# 最新大学学期自我总结(通用9篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-11

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**大学学期自我总结篇一**

本次培训安排了多位教授、研究员给我们做精彩的讲座。各位专家的讲座，阐述了他们对学生以及义务教育阶段数学教学的独特见解，对新课程的各种看法，对数学思想方法的探讨，并向我们介绍了比较前沿的教育理论知识。听了他们的讲解，我的思想深深受到震撼：作为一个普通的中学数学教师，我思考的太少。如何来定位自己的职业，自己的教学学生喜欢吗?自己的工作家长满意吗?我一定要这样提醒自己，鞭策自己，激励自己努力前行。 下面我就《如何上好一堂数学课》谈谈我学习的一些感受：

做一个动脑的教师，做一个智慧型的教师，孩子们减负了，教师心情也好了。教师对学生的教育，不只是促进学生一时的发展，不只是以学生暂时取得的好成绩为依据，更要促进学生的可持续发展，让学生学得快乐、学得自主。

主动有效地参与学习。在创设生活教学情境时，要选取现实的生活情境。教师可直接选取教材中提供的学生熟悉的\'日常生活情境进行加工或自己创设学生感兴趣的现实生活素材作为课堂情境。生产和生活实际是数学的渊源和归宿，其间大量的素材可以成为数学课堂中学生应用的材料。教师要做有心人，不断为学生提供生活素材，让生活走进课堂。真正让文本的“静态”数学变成生活的“动态”数学。要让学生觉得数学不是白学的，学了即可用得上，是实实在在的。这样的课堂教学才是有效的。

初中数学课程设置多以实际问题为载体，以培养孩子们的兴趣和应用意识为目的。我们老师应用一切可能的方式，通过课堂把孩子们求知和求学的欲望激发出来，培养孩子们对数学的良好兴趣。对孩子们课堂上学习行为过程作为评价重点，孩子们在课堂上每一个好奇的行为，“分神”的表现，老师都应正确对待，不能用批评的语气、蔑视的眼神，过激的行为扼杀孩子们对数学的好奇心。

记得有人说过“教无定法，教学是一门遗憾的艺术”。因为我们的教师不是圣人，一堂课不会十全十美。所以我们自己每上一节课，都要进行深入的剖析、反思，对每一个教学环节预设与实际吻合、学生学习状况、教师调控状况、课堂生成状况等方面认真进行总结，找出有规律的东西，在不断“反思”中学习。

一场场精彩的讲座，使我进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，同时也反思了自己以往工作中的不足。在今后的教学工作中我一定要发扬成绩，找出教育教学方面的差距，向教育教学经验丰富的老师学习，教坛无边，学海无涯，在以后的教学中，以更加昂扬的斗志，以更加饱满的热情，全身心地投入到教育教学工作中。

**大学学期自我总结篇二**

大学四年，于我而言是人生中非常重要的四年。在领导的关心和照顾下，我不断进步成长，在学习，工作，生活中都收获颇丰。现将我大学四年的学习和工作总结如下。

我深知21世纪是知识爆炸的时代，知识改变命运，因此，我从未放松过自己对学习的要求。在学习上，我不断提高自己的学习自制力和自主性，使自己无论处于什么环境，都能拒绝诱惑，积极认真地投入到学习中。我也非常注重学习经验和方法的总结。我认为好的方法可以帮助我们达到事半功倍的效果。所以，我在时间的安排上遵循科学规律，使学习达到效率最大化。大学是富含学习资源的地方，所以我积极阅读涉猎知识，扩大自己的知识面。我坚持独立思考，提高自己的逻辑思维能力，这可以让我们受用一生。

正是凭借这这份对学习的热爱与认真，我大学四年都获得了优异的学习成绩。平均绩点在3.5以上。xx年度，我获得了校级二等奖学金及“三好学生”称号。xx学年度，我获得了“学习优秀生”称号。在英语氛围不浓的生物专业背景下，我通过自己的努力，过了大学英语六级。生命不息，学习不止。

从大一刚进大学校园，我便积极投入到校园工作中。很荣幸地，我被吸收成为系文娱部的一名干事。从此开始了我长达三年的学生会工作历程。xx年，我参与部长竞选，成为了系文娱部部长，组织构建部门文化，培训指导部门成员，多次组织系内大小型文艺汇演活动，歌唱比赛，舞蹈比赛等，丰富同学们的课余生活。这极大地培养和提高了我的组织能力，创新能力及独立思考的能力。

20xx年7月，我从多个竞选者中脱颖而出，成为我系学生会团总支书记。除了协助辅导员完成各类通知和工作的上传下达，我还积极协调学生会各部门的关系，加强部门与部门间的合作与交流，提升学生会的整体凝聚力和集体荣誉感。

除了学生会的职务，我还是班里的一名班干部。20xx年，在同学们的推选下，我成为了班里的文娱委员，负责班级里的文娱活动，策划并组织班级出游活动、各类知识技能竞赛；参与班级综合测评工作，和其他班干部良好互动，共同提高班级凝聚力。

大学四年，我既努力让自己成为一名优秀大学生，也不断尝试走出校园，体验社会带给我们的洗礼。这其中，包括各种志愿者工作，学校实习和支教工作。

20xx年的广东省运动会和20xx年的世界大学生运动会，我都是大学生志愿者中的一员。在志愿者的队伍中，我兢兢业业，认真负责地做好自己岗位上的事情，也因此，我被评为“省运会优秀志愿者”和“大运会优秀志愿者”称号。我将会坚定不移地走在志愿者的道路上，用自己的微薄之力帮助他人。

20xx年，我积极参与学校发起的义教活动，深入偏远地区的小学进行教学。尽管每个星期都要走一段很长很长的路去上课，但内心是快乐充实的，没有什么比看到小孩的笑脸更让人满足的了！

20xx年，我有幸成为一名生物实习教师。我认真向富有教学经验的教师学习，请教，他们也非常乐意地为我指点，传授教学经验。尽管只有短短的两个月，但我的教学技能和教学理论水平都得到了极大的提高！我希望，在教育领域，我可以越走越远，越走越宽广！

在思想政治方面，我认真学习贯彻“三个代表”重要思想，坚定不移拥护中国共产党，努力提高思想政治觉悟以及自身修养。xx年12月，经过一年的考核期，我成为了一名正式党员，从此，我以更高的标准要求自己，时刻提醒自己作为一名党员该有的素养。

以上是我对自己大学四年基本情况的总结。在这即将毕业的时刻，我要以崭新的姿态，走进明天，走向未来！

大学的第三个学期在时光匆匆中已经结束了。蓦然回首，在过去的一个学期里，我的收获还是很大的。通过一年的学习，在各个方面都有所提高。下面就是我的学年自我总结。

工作方面。该学年我担任班级心理委员，能够做到尽心尽职，在班级共举办过几次心理班会，效果都非常不错。当然，那都是我精心准备得来的成果。同时，也与班级其他班委配合工作，全心全意为同学服务。不过因为缺乏经验，所以觉得自己有些方面做得不够好，需要进一步提高。此外，我还积极参加了学校组织的一些活动，比如开学时期的迎新工作，还有校运动会上的趣味小组比赛，而且还取得了一定的成绩。

在学习方面，经过平时的积累，我已经顺利地通过了英语四，六级考试，虽然成绩不够优秀，却也还是不错的。另外，利用课余时间我自学计算机，目前已拿到计算机二级证书。因为课堂上认真听课，课后学习，所以在该学年上，下两学期期末考试中，我都取得了优异的成绩，平均学分绩也在班级排上前几名。总之，在学习上，收获还是可以的，不过还得继续努力。

生活方面。能够处理好与同学之间的关系，而且尽力帮助他人，只要自己能做到的，我都会尽力而为。因为家庭比较贫困，生活上我非常节俭，从不乱花一分钱，并且自己去做一些兼职，家教等，虽然不能挣很多，但也可以减轻家里一些负担。我努力地找一些工作，不但不影响学习，还可以锻炼自己，也为父母分担辛苦。

总的来说，第三学期的学习生活，让我成长了许多，收获了许多，前进了许多。虽然称不上硕果累累，却也可以说是有所成绩。以后的路更长，这点小小的进步是微不足道的，只有不断地学习，不断地进步，才能使自己的人生更有价值，更有意义，在今后的日子里，我要更加努力，争做一个优秀的.人才。因为没有最好，只有更好！

**大学学期自我总结篇三**

时间在不知不觉中总是过得很快，进入大学已经快有两年了，自己也不再是两年前那个对大学一知半解、懵懵懂懂的小女生了。尤其是当自己步入大二，看着那些大一的“小朋友”们，当自己已不再被称为新生的时候，恍然发现，哦，原来我也是大二的学姐了。

大一的时候，觉得什么都很新鲜，对大学生活既充满憧憬也充满好奇。社团、学生会、各类竞赛或是活动，一样也不落的参与到其中。那个时候觉得什么都是有趣的，自己有时候也忙得稀里糊涂的。现在看来，那时候的自己是最充满活力的。大一就在这样的状态中很快的过去了。虽然离开家或多或少总会有些不习惯，但身边有舍友、同学还有很多的新朋友，日子也过得有滋有味的。

过了一个暑假，就到大二了。我现在有时候还总会觉得自己好像还是大一的感觉，怎么也缓不过来。不过看着大一的“小孩”们脸上荡漾着和我大一时候一样的憧憬和好奇时，便会觉得我确实大二了。大二，褪去了大一时候的稚嫩，虽然也还是一个学生，但感觉自己在思想上稍微成熟了些。不再对所有的活动都好奇了，就捡着自己感兴趣的参加参加。也会开始考虑考虑考研或是工作的方向了，对自己的大学生涯也有了一个比较清晰的构架。

想想真的很快，大学一半的时间快过去了。庆幸自己还没有浑浑噩噩的学习生活。在接下来的两年多了，自己就要更加努力去实现自己的目标了。

文档为doc格式

**大学学期自我总结篇四**

大学四年，于我而言是人生中非常重要的四年。在领导的关心和照顾下，我不断进步成长，在学习，工作，生活中都收获颇丰。现将我大学四年的学习和工作总结如下。

学习方面

我深知21世纪是知识爆炸的时代，知识改变命运，因此，我从未放松过自己对学习的要求。在学习上，我不断提高自己的学习自制力和自主性，使自己无论处于什么环境，都能拒绝诱惑，积极认真地投入到学习中。我也非常注重学习经验和方法的总结。我认为好的方法可以帮助我们达到事半功倍的效果。所以，我在时间的安排上遵循科学规律，使学习达到效率最大化。大学是富含学习资源的地方，所以我积极阅读涉猎知识，扩大自己的知识面。我坚持独立思考，提高自己的逻辑思维能力，这可以让我们受用一生。

正是凭借这这份对学习的热爱与认真，我大学四年都获得了优异的学习成绩。平均绩点在3.5以上。xx年度，我获得了校级二等奖学金及“三好学生”称号。xx学年度，我获得了“学习优秀生”称号。在英语氛围不浓的生物专业背景下，我通过自己的努力，过了大学英语六级。生命不息，学习不止。

工作方面

从大一刚进大学校园，我便积极投入到校园工作中。很荣幸地，我被吸收成为系文娱部的一名干事。从此开始了我长达三年的学生会工作历程。xx年，我参与部长竞选，成为了系文娱部部长，组织构建部门文化，培训指导部门成员，多次组织系内大小型文艺汇演活动，歌唱比赛，舞蹈比赛等，丰富同学们的课余生活。这极大地培养和提高了我的组织能力，创新能力及独立思考的能力。

20xx年7月，我从多个竞选者中脱颖而出，成为我系学生会团总支书记。除了协助辅导员完成各类通知和工作的上传下达，我还积极协调学生会各部门的关系，加强部门与部门间的合作与交流，提升学生会的整体凝聚力和集体荣誉感。

除了学生会的职务，我还是班里的一名班干部。20xx年，在同学们的推选下，我成为了班里的文娱委员，负责班级里的文娱活动，策划并组织班级出游活动、各类知识技能竞赛；参与班级综合测评工作，和其他班干部良好互动，共同提高班级凝聚力。

大学四年，我既努力让自己成为一名优秀大学生，也不断尝试走出校园，体验社会带给我们的洗礼。这其中，包括各种志愿者工作，学校实习和支教工作。

20xx年的广东省运动会和20xx年的世界大学生运动会，我都是大学生志愿者中的一员。在志愿者的队伍中，我兢兢业业，认真负责地做好自己岗位上的事情，也因此，我被评为“省运会优秀志愿者”和“大运会优秀志愿者”称号。我将会坚定不移地走在志愿者的道路上，用自己的微薄之力帮助他人。

20xx年，我积极参与学校发起的义教活动，深入偏远地区的小学进行教学。尽管每个星期都要走一段很长很长的路去上课，但内心是快乐充实的，没有什么比看到小孩的笑脸更让人满足的了！

20xx年，我有幸成为一名生物实习教师。我认真向富有教学经验的教师学习，请教，他们也非常乐意地为我指点，传授教学经验。尽管只有短短的两个月，但我的教学技能和教学理论水平都得到了极大的提高！我希望，在教育领域，我可以越走越远，越走越宽广！

思想方面

在思想政治方面，我认真学习贯彻“三个代表”重要思想，坚定不移拥护中国共产党，努力提高思想政治觉悟以及自身修养。xx年12月，经过一年的考核期，我成为了一名正式党员，从此，我以更高的标准要求自己，时刻提醒自己作为一名党员该有的素养。

以上是我对自己大学四年基本情况的总结。在这即将毕业的时刻，我要以崭新的姿态，走进明天，走向未来！

大学的第三个学期在时光匆匆中已经结束了。蓦然回首，在过去的一个学期里，我的收获还是很大的。通过一年的学习，在各个方面都有所提高。下面就是我的学年自我总结。

工作方面。该学年我担任班级心理委员，能够做到尽心尽职，在班级共举办过几次心理班会，效果都非常不错。当然，那都是我精心准备得来的成果。同时，也与班级其他班委配合工作，全心全意为同学服务。不过因为缺乏经验，所以觉得自己有些方面做得不够好，需要进一步提高。此外，我还积极参加了学校组织的一些活动，比如开学时期的迎新工作，还有校运动会上的趣味小组比赛，而且还取得了一定的成绩。

在学习方面，经过平时的积累，我已经顺利地通过了英语四，六级考试，虽然成绩不够优秀，却也还是不错的。另外，利用课余时间我自学计算机，目前已拿到计算机二级证书。因为课堂上认真听课，课后学习，所以在该学年上，下两学期期末考试中，我都取得了优异的成绩，平均学分绩也在班级排上前几名。总之，在学习上，收获还是可以的，不过还得继续努力。

生活方面。能够处理好与同学之间的关系，而且尽力帮助他人，只要自己能做到的，我都会尽力而为。因为家庭比较贫困，生活上我非常节俭，从不乱花一分钱，并且自己去做一些兼职，家教等，虽然不能挣很多，但也可以减轻家里一些负担。我努力地找一些工作，不但不影响学习，还可以锻炼自己，也为父母分担辛苦。

总的来说，第三学期的学习生活，让我成长了许多，收获了许多，前进了许多。虽然称不上硕果累累，却也可以说是有所成绩。以后的路更长，这点小小的进步是微不足道的，只有不断地学习，不断地进步，才能使自己的人生更有价值，更有意义，在今后的日子里，我要更加努力，争做一个优秀的人才。因为没有最好，只有更好！

**大学学期自我总结篇五**

时间过得真快，转眼间又快到这个学期的最后阶段了。回顾一下过去，刚来到佛山大学报到的.那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在娱乐上，我觉得我收获最大就是学会了游泳，其次就是在娱乐的基础上增强了体质。这个学期学校规定要进行游泳考试，这对于我来说无疑是一个大挑战。因为我从小到大都不会游泳的，所以我打从心里觉得害怕和担心。不过经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼，我终于成功通过了这次考试。其次，我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在这个学期请假比较多，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的时间不是很合理。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

（1）不是特别重要的事情允许自己请假，而且一个学期的请假节数不超过5节；

（3）在老师布置作业五天内必须完成，当然论文除外了；

**大学学期自我总结篇六**

\*\*月\*\*日下午，师范大学在\*楼501会议室召开了20xx年秋季学期本科教学工作总结会议暨本科教学视导组工作总结会。本科教学视导组全体成员、各学院分管教学工作的副院长、教学秘书及教务处全体干部共计70余人参加了此次会议。会议由副校长主持。

会议第一阶段：本科教学视导组组长分别对视导工作进行总结汇报

本科教学视导组人文社科组和理工科组组长分别就本学期开展的本科教学视导工作进行了总结。总体上看，本学期绝大多数老师敬业精神好，责任心强，认真备课，熟悉教学内容，结合学科发展，不断更新、丰富课件内容;课堂教学方法形式多样，学生参与性、互动性强，教学效果明显。

但也存在一些不容忽视的问题，如在课堂教学过程中，部分教师对理论性的内容讲授较多，与实际联系较少，课堂气氛较沉闷，学生积极性不高;在教学工作管理方面，部分教师随意调停课的现象时有发生，课程异动的监管力度有待加强。

会议第二阶段：教务处相关负责人就本科教学管理工作进行全面总结

教务处相关负责人就目前师范大学本科教学管理中的重点工作进行了全面总结和分析：

四是介绍了日常教学管理排选课及教室多媒体设备管理工作的基本情况，同时对20xx年师范大学为迎接教育部本科教学工作审核评估开展专业审核评估、教学管理工作档案归档等重点工作做了部署。

与会人员就本学期本科教学管理工作提出了建设性的意见和建议。

最后，副校长对本科教学视导员、教学管理队伍全体成员表示感谢，并围绕本科招生、本科教学项目建设、本科教学考试、实践教学以及本科教学工作审核评估等方面对本科教学管理工作提出了五点意见：

二是做好“强基创优计划”中各项项目的建设并按期完成各项任务;

三是改革与创新考试方式和方法，适时推出“诚信考场”;

四是加强本科生毕业论文的管理工作，同时完善实践教学基地的建设;

五是按照本科教学工作审核评估方案的进度，完成各项迎评工作任务，顺利迎接本科教学工作审核评估。

**大学学期自我总结篇七**

时间就像箭一样，一年的大学生活过去了。我从xx年进入某所学校以来，一直以严格的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的眼泪，也有失败的辛酸，但越来越激烈的社会竞争也充分认识到成为德智体的全面头发。

的优秀大学生的重要性。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。

不足之处就是人际交往能力较差；我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

**大学学期自我总结篇八**

时间如流水过匆匆而过，时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。

总结一下上学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

旧的学期已结束，新的学期即将到来。等待我们的会很多，有机会，有挑战，有……

回顾这个学期，我们在一起生活学习，每个人都做出了一点值得骄傲的成绩，大家之间的感情也不断加深，互相团结，班级也蒸蒸日上。

总结回顾，我百感交集；面对我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

**大学学期自我总结篇九**

大学生的学期个人总结题目怎么写? 就写个人总结就好了，这些都很形式的。下面由百分网小编为你整理的大学期自我总结，希望大家希望!

岁月如梭，时光荏苒。

在大学的这段日子里，总体来说，我成长了许多。

大学军训，不仅磨砺了我的意志，更坚定了我坚持不断

学习

的决心。

还记得刚进入大学

生活

的我，还是很不适应的，内心甚是忧郁，生活的重心也找不到了，整天胡思乱想，有时候甚至忘了自己是谁。那时的我还是个不自信的男孩，总是担心自己的缺点被暴露，学习不够上心，不参加班里的活动，和班里甚至是宿舍里的朋友都不合群，那时的我，总是一个人待着，闷着。逐渐地，我发现我生活在一个毫无意义的世界里，我醒了，我觉得有做出改变的必要了，但是，内心还是有许多的踌躇和担心。我告诉我自己:“做吧!像个男人一样勇敢地去改变自己，做了你就不会有

什么

遗憾，当许多年后回首这段大学生活时，你会佩服你自己，为自己而感到骄傲。”所以，我做了，我感觉每一天我都有细微的变化，这是一个漫长的过程，对我身心也是一种磨练，我能做的就是不断地坚持，朝着自己的方向一步一步地走去。

我相信我现在所做的一切会为我以后的道路以及梦想与成功的实现奠定基础。

感谢生活，给我

勇气

去改变可以改变的，给我思想让我接受不能改变的，给我智慧让我分清这两者。

谈到学习，我要感谢商院，老师以及个别领导，是他们给了我一个如此合适的学习环境，为我们创造条件，改良技术，更要感谢父母一直以来的坚定支持。

还记得，我看过一部电影--《风

雨

哈佛路》，女主人公的经历令我倍受鼓舞，于是，我的学习有了起色，我变得积极了，我

报名

了

英语

四级考试，我开始认真地准备英语四级。去餐厅拿着单词本记忆单词，早上跑操记忆笔记，有时走路还会看着资料，感觉一天的时间很紧也不够用，非常的充实，当我投入到学习中时，也不会胡思乱想了，烦恼也不见了，人也变得乐观了很多。

学习让我找到了许多快乐和有效的方法，我再也不像高中那样有些刻板地学习了，渐渐善于思考、总结，思想与思维也变得开拓、宽广了。

英语四级即将来临，我信心十足，我会全力以赴，证明自己的努力成果，收获在四级英语学习中丰硕的果实，为学好

专业

打下实实在在的基础。

亲情，其实我和家里人的关系一直都不是很融洽，多是由于我自身的原因，我发现在亲情方面我处理的不够好，不够主动，原来每周六都是妈妈给我打电话，而现在，每周六我都会主动给妈妈打电话，还有我不常联系的姥姥、四姨、五姨。每次给她们打电话都非常的开心，她们都说我懂事了许多，也发现我变得有些开朗了，我们的关系也越来越融洽虽然我与她们相隔千里，彼此都迫不及待地想见面。

亲情，真温暖，真好!

在大学里肯定少不了朋友，宿舍的几个哥们还有一些

同学

都成了很好的朋友，他们帮我过了20岁的生日，那天真的非常开心，每个人都开怀大笑，印象非常深刻，意义非凡。非常感谢这帮好朋友，从他们身上我也学到了很多东西，在他们的影响下，我也变得阳光、乐观、开朗了。

以上便是大学开学以来的半学期个人总结了。

上学期在繁忙的适应中走过了，而这学期似乎感觉过得更快了，好像来不及感受就已经快结束了，现就以一份总结作为这一学期的结束。

整个四五月份的事情相对于上学期要少很多，但细想一下还是挺多姿多彩的，现将近期工作归纳如下:

一》

班级

组织活动方面:

2.为进一步加强沟通了解，在班上同学的提议下，全班同学晚上一起到足球场上席地而坐，进行交流，拉近了心与心的距离，最后大家一起放飞孔明灯，将心愿卡系在孔明灯上，当灯飞起时，大家禁不住一起高喊------英语10801，雄起!

3.女生节那天，全班同学一起去聚餐，真正体味到了家的味道，班上男生还为女生送上了最真诚的祝福。

二》参与的竞赛方面:

3.班上李晓敏、万照同学代表班级参加了专业基本功大赛和外文歌曲大赛;

4.汪益飞同学参加了阳光讲坛，演讲主题为“数字文化”，主题新颖而且有趣味性。

三》召开的班会方面:

7.班主任伍老师召开班会，主动与班上同学进行谈心，对同学的疑惑进行耐心的解答，加强了双方的沟通。

四》获奖状况:

1.我班三名辩手代表外院参加“青晓杯”辩论赛，赢得校季军;

2.李琪同学被评为优秀团干，程玲、黄盼、汪益飞被评为优秀团员;

3.经过全班同学的共同努力，我班光荣的被评为“优秀团支部”。

五》

其他

方面:

2.组织班上同学参加阳光晨跑;

3.生活委员在班上详细汇报班会收支情况;

4.五一节假日、端午节假日统计班上离校学生情况，汇总上交;

5.对最喜爱的老师进行选举，实行不留名选举方式，对象是外院全体教职工;

6.分发谈心记录表，让同学在与老师谈心后如实填写并上交;

7.班级推荐“星光奖学金”理应获得者;

8.开始着手写班级日志，由班里每个人共同记录我们班的成长。

六》存在的问题 :

1.自从晨跑制度取消后，班级上早自习出勤情况不如从前，有点松散;

3.可能是接近学期末的缘故，班委的办事效率大不如从前，易拖拉;

七》下阶段工作计划:

1.临近考试，以认真备考为主，全力以学习为中心;

2.在x月xx日至x月xx日之间进行班委改选，邀请班主任参加;

3.再班委改选之前，召开最后一次班会，全体班委在班上同学面前对整个大一学年的工作进行一个总的汇报，对班上同学要有所交代.。

这学期已接近尾声了，我们就将这样走过我们充满新奇感的大一生活了，不管

怎样

，这一年我们有过成功，有过失败;有过笑容，也伴过泪水，度过了磨合期，总的来说，我们班是优秀的，这个班集体是可爱的，我们的未来会更加精彩!

一学年的班长经历就快结束了，但我还是想在这份总结后多说点什么，写一些具体的真实的感受:

细想一下，一路走到今天，好像都是由最初军训的一个负责人引起的，在这里真的要感谢班主任给了我这样的机会，否则之后的一切都不会发生，没有负责人，我不可能当上班长，没有班长，我这一年就不会收获这么多，所以有时想想自己是幸运的，感谢给我机会支持我的人。

想想刚当班长是很胆怯的，干什么小心翼翼害怕出错，怀疑自己会干得不好,后来就放开了，放手去干，相信自己能做好。一学年的接触，让我感觉到，这个班是一个不简单的班级，整体看来，好像班上同学都很安分，但事实上，这个集体里每个人都有各自的个性，都有着自己的梦想，通过融入这班级，我庆幸我对这个班级比班上其他人有更多的了解。

班里33人，27朵花6根草，相互交映也绚烂。

男生相对于女生算是一个弱势群体了，上课时喜欢坐后面，喜欢静静的看着班里的女生大展风采，话语不多，但需要出力活时，他们也总是默默的走在最前面，颇有点主力的作用，不过后来也渐渐融入了，他们也会走上班会主持的讲台，也经常跟女生一起排话剧。

这就是我们班的同学，各有各的梦想又有着自己独立的个性，各式各样的人才辈出，他们不屈服，但同时又相互融合着帮助者进步着，写完他们，仿佛感觉他们的身影一个个在我面前跳动，正是这一群人在这一年给了我工作上的支持，成为英语10801班的班长，我想我是幸运的。现在越来越感觉我们班有种家的感觉了，现在越来越离不开这个家了。

经过这一年，我确实收获了很多，记得开学时班主任讲:“当过班长、团支书的人，你会发现他们与其他人不一样了。”当时还觉得不以为然，现在恍然回首，才发现自己好像真的在慢慢改变，想法在变，看问题的角度也在变。其实觉得苦觉得累的时候，不是没想过放弃，但真的庆幸自己最后坚持了下来。同时也有了一些感悟:

3.坚持很重要，所谓的不简单，就是把简单的事情坚持下去，坚持到别人都放弃了你还在坚持就是不简单。累和苦具有阶段性，挺过就海阔天空了。

4.班级活动要想调动同学积极性最好的办法，就是让他们自己参与组织当中，让他们自己成为主角。

5.上交的班级材料要注意留备份，以免日后需要收集材料时麻烦;

当然，当了一年班长之后，也明显感觉自己有些方面做得不够好，具体体现如下:

2.班级活动开展的不够多，尤其是外游机会为同学们创造的不多;

一路走来，一路付出，一路收获。我们就这样走过了我们的大一，有这样的一群人，我相信英语xx班的明天会更加美好!

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期,大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样,我都要把握好自己的方向盘,走出迷惘!”

一、在学习。学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有

珍惜

每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的.最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如:院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集

赞美

学校、大学、大学生活等文章活动;参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职

面试

技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”!

总结回顾,我百感交集;面对我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想:“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn