# 2024年选择大于努力的演讲稿(汇总14篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-14

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**选择大于努力的演讲稿篇一**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自xx学院xx班的xx，今天我所演讲的题目是《放飞梦想青春飞扬》。

在开始我今天的演讲之前，我想先给大家朗诵一首我刚入大学时所做的诗，《杂感》：步入大学志气存，莫学他人睡眼昏。鸷鸟安于雀同群，看我展翅如青云。

是的，刚步入大学的我们总有用不完的激情去开拓属于自己的生活空间，我们都希望自己能够像雄鹰一样飞翔在那片辽阔的天空。我们入学生会，竞选班委，参加各种各样的社团组织，忙的是热火朝天，在各种各样的舞台上展示自己的才华，释放自己的青春激情。也有一些同学将自己的全部热情投入到书本中去，整日泡在图书馆里，以书为伴，与书交友，在书中寻找一方净土安放自己的心灵，默默的提升着自己的素养，为有朝一日自己的腾飞而积蓄力量。我想说的是无论我们以什么样的形式来度过自己的青春，来度过自己四年的大学生活，希望大家不要忘记自己初入大学时的梦想，不要忘记自己远大的志向，只要我们坚持，努力，认真做好我们所做的每一件事，我相信我们终会有所收获。作为一群热血的青年，我们应该有信心让自己的青春飞扬在那片辽阔的天空。

我们正处在风华正茂的年纪，我们的青春本就应该是充实的。我们不能只把自己的梦想只搁置在床上，蒙头大睡之际做一个长长的不切实际的梦！不是有这样一个脑筋急转弯吗说：“若要把梦变成现实，我们首先应该做什么？”是的，答案就是赶紧醒过来，赶紧醒过来吧！当我们昏昏欲睡时有没有想过我们的父母正在做什么？同学们啊！我们的青春还能经得起怎样的挥霍！朱自清先生曾在他的《匆匆》里这样写道：“我不知道他们给了我多少日子，但我的手确实是渐渐空虚了。在默默里算着八千多日子已经从我手中溜去；像针尖上的一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。”我不知道，我们同学们在回望自己所走过的岁月时，会不会像朱自清一样因感叹时光的飞逝而泪流满面。但我们的青春确实是在键盘鼠标间，在香甜的美梦中悄悄溜走了。

同学们，赶紧醒过来吧。珍惜我们所拥有的每一分每一秒，以清醒的头脑去迎接挑战，趁着我们还有激情与活力，还有梦想与追求，背起行囊去闯荡一番吧！读万卷书，行万里路，增加我们的阅历，去多交一些朋友，在生活中磨砺意志，锻炼自己的能力。

请同学们记住，青春不是粉面桃腮和朱唇红颜，而是坚定的意志丰富的想象，饱满的情绪；青春不是短暂的岁月和鲜红的色彩，而是一种永远充实，开放，活跃，蓬勃向上的心态，不断沸腾的滚滚热血。

是骏马你就扬蹄远足，是雄鹰你就展翅翱翔。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。也许我们年轻人的工作做的不是很好，也许我们在工作中有过过错和失误，也许在前进的道路中有许多的坎坷和阻挠，但是我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和报复。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨xx，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……广大年轻朋友们，让我们高举旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

**选择大于努力的演讲稿篇二**

各位领导、各位老师、各位同学：大家上午好！

今天我发言的主题是《品尝坚持的力量》。

我们一直认为团结就是力量，这句话至今已经成了许多人的座右铭。团结，一切困难都可以迎刃而解；团结，任何敌人都可以战胜。不可否认，这句话对于集体而言是正确的，但是在我们个人的学习和生活中往往是坚持起着决定性的作用。约翰逊说：“伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持来完成的。”钱学森说：“不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果。”巴斯德说：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我的力量就是我的坚持精神。”这三句话，告诉我们一个道理：坚持就是力量。

惟有坚持才是踏向成功的`基石。雨果坚持写作，用了六十年的时间才写成了不朽之作《悲惨世界》；曹雪芹坚持用了十年的光景才写下了不朽的《红楼梦》；李时珍用了三十载的时间才坚持完成了《本草纲目》的撰写；王羲之练字用光了一大缸墨水，最后他的《兰亭集序》流芳百世。无数人用自己的亲身经历向我们诠释了这样一个道理：坚持就是力量，坚持就是通向成功不可获缺的精神力量。

同学们，你们的坚持求学是我们老师坚持努力工作的动力源泉；同学们，你们的坚持求学是我们老师坚持辛勤耕耘的最大安慰；同学们，在我的发言结尾，没有祝愿，也没有希望，我会用心看着大家一路健康成长。我的发言完毕，谢谢大家。

**选择大于努力的演讲稿篇三**

各位老师、各位同学：

大家早上好!

我来自四三中队，今天，就由我代表四三中队在国旗下讲话，我讲话的主题是：努力学习!

同学们!xx爷爷曾对我们少先队员提出了这样的要求：牢记党和人民的重托，努力学习、追求上进!

但是在我们欢快的校园中，在如此优越的学习条件下，有的同学却有着不正确的认识：有人认为：“学习是一种负担，它不如玩耍快乐”;又有人认为：“学习如同嚼蜡，它不如奶酪面包香甜”;还有人认为：“学习只是走过场，学与不学都一样”等等。可是，我认为学习是一首乐曲，它可以使你陶醉;，学习是一种享受，它可以使你充实。

只有学习!才能知道自己落后。只有学习!才能找到与别人的差距。只有学习!才能使你奋起直追!

“书山有路勤为径，学海无边苦作舟!”同学们!努力学习吧!追求上进吧!读书会让你心灵得到滋养变得高贵;追求会让你目光深遂看得更远。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**选择大于努力的演讲稿篇四**

中午好，你们吃好了吗，多在食堂吃，虽然油水少点，但是比起外面的地沟油，绝对健康安全。

昨天你们的目标实现了吗？有困难吗？有成功的决心吗？没有达到昨天目标的不是失败，只是你暂时停止成功而已。

通过昨天一天的体验，我发现，你不努力----你就会徘徊。

因为昨天我和樟生去至善楼去扫楼宣传了，被拒绝很多次后，激情消失了，勇气也退了，心也就有点懒惰了。我就在至善楼的天台徘徊，当我看着露出一丝阳光的天空，当我看着岳麓山，看着这个熟悉的校园。我想起了过去几年冉冉时光，就如同我刚来的无聊的`时候，我就站在这里憧憬我未来。

那时候，我一直望着天空，希望自己心永远如此年轻，永远积极进取奋斗。但是，今天，在这里，被拒绝了很多次后，我发现自己心突然老了，信念开始动摇。于是，我就没有那么努力，于是，我就在阳台徘徊，于是，你不努力---你就徘徊。

徘徊在往事里，徘徊在故事里。徘徊在阳台上，徘徊在阳台下。 我看着那些年轻的笑脸，想着曾经自己也如此笑得灿烂，感慨时光无声无息中流逝。

流逝在那些纠结的日子里，流逝在那些过往的故事里，流逝在那些年发过的传单，贴过的海报。

凌晨的路灯，半夜的的士。那些年，我一个人战斗，累了，我停下脚步。困了，我就地而坐。

伤了，我自顾自怜。失去方向了，我仰望天空。就这样过了三年半，我付出的汗水，收获的经历。

但是，我依然一个人，在曲折中跌跌撞撞，到昨天，如此平凡。 自从加入了这个团队，认识了你们，站在了这里，我开始了新的奋斗，开始了不是一个人的奋斗。

因为心，总会伤，总会累，总会有懒惰的心。在我懒惰的时候，有你们提醒我监督我实现目标。

在我受挫时，你们陪我越挫越勇，团队给了我这个平台学习，给了我这个舞台发挥。

让我在平台里像各位伙伴学习公众演讲技巧，学习英语口语发音，让我在中国舞台尽情的发挥自我。

是你们，是我的伙伴，你们让我知道了，你不努力，你就会徘徊。 是你们的提醒，让我不在徘徊在过去的成绩里，不再徘徊平淡的生活里，不再徘徊在未来的迷茫里。

所以，我感谢你们！让我有了更积极的向上的信心和勇气。让我焕发了新的激情和梦想。

亲爱的伙伴们；在往后的日子里，让我们相互支持，共同努力，携手前行。

伙伴们，今天，我们用激情点亮我们的青春，改变着我们的生活 但是我相信，明天，我们的努力将会是一种力量，是一种改变的徘徊，改变纠结，积极向上的力量。

谢谢大家！

**选择大于努力的演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今早，天气凉爽，微风拂面，正如我清爽的心情。穿着整齐干净的校服，系着鲜艳的红领巾，我拉着妈妈的`手一起去参加“文明出行，从我做起”文明礼仪宣传员志愿者活动。

同学们自由组合小组，我与刘粲然。王馨跃一组，分配的任务是指导行人走人行道，宣传过马路走斑马线，不闯红灯，不乱穿马路，制止不文明行为。

我们一起拉着写着“文明礼仪，从我做起”的宣传横幅，开始了今早的宣传员活动。

站在马路边，看着川流不息的车辆，形形色色的人来来往往，我突然间有点紧张，有点不知所措。看着有些行人闯红灯过马路，我心里有点忐忑，憋红了脸也不知道如何开口劝说。这时，一位叔叔拍了一下我的肩膀高兴地说：“好样的，加油呀！你们也为创建文明城市出力”

叔叔的鼓励给了我勇气，我深吸一口气，走到一个正准备闯红灯的阿姨面前说：“阿姨，请等到指示灯是绿灯时再走，不能闯红灯！”阿姨愣了一下，马上不好意思地点点头：“对不起，有点着急，下次注意。”

第一次劝说居然成功了，顿时我信心汇成商学院。这时，又一个叔叔与我擦肩而过准备闯红灯，我毅然决然转过头对他大声呼喊：“叔叔，不能闯红灯”叔叔回过头，停下了脚步。我又一次收获了成就感。

可是在我们一次次劝阻中，还是有个奶奶不听劝告，依然带着孩子往前走。看到车辆从他们身边擦身而过，我心惊肉跳，心想这些成年人为什么不能为孩子树立榜样呢？不仅坚持自己错误的行为，还给自己的后代不好的影响。

一个多小时的体验，我已经累得腰酸背痛，而且还被蚊虫叮了好几个大包。当个志愿者真不容易，可是想起陌生的叔叔。阿姨一张张亲切的笑脸给我们点赞时，我心中依然美滋滋的，希望我们传播的这份文明，能永远留在人们心中！

**选择大于努力的演讲稿篇六**

白马这样说道：正因我跟著唐僧在走，而唐僧有著清晰的目标，那就是去西天，我只是一向在向西走著，不正因任何理由而后退或换个方向，结果我就成功了，而你们走的没有方向和目的。

这个故事告诉我们，人必须要有一个清晰的目标，还要有强烈的`方向感，不正因任何原因而转变，当有了目标你的努力就会得到应有的回报，也必须会成功。人们常说，努力必须会有结果，但不必须是好结果！

**选择大于努力的演讲稿篇七**

老师们、同学们：

早上好!

自古以来，勤奋就是一个永恒的话题，只有勤奋，才能学业有成，事业鼎盛。

古今中外，许多名人志士都以勤奋作为成功的座右铭，“勤能补拙;”“笨鸟先飞早如林;”“水滴石穿，绳锯木断”等等都是劝勉人们勤奋的名言警句。我国的作家鲁迅说过“时间就像海绵里的水，只要挤总会有的，我只不过是把别人喝咖啡的时间用在了学习上。”

伟大的科学家爱因斯坦说过：“成功等于百分之一的灵感加百分九十九的勤奋。”当今的世界处于高度文明时期，如果没有前人的勤奋，人类历就不会有那么多的发明创造，人类将永远停滞在茹毛饮血的时代。

我们都知道，在世界的体育赛场上，每一个冠军都来之不易，是体育健儿努力拼搏的结果，他们冬练三九，夏练三伏，同时还要承受着巨大伤痛的折磨，如果没有坚强的意志，拼搏的精神，勤学苦练，他们又怎么会登上世界领奖台呢?我们学习、工作也同样，只有辛勤的耕耘，才能有丰硕的收获。

勤奋，要有坚强的意志，坚韧不拔的精神，要意识到只有靠勤奋，才能改变自己的.命运，才能改变社会，改变世界。记得上初中时，每个周末要往返几十里的崎岖山路，每次都要背一大包母亲辛苦为我摊的煎饼，由此我懂得了生活的艰辛和父母的不易。

我知道我背负的不仅仅是物质粮食，更重要的还有父母深深的期望，所以尽管每天吃着干干的煎饼，就着咸菜，喝着白开水，住着大通铺，心里却暗下决心，一定要勤奋学习，走出大山，走出黄土地，为父母，更是为了自己寻求一片蓝天，所以，才有了“恰同学少年，指点江山，激扬文字”的学生时代。

如今，经过少年的努力拼搏，我早已为人师多年，尽管没有高官厚禄，只是一名平凡的人民教师，但是我无愧于父母的养育之恩，更无愧于国家的培养，因为我一直把勤奋作为自己学习工作座右铭，成为了国家和社会的栋梁。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。只有苦尽才能甘来，古人尚且知道勤奋的重要性，面对新的时代，新的挑战，科学文化变得尤为重要，没有文化知识，犹如盲人行路，在未来的世界里，我们将无立足之地。

朋友们，假如你是一只雄鹰，你就应以勤奋作为翅膀，奋力翱翔于高空;假如你是一棵树，你就应以勤奋为根，不断向大地深处汲取营养，立志成长为国家的栋梁;如果你既作不了雄鹰，又作不了大树，那就做一棵小草吧，只要你以勤奋为立足点，春天到了，你同样能为大地增添一份绿意。只要勤奋，人人都可以创造辉煌。

**选择大于努力的演讲稿篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

努力这个字眼我们都不陌生，因为呀！从幼儿园妈妈就教导我们说，你要努力学习，将来考个差不多的大学，等你出去了，挣了钱过一个差不多的人生。这些呀，如果你办到了，这就足够了。可是成绩平平的我，考上一个好大学，难。

有好多的名人都是从努力这件小事做起的，如我们一定知道的牛顿先生，他从小就成绩差，可是谁说成绩差的人就不会有本事，人家最后不是成为物理学家了吗？还有爱因斯坦，四岁说得话，七岁认得字，后来人家发明了多少东西。这些都是努力改变命运。

说了名人，说说我身边发生的例子，她是一个超级平凡的女孩子，没有家庭背景，一般的`家庭条件，一般的相貌，一般的成绩。恩，就是这样一个如此之平凡的女孩，却在一次比赛中脱颖而出，她站在舞台上的气质，由于灯光的照耀，她平平的相貌，宛如天使般的面颊。站在舞台上的她穿着一身白色的芭蕾舞裙，只见她轻轻踮起脚头，随着音乐，开始舞蹈了，每一个舞姿都令人遐想，表演结束后，她凭借着优美的舞姿，获得评委的一致好评，看到她舞台上的精彩表现，我问了问她，她说：“我觉得自己不是很好，可能自己发挥出来了吧！我从小就热爱芭蕾，觉得那是一种享受。小时候，老师说我，底子差，我就想想说，如果我从现在坚持一件事，十年之后我会怎样，到了十年之后的今天，我成功了！我努力过！我无悔！听见她这样说，我挺有感触的如果我努力了，那就没遗憾了。”

我们想，努力吧！努力了就可以了！努力了就没有遗憾了！我想总归有一天，你可以活成你想要的模样，无所畏惧，闪闪发光！

**选择大于努力的演讲稿篇九**

我的梦想是在海边买一座房子。有门有窗，也有宽大的床，随着簌簌的海风卷起的是悠然而起的白色窗帘;我的梦想是在法国或瑞士或加拿大的一个角落里有围绕我房子的一大-片绿地，绿地后也许就是一片茂密的化不开的原始森林;冬天积雪皑皑，我们可以滑雪;秋天红叶荏苒我们可以欣赏;潺潺的流水沿着平原汩汩流淌，荡漾着夕阳金色的闪光;我的梦想啊，就是找一个生活气息浓厚的老公可以依偎.

在冬天的夜里披着毛毯，守着壁炉，听他静静的读诗;我的梦想啊，就是有个活泼的小调皮盘绕膝头没事的时候缠着我出去散步，还要讲故事;我的梦想就是看到年过花甲的父母亲守着一堆儿女是那眼角里透出的温馨的.喜悦;我的梦想便是走遍大江南北海内外看罢八方风光;我的梦想便是仗剑走天涯，侠肝义胆挺立江湖.

我的梦想好多啊，如果不是你来提醒我我都差点把它遗忘在某个角落。为了美化我的门与窗，为了睡在我的宽大舒适的床，为了人前得体美丽的衣装，为了实现我的这些卑微美丽的梦想，我想该努力了;我必须以自己的勤劳填补业余的空隙.

**选择大于努力的演讲稿篇十**

直到现在，我才明白，趁着自己还年轻，应该去做一些有意义的事情，多学一点，至少去学自己很感兴趣的音乐学，比别人更优秀。这需要比别人付出更多的努力，不付出想要回报是不现实的。

我一天天长大，青春期的情感世界正在萌动。对于感情，应该放在第二位。如果这三年我什么技能都学不会，心里只想谈恋爱，那就真的被抛弃了。我不想成为一个无用的`人。

我已经决定参加各种活动小组，选择更多的选修课，不再浪费时间，努力在这三年里学习各种技能，至少让良心过得去，不要浪费父母的血汗钱。

晚上，我接到了妈妈的电话。母亲的鼓励让我对未来充满信心。一定要努力，一定要成功，一定要考上一流的音乐学院。

生活充满艰辛。每个人生都有痛苦和磨难，但我会努力并坚持下去。永远!

**选择大于努力的演讲稿篇十一**

尊敬的各位评委：

大家好！今天，我要演讲的题目是《维权，我们共同努力》

我想，作为普通的消费者，能让我们一下子就想起头顶国徽、肩戴红盾的工商执法人员，肯定是每年的“3.15”消费者权益保护日了。是的，“3.15”每年只有一天，但是对于今天的老百姓来说，任何关于消费方面的投诉都会得到及时答复，任何关于消费方面的疑问都有人给你解释，因为，群众的身后，站着一支依法执政的队伍，站着一支让百姓天天过“3.15”的工商队伍！

我的舅舅是一个普通的工商人，在乡下一工商所工作。我最喜欢听舅舅给我讲他和同事们执法的故事了。他的故事多得如同天上的星星。下面，就让我摘最亮的一颗跟大家分享吧。故事发生在一次无照经营整治活动中，舅舅他们查到了一家无证经营的小吃店，而且小吃店的食品存在质量问题。当舅舅他们准备查扣那些劣质食品时，遭到了店主的强烈抗拒、谩骂，围观群众也跟着起哄，说“工商干部不给残疾人活路，要把他们逼上绝路”。原来，经营这家小吃店的是一对残疾人夫妻。舅舅和同行的执法人员立即停止了查扣，责令店主停止销售，然后和店主一起抽检食品送到有关部门检验。得知食品确实存在质量问题时，当事人一下子瘫软了，连连责怪自己和老婆不该匆忙开店，这下血本无归，全完了！舅舅见时机成熟，就及时向他宣传了国家的法律法规，并为他提供了一些正规厂商的地址，同时及时帮他和送货地的工商部门取得联系，找到那家经销商退回了劣质食品，拿回了成本。事情到此本可以结束了，但为了表示对残疾人自谋出路的支持，工商人员为他们办好了执照，并为他们送照上门。当这对残疾人夫妻用颤抖的手接过执照时，感动得要跪在舅舅面前，说：“如果上次你们硬要没收我的货，我就真的倾家荡产，没法活了！”

都说法不容情，可是服务型的工商队伍却是怀着对百姓的一腔深情！当你需要的时候，他们在你身后；当你无助的时候，他们在你左右，他们是执法人员，但他们也是朋友！他们，就是头顶国徽、肩戴红盾的工商执法人员。我想这可能是执法人员们“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的执著，可能是“朝钟暮鼓不到耳，明月孤云长挂情”的牵挂，更可能是“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”的\'深深眷恋的缘故吧！

现在，许多造假者的手段更加高明，黑心商贩们的技巧也日渐成熟，为了我们自己的利益，为了全社会共同的利益，让我们和工商人一起努力，理解他们，支持他们；让我们和工商人携起手来，共同营造公平竞争的经济环境，全力推动县域经济健康发展。

最后，我想用一首小诗结束我的演讲：

青山不会忘记，

绿水不会忘记，

你

依然默默无闻

拼搏在江河大地间。

奉献奏出你执着的追求，

辛勤写下你殷切的希冀，

待到捷报传来的时候，

采一束歌颂之花献给你——

忠诚的红盾卫士们，

祖国不会忘记，

人民不会忘记！

**选择大于努力的演讲稿篇十二**

为了吃饭。如果人不用吃饭，你想世界上的人现在在干吗。

活着就是为了生活更快乐，更幸福，而幸福的生活要自己努力争取来的。人为了追求自己的幸福，他就有了为之奋斗的欲望，为了人生的奋斗目标人必须使自己努力工作，在工作中寻找乐趣，让单调乏味的工作充满生趣，使自己无忧无虑，身心健康，生活和平而安逸，快快乐乐过好每一天。

如果没有斗志、信心、毅力，人就可能遭到世人的种种手段而艰难生存。因此，为了使自己的生活更幸福，我们必须树立人生的奋斗目标，尽自己最大的努力去实现这个目标。

首先，要树立正确的人生观、世界观。

人为万物之灵，这是因为人具有思维能力，即人所独有的极其复杂、丰富的主观内心世界，而它的核心就是人生观和世界观。如果有了正确的人生观和世界观，一个人就能对社会、对人生、对世界上的万事万物持正确的认识，能采取适当的态度和行为反应；就能使人站得高，看得远，做到冷静而稳妥地处理各种问题。

其次，不要对自己过分苛求，应该把奋斗目标定在自己能力所及的范围之内。尽量使自己有完满完成目标的可能。这样，你的心情就会十分愉悦。

再次，学会自我调控情绪，排除不良情绪，让自己在愉快的环境中度过每一天。

积极向上的情绪状态，使人心情开朗，轻松稳定，精力充沛，对生活充满热情与信心。因此生活中应避免不良情绪的发展，遇到不好的事，要换个方法变个方式思考，你将大有收获。

向朋友、亲人倾诉，以疏散郁闷情绪。自我放松，多参加休闲运动。积极参加集体活动，搞好人际关系，你会发觉你的每一天都是快乐的。

对世俗复杂环境能避开的就避开，不要轻信别人的胡言乱语，人要有自己的主见。你要有坚定的信念，只有自己当机立断，远离小人，你的事业才会成功。相信自己的能力，一定能将工作做得更好。

乐观是心胸豁达的表现，乐观是生理健康的目的，乐观是人际交往的基础，乐观是工作顺利的保证，乐观是避免挫折的法宝。

当你的人生目标已经实现时，你就能寻找自己的异性朋友。请你这样设想：当风铃的浪漫，往往勾起人们对美好生活的向往；当驼铃的深沉，往往激起人们对锦绣前程的憧憬；当手机的铃声响起，让你知道有人在天天关心你，你的每一天都是这样开心，这样愉快！

**选择大于努力的演讲稿篇十三**

第一次正经投稿作文，我选择这个演讲题材，是因为这个题材的普遍和长久性。

我们正值最好的年华，最值得我们拼搏的年纪。其实，我们这个年纪，最大的一个问题，也是最普遍的问题“为什么要努力”我可以说，有很多同学出生富贵，就算不学无术也可以靠祖上的钱，混一辈子。那我们努力干什么，我们所努力的，别人不费吹灰之力就有了，有些人一辈子都得不到的，有些人一生下来就有了！为什么这么不公平？呵，公平？你去社会上，你就懂了，公平算个屁！你要有钱！

若这是小说，可能就来个天降机缘，系统附身，然后逆袭富豪，成为人生赢家。可我现在可以确确实实地告诉你们，他现在过的很好，拿着他父母求来的`工作，潇洒地做个月光族，没钱了拿家里的车去抵债，殴打母亲，威胁父亲。他现在过得潇洒肆意的很！你们羡慕吗？我们都清楚的很，等他父母走了，等他再过十几年，或者几年，他就完蛋了。大快人心对不对。

父母老师无数次告诉我们要努力，我想同学们都懂，努力就是给未来一个保障，给成功一个理由。你们可以拿大学生的那些事来辩解，说什么学习没用，要有商业头脑。我实话实说，就你们那脑子，也比别人高不了多少。都是平凡人。

说了那么大一堆，我想同学们都懂，我无非是给同学们整理了一下，说清楚了后果。总而言之就一句话，努力很有用，比你想到还要有用，聪明的人不一定会成功，但又毅力又能努力的人，一定会成功。

**选择大于努力的演讲稿篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!我演讲的题目是：《努力工作，重塑人生》

人为什么要工作，你又在为谁工作?这个问题我问过许多人，有的人回答我：为了赚钱养家，为了保证有足够的银子去做喜欢做的事，比如旅游、购物、打麻将等等。的确，这是一个很现实的答案。人之所以要工作，首要的目的是为了解决基本的生活问题。但是，这就是我们工作的最终目的了吗?显然不是!你在为谁工作?这是一个需要深思的问题，每个人都有自己心中的答案。在看完《你在为谁工作》这本书后，我感触很深，也有了自己的答案：我在为自己工作。只有努力地工作，才能重塑我的人生。正像书中所说，工作是带薪学习，在工作中你收获的不仅仅那份薪水，你收获更多的是工作中学到的宝贵知识和经验，这些都是让你受益终生的能力，也是你将来人生道路上成功的法宝。

20\_\_\_年，踏出大学校门的我很幸运地成为了宜州市中医院大家庭中的一员。刚参加工作的我，虽然很努力地工作，但一个月只拿着450元的工资，住在房租50元的地下室，到了月底就开始操心吃饭的问题;而我的一位同学，干着十分轻松的工作，却每个月拿着一千多的工资，住着单位的宿舍。于是，他笑我说：读了5年大学，一个月就拿几百块，人家当保姆的一个月包吃包住还600呢，不如转行算了。听到这些话酸溜溜的话，我的心里有些不平衡，但我仍然坚持了下来，因为我坚信，付出总会有回报，总有一天我会通过努力的工作，改变我的人生境遇。于是我和许多新来的同事一起努力地工作，经常吃住在医院，成了名副其实的\'“住院医师”。转眼6年过去了，我在工作中收获了许许多多的宝贵知识经验，工作也得到了领导的肯定，逐渐走上了医院职能科的管理岗位，我也不在是当年那个操心吃饭问题的月光族。曾经一起努力的同事都成为了医院的中层干部和骨干力量，许多人还买了房买了车。而以前那位嘲笑我的同学现在仍然干着轻松的工作，依旧拿着一千多的工资，住着单位的宿舍。在今年的同学聚会上，他已不敢再取笑我，我通过自己的努力赢得了尊重。不要抱怨自己的出生不好，不要抱怨自己的老爸不是李嘉诚。我们虽然无法改变自己的出生，但是却可以通过努力工作改变我们的人生;我们虽然不能延长生命的长度，但却可以通过努力工作增加我们生命的宽度;我们虽然不是“富二代”，但我们可以通过努力工作让自己的子女成为“富二代”。“三百六十行，行行出状元”，这句话富含哲理。今天我们站在哪个岗位并不重要，但我们下一步迈向哪却也很关键，既然我们选择了这个工作岗位，那就真诚、负责地干好它。不要怕做多了会吃亏，多做一份工作，你就比别人多了一份成功的机会。学习过《新主人翁精神》的职工都知道“精”员工和“傻”员工的故事：“精”员工精于算计，给多少钱干多少事，不愿多干一份;而“傻”员工呢，虽然拿一样的钱，但他主动找事干。最后，“精”员工表面上精，总是在小事上占便宜，大事上没机会，还是拿着那点薪水，“精明反被精明误”;而“傻”员工总是小事上吃点亏，大事上被机会“缠住”，很快被老板重用和提拔，薪水涨得很快，“傻人有傻福”。这样的例子在我们的工作中太多了。我们的医院能取得今天的发展，正是因为我们有着许许多多努力工作的“傻”员工。医院发展了，他们也得到了更好的发展平台，同时还收获了更多的财富和名誉。因为，我们在为医院工作的同时，更是为自己工作!如果你做好了，你不用担心领导看不见，没人不认可你，如果你是金子，总会闪光。也许会付出比别人更多的时间更多的汗水，但我们也会收获比别人更丰硕更甜美的果实。

我们医院的职工大部分都是年轻人，其中以80后为主，近来，我在网上看到很多关于80后的话题，说我们是啃老族，不好好工作，只会跟父母要。我看后，心情很沉重，因为，我也是一名80后，难道我们这一代人非得靠父母吗。不是!我们有自己的理想和事业，要想实现它，那就得努力地工作。台下在座的80后们，请我们用实际行动向人们证明，我们不是啃老族!我们要努力地工作，重塑我们的人生!

谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn