# 期末考试没考好检讨书(优秀9篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-11

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。期末考试没考好检讨书篇...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**期末考试没考好检讨书篇一**

亲爱的父母：

作为您两的子女，在此怀着愧疚愁感的心情递交这份检讨书。此时此刻，我深深感到这次中考的失利给您两造成了确实沉重的打击，让我知道了您两对我的关怀与期待有多么的殷切。作为您两的子女，我本应该努力学习，好好磨练自身品格，提升自身素质，以良好的中考成绩回报父母厚恩。只是如今考试失利的事实，摆在面前，着实令人愧疚万分。面对如此重大的错误，我觉得一份检讨书是远远不够的，正因如此更得先好好作出这一份检讨。

回顾这次期末考失利的错误经过，这个故事时间大概可以在初中三年时间里头讲述。仔细思考以后，个人觉得自身错误的原因主要是这么几点：

一，心的方面陷入迷茫，寻不到方向。要知道，人的一生犹如一段旅程。不恰恰类似一只小船在茫茫大海上的航行吗?这个时候远处冒出一个小岛，你心想：“我去那里，去那里吧”。谁想到那是一个荒岛，里面充满了毒蛇猛兽。你侥幸逃离这个荒岛，再在海上漂流，这个时候又出现了一个岛，岛屿的情况看似比较好，可到底也不适宜你生存。这个时候你想寻找一片大陆，那一片存在家的大陆，回到原来离开的家。

然而茫茫大海，你往何处寻找。这个时候，你四处寻找，突然发现自己的漂流船上原来还有一本“地图”。你翻开“地图”接着地图的信息，你充满希望，发现终于找寻到家的讯息回去了。而至于目前个人中考失利的情况，原本的三年初中生活就应该以寻找家为宗旨，在这里的这个家就是在中考当中取得良好成绩。然而这三年当中的绝大多数情况下，我似乎都失去了这个方向，终日沉寂在漂流过程当中的四处岛屿游玩当中了。

二，行动方面的松懈与怠慢。个人肤浅的猜测，行动方面的事情多是由心控制，原因主要从心方面找。因此这第一、第二原因并不属于并列关系，乃是从一发散出了二。由于这三年里，我的心阶段方式得迷失了放心，因此通往家的路途出现了反复与波折，外在的表现形式就是平时作业怠慢，试卷解题不用心，边玩手机边写作业，乃至寝室晚上聊天、早恋现象、关注娱乐新闻、遇到难题也不加追思不努力解题，从而逐渐积累的亏欠就总归在中考上面偿付了，我竟然没有想到这样的代价是自身目前所无力承担的。

检讨人：本站

20xx年xx月xx日

期末考试失利检讨书(二)

**期末考试没考好检讨书篇二**

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期末考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期末考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好，在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期末考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考好的，在给我一机会！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**期末考试没考好检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好!

首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。

在这次期末英语考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的`毛病。

不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的英语，我想好了，每天早上9：00到11：00来学习2个小时的英语。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会请教父母。

同时，我要经常在网络上里去了解一些学习英语的方法。

并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的英语成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名次保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动吧!

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

期末考试结束了，成绩有些惨不忍睹，心情一下降到最低点。

其实刚开始时，我还有那么一些信心，因为试卷还算可以，比较细，难称不上，估计班级的平均分应该在80分以上吧，可谁知道结果竟然是76.6分。不及格的有2个（1个为随班跟读），及格为10人，良好为26人，优秀为2人。

这样的成绩有些丢人，心中的怒火也抑制不住了，以至晚饭都吃不下，（躺在床上半天后，整理了下心情，好多了，也终于想通了。

谢谢x老师，每次都会指导我一下，但是好像晚了点。x老师的这盆冷水泼的好，＂你在帮谁复习？＂＂好学生还是坏学生？＂＂有效果吗？＂当时我还不以为然，理直气壮的对他说：＂我已经很认真的复习了，只要听了，做了作业的，就没什么问题了，他们那些作业不做的，家长都不管，我能怎么办。＂现在想想真的很好笑，x老师说的真的很对，我要复习的对象只是学困生，好学生回家后自己也会看书的，不需要你多说什么的`，而学困生呢？他们在家本来就缺少家长的管教，导致作业完成不是很好，压根就没复习到什么，上课的效率也很差，所以这样的复习效果微乎其微。

我将成绩翻看了一下，发现期末一直不做作业的3个成绩分别是51.5，60，61。还有5个作业也时常拖拉和完成不认真的也都在74分以下。现在我终于明白x老师说的＂复习是要帮学困生复习。＂而我一直＂一视同仁＂，结果却导致了这样的结果，不得不说我很失败。至少复习阶段是很失败的。没有抓住重点。

吃一堑，长一智。事不过三，经过自己的摸索和叶老师的指导，我想下次我一定会注意的，会改进我的方法的，努力将这条＂尾巴＂割了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

x月x日

**期末考试没考好检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

拿到这次期末成绩单，知道在期末考试中我没有考好，辜负了老师对我的期待，特此，我怀着惭愧和内疚的心理，写下这一封检讨书，来表达自己对老师的歉意。

我深深地反思了自己在考试前的行为，总结出来了一下几点考试没有考好的原因：

第一，上课时不认真听讲，经常开小差，要么是思绪不在课堂上，要么就是与旁边的同学讲悄悄话，这严重的影响了我上课学习的效率，更影响到了身边的同学，对此，我也对上课被我影响到的同学感到歉意。

第二，我在考试前没有认真的复习，“温故而知新”，而我却忽视掉了这一点，在学校自习课的时候没有好好复习，而是在发呆。在家休息的时候，还把大量复习的时间用来玩游戏和看电视，忘记了一名学生应该做的\'义务是学习。

第三，老师布置的作业任务没有认真完成，老师给我们布置作业是为了让我们更好的复习当天所学的知识，而我却把它当作是一个负担来完成作业任务。因此，导致我们及时的巩固好当天的学习内容。

我知道自己犯的这些错误都是最不应该的，所以我感到非常的羞愧，希望老师能再像以往一样照顾我，继续帮助我。我也对以后的学习安排做出了一个计划，希望老师可以督促我，计划安排如下：

1、每天在晚自习都充分利用好，不浪费宝贵的自由安排时间，利用早晚自习的每一分每一秒复习当天所学的知识，在复习过程中，发现没有弄懂的知识点就及时找到老师询问。

2、预习好第二天要学的新知识，提前预习能够在第二天的学习当中更加容易的跟上老师的节奏。

3、在每节课下课后，都能及时的巩固好当天所学的新知识点，加深当天学习内容的印象。

4、在家减少看电视玩游戏的时间，合理的利用好在家的空余时间，劳逸结合，争取在家每天都能学习两小时。

对于这次考试的失误，我觉得非常抱歉，因为看到试卷的我发现做错的题目老师都有讲过类似的题目，都是因为自己在考试前没有好好的复习才导致这次考试没有考好，让老师您对我失望了。所以恳请老师能够原谅我，给我一次改正的机会，希望能在老师的帮助下，争取在下一次的考试中取得老师满意的成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

期末考试的成绩我已经拿到手了，随之一起发下来的还有一张张的考试试卷。看着试卷上面的一个个红叉，我的泪水就控制不住地往下流，为我只打了这么一点分而难过，觉得自己为什么蠢。觉得为什么别的同学能够打高分甚至满分的同学都有好几个，而我却连个及格都做不到。我在想都是同一个教室上课，都是同一个老师在讲课，就我差一点，是不是我在智商上面差一点，比不过别人，所以考试上面也没有别人分数考的高。后来，老师您看到了我的不对，安慰了我一番，我的心情才好一点。后来老师您陪我好好的分析了自己考试没考好的问题，这时候我才恍然大悟，考试没有其他同学考的好，不是因为我智商的问题，而是自己在学习上面有些问题。现在我将分析出的问题总结如下：

1、学习态度不对

跟班上其他同学相比，我的学习态度是非常不对的。我在上课的时候总觉得老师讲的问题十分地简单，我都弄懂了，所以在课后，同学们都在巩固知识点的时候，我早就已经跑去操场打球去了。一场球下来，原本就只是浅薄的了解的知识早就忘的差不多了。等同学们在找题目练习的时候，我还在玩着。等大家开始开始做作业的时候，我才想起来我也有作业，忘得七零八落的我打开书根据书上的说法开始做题。就这样，题目我也会做，不过是依靠书本的，大家却是已经得心应手了。

2、学习方式不对

同学们学习的方式是通过老师的讲解，自己在课后进行巩固，自己在私下进行复习和新一天的预习，所以大家的学习非常的牢固，而我的话则是被动的学习，到了需要的时候，我就去翻一翻书，不需要的.时候就不会想起来学习。就连考试的时候也一样，同学们平时已经有了充实的知识基础，所以在考试前进行巩固一下就好，而我则是在考试前面临时抱佛脚，把书从头到尾的看一遍，对于各种知识点记个大概就觉得自己行了。等到考试的时候才发现那些公式都是只记得模模糊糊的一点。数学这一科本身就是讲究多做的，我又很少去学去刷题，所以考试遇到新题型，就歇菜了。

老师帮我分析出自己身上的毛病后，我就决定要好好改正个自己身上的问题，不然考不好的问题只会一次又一次的出现：

1、把不好的学习态度纠正过来：每天进行课前预习和课后复习，遇到没有理解的问题，学会向老师请教和寻求同学们的帮助。

2、改正不良的学习方式：在日常经常做题，巩固知识点；经常刷题，这样才能遇到各种题型时都是完美解决。

最后，感谢老师的指点，请后面看我的表现！

此致

敬礼！

检讨人：

日期

**期末考试没考好检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

期末考试的`成果单我已经拿到手里了，语文92，数学55，英语82，生物78，地理90，化学70。看着成果单上面的唯一没有及格的数学，还有才只有70多分的生物和化学，我不知道怎么去面对家里的爸妈和老师您。我当时拿到成果单的时候，看到还在讲台上面成果单的老师您，我只想着快点下课，我好跑了，由于我实在是不好意思面对老师，这个成果实在是太差了！惋惜，可能老师您也觉得我的成果太差了，想找我谈话，一下课就叫住了我，让我想跑也跑不了。当时心里想着，死定了，确定要被老师训一顿了。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好!

首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾，学习本身是为了自己，而老师您却又如此的认真负责，对我严格的要求，而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚，我真心的反思与改过，我总结了失败的教训，我一定会在以后的学习中全力以赴，认真专心，尽我全力考出我自己真实的水平，我一定会化悲痛为力量，努力奋斗，不辜负您对我的希望，对得起我自己的真实水平!真心的反思，望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国!

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的考试成绩也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每天好好听课，不走神，认真复习是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

老师您曾经教导过我：考不满100分自己跳楼。您可知你说的话在我心里是这么重要!我仍记得您说这句话的时候的语气。我一辈子也不会忘记您曾对我的教诲。

可当时的我，竟如此糊涂!!!我后悔当时没有听您的话，现在我怀着沉痛的心情忏悔我的错误。圣经说：每一个人都有原罪，您正努力消除着，因为您不止是为了自己活着。而是为了教育事业，是的，您是为了全人类而努力。而我，我不想说自己了，我实在是罪不可恕，我没有好好对待学习，也没有好好对待生活，更没有好好对待自己，更对不起您，对不起为我付出过的人。

我有思想上的错误：对于这一门课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我成绩不好的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会上课走神吗?这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始自终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

现在，我正式的向您保证，这种错误，不会有下一次了，下一次不用您说，我会履行我的誓言。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

我是xx，是五年级的学生。这次我期末考试我的语文没有考好，分数一下来，只有七十几分，比我上次考试还低了十几分，这让我自己都不能接受，是老师您肯定对我更加失望，没有进步，没有保持原来的成绩，还退步了。现在此刻我的内心特别煎熬。看到这样的成绩，看到别人都在进步，而我的语文分数差了那么多，对自己都开始产生怀疑了，自己是不是对语文的兴趣下降了，但是想一想，不是的，是我在考试的时候太粗心了，觉得自己之前的语文考得那样，所以在最后也最重要的考试考成这个样子。我对自己这次考试有一个深刻反省和检讨。

第一呢，我这次考试前，我都没有去好好的复习知识。老师还给了我们好几节课的\'时间去复习，但是我仗着自己前面考试考的成绩，就开始得意忘形了，其他同学们都在努力的学习的时候，我在写其他的科目的作业，同时老师重点给我们划的知识点，我就只在您上课的时候看了一遍，之后就没有再去看一遍了。第二呢，我对自己的能力估的太高了，所以考完试才会有那么大的失落感，没有很谦虚，本身的态度就没有端正好它。总是以为自己很厉害，就不去做准备了。没有看到语文比我好的同学依旧在努力的学习，从不敢放松一丝。但是我就觉得自己稳拿高分，所以不通过自己在现实中的努力，只依靠原来的虚幻世界里的成绩。第三呢，我在考试时，有些题目就匆匆看一眼，就直接写答案，没有认真审题，不知道看似同样的题也会设置陷阱，所以有些该得的分就这么没有了。做完了所有的题，还剩下很多时间，也没有去对之前做的再检查一遍，看看也没有漏掉的题目没有做或者是做错了，这些我都没有去做，而是在那睡觉，自己感觉很稳，却是不知越是这样，最后的结果反而会在意料之外。

从这上面分析，果真是这样的一个结果，考的不仅没有达到自己的期望，还掉落到比开始的时候低太多。但是这也是我自己的原因。找到原因之后，我就对自己开始严格了。

（1）对每次的考试，找到自己做错的题改过来，并在旁边表明为什么错了的原因；

（2）不管什么考试，给了复习的时间，就好好的复习，不做其他的事情；

（3）在平时的时候，多积累有关语文的知识，老师说的重点要强加练习和记背，反复的看，以免总是忘记，在考试的时候就忘了。

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn