# 2024年三峡心得体会 三峡游玩心得体会(优秀9篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-06-03

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。三峡心得体会篇一当你从雪山上走下来，春潮是你的风格...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**三峡心得体会篇一**

当你从雪山上走下来，春潮是你的风格.“我从小就听爸爸唱这首歌。父亲说他特别喜欢长江三峡，因为他年轻的时候在宜昌工作过两年！还听了爸爸唱的《长江之歌》，点燃了我对长江三峡的向往。我的愿望一天比一天强烈。终于在这个暑假，爸爸实现了我的愿望，带我去了美丽的长江三峡。

到达宜昌后的下午，我们登上了一艘开往长江三峡的游轮。不知道看不看，吓一跳。这艘船装饰得像五星级酒店。连房间都像酒店房间，一模一样。有独立的浴室、电视、两张床、两张沙发和一张茶几。就是没有喜欢的电脑上不了网，真的很烦！

第三天，我走出小屋，看到峡谷周围的山峰被绿树覆盖。最美的是属于巫山十二峰的神女峰，最壮观。你可以从不同的侧面看到女神的不同面孔。这时，我想起了父亲告诉我的那句诗：“女神要平安，如今的世界不一样了。”。我们的船经过巫峡后到达了瞿塘峡。导游把我们介绍到了夔门，长江第一门。夔门悬崖上有许多名人题写的诗，我用望远镜可以看得很清楚。然后我们先后经过了白蒂城和丰都鬼城，真的是“千里江陵”。海峡两岸的猿猴不会哭，独木舟已经过了万重山。\"!

第五天早上，当我们睁开眼睛的时候，我们来到了重庆，一个美丽的山城。到了码头，看到这里的高楼都建在山坡上，好奇怪！我转身告别长江，开始了山城之旅。

**三峡心得体会篇二**

每当读到“长江三峡”的文字，总想亲身领略那里的湖泊和宝藏；今天终于如愿以偿，——来到了长江三峡。

到了龙门峡，第一峡，那里的水有漩涡，有漩涡，浪推浪；我们的船摇摇欲坠，好像随时随地都有倾覆的危险。长江三峡真的像教科书上描述的那样紧迫危险；当我们经过龙门峡时，一块大石头出现在我们面前。它就像一匹瘦马的身体，前面有一个裂口，它的头似乎就在这个裂口里。我想：“这可能就是书中的‘山崎’。”这时导游阿姨介绍我们：“这叫‘钻马石’。”然后，关于这块大石头的故事被生动地讲述了：很久以前，有一个吝啬的富人。他买了一匹马来磨，既不给它饲料，也不给它水。这匹马再也受不了了，所以它从富人的家里逃了出来。已经逃到悬崖边，眼看有钱人就要追上来了。这匹马再也受不了那个富人的虐待了，所以他果断地钻了进去。但是，钻了一半就死了。富人到了，马上就死了。

然后，我们来到了二峡——巫峡。那里的`水比第一个峡谷要湍急得多。但是，最后我们的船还是顶着风浪，勇往直前，越过了险峻的峡谷。后来我们也过了三峡，在《十万个为什么》上看到了未解之谜。

太阳从西边落下。我们的船悄悄地靠岸了。

**三峡心得体会篇三**

伟大的祖国有美丽的山水和美丽的风景。参观任何地方都令人耳目一新。今天我想写一写我的家乡——黄河三峡。黄河三峡位于甘肃省永靖县。它由凌冰峡、刘家峡和烟锅峡组成，属于黄河上游。我爸说这里的黄河叫“另类黄河”，因为它的水很清。因黄河水而被称为“西水镇”。这里的民风淳朴，环境优美干净。也被亲切地称为“兰州后花园”。我非常热爱我的家乡，深深地依恋着这片土地。在这里，我向大家介绍一些我最熟悉的地方。

其次是太地岛，黄河中上游最大的人工湿地。美丽的太极岛就像镶嵌在山水之间的璀璨翡翠。那里长着大片的芦苇。夏天，池塘和鱼塘相连，很多游客来这里钓鱼。太极岛上有一个著名的地方——枣园。许多人将在这里吃饭度假。枣园里的树郁郁葱葱，荷叶和几朵莲花反射着池塘里的阳光。这是一个极好的避暑胜地。游客们三五成群，在为数不多的人工湖中划船，非常惬意地享受着悠闲的生活。

然后搬到南滨河路。三月、四月、五月，这里会有五颜六色的郁金香盛开，花香四溢，就像盛满美味红酒的红酒杯，会让游客神魂颠倒；六七月开花的剑兰，婀娜多姿，美如冠玉。它的花是一串串的，它的茎和叶是锋利的，比利剑更好。这真的是一把‘天空之剑’，剑气冲天。敢为人锐，强于勇者萧。\";八九月，马鞭草带人入紫海，十月，金菊，似孩童笑脸。这是花海，是花的天堂，让人欣赏花，觉得人的生命如花一般美好。想想过去，那里有路，有人行道，没有花，多么大的变化。这也说明我们国家繁荣昌盛。

黄河三峡既有江南的女人味，又有堵北的傲气。隆回山无疑是黄河三峡景区的又一亮点。在这里，山如河流，许多亭台楼阁若隐若现。“保护母亲河”的标志性工程“读者森林”就在山里。黄河与洮河交汇，被称为“二龙戏珠”。水电站和大坝是相互依存的，这真的是相互映衬的。

黄河三峡的风景真的很美。不仅如此，它还被誉为中国恐龙、彩陶、傩文化、水电、花卉之乡。总之，美丽的黄河三峡，独特的风土人情，丰富的文化景观，绝对是甘肃的王牌景区和旅游胜地。朋友，欢迎来到美丽的黄河三峡！

**三峡心得体会篇四**

暑假期间，我和何鹏表叔，刘月阿姨坐车去三峡大坝。

那天早上，我们坐上旅游大巴，越过几座大桥，翻过几座大山，穿过几条长长的隧道，就看到了三座天然大峡谷，他们中的水流呈“w”字型，峡谷里还有几座险滩,其中巫峡中的险滩最多，“w”字形最明显，站在大峡谷里大喊一声，还能听见回音，出了大峡谷，就是弯弯曲曲的盘山公路，公路上随处可见连续转弯的标志，到了三峡景区，导游先给我们介绍了大坝概况，地貌特征和特点，下车后我们来到三峡大坝广场，广场边有一座高塔，在塔上往下眺望，就能看见喷出巨大水花的水池，水池边的巨石和小溪都能一览无遗，广场中的一个小屋子里摆放着三峡景观图，接着，我门又坐车来到了三峡大坝，虽然26个大闸门只开了10个，但喷出的巨大水花另我们啧啧称奇，我们站在里大闸门离百米的地方，巨大的水花竟贱到我们脸上，喷出来的水雾都有三峡大坝高了，看完三峡大坝，我们又坐上了观光车，导游又给我们介绍了大闸门的建造情况，过了五六分钟，我们来到了一座人工小岛，岛上有一座“185”平台，因海拔“185”米而得名。岛上布满小石子，外面是青藤叶和花草树木，咋一看去，还能看到里面的`土壤，如果不是导游的介绍，我们还以为是天然小岛呢，最后我们来到三峡大坝公园，公元里到处都是小溪。小河和奇峰怪石，在清撤的小溪里，我门竟然还发显还有人在里面游泳，站在公园里。还能看见三峡大坝宏伟的卸洪场面，公园里还摆放着一台从前修筑三峡大坝的巨大的挖掘机现在专门供游人参观，那巨大的车轮能容下一个人舒适的躺在里面，我还试着躺在里面睡觉，前面的大铲子能容下19个人站在里面。不知不决中反回的时间到了，我门依依不舍的离开了三峡大坝。

三峡之行真快乐呀!

**三峡心得体会篇五**

当我第一次到达三峡时，我真的很惊讶。太神奇了，不可预测。对你来说似乎很普通。但一眨眼又是另一种风景。在它变化的最后，人们感觉像仙境。它平凡的生活中有一种不平凡的气息。

三峡美丽、壮丽、壮丽。时而温柔可爱，时而险峻，却不失那雄壮的气魄；最醉人的是小三峡。让人眼前一亮，宛如仙境中的仙境。摇佛至世外桃源。有种突然的美感。

小三峡的\'一切都是灵气。那里有人，那里有水，那里有树，那里有动物。满山都是树，却没有树干，只有一片生机勃勃的绿色，让人迷失自我。水，依旧映着树，也是那种绿色，清澈，淡淡，却看不到底的那种。但是你可以看到另一种风景。

猴子是小三峡最有趣的动物。出现了一段时间，然后就消失了。他们的速度惊人。虽然看不清楚，但就是觉得比动物园里的可爱有趣。他们似乎吸收了山的灵气，更美丽。我终于找到了一只休息的猴子。每个人都举起相机拍照。但是小猴子也学会了人的动作。很有趣。大家都想把船开慢一点，好好看看。猴子也举起了手，好像在和人告别。这让大家更开心了，向小猴子挥手告别。

突然一首响亮的歌响起。导游告诉我们，是这里的人向我们问好。之后导游的阿姨也唱了句，山也唱了句，比导游用喇叭唱的声音还大。大家都很开心。导游讲了几个山民的故事。大家更不愿意去三峡。

**三峡心得体会篇六**

如果是第一次去香港，又或者是毫无目的的闲逛，我建议去尖沙咀的海港城，这里是香港最大的室内购物中心，旁边也有很多可以逛的小店，旁边的广东道是很多国际品牌的专卖店集中地，lv、gucci、chanel都有亚洲旗舰店在这里。

如果除了购物还想看风景，那就要去维多利亚湾那边了。

如果是深圳客纯粹为了买东西的过去，建议不要跑那么远了，不但费时间，而且路费贵，建议坐地铁到上水、屯门、天水围等地，这些地方同样有“百老汇”、“万宁”、“周大福”、”连卡福“等等购物点，也有大的购物中心，买电脑、买化妆品、奶粉都可以找到。

二、购物对象

进口电子产品、奢侈品、进口奶粉、平民衣物、食品。

我一月份买了一个苹果新出的air book超薄笔记本，深圳卖800rmb，香港才7588港币，折合人民币6400多，省了将近1600，另外索尼之类的高端品牌进口电器也很划算。至于手机，如果是一般低端品牌，就没有必要过去了，高端的如n8，当时香港港币3800，折合rmb3300，比深圳还是有一定的优势。

奶粉一般都是进口品牌，吃得放心，在内地很难买到，几遍内地有卖的，价格也贵了一半。不过最近香港、澳门的进口奶粉都被内地人买光了。我买两罐美素的3段奶粉，找了4家店才有。

衣服，佐丹奴、班尼路、真维斯、堡狮龙等大众品牌，g等商务品牌，以及优衣库、h&m等快时尚品牌在香港都比深圳便宜了很多，遇到打折季节，30/50港币就能买到很不错的小衫子，牛仔裤打完折换算人民币也才90多就可以买到很好的。

食物和日用品，不要以为香港吃东西贵，那里的东西真的便宜，但是千万不要在闹市的便利店买东西，到购物中心的万宁、屈臣氏、超市去买，餐巾纸、牙膏、洗发水都很便宜，我每次都买一大堆巧克力回来。

奢侈品，都是全球统一售价，但是香港减去了关税，再折完汇率，就有优势了。我买了一个omega的手表，在深圳看了，4万5，到香港专卖店问了，也是4万5，但是一算汇率，一个85折就出来了。

三、路线

建议从福田口岸过关，罗湖口岸和皇岗口岸都太多人了，深圳湾口岸交通又不便。福田口岸可以地铁直达，过关以后也有地铁直达香港市中心。回来建议走深圳湾口岸，人少，可以考虑到九龙塘总站去坐大巴，组合车，过关以后还可以把你送去华侨城。套票40港币。

四、过关

过关不能带烟酒等产品，电子产品超过5000的要补交关税，iphone和ipad也要征税，但是实际上差得并不严。只是抽查，虽然有行李扫描的x光，但并不要求所有人都扫。一定要把电器包装拆了扔掉，电器放背包带回来，包装袋之类的东西最好也扔掉。

**三峡心得体会篇七**

早就听说青岛是很多人渴望见到的美丽城市，她宛如一副山清水秀的画卷，吸引着人们去领略她秀美的风光。我在姐姐的带领下，来了一次与青岛的亲密接触。这里三面环山，面朝大海，山里绿树繁茂，空气清新自然。

巍峨之美

傍晚，我们来到了第一站——青岛“栈桥”。一阵微风拂过，带来了一点点淡淡的海腥味，里面还混杂一点清新的气味，揉杂着砂砾的气息。闭上眼，仿佛身边就是无尽的大海和无数的鱼儿。走上栈桥，正值涨潮时期，景色壮美。潮水先是缓缓地退下，忽然间又“哗”的一下涨起，然后“砰”的一声撞击在岸边的礁石上，声音如雷鸣一般，速读很快，迅捷、有力。走在桥边，抚摸着桥边的围栏与粗大的铁链，看到上面斑斑的锈迹，仿佛印证了栈桥屹立百年不倒的传说。看着桥头高大的建筑，金碧辉煌，抬着头，向着海浪不屈不挠的样子，仿佛要冲破这大海，寻找着这海里的珍宝。

在这辉煌的栈桥下，我领略了海浪的威武，栈桥的执着。

朴素之美

我们

辗转寻觅到了青岛市中心的仙境“中山公园”。走进公园，周围一片绿意昂然，好像回归了纯朴的自然。深吸一口空气，是自然的味道，纯净，清香，混着青草味儿，甚至带着泥土的气息，一切都是那么自然，仿佛没有一点瑕疵。河流，鱼儿，树林，行人，就像一副古朴自然、意境深远的水墨画。青草的淡雅，果树的新绿，使人仿佛置身于“世外桃源”中——是闹市中的世外桃源。

在这简单的中山公园，我领略到了城市中的仙境，朴实无华的美。

奇异之美

中午，在海边寻觅着，不知不觉中，就来了“青岛海底世界”。走入大门，一张巨大的地图立在了路中央，上面绘着密密麻麻的路线和一个个景点，我们了解了大概，便开始逐一“击破”。在淡水鱼类馆中，见到了只有中国长江等少数地方存在的中华鲟，以及众多独特的淡水鱼类。在这中间我们观察到了巨骨舌鱼时发生了一点意外，在宽敞的展览室，一个巨大的鱼池里有两条体长超过一米的巨骨舌鱼。据说，巨骨舌鱼亚热带鱼种有极强的领地意识，多以食人鱼为食，头骨宽大，成年能长到1.2-2米左右，有特别强的战斗意识。不知谁太靠近了鱼池，一条舌鱼快速游动，快速地甩动，发出了一声雷鸣似的轰动，溅起了大片水花，盖了许多观众一头水，大家反而没有尖叫，而是一脸的奇妙享受与不可思议。

在这奇异的海底世界，领略到了海底动物的奇异之美。

青岛之美，在于威武，在于质朴，在于奇妙。回首望去，挺拔的栈桥耸立在沙滩上，守护着青岛美景。青岛，明年我们再来相会。

**三峡心得体会篇八**

碧波推起乌篷小船，悠悠地荡进小小三峡。悠扬婉转的山歌顺水波传来，在青山绿水之间的我们，飘飘然如入仙境。

山衬着水，水映着山，似一幅淡淡的山水画，乌篷小船，也成了画中一景。

山脚下，一条淡赭色的削落带，好似给青山镶上一条别致的裙边。连绵的青山，宛若爱美的小姑娘，对着明镜般的水面细细欣赏那别致的衣裙。

绿水漾着波纹，好像山的绿色一起流入了江水，清亮而滴翠。时而的鱼跃，溅起水花，哗啦一声，当目光望向，鱼儿已入水，只留下圆晕一圈圈扩散开去，荡向山脚，荡入小小三峡的记忆里。返航的船儿，带着悠扬的山歌从身旁驶过，浑厚的嗓音，将歌声送出峡谷，送向山外。

登上船头，披一件蓑衣，戴一顶斗笠，撑一支竹篙，恍然间化身三峡渔人，返璞归真，悠然自得。脑海里映出了“孤舟蓑笠翁”的优美意境，如果这小船是水墨画中一景，那么坐在船头的渔人，便是点睛一笔。

“看，悬棺!”一阵阵激动的喊声把我从画卷拉回现实。抬眼望去，东岸绝壁上有一处洞穴，隐隐看到洞口上方悬着黝黑的方形石棺，据说，那便是神秘莫测的古代巴人悬棺。岩体斑驳的巨石，此起彼伏的山峦，历经岁月的洗礼，静静守候着隽秀的流水。

舟行碧波上，人在画中游。群峰重岩叠嶂，峭壁对峙，奇石嶙峋峥嵘，千姿百态，间或出现一个溶洞，钟乳石悬挂其中，好像冬日的冰凌，遥遥伸向水面，散发着原始古朴的气息。不经意间，乌篷船已荡进一处幽深的峡谷，头顶只是窄窄的一线天，两旁山色如黛，似乎触手可及。隐隐听到水声，那是悬泻于峭壁的飞瀑。两座山封住了水面，前方恍如被阻断。可小船悠然前行，一个转弯，眼前豁然开朗，又是一番奇峰秀水。可真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”!

峡中九曲回肠，随着游船游走在这神秘的峡谷里，真有曲水通幽之感。那静静流淌的碧水，穿过悄然伫立的青山，载着流转千年的历史，奔向诗意的远方。忍不住将手伸进水中，沁凉的舒适霎时流遍全身，好想掬一捧水，洗净身上的疲惫，身边忽而掠过几羽轻灵的身影，定睛看，原是几只豹纹蝶翩翩近水飞。橘色的双翅上，黑色的斑纹星星点点，为这画卷增添了几分生趣。

青山翠树传鸟鸣，碧水轻舟荡山歌。小小三峡里，一切如诗，万物如画。

**三峡心得体会篇九**

假期的一天，我和爸爸妈妈一起去周庄游玩。那里很安静，没有城市的喧闹，只有小船拍打水面的声音和游人的脚步声。

周庄是全球十大最美小镇之一，四面环水，因河而成镇，至今仍完好保存着14座古石桥，其中以富安桥、双桥最具特色。双桥是指世德桥和永安桥两座桥，两桥相连，样子非常像古代的钥匙，所以又称钥匙桥。

富安桥的寓意是富贵又平安，桥身建造特别，上面雕刻了好多吉祥的图案，桥身呈拱形，桥侧还有四座桥楼，在水上遥遥相对，形成了周庄独特的景致。我迫不及待地走上桥，坐在桥边的栏杆上，望着身边古色古香的特色建筑，感觉自己真的就回到了古代的周庄。

周庄还有让人垂涎欲滴的万三猪蹄和万三糕点。万三猪蹄香气四溢，大老远就能闻见它的味道，禁不住直流口水。万三糕点更是我的最爱，它品种很多，味道也不同，总有一种是你喜欢吃的!

我想起了我们学过的课文《江南水乡——周庄》，课文上说：“蓝天下一条条小河静静地流淌，水中倒映着白墙灰瓦的房屋，传统的古朴典雅…….”此时此刻我真正看到了这安静幽美的景色，心中特别自豪，因为我就在这里游玩!

我非常喜欢周庄，我会永远记住它!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn