无常和残酷有了更深刻的认识。我意识到，我们经历的痛苦和挫折，并非个别现象，而是在现实生活中普遍存在的。无论我们如何努力，命运都会给予我们苦难和磨练。面对这些逆境，唯一能做的就是勇敢面对，坚持前行。

小说中最令人唏嘘的一幕是主人公的女儿被卖给人贩子。这一幕揭示了当时社会的黑暗和残酷，对人性的扭曲也令人震惊。而福贵对女儿的不离不弃、抚养和爱护，更是彰显了亲情的伟大。通过这一故事，我深深被福贵父爱的伟大感动。他从不放弃，不管是在贫穷时还是在失去亲人的痛苦中，他一直坚持着。这让我反思了自己对亲情的理解，亲情不仅仅是亲人之间的关系，更是一种无私的付出和关怀。

小说中描写了福贵在痛苦中的奋斗和挣扎，通过对他坚守生命的探索，我对生死问题有了更深入的思考。小说中许多人物在经历了各种痛苦之后，选择了离世。而福贵坚信，“活着就是希望”，他选择坚持活下去，直到最后将自己的经历和故事记录下来。福贵在生死之间的选择令人敬佩，他从不放弃对生活的希望，这表达了作者积极向上的精神。

通过阅读《活着》，我深深感受到了作家余华对现实社会的触动和反思，以及对生活本质的思考。小说中的主人公福贵敢于直面生活的困苦和磨难，他的坚持和勇气给了我很多启示。从这本书中，我更深刻地理解到，无论我们经历怎样的坎坷和挫折，只要坚持希望和努力，我们都能够活得更精彩。

通过《活着》，我不仅对社会和人生有了更深刻的思考，也提高了对自己和亲人的珍视。这本书让我懂得了人生的无常和残酷，也让我感受到了生命的可贵。读完《活着》，我深深地被福贵的故事所触动，也被余华高超的笔触所折服。这是一本极富有感染力和思考性的作品，无论在什么时候，读完这本书后都能给人以很深的启示。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn