# 弘扬民族精神演讲稿(大全15篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-05-26

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。弘扬民族精神演讲稿篇一同学们，老师们：...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**弘扬民族精神演讲稿篇一**

同学们，老师们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是：弘扬民族精神，遵章守纪，做合格的小学生

同学们，当你听到雄壮的国歌声响起的时候，你是怎样的心情？怎样的感受呢？你有震撼，心潮澎湃、热血沸腾的心情吗？当你看到我们的军人、运动员在国歌声中热泪盈眶的时候，你也有这样的冲动吗？我想你们肯定也或多或少地有过这样的感受，这是什么呢？其实这就是我们的民族精神啊！

当中华民族到了最危险的时候！这是呐喊，是四万万生命在呐喊：我们不愿做奴隶！这是爆炸，是团结的力量在爆炸：我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！有多少人在这咆哮声中赴汤蹈火，有多少人在这呐喊声中冲锋陷阵，又有多少人在这爆炸声中贡献了一切。正因为有了他们，才有了我们今天的幸福生活。

也许有学生会问，我们现在没有战争，而是国泰民安，春光明媚，我们不必再像国歌中唱的那样了啊，不必去造成一种危机感了啊！是的！现在你也许看不到刀光火影，又哪来生死存亡？但是，不知你是否看到无声的战场，无形的战线？如果你关注了近来发生在海域中国渔船被日本政府扣押的事件，如果你关注了韩国和美国的军事演习了，那么，你可能会改变看法，其实我们中华民族仍处于危险的时候！

我们需要的是强大和崛起，只有这样，我们才不会被人欺负！这就需要我们有万众一心冒着炮火前进的团结精神、进取精神和牺牲精神。只有如此，我们的祖国才能以强大的姿态迈入世界先进之列。拥有世界上最有才干的人民和丰富天然资源的祖国，才会成为世界上最文明、最发达的国家！我们需要这样的国家！

这不是喊着口号就能实现的理想，需要今天的你们学好本领，将来为国家做贡献啊！这需要你们学习、发扬民族精神，遵章守纪，做一个合格的跨小学生，做一个合格的公民，为祖国的明天贡献自己的力量！

**弘扬民族精神演讲稿篇二**

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是：

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中,各民族人民之间相互融合,和睦相处,同舟共济,共同进步,孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识,使中华民族几千年来始终没有解体,始终没有屈服,始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结,是几千年来中华儿女的共同愿望,这种共同愿望,决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识,中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难,排除了一个又一个障碍,勇往直前。坚持民族团结意识,是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

对于中学生的我们来说，更需要民族精神，民族精神是一个民族之魂，它是一个民族，一个人的精神支柱。能使我们更加团结友爱，引领我们走向未来。

我认为中华民族精神，始终是维系中华各族人民共同生活的精神纽带，支撑中华民族生存、发展的精神支，推动中华民族走向繁荣、强大的精神动力，是中华民族之魂。每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

**弘扬民族精神演讲稿篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《传承民族精神，尽展时代风采》。

当我们站在这里，唱着雄壮激昂的国歌，目睹着五星红旗冉冉升起，不禁感到身为中华儿女而自豪。建国xx年来，我们国家发生了翻天覆地的巨大变化，取得了举世瞩目的伟大成就。国民经济持续快速发展，综合国力显著增强，人民生活水平不断提高，精神文明建设硕果累累，城乡面貌发生巨大变化，国际地位空前提高，中国成为世界上发展潜力和生机活力的社会主义国家。

历史的今天，全世界人民亲眼目睹了我国的成功、自豪与自信。港，澳的回归，标志着西方对亚洲殖民统治的彻底结束。2024年的“绿色奥运”，中国以51金高居金牌榜首，登上世界体育第一大国王座。神舟七号载人航天飞行取得圆满成功，中国航天员首次空间出舱，谱写了中华的神奇。

站在国旗下的我们，站在这用革命英雄的鲜血而染成的五星红旗下的我们，在为我们伟大的祖国的巨变而骄傲的同时，能不思绪翻飞，浮想联翩？我们不能忘记雪山草地上的每一个脚印所写出的真诚，八角帽上每一颗红星所闪亮的希望，每一面红旗上所寄托的革命信念！我们不能忘记青纱帐里，中华儿女枪头凝聚着的民族仇恨，太行山上母亲叫儿驱强盗的铿锵之声！我们不能忘记少年英雄林森火、王二小，机警地侦察敌情，用自己少年的生命，在共和国的旗帜上留下的鲜艳色彩！我们更不能忘记一个叫做白求恩的加拿大医生，为了人类的解放事业，五十多岁了，不远万里来到中国，将自己的一切无私地留在了这片红色的土地上！

如今，战争年代渐行渐远，我们在红旗下生长起来的新一代，体会不到战争的困苦与磨难。但是我们有新的使命，革命烈士为我们提供了优越的生活环境和学习知识、增长才能、成为栋梁的机会，我们要有足够的信心，去完成、去开拓革命先烈未尽的事业。

前人不怕多留血，后人哪怕多流汗？我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

谢谢大家！

**弘扬民族精神演讲稿篇四**

各位老师、同学们：

大家早上好！我是四年七班的语文老师，今天国旗下讲话的主题是：弘扬民族精神。什么是民族精神，我们为什么要弘扬民族精神呢？民族精神归纳起来就是：“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”。要弘扬民族精神是因为它是中华民族赖以生存和发展的精神支撑。

同学们，我们中华民族历经五千年的沧桑而不断发展，饱受磨难而百折不挠。1931年日本帝国主义制造了9.18事件，开始对中国发动了武装进攻。1937年12月13日，日本侵略军侵占南京后，在全城进行了40多天的血腥屠杀，使用集体枪杀、活埋、刀劈、火烧等惨无人道的手段，杀害中国平民和被俘军人达30余万人。经过8年的浴血奋战，1945年9月3日，日本终于投降，我们把日本帝国主义赶出了中国。今天，我们回顾历史，是希望我们每一位同学弘扬民族精神，勿忘历史、勿忘国耻。

那么做为一名小学生，我们该怎样弘扬民族精神呢？具体体现在以下几个方面：

1.见到老师要问声好，与同学要和睦相处，争做文明守纪的好学生，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

2.自觉维护学校良好的学习环境，少些喧闹，多些朗朗的读书声。因为勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

3.民族精神也体现在勤俭节约上，同学们不能因为挑食、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德流失。

4.讲卫生、勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，同学们应自觉保持校园环境的整洁，齐心协力让我们浔小的校园变得更加美丽。

同学们，鲜艳的五星红旗迎风招展，嘹亮的国歌又一次奏响，你们是祖国的未来，民族的希望，肩负着传承民族精神，振兴中华的历史重任。希望同学们能从现在做起，从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、刻苦学习、努力拼搏，把民族精神的火炬代代相传，让伟大的民族精神发扬光大。

**弘扬民族精神演讲稿篇五**

老师，同学们，早上好!

我今天在国旗下讲话的题目是-----弘扬民族精神，做新时代文明少年我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下讲话，进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义是我国各国日民团结的光荣的旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力。

如邓嫁先，华罗庚，等他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，他们的事迹，永远激励着每个中国人奋发向上。

在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的民族精神。

积极维护祖国的主权独立和领土完整，要热爱祖国的历史和文化，提高民族自信心和自尊心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

爱国，是 至高无上的品质，是民族的灵魂，现在我们生活在和平年代，我们应该如何来爱国呢?作为学生我们首先要做到的是热爱自己的父母，热爱自己的学校，热爱学校是一种非常具体而切近的行动，学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业。

这里是我们成长的摇篮，作为学生，我们没有理由不去热爱自己的学校，每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护我们学校的一草一木，创造优美的人文环境，我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去关爱自己的同学，让我们互相学习，互相帮助，一起欢乐成长。

同学们：少年兴則兴，少年强則强，我们要适应时代发展的要求，弘扬伟大的中华民族精神，在中国共产党的领导下，高举爱国主义旗帜，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量。

中国魂，民族魂

在五千年的历史中中华民族的历史发展从来就没有中断过。

靠的是什么?是千百年形成的民族精神。

中国有着五千多年的文明史。

众多的民族共同生活在这片土地上。

他们一勤劳勇敢、艰苦奋斗著称于世。

“居安思危、戒奢以俭”是中华民族在历史长河中总结出来的。

他们有着尊老爱幼的高尚品质，遇到困难从不低头屈服，这就是中华的精神。

从古至今，中国出现了无数爱国者，他们把祖国、民族的利益看得高于一切，把个人命运与祖国的命运紧紧的联系在一起。

收复台湾的郑成功、品德楷模雷锋、中国革命的先驱者孙中山……无数仁人志士以铁的事实叙述了一首又一首的爱国长歌，他们甚至用生命来呼吁人们心中的爱国精神。

爱国，就是对养育和哺育自己成长的祖国和人民无比热爱的情怀和忠诚。

这样的爱国情怀和忠诚是为国分忧，为国奉献和报效祖国的力量源泉。

弘扬爱国精神就是要进一步增强我们的民族自豪感和民族自信心，增强振兴中华的使命感和斗志。

少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界。

虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼不需要担心国土的沦陷，但是，我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。

让我们携起手来共同努力，从我做起，从点滴做起，从自己做起，响应时代的召唤，让民族精神传统的火炬一代一代的传下去吧!

多姿多彩的世界文化，开阔了我们的观测范围，丰富了我们的生活。

但对于外来文化，不能照抄照搬，要取其精华，弃其糟粕。

因此继承中华优秀传统文化，弘扬中华精神，使我们责无旁贷的历史责任。

所谓“民族精神”就是指一个民族的核心品质，我们中国的精神就是“刚强”/“友爱”。

回顾历史，中国的今天得来的多不容易：从战争到第二次战争。

甲午中日战争。

八国联军侵华战争再到北伐战争。

九一八等等都给我们的国家带来了不小的灾难。

但现在，中国人却站起来，逐步走向小康了，因为中国人的骨子里就带着“血汉”，”刚强之气。

达到了，不灰心，不气馁，还汇集于敌人迎头痛击，正是有这一特点，中国才有今天。

“友爱”是一个民族中必不可少的.一部分。

如果一个国家缺少了“友爱”，缺少了人与人之间的温暖那么就算这个国家再富有，再强大终究会落到国破民亡的下场。

还记得2024年5月12日在四川汶川发生的那一场惊心动魄的大地震吧?!我们忘不了那一幕幕触目惊心残垣断壁的画面，更忘不了那一场场感人致深的事件。

人们一听到这一件事，没有人组织也没有人命令都无私地为灾区捐款捐物，此时的我心里好温暖好感动，为我能生在中国这一“有情”、“有义”、“有爱”的民族中而自豪!

所以，做为中学生的我们应该拉起手来团结友爱，共同学习，共同进步，发扬传统精神。

一起来弘扬民族精神，争做当代中学生!

中国了不起，中国人更了不起，要做个了不起的中国人。

我们作为21世纪的小主人，就应该从小弘扬民族精神，长大成为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴贡献力量的人。

民族精神是一个国家，是一个民族兴旺发达的精神支柱，是维系本国民族人民生存发展的根基，民族精神的核心是爱国主义。

绵延五千多年的中华文明，之所以历经磨难而不衰，饱含艰辛而不屈，千锤百炼而更坚强，就是不断丰富和发展民族精神，使之成为古往今来中华儿女奋发向上，百折不挠的精神支柱。

在《狼牙山五壮士》中，五壮士为了掩护群众和连队转移，与敌人进行殊死搏斗，最后在弹（dan）药耗尽的情况下，宁死不当敌人的傀儡，英勇跳崖，壮烈牺牲。

他们不畏牺牲，宁死不屈，热爱祖国的精神无不体现着我们中华民族伟大的民族精神。

我们要像五壮士一样弘扬民族精神，不屈不挠，立志成才，争做四有新人，做个了不起的中国人，时刻准备着建设我们了不起的国家。

同学们，从自己做起，从现在做起，从一点一滴做起吧!把对祖国，对人民深厚的爱，把个人的理想，心愿和报复，化为立志图强，报效祖国的实际行动，为实现全面建设小康社会的奋斗目标添砖加瓦!为祖国明天的辉煌而努力奋斗!

**弘扬民族精神演讲稿篇六**

各位辅导员老师、队员们：

大家早上好！

刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。纪念建党xx周年主题活动也在火热地开展着，民族精神在我们心中油然而生。

为了更好地弘扬民族精神，队员们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个队员要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表中队、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的队员关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的队员，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。队员之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位队员都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们学校就会拥有更加美好的明天！

**弘扬民族精神演讲稿篇七**

各位辅导员老师、队员们：

大家早上好!

刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。庆祝建党95周年主题活动也在火热地开展着，民族精神在我们心中油然而生。

为了更好地弘扬民族精神，队员们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个队员要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表中队、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的队员关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的队员，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。队员之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位队员都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们学校就会拥有更加美好的明天!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**弘扬民族精神演讲稿篇八**

同学们：

不，不是这样的。民族精神时刻不能丢，我们必须弘扬民族精神，而且必须永远传承下去。弘扬民族精神可以不必做得那么大，也不必做得人人都知道，在公交车上，我们可以给那些老弱病残孕让座，过马路时可以扶老人过马路……总之，在别人有困难的时候及时伸出援助之手。

今天放学后，我急匆匆地走在回家的路上，这时，下起了淅淅沥沥的小雨。我急忙撑开了妈妈为我准备的雨伞。正在这时候，我忽然发现前方有一个小女孩没带伞，淋在雨中，浑身都湿透了。只见她冷得缩着脖子，瑟瑟发抖，艰难地行走着。我想老师经常教育我们，要有爱心，在别人有困难的时候要及时伸出援助之手，要弘扬我们的民族精神，于时，我毫不犹豫地跑上前去，不假思索地对小女孩说：“小妹妹，咱们共打一把伞，一块儿走吧！”小女孩感激地望了我一眼，说：“谢谢姐姐。”于是，我们两人肩并着肩，行进在风雨中，我一直把她送到她家的楼门口。

我在小女孩需要帮助的时候及时伸出了援助之手，其实就是在弘扬民族精神。弘扬民族精神，要从我做起，从身边的小事做起，如果我们每个人都这样想，也这样做，我想我们的世界将会变得更加美好。

**弘扬民族精神演讲稿篇九**

同学们，老师们：大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神

同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

前年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

弘扬民族这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，就要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

谢谢大家！

**弘扬民族精神演讲稿篇十**

同学们、老师们：

早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能立于世界民族之林。

1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严!林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年,在抗击非典的这场没有硝烟的战争中,不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继,在生死线上,以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚,悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，其实这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者,从我做起、从现在做起,从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，只要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学,刻苦学习、努力拼搏,打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

**弘扬民族精神演讲稿篇十一**

新时期，人们对过去曾经弘扬的“老黄牛”精神似乎淡忘了，或者不屑一提了。在这个个性张扬的时代，“老黄牛”似乎不太适应，甚至被人们视为了迂腐、无用。然而，在我们的身边，仍然不乏这些默默无闻、踏踏实实的苦干者，也正是这些人在平凡的`岗位上的奉献，筑起了时代发展的基础。我们不能忘记他们，时代更不应该忽视他们。

××公司机管中心××就是这样一个始终在一线默默工作的普通党员，他先后干过多个土方工程项目，担任过土方自卸车司机，从事过现场施工领工员和工点队长工作，现在六武项目从事混凝土汽车泵送工作。尽管岗位多次变换，施工工点多次转移，但是，他那种脚踏实地，不知苦和累，一心扑在工作上的那种“老黄牛”精神始网终影响和感染着身边的人。

机管中心从浙赣工点转移到合肥市××里河铁路既有线土方施工，××担任现场领工员。为了安全、高质量地完成施工任务，他加班加点的工作，土方填筑压实要时时检查、监测，机械出毛病要协助排除，从白天到晚上忙个不停，但是他从来没有报怨。一次在施工中不慎被车门撞伤了肋骨，他硬是不吭一声地坚持在工地，同事们发现他早晨不能起床了才被送往医院就治。让同事们没想到的是，两根肋骨骨折住院治疗不到五天，他就坚持出院又到了工地，他说“还是在工地心里踏实”，同事们被他这种精神所感动。这充分体现网了一名党员的责任意识。

工作任劳任怨，不计较个人得失，这是××同志的又一个特点。不管岗位如何变换，不管交给他什么任务，都让人放心，同事们也愿意和他搭伙一起工作。去年11月至今，单位又安排他担任混凝土汽泵车主车司机，在六武项目配合施工。该车车况不太好，加之他没有操作过泵送砼机械，又在山区施工，道路和现场条件很差，施工安全，机械故障排除等问题都需要具备较好的技能和现场经验。岗位技能和责任的需要使他更加努力的工作，白天没时间就晚上检修设备，很快就掌握了泵车性能和施工要求。为了配合好施工服务，他下功夫保养车辆，小毛病不过夜，始终保持设备的良好状态。施工现场加班加点的时候非常多，经常是为了抢时间灌注砼柱，吃不好饭，睡不好觉，再苦再累也从不向项目部诉苦和提出要求。为了保障项目施工的需要，做到了服务随叫随到，在桩基砼灌注施工过程中未出现差错，车辆、人员安全无事故，多次受到经理部的好评和奖励。

**弘扬民族精神演讲稿篇十二**

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神。

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的.长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈。第一方为服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

**弘扬民族精神演讲稿篇十三**

弘扬民族精神演讲稿篇1：弘扬民族精神演讲稿范文 同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能立于世界民族之林。

1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严！林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年,在抗击非典的这场没有硝烟的战争中,不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继,在生死线上,以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚,悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，其实这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者,从我做起、从现在做起,从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”,后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展;不囿于陈规而勇于创新;不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断

总结

，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！篇4： 尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是：《弘扬民族精神、做个了不起的中国人》

众所周知，中华民族的历史是一部薪火传承的历史!“路漫漫其修远兮，吾得上下而求索”屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。

“贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫”。孟子的教诲激励和成就了多少中华为伟丈夫、民族大英雄。还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门硝烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神六”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话!中国人的民族精神是中华民族五千年文明史的结晶。中国人的民族精神是由尧舜禅让的精神苏秦刺骨的精神、苏武牧羊的精神、孔融让梨的精神、屈原问天的精神、卧薪尝胆的精神等等无数崇高的精神组成的。

杨利伟这位中国的首位太空使者，凭借超人的素质和勇气，成为浩瀚太空迎来的第一位中国访客，他又一次挺起了中国人的脊梁。当神州五号作为辉煌留在我们的记忆当中，神州六号又进入了我们的视野。我们相信，将会有更多的中国人用他们的实际行动弘扬我们伟大的民族精神，使我们的我们的民族精神世代相传。

我们少年儿童也在不断的用我们的实际行动继承、发扬着伟大的民族精神。我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶、一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德;我们尊敬师长，文明礼貌。处处体现着我们礼仪之邦的风范;我们努力学习，全面提高自身素质，用实际行动承担起中华民族伟大复兴的重任。

“俱往矣，数风流人物。还看今朝。”只要我们每一位同学都从现在做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就一定能作个了不起的中国人!谢谢大家!l 篇5： 留下的，是一个个英雄的名字，是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。有“精忠报国”的岳飞，有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲俺，有“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐，有以“警世救国”自箴自策，三易其志的鲁迅，也有“为中华之崛起而读书”的周恩来。从孙中山到陈独秀，从李大钊到毛泽东，从林觉民到秋谨，为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发奋努力，克己奉公，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，推动着中华民族的前进、发展。正是靠着这种精神，亿万中华儿女迎来了崭新的一天。这一天，中国向世人发出了最雄壮的声音，宣告了新中国的成立，开启了新的历史篇章。社会主义制度建立了，使中国社会发生了最深刻的变革；改革开放成效显著，使我国人民的生活水平得到了提高；我国国民生产总值增长速度居世界首位，令亿万中国人信心倍增；我国申奥成功，又使无数中华儿女为之骄傲、自豪。也正是靠着这种精神，中国迎来了航天史上的最光辉的篇章。2024年10月15日，一个永远值得记住的日子，我国宇航员杨利伟乘坐“神舟五号”载人飞船进入太空，在绕地飞行14圈后成功返回。它是我国航天史上的又一里程碑，它使我国成为了世界上第三个能独立发射载人航天器的国家。而这一切的一切，都源于我们伟大的民族精神。时代在前进，历史在发展，我国已进入了全面建设小康社会的历史时期。新的时代在呼唤着青年，全面建设小康社会的伟大事业，需要青年为之奋斗。伟大的事业需要伟大的精神，全面建设小康社会的伟大事业，需要一批具有民族精神的高素质人才。而我们青年人，是祖国的未来，民族的希望，是社会主义建设事业的生力军。祖国的繁荣昌盛需要我们的建设，民族的伟大复兴需要我们的努力。这个时代在召唤着我们，召唤我们为社会主义建设事业添砖加瓦。如今，我们已是一名高中生了，在学习中，从悠久的历史和伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备。让我们弘扬民族精神，响应时代的召唤，做社会主义建设事业的合格接班人。

**弘扬民族精神演讲稿篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《继承优良传统，弘扬民族精神》

民族精神是一个国家赖以生存和发展的精神支柱，是民族的灵魂，国家的支撑。在漫漫的历史长河中，中华民族的民族精神铸造了我们的灵魂，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。正是依靠这种民族精神，几千年来，中华民族始终保持着强大的生命力和凝聚力，创造了绵延不绝、辉煌灿烂的中华文明。

弘扬和培育民族精神，不仅要体现在精神上，更要见诸于具体行动中，从日常生活的每一件小事做起，从一言一行做起，从而使民族精神在文一校园中发扬光大，具体要求大家做到：

见到老师问声好，不管是不是认识的老师，都应该面带微笑、停下脚步，给每位老师带来亲切的问候。相信在带给老师暖意的同时，你也会获得快乐的回报；与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，善于捕捉他人的优点，多发现自己的缺点，取长补短、步步为营。争做老师与同学眼中的绅士与淑女，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的.学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道\"谁知盘中餐，粒粒皆辛苦\"，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不损坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，保持齐心协力，使映照在蓝天下的文一校园变得更加亮丽。

老师同学们，弘扬民族精神，不是一句空泛的口号，而是沉甸甸的责任。弘扬民族精神，就是要求每个人恪尽职守、和谐进取；就是要求我们文明守纪、努力求学。弘扬民族精神，我们更需要从小事做起，讲文明，懂礼貌，让礼仪之花扎根心中，开满校园。

**弘扬民族精神演讲稿篇十五**

登上昆仑，才知道什么叫高峻；目览黄河，才知道什么叫壮阔；游览长城，才知道什么叫巍峨。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，伟大的祖国母亲给予了我们如此壮丽的山河，同时以她博大的胸怀哺育了生生不息，勤劳、智慧的中华民族。

中华民族自古以来就有“礼仪之邦“的美称，我们不会忘记，屈原忧患国难投身汩罗，孔融让梨的动人故事；《梅花魂》中，身居异国、步履蹒跚的老人，因身体原因不能随孙女回归祖国而老泪纵横的情景。我国古代著名思想家老子说得好：“做一天的人就要讲一天的道德”。这一切无不淋漓尽致地展现着炎黄子孙高尚的道德情操，体现着中华民族的伟大精神。

社会在发展，时代在进步。弹指一挥间，人类已开辟了二十一世纪的新纪元。在这一漫长的岁月里，中国战胜了衰落走向振兴，战胜分裂走向统一，挣脱了屈辱走向奋起。中国正以崭新的姿态向世人展示着自己。但是，伦理道德这一中华民族的精神之魂却演奏着一曲很不和协的旋律。

同学们，你们是否还记得这样一篇报道：一位清华大学的学生，为了一个近乎荒谬的想法，竟残忍地将一瓶高浓度的硫酸泼向黑熊。听过这篇报道，我的心在颤抖，在滴血，我似乎听到了一声声撕心裂肺的惨叫，我似乎看到黑熊那残存的一只眼睛正无助地、黯然地、仇恨地望着我们这一群中华民族的子孙。因为他不明白，那口口声声称自己是朋友的人类，为什么要如此凶残地伤害自己。我不断地问自己，这究竟是为什么？一个受过高等教育的大学生，竟然会有如此不道德的行为。社会在发展，知识在爆炸，而人类的道德却越发的淡薄了。中华民族、炎黄子孙中的某些人置身于高质量的生活中，陶醉在灯红酒绿下，却渐渐丧失了中华民族的灵魂。

“少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球。”面对一个新科技、新信息、新体制不断涌现和竞争异常激烈的知识经济时代，我们做为祖国未来的建设者，更应该在掌握科学文化知识的同时，不断提高自己的道德修养。

“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”20字道德规范正是中华民族精神的具体体现，我们应该把它当作铭刻于心中的座佑铭，时刻提醒自己，时刻激励自己，为中华民族的美好未来，勤奋学习，勇于创造，不畏艰难，做出自己应有的贡献。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn