# 最新写给老婆检讨书与自我反省 写给老婆检讨书(模板10篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-05

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。写给老婆检讨书与自我反省篇一亲爱的老婆...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**写给老婆检讨书与自我反省篇一**

亲爱的老婆：

告，不当之处可以协商。经过差一点一年的共同生活，我认为老婆同志年轻漂亮，温柔贤良，勤奋聪颖，多愁善感，尤其独立能力极强，是不可多得的好老婆;而我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

昨天我因为打牌没有给老婆打电话，好不容易打了个非正式的，还把手机扔一边不说话只顾打牌，导致老婆伤心欲绝.从表面上看,这只是一次普通的夫妻争吵,但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题,并且此事深深伤害了老婆的心.老婆,我错了,请你原谅我,对造成这一恶性事件的原因我分析如下:

一 违背了” 老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗.

没有形成正确的条件反射.

that’s the key point!

其次,说明我执行力低下,没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则,这也是对最高原则认识不深的一个体现.

由于这两点原因,我违背了最高原则,犯下了如此严重的错误,不可饶恕,不可饶恕!

二 忽略了老婆容易受伤的心

这是除了原则性之外最严重的问题.老婆是我最爱的人,我应该捧在手心呵护倍至,让她时刻感受到温暖.但是我却对她不理不睬,这严重伤了宝贝老婆的心,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,甚至影响到老婆对我的信任,这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,我错了,毫无争议!

三 不懂得自爱

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失. 不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这涉及到一个人的道德观与品质,这一点我的确存在着问题,这些问题在我犯错误的时候推波助澜.

-倒水洗衣做饭工资全交家务全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!

今天是2年6月2日，我和老婆恋爱快一年了，短暂而漫长的一年中，老婆给予我的快乐多于忧愁，我应该真心地感谢老婆，只要老婆要我去做的每一件事，我都会尽心尽意地去做好，我愿意付出我的一切，只要能唤起老婆心中的爱。

今天，我却让我的老婆伤心了，我真是罪该万死，我马上觉得我是多么的渺小，只要一个针孔大的盒子就能把我装下，我一定会在这针孔般大的盒子里万劫不得翻身。现在想来，我真是那么的自私，为了自己一时的冲动，竟把我的忠实善良的老婆的心伤透了，我怎么才能抚平我的老婆心中的伤痕呢?我唯有用我一生的真诚和勤劳，以安慰我的伤心的老婆。亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1.昨天是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。

2.你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3.你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

4.你网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

6.你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

7.你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

8.我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1.不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

3.吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4.不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5.不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**写给老婆检讨书与自我反省篇二**

亲爱的老婆大人：

你好！

在你不理我的这几天里，老公想了好多，想起了我们刚在一起的时候，那是我们真的好幸福，也好疯狂。那时老公对宝贝的关心是无微不至的，宝贝对老公的爱也是无所不在的，记得宝贝那时为了给老公买块表，一个月都没怎么吃好饭，老公那是真的好感动，也有自责，不应该没发现宝贝那时没好好吃饭的。还记得那时老公每天偷偷的给宝贝的早饭，那是老公最自豪的事情，给自己心爱的人带爱心早餐，是多么幸福的事情啊，想起那时老公就感觉很开心，很有成就感。还有晚上送宝贝回宿舍、早上去学校时的疯狂，真的好怀念啊，好喜欢那时的感觉啊。

可是到了大学之后，老公无法再给宝贝无微不至的关怀，再加上老公不善言辞，使我们两口子产生了不少误会，也吵了很多架。老公反思了很久，认识到了自己的错误，因为老公不在宝贝身边，宝贝受委屈的时候老公不能及时的给宝贝安慰，不能把老公宽阔的肩膀给宝贝靠着，不能给宝贝温暖的怀抱，使宝贝感觉不到老公的存在，这本来就是老公的不对，老公的过错，老公不该在宝贝需要的时候不在，不该和宝贝发脾气。

老公也因为没有女生朋友，对女生的了解和女生的需求渐渐变得白痴了起来，总在男人堆里的老公脾气也变的越来越不好，变得大男子主义了些，哄宝贝的时候也不会说些好听的，还总是想着自己是对的，不该认错。老公的想法这是大错特错的，和老婆闹别扭的时候，老公应该有一个男人的担当，主动承认自己的错误，主动地关心我的宝贝，不该冷落了我的宝贝。生气的时候应该想想一个这么漂亮的老婆放弃了自己的大好青春，只为了等我这个以后还不知道有没有能力的人。我是多么的幸运，有这么一个好老婆愿意等着我。我有其他人没有的幸福，这是多少人求都求不来的，还有什么不满足的呢，有这么一个好老婆我是大赚特赚了啊，要懂得满足的。

老公以后会好好的爱我的宝贝，好好地关心我的宝贝，多了解一些宝贝的需要，不会再让宝贝在老公这受委屈，老公会把所有的爱都给我的宝贝，老公要让宝贝知道这些年对老公的等待是值得的。

检讨人：

日期：

**写给老婆检讨书与自我反省篇三**

亲爱的老婆大人：

遵照您的意愿，我在书房里反省了一个小时43分钟，期间上厕1次，喝了一杯水，没有吸烟，这些事实是准确无误的，请审查。附上我的检讨书，检讨的不深刻的地方，还可以商量，我再重写检讨书！都可以谈。

结婚后3个月，我深刻地认识到我的妻子是多么的善良和温柔，勤劳和智慧，是不可多得的好妻子。可作为丈夫的我却行为放荡，态度无聊，的确有值得大大检讨的必要。以下是我对自己的不良行为的做的深刻检讨，请老婆大人批阅：

1，昨天发生的事情是我错了。虽然你做的红烧茄子有点咸，但还是香润可口的。我不应该指责你浪费盐。我这么批评，完全是对你高超厨艺的嫉妒。不过您的红烧茄子再加点水，也许味道更好一些。

2，你说喜欢“刘德华”的时候，我不应该嫉妒地说我喜欢梁咏琪。害的你生气，两天不理我，极其痛苦。我仔细想过了，我的回答是非常不合适的，因为你花心只限于内地，但我花心都到了港澳台了。必须向你检讨。

3，你喜欢看戏韩剧，我不应该阻止。你把我与韩国明星比我也不应该生气，因为人家明星也没有怎样。

4，上次你买的黄鱼，我不应该承诺我会做的好吃，不该假装要做饭。然而黄鱼烧焦了，实在对不起你。

5，你理了短发，问我是好是坏，我犹豫不决地说好看。你很高兴，去照了下镜子。我非常抱歉，我实在是错了！

6，你网上朋友很多，我不应该一一去查他们的资料，还故意跟他们说我是你老公，让他们对你失去兴趣。我真是罪大恶极。

总结：老婆，你真是一个善解人意、人见人爱、花见花开、温柔贤惠的好妻子！请饶恕我以上的7点罪过，鉴于我此次的深刻检讨，希望能够获得一次改过自新的机会。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**写给老婆检讨书与自我反省篇四**

亲爱的老婆大人：

我不知道现在人都怎么了，许多曾以为难以忘怀的东西，都在念念不忘的过程中忘记了，以前，我以为朋友就可以是永远，然而到最后，身边却几乎没剩下几个朋友，我写着一篇自传性质的文章，叫做《浪花一朵朵》，开始的时候我想，我的那些朋友就是生命航程里的一朵朵美丽的浪花，所以我时刻的祝福着他们。直到现在我才知道，虽然大海中的浪花时常有，然而却不是那一刹那的那一朵了，生命中许多美好的东西都会如流星般转瞬即逝。

很幸运的是，我等到了我准备共度一生的人——我亲爱的珍，可是昨晚我不小心得罪了她，现在我万般悲痛的写下了这个认罪书，请求她的原谅，亲爱的，昨晚当你说要出家当尼姑时，我不该郁闷，大不了和你一起当和尚啊，想想那也不错的，现在想做和尚也不容易了，听说还需要文-凭，真搞笑。那我就做个酒肉财色兼收的花和尚，酒要有的喝，肉要有的吃，财要有的拿，色嘛，我只要我的尼姑老婆！记得《笑傲江湖》上不戒和尚就是因为老婆当尼姑才做和尚的，我应该向他学习，所以我不应该郁闷，阿弥陀佛，这是我得罪过。另外，我不该事多，我应该简简单单去爱你，我应该相信，相信我们会像童话故事里：幸福和快乐是结局。

亲爱的，你别生气了，生气是不对的，生气犯了嗔戒，佛祖是要怪罪的。以后我坚决执行两个指标：

一、老婆说的永远是对的。

二、如果不对参照第一条。

虽然许多东西会随时间推移而淡去，然而对你的\'爱却犹如长江之水滔滔不绝，如黄河决堤之水一发而不可收拾！

检讨人：

日期：

**写给老婆检讨书与自我反省篇五**

您好！

真的你不要再生气了，我这次七夕情人节居然忘记给你买礼物了，虽然我们老夫老妻了，但是我也不能这么不浪漫，就因为工作太忙，然后就把你的礼物给忘了，真的不应该，我在这里要认真的检讨和反思。

老婆你要是不信，你可以登录我的账号去看看我的购物车以及浏览的记录，都是在给你精心的挑选礼物，而且我还和客服聊天，了解礼物的具体情况，可以说这次的七夕，虽然我也没说，你也没说，但是我还是很爱你的，还是要给你准备礼物的，但是我工作的原因，这一段时间来，突然繁忙了起来，结果我本来想好要买的礼物就一直呆在购物车里没动过，我也没意识到我忘记买礼物了，而且还以为是我下单了，只需要等到七夕到了，老婆大人你就可以收到了。

我每天下班都比较晚，而且回家之后也是会忙着工作的事情，和你聊天的话题都是扯在工作上面，你当时也是体谅我的，可是我却没有想到我到家了，我应该多陪你聊聊天，和你聊你喜欢聊的话题，而不是一直忙着工作，以至于七夕的礼物都忘记了，每天我路过的超市都是在放着七夕的广告，每天工作中也是会有很多七夕的广告在我眼前闪现，可是我却那么的粗心，没有给你买好礼物，真的是我的错。

老婆大人，我知道我犯了错，我也想要弥补，现在我已经把礼物买好了，只能你接收了，我知道七夕过了，但是我想，我们在一起，每天都是情人节，你每天都是可以收到礼物的，当然给你买礼物，我觉得惩罚还不够，这本来就是我应该做的事情，你还想要什么，想给我什么惩罚我都愿意接受，不过我觉得你到时收到礼物的时候，你再给我惩罚也不迟，我相信老婆大人到时一定会收到一个你想不到的礼物的，一个特别的惊喜。也请老婆大人原谅我，别不理我，不和我说话了，我真的错了，也知道错了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**写给老婆检讨书与自我反省篇六**

我亲爱的老婆大人：

和我亲爱的老婆大人通了这么久的电话，连老婆大人都记住了我的手机号码，而我却不识好歹，没能记住老婆大人您的手机号码，是我的错。

不过，我亲爱的老婆大人，您知道我要记住一串长达十一位的纯数字…这有多么难么？

去年十二月我可怜的oppo手机掉了，然后家里买了个3gcoolpad给我——虽然我们生活的这个小镇在今天的一个月前才装3g网——可是我以前的电话号码不能补办，于是新申请了一个号码，就是现在这个。

当初我是怎么记得告诉你我的新号码的呢…？你或许觉得这是一个借口，不过是真的，老婆大人，有我的朋友为我作证…！

那时候你问我的号码是多少（我依然记得那些日子我娇羞得像朵只会向阳傻笑的小葵花，只接你电话而宁死不打），我是先给一朋友打了电话：“我亲爱的朋友你好，请你把我的号码发给我谢谢，就酱紫啊再见。”

然后给阿柠电话号码也是这样，给夹心的号码亦是如此。

我坚决不承认自己是那种记不住十一位数字的脑残…虽然心底也有着只要用心去记，一定会记得到的想法。

只是…亲爱的你知道么，每次想记你电话号码，最后却都会想起你不怀好意的可爱笑颜，想起你一边萝莉一边御姐的萌声，想起你假装委屈和我亲昵的文字…天啊，这让人家如何是好，应该怎样用心去记嘛…没有在做事的时候，心底充满的都是你诶…！

亲爱的你知道么，我记你电话号码记了两个星期，距今为止我可以自豪地说出一句话，那就是，阿白的电话号码我记住了前三位！

至于后面的八位数字要什么时候记篆亲爱的我会用心去记，只是心底已经没有它们住的地方了吧，我想。

我亲爱的你会为了它们挪出一小块地方么？

啊碍扯远了…老婆大人，我惹你生气了，让你不开心了，是我不好。

前几天我想着我们的事，得出一个结论，就是“恋爱就是找纠结”。

可是，亲爱的.，我现在想逃却也逃不掉了。

总是陪我一起回家的女孩子曾问过我，你究竟和谁在一起。

我笑笑说，你永远不会知道，不过，你不必怀疑我对她的忠贞，所以，请找别人吧。

然后她找上了我的同桌，可是那坏女孩在想着我同桌那个爱睡觉的孩子时，总是让我知道。

看着他们甜蜜的恋爱，忽然觉得有些心焦。

但是因为有你，有我的阿白，所以没有关系的呢，因为我的阿白就是我的依靠。

“你就是我的依靠”…这句话虽然听起来矫情，不过也的的确确是这样喔。

只要听听你的声音而已，听不到则辗转难眠。

所以你也是个大坏蛋噢！每一次在生气的时候总是不让我联系你，所以每次我都要先哄好你以后，我的心才能够平静。

所以我最怕你不开心，最希望你开心…只要你开心的话，大概都能影响到我，现在的你就是有对我感染力最大的光环呢！

所以，你的一切，或者是一句话，或者是一个玩笑，我已经无法做到平静地去对待了……

其实谁愿意惊恐慌张呢？可能是我过于在意你了吧，不经意的话，看似复杂的玩笑，我就开始联想你或有，或没有的深意。

每一次都是这样身不由己，白费思绪，停不下来，却也不知所措。

我以为你是一样，所以我在乎在你面前说的每一句话…宁愿相望无言，也无法做到每一句话不是再三斟酌才说出口的。

所以我们的话题越来越少了。

其实每一次我都会在意你会不会回我的信息，如果回了固然开心，如果没回，就想着一定是被移动公司吞掉了，迟早有一天我会把移动公司拆了…谁让它吞了我这么多条啊哼。

对了…和你打电话的时候，不算！不算哟！因为和你打电话的时候，我心情紧张，根本无法做到这种熟虑再三的这种事情…！我能说话就已经是很好的表现了，对吧对吧？！

（依然记着去年的这个时候你和阿柠给我打电话总是大声喊着，冥姐你给我说话！可是人家还是很羞涩的…）

就算这样纠缠下去，我们彼此会对在意的彼此造成什么样的伤害，虽然彼此都会心疼，但是亲爱的，我觉得这种事情是停不下来的。

除非你不要我了。

又是一句矫情的话，我呸…作为冥王大人麾下首席学生的我，铁血冥剑什么时候这么娇弱了！去死去死！

拥抱取暖的刺猬会刺伤彼此的心脏，我想人也是一样，抱得越紧却能够将彼此伤害得越深呢。

还有，我是由衷地希望阿白比每一个人都幸福的，可是总是会让阿白伤心似乎也都是我的错呢。

这是宿命么？我的小冤家。

其实我知道你是心疼我的，对吧？

所以…请原谅我吧。

如果你觉得有必要的话，删掉王然的电话号码也没有关系。

所以，请原谅我吧。

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**写给老婆检讨书与自我反省篇七**

亲爱的老婆：

我昨晚整整一晚上都没睡着，在床上辗转反侧了7小时零31分15秒，翻了81个身，电视开关了5次，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，还是没有睡着，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。经过差一点一年的共同生活，我认为老婆同志年轻漂亮，温柔贤良，勤奋聪颖，多愁善感，尤其独立能力极强，是不可多得的好老婆;而我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

昨天我因为打牌没有给老婆打电话，好不容易打了个非正式的，还把手机扔一边不说话只顾打牌，导致老婆伤心欲绝。从表面上看，这只是一次普通的夫妻争吵，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深伤害了老婆的心。老婆，我错了，请你原谅我，对造成这一恶性的事件的原因我分析如下:

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的。也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。

我在电话中百般推辞，然后又不说话，这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则，在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对，并没有形成正确的条件反射。

其次，说明我执行力低下，没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则，这也是对最高原则认识不深的一个体现。

由于这两点原因，我违背了最高原则，犯下了如此严重的错误，不可饶恕，不可饶恕!

这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。但是我却对她不理不睬，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，甚至影响到老婆对我的信任，这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的`隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议!

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这涉及到一个人的道德观与品质，这一点我的确存在着问题，这些问题在我犯错误的时候推波助澜。

亲爱的宝贝老婆女超人，我错了，无论如何我不该对你不理不睬，我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋，我最坏了，你就别跟我生气了，为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**写给老婆检讨书与自我反省篇八**

尊敬的家庭领导：

你好，我本着认真、负责的生活态度，积极贯彻家庭老婆的中心思想，全面贯彻老婆谆谆教导的思想纲领，无条件服从老婆绝对的领导路线，结合昨日发生的错误事件，深挖细究，认清自己的错误之处，现将具体情况做了深刻的反思和检讨，如下几点：

一、错误的事件、错误的地点、办了错误的事情

昨日中午我不该不向领导汇报自己行踪就擅自和同事打牌，从思想上就没有端正态度，完全忘记家庭的中心思想，忽视了领导的感受，让领导为我担忧、为我恼火、气坏了身子，千不该，万不该，都是我的不对。

二、客观不给力，主观也存在滞后、怠慢情况

在听到领导铃声的呼唤，我还坐视不理，让麻痹的思想撞傻了头脑，没有保持清醒的头脑，辜负了领导的美意，辛苦领导焦灼的等待，让领导从身心上感觉到不悦，千不该，万不该，都是我的不好。

三、发生不对事情推诿责任，乱指乱说

对于已经惹恼领导事实已经存在，我还不能清醒的认识到自己的错误，胡乱说这说那，推诿自己的责任，不保全领导的颜面，让领导伤心，千不该，万不该，都是我的不慎。

以上三点已经是大逆不道、丧尽天良，让千夫所指，万人唾弃的罪行，我祈求上天打雷不要劈到我、刀山火海不要让我遇，请领导再给我一次将功赎罪的机会，我会认真贯彻以老婆的家庭的中心思想，认真学习家庭条例、制度，确保在日后的时光里，让老婆大人开心、愉快，永葆帝王福禄，坚决做到以下几点：

1.在任何情况下都坚决遵守家庭条例：疼老婆、爱老婆、绝对服从老婆管理。牢记家庭指导纲领和制度，主动汇报自己的行动轨迹，对除工作以为的行为都要及时汇报、请示，待老婆大人批准后方可执行，对那些尽管违背自己意愿的、没有批准的行为坚决予以否定，立即放弃，不可偷偷地执行。

2.始终以老婆的指导思想为人生奋斗的动力源泉，要主动哄老婆、讨老婆欢心，把老婆的无理取闹当做对自己日常生活的奖励，把老婆的牢骚视为自己的必修课。不跟老婆斤斤计较，处处要让着她，把她捧在手心里，呵护她，让其感受到无微不至的幸福感。

3.要出淤泥而不染，入红楼而坐怀不乱，保持专情忠诚的爱情情操，对外来的小三、情人等可能会发生的感情纠结问题，坚决铲除在萌芽状态，不得胡思乱想，把老婆谨记在脑，牵挂在心，保持纯情的道德底线，忠于家庭，忠于爱情，忠于老婆。坚决做到生是老婆的人，死是老婆的鬼。

以上是心疼你、爱你、体贴你、想念你、无时无刻不在牵挂你的老公，对发生不该有的错误进行发自肺腑的深刻检讨，并结合那些问题做的保证，请求老婆大人的谅解，并在日后的岁月中，请继续考察我，考验我，欺负我，让我求着你欺负我!

此致

敬礼!

检讨人

时间

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**写给老婆检讨书与自我反省篇九**

亲爱的老婆：

我让你一次次心碎。然后强忍着心痛，再次去牵我的手。多少次的争吵。我高傲的站在那里！你卑微的去向我道歉。然而心碎了总是有裂痕的。每次的争吵会让我们之间的缝隙越来越大。

你一次一次的.发表的心情。都是要离我而去的心情。我明白了那是伤你伤的太深了！老婆。对不起、我不该拿着你对我的宠爱，当成我自己犯贱的资本，你的宠爱换来的是我的伤害。你心会痛。

莹和天是不能分开的，因为莹和天的灵魂里面烙印着彼此！老婆。我错了！我也输了！我错的一无所有、输的体无完肤！老婆。对不起！虽然比谁都明白:不是每句对不起都能换来没关系！但我还是要说！我现在根本不知道如何让你知道！我真的知道错了！怎样才能换取你的原谅！

我所做的一切一切。只是因为想和破镜重圆！老婆你要给我机会！离开彼此！我不想看到你心里难受！每天强颜欢笑！我也不会离开你！

老婆我在意这份感情。更在意你。所以不想失去感情。失去你。都因为我做的太过。所以让你如此的狠下心来说那些话！你说的累、歇一歇。都是逃避。是怕我再次伤害你。老婆、我保证以后我不会在做伤害你的事情！以后我给你宽阔臂膀。温暖怀抱！

老婆。求你给我在爱你的机会。老婆。不要说慢慢就好了。因为我舍不得你！有好多人等着我和你幸福。咱们都老夫老妻了！别耍小孩子脾气了！回来吧。没有彼此的日子。是种煎熬！

那些被我伤害过的女生你们尽情的笑吧！世事无常。我的报应来到了！我也尝到了爱情受伤的滋味！你们在笑。在高兴！我也是不会放弃莹的。我会让你们笑这哭出来！

老婆我错了原谅我给彼此一个机会！

老婆我爱你

老婆。我张浩在这里真挚的向你道歉！

只是想让我老婆回来我身边.

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**写给老婆检讨书与自我反省篇十**

老婆大领导：

您好:

很抱歉，在你百忙之中还让你抽出时间来看我的表白。我通过深刻得自我检讨，终于发现我得错误很大，后果很严重。如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。还好领导批评得很及时，让我迷途知返，没有继续错下去。在这我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。下面我说一下我得错误所在，说得不好请领导多批评。

春天来了，应酬也多了。我决心不再参加这样的酒会，推辞不掉也坚决不喝酒，被迫喝了也决不多喝，被迫喝多了也决不出酒，被迫出酒了也决不吐在家里，如果在家里还想吐，要选择一个方便清洗的地方，比如卫生间。

1、绝对不干有损领导威严的事情，在别人面前不给你面子，这种事情要坚决杜绝。比如说在弟弟面前说你这样那样的。

3、领导在我们心中得地位决不能动摇，要不国将不国，影响稳定团结，影响改革进程， 影响经济发展。

4、领导开玩笑要配合，不得认真对待，更不能信以为真。

5、这条最重要，“领导是我老婆，我老婆是领导”这条要永记心中。

6、不能让领导为难，批评不是不批评也不是，要主动为领导着想，看领导为难得时候要主动站出来让领导批评。

7. 不能小气哈，要大度。特别是不能发脾气，不能大声说话，吼就更不能了。要对领导温柔，包容。

根据您的指示我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，没吃零食。喝了一次白开水。去过一次卫生间没抽烟。以上事实准确无误，附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn