# 2024年大学工地实践心得(实用8篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-05-27

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学工地...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学工地实践心得篇一**

工地实习，作为大学生们的一种实践活动，是为了让学生们更深入地了解工地工作的实际情况，并提高他们的实际操作技能。在这次工地实习中，我亲身体会到了工地的艰辛和挑战，也对自己产生了深刻的感悟和体会。

第一段：工地实习的背景和重要性

作为一名大三学生，我有幸被分派到一家大型建筑公司进行为期一个月的工地实习。这次实习是我大学生涯中的一次重要经历，也是对我知识和能力的一次全面考验。工地实习的重要性不言而喻，它使我能够感受到实际工作中的挑战和困难，也帮助我更好地理解教室里学到的理论知识。

第二段：工地实习中的艰辛与困难

工地实习的第一周，我被分配到了一座高楼的施工区域。这里充满了噪音、灰尘和重物，每天的工作时间长达十小时以上，身体和精神上都受到了巨大的考验。此外，由于施工现场的各种设备和材料的使用比较复杂，我经常会遇到一些难题，需要与同事们一起解决。这些困难让我意识到只有不断地学习和实践，才能真正掌握专业知识和技能。

第三段：工地实习的收获与体会

在这次工地实习中，我不仅学到了很多专业知识和技能，还体验到了真正的团队合作和沟通能力的重要性。在工地上，每个人都必须互相协作，共同完成工作任务。我学会了与同事们有效地沟通，解决问题并共同进步。此外，我还锻炼了自己的耐心和毅力，虽然工地的工作很辛苦，但我坚持下来，不仅完成了预定的任务，还获得了同事们的赞赏和认可。

第四段：工地实习对个人成长的影响

通过这次工地实习，我对自己的职业规划和未来发展有了更明确的认识。在这个过程中，我发现了自己的热情和兴趣，也学到了专业知识和技能，这使我对工地工作充满了热爱和信心。此外，在这个过程中，我也意识到了自己的不足之处，为了提升自己的能力和素质，我将继续努力学习，不断改进。

第五段：对未来的期望和总结

经过这次工地实习，我对自己的未来有了更明确的展望和期待。我希望能够在建筑行业中发挥自己的才能和热情，为社会的发展做出积极的贡献。在实习的日子里，我不仅收获了专业知识和技能，还结交了许多优秀的同行和导师，这些人将成为我未来工作中的重要资源和支持者。通过这次工地实习的经历，我成长了许多，我相信，只要我坚持努力，不断提高自己，我一定能够实现自己的理想和目标。

总之，工地实习是一次宝贵的经历，它让我深刻地体会到了工地工作的艰辛和挑战，也让我对自己的职业规划和未来发展有了更清晰的认识。通过这次实习，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的团队合作和沟通能力。我相信，这次工地实习的经历将成为我人生中最难忘的一段记忆，并对我的未来产生深远的影响。

**大学工地实践心得篇二**

实习期间,我还深深体会到应该如何做人与讲话.

一、待人真诚友好.不要阳奉阴违、虚假做作,跟社会上每个人打交道都要有一颗热忱的心.

二、虚心学习.不论是项目经理、施工员还是普通工人,我们都要虚心请教,要不卑不亢、沉着细致,不要自以为是、自高自大.

三、积极主动.不要怕丢面子,不懂就要问,而且要不耻下问,心里有什么话不要藏着掖着,不要怕出错,一定要说出来.

四、说话的分寸与技巧.说话要大方得体,遇着什么样的人说什么样的话,轻重适宜、恰当合理、兼顾多方.要达到“双赢”甚至“多赢”的目的.

五、细致深入.无论做什么事情都不要浮于表面,不要只知其一、不知其二,明其事更应该明其理.不要半懂不懂,一定要深入的了解.

**大学工地实践心得篇三**

认识实习是我们专业教学计划中重要的教学环节，是我们在学习期间理论联系实际、增长实践知识的重要手段和方法之一。认识实习主要对工地进行参观，了解工程施工的主要流程。为了让我们对这门自己即将从事的专业获得一个感性的认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，我们老师带领我们进行了为期两天的认识实习。在实习过程中，我们以老师和老师帮我们找的建筑工地及施工人员讲解为主，我们对工地进行了参观，了解了工程施工的主要流程，认识建筑材料，了解施工技术，为将来从事工程施工和材料检测打下实践基础。通过这次认识实习让我了解了施工现场并且进一步知道理论与实际的差别。虽然接触的专业知识不多，但是通过这次实习我觉得自己还是有许多收获的。

1.了解建筑构造、结构体系及特点，增强对建筑材料、结构构件、成品、半成品等的认识。

2.了解建筑产品的生产特点，对工程项目的建设全过程有一概略的认识，熟悉建筑施工的条件、依据、程序以及施工作业管理的主要内容。

3.增强学生对本专业课程的感性认识，加深对已学专业基础课的理解，巩固课堂所学内容，为进一步学习专业课打下基础。初步锻炼和培养学生的社会工作能力和专业技术能力。

4.培养学生观察、思考问题的能力，树立正确的劳动观念，学习企业工人的优秀品质，提高学生的管理意识和管理能力，为日后走上工作岗位打下基础。

认识实习，由冯老师带队去工地。

6月8日(校区附近教职工住宅楼、学生宿舍楼、学校体育馆、综合教学楼等)

6月9日(石河子市、石河子大学、军垦博物馆等)

冯勇、郑文英、刘健、罗立权

实习一开始冯勇老师为我们作了实习动员报告，强调了实习纪律。主要为同学们讲解了安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识，必须佩戴安全帽等。并对实习时间和实习地点作了说明。

接下来就是紧张的两天的实习生活。实习的第一天我们去的是位于学校门口的教职工小高层住宅小区。该在建住宅是18层，施工场地工人在进行紧张有序的施工，我们受到负责人的热情接待。在相关负责人的带领下，我们参观了具有地下停车库功能的基坑，通过问答讲解的形式负责人为我们解答疑问。实习的当天上午我们参观了教职工在建住宅的两个比较复杂的基坑。

在基坑中已经有成型的塔吊及塔吊基础，由于是高层建筑，材料的运输不是很方便，所以，塔吊的出现便能很好地解决这一问题。塔吊，又名塔式起重机，用来吊公用的钢筋，木，脚手架等施工原材料。并且塔吊原则上是不得吊人的，只能吊材料。但现实生活中，许多工地都没能遵守这一原则，导致经常出现由于荷载过大发生的施工人员安全事故，造成了极大的损失。

基坑开挖

(1)分类：浅基础的开挖、深基础的开挖。其中，浅基础施工包括：砌石基础施工、砖基础施工混凝土及毛石混凝土施工和钢筋混凝土基础施工。由于该施工地前期工程基础在开挖中地基土质比较复杂，所以我们参观的地基开挖前采用的是分层分段的施工方法，以确保基坑的整体稳定性。

(2)基坑开挖时应采取的支护的情况：a、深度较大不具备自然放坡条件;b、地基土质松软，并有地下水或丰盛上层滞水;c、基坑开挖危及邻近建筑、构筑物、道路及地下管线的安全与使用。

(3)为了防止塌方，保证施工安全，当挖方深度(或填方高度)超过一定限度时，则其边沿应放坡。或者设置临时支撑以保证土壁的稳定。常见的基坑支护型式有：排桩支护，桩撑、桩锚、排桩悬臂;地下连续墙支护，地连墙+支撑;水泥土挡墙;型钢桩横挡板支护，钢板桩支护;喷锚支护;逆作拱墙;原状土放坡;基坑内支撑;桩、墙加支撑系统;简单水平支撑;钢筋混凝土排桩。

(4)基坑开挖过程采用的排水方法：明排水法和井点降水法，

该工程主要采用的是井点降水法。

(5)基坑开挖应遵循的原则：在无内支撑的基坑中，土方开挖中应遵循“土方分层开挖、垫层随挖随浇”的原则;在有支撑的基坑中，应遵循“开槽支撑、先撑后挖、分层开挖、严禁超挖”的原则，垫层也应随挖随浇。此外，土方开挖的顺序、方法必须与设计工况相一致。基坑土方开挖时应对支护结构、周围环境进行观察和监测，如出现异常情况应及时处理，待恢复正常后方可继续施工。

该实习工地采用的是喷锚支护，他是利用机械将钢管打入土壤中，再强行注浆，最后在基坑周围进行喷浆，以此来硬化固化周围土层。

实习当天下午，我们还参观了两个建筑都采用的是高强混凝土框架结构的建筑物。对不同的结构我们要了解的知识不同，学到的东西自然不一样，如高强预应力钢筋混凝土的浇筑和后张法的工艺流程等，这些书本上的知识如果不经过现场验证只能是脑子里的想象。主要看的是学校宿舍和体育馆的建筑构造形式，按老师要求，我们在学校附近自己观察装饰材料在工程上的应用情况，还可以查阅相关资料加深对建筑装饰材料的了解。

**大学工地实践心得篇四**

工地实习是大学生在学习期间的一项重要实践活动，通过实践，学生能够了解工地的实际情况，提高自己的实践能力和专业知识。我在大学期间也有幸参加了一次工地实习，通过这次实习，我学到了很多理论无法教授的东西，也收获了很多宝贵的经验。下面将从实习前的准备、实习过程中的所学所感以及实习后的收获等方面谈谈我的工地实习心得体会。

首先，我要谈一下实习前的准备工作。在正式走进工地之前，我提前了解了与我专业相关的知识，包括建筑物的基本结构、施工工艺流程等。我还通过阅读相关的工程施工手册，学习了一些常用的施工工具和设备的使用方法。此外，我也做了一些身体上的准备工作，包括适当锻炼以增强体能，购买了一些必要的防护用品，如安全帽、手套等。这些准备工作为我进入工地做好了充分的准备，也给了我信心和勇气。

接下来，我要谈一下实习过程中的所学所感。在工地实习的每一天，我都全力以赴地投入到工作中，刻苦钻研，认真观察和学习。我发现，现实中的工地与教科书上的理论知识有着很大的区别，实践中的问题更加复杂和棘手。但正是这些问题，激发了我的学习兴趣和进一步探索的冲动。我向工地的老师们请教，观摩他们的实际操作，不断总结和提炼实践经验。通过与工人们的交流，我不仅增长了专业知识，还学到了如何与人沟通和合作的技巧。在与各种施工材料和设备打交道的过程中，我培养了细致观察的能力，提高了自己的动手操作技能。这段实习过程不仅是对我专业知识的丰富，更是对我人生观和价值观的磨砺。

最后，我要说说实习后的收获与感悟。工地实习让我深刻认识到专业的重要性，也让我意识到只有实践才能真正掌握和运用所学到的知识。通过实习，我不仅巩固了自己的专业知识，还在工作中培养了一些实用技能，比如时间管理、团队协作等。此外，我还培养了一些职业素养，如认真负责、严谨细致等。这些收获不仅是对我未来工作的备战，也是我终身受益的财富。

总而言之，工地实习是一次宝贵的经历和机遇，通过实习，我不仅学到了与专业知识相关的实践经验，还收获了很多关于职业素养和人生态度的启迪。这次实习让我更加坚定了自己选择的专业，也更加明确了自己未来的职业方向。我相信，通过工地实习这种实践活动，我们能够更好地为将来的工作和发展打下坚实的基础。让我们珍惜这次机会，努力学习，不断总结经验，追求卓越。

**大学工地实践心得篇五**

这个暑假，收获非常大，学到了很多以往在学校里课堂上没有学到的只是，也从另一个方面强化了过去在校期间所学知识的扎实程度。

我所实习的工地是位于沙市区古白云桥附近的\"巴塞玫瑰城\"项目，这是个二期工程，同时有三栋公寓楼在建，该工程的低位是中高端住宅小区，每个户型大概在八十平方米左右，主体建筑高十八层，在周边一带比较来说算是比较高的建筑，也因为如此，在以后检查屋面情况时会有一种一览众山小的感觉，当然，这是笑话。

7月4号之前，学校统一组织我们在很多地方参观学习，对于一些很有代表性的建筑类别有了一个宏观的认知，在每天的上午参观之后，下午是自由活动时间，我利用这段时间在相对于我家交通便捷的各处工地进行观察，并记录下各处工地的分布情况，以便在统一实习结束后的单独实习阶段不会像无头苍蝇一样没有头绪的干着急。

7月4号，正事开始独立实习，首要的便是找到可以供自己学习的工地。

第一站，我选择的目标是位于文湖公园边的某工地，说明来意之后，对方拒绝了我的要求，首战失败对我来说，十分失望，但也从另一个方面让我了解到了现在就业形势的严峻。

我选择的第二站，便是我现在所处的工地，简单说明来意之后，项目经理表示该工程已经接近尾声，主体建筑基本已经完成，我当时有些不知所措，以为这一次也将以失败告终，但在项目经理问了我一些基本的与建筑施工有关的问题之后还是决定让我在这里学习。

带我的是该工地的施工员，在我被留下的当天便开始跟着他往返于工地的各个位置，并了解到一些很基本的东西，比如我们属于施工单位，属于乙方之类的......

第一天的大部分时间都是在和甲方开会中度过了。

简单说一下我来时工程的状况，这个工程原计划是起4栋楼，但最终只起了3栋，还有一栋由于规划用地存在拆迁方面的问题得以搁置，主体完工的三栋楼标号为12#、13#、15#，已经封顶，正处于外墙贴砖和屋面盖瓦的过程中，目前工程的重心是地下车库以及人防设施的建设准备工作。

现在的难度在于在一期工程中，施工方并没有严格按照设计方批复的图纸来施工，而是为了自己方便或者是当初的测量失误，导致建成的一期项目的地下车库比图纸规定的高出40厘米左右，这样如果我们还是根据图纸开工建设，最后的结果就是在极端天气的情况下，会有大量的积水进到我们所建设的车库当中，造成财产损失，其实明白人都能想出解决办法，就是根据一期工程的情况相应的提高我方车库的标高便可，但是在实际施工工程中，这个计划涉及到很多方面，而在和甲方的会议大部分也是在讨论有些多出来的费用如何解决以及具体的操作。

各部门的负责人讨论的非常激烈，我在一边旁听，也意识到建筑行业不是一个人或者说是一个利益集团的力量就可以解决完成的，这里面有很多复杂的利益链，需要很多人的努力，当然，涉及到的部分越多，有些东西实施起来的难度就会越大，这其中的关系，不是三言两语说的清的。

之后的几天，都在做着动工前的准备工作，我能做的就是跟着另一个施工员一起去巡视一下各栋楼的一些细枝末节的东西，发现问题，及时指出来并赶紧解决。

举个列子来说，有一天我们要做的是用仪器去检查大楼内部瓦匠粉墙的平整度，这在学校里是没有学过的，瓦匠粉墙一般会拉一根铅垂线，用来保证粉的墙还是和地面保持水平，但是有些时候，部分瓦匠为了方便会很马虎，我们检查的便是工人施工有没有按照规范来进行。

如何判断粉墙何不合格呢？所用到的仪器是一种类似于尺子的工具，讲尺子竖直贴紧墙面，然后盯住尺子上的仪表进行微调，使仪表内的指针自然摆动，摆动的区间在0.5之内，便是合格的，但是在实际施工中，0.8也可以，至于原因，你懂的......

粉好的墙面还要进行观察，发现裂缝之后就必须要用手去敲一下，声音洪亮便是出现了空鼓现象，这是一定要返工的。

关于仪器的部分，大部分作为一个施工员应该掌握的测量仪器在学校就已经学过，学校

也对此进行了专门的课程设计，所以对于我们来说，使用仪器不算是什么大问题，但工地上的水准仪和经纬仪和学校里还是有很多的.不同，但总结起来也就是工地上的跟现代化，省去了很多调节仪器的时间，相对来说误差也会小一点，但在学校里所接触到的老式经纬仪水准仪必须要掌握，因为就好比起一栋楼，那些是基础，没有基础是不可能平地起高楼的。

7月11日，地下车库在经过一系列的准备后开挖，根据前期周密的测量所划定的区域开始动土，但工地现在存在一个问题，因为作业面空间较小，除了以后回填的土方之外没有别的空间去堆放其他的土方，为此工地还专门停工一天，去挪动配电室，重新架设线路，有一点不得不提，工地的电线非常粗，挪动起来没有4个人基本不可能。

12日，近距离的指挥挖机作业还是第一次，感觉十分过瘾，但是在铲子转向自己的时候，即使知道弄不到自己，还是会有一些紧张。

本以为挖机挖土时不用操心，其实这也是非常错误的，为了使开挖的深度十分精准，每隔一段距离就要下到基坑中去测量深度，当时我很疑惑，就算每隔地方都去量，但挖机毕竟不能等同于人类的双手，难免还是会有些地方挖的比较深，这个问题该怎么解决呢？经过询问才得知，在开挖的时候，挖出的基坑深度一般不是最后的作业深度，基本会预留大约20公分的距离，叫做保护层，这20公分是在大挖机完工之后用小号挖机和施工队来挖的。

开挖的时候还会遇到一个很普遍的问题，就是地下水溢出的情况，由于我所在的工地边上便是护城河，所以地下水溢出的情况十分严重，一般情况下在开挖的土坑中需要设计几个深度远大于平均深度的积水坑，并人工清理出一条沟渠，使整个土坑中的积水流向大的积水坑，然后利用水泵抽出，这十分重要，因为荆州地区的土质基本为亚粘土，在经过长时间的浸泡之后会产生很大的张力，对于建筑工程有很大的危害性，所以在地下结构中及时抽水保持土质干燥是十分必要的。

最后说一个问题，在这里插进来，就是关于工地安全方面，工地上面有很多生产设备以及其他东西都是十分危险的，对于我们这些头一次进入工地的学生来说，一定要十分注意头上脚下，头上就是指一些看不到的视觉死角，有时会有一些钢管、梁等部分，在做事的时候应该十分小心谨慎，注意不要撞到东西，这里也说明了安全帽的重要性，所以即使再热安全帽也不能脱，而脚下就是指工地上面会堆放一些钢筋和模板，而模板恰恰是最危险的，因为不注意就会踩到模板上的钉子............

大概就是这么多吧，这个暑假过的十分充实！

**大学工地实践心得篇六**

和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友,他们给予我不少的帮助.俗语说:纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的.当今大学教育是以理论为主,能有机会走进设计公司去实习,对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值.

实习报告是:建筑施工实习总结。大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的膨胀系数与混凝土膨胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg／cm2..因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，我在实践中总结出其主要作用为：

（1）混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

（2）水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25％。

（3）水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土。

**大学工地实践心得篇七**

回眸这一年，时间过的很快，忙忙碌碌之后实也快接近尾声了，这一年很辛苦，但这一年同样也很满足，在这一年中也有很多感想。

我在常州·龙德花园工地担任施工员一职，虽然我只是一名实生，没有多大的权力，但是我有必要管理好现场的生产工作，坚守自己的岗位。通过这将近一年的实，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。我相信这将是我从工程施工岗位到工程预算岗位的转变打好基础。

在工地上其实有点索然无味，让你有一种生活不断重复的感觉，其实这就是工作的感觉，它会让你在这一天过的很充实，这也是你在学知识和积累工作经验的时候，下面我就给你说一说我工作情况。

一般如果这一天领导没有安排工作给我，我会自己到现场各个施工部位看看，看一看工人是怎么施工的，看一看这些是不是与施工图上的一样，如果发现一些可能出现质量问题和安全事故，要及时纠正工人的违规操作，保证工人按图施工，避免不必要的返工，遇到不明白的问题时，我会和我的师傅提出，他会很认真的帮我解决，每一次在我师傅的回答中，我都会学到一些知识。如果今天打混泥土，我就会很忙，首先打混泥土之前，要向混泥土公司报料，我们需要多少混泥土，通知泥工班准备。打混泥土时，我在楼顶上要控制楼面的标高，厕所、厨房、楼梯间等，它们的标高要注意。

还有要注意不同混泥土打在不同的部位，打混泥土部位的顺序，一般先打电梯井四周的混泥土，其次我要注意模板有没有炸模的情况，一但出现我就要马上通知木工来处理，如果我在楼下，我就会去试块，一般要做17组，还有就是弄清楚每车混泥土的等级。如果混泥土在晚上打我就会通宵，等混泥土凝固时，我就会去测量、放线，在楼面放模板线和在钢筋上打1米标高，模板线的作用有很多，比如，看钢筋有没有偏位，正确固定墙模板左右的位置等，打1米是为了控制楼面底模的高度。除此之外的测量、放线，还有我有时会去放内墙的水平线，这是用来控制楼底面和楼板顶装修时的标高，二次结构的砖墙线，这是用来确定砖墙的位置，打五零线标高，这是用来检验木工所做的底板模板的标高，当然我所做的这些除了这些用处外，不排除还有其他的.作用。在电渣压力焊工人在工作时，我会好好看看他们所焊的部位，如果这些部位焊的没有达到质量的要求，我会通知电渣压力焊工人注意，有时还会要求重新焊过。钢筋工绑扎时，我也会好好看一看，看的地方比较多，比如那些地方要满扎，那些地方可以跳扎，什么地方要加拉钩，什么地方不加拉钩，每个柱的箍筋的根数对不对，梁的钢筋有没有出现缺少等，这些都是我要注意的问题，也是我的工作，如果出现了一些问题要及时和钢筋工商量，以防止钢筋出现质量的问题。一切都好了，在监理那通过就可以打混泥土了。这些就是我在工地上主要的工作内容。

经过在工地这将近一年时间的实，是我们学生在现场施工中理论与实践相结合的阶段；学到了许多书本中没有的东西，比如现场施工的放样，水平仪、全站仪等仪器的使用，对现场施工工艺的要求，对施工图纸的认识以及对施工现场的管理和现场安全隐患的处理。实时注意事项：

1、施工前应对施工图纸进行熟悉；

2、在进入施工现场时要配戴安全帽，注意安全；

3、在现场施工时要按图纸和规范施工。我坚信通过这一年时间的实，所获得的实践经验对我终身受益，我坚信这些实践经验会在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自己的个人价值和人生价值。为实现自己的理想和光明的前程努力。

**大学工地实践心得篇八**

第一段：引言（120字）

在大学的时候，我们往往需要去实习，而实习的内容也各有不同，但是，我想和大家分享的是我在工地安全实习的心得体会。这不仅是我在校内学习知识的延续，同时也是我可以在实践中体验到工作难度和工作习惯的调整。在这个工地实习的过程中，我学到了很多实用的知识和信息，也加深了我对安全工作的了解。

第二段：工地安全实习的体会（240字）

在开始实习之前，我并没有想到随之而来的种种困难。首先，我们必须执行服装安全规定，穿上专门的安全衣物，戴上安全头盔等等。当我第一次穿上这些设备的时候，感觉会很笨拙，也很不适应。但是，慢慢地，我发现这些措施确实为我们的安全保证了一定的保障。此外，在工地实习的过程中，还让我深刻地认识到了“安全第一”的真正意义。每天早上，我们都需要先进行安全培训，然后才能开始工作，这让我明白了安全工作不光只是一种要求，更是一种责任和使命。

第三段：工地安全实习的收获（240字）

工地安全实习的最大收获，是让我们学到了很多实用的技能和知识。这些知识不仅可以帮助我们更好地完成实习任务，同时也能为我们日后的工作打下更加坚实的基础。所以，在每天的工作中，我都会认真地听取现场管理人员的建议，不懈地尝试着将工作做得更加好，更加优秀。同时，在实习的过程中，我们也会与其他实习同学一起交流，分享彼此的经验和心得，这些也是很有收获的。

第四段：工地安全实习的体现（240字）

工地安全实习的最终体现，其实就是我们工作的成果。在我实习的工地上，我认真完成了每一项任务，同时还学会了如何与他人协调合作。我们无论是更新建筑设备，还是维护现有建筑，都需要让事情高效完美。并且，认真做好安全工作也是我们的必修课。在实际操作中，我们必须时刻注意安全，避免事故的发生。正是这样的管理和工作，才保证了我们的工作安全和建筑质量的提升。

第五段：总结（360字）

实习结束后，我思考了这个过程带给我的启示。实习不仅是了解各种工作的实践和操作，更是让我们实践中体验了安全知识的学习和贯彻。我在实习中，更加深刻地理解了工作的重要性和必要性，也更加认识了事故预防的必要性。虽然实习期间存在一些困难和挑战，但是，正是这些难题，让我更快地进步，更好地成长。工地安全实习不仅增加了我实际操作的经验和知识，而且还增强了我对安全工作的重要性的认识。这种经历是我们大学生必不可少的，在我们步入社会之前，大量的实习是我们锻炼自己的最佳途径，也是用来积累实现梦想所需的总资本。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn