# 最新珍爱生命演讲稿(实用9篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-05-30

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。珍爱生命...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**珍爱生命演讲稿篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的。学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，我向全体同学提出以下几天建议，希望同学们严格遵守：

（1）不准在上学、放学、双休日、节假日等时段在未经父母亲或者其他监护人同意的情况下下河游泳。

（2）不擅自邀请其他同学下河游泳、戏水。

（3）不准在不会游泳的监护人带领下下河游泳。

（4）不到不熟悉的水域游泳，不到无安全设施、取土形成的水塘、水沟、小溪等深水的地方戏水、嬉闹。

（5）不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

总之，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命预防溺水。请同学们牢记！

**珍爱生命演讲稿篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自学前班的xx，今天我演讲的题目是《安全第一，快乐生活》。

学校是我们大家共同生活和学习的场所，有老师，有同学，有花草树木，我们像生活在一个快乐的大家庭里，处处洋溢着歌声和欢笑。我们就像爱自己的家一样爱着我们的校园。可是，学校里同学们多，地方小，你是否注意过我们身边的一些不安全因素呢?比如：课间里同学们在教室及门前相互追逐、打闹，在操场上互相投石子、扬沙子等，都是不安全的，还常出现危险的事情。所以，同学们要听老师和家长的话，高高兴兴上学来，平平安安回家去，做一个遵纪守法的.好学生。

安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们的人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。为了我们的健康，为了家庭的幸福，少一分忧伤，多一份欢乐，让我们时刻记住：安全第一，快乐生活!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**珍爱生命演讲稿篇三**

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。（８００字）

**珍爱生命演讲稿篇四**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

生命，对于每个人来说仅有一次，所以人们从不吝惜用各种完美的词汇来修饰它。但有的人浑浑噩噩过了一辈子，终其一生如同雪泥鸿爪;有的人却懂得珍爱生命，对生命充满敬畏、感恩，让有限的生命绽放出永恒的美丽。由此，对事、对物，我们都应当学会珍爱生命。

记得刚搬家时，为了点缀家室、净化空气，我们特意买了一盆龟背竹放在家中。

因疏于浇水，没几天叶子便黄了一大片，等到我们惊觉时，整棵树的枝叶都低垂着，像一位垂暮的老人。亡羊补牢，为时不晚。我们连忙为它浇水，期望它能快点好起来。几个星期后，仍有大片的叶子逐渐枯萎，见此情景，我们暗暗叹了一口气，认为它必然活不长久。

几个月后，一株新芽，悄然地探出了头，刚出生的它，像竹笋一样，叶身卷在一齐，尖尖的，给我们带来惊讶之余，也为整棵树增添了一丝活力。而这只是一个开始，自那以后，不断地有新叶冒出…...生命的潜力是无穷尽的，它总能给你带来意想不到的惊喜，正因如此，生命才值得珍爱!

真正珍爱生命的人，不会因生命本身的残缺而轻视它。珍爱生命，不断为人生添注活力，让生命之树长出新叶，获得新生。

史铁生便是这类人的代表。无论是作品或生涯，肉体或精神，他的生命意义都仅有一个：与“病痛”、“死亡”打交道。哪怕看似灰暗的生命，用珍爱作调色盘，依然能使它变得五彩缤纷，他把自我的经历用文字书写成一股股永不衰竭的正能量，促使更多的人懂得珍爱生命的真正含义，留下一笔永不磨灭的精神财富。

生命没有“重启”，一旦结束，再也无法开始，我们所做的，仅有去珍爱它，守护它。

每一天都有新闻报告：各种各样的人选择用自杀这种可悲的手段中止生命。也许，在他们眼里，生命已变得毫无价值，舍弃便是一种解脱，只可惜他们并不懂得去珍爱、呵护生命，不明白经过自我的力量改变它。没有认识到生命的本质，自然会轻率地作出决定，可悲可叹!

生命本脆弱，因为珍爱，它变得坚韧;生命本渺小，因为珍爱，它变得伟大!

**珍爱生命演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的`斜面向上走，什么都阻止它不得。安全是我们每周必讲的主题，安全的警钟在我们内心时常敲响。但是，那些“执迷不悟”的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。

生命是何等的宝贵，它就像喷泉一样，是那样的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往潜伏在身边的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。所以我们要珍爱生命，创造岀美好的未来。

谢谢大家！

**珍爱生命演讲稿篇六**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：真刺激啊——————那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，啪的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么大事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

谢谢大家！

**珍爱生命演讲稿篇七**

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，很容易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。

在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。

5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。 同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

**珍爱生命演讲稿篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学：

生命诚可贵，父母给予我们生命，我们就应加倍珍惜。对于每一个人而言，宝贵的生命只有一次。花朵凋谢了，可以重开;小草枯萎了，可以再生;而生命结束了，那就意味着人生的尽头，意味着生命将永远失去生命和光泽。生命之花不会重开，要想让它开得精彩，我们就必须珍爱自己的生命，用生命之光照亮自己，照亮他人。

他，年仅12岁，正是朝气蓬勃的年纪，然而，一场突如其来的车祸无情地夺走了他年轻的生命，给他的家人带来了无比的痛苦和打击，给他的师友 带来了深深的同情和惋惜。就这样，一个年轻的生命一闪即逝。是因为他没有重视交通安全问题。我们每天都要面对种种类似如此的问题，这些问题至关重要。稍不注意，便极有可能遭受到突如其来的灾难，因此，交通安全不可忽视，家居生活也是如此，我们必须严格遵守交规制度，谨慎行路，重视家居生活的基本常识，服从父母、学校的管理，才能保障我们的生命安全，才能幸福地生活。

我们的生活也存在在着许多不良的诱惑。而毒品，便是其中诱惑力最强、危害性最大的。

她，年仅18岁，已经吸毒三年了，家中因此而家徒四壁，她想戒毒，就试着把自己的手铐在床头上，仅仅两天时间，就忍受不了毒性摧残，用菜刀剁下自己的左手，跳下窗去寻毒品，就这样，她永远地离开了人世，大好的前途，美好的未来也永远地与她断绝了。毒品万恶无比，沾上它就别想再甩掉，毒性在不断蔓延，毁坏人性，毁坏家庭，毁坏社会。毒品，它是一把杀人不见血的刀，是一个吃人不吐骨头的白色恶魔!而吸毒，只会引人走向深渊，陷入死亡的沼泽。同学们，记住吧，毒品千万沾不得，千万碰不得，它害人!毁家!祸国!

当然，珍爱生命，并不是贪生怕死，必要时可以为了他人和社会的利益而献身。虽然自己的生命被放弃，但换来的却是他人的平安、社会的安定。将自己的生命在别人身上延续，将自己的精神在人与人之间发扬，如此牺牲精神更是伟大。

同学们，让我们珍爱自己的生命，让自己的生命之花开得更加绚丽多彩，伴随我们在胜利的道路上不断奋进!

珍惜生命演讲稿【范：二】

生命是宇宙间的奇迹，它的来源神秘莫测。是进化的产物，还是上帝的创造?这并不重要。重要的是用你的心去感受这奇迹。于是，你便会懂得欣赏大自然中的生命现象，用它们的千姿百态丰富你的心胸。于是，你便会善待一切生命，从每一个素不相识的人，到一头羚羊，一只昆虫，一棵树，从心底里产生万物同源的亲近感。于是，你便会怀有一种敬畏之心，敬畏生命，也敬畏创造生命的造物主，不管人们把它称作神还是大自然。

生命是我们最珍爱的东西，它是我们所拥有的一切的前提，失去了它，我们就失去了一切。生命又是我们最忽略的东西，我们对于自己拥有它实在太习以为常了，而一切习惯了的东西都容易被我们忘记。因此，人们在道理上都知道生命的宝贵，实际上却常常做一些损害生命的事情，抽烟、酗酒、纵欲、不讲卫生、超负荷工作，等等。因此，人们为虚名浮利而忙碌，却舍不得花时间来让生命本身感到愉快，来做一些实现生命本身的价值的事情。往往是当我们的生命真正受到威胁的时候，我们才翻然醒悟，生命的不可替代的价值才突现在我们的眼前。但是，有时候醒悟已经为时已晚，损失已经不可挽回。

生命是一个美丽的词，但它的美被琐碎的日常生活掩盖住了。我们活着，可是我们并不是时时对生命有所体验的。相反，这样的时候很少。大多数时候，我们倒是像无生命的机械一样活着。

人们追求幸福，其实，还有什么时刻比那些对生命的体验最强烈最鲜明的时刻更幸福呢?当我感觉到自己的肢体管里布满了新鲜的、活跃的生命时，我的确认为，此时此刻我是世界上最幸福的人了，生命平静地流逝，没有声响，没有浪花，甚至连波纹也看不见，无声无息。我多么厌恶这平坦的河床，它吸收了任何感觉。突然，遇到了阻碍，礁岩崛起，狂风大作，抛起万丈浪。我活着吗?是的，这时候我才觉得我活着。

生命害怕单调甚于害怕死亡，仅此就足以保证它不可战胜了。它为了逃避单调必须丰富自己，不在乎结局是否徒劳。

文化是生命的花朵。离开生命本原，文化不过是人造花束，中西文化之争不过是绢花与塑料花之争。

世界上的万物都是有生命的，虽然有些东西不能动，不能说话，但他们都由有生命的东西转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们，生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。

曾记得以前看过许多关于生命的文章，它们都体现了生命的坚强，生命的伟大与脆弱。

在生活中，也许一次小小的车祸都会让人失去生命，但有些人是幸运的，没有失去生命，而失去了双手或双腿或落下终身残疾，使人行动乃至生活与学习很不方便，所以我们要珍惜自己的生命，珍惜自己所仅有的唯一的生命，我们要保护好它，不让它受到任何伤害，这是作为人的重中之重。

我想大家一定都看过四川大地震中关于生命的故事，他们在快要失去生命之时，知道如何安慰与保护自己，得到自己仅有的唯一的生命，这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就已经不再。

在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不光是大人，就连小孩也应该知道如何保护自己。在危险与灾难之时，应该知道如何为自己争取时间，争取生活下去的机会。在四川汶川大地震中，有些人在废墟下十几小时乃至几十个小时也能活下去，就是因为他们知道生命的宝贵，知道如何保护自己的生命!在灾难中，一定要保持自己的体力，这就是保护生命的一种方式。

生命是宝贵的，生命也是唯一的，也是脆弱的。除了自己的生命之外，我们还要尊重与爱护他人的生命，自己的生命才能得到他人的爱护与尊重。所以我们不要做伤害他人的事。

生命是伟大的，生命也是宝贵的，而生命又是唯一的，所以请大家一定要珍爱自己的生命，爱护他人的生命。

珍惜生命演讲稿【范：三】

或许，往日的故事你没有写好，刚刚有了开头，便失去了结尾，那么就让我们重新开始把!今天并不是昨天，昨天已走进历史，你应该觉今天的景色是因为你的存在而变的妩媚!

朋友啊!让我们共同在这铺满鲜花和荆刺的道德中前行，让我们与高尔基的海燕为伴，在乌云和太阳并存的天空中展翅翱翔!让我们的生命灿烂如花!

生命的意义是什么?这是一个蕴涵着深厚哲学思辨的问题。不同的人，不同的时代，不同的场合，人们用自己的行为诠释着生命的真谛。刘胡兰，用年轻的生命和热血写下了生的伟大死的光荣;雷锋，出差一千里，好事做了一火车，践行着把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的诺言;张海迪，用轮椅上的梦想焕发出自强不息的精神。而在今天，又有一位中国女孩，用自己的壮举向我们展示出了舍己为人的崇高职业操守。

她，就是湘潭导游文花枝。文花枝，这个年仅22岁的女孩，在灾难降临的那一刻，把生的希望让给了别人，把死的威胁留给了自己，她用自己最淳朴的语言喊出了生命的最强音：别管我，我是导游，先救游客!文花枝用自己的行动对生命的意义给予了最好的回答：牢记岗位职责、严格职业操守、充满爱心、舍己为人。这就是花枝精神的精髓。

农业科的陈秋萍同志不仅工作出色、任劳任怨，而且极富爱心，六年来她一直用自己微薄的收入资助着高坪乡的一名女孩，无微不至的关心和帮助使得这个女孩摆脱了生活困境，重返了昔日的校园，感受了人间的真情。

在我的身边，在我的周围，这样的人还有很多很多，他们没有轰轰烈烈的壮举，却用自己朴实无华的行动撰写着对事业的执著，对工作的热情，对群众的关心。也正是他们，用一腔浓浓的爱，支撑起财政事业的大厦，促进了浏阳经济的腾飞!

一位哲人说过，一个没有英雄的民族，是一个弱质的民族。中华民族，从来没有缺乏过英雄。仅在湖南这片热土，就出现过一个又一个闪光的名字。新化的罗盛教，跳进零下20度的冰河，将朝鲜小朋友救起，自己却永远停止了呼吸;桂阳的欧阳海，将受惊的战马拉出铁轨，自己却微笑着闭上了眼睛;株洲的戴碧蓉，为了挽救三个孩子的生命，自己倒在了血泊里，失去了一只胳膊和一条腿。现在，湘潭的文花枝又微笑着走来了。让我们记住这些闪光的名字吧，是他们，用生命和鲜血告诉我们什么是爱心，什么是道义，什么是职责，什么是奉献;是他们，用生命和鲜血，点燃了青春，诠释了人生，唤醒了迷惘，昭示了未来!

使生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美，泰戈尔这样解释人生。是啊，绚烂的花朵，带着朝露，绽放在眼前，那是何等的美丽?何等的迷人?又是何等的撼动人心? 零落成泥碾作尘，只有香如故，这是梅花独特的魅力;宁可抱香枝头老，不随黄叶舞秋风，这是菊花高贵的品质;西风寒露深林下，任是无人也自香，这是兰花桀骜的精神。生命，如果有了爱，有了职守，有了道义，有了奉献，就会像这些花朵一样，永远灿烂芬芳，以高尚的人格傲立于生命之林!

让我们都来学习花枝的精神吧，恪尽职守，勇挑道义，乐于奉献，那么，我们的生命就会更加灿烂如花，我们的社会就会更加和谐稳定，我们的祖国就会更加繁荣昌盛!

珍惜生命演讲稿【范：四】

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好俗话说：与其补救于已然，不如防患于未然。

作为一名学生，我们可能会认为：我们很安全。在家里，我们受到来自家长的庇护;在学校，我们受到来自学校的保护;在社会上，我们未成年人更是保护重点。但正所谓：人在屋里坐，祸从天上降。尽管我们受到来自各方面的保护，但因为我们年纪小，社会阅历浅，使我们常常面临危险。而身为学生，我们又要在学校度过大部分时光，校园安全问题就成为重中之重。而校园安全问题离不开自我防范，因此，提高法律意识，增强防范意识，学会自我保护又显得尤为重要。

如今许多学校经常进行消防演习、地震演习等，模拟紧急疏散，我们学校也如此。这样做的目的是为了防范地震等突发自然灾害，掌握对这些自然灾害的应急措施。然而在紧急疏散的过程中，有以下几项要求：

1.疏散时，靠右行，不得后退或突然停止前进。

2.不得超越.推挤前方人员。

3.当两列人相遇时，要自觉合成一列。

4.听从老师的安排。

5.学生干部要发挥模范作用。

我相信，只要按照这以上几点要求做，一定可以将损失降到最低。

在我们日常生活中，火灾也是时常发生的。当火灾发生时，我们要冷静对待，先判断火势大小，再做决定。火势很大时，要立即报警。在报警时，不要慌张，要准确地说出起火地点及火势。若火势较小时，可采取用灭火器自行灭火，因此，学会使用灭火器是十分重要的事情。

对于自行车被盗这种事，我认为应该将自行车上好锁，最好停放在有人看管的地方或监控器下面，切勿为了方便把车子停放在角落处。而寝室被盗，同样，我们应该在离开寝室时切记锁门。

在座的许多同学都已满14周岁。在法律方面，14岁是一条重要的法律界线。因为在法律规定中，14岁以上需承担相应的法律责任，而14岁以下由监护人承担法律责任。因此，我们需要规范自己的言行，古人云：三思而后行。我们不能随意开一些危险的玩笑，做一些危险的举动。也许就是因为那简单的一个举动，让你后悔终生。

考试作弊，这是许多学生，尤其是中学生会去触犯的学生行为准则的道德底线。如今，在这个科技时代，作弊手段也是越来越高科技化，高智商化。如在中考.高考等大型考试中，使用无线电.办假身份证等令人匪夷所思的手段层出不穷。珍爱生命健康成长演讲稿5篇。但纸是包不住火的，当作弊被揭发时，不只是成绩作废，更重要的是丢人，丢尽了脸面。因此，我们要严格规范自己的行为公平竞争，不使用卑鄙的手段，即使分数不高，成绩不理想，也能做到问心无愧。

校园暴力，对于这个词，我想大家都可能比较熟悉。校园暴力，指的是同学之间欺负弱小，且主要发生在中小学生中。这是一种极其恶劣的行为。所带来的后果是严重的;不利于身心的健康发展，从而影响学业，影响生活。也许我们不会遭遇这种事，但谁也不敢保证。因此，当我们遇上这种问题时，不要逞能，及时报告保卫科，或向老师.家长.警方反映，将我们的损失降到最低。

在这个日新月异的时代，治安形势复杂多变，不法分子的盗抢.诈骗手法也在不断翻新花样，但是邪恶永远压不倒社会正义;一方面，警方将继续严厉打击违法犯罪行为，时刻保持对违法犯罪分子的高压态度，保护人民群众的生命财产安全。另一方面，广大群众的自防意识也要不断优化升级，只有不断学习，更新防范知识，才能不让不法分子有机可乘。

生活节奏在加快，学习压力在加大，提高法制观念，增强自我保护意识是我们幸福安全生活的保障。因此，为了幸福的生活，为了美好的未来，让我们携起手来，共同努力，防患于未然!

谢谢大家!

珍惜生命演讲稿【范：五】

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。塞涅卡也曾说：如能善于利用，生命乃悠长。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

珍惜生命演讲稿【范：六】

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好生命是宝贵的,每个人都只有一次,她不像财富能失而复得,也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：真刺激啊------那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，啪的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么大事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢?我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

谢谢大家!

**珍爱生命演讲稿篇九**

嘿，大家都看到这个话题了，是啥？珍惜生命，没错！那么同学们，你们知道怎么才算是珍惜生命么？今天，我就和大家来聊聊这个话题——珍惜生命。

啥叫珍惜生命呢？仅是爱护小动物么？不，不是。我们班的某位女同学为了不想让大人把鸡杀死。就抱着小鸡不放。结果偷鸡不成蚀把米，本来想保护小鸡，结果她这么一抱，让小鸡终身残废。小鸡当然也报复了她，在她身上拉了泡屎。珍惜生命有很多种。先说自己，有交通安全、不吸毒……再说说对他人，有保护环境、珍惜资源，还有爱护花花草草，爱护每一个生命。咱先说交通安全和不吸毒。

交通安全就是我们所熟知的遵守交通规则，但是总有人违反。我就有一次经历。我看当时是红灯，但没车。我就大胆地踩单车走了过去。结果来了一辆车，我没在意，因为那辆车离我很远很远。结果，我的单车掉链子了！那辆车向我奔来。还好我赶紧推车到了安全岛，我与那辆车擦肩而过。从此我就再也没有违反交通规则了。

吸毒，你们可能会发现，在吸毒的人群里面，大多数都是年轻人。

这是为什么呢？大多数人吸毒不是因为太好奇就是朋友要他喝。所以千万不要对毒品产生兴趣。

保护环境、珍惜资源、爱护花花草草。这些都是人们提倡的，但又有谁做到了呢？告诉你，你别指望到其他星球去居住。因为，距离地球最近的适合人类居住的星球还在太阳系以外哩！人类的飞船就算以光速前进也要1.5亿年！所以，我们还是爱护我们的地球吧！

听了我的.演讲，你是不是很有收获呢？我的演讲讲完了，谢谢大家的支持！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn