# 2024年感恩故事演讲稿三分钟一年级(大全8篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-11

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**感恩故事演讲稿三分钟一年级篇一**

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩。

感恩，这个词我很小就知道。记得幼儿园中班的时候我们就上台演出过”手语表演《感恩的心“，当老师在排练前第一次给我们讲这首歌的故事时，我都哭了，那是一个失语的小女孩和她妈妈故事，女孩在失去妈妈的时候懂得了什么叫”感恩“。那次演出，我很投入，虽然对”感恩“的认识很不太很懂，但我知道，爸爸妈妈给予的爱，我应该感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢爸爸妈妈的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

去年我们学的《三字经》歌，我觉得里面很多也是说的感恩。感谢天，感谢地，感谢父母，感谢兄弟。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予我生命，抚养我长大；感谢老师，你们教给我知识，引领我做”好学生“；感谢朋友，你们让我感受到温馨；感谢学校，你让我不断进取、努力。

感谢太阳，它让我获得温暖；感谢江河，它让我拥有清水；感谢大地，它让我尽情驰骋。

当我们吃到热腾腾的早餐，当我们背上崭新的书包，当我们倾听老师的教诲，当我们穿上新衣服玩上喜欢的玩具，当我们在温暖的被窝里安静的进入梦乡……这些都需要我们去感恩，因为这些背后，都有亲人、老师的辛勤付出。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声”谢谢“，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性，特别是我们这一代的孩子们，没有经历过什么贫穷、苦难，似乎什么房子、汽车、衣服、肯德基，都是上天给予我们的，什么都是应该的。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受别人带给我们一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和快乐。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对需要我们帮助的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们应该做的，也是我们必须做的。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家。

**感恩故事演讲稿三分钟一年级篇二**

《史记淮阴侯列传》：韩信潦倒时，在城下钓鱼，漂洗丝絮的老妇中有一位见他饥饿，便拿饭给他吃，一连几十天如此。

韩信感激，说将来一定会报答她。她却凛然说：“男子汉连自己都不能养活，我伶悯公子才会送饭，哪里图什么报答!”韩信以后作楚王时，找到那位漂母，赠她千金。

**感恩故事演讲稿三分钟一年级篇三**

大家好！我是三（6）中队的xx。感谢老师和同学的鼓励，使我有机会站到这里。今天，我演讲的题目是《我感恩我行动》。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”小时候，我最喜欢背的一首诗就是《游子吟》。如今，我长大了，明白了：“感恩”，不光是会背诗句，还要落实到行动上。

“有了！”我灵机一动，想出个好办法，我可以为妈妈捶背呀！于是，我偷偷地站到了妈妈的身后，小拳头像雨点般地落在妈妈的肩膀上，左敲敲，右揉揉……妈妈被我敲得舒舒服服，嘴里还不停地念叨：“想不到，我儿子真有两下子。”看到妈妈闭着眼睛享受的样子，我的心里别提多高兴了！

妈妈的爱像温暖的阳光照耀我，让我快乐成长。小小的我怎么回报她呢？从那以后，我就经常为妈妈捶背，我要让她做一个健康美丽的好老师！

同学们，感恩无处不在，回报不论大小。一张贺卡，一个拥抱，一杯热茶，一次捶背……都会让父母感到幸福。

同学们，让我们行动起来吧！从感恩父母开始，感恩老师，感恩学校，感恩大自然……只要常怀感恩之心，我们的生活就会更加美好！

我的演讲就到这里，感谢大家倾听我的演讲！

感恩故事演讲稿12

同学们，相信你们对“感恩”这个词不陌生吧，但是有几个人做到了呢？今天就让我们来了解一下父母对我们的爱，并学会感恩吧！

每次，只要出门，我都会跟在母亲的身后。我不愿意拉母亲的手，因为那样其他人都会觉得我是个没长大的小孩。可母亲的手就会总是在后面晃来晃去，看起来母亲不安心，但我一直不知道怎么回事。直到一次，我试着去拉母亲背后的手，当我拉上，母亲的手马上就不晃啦，紧紧地握住我的手。我明白了母亲这个举动。所以以后每次出去我都会紧紧地拉住母亲的手，母亲问我为什么，我只是对母亲淡淡一笑。

这只是一件小事，一件很小很小的事，但却充分表达了母爱。

看看父母那爬满岁月的额头，看看那饱尝雨露风霜的脊背，看看那饱经艰难困苦的丝丝白发，你难道感受不到父母为了我们受了多少罪，为了我们吃了多少苦吗？我们都是有思想的群体，父母，每个人都有，生我者父母，养我者亦是父母。我们应在父母为我们付出时真诚地向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：“爸爸妈妈，谢谢你们，你们辛苦了！”

**感恩故事演讲稿三分钟一年级篇四**

今天习作课上，金老师讲完阅读后并没有给我们上作文课，而是跟我们讲了西方的一个节日-----感恩节。听着感恩节的故事，不知道怎么的，我的心里竟莫名地涌起了一阵阵感动，泪水也情不自禁地流了下来。我们在为别人感恩的故事感动时却很少观察自己的周围。其实，我们身边，乃至我们身上都有很多感动的人或事，只是我们缺少一颗感恩的心。

难道不是么?

当我们心安理得地接受着妈妈一大早为我们忙碌地在厨房准备早餐时，我们没有看到妈妈额头如豆粒大的汗珠;当我们坐在教室里埋怨着突如其来变得恶劣的天气时，我们没有看到爷爷正冒着风雨为我们送来了遮挡的雨具;当我们抱怨老师们太过唠叨的时候，我们没有想过老师们内心的担忧。。。。。生活中有太多太多的细节是需要我们用心去感悟的，也是需要我们用心去感恩的。想到这，我觉得好愧疚。“羊跪乳，鸦反哺”，我可不能再像从前了。我应该带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我要感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。

清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我要感恩上天又给予我一个美好的一天。

入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我要感谢大地赋予的安宁。

朋友相聚，嬉戏打闹，情浓意深，我要感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都要带着感恩的心，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。

我感谢……

感谢一切!

**感恩故事演讲稿三分钟一年级篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是三(6)中队的xx。首先感谢老师和同学的鼓励，使我有机会站到这里。今天，我演讲的题目是《我感恩我行动》。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”小时候，我最喜欢背的一首诗就是《游子吟》。如今，我长大了，明白了：“感恩”，不光是会背诗句，还要落实到行动上。

“有了!”我灵机一动，想出个好办法，我可以为妈妈捶背呀!于是，我偷偷地站到了妈妈的身后，小拳头像雨点般地落在妈妈的肩膀上，左敲敲，右揉揉……妈妈被我敲得舒舒服服，嘴里还不停地念叨：“想不到，我儿子真有两下子。”看到妈妈闭着眼睛享受的样子，我的心里别提多高兴了!

妈妈的爱像温暖的阳光照耀我，让我快乐成长。小小的我怎么回报她呢?从那以后，我就经常为妈妈捶背，我要让她做一个健康美丽的好老师!

同学们，感恩无处不在，回报不论大小。一张贺卡，一个拥抱，一杯热茶，一次捶背……都会让父母感到幸福。

同学们，让我们行动起来吧!从感恩父母开始，感恩老师，感恩学校，感恩大自然……只要常怀感恩之心，我们的生活就会更加美好!

我的演讲就到这里，感谢大家倾听我的演讲!

**感恩故事演讲稿三分钟一年级篇六**

大家好！

是谁在用生命感染生命，是谁在用心灵拓宽心灵，是谁在从事着天底下最光辉的事业，是老师，是我们在座的每一位同仁，我也是其中的一员，我是来自于中仰陵小学的张瑞英，从教多年来，与学生朝夕相伴，用师生之爱编织着许多美丽幸福的故事，今天就选其中的一个故事与各位分享当一名老师的幸福。

记得在20xx年12月2日，有一个中年人来到学校，向翟校长打听我班心家庭情况，出于对冰心的保护，翟校长跟我商量一致，向来人隐瞒了真情，来人才不甘心的离去。为了弄清原因我就与冰心家人联系，可怎么也联系不上，到她家里去了几趟也找不到她的爸爸妈妈。

第二天下午两点半，学校让家长带孩子去宋营卫生院注射甲流疫苗。冰心家长没来，也没让冰心来，我急忙打电话了解情况，结果冰心妈妈的电话停机，又给她爸爸打电话，得到的答复是：“不认识冰心”。一连串的问题让我百思不解。

第三天上午，我向孙校长和翟校长说明了这件事，为了弄个水落石出，两位校长让我带冰心再次到她家里去了解情况，我在门外敲门，结果不见一人开门。没有办法，我只好带冰心又回到了学校。到底怎么办呢？我犯难了，静心思考了一番，提笔给冰心妈妈写了一封信，信中表达了我对孩子的关心和对她们家人的问候，让冰心带回去，这一次，冰心的妈妈终于来学校了，她到学校后一口气讲述了事情的真相：原来他们一家从安徽来到石家庄，冰心的爸爸承包的工地上欠别人的钱，工人们想找冰心做人质，也想通过学校找到她父母，所以她的爸爸妈妈从来都不到学校，新书都是我给冰心买的。基于这种情况，他们决定让冰心回老家上学，临走时，她妈妈紧紧握着我的手说：张老师，大好人呐，我没有什么文化，孩子要离开你了，我只想对你说三句话：感谢你，你是我见到的最好的老师，我和孩子永远会记起你。在她妈妈说话时，冰心从书包中掏出一张折叠好的纸，小心翼翼的放到我手上，并告诉我：张老师我走后你再打开吧！看着冰心不情愿的和妈妈离开了，我迫不及待地打开这张纸，只见上面写着：

敬爱的张老师：

您好！在这里我十分想感谢您。您是我遇到的最贴心的班主任。每当我看到您那亲切的笑脸，就像见到了妈妈似的\'，一点儿也不陌生。您的心和我们的心紧贴在一起，您那亲切的教导，无论走到哪里永远也忘不了，我一定好好学习，长大学成后带着好成绩来见你！老师，我要走了，我没有什么珍贵礼物送给你，只有一只亲手为你叠的丹顶鹤，老师，我会时刻记着你的。

看着还带有孩子体温的这些东西，我的眼睛湿润了。这哪里是一封信，分明是一个孩子的心在诉说师生之情。不在乎家长的鲜花，不在乎学生的掌声，能得到学生的爱戴，家长的信任我就满足了。一直以来，我的工作就是如何让学生在我的呵护下健康快乐的成长，每当我在情绪低落时想想孩子们对我的爱戴，我又找回了勇敢面对工作甚至面对生活的勇气。每当我想在工作上打退堂鼓时，想想家长对我的信任，我就忘记一切，从头再来。

幸福是绿色的生活，幸福是远离尘嚣的净土，幸福是置身事外的安闲……当我站在神圣的讲台，面对那些天真活泼的孩子们时，幸福荡漾心怀。我常问自己：幸福在哪里？幸福就在每天批改那成堆的作业里；幸福就在每天纠正孩子们成长的错误里；幸福就在孩子们每天温暖的相伴里；幸福，还在孩子们对我的声声祝福里。

今后我仍怀着一颗朴素的心，愿做平凡之人，愿做一个幸福的班主任，愿用我微薄之力，为孩子们撑起幸福的明天！我的演讲完毕。

谢谢大家！

**感恩故事演讲稿三分钟一年级篇七**

各位老师、同学们：

大家好！

从小时候起，我就听过许多与感恩有关的故事，其中有一个故事是这样的：一个樵夫在山里遇到一只老虎，老虎向他张开了大嘴，但是却没有咬他，只是用眼睛看着他。樵夫发现老虎的嘴里嵌着一根木刺，明白这是老虎在向他求助。最后他大着胆子把手伸进虎口，把木刺拔了出来。后来，老虎不但没有吃他，还经常叼来山鸡、野兔放在樵夫的门口表示感谢。你看，这只老虎多么懂得知恩图报啊！

还有一些故事是相反的。在伊索寓言中，有一则故事叫做《农夫和蛇》：蛇在路上冻僵了，一个农夫看它可怜，就放在怀里暖，蛇倒是活过来了，可是它活了之后马上就咬了农夫一口。我国古代还有一个很有名的故事，就是《东郭先生和中山狼》：狼遭到猎人的追杀，东郭先生把狼救了，可是狼反而要吃了他。蛇和狼恩将仇报，心肠是多么歹毒啊！

这些故事告诉我们：一个人，如果不知道感恩，知恩不报，甚至恩将仇报，那就与蛇、狼之类没有什么区别了，说是“禽兽不如”也不为过。因为人家老虎还懂得报恩呢！

可是，并不是所有的人都懂得感恩。我听过这样一个笑话：

说的是有一位好心人，看到他家附近的一个乞丐非常可怜，所以经常施舍钱给那个乞丐，这样过了两三年。有一天，在他又一次把钱递给乞丐的时候，乞丐对他说：“先生，有个问题我憋了很久了，我想请问你：前年的时候，你每次都给我十块钱；去年减为一次给五块，到了今年，一次只给两块了，这是为什么呢？”这位好心人就解释说：“因为两年前，我还是个单身汉，所以有能力多给你些钱。可是去年我结婚了，今年家里又添了一个孩子，家庭负担就重了，所以只能节省一些。”这个乞丐一听，气愤地说：“你怎么可以拿我的钱，去养活你的老婆孩子呢？”

各位同学，你们在笑的时候肯定在想：这个乞丐也太不知道好歹了。他对接受施舍习以为常，把受人恩惠看作理所应当，没有一颗感恩的心。

可是，听过之后，请大家想想我们自己，是不是也有一颗感恩的心呢？

最后，请让我用两句诗来结束：

如果我是一汪清泉，

我要感谢源头活水；

如果我是一棵小树，

我要感谢根下沃土。

谢谢大家！

首页12尾页

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说:我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好,是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式! 学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么,就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道:巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。 学会感恩的生活，宁静而祥和。

《感恩的故事演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

尊敬的老师，亲爱的同学们；

大家好！！今天我的演讲的题目是“感恩的心”。

开始第一次看到这个题目。内心有很大的感触！要说的能说的有很多很多！很多时候我们明明知道要怀着一颗感恩的心去对待周围的事物！。却总会如此轻易地选择忽视和遗忘！有时会在生日的时候大大庆祝一番。却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心去感谢把你带到这个世界如此辛苦而又伟大的母亲。有时候会在麻烦困难的事情解决后开怀大笑。却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心去谢谢周围提供帮助的朋友们。有时会舍得花很大笔钱去得到自己想要的，却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心在父母生日或节日时送上一份贴心的礼物.哪怕有时仅仅是一句简单的祝福话语，一个电话而已。

当然，会有人说，忘记感恩是人的天性，或者说有时仅仅只是心里懂却羞于表达出来。或者只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。但此刻我想说的是从现在起，让我们做好第一步，学会感恩。从身边做起。

所以，学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人 即使只是一件小事、一个简单的动作、一句温馨的话语、一次举手之劳、我们都要怀着一颗感恩的心去对待。赠人玫瑰手留余香。

感恩的心，不是要什么你无时无刻的付出，而是简单的铭记。不是惊天动地的壮举。只是随时的举手之劳。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。怀着感恩的心去生活，你会发现，这个世界是很美好的。因为生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！所以现在的我在此刻学会了怀着一颗感恩的心去生活。我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。朋友们，有困难时，记得有我。感恩的心带给我一份踏实的幸福。这是我现在所领悟到的。

现在，让我用一个有个从小就耳濡目染的故事来结尾吧。在很久的时候一个饿到极点的小男孩在乞讨无数次失败后敲响了最后一个房间门，开门的是一个少女，在了解情况后，女孩温柔的拿出一杯牛奶给了那个男孩，男孩感激的离开了，很多年后女孩得了一种病，就在她忐忑的看结账单时，却发现已经有人付了，签名是一杯牛奶。毋庸置疑就是当年的那杯牛奶帮了这个女孩！！所以我们应该像那个男孩一样，怀着一颗感恩的心去面对生活！！ 谢谢大家，我的演讲完毕！！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教里最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多得多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。感谢，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手他们令你不断进取，努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里逞来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事，不是为了回报，感谢伟大的祖国么？心中有集体，为集体做件事。不是为了回报，感谢温暖的集体么？心中有他人，为他人做件事，不是为了回报，感谢生活中的每一个人常怀感恩之心，我们便会更加感谢和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一份挑剔多一分欣赏。

《感恩的故事演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

的海洋里遨游。让我们回报学校:做到不随地乱扔果皮纸屑,还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹,给大家一个安静的休息环境。我们要永远用一颗感恩的心看自然,看人类,看命运,要学会厚待,学会宽容,学会对待灾害,不幸不再耿耿于怀。感恩,会让我们变得富有,知道快乐,享受温暖;感恩,不仅是一种礼仪,更是一种健康的心态.让我们每个人都怀揣一颗感恩之心,永远绽放出最灿烂的笑容!谢谢大家!

各位老师,各位同学,早上好,今天我演讲的题目是《心存感恩》。同学们,你们听过乌鸦反哺的故事吗?乌鸦在母亲的哺育下长大后,当母亲年老体衰,不能觅食了,它就四处去寻找可口的食物,衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中,回报母亲的养育之恩,并且从不感到厌烦,一直到老乌鸦临终,再也吃不下东西为止.同学们从你们只会在襁褓中哇哇啼哭,到喃喃学语叫出第一声爸妈,到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路.到第一次背着书包走向学校,到第一次拿回考试成绩,……你们注意过吗 在这无数次的第一次中,在这漫长的成长道路上你们的父母付出了多少心血,倾注了多少爱.你的每一次微笑,每一次成功,甚至是每一次失败,每一次犯错误父母都会牢牢记在心头,陪在你身边,给予你默默的支持……可是请你们仔细回想:你为父母倒过多少杯水 你有过多少次关心的问候,你记得父母的生日吗\"慈母手中线,游子身上衣\" \"谁言寸草心,报得三春晖\",试想一个连父母都不懂得恩的人,又怎能他去感恩他人,感恩社会,又怎样做一个受他人欢迎对社会有用的人呢?同学们,让我们\"学会感恩吧!\"让我们感激父母,感谢他们给予我们生命,感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路,为我们搭建快乐成长的舞台.让我们感激老师,感激他们传授我们知识,让我们拥有智慧,拥有克服困难的力量和奋发图强的信心.让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈,感激伴我们成长的朋友们。让我们把\"感恩之心\"化为\"感恩之行\"吧,让我们回报父母:主动承担一些家务,体验父母的艰辛,减轻父母的负担,努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师:勤奋学习,刻苦钻研、插上创新的翅膀,在知识的海洋里遨游。让我们回报学校:做到不随地乱扔果皮纸屑,还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹,给大家一个安静的休息环境。我们要永远用一颗感恩的心看自然,看人类,看命运,要学会厚待,学会宽容,学会对待灾害,不幸不再耿耿于怀。感恩,会让我们变得富有,知道快乐,享受温暖;感恩,不仅是一种礼仪,更是一种健康的心态.让我们每个人都怀揣一颗感恩之心,永远绽放出最灿烂的笑容!谢谢大家!

么人生的路将照得夜如白昼。 羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人，我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”，讲的就是感恩。授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不回报，作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报我们命运的恩人。 衔环结草，以报恩德。古人做得很好，这就是华夏古老民族的精神，一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助，至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞，那么人世间就和地狱差不多，虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩，有人报恩，我们的生存空间才鸟语花香，饶有情趣。 投之以桃，报之以李。诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的.父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。 学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。 人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

份 绵薄之力。

尊敬的各位评委老师们， 亲爱的同学们：

大家下午好！

我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？ 这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。” 感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助.恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情.友情.爱情....

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

绵薄之力。

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说:我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好,是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式! 学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道:巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。 学会感恩的生活，宁静而祥和.

**感恩故事演讲稿三分钟一年级篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

很小的时候我就经常和奶奶一起睡。最羡慕别人的事情就是晚上能听妈妈讲故事。我总是不明白妈妈为什么时而带我回家，时而把我放回奶奶家。随着我慢慢长大，才知道妈妈是一名加气工。经常需要倒夜班，不能随时在家陪我。每当她下夜班回来，我都开心地扑到她怀里感觉有好多话要跟她说。她虽然也在听，可是看着她满脸的疲倦和涣散的眼神，总是以为她不在乎我的感受。

每当这时候，我就很生气，倔倔地不理她。直到有个假日我去妈妈单位参观，才真正知道了妈妈的工作的辛劳。

也许你经常路过这里吧，这就是妈妈的单位。

中国

燃气汽车加气站。你们可曾见到过这样的场景，廊坊的出租车曾经排的像条长龙堵塞过交通。你们是否想过在这长龙的尽头就是妈妈工作的场景。你能否想象到我的妈妈就在这里一站就是七八个小时，有时候吃饭喝水都成问题。因为车流量很大，妈妈和她的同事们交接岗位时都是马不停蹄地跑来跑去。寒冷的冬季，当我冻得瑟瑟发抖揉搓双手的时候，妈妈的额头却忙出了汗水。我多想给她擦下汗，可是妈妈让我在值班室里，说外面车多危险让我在那里等候。

我在窗口默默地往外看，每一台车来妈妈都

精神

饱满地给司机操作，边说边操作，“请师傅们下车在黄线外等候，请把后备箱打开接受检验，把卡给我，谢谢！”她不厌其烦地一次次说。看着她干裂的嘴唇我多想给她送杯水。可是妈妈说的话在耳边萦绕；“加气是有一定危险性的，不仅仅是车多，有时候机器出现故障会出现漏气，巨响，爆燃。你可以参观，但只能远远地看不能靠近。”妈妈为了司机和

站内

的安全，一次次的提醒着司机们，按要求停车，按规程加气。

后来听站长叔叔说，来这里加气的人形形色色，司机的素质也稂莠不齐。不是每个司机都能服从指挥按要求停车加气。面对司机的不配合不理解，妈妈总是能耐心地解释和热心的服务。有时候司机有言语上的攻击，妈妈都能大事化小，小事化了。想到妈妈原来不仅仅是工作劳累，有时还要忍受一些误解和委屈。我心里顿时一阵难过，和妈妈相比，自己平时的小委屈算得了什么呢。

跟了妈妈一天，仅仅是一天我就枯燥地想逃离气站。想着妈妈一直重复这枯燥机械的劳动，想着妈妈站得腰酸腿疼，说的口干舌燥还要坚持。我真是难以想象，深夜我躺在温暖地被窝中时，妈妈在坚守在加气岛上。多少个风萧雪寒，多少个雷雨之夜，她是怎么工作的。为什么除了疲惫，看不到她一丝的不满，她告诉我，干一行，爱一行，做人要踏踏实实，吃苦在前，乐于奉献。

影响着我们。让我懂得什么是默默奉献，引导我虚心好学、团结协作、吃苦耐劳。

我最亲爱的妈妈，等您再回家我会为您倒上一杯我

精心

冲的爱心茶。不会让您回家依然忙碌，我会把房间收拾得清爽宜人，让您有个温馨的环境心情舒畅。我的学习会更加自觉和上进，让您看到我的进步心情愉快。我的生活会安排的条理有序，让您为有懂事的女儿感到欣慰。

妈妈，您就放心吧，女儿会永远以你为榜样，时刻牢记做人的道理，踏踏实实，认认真真。永远爱着您，我最最亲爱的妈妈！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn