# 建筑工地实习日记(实用14篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-17

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。建筑工地实习日记篇一建筑实习是我大学期...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**建筑工地实习日记篇一**

建筑实习是我大学期间的一项重要实践活动，通过实习，我得以深入了解建筑行业的工作流程、专业技能和团队协作。在实习期间，我通过参与实际项目以及和一线工作人员的交流，不仅学到了专业知识和技能，更形成了自己独特的建筑思维方式。下面，我将就我的实习心得和体会进行总结和分享。

第二段：实习的重要性和价值

实习是大学生们在校期间与实际工作环境接触的最佳机会之一。通过实习，我深刻明白到理论知识和实践经验之间的差距。在课堂上，我们学习到了大量的知识，但只有在实践中才能真正理解它们的意义和作用。实习让我感受到了建筑工程的复杂性，更加深入地了解到了该行业的规章制度和现场管理。在实习中，我不仅学会了运用AutoCAD、Revit等软件进行建筑设计和施工图的制作，还学会了在团队中协作和沟通。这些经验和技能对于我的职业生涯起着重要的指导和促进作用。

第三段：实践中的挑战与成长

在实习过程中，我面临了许多挑战和困难。首先，在项目中遇到的技术问题，如何解决和应对都需要一定的经验和专业知识。虽然在实习前我有一定的理论基础，但在实践中才发现还有很多需要学习和掌握的地方。其次，团队协作也是一个重要的挑战。在实习中，我意识到个人的能力和专业知识虽然重要，但与团队的协作和配合同样不可忽视。只有与团队密切配合，才能做好工作，并为项目的顺利进行做出贡献。通过面对这些挑战，我不断学习和成长，逐渐成为一个更加成熟和自信的建筑师。

第四段：实习中的收获和体会

通过实习，我获得了很多宝贵的经验和实践技能。首先，我学会了如何进行建筑设计和施工图的制作，熟练掌握了AutoCAD、Revit等相关软件的使用。这为我以后从事相关工作提供了很好的基础。其次，我深刻理解了规章制度和现场管理对工程项目的重要性，养成了严谨、细致的工作习惯。此外，我还学到了与客户、施工方等不同利益主体进行有效沟通和协调的重要性。这些经验让我在团队协作中更加得心应手，也为以后的职业生涯打下了坚实的基础。

第五段：对未来的展望

通过实习的经历，我对自己未来的职业规划和发展方向有了更明确的认识。建筑行业的快速发展和巨大市场需求，使我对从事这个行业充满激情和信心。虽然建筑实习有着很多困难和挑战，但我相信只要持续学习和努力，我一定能够在未来的职业生涯中取得更大的成就。同时，我也希望能够继续提升自己，学习新的知识和技能，不断适应和应对行业的变化和发展，成为一名优秀的建筑师。

总结：

通过实习，我认识到实践是理论的检验，也是自我成长的重要机会。通过实践的磨砺，我对建筑行业有了更深入的了解和认识，也明确了自己的职业规划和发展方向。实习不仅让我学到了专业知识和技能，也培养了我的团队协作和沟通能力。我相信，在今后的职业生涯中，我将继续努力学习和进步，成为一名优秀的建筑师。

**建筑工地实习日记篇二**

毕业实习是土木工程专业中一项重要的实践性环节。它是学生学完基础课与专业课后，在毕业实习前，去有关企业进行验证、充实、巩固、提高的过程，也是参加工作的预演.这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。

一开始到这工地我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪﹑经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在初春的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高了分析和解决专业问题的能力。通过这次实习使我学到了很多知识：

在工程开工前，建筑物位置的确定也是很重要的，在从事测量的工作中，我了解到为确定建筑物的位置首先应根据规划院给定的建筑物坐标点及坐标线、建筑红线进行定位测量，确定它的位置。

主要应注意以下几点：

(1)以外轴线作为基本纵横线，以绝对标高作为0。00标高，分别将基本轴线标高引到临近建筑物上。

(2)建筑物的垂直测量。

a：建立辅助轴线控制网。

b：建立施工线控制网，根据辅助轴线控制网画定墙边线、柱边线等施工线。

(3)建筑物水平标高测量。

建筑物的高程控制。采用分层传递法，根据000标高线，将建筑物的标高引至一层柱的竖向钢筋面上，并以此层向上传递测量。

基础工程：基础工程是每个建筑最为关键的部分，它直接影响工程的质量是否合格。而且基础部分的技术含量也很高。本工程基础部分包括了土方开挖、排水、筏板基础施工、底板混凝土。

(一)、模板设计施工准备：

1.模板安装前的基本工作：

1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。

(二)、混凝土工程混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封。

自拌砼用于防止商品砼暂时供应不上的应急措施和零星砼的现场拌制，原材料和配合比应与商品砼的保持一致。

1根据配合比确定的每盘(槽)各种材料用量及车辆重量，分别固定好水泥、砂、石各个磅称标准。骨料含水率应经常测定，及时调整配合比用水量，确保加水量准确。要过称。

2装料顺序：一般先装石子，再装水泥，最后装砂子，如需加掺合料时，应与水泥一并加入。如需掺外加剂(减水剂、早强剂等)时，粉状应根据每盘加入量预加工装入小包装袋内(塑料袋为宜)，用时与粗细骨料同时加入;液状应按每盘用量与水同时加入搅拌机搅拌。

3搅拌时间：混凝土搅拌的最短时间根据施工规范要求确定掺有外加剂时，搅拌时间应适当延长。

4混凝土开始搅拌时，由施工单位主管技术部门、工长组织有关人员对出盘混凝土的坍落度、和易性等进行鉴定，检查是否符合配合比通知单要求，经调整后再进行搅拌。

混凝土早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。

(三)、混凝土的养护

混凝土早期养护，要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果：一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

通过参加图纸会审，我明白了图纸会审主要内容。

一般工程开工前，业主、设计单位、承建单位和质量监督单位等都要参加图纸会审，以发现并解决设计中存在的差错、矛盾及易在施工中产生模糊概念及在将来施工中可能存在的困难等问题，以避免施工中造成不必要的损失。在会审时应注意以下几点：

首先，找出图纸自身的缺陷和错误。审阅图纸设计是否符合国家有关政策和规定(建筑设计、结构设计和施工规范等);图纸与说明是否清楚，引用标准是否确切;施工图纸标准有无错漏;总平与建筑施工图尺寸、平面位置、标高等是否一致，平、立、剖面图之间的关系是否一致;各专业工种设计是否协调和吻合。

其次，施工的可行性结合图纸的特点，研究图纸在施工过程中，在质量上、安全上、工期上、工艺上、材料供应上，乃至于经济效益上施工能否满足图纸的要求，必要时建议设计单位给予适当地修改。

最后，地质资料是否齐全，能否满足图纸的要求;周边的建筑物或环境是否影响本建筑物的施工等;施工图纸的功能设计是否满足建设单位的要求等，都是图纸会审的主要内容。

对会审准备中的图纸等问题进行汇总，由项目技术负责人召集有关人员进行一次内部初审。为了能更了解设计者的设计原理，我查了有关图集，对图纸进行了深入的研究，提出了很多有见解性的问题，而且与施工技术人员进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。我发现除结构和建筑上尺寸有误，钢筋有误之外，还有最重要的就是和图集的不相符，还有我发现一个最重要的就是剪力墙上的门洞也很容易搞错。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

**建筑工地实习日记篇三**

下面是本站小编为大家整理的2024建筑工地实习报告，欢迎大家阅读。更多相关内容请关注本站实习总结栏目。

2024建筑工地实习报告

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友,他们给予我不少的帮助.俗语说:纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的.当今大学教育是以理论为主,能有机会走进设计公司去实习,对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值.

实习报告是:建筑施工实习总结。大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的膨胀系数与混凝土膨胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。

由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg／cm2..因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。

混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，我在实践中总结出其主要作用为：

（1）混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

（2）水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25％。

（3）水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15％的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

（4）减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

（5）提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

（6）混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

（7）掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

（8）掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

（9）掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩.许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

(10)混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1）防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2）防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3）防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的`温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理.这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

模板设计：

（一）施工准备:1）放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2）用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3）模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4）工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5）模板应图刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来,为实现自我的理想和光明的前程努力。

**建筑工地实习日记篇四**

工程名称：甘肃丽园置立有限公司 甘肃新陇贸易公司综合楼

建筑性质及规模：综合楼、建筑面积29007㎡

建筑层数：22层

建筑抗震设防烈度：八度

建筑物设计使用年限：50年

结构形式：框架剪力墙结构

（一）经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程当中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决专业问题的能力。

（二）通过这次实习认识到施工单位要合理控制建筑工程成本要做到以下几个方面：

（1）工程合同签订关。工程合同是工程建设单位和施工单位之间就工程有关的权利和义务而签订的协议。工程合同签订是施工单位必须把好的重要关口，因为工程合同不但明确规定了施工单位和建设单位双方的权利和义务，还包含有要求工程必须达到的质量等级、建筑工期、采用何种材料、何种价格以及价款支付期限等重要内容，这些内容对建筑工程造价的高低有着非常直接的影响。如果双方签订的工程合同内容齐全、逻辑严密、双方的权利义务对等，其最后的工程造价就可能合理，反之，造价就有可能偏低，施工单位就可能蒙受损失。

（2）工程变更签证关。工程变更是指业主根据需要在工程施工过程当中对原图纸进行的更改。既然对原有图纸进行了更改，就必然会引起施工工程量的变动，而工程量的变动也就必然会引起原签订合同价款的增加或减少，特别是有些工程变更较多，工程量增减变化大，其最后结算依据仅凭建设单位代表的变更签证，这样变更签证关就显得尤为重要。可以说，工程变更签证是否及时准确直接影响到建筑工程造价的高低。

（3）工程决算审核关。工程决算是指工程竣工验收后由施工单位编制的包含所有工程量及所有价款在内的结算资料。它是由工程施工单位负责编制，建设单位进行初审，最后由建设单位委托有资质的社会中介机构进行审核，并出具审核报告。工程决算审核是基建管理活动的最终环节，也是工程造价控制的最后关口，施工单位必须予以高度重视。

**建筑工地实习日记篇五**

xxx

了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。

（一）建筑学知识参观东郊初中建筑工地了解分析以下内容：

1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

（二）房屋构造通过去参观在建工程现场情况，了解以下内容

1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等；

2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；

5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造；6、了解建筑物的建筑装修构造。

（三）建筑材料通过去建筑工地实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；

3、了解各种钢筋加工情况；

4、了解有关装饰材料的情况。

（四）建筑施工通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况；

2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求；

4、土建工程与安装工程的施工配合及工序要求；

5、装修工程的施工过程，施工特点及方法；比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

（五）基础

1.基础选用类型采用独立基础，基底标高为-5.10m

2.钢筋基础地面应作强度等级为c10的100厚垫层，垫层宜比基础每侧宽出100

3.钢筋基础曾厚度，有垫层处》40，无垫层处70，与土壤直接触外侧建筑防水做法的钢筋挡土墙，柱在室外地面部分保护层厚度应向外增加到40。

（六）地基

1.地层土性描述：基础应置未扰动的卵石层上，撑载力特征值f=350kpa

2.基槽检验应按工程地质勘察报告和施工图要求进行，并需要有勘察设计人员机参加。

3.基础设施完毕用不含对基础有侵蚀作用的戈壁土，角砾土或黄土分曾回填砾实。

4.基础开挖应按与爆破工程施工及验收规范规定放坡，对临近建筑有影响的基坑，应由具有岩石设计与施工单位做支护设计及施工。

**建筑工地实习日记篇六**

第一段：引入实习背景（200字）

我是一名建筑学专业的学生，在大学期间参加了为期一个学期的建筑实习。实习期间，我在一家知名建筑设计公司从事助理设计师的工作，主要负责项目的图纸绘制和设计方案的充实完善。这次实习不仅让我更加熟悉了建筑行业的实际操作，也提升了我的设计能力和团队合作能力。

第二段：实习心得体会（300字）

实习期间，我深刻体会到建筑设计工作的复杂性和专业性。每个项目都需要我们细致入微地进行规划和施工图纸的绘制。在实习的过程中，我学习了使用专业的设计软件并熟练掌握了绘图技巧，这对于我将来从事建筑设计工作非常有帮助。同时，在与团队的合作中，我也提高了沟通和协调的能力，学会了与他人相互配合，共同完成一个项目。

第三段：困难与挑战（300字）

实习期间，我也遇到了很多挑战。其中最大的挑战是在繁忙的工作中保持效率和精确度。有时候，我们需要在较短的时间内完成大量的设计工作，这对于我来说是一项艰巨的任务。然而，通过不断地学习和实践，我逐渐掌握了提高工作效率的技巧，学会了管理和安排自己的时间，从而更好地应对工作压力。

第四段：实习带来的收获（300字）

通过这次实习，我大大拓宽了自己的建筑设计视野，了解了许多专业知识和实践经验。在与资深设计师的交流中，我从他们身上学到了很多宝贵的经验和技巧，这都将对我的职业发展产生积极的影响。除此之外，实习还提供了一个宝贵的机会，让我能够在实际工作环境中了解到建筑设计的流程和团队合作的重要性。

第五段：总结与展望（200字）

通过这次实习，我不仅更加了解了建筑设计工作的实际操作，也深刻感受到了建筑行业的挑战和机遇。我将继续努力学习，不断提升自己的专业能力和素质，为将来成为一名出色的建筑设计师奠定坚实的基础。同时，我也希望能够与更多的行业专业人士进行交流和合作，不断提高自己的专业水平，为建筑行业的发展贡献自己的力量。

通过这篇文章，我总结了自己在建筑实习过程中的体会和收获。通过实习，我不仅提高了自己的专业能力和技巧，也增强了自己的团队合作能力和工作效率。我相信，这次实习对我未来的职业发展有着积极的影响，同时也让我对建筑行业有了更加清晰的认识和理解。

**建筑工地实习日记篇七**

一开始到这工地了解施工图纸，自我慢慢一边走一边看.还是看不出什么问题出来.只看见框架柱和基础面.木工棚.钢筋棚等….隔几天，李师傅叫我小李跟他一齐去放线，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪﹑经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不一样条件下操作仪器。

这个工地我主要负责放线和打标高.有时候还帮别人在搞土方测量，测标高，是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自我，让我们学到更多更坚实。在土方工地是最累人的事，每一天带着水准仪跑上跑下的.还要完成测量任务，这是一个对于我刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我适应本事的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我的意志。虽然我对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我，让我明白工作的辛苦的，我要慢慢适应工地生活。

二个月的时间过去了，二个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我会更努力去奋斗。

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。经过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不必须去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上明白了一些与学校不一样的问题，就是在工地上明白了作为一名技术人员应当怎样去和工人交流等。

经过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应当说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图本事都有必须的帮忙，识图时明白哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须研究施工时的安全问题，在放线时哪些地方该研究实际施工中的问题。到达能施工又贴合规范要求，到达设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会研究太多的问题，更不可能想到自我看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践本事。

实习二个月后有必要好好总结一下，首先，经过这个月的实习，经过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，经过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及学师长护佑，去走真正属于自我的路。然而当我最终能够像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原先是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短60天的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮忙的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。期望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

**建筑工地实习日记篇八**

第一段：引言（100字）

建筑实习是大学生建筑专业学生校园外的一次重要实践活动，更是他们成长过程中最难得的机会之一。在这次实习中，我有幸参与了一个小型建筑项目的设计施工，经历了从规划到竣工的全过程，不仅提高了专业技能，还培养了团队协作能力。本文将分享我的实习心得体会，希望对今后的建筑实习有所启示。

第二段：实习准备（200字）

在实习之前，我积极参加了学校组织的建筑实习相关课程和培训班，提前了解了建筑实习的基本要求和流程，并通过相关读物和实例案例进行学习。同时，我还积极与同学进行交流、研讨和合作，共同探讨实习项目的实施方案。这样的准备让我对实习有了初步的了解，并提高了应对建筑实习中可能遇到问题的能力。

第三段：实践过程（400字）

实践过程是建筑实习中最重要的环节之一。在这个项目中，我主要负责了绘制施工图纸、协助施工，并与团队进行交流沟通。通过这个过程，我学到了许多专业技能和实践经验，例如设计理论灵活运用、图纸绘制规范要求和施工流程等。同时，我意识到和工程队员的交流和协作对于项目成功的重要性。团队合作的经验让我知道了如何平衡个人能力与集体目标的关系，培养了团队意识和沟通技巧。

第四段：心得体会（400字）

通过这次实习，我获得了许多宝贵的心得体会。首先是专业技能的提升，实习实践让我领悟到了建筑设计与施工之间的联系和互动，学会将理论知识运用于实际项目中，增强了实际操作能力。其次是团队合作的重要性，建筑实习过程中密切配合团队成员，协同解决各类问题，并通过沟通与协作推动实习项目的顺利进行。此外，建筑实习也让我了解了职业素养的重要性，如工作态度、职业道德和职业规范等，这对我今后成为一名合格的建筑师至关重要。

第五段：总结（300字）

通过这次实习，我不仅了解了实际建筑设计与施工的全过程，还获得了许多宝贵的经验和启示。建筑实习不仅仅是对学院知识的应用，更是培养学生团队合作能力和实践技能的重要机会。在今后的学习和工作中，我将更加注重实践的机会，不断提高专业素养和实践能力。同时，我将继续培养自己的团队合作能力，注重与他人的沟通与协作，为建筑事业的发展贡献力量。

总之，建筑实习是一次难得的学习机会，通过实践锻炼和团队协作，不仅提高了自身能力，也为今后的发展打下了坚实的基础。相信通过这样的经历，我将成为一名更加卓越的建筑师。

**建筑工地实习日记篇九**

本学期的實踐周實踐是一个特别有意义的實踐。这是一个让我们能够深刻了解建筑的机会，一个可以让我们亲身走进古代建筑，感受古代建筑文化的机会，同时让我更好的领略建筑艺术的魅力。时代在速度发展着，新一代的建筑也不断的创造着，但是去看懂读懂体会古人建造的古代建筑也是作为一名建筑学子的必要课程。这次的古建测绘實踐让我受益匪浅，同时也对古代建筑产生了浓厚的兴趣。

通过本次實踐周的實踐我们能够从历史中学习建筑，建立建筑体验与认知，总结建筑经验，培养专业素养。通过实际测量并绘制测绘文本，体验建筑的空间感、材料的应用、建筑的尺度感等，把理论联系实际，掌握古代建筑和古代建筑装饰设计的常用方法手段，全方位了解设计，与现代建筑公共思考，创造性应用基本理论，解决实际问题打下良好的基础。

厦门卢厝（成功大道与思明南路交汇处，西南角）

20xx年7月9日——20xx年7月20日

对厦门卢厝的古代建筑进行测量并绘制cad图，电子模型以及实体模型。

下面首先让我介绍一下厦门卢厝这一有代表性的古厝。

卢家大厝位于厦港福海社区围仔内巷，是清末旅菲华侨卢安邦（又名卢国梁）历时三年构筑的一座近代红砖民居精品。卢厝坐北朝南，占地近千平方米，由中轴对称的两落横向大厝和两侧纵列护厝及院前石埕组成，埕周为围墙，中间建一个高大门楼，形成完整的群落，十分气派。前后大厝平面均为三进三开间，明间为宽敞的厅堂，左右均设厢房，后厅比前厅深阔，设神龛，是祭祀、议事的厅堂。卢厝的两落主厝采用的是抬梁式木架构及单檐尖山式，硬山屋顶，弧线形燕尾式屋脊，其间以过水廊相连接，围合成中心大天井。东西护厝为琵琶式山尖硬山屋顶，与大厝之间留有狭长天井，以漏窗墙分隔成对称四小天井，与前后护厝小房厅自成小单元居室。东西前半部天井中另加盖小方亭，用于休闲和会客。护厝前檐下贯穿南北的走廊，同院后巷弄及中央廊道连通，形成了整体建筑的联系纽带。前院围墙正中设门厅，两侧各有随墙门，作为平时的主要出入口，东西和西南院角分建厨房和电石房，服务于主厝。卢厝整体布局结构及屋顶样式仍保留着北方四合院和宋代曲线屋顶的建筑特点。

囊括闽南民居大多雕饰手法卢厝对建造材料特别讲究，杉、楠、桉木兼用，花岗石、青石并存。粗围高大的梁柱、板扇的使用，使得屋架高举开阔，门窗宽敞明亮；整个墙裙由“泉州白”花岗岩石板与高腰“柜台脚”组合而成，宽厚结实，令建筑显得更为气派和稳重。

这些花砖都是从德国进口的，一百多年了仍完好无损。他说，卢厝里的所有木料全部是从菲律宾运过来的，而石雕则都是惠安工匠们的作品。但是，卢厝在文革时期被破坏了一些东西。墙面上的那些石雕，幸好当时用水泥抹起来，才得以保存下来。春节前应文物处的要求，他才把那些水泥挖掉。卢厝尽管结构还保存完好，但部分墙体也已经出现了一些倾斜、塌下的迹象，而且屋顶上瓦碎木朽，卢家后人说最怕的是下雨天。除了要担心房屋坍塌下来，卢家后人还要提防“盗贼”。

下面介绍下这次我们小组的测绘。到达卢厝时，我们首先是大致的了解一下卢厝的总体布局，接着是我们小组的测绘范围。然后，仔细的观察我们需要测量的建筑的特色，平面形式、构架方式、屋顶形式、台基情况、彩画等等。

当以上这些准备工作做好后我们正式展开测量工作，我们分好工，一部分同学测量平面一部分同学测量剖面，而我和另外3名同学负责测量立面。立面的测绘看似简单，但期间困难重重。由于建筑的高度较高，我们的拍照没法用平行投影的方式进行拍照，这就只能借助爬梯了。另外一点，我们需要将立面上的雕花，门的大小，以及窗户大小都测量出来，这就很考验我们的动脑能力了，在门的较高处，我们的卷尺硬度不够没法伸长到较高的地方，于是我们借助竹竿，通过把皮尺的头部固定在竹竿上，从而进行测量。我想，最困难的测量就是对斗拱及其上面的雕花的测量了。由于卢厝现已属于危房，房东在有些地方并不让我们爬高进行测量。最终，在我们的努力下，房东终于同意让我们用爬梯爬高测量斗拱了。这也开始考验了我们小组的互助能力了，由于需攀爬的高度较高，所以爬梯下由两名同学扶住，测量的同学带上一个卷尺和一个手电筒上去进行测量，下面一个同学负责记录数据。由于我们小组配合的默契度高，我们一个早上就完成了我们小组范围内各个部分的测量。

在测量完成之后，我们回到了学校之后，很快组织了本组的各个成员进行数据的统计，然后开始绘制。公布不负有心人，短短的两天时间我们小组就完成了老师给我们的任务。

我们在做完这个古建测绘的實踐以后，我们更实际的了解了古代建筑的构造：屋顶的各种形式，建筑的组成，结构类型，斗拱的组成以及机构特点，彩画的分类及特点……中国古代建筑的历史内涵是博大精深的，然而，我们平日里对古代建筑的关注太少了，经过这次测绘，我们又对古代建筑的知识进行了更多的了解以及巩固。通过这次学院组织的测绘实习，虽然我们做的工作不是很足，但是至少有一点是值得肯定了：就是对本国古代建筑的了解。此外，由于这次对古代建筑深入的测量也激发了我们对古建的兴趣。与此同时，我也不得不佩服古人的智慧，佩服中国传统文化的博大精深。 其次，加强了我们独立思考问题的能力。由于测量中有很多地方无法具体的量到，只能靠估算，大家就集思广益想了很多方法，例如借助竹竿等等。在绘图方面，培养了我们认真严谨的态度。由于古建中有很多部件，我们就必须对每个部件的每个尺寸进行测量，进行记录。同样，画草图，校对数据，画cad图都需要认真仔细，通过这次测绘，这在以后的学习乃至工作中都无疑是一种很好的习惯。

最后，我也深深体会到了团队协作的重要性。由于这次测绘是以小组的形式进行的，因此大家必须分工合作，既要把自己的任务完成，又要协助队友测绘。充分体现了同学之间的互帮互助，互相配合。我想只要一起努力，没有什么困难无法攻克的。这次的测绘我学到了很多，也体会到了很多，这将是我人生中最美好的一段回忆。

**建筑工地实习日记篇十**

在进入建筑行业之前，我对建筑材料只停留在理论知识的层面上。然而，在这次实习过程中，我有幸亲自接触并熟悉了建筑材料的实际应用，对这一领域有了更加深入的了解。在实习的这段时间里，我近距离接触到不同类型的建筑材料，学习了材料的性能、施工过程、质量检测等方面的知识，深刻认识到建筑材料对于建筑工程的重要性。

第二段：对不同材料的学习与实践

在实习的过程中，我接触到了水泥、钢筋、砖石等常见的建筑材料。我通过研究资料和现场实践结合的方式，对这些材料的性质和特点进行了较为全面的了解。例如，在学习水泥的过程中，我了解到它是一种能高强度、高可塑性的材料，可以用于制作混凝土，而混凝土在建筑工程中应用广泛。在现场中，我亲自操作了制作混凝土的过程，深刻感受到了水泥的作用。另外，我还了解到砖石是一种常用的建筑材料，具有耐压、耐火、隔音等优点，对于建筑结构的承重和保温起到重要作用。通过这次实习，我对不同建筑材料的选择和使用有了更加深入的了解。

第三段：质量检测与管理的重要性

在建筑材料实习过程中，我还学习了建筑材料的质量检测与管理。质量检测是建筑工程中非常重要的环节，直接关系到工程的安全性和耐久性。我了解到只有对建筑材料进行严格的质量检测，才能保证工程的质量。例如，在学习钢筋质量检测时，我学会了如何使用金相显微镜等一系列工具，通过对钢筋的断口进行观察和分析，判断其质量是否合格。同时，我还学习了材料的标志和合格证的查验工作，了解到合格证的物料编码和检验情况对材料的管理和跟踪至关重要。通过掌握这些质量检测与管理的技巧，我相信我将能在将来的工作中更好地把控建筑材料的质量。

第四段：关于绿色建筑材料的思考

在实习的过程中，我了解到了绿色建筑材料的重要性。绿色建筑材料是指利用低污染、高节能、可回收再利用的材料进行建筑施工的一种理念。绿色建筑材料不仅能够保护环境，降低能耗，而且能提升建筑物的使用价值和舒适度。现在社会越来越重视环境保护和可持续发展，因此在今后的建筑设计和施工过程中，绿色建筑材料将变得越来越重要。通过这次实习，我认识到作为一名建筑师，应该重视绿色建筑材料的应用，为环保事业做出自己的贡献。

第五段：实习的收获与展望

通过这次建筑材料实习，我不仅学到了专业知识，还受益匪浅。首先，我对建筑材料有了更加深入的了解，对不同材料的性能和应用有了更为清晰的认识。其次，我学会了如何进行质量检测与管理，提高工程质量和安全性。最重要的是，我意识到了绿色建筑材料的重要性，准备在今后的工作中积极推广和应用。通过这次实习，我也了解到了自身的不足之处，我会在今后的学习和工作中不断努力，提高自己的综合素质和专业能力。

总结起来，建筑材料实习的过程让我对建筑材料有了更加深入的了解，学到了很多专业知识和技能。我相信这次实习将对我未来的职业发展起到积极的推动作用。我将继续保持对建筑材料的学习和关注，为更好地投身到建筑行业做好准备。

**建筑工地实习日记篇十一**

第一段：引入建筑实习报告的重要性和目的（大约200字）

建筑实习是每位建筑学生在大学期间必要的一项实践活动，通过实习能够将学到的理论知识与实际工作相结合，提升自己的专业能力和实践经验。因此，撰写一份完善的建筑实习报告是必不可少的，它能够反映实习期间的实际经历、工作任务和对于建筑实践的思考。本文将从四个方面总结建筑实习报告的撰写经验和心得体会。

第二段：实习报告的结构和要点（大约300字）

一份完整的建筑实习报告应当具备清晰的结构和明确的要点。首先，报告的开头应当包括实习单位的基本情况和工作任务的概述，通过简洁明了的语言引出整篇报告的主题。然后，呈现实习期间的工作内容和过程，包括遇到的问题、解决方案以及在实践中的收获。此外，报告还需评估个人在实习中所展现出的能力和成长，并对实习单位以及实习过程提出建设性意见和反馈。最后，在总结部分需要对整个实习经历进行概括和思考，总结体会，为今后的学习和工作提供参考和借鉴。

第三段：实习报告的撰写技巧和注意事项（大约300字）

写好一份建筑实习报告需要一些撰写技巧和注意事项。首先，要注重事实和细节的描述，包括任务的具体过程和相关数据的陈列；其次，要清晰地阐述个人的角色和责任，并且突出个人的表现和贡献；此外，报告中还可以加入一些图表和图片来增强可读性和可视性；最后，在撰写报告的时候要注意语言的准确性和简洁性，不要使用太过华丽和复杂的词汇，尽量准确地表达出自己的观点和想法。

第四段：实习报告对个人的意义和学习收获（大约300字）

撰写建筑实习报告是对整个实习期间的总结和回顾，通过撰写可以更好地思考自己的学习和成长。撰写实习报告不仅可以帮助个人整理和梳理实习经历，强化对于实践的认识和理解，同时也可以提升个人的总结和表达能力。通过撰写报告，个人能够更全面地认识到自己在实习期间的成就和不足之处，为今后的学习和工作提供指导和借鉴。

第五段：实习报告的意义和未来的发展（大约200字）

建筑实习报告的撰写不仅仅是一项学术要求，更是对于建筑学生的自我培养和成长的一种要求。通过实习报告的撰写，能够帮助学生更好地认识和了解自己在建筑实践中的能力和不足，为今后的学习和工作提供指导和参考。同时，实习报告也是一份珍贵的资料和经验，可以为他人的学习和研究提供参考和借鉴，促进建筑学科的发展和进步。

综上所述，建筑实习报告的撰写是每位建筑学生必经的一项任务，通过撰写一份完善的实习报告，能够更好地总结和回顾实习经历，提升自己的专业能力和实践经验。同时，实习报告也为他人的学习和研究提供了宝贵的参考和借鉴，促进建筑学科的发展和进步。因此，每位建筑学生都应当认真对待实习报告的撰写，努力提高自身的写作水平和表达能力。

**建筑工地实习日记篇十二**

近期，在建筑材料实习中，我有幸深入了解建筑材料的应用、性质以及制造过程。通过这段实习经历，我不仅学到了不少专业知识，还培养了自己的各种技能和素质。在此，我将结合实习中的经历和体会，总结出以下几点心得体会。

首先，建筑材料的应用是至关重要的。在实习期间，我跟随着导师走访了几家建筑工地，亲眼目睹了各种建筑材料的应用。砖石、水泥、木材、钢筋等建筑材料无一不在这片城市中扮演着重要的角色，为建筑物提供了必要的支撑和物质基础。同时，我发现，在建筑材料的选择和应用过程中，需要综合考虑各种因素，如材料的价格、可持续性、稳定性以及环境友好性等。只有选用合适的建筑材料，并正确使用与处理，才能确保建筑物具有较长的使用寿命和良好的耐久性。

其次，了解建筑材料的性质对于实践至关重要。在实习中，我有机会参与实验室的测试和分析工作，测试不同建筑材料的强度、韧性、吸水性等性能，以及其与其他材料之间的相互作用。这些测试结果可以直观地反映建筑材料的性质以及其适用范围。例如，在选用钢筋时，我们需要评估其抗拉强度和弯曲能力；在选用砖石时，则要考虑其吸水率和抗压能力。通过学习和实践，我深刻认识到建筑材料的性能对建筑物的质量和安全至关重要，只有了解其性质，才能更好地应用和设计。

此外，建筑材料的制造过程需要精细管理。在实习期间，我有机会参与了某建筑材料制造厂的生产流程。在整个过程中，我看到了原材料进场、加工、质检、包装等环节，以及设备的操作和维护过程。这个过程中任何一个环节的问题都可能影响最终产品的质量和性能。例如，水泥的制造过程中，石灰石的选择、石灰石的烧结温度和时间以及石灰石与混合料的配比都会直接影响到水泥产品的强度和成本。因此，建筑材料的制造过程需要精细管理，以确保产品的质量和性能。

最后，建筑材料实习不仅仅是学习专业知识，还增进了我的综合能力。在实习期间，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了与他人合作、沟通和解决问题的能力。通过与实习导师的交流和合作，我学会了主动思考和解决实际问题的能力。同时，我也学到了如何与同事协作，如何合理安排时间和资源。

总之，建筑材料实习带给我很多宝贵的经验和启示。不仅加深了我对建筑材料的认识和理解，更培养了我综合能力和社会责任感。我相信，这段实习经历对我今后的学习和工作都会有很大的帮助。

**建筑工地实习日记篇十三**

安徽省宿州市萧县

龙城国购广场位于萧县城区中心段，中山北路、中山南路、交通西路、交通中路四条主干道交汇路口，地块原为萧县老汽车站。是典型的旧城改造项目。该区域既是萧县政府近年来重点发展的区域之一，也是萧县整体生活圈南移发展的中心。龙城国购广场超前规划60000平方米为皖北超大商业帝国。

监理旁站、与王工、杨工一起对萧县王寨镇中心小学教学楼进行巡察，发现现场8号钢筋经实验检测为不合格，8号钢筋经实验室检测力双倍复试，现独立桩钢筋存在18号钢筋，8号钢筋针对以上问题己通知其项目部对18号钢筋进行现场清理，8号钢筋进行双倍复试，双倍复试合格后方可使用，已浇筑的独立柱，砼进行返工处理现要求施工方马上停工。并要求其加强质量管理原控制，加强技术力量，严格按照有关程序进行施工。

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相接合。另一方面，实践可以为以后打基础，通过这段时间的学习，学到些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践，短短3个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会直处在加速发展变化中，所以对人才的要求也越来越高 ，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

**建筑工地实习日记篇十四**

参观实习是土木工程专业基础必修的实践教学环节。通过实地考察，我们可以通过实践考察土木工程施工现场和施工体系，了解土木工程施工、结构和施工的基本知识，建立初步的工程意识，激发我们对土木工程后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。让我们进一步了解土木工程培养学生热爱专业，增强学习和从事本专业的自信心。

20xx年x月x日

xx区建筑工地

当我们进入施工现场时，老师和施工现场的主人都要求我们戴安全帽。安全是施工现场非常重视的问题和首要问题。建筑生产活动多为露天高空作业，不安全因素较多，部分工作风险较大，是事故多发行业。死亡人数仅次于矿难，在全国各行业排名第二。从伤亡人数来看，仅次于矿山，给国家和人民的生命财产带来了巨大的损失，制约了建筑业的进一步发展。近年来，建筑施工中经常发生事故。据统计，坠落、触电、物体打击、机械伤害、坍塌占事故总数的85%以上。

安全事故的主要原因是安全管理薄弱。安全制度形同虚设，监管部门力度不够。现有的培训机制并不完善技术工人和工程管理人员的施工安全培训。许多技术人员和施工管理人员缺乏施工安全知识，甚至包括一些工程监理人员。在行业主管部门的日常检查中，经常会发现施工现场的农民工不戴安全帽。即使有些人戴着它们，他们也不扣帽扣，扣帽扣等于不戴帽扣。目前，施工队伍整体素质参差不齐。一些好的团队，从项目开工的第一天起，就可以高起点、高标准地要求自己。各级主管部门随时检查施工现场，始终保持良好状态。

此外，在现场大师的领导下，我们了解了很多建筑材料和施工机械，以及一些施工标准，其中许多是我们未来想要联系的，但由于时间关系，现场大师只向我们介绍了一小部分。在现场，我们看到一些梁端有许多伸出的钢筋头，看起来很奇怪。所以我问老师是什么。老师告诉我们预应力钢筋。说实话，说到预应力混凝土，我相信很少有学生不知道，但说到真相，我想很少有学生真正见过。

这次访问使每个人都能从感官上直观地了解一些建筑结构，这对我们和工作非常有帮助。我们可以清楚地看到，支撑上部重量的柱非常厚，承重柱周围有较薄的结构柱，用于增加墙体的强度，以避免因墙体过长而容易坍塌。我们看到上面地板的支架还没有拆除。这些支架由钢管和模板组成。钢管非常密集。可以看出，完全无强度的混凝土板和梁需要很大的支撑。我们看到了施工后浇带，里面有钢筋网。

老师告诉我们，这些后浇带在施工完成后会被浇筑。一楼入口旁边，大家还看到了地下室的通风采光口。这是一个非常复杂的问题，混凝土裂缝的原因和地方。裂缝的原因有很多，主要是温度和湿度的变化、混凝土的脆性和不均匀性、结构不合理、原材料不合格（如碱骨料反应）、模板变形、基础沉降不均匀等。在混凝土硬化过程中，水泥释放出大量的水化热，内部温度上升，导致表面拉应力。

在后期冷却过程中，由于基础或老混凝土的约束，混凝土内部会出现拉应力。温度的降低也会对混凝土表面造成很大的拉应力。当这些拉应力超过混凝土的抗裂性时，就会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或很慢，但表面湿度可能变化很大或剧烈。如养护不当、时干时湿、表面干缩变形受内部混凝土约束，也常导致裂缝。

混凝土是一种脆性材料，抗拉强度约为抗压强度的1/10，短期加载时的极限拉伸变形仅为(0.6～1.0)104，长期加载时的极限伸伸变形(1.2～2.0)104.由于原材料不均匀、水灰比不稳定、运输浇筑过程中的离析，同一混凝土抗拉强度不均匀，抗拉能力低，易出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要由钢筋承受，混凝土只承受压应力。在钢筋混凝土中，拉伸应力主要由钢筋承受，而混凝土只承受压力应力。如果结构中出现在素混凝土或钢筋混凝土凝土本身承受。

一般设计要求无拉应力或只有很小的拉应力。然而，在施工过程中，混凝土从温度冷却到运行期间的稳定温度往往会在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力会超过其他外部荷载引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于合理的结构设计和施工非常重要。

建立安全体系非常重要。项目部建立以项目经理部为现场安全生产文明施工管理体系第一负责人的安全管理体系。各部门建立安全体系后，应及时进行安全检查，发现隐患，及时补救。而且检查时要、认真的检查。加强管理，实现多管齐下的施工管理，必须跳出注重技术管理、忽视经济管理和组织管理的怪圈，注重多管齐下、技术、经济、组织齐头并进。还要注意设立专门的管理机构，不仅要以包代管，更不要紧紧依靠承包商。还要特别注意安全观念，经常会看到全管理疏漏造成的悲剧。

严格控制质量，做好施工验收工作的目的是建造高质量的建筑成品。因此，在社会工作过程中，必须严格控制质量，防止偷工减料。此外，还要注意监督在这一过程中的作用。验收单位在验收过程中不得粗心大意，必须严格执行国家标准，认真验收，发现问题及时与施工单位协商。建筑是实现建筑的途径，解决建筑问题不仅是建筑工人的问题，也是大家共同关心的问题。

在实习期间，我看到了建筑材料的不必要浪费。一方面，它与工人的节约意识有关，另一方面，它也与监督员的整体管理有关。如果能有效节约资源，可能会产生更多的经济效益。此外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾。这些建筑垃圾的堆放既不美观，也不污染环境。我们可以研究这些建筑垃圾是否可以回收利用，变废为宝。

虽然整个实习过程只有一天，但收获很了很多。我所学到的与我未来的工作仍然存在差距。虽然时间不长，但我接触到了很多我以前不知道的东西。许多知识以前在书中学不到。通过这次实习，我提高了实践能力李，离开书，来到工地真正感受到实习的必要性，也让我意识到基础知识不扎实。

简而言之，目前，我认为许多项目在中海的建设管理中存在许多不足。我也希望我能在未来的研究中探索更多、更好、更有效的组织管理方法，并在下班后应用它们，做出优秀的项目。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn