# 2024年高一军训自我鉴定(通用13篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-06-11

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。高一军训自我鉴定篇一远离喧...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**高一军训自我鉴定篇一**

远离喧嚣的城市，我们高一新生来到了xx军训基地 ，我们进行了天紧张、严格、艰苦的军训。

\*天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的天，绝对是不平凡的天。

\*天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

\*天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

军训自我鉴定怎么写?\*天，是苦与累的天，是付出更是收获的天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们--团结就是力量：这力量是铁、是钢，20xx年学校安全工作总结，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们--严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民的军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西--是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

**高一军训自我鉴定篇二**

军训是每个新生的入学第课。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在学校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人(以往就不得考证了)，无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作!

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

【高一军训自我鉴定五】

**高一军训自我鉴定篇三**

高一军训自我鉴定范文，应届毕业生网小编特意为你整理推荐

关于高一军训自我鉴定

，欢迎阅读与借鉴。

前几天参加了高中军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份高中军训心得体会。这次军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。

忙活了好一阵子。下床一看。哇噻!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆本站衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。

头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

脱下身上被汗水浸湿的迷彩服，背上满载记忆的行囊，挥手告别陪伴我们五天的教官和基地老师，踏上了回家的路……转眼间，五天的军训生活被我们画上了一个完美的句号，那段承载着我们酸、甜、苦、辣的日子将成为我们人生中浓墨重彩的一笔，给我们留下无穷的回味，就如丝丝缕缕的茶香，萦绕在你的心头。

八月的骄阳依旧火辣辣地炙烤着大地，在教官们地带领下，一个个方阵紧张而有序地训练着，豆大的汗水从同学们的头上缓缓流下，衣服早已被汗水湿透，但每个人都在咬牙坚持。二十分钟的军姿训练开始了，教官反复强调着两脚分开约60°，抬头挺胸，双臂夹紧……看似简单的站军姿是在训练我们做一个正直而自信的人，用我们坚实的脊梁撑起祖国的明天。

“稍息，立正——蹲下——”大家的心里都暗暗的发笑，这么简单的动作小学生都会，怎么作为高中生的我们还要练呢?可是后来我们才发现若是一个人完成这一系列的动作确实小菜一碟，若是全班同学一起整齐地做完这些动作实属不易，这深刻的告诉我团结的重要性，印证了“团结就是力量”,也唯有90后的我们齐心协力，团结友爱，才能铸造祖国的辉煌。

“正步走——”,“1——2——1,1——2——1”同学们踏着整齐的步伐走向主席台，这是我们五天的训练成果，是展示我们班风采的时刻，全体师生的目光都投向了我们，有力的步伐踏出我们青春的活力，整齐的队伍诉说着我们的团结，虽然在最后的比赛中我们只获得了第三名，但是我们班的同学学会了吃苦耐劳，互相体谅，团结友爱，相信在以后的学习生活中我们能做得更加出色!

每天将近六个小时的训练折磨着我们，劳累者我们的筋骨，飞舞的蝇虫肆意地吮吸着我们的血液，我们忍受着肌肤之苦，但是露天电影、拉歌、篝火晚会给我们枯燥的军训生活增添了几笔亮丽的的色彩。露天电影让我们在享受看电影的乐趣的同时又能欣赏着夜空中的静月之美，聆听耳边轻轻低吟的晚风之声，仰望云彩从头顶悄悄地飘走的自然之景;拉歌是我们班的心凝聚在一起，大声的吼唱《团结就是力量》，生怕我们的声音被其他班盖过;篝火晚会是展示自我的大舞台，我们班的妹子们在掌声中尽情地欢跳，她们用舞蹈书写着青春，用舞蹈表现着自我，更为为班级赢得了掌声，争得了荣誉!

**高一军训自我鉴定篇四**

远离喧嚣的城市，我们高一新生来到了xx军训基地，我们进行了天紧张、严格、艰苦的军训。

xx天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的天，绝对是不平凡的天。

xx天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

xx天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

xx天，是苦与累的天，是付出更是收获的`天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。

军训教会了我们团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民的军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。

我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

**高一军训自我鉴定篇五**

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

【高一军训自我鉴定七】

**高一军训自我鉴定篇六**

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂

沱

的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖

擞

了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的`作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

军训是一个特殊的课堂，这次军训让我们领略了兵营的气氛，感受了军人的风采，培养了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国精神。通过军训，所有同学都提高了体质，磨练了意志，培养了集体荣誉感，养成了良好的纪律观念。通过军训，更促进了师生和同学之间的感情，让这个新建立的集体更好的融合在一起。

训练中，稍息立正，动作敏捷;站立军姿，纹丝不动;停止转法，踏地有力;起步跑步，队列整齐。口号嘹亮，响彻整个基地。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在此次军训中，我们高一1班刻苦训练，互相帮助，团结友爱，在会操中队伍雄壮，排面整齐，以近乎玩美的表现取得了优异的成绩;在唱军歌的比赛中，歌声激昂，队形新奇，另全校老师和同学耳目一新;内务整理更是一天比一天做的好，无论男生女生宿舍都整齐如一。在各项评比中，我班也独领风骚，都可以证明这次军训极大的成功。

这次军训，要感谢学校给我们这样一个难得的机会，要感谢基地所有教官领导在这几天时间里教育训练我们这些顽皮的学生，我们学到了在学校学不到的知识，更学会了做人，学会了吃苦耐劳，体验了军人的辛苦，丰富了自己的阅历，可能几天的时间在我们的生活中并不算长，但军训几天的时间却尤为充实，集体生活让自己提早尝试独立，让自己与同学更好相处。在今后的学习中，我们要时刻以军人为榜样，铭记军人的精神，强健我们的体魄，磨练我们的意志，提高我们的素质。把军训中养成的坚韧不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的气概和团结互助的精神继续保持下去，继续以后的学习生活。

        在本次军训中，我能够较好地完成训练任务，听从指挥，服从安排，在小班长的带领和认真指导下，以连长及指导员的高标准要求自己，不迟到，不早退，认真训练，努力学习，和全连同志一起，交出了一份满意的答卷。

虽然此次军训只有短暂的7天，我却感到收获颇丰。一方面，身体素质得到了充分的锻炼，一个暑假的懒散且不规律的生活之后，有了这一个星期的规律的而作息以及适当的身体训练，我们必将拥有更加良好的体格，并以健康昂扬的状态迎接即将到来的新学期。另一方面，意志品质得到了必要的锤炼，和平年代的我们，很难体会到什么叫作“艰苦卓绝”，我们需要学会坚忍，懂得不轻易向困难妥协，要像苍松一样听力，像腊梅一样傲雪!这一切的一切，都是军训教给我们的。

准军人生活，留给我的是剪不断的军旅情结，是深深刻入骨子里的军人之魂——责任，荣誉，国家。

有些精神永远不会消逝，并将让我们受用终生。

**高一军训自我鉴定篇七**

军训到此告一段落，在军训当中很多东西都使我受益匪浅，本身我就对学习对生活一直都很积极，这次军训我带着非常自信的心态过去的，就是这种心态让我一直觉得时间很充裕，我真心觉得这些都是我应该做到的一点，在军训当中坚持不懈是我们每一个人的口号，这次军训结束到了现在我们依然保持着一颗积极的心态，那种在军训中不屈不挠的精神，现对这次军训做一个鉴定。

从日常的训练说起，这次军训也是流了很多汗水，在训练的时候是非常热的，炎炎烈日每一个人都头顶着太阳在晒，但是我们没有谁会说自己不行，日常的军训我做到了坚持到底，端正好自己的态度这一点从军心的第一天起就已经明确指示了，在军训中我能够做到这些也是让我感到很幸运，现在我就一直想着怎么做到更好，日常的军训当中我积极的训练，每一次军训都是按时到场，虽然说不是军训队伍中做的最好的，但是我一直都在超越自己在，只要肯去努力我相信我自己会越来越优秀。

第二就是日常的人际关系，我深深地知道在军训的过程中做到这一点是多么的重要，我在整个军训的过程中争取跟每一个同学处理好，在训练的时候我们建立起了深厚的友谊，身为一名高中学生很多时候我需要考虑到这一点，现在事情一直到了现在我内心很纠结，这不仅仅是对于我的一个考验，让我知道怎么去处理日常的人际关系也是一个重点，我深深地知道自己身上的缺点，这次军训我在处理人际关系这一面还需要有提高，当然我是真心实意的在跟每一个同学处理好关系。

再就是自身的一些缺点，军训当中我觉得自己做的不够好，在做事情的积极程度上面，我觉得这一点我还是有待提高的，对于这方面我的觉悟不高，我总是觉得只要做好自己事情就好了，其实军训当中还有很多事情等着我们完成，这些都是基本的，这次军训是一个锻炼的好机会，我一直觉得这些都是值得我去学习的，很多不足的地方，我要弥补，军训不仅仅是个过程，更加是一个发现缺点，然后改正缺点的机会，这种机会是非常宝贵的，我一定要正确的看待在军训中出现的缺点，保持端正的态度纠正。

当然这次军训经历我觉得自己有一点就是不屈不挠的精神，在这方面是有进步的，我想让自己在这方面有一个好的方向感，继续发展下去，往后的高中生活保持军训的优良习惯。

**高一军训自我鉴定篇八**

自打经历了第一次的军训之后，我对于军训这个活动一直耿耿于怀。如今，我们终于来到了崭新的高中校园，却再一次遇到了这个“拦路虎”不由得让我感到有些心惊。但和过去不同的是如今的我已经不再是那名年少无知的孩子！经历了三年的学习与成长，我不仅仅提高了自己的知识，更锻炼了自己的思想和身体！如今的我已经敢于面对军训的困难，能够主动挑战自己心中的障碍！以下是我在军训后的自我的鉴定：

回顾xx天的军训，与过去有些不同，伴随着我们的成长，军训不仅变得更加辛苦，也更加严格。军训期间，我们头顶着烈日，汗水止不住的从头顶往下落，有时候，滑进了眼睛里，那感觉真的难受极了，但即使是如此，我也未曾让自己的信念动摇，更没有让自己的身体的动摇！

如今的我已经懂得，在军训中，我们是一个紧密的大团体，我的行动，代表着整个x连的质量！为此，我坚持了下来，在烈日下巍峨不动，在酸楚中屹立不摇。现在的我，真正体会到了团结和信念，明白了军人们为什么能一次次突破艰难险阻！不仅仅是因为他们有出色的个人能力，更因为他们是一个团队，是一个紧密的集体！

这次军训，我们不仅训练了过去的一些基础动作，在此之外，还增添了许多的新动作和新活动。这不仅更加丰富了我们的训练，也让大家对军训更加热情。

在训练中，我认真学传授的要领，同时也不忘和身边的同学配合、互相帮助。此外，我们还在训练之余举行了许多比赛和活动，不仅让军训变得更加充实有趣，也彻底打开了同学们的心扉，让我们真正互相交流起来。

在军训中，我不仅提高了自身的动作技巧和配合，还额外提高了自身的交流能力，提升了自己与人交流的自信。这些都是我在军训的掌握和收获。

如今，军训终于还是结束了，但在这次的军训中，我体会到了更多比“辛苦”有意思的东西，也收获了许多宝贵的友谊与成长。我相信，今后再遇军训，我一定不会退缩。

为此，我也会好好努力，向着自己理想的\'未来，在高中的校园中努力，拼搏！

**高一军训自我鉴定篇九**

远离美丽的城市，我们来到一个偏僻的军训基地..没有温暖的睡床。没有丰富的早晨。更加没有父母悉心的照顾，面临我们就是一个艰苦的军训训练..

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。

站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们有哭，我们有笑，我们有泪，我们有爱。 头晕，继续训练，脚疼了，继续往前走，全身没力了，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。在这里我们都像一个小军人。

七天时间说慢很慢，但是说快也只是一瞬间..我们要离开了..

舍不的很多很多，我们教官虽然外面凶狠，其实心就像豆腐一样，也会为我们担心，为我们加油...

谢谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。

**高一军训自我鉴定篇十**

今天小编为大家汇总的是两篇，希望此文的分享对需要写作军训自我鉴定的高中生来说，能有所帮助!

军训是一个特殊的课堂，这次军训让我们领略了兵营的气氛，感受了军人的风采，培养了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国精神。通过军训，所有同学都提高了体质，磨练了意志，培养了集体荣誉感，养成了良好的纪律观念。通过军训，更促进了师生和同学之间的感情，让这个新建立的集体更好的融合在一起。

训练中，稍息立正，动作敏捷;站立军姿，纹丝不动;停止转法，踏地有力;起步跑步，队列整齐。口号嘹亮，响彻整个基地。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在此次军训中，我们高一1班刻苦训练，互相帮助，团结友爱，在会操中队伍雄壮，排面整齐，以近乎玩美的表现取得了优异的成绩;在唱军歌的比赛中，歌声激昂，队形新奇，另全校老师和同学耳目一新;内务整理更是一天比一天做的好，无论男生女生宿舍都整齐如一。在各项评比中，我班也独领风骚，都可以证明这次军训极大的成功。

这次军训，要感谢学校给我们这样一个难得的机会，要感谢基地所有教官领导在这几天时间里教育训练我们这些顽皮的学生，我们学到了在学校学不到的知识，更学会了做人，学会了吃苦耐劳，体验了军人的辛苦，丰富了自己的阅历，可能几天的时间在我们的生活中并不算长，但军训几天的时间却尤为充实，集体生活让自己提早尝试独立，让自己与同学更好相处。在今后的学习中，我们要时刻以军人为榜样，铭记军人的精神，强健我们的体魄，磨练我们的意志，提高我们的素质。把军训中养成的\'坚韧不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的气概和团结互助的精神继续保持下去，继续以后的学习生活。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地 ，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。 七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂

沱

的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。 七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。

**高一军训自我鉴定篇十一**

中考成绩出来之后，我拿到了一个非常惊喜的成绩，我考到了我们县城最好的高中，也就是一中。开学之前，我知道我们是需要军训的，所以我也做了一些准备，比如说一些防晒用品等等。但是当我进入军训之后，我发现这些东西都是没有太大用场的。因为军训真的太苦了，太累了，我们也完全没有心思再去这些方面花费心思了。所以到后来的时候，我们每个人都拼了，不管炎热的高温，也不管暴晒和暴雨，都坚持训练，坚持遵守纪律，完成任务。

在这个过程中，对于我这个个体而言，我是收获了很多的感动和希望的。当我进入一中的时候我就知道，我身边的人都是非常优秀的，在军训当中，我发现大家要比我想象中更加优秀。军训里很苦，平时热到眼镜都带不稳，但是很多同学一句苦都没有喊过，面对高强度的训练时，好多同学从不抱怨。

这一路走来，我是成长了的。我才认识到，原来一个真正优秀的人，不管在怎样的处境中，在怎样的时间段，都能做好手里的工作，都能得到一个优秀的成绩。我想这才是我应该去靠近的榜样，所以在这次军训当中，我一直在向一些坚韧不拔的同学学习，学习他们的良好品质，也学习他们的努力和斗志。

七天短暂的军训就此告一段落了，送教官离开的那一天，班里的同学们一起在校门口送别，班长把花递给教官的时候，教官朝我们郑重的敬了个礼。这一场战友情谊或许在这一刻就要落幕了，但是我们美好的高中生活此刻才真正的开始啊。我当时泪目了，看着教官挺拔的身姿，郑重的神态，我才明白，我们经历的这一场军训，实则上是一次对人生的历练啊。在高中还未正式的开启之前，我们经历了苦和累，经历了各种惊心动魄的场景，我们经历了相逢，也经历了分别。或许这就是人生的常态，也是我们生活中必定要相遇的一些事情吧。

军训跟我们说再见了，但我想，对于我自己的人生而言，也是一场军训，要既尝的了甜，也要尝的了苦，因为成长也是苦涩和甜蜜的。我们每个人也是在这样的历练中慢慢成长起来的。军训为我的高中生活真正打开了一扇门，或许我应该也要为今后的生活好好规划一次了。希望我不负时光的厚爱，不负爱我之人的期待，我会努力！我会奋斗！

**高一军训自我鉴定篇十二**

短短一周的军训已经结束了，虽然时间只有一周，但是在体验起来的时候却感觉每天都像一年一样的漫长。有的时候教官久久的不喊休息，我们都已经过了很久，但是教官却说才过了5分钟。虽然大家都很受打击，但是到了最后，我们还是坚持了下来，没有人倒下，更没有人逃避，我们靠这自己的努力，成功的坚持着通过了这场训练，并在最后的军训汇演上，取得了第x名的好成绩！

这次的军训我们都收获不小，尤其是在管理方面，我们有一名优秀的队长，他在军训中的贡献和努力我们都有目共睹，现在他也被推崇为了我们的班长。虽然我没有像他那样做出什么优秀的贡献，但是在军训中默默的努力，我也有独属于我的收获，以下是我对自己在军训前后对比做出的自我鉴定：

首先，实在心态上的改变，由于军训前的漫长暑假，可以说我的心情是很飘忽不定的，非常的散漫，没有目标。有的时候还想着在暑假中的事情，在过去对高中的期待已经变得非常少了。而在军训中，我却彻底的改变了自己这吊儿郎当的样子，严谨且高要求的训练让我没有心思去胡思乱想，在军训中仅仅是为了和同学们动作一致就已经需要自己全神贯注，在暑假中的那些事情也渐渐的忘在了脑后，开始期待着什么时候才能开始高中的学习生活。

其次，是对我身体的强化。过去的我并不擅长运动，班上很多的同学也是一样。我们每天的训练从早晨开始，但是这么美好的早晨却不是为了站军姿！我们围绕着操场跑圈，一开始的时候，我们光是一圈就已经气喘吁吁，到了后面队伍更是散乱的不成样子。现在再看看最后我们的一次集体跑圈，虽然说不上多整齐，但是少有人掉队，而且我们都不再是那样跑完就用尽了所有的力气，现在我们的体能有了极大的提升！对我们身体的健康发展也是极有好处的。

最后是我们纪律上，高中的纪律严格是我们都知道的，但是军训却更胜，并不是军训的要求特别严，而是有一群严格的教官时常在监督着我们的行动。对纪律的逾越就是对教官的挑战，在一开始的一些敢去挑战教官的“勇者”们被惩罚了之后，再没人敢去挑战教官的权威。我们在这样的管理下，也渐渐的懂得了一件事情——“自觉”，而军训的艰苦条件更是学会了——“自立”。现在相信就算没有了教官，我们也能在高中安稳的生活下去。

现在万事具备，我们已经准备好迎接高中的学习生活了，这些在军训中取得的东西，会伴随着学习，彻底融入我们的生活，影响我们今后一生。

**高一军训自我鉴定篇十三**

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn