# 最新我和我的祖国演讲稿分钟 我和我的祖国演讲稿(模板15篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-16

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。我和我的祖国演...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇一**

我今年31周岁，我的祖国60周岁。听起来似乎我们是妈妈和最小的女儿在公园里散步、聊天。妈妈微笑地看着我。她总是那么慈祥。她总是用欣赏的目光看我。我有了委屈，有了荣誉，她都默默的看着，不说话。但我在心里却能感觉到她的鼓励与骄傲。

妈妈，您今年六十岁了。虽然我想不起你二十岁时的纯真的脸庞，但从我记事起，电影里，我看见了一个不同寻凡的母亲。原来，战争年代，妈妈坚强不屈的外表下，藏着多少辛酸的泪和痛。年轻时，虽然您曾经套过民生凋敝，经济落后，国家事业百废待兴，恶势力的扰乱等沉重的枷锁。但，您没有倒下，您用您那坚强的意志为我，为我们———所有您的孩子们作出了无畏的榜样。改革开放的方针，为您的繁荣昌盛吹响了号角。在您的宏观调控政策的影响下，经济发展呈现增长速度较快、质量效益提高、结构协调性增强、儿女实惠增多的发展态势。

您让我们的家富裕了，儿女的生活奔向小康。

您让我们的家发展了，核弹氢弹成功爆炸，航天载人飞船的升空，九年义务教育的普及，大学的扩招……这种种创举无不震撼着地球村的每一个家庭。

您让我们的家强大了，您凭借着强大经济实力跻身于世界的前列，成功的加入了wto世贸组织。面对南方罕见的暴风雪，5·12汶川特大地震，波及全球的经济危机，都没有阻碍我们家经济的稳健发展。

您让我们的家腾飞了，您成功的举办了奥运会、残奥会、大冬会......

妈妈，我现在只想赞美您，是您给了我信心，让我骄傲自豪，我爱您，我的妈妈，我爱您，我的祖国!

**我和我的祖国演讲稿分钟篇二**

很小的时候，我从地图上看到有一个国家，像一只昂首挺胸的公鸡。她是我们伟大的祖国——中国。

近年来，我们的祖国发展迅速，我的家乡变得更加美丽和丰富。道路四通八达，高楼大厦拔地而起，公园风景优美。汽车在路上超速行驶，人们非常忙碌。街道两旁，茂盛的树木在风中沙沙作响，仿佛在为他们演奏音乐。正是这些默默为家乡做贡献的人，让我们的生活越来越好！

在学校，教师的精心培养和现代化的教学方法使我们的综合素质全面发展。清晨的校园里，到处都是读书的声音。我们是祖国的未来。我们要像海绵一样，不断吸收知识，增长智慧，为祖国未来的发展贡献自己的力量。

“我和我的祖国一刻也离不开……”每次听到这首歌，我都会不由自主地想起我的祖国——中国。当今祖国的特点是社会稳定、国家和平与安全、科技实力不断增强。从“天宫”到“小龙”到大海，从“天眼”到“北斗”，祖国正以前所未有的速度发展。我为祖国日益强大而自豪！

青少年的智慧导致民族的智慧，青少年的力量导致民族的力量。作为新一代，要“为中华崛起而读书”！今天，我们为中国的繁荣而学习。明天，我们将为祖国的荣耀而奋斗！

祖国，你将永远铭刻在我心中！祖国，鲜艳的五星红旗永远为你高高升起！祖国，你我的心永远相连！

**我和我的祖国演讲稿分钟篇三**

尊敬的老师，朋友们：

大家好!很荣幸能为大家带来一次演讲。

我是xx班的xx，今天，我要演讲的题目是《我和我的祖国》

还记得，在我还刚学会走路的时候，父母教我认的第一个词就是“祖国”;还记得，在我刚进学堂的时候，就看到学校门口悬挂着“热爱祖国”。祖国，自从我出生开始，就已经和我们每一个中国人深深的拴在了一起，我和我的祖国一起成长，虽然小小的我，并不知道祖国是什么，但是祖国已经深深的印在了我的心中，我热爱我的祖国。

让我们把时间拉回到1949年10月1日，当巍峨的华表披上曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮的太阳，当无数先烈用鲜血染红的五星红旗在天安门广场冉冉升起，伟大领袖毛主席用洪亮的声音传遍了全世界：中华人民共和国成立了!从那一刻起，中国人民真正挺起了胸脯，真的站起来了!从那一刻起，我们的祖国有了一个美丽的名字——中华人民共和国。

我和我的祖国一起成长，随着我年龄的增长，我渐渐的了解到了，我们的祖国还有滔滔的长江，有雄伟的黄河，有威严的长城，我们的祖国就像一只高傲的雄鸡屹立在世界东方。祖国在我的心里，不再是简单的两个汉字，而是一幅幅群峰腾跃，美丽富饶的浩然画卷。我如饥似渴，在爬满了甲骨文的钟鼎之上，读祖国充满灵性的童年;在布满烽火的长城之上，读祖国青春展翅的豪放。

我和我的祖国演讲稿，站到祖国的历史上，五千年的岁月悠悠，璀璨的中华文明熠熠闪烁。古风乐府，律诗散曲，京剧秦腔，唱响一脉相承的辉煌;万里长城，青藏高原，西子湖畔，吟颂山河壮丽的诗篇。屈原的《离骚》，岳飞的《满江红》，文天祥的《正气歌》，鲁迅的《呐喊》，昭示着不屈的骨气和脊梁。

站在时代的今天，黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广，奥运会的举办让我们展示熬人的成绩。然而，祖国却总是在经受各种各样的磨难，冰灾、地震等一切自然灾害我们都团结一心的度过，因为“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”是我和我的祖国演讲稿传承了五千年的民族精神。为了祖国的繁荣、民族的兴旺，我们会用激情点燃希望之火，用青春汗水浇灌成功之花。

我和我的祖国演讲稿共成长，今天，我们已经长成了青年，我们的祖国也在逐渐强大。新中国成立了六十一年了，如今的祖国傲立在世界之林，她的明天需要我们，她的未来属于我们。同学们，让我们携手并肩，努力学习，共同进步，做一个有道德的人，让我们用实际行动来实践我和我的祖国共成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇四**

曾经，有一首歌，铭记在我记忆的最深处。每当我听到它，我的心会一次次感动；每当我唱起它，我对祖国的热爱之情就会在胸中激荡。这首歌，就是《我和我的祖国》：

我和我的祖国，一刻也不能分割，

无论我走到哪里，都流出一首赞歌，

我歌唱每一座高山，我歌唱每一条河。

袅袅炊烟，小小村落，路上一道辙……

这首歌包含了多少中华儿女的心声啊。我和千千万万的中华儿女一样，也深深地爱着我的祖国。如果你问我爱祖国的什么地方，我会骄傲地告诉你：

我爱祖国的版图，它像雄鸡，在东方鸣唱；

我爱祖国的国旗，它像朝霞，在蓝天上飘扬；

我爱祖国的国歌，它像号角，在我们心中激荡；

我爱祖国的国徽，它像阳光，把中华儿女的前程照亮！

祖国啊，我爱你青铜的斑斓，我爱你丝绸的华美，我爱你千年釉彩，我爱你翰墨飘香。

我爱你绵延万里的雄伟长城，我爱你滔滔不息的黄河长江，我爱你高耸如云的珠穆朗玛，我爱你辽阔的草原、成群的.牛羊。

祖国让我热爱的地方太多、太多，我幸运，我出生在中国；我自豪，我是一个黑头发、黑眼睛、黄皮肤的中国人！

我们不能忘记，60年前的10月1日，这一天，一个振聋发聩的声音响彻北京，响彻中国，响彻世界——新中国的领袖在天安门城楼上向世界宣告：中华人民共和国中央人民政府成立了！从此，古老的中国掀开了崭新的篇章，一个新的共和国诞生了！

这一天，中国人民从来没有这样激动过，从来没有这样振奋过，从来没有这样欢笑过，从来没有这样扬眉吐气过！

从这一天开始，一座座工厂盖起来了，一条条公路修起来了，一片片田野绿起来了，一颗颗卫星升起来了！我们的祖国，开始走上了建设的征程，每一条山川都改变了模样。

在党的十一届三中全会春风吹拂下，神州大地万物复苏、生机勃发，我们伟大的祖国迎来了思想的解放、经济的发展、政治的昌明、教育的勃兴、文艺的繁荣、科学的春天。党和国家又充满希望、充满活力地踏上了实现社会主义现代化的伟大征程。

30年弹指一挥，我们的祖国却发生了巨变。30年前，我们的父辈们还在生产队的劳动中过着贫困的生活；30年后，他们在自己的责任田里把丰收的果实收获。

30年前，我们的哥哥姐姐们还没有看见过外国货；30年后，我们坚持对外开放的基本国策，打开国门搞建设，产品一批批销往欧洲美国。

30年前，我们的农村孩子还在为上不起学而难过；30年后，我们城乡免费九年义务教育全面实现，孩子们读书不花钱，天天像节日一样的快乐。

30年前，我们的乡亲们没钱看病、只能忍受病痛的折磨；30年后，他们已经拿着药费到医院报销，因为他们参加了“新农合”！

建国60年来，特别是改革开放的30年来，我们取得的成就真是数不胜数。我们清晰地记得，三峡大坝横江而起，续写了“高峡出平湖”的雄奇诗篇；我们清晰地记得，世界上海拔最高、线路最长的青藏铁路开通，让古老的青藏大地乘上钢铁巨龙，驶向了现代文明；我们清晰地记得，从神舟5号载人飞船发射成功开始，到神舟7号实现太空行走，我们的航天科技取得一步步突破；我们清晰地记得，奥运的圣火在北京点燃，百年奥运梦想成功实现，让中国在世界面前昂起了头！

一次次零的突破，都让世界震惊；一次次新的飞跃，都让中华儿女自豪；一次次历史的刷新，都创造了中华民族的伟大复兴！中国为人类社会演绎了一场波澜壮阔的巨大变迁，走过了其他国家几百年的发展历程，造就了令世界瞩目的“东方奇迹”。

祖国的发展蒸蒸日上，我们的家乡变化也是日新月异。看看我们今天的绥中，一幅新的图画已经展现在我们面前。

今天，我们在渤海岸边，建起了滨海经济区，一个个工业项目在这里落户，绥中明天经济的起飞，这里是助推器！

今天，我们在千里沃野上，建起了无数的蔬菜基地，一片片大棚绿意浓浓，农民正从这里向小康奔去！

今天，我们的交通网布满城乡，滨海公路的贯通，更让我县沿海经济带建设插上双翼！

今天，我们的城市建设得更加美丽，过去六股河边的破旧的古城，已经被崭新的高楼、穿梭的汽车、宽阔的大街代替！

看到这样的成绩，我们每一个绥中人都感到荣耀，感到自豪！

在荣耀和自豪的同时，作为一名人民教师，我深感自己的肩头多了一份责任，多了一份使命。为了祖国的明天更加美好，为了家乡的明天更富庶，做好我的本职工作，我责无旁贷。我愿将青春和汗水奉献给三尺讲台，用我的辛勤努力，报效我的祖国。我的祖国和我，像海和浪花一朵，有了浪花的欢腾，才有大海的澎湃。在祖国的海洋里，我就做一朵勇往直前的浪花，用我的点滴力量，掀起祖国腾飞的壮阔波澜！

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。我愿做一名园丁，为祖国培育出一颗颗栋梁；我愿做一名石匠，为祖国开凿出一方方基石；我愿做一名工人，为祖国砌出一幢幢大厦；我愿做一名农夫，为祖国浇灌出一缕缕稻香！

我永远爱我的祖国，这是我对自己生命的承诺！

**我和我的祖国演讲稿分钟篇五**

xxx：

大家好！

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇六**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是“我和我的祖国”。

“我和我的祖国，一颗也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌，我的祖国和我，像海和浪花一朵，海是那浪的赤子，浪是那海的依托……”

这首李谷一老师传唱多年的赞歌，其实就今天看来，似乎很是过时，我也是走路时偶然听到，那一刻，优美而雄壮的旋律却唤醒了我内心的某种情感，为我注入了一种情。他的确离我们这些九零后很远了，但是今天我想真诚的请大家放放手中的韩国明星，美国乐队，流行歌曲，去听一听着如诗的词如虹的曲。我相信会给你带来震撼至少是点点遐思，我，祖国，我和我的祖国。

在亚洲的东方有一条巨龙，巨龙的名字叫“中国”。“中国”有许许多多深爱着她的儿女，他们统称为“龙的传人”！而我——一个生活在21世纪的中学生，十分幸运地成为了她的孩子。

我的祖国，是一个拥有56个民族，13亿人口的大家庭，大家和和睦睦地住在同一片土地上，鲜艳的五星红旗迎风飘扬。我爱您，我的祖国！

小时候，祖国是我手中的纸拼图。妈妈买回的那一盒中国地图的纸拼图，带我走进了祖国的大江南北。我不厌其烦地把一片片零碎的小纸块组合成一只“大公鸡”，妈妈说：“这就是祖国！”

**我和我的祖国演讲稿分钟篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的主题是：我和我的祖国。

在那个历史时代里，还有多少像他们一样默默地在各自领域精益求精、鞠躬尽瘁的人？是无数个他们用青春、用鲜血、用生命换来了我们今天的岁月静好！他们是伟人却也是普通人，而我们现在诺大的`祖国就需要一个又一个的普通人来建设。

祖国—就是那个只是念一念就令人呜咽不已的名字；就是一响起义勇军进行曲、升起五星红旗就忍不住热泪盈眶的情愫；祖国就是我们此时此刻脚下所站立的地方！我和我的祖国一刻也不能分割。我们是花蕾、是朝阳，肩负着未来建设国家的责任。“国家”这两个字看起来很宏观，但放在我们每一个普通人身上，就是在自己所在的地方发光发亮。今天我们用自己的方式表达对祖国的祝福—是埋头苦读时的背影；是陷入深沉时的仰望；是奋笔疾书时的声响……我们努力并自信着：“数风流人物还看今朝！”

我的演讲完毕，谢谢大家。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇八**

大家好。今天我要演讲的主题是“风雨不改中国心”。

秋风送来稻谷的清香，代表着一年的累累硕果；雨露播撒下彩虹的种子，奉献着爱的光泽。人们过着舒适安逸的生活，在车水马龙的城市，在偏僻安宁的村庄，似乎人们都忘记了风雨飘摇的过去。

你们都知道1860年10月6日英法联军闯入北京圆明园的事件。他们把圆明园内凡是能拿走的，统统掠走；拿不动的就用牲口搬运；实在运不走的就任意破坏。最可恶的是在10月18日和19日他们为了销毁证据，竟放火烧了圆明园。这一艺术瑰宝、建筑艺术的精华，就化成一片灰烬。现在给我们留下的只是几根孤零零的柱子和无尽的遗憾与愤怒。

一百四十多年过去了，中国从山河破碎到祖国统一，从受人欺凌到倍受尊重，从贫穷落后到繁荣昌盛。在这漫长而又短暂的征途上，是革命烈士用他们坚如磐石的意志和顶天立地的身躯支撑起沉睡、落后的旧中国。从烈士们的身上我认识到他们的浩然正气，我明白了为什么高高飘扬的五星红旗这样鲜艳？为什么冉冉升起的朝阳如此鲜红？因为这是血染的风采，这是一颗颗中国心的鲜血染成的风采。

还记得1937年12月13日南京沦陷后的屠杀吗？浓烈的血腥迷漫了南京城，黑暗与死亡笼罩着惊慌失措的人们。人们不知所措的哭喊，惊叫。那一双双失神的眼睛，饱受摧残的憔悴的面容，更给这城市増添了几分恐慌。此刻，明朝的墙，清朝的庙，还有那五千年的繁荣与辉煌，都在这混浊不清的天和地的世界中晃动，消失。只有那血红的太阳旗在污浊的空气中耀武扬威的飘舞着……即使到了现在，每个中国人看到这个场面，心都几乎走向崩裂的边缘，掀起阵阵的愤怒，为我们的死去的同胞，为那些可恶的敌人！

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。但风雨不改的，是几亿颗真挚的中国心。

你曾想过没有？为什么古巴比伦销声匿迹？为什么天竺国日渐衰落？古代埃及的灿烂不复存在？人们似乎已经忘却了那四大文明古国。然而，历史长河的流淌，却并没有带走一个国家的，它就是中国。为什么？因为不论有多少的风风雨雨，不论有多少的千难万险，我们不会改变的，就是那颗中国心！

**我和我的祖国演讲稿分钟篇九**

我，一个中学生，一个平凡的中学生却有着无比骄傲的荣誉感。

当耳边每每响起“爱我中华”这首歌时，我是多么的激动，内心是多么的澎湃。

中国拥有着五千年的文化历史，拥有着“世界文明古国”、“丝绸之国”、“瓷器之国”、“礼仪之邦”等多种别名。她是东方腾起的一条巨龙，当拿破仑谈论到中国时，曾经说：“那里躺着一个沉睡的巨人。让她睡去吧！因为她一旦醒来，就将震惊世界。”从清末的被蹂躏到现在的发展蒸蒸日上，从1949年的中华人民共和国成立到现在的20xx年，这些都是由无数个中华儿女抛头颅、洒热血、前赴后继、不懈努力换来的。他们开创了今天，我们要努力的造就明天，让明天的祖国变得更加灿烂、辉煌！

刚开始，我对祖国的历史，对她所经历的一切苦难，一无所知，我只知道她是我生长的地方，就像我的母亲一样抚育着我，照顾着我。后来，我渐渐的长大了，慢慢地了解了我的祖国。我曾为我的祖国所经历的那些苦难而流过泪，我曾为我的祖国有着不屈的精神而骄傲。从去年年初的雪灾、5·12大地震到征服世界的北京奥运会，这些遭遇、这些荣誉让世界看到了一个不屈的大国、强国，给世界展现出了顽强、坚持、团结的毅力与精神。

我欣赏我的祖国。翻开历史的长卷，我看到了正在享受着美味佳肴的豺狼，看到了正在喝着鲜血的吸血蝙蝠，看到了叼着头颅的鹰犬和正在淌着的鲜艳刺目的血！但中华儿女就那么算了吗？不，他们没有，他们那顽强的抗争，努力的奋斗在我的脑海里像放电影一样慢慢的回放着。他们那团结的精神使祖国强大起来，使祖国战胜了一个又一个强大的国家。

我爱我的祖国。我的祖国在经历了几百年的屈辱后，终于摘下了”东亚病夫”这一令人恼羞成怒的绰号！她变得更加的坚强。

我愈发地感觉到了祖国的伟大。我爱祖国的历史，爱祖国的山河，爱祖国的文字，爱祖国的语言，爱祖国的一切！

祖国已经成立70周年了，回首看那曾经走过的路，是多么的漫长，是多么的艰辛。曾经的坎坷已化作今日的辉煌！我绝对有理由相信，祖国的未来会更加的灿烂！让我们一起携手共创美好的未来！

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！

谈起祖国，总让我感到悲愤与自豪。圆明园中我看到了中国充满稚气的童年；烽火台上，我看到了中国青春的释放；在科学的土地上，我又看到了中国成熟的面貌。

祖国，我总为你感到伤心。圆明园的烧毁，说明了你的无能；中国修筑第一条铁路，却要遭受外国人的百般阻挠，说明了你的软弱。在中国这块饱含风雨土地上，沾满中华儿女为国牺牲的血迹；在帝国主义者的炮火上，涌动着中国人的坚强与志气。象征着中国人百折不挠的决心。

祖国，我又为你倍感自豪！五千年的历史与文化，装点了我们生命的荟萃。历史的改革，说明了中国人的顽强。应为毛泽东，在脊贫的土地上，支撑起了中国人的血肉与骨骼；因为邓小平，使饱经沧桑的“圈”放大。他们指引着祖国，从世纪的风雨里走过！这是我们中国人创造辉煌的历史！

祖国，请相信，即使您经历多少风雨，我们都会陪伴你度过，因为你照亮了我的心胸。行动吧！祖国需要我们！尽一份儿女职责吧！尽心照顾你的母亲！

祖国，我多想抚摸你的伤痕，帮你擦拭岁月的尘土，在帮你披上一件华丽的新装。

谢谢大家！

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十一**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是我和我的祖国。

我和我的祖国，一颗也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌，我的祖国和我，像海和浪花一朵，海是那浪的赤子，浪是那海的依托……”

这首李谷一老师传唱多年的赞歌，其实就今天看来，似乎很是过时，我也是走路时偶然听到，那一刻，优美而雄壮的旋律却唤醒了我内心的某种情感，为我注入一种情。他的确离我们这一些九零后很远了，但是今天我想真诚的请大家放放手中的韩国明星，美国乐队，流行歌曲，去听一听着如诗的词如虹的曲。我相信会给你带来震撼至少是点点遐思，我，祖国，我和我的祖国。

在亚洲的东方有一条巨龙，巨龙的名字叫中国”。中国”有许许多多深爱着她的儿女，他们统称为龙的传人”！而我一个生活在21世纪的中学生，十分幸运地成为了她的孩子。

我的祖国，是一个拥有56个民族，13亿人口的`大家庭，大家和和睦睦地住在同一片土地上，鲜艳的五星红旗迎风飘扬。我爱您，我的祖国！

小时候，祖国是我手中的纸拼图。妈妈买回的那一盒中国地图的纸拼图，带我走进了祖国的大江南北。我不厌其烦地把一片片零碎的小纸块组合成一只大公鸡”，妈妈说：这就是祖国！”

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十二**

尊敬的各位领导、同志们:

大家好!很高兴今天能和大家其乐融融地相聚在一起！今天我演讲的题目是“我和我的祖国”。

祖国是生我们，养我们的地方。它哺育了我们生命，帮助了我们成长。他用辛勤的汗水和博大的胸襟容纳了我们的所有，铸就了我们曾经，现在，甚至将来的辉煌！

作为工商行政管理局的一份子。我感到非常的自豪和骄傲！也许在一些人眼里，工商工作很苦很累很繁琐，待遇又不是非常好，觉得没有很多意义！于是，对工作怠惰，对事情马虎，对群众使脸色…….我今天想用自己的真诚，以及对祖国母亲的深情，真挚的和大家交流交流。

每个人都是祖国建设上的一颗极小的螺丝钉。都在为社会主义建设作出自己的贡献，作为我们工商系统，现代化的祖国更需要我们！我们也有着更多的机会和发展前景！所以我们一定要踏踏实实的工作，虚心向老同志学习，配合所里的同志完成好领导交办的任务。做个肯学、肯干、肯吃苦的工商人，为祖国添砖加彩！所以今天，我站在这里，我比任何时候都更能真切地感受到，作为一名工商干部的骄傲和自豪，感受到了所肩负的责任与使命。

十几个春夏秋冬已经走过，有过成功，有过失败，有过欢笑，也有过痛苦。工商管理工作，是一项枯燥、艰辛而又平凡的工作，加班加点、苦点累点倒也习以为常，可是有时遇到一些无事生非、胡搅蛮缠的人，别说饶不了我们工商干部，就连我们的爹妈甚至祖宗八代也难逃他们的诅咒！当遭受这些不白之冤时，我也后悔过、气馁过，也偷偷抹过委屈的泪水。每当这个时候我始终坚持着一个信念：“我是一名工商人，我的职责就是做好分内工作，服务人民群众，我的所作所为应对得起头顶的国徽和肩扛的红盾，对得起自己挚爱的祖国”

我们的事业，只有靠我们的辛勤工作，才会有更加灿烂的今天和明天。虽然我是一名普通的工商人，但我在工作中努力找准了自己的位置，立足岗位，扎实工作，所以也取得了一些荣誉，受到了领导高度的肯定，还有一些媒体的关注和表扬等。这些成绩的获得告诉大家：即使再平凡的职业，再默默无闻的人生，只要你努力了，只要你的心中时时装着祖国和人民，你就一定会发出灼灼的光华！

我为了更好的保护消费者合法权益，曾经深入广泛宣传、从贯彻实施“中华人民共和国消费者权益保护法”入手，加大咨询服务，以“热心、诚心、爱心”的态度积极受理投诉和依法调解消费纠纷的力度，营造了良好的社会环境，从而受到了社会各界的对我的一些好评。

我曾经根据“消费者权益保护法”第32条的规定：为消费者提供消费信息，法律咨询服务、宣传消法、对商品质量和服务的监督、检查、调解消费纠纷”等工作。一年来，就能为宣传法律和为消费者提供咨询服务xx人次，发放宣传材料2万余份，对商品和服务的监督60人次，对商品的质量问题提请技术检测部门鉴定的50余件，移交行政、司法机关立案查处的20余件，受理与调解消费投诉200余件，为消费者挽回经济损失15万余元。

我们城市里还有农民，文化底子薄，自我保护意识差，他们懂政策法规的很少，针对这种情况，我和所里的同事们就一次次的上门，一次次的给他们讲工商法规，给他们讲如何保护自己的合法权益。我知道，只要脑勤、嘴勤、腿勤，就没有干不好的事。我们的努力没有付诸东流，商户的法律意识普遍有了较大的提高。我和我的同事也得到了个体商户的一致好评。日复一日，年复一年，我用自己的双手和辛勤的劳动，换取了人民群众的信任和消费者提供了优良的环境。

是的，我虽然做出了一些小成绩，但我知道，我做的还远远不够，但我仍然相信，只要我心中有祖国，只要我还热爱着我的\'祖国，只要我还能为祖国做力所能及的事情，我都会努力去做，努力与祖国共成长，同命运！

我的演讲完了，谢谢大家！

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十三**

老师们、同学们，大家好！

今天我演讲的题目是，永远令我骄傲的祖国。迎着朝阳，披着霞光，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起，它飘扬着，飘在九百六十万广沃的土地上空，飘在所有的中国人心中，面对它，我们再抑制不住内心的崇敬，我们为它自豪。

今天，我们再次站在国旗下，看着它冉冉升起。这鲜艳的`国旗，不正是凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的热情和期望吗？为了她，钱学森不顾美政府的阻挠，义无反顾的回来了；为了她，一位中国男孩三度与美国校长交涉要求悬挂中国的国旗；为了她，十六岁的桑兰不幸颈椎骨折……然而他们没有丝毫怨言，他们的心愿就是让祖国变得更富强、更加美好！回首昨天，我们的祖国在曲折中走过了近半个世纪的光辉历程；展望未来；我们的祖国正以让世人瞩目的姿态傲立与强国之林。五星红旗飘吧！你飘尽沧桑，飘走历史，飘出辉煌，让我们虔诚的向你宣誓：为了中华崛起而读书，为了祖国，母亲而奋发图强。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十四**

大家晚上好！

xx，一片屹立于世界东方的神圣土地；中华民族，一个生息繁衍在这神圣土地上的伟大民族。自古以来，我们xx人以地大物博和山川壮丽而自豪，以古老的文明和灿烂的文化而骄傲。因为这资源的富饶，因为这山川的壮丽，因为这文化的灿烂，更因为身为龙的传人与生俱来的情感，我们发自内心、源于真情地赞叹我爱xx！

热爱祖国，不是一件可以一气呵成的事，却是可以点点滴滴、每一分钟每一秒钟都在做的事，作为一名中学生，首先要做到的是热爱学校。我们的学校，有着悠久的.历史。这里，是一片红色的土地，是英才辈出的摇篮。在这里，留下了党和国家的领导人铿锵的步履；在这里送走了一批又一批抱负远大的莘莘学子。从二十世纪初页的城南考棚到如今初具现代教育雏形的省级示范学三尺讲台，曾留下董老指点江山的身影；神圣殿堂，曾塑造共和国威武的将魂。如今的麻城一中乘着改革的春风，与时俱进，不断创新，使这古老的学校展现新姿，迈着矫健的步伐昂首步入新世纪！

我们作为一中的学子，从进校的那一刻起，就注定要共享一中的苦乐，共创一中的辉煌。因为热爱学校，是每一个一中人必备的情感。记得曾经有一次，晚自习后大家都各自散尽，我抬头看见一抹灯光从三楼的窗户透过来，我迟疑片刻，不关灯虽是小事，但损失的却是学校的利益，可以避免的损失又何以不去避免呢？于是，我立刻上了楼，灯光却忽地灭掉了，另一个身影轻快地闪下去，突然间，一种快乐和欣慰的感觉油然而生，同是一个爱校的一中人呵！所做的虽然是小事，但是他把爱校的情感，从举手之劳中体现得河流尽致。就读于麻城一中，我感到无尚的光荣和自豪。

作为一中的学子，我们更应为学校浓墨重彩，把热爱学校倾注在求知若渴，勤学苦练的探索中，把热爱学校融汇于关心集体、无私奉献的行动中。拾起一团被人丢弃的的纸屑，拉掉教室未灭掉的电灯，拧紧仍在滴水的龙头，擦掉有损校容的粗话……我想从这些不起眼的小事做起，正是我们这一代一中人应该具备的品质。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。置身于风景如画的校园，我们将时刻牢记和遵从“修身、敬业、求实、创新”的校训，倡导“文明、友爱、勤奋、严谨”的校风，从我做起，从现在做起，做一个爱国的xx人，做一个爱校的一中人！为中华之崛起而读书，为民族的振兴而努力学习，用你我共同的行动去证明爱我祖国，爱我一中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十五**

同学们：

大家好！

一年一度的国庆节就要来了，每当看到鲜艳的五星红旗，我就会热血沸腾，脑海里浮现出祖国的锦绣山川。历史文化讲到祖国的大好河山，令人首先想到的必是那中国风景区之一的黄山了，黄山集名山之长，有泰山之雄伟，华山之险峻，衡山之烟云，庐山之瀑布，雁荡之巧石，峨嵋之秀丽。还有〝五岳归来不看山，黄山归来不看岳。〞〝登黄山天下无山观止矣！〞等美誉。更有〝天下第一山〞之称。可以说黄山无峰不石，无石不松，无松不奇，并以奇松。怪石。云海。温泉这四绝著称于世。在我看来，黄山可真是无奇不有啊！她的美丽是一种无法用语言表达的，这能让我们产生太多的\'联想。

此外，中国还是一个有着五千年文化的古老国度，在茫茫的岁月长歌之中涌现出了千千万万的爱国英雄。

从在中日甲午战争中光荣殉职的邓世昌；为我国抗击侵略战争立下汗马功劳的文天祥瑞战争抗英名将关天培这些民族英雄。到著名舞蹈家陈爱莲；打了一手好乒乓的邓亚萍；第一位世界女单滑冰冠军陈露这些国之骄子，再到〝中国民歌天后〞宋祖英；航天英雄杨利伟；少儿图书小说家杨红樱这些中华儿女。我们不难看出中国代代出名人。

〝自古英雄出少年〞。我们的成长直接关系到中国将来的命运。〝少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！〞让我们在先辈的引导下把祖国的明天建设的更美好！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn