# 大专期末总结(大全8篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-05-24

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大专期末总结篇一**

己的人生，而有些人，大学就在游戏的虚拟世界中度过，同样的四年，同样以前都是在同一个起跑线上来到交大，但是四年过后，有人得到了，坚实的学识，鲜花和掌声，有人却一无所得。

不知不觉，我自己已经是大三了，不愿承认自己的大学生活已经只剩下二分之一，太多太多的不愿意，太多太多的不接受和不习惯……但是逝去的时光不在回来，我们能做的不应该是后悔与自责，我们应该怀有一颗奋发向上的心去对过去的大二，曾经的大二好好做一下总结，唯有总结才能使人提高。

在大二一整年的学生上，我花在上面的时间比大一的时候要少一些，而且，自习也没有大一时候的认真，总是，习惯性拿出手机玩玩游戏，还有上上网。不好好学习的后果会在学习成绩上体现出来，特别是在期末考试时候，因为什么都不懂所以，那时候压力很大，即使最后的结果是没有挂科，但是成绩也不怎么理想，与当初设下的目标已经远去。

我觉得做人首先要有激情，要有责任心，没有很强的责任心的话，是什么事情也办不好的，所以在以后的不管是生活上，还是学习上，要好好珍惜每一次锻炼的机会，让大学四年没有虚度。

生活总是充满着太多不确定的因素，不到那一刻我们永远不清楚会发生什么。因为不能把握生活才变得精彩，为我们的选择而努力，灿烂的笑容因梦想而绽放。

希望对您有所帮助，感谢下载与阅读！

楚的知道，目前所能的只有努力学好专业课，只有把知识掌握在自己手中，才能把握以后的命运。在随后一年中我将继续以一个良好的态度，加强专业课的学习，增加专业书籍的阅读量。同时，加强对英语的学习，争取在这一学年中考过英语六级。过去的一年没有出去做事的机会，我希望在新的一年中能够找到一些事情做，在实践之中锻炼自己，也为以后走出社会积累经验。

当一切已经成为过去，再回头去品味那些过去的日子，才恍然发现那些对于曾经的我来说所谓的困难，如今看来，都已不值得一提。我想，这就是随着年龄的增长，随着阅历的增加，慢慢的人的心态也就会有所改变，人的意志也越炼越坚强，以后的日子，无论遇到什么障碍挫折，都有能一笑而过的资本。

有句网络流传语：大一学习的是傻子，大二不学习的是傻子，大三傻子都学习了，所以大三的首要任务是要好好学习，不能在虚度光阴了，因为大学的时间已经不多了，再加上大三是学习专业课程的时候，如果不用心去学习的话，将来等到毕业，可能真的是什么也没有学到，那时候可能找不到工作，可能毕业都成问题，那时候真的是后悔莫及。我知道，事不预则不立，做每件事情都应该要有计划，有准备。没有人会随随便便能够成功。要学会和老师和同学交流，有不懂得学习问题，大胆的去寻找老师或是同学，及时解决问题。自己再去看课本的效果很差，认真听课是好好学习的表现。这都是为以后走上工作岗位做准备。

大二已经变成过去，大三已经来临，我要做好每次的总结，从总

希望对您有所帮助，感谢下载与阅读！

结中吸取经验和教训。并且对未来充满了信心，世界上没有过不去的坎，相信自己，相信自己能在大三里学到的知识，相信自己能克服掉以前的坏习惯，在未来的一年中，学到知识，能提高能力，充实自己。大三，我将做最好的自己！

**大专期末总结篇二**

在这一年内，我经历很多，也改变了很多。起初为了改变自己过去呆板、乏味的生活也为了向思想中注入新的血液，我加入了学生会。没来这之前听说过学生会，在我的印象中学生会是个为学生服务的团体，成员都是学生，他们无私奉献、不求回报，有一颗充满激情的心。但来到这里我才发现我的理解有点偏颇。其实学生会不仅是个服务团体，它更是一个管理团体，学校的各项工作都由它来执行、完成。而我的工作则是把有用、有价值的信息传播给需要的人。虽说在办公室写写画画的工作有点枯燥无味，但这毕竟适合我的性格而且也能为同学服务，何乐而不为，所以我欣然地接受了这项工作。正是由于这份工作，一个腼腆寡言的大男孩开始变得热情奔放，有时候想想觉得这也许是宿命，心中不免有种欣慰的味道。

在别人的眼中大学是半个社会，在我看来这句话丝毫不差。每天从那径直的羊肠小道中走过都能看到一个个形色匆匆的身影，若有所思的神态，他们中可能急着去教室的，可能忙着做生意的，也可能去参加培训的，不管处于什么状态，我都喜欢，因为人认真的样子是最美的。所以在生活、工作中我也试图保持这种忙碌的状态，并且以一种积极乐观的心态去面对周围的人、周围的事。即使是每天工作到深夜，不停地干体力活我也无怨无悔。我会把它当做提高我能力的一方面，不断地鞭策我前进的动力。久而久之积极乐观、不怕吃苦成了我一种习惯，也成了我心中宝贵的财富。

大学在为社会培养各种能力的人才，其中人与人的交流是很重要的一项。一个团体如果缺乏交流，那么这个团体就缺乏凝聚力，最终会一盘散沙。这方面我有深刻的体会，在学生会中这种现象普遍存在。每天在里面生活、工作我发现这里有微笑也有烦恼。每每回想那些郊游、聚餐的场景，我总会在心底深处露出浅浅的微笑，我想这个微笑应该是对一个团体最好的一个评价。而人数寥寥、寂静无声的会场则是对一个团队的另一个评价。交流是用心的，你要取得别人的心，那么你先必须敞开心胸，用你的热情去感化、去获取，反之就会陷入一个尴尬的境地。我很庆幸来到这里，收获这宝贵的财富，如果我没来这里，没遇到这些可爱的同学，没到电商班级，那么我可能永远不能理解交流的真正含义。

一年注定是短暂美好的。短暂是因为有太多的回忆太多的感动来不及储存，美好是因为我拥有过回忆和感动。回想在这一年，我们曾一起为努力流泪，一起为荣誉拼搏，一起为人生欢笑，我不由得感叹集体真好、真温暖，我再一次懂得团结的意义。

我知道有很多人不喜欢也不愿意自己的人生变化，可我偏偏喜欢这变化带来的不一样的人生，因为我懂得我的方向。现在我很有自信地带着我获得的财富朝着我的方向坚定不移的走下去，走出一个不一样的人生!

**大专期末总结篇三**

本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。大一上半学期的生活眨眼之间就过去了，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，没想到这么快就一年过去了。一学期下来，是既有得又有失的。

不得不说，军训是一段最难忘的记忆，大家还不熟悉，彼此热情而小心，但相同想法和感觉让我们探索这所将生活四年的学校。首先开始的，是军训。那时有太多太多的心绪在心里充溢，老朋友在远方，新的朋友还在萌芽，当一个人需要有人分享情感的时候，孤独感会被夸大，于是渴望友谊。来自五湖四海的同学通过它逐渐互相认识，在训练中互相帮助慢慢建立新的友谊，每个人开始展露自己，凸显出自己的各种能力。在军训中，我学会了坚持，同时也认识很多的同学，并与同宿舍的宿友们建立了初步的感情。

军训在锻炼着我们的身体素质，磨练我们的意志的同时，学校里的各种活动和社团的招新也吸引着好奇的我们。大一上学期，我认真思考了究竟应该参加什么样的社团，从而不仅能从中获得快乐，更重要的是在参与中学得只是，让自己更快地成长起来。在认真的考虑之下，我选择参加了网通社和义工协会。期间，这两个社团一次次地举办的多项活动都使我受益匪浅。社团里的任务我也尽自己的能力去完成。在社团中，我感触最深的是同学与同学之间的热情与友谊。在参加了这两个社团之后，我深切地体会到，在社团的选择上自然要根据自己的兴趣，有兴趣才会投入，进入以后要能够积极主动，主要是培养自己的协调能力，社交的能力。社团活动与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课余的生活时间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上!

军训过后，大学的根本的一面也向我们逐渐展开。学习使用不退色的话题，也是所有学校最根本的基础。各项课程的展开带着我们走进全新的世界，完全不同与高中的学习方式多少让我有点不知所措，紧张的课程安排，没有过多的课堂复习，更多的是靠自己课后的努力。大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学;该学多少，怎么学;哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止;要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这个学期我觉得我的课程学的不太好，渐渐地在学习上松懈了下来，继而在学习上出现了较大的漏洞。总结上学期的种种经验，我觉得下学期必须改变这种方式，把学习放在第一位。还有就是要加强自己的英语学习，多挤出一点时间来练习。 一直都说大学就是一个小型的社会，经过大一上学期，我觉得学会处理好同学之间的人际关系尤为重要。进入大学，我还会和高中的好朋友隔三差五的联系一下。

刚进大学的时候大家都来自不同的城市，不同的家庭，有着不同的背景，我渐渐熟悉他们的生活习惯，行为方式，选择一些适合我的人去交往。另外在上学期，我懂得了不要把朋友局限于班里或者系里，多接触其他系院的人，才能让自己交际面更广。通过参加网通社，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。

最重要的一点，别人心里想的是什么你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。当我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，他们是我在大学里的后盾。 我读的这门专业，课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什么也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生不应该像我这样，应该是要懂得生活才会生活的好的!

但是，不管是快乐还是悲伤，遗憾还是满足，是失意还是得意，一切都已经成为了我走过的足迹，变成了我的人生中宝贵的一页，保存在我的人生历程中。现在，我要以更好的心态和精神状态，为下学期的学习生活做准备，展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好我大学生活的下一步。

**大专期末总结篇四**

回望已逝的三年大学光阴，不禁感慨万千，总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心……他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了很多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学三年即将过去，三年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这三年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

作为一名合格的学生，我将在接下来的文章中对这半个学期的学习、生活、思想、活动四个方面进行总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变的种种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。

在学习上，我有很强的进取心。最先，我的学习能力比较强，能较快地接受新知识，这种能力在大学四年得到了很好的锻炼。大学的授课一节课往往会涉及许多知识，只靠课堂上的听讲是远远不够的，这就要求咱们在课下要学会自身钻研，练习巩固课堂上所学的知识。久而久之，我的自学能力得到了很大的提高。在日常，我也不仅仅注重专业能力的培养和提高，在其他方面知识的更新与储备上也不敢放松，不断更新自身的知识结构，扩大自身的知识面，这对我这次能考上公务员帮助很大。其次，求学态度严谨，能吃苦耐劳，注重培养自身的独立思考能力，学术上有钻研精神。这在我的学习成绩上已得到了充分的反映：学习成绩基本上保持优秀，曾多次取得院校“三好学生”、奖学金等荣誉;在律师实务与公证课程中，经过反复研究案情，发觉了案件的突破口，打赢了一个实际中败诉的经济案件;学年论文优秀，与同学合作的校学生科研项目成果也已顺利完成，揭晓 在《科技经济市场》20xx年第四期上。再次，我不固步自封，因循守旧，不为今日所取得的一点点成绩而沾沾自喜，而是不断地实行总结，从而使自身能不断地向前成长进步，因此，四年来的学习成绩保升的态势。

在政治上，我积极向党组织靠拢。刚进大学之初，我就真诚地向党组织递交了入党申请书。在之后的课余时间，我一方面增强自身的政治理论学习，另一方面积极参加学校组织的党校培训。通过学习，加深了对党的识别和明白，也更加坚定了我参加国产共产党的决心。与此同时，能多向周围的同学、老师学习，从他们身上找差距，找自身的不足，不断端正入党动机，以实际行动争取早日参加国产共产党，并已光荣成为入党积极分子。

在生活中，我时时刻刻以品德至上来要求自身。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信;日常友爱同学，尊师重道，乐于助人;与同学发生矛盾、误会时，能最先从自身身上找原由，并主动与对方实行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有难处的时候能够帮助他们，相对的，在我有难处的时候同学也无私地向我伸出了援手;尊师重道，使我学到了许多知识，也与许多老师成为了良师益友;时常自我反省，宽容他人，使我多了许多的朋友。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”-----事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多!

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出!在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光!

**大专期末总结篇五**

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。军训时的那段画面似乎还在脑际游移，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过\"吃一堑,长一智\",大一学年我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活，充实自己。现将我上一学年的总结如下：

学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位，努力扎实自己的文化功底，坚决做到不旷课不早退不迟到，珍惜每一次文化课，这样才对得起自己的大学生涯！在课余时间，我能充分利用自己身边有限的资源，完善、巩固自己的专业知识，在谢老师的辅导和帮助下，我的《网页网站设计与制作》有了质的提高。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好习惯。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。身为407的寝室长，很荣幸在辅导员李老师的悉心帮助和呵护下使全寝室的成员都养成了一个讲卫生、集体荣誉感强的好学生。

（1）身为班上的一名班干部，在辅导员与班上全体同学的帮助和支持下，基本上完成了老师交予的各项任务，提高了自己在处理各种问题上的应变力。

（2）作为航院青年报社秘书部副部长、电子商务协会组织部副部长、系组织部成员、电子商务创业工作室成员的我，能够较好的把握和利用这些平台，努力的锻造自我，成就自我，充实自我增强了自己的人际交往能力与工作协调能力。

（3）积极参与院系组织的各项活动。在本学期先后参加了“大学生职业生涯规划大赛”“航院首届简历制作大赛”“读书演讲比赛”“系首届短剧大赛”“湖南省大学生‘拒绝 阳光生活’活动中自编自导自演了话剧《警钟长鸣》”，虽然未曾获得大奖，但是我从中受益匪浅，使我坚定了自己向前闯的信心，铸就了我勇往直前的决心和“在比赛中学习，在学习中进步”的参赛信念。

，通过兼职我知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

过去一年的一切都将变成历史埋藏在航院这片沃土上，展望新的学期，我将扬长避短，认真总结大一的经验，虚心向老师请教，争取有更大的飞跃！

总结人：

**大专期末总结篇六**

这是我在大学生涯中的最后一份总结。想起第一次进入x大学大门之时，很害羞，很忐忑，伴着这份心情，我开始了我的大学生活，一种与之前不同的生活方式,直到今天成为一名大四的学生。

第一次住集体宿舍，第一次在食堂吃饭，第一次有如此轻松地课表，第一次去图书馆自习，这里一切的一切都让我感到新鲜同时也很茫然。我一面听着学长学姐们的经验，一面摸索着，直到现在为止我已经完全适应了大学的生活。英语专业在所有人眼中是一个的很轻松的专业，的确是，不用学习数理化等深奥的学科，每天所上的课程就是听说读写，这使我感到高兴也很侥幸。英语是一个软性学科，它不像数理化一次没有听讲就跟不上，英语则不同，一天不学也看不出来你落后了多少。

然而日积月累后，我才发现英语也是一个很严肃的学科，要用严谨的态度来对待它。没有一个学科玩玩就能学会，都是需要流汗流泪的。同时对于一个性格内向的人来说，口语是个大难题，每次的演讲，口语课，配音，朗诵都让我头疼不已，既然选择了这个专业，就避免不了交流，既然躲避不了，就去享受它吧!如今我很感激英语，它让我能够有机会多多练习口语，锻炼我的胆量，让我有勇气与他人进行交流，慢慢的，我感到了自己的进步，感到很欣喜。

大学与中学的学习方式有很大的不同。大学的学习大部分依靠自己，老师只是一个辅助作用，在这里，我学会了自律，学会了没有人在后面追着仍能心肝情愿的学习。我即将参加明年的研究生考试，我会努力学习，考上自己梦想的学校。我已经是一个成人了，必须对自己的未来负责，为自己的未来打算，身上有了责任感，不仅要对别人负责，更要对自己负责。

在大学生活中，与同学的交往日益增多，人们都说大学是一个小社会，人际交往也充满了学问。在这里必须学会依靠自己，同时也要学会帮助别人，别人快乐，自己才能快乐。

在大三这一学年，有很多让我感动、感慨、感激的事情，同时也有让我感到遗憾的事情。上学年听讲座的次数比较少，讲座报告也没有写。还有就是让我头疼的1800米耐力跑，也是由于我的懒惰，让它成为我的致命伤。

大四开始了，这学年我将进行专业八级的考试，我会努力学习，经常去图书馆自习，不再荒废自己的时间。同时多去听讲座，增长自己的知识。同时，在今年进行一些社会实践活动，增加一些社会经验，无悔于自己的大学生活。

**大专期末总结篇七**

本人于20\_\_年3月来到\_\_大学网络学院学习专业。在学校领导老师们的悉心栽培下，通过自己艰辛的努力。在这两年当中，取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，主要情况表现如下：

（1）专业与自学

周恩来同志曾经说过：\"学习是学生们的天职。\"为此，入学两年来，我一直都很重视自己的专业学习。在学好理论的同时，注重与实践相结合，尽可能不错过任何一堂课程。

存在的不足：偏科现象严重。对自己不感兴趣的科目，我很少在上面花时间，导致某些单科成绩偏差。

（2）思想与能力

\"学问未必全在书本上。\"学好书本上的东西是远远不够的。在我的思维中，学历与能力并重。所以，我很注重在全方位锻炼自己。为了提高自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。我又学习了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。所有这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。

我的大专生涯就要结束了，感觉到自己做得还不够，在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

**大专期末总结篇八**

时间过得飞快，一学期的教学工作即将结束，期末个人总结。回顾四个多月的教学历程，有苦涩的记忆，也有甘甜后的欢笑。为了更好地促进今后的工作，以提高个人教育教学能力为指导思想，现将本学期教学总结如下：

本学期接手的这三个班，大部分学生的学习能力水平、性格特点不了解，对五年级新知识感到较陌生，又加上学校今年课程的增加（实际情况是带的三个班的课），接受这个任务对于我来说是个新的挑战。“万事开头难”。面对将要接受新的教材，开学初我认真研读了整册教材，合理地设计安排教学时间，争取学生在有限的时间内获得最大的收益。说到合理安排教学时间，自己有种心有余而力不足的感觉。学校课程除了各班科学课排得比较密集之外，加之家事较多，想上好感觉比较困难。但无论如何，接受了这个任务，就是要做好，想尽各种办法去克服困难，不让领导失望。为此，我利用双休日时间，到处找合适的实验材料，有次竞不顾自己的身份，到诊所要了一大袋的废弃输液管、小药瓶。为了达到最好的实验效果，我反复做实验，事先做“下水”实验，为驾驭课堂、引导学生探究作好充分准备，事实证明，个人的百倍努力，用勤奋汗水和坚定的信念是能克服众多困难。几次分组实验，都是在我引导下，学生完成了实验，也有了很多的收获。

从去年的春季学期起，学校就提出要倡导构建杜郎口中学的“自主、合作、探究”的课堂教学模式，

工作总结

《期末个人总结》。看似这六个字在我们身边已是耳熟能详，但在实际操作和运用过程中，仍存在不少的疑惑和误区。面对这些新的教学理念，自己不能不说是感到心里痒痒的，行为上却束手无策了。别的学科却都在用这个模式去进行教学，自己呢，说不是这样去进行倒不是；说是这样，执行过程中难免会走很多弯路。于是，我积极地向同班老师学习。特别是在小组学习时，如何指导学生完成一个学习目标及任务，小组的合作与交流，激发学生如何展示自我，进行汇报评比等等方面。平常，我积极地参加数学组的教研活动，全程参与听课、评课活动，有意识地汲取他人的成功做法，走适合自己的课改之路。

除了在学校积极向同事学习外，遇到好的教学设计、课堂实录，我也会当作学习对象认真研究起来。如《科学课》杂志上如小组实验、合作学习、实验单的设计等问题的教学杂谈文章，我坚持边品读、边理解、边运用的学习方法，将新课程理念放在改革新的课堂模式中。课堂实录如果有内容相近的，也是乐此不彼下载观看。如观看了《制作钟乳石》和《撬棍里的学问》，通过与骨干教师的“直面”接触，认识到如何去设计和组织教学中的各环节。

在实际教学过程中，也存在不少的问题，现在提出来，更多的在思考如何促进教学的高效，学生各种能力的发展。

1.小组学习中的问题。小组合作学习中，部分学生合作意识不强，与人合作的能力不够，不善与人交流，常常在合作学习中受人排斥。而且小组合作分工情况不明，常常使小组学习效率不高。

2. 硬件设施建设与教学资源的利用问题。科学课中较多抽象或学生未接触到的自然现象或事物，如果只是用传统的书本加粉笔，让学生理解起来枯燥难懂。限于学校的电教设备和实验仪器，将这些教学资源较好地利用起来有些困难。此外，学生在准备教学材料上，也存在客观上时间紧等因素无法及时准备。

3.学生课堂学习与评价方面。开学初设计的小组竞争及组内打分制，由于各种原因未加以实施。一定程度上影响了学生学习积极性，一部分学生学习热情不高，上课不守纪，开小差现象时有发生。

回顾过去，更多的是将不足之处作为重点探讨方面，鞭策自己，一步步走向教学的成熟，为提高教学质量为努力。

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。

军训

时的那段画面似乎还在脑际游移，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过\"吃一堑,长一智\",大一学年我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活，充实自己。现将我上一学年的总结如下：

学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位，努力扎实自己的文化功底，坚决做到不旷课不早退不迟到，珍惜每一次文化课，这样才对得起自己的大学生涯！在课余时间，我能充分利用自己身边有限的资源，完善、巩固自己的专业知识，在谢老师的辅导和帮助下，我的《网页网站设计与制作》有了质的提高。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好习惯。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。身为407的寝室长，很荣幸在辅导员李老师的悉心帮助和呵护下使全寝室的成员都养成了一个讲卫生、集体荣誉感强的好学生。

（1）身为班上的一名班干部，在辅导员与班上全体同学的帮助和支持下，基本上完成了老师交予的各项任务，提高了自己在处理各种问题上的应变力。

（2）作为航院青年报社秘书部副部长、电子商务协会组织部副部长、系组织部成员、电子商务创业工作室成员的我，能够较好的把握和利用这些平台，努力的锻造自我，成就自我，充实自我增强了自己的人际交往能力与工作协调能力。

（3）积极参与院系组织的各项活动。在本学期先后参加了“大学生职业生涯规划大赛”“航院首届

简历

制作大赛”“读书演讲比赛”“系首届短剧大赛”“湖南省大学生‘拒绝 阳光生活’活动中自编自导自演了话剧《警钟长鸣》”，虽然未曾获得大奖，但是我从中受益匪浅，使我坚定了自己向前闯的信心，铸就了我勇往直前的决心和“在比赛中学习，在学习中进步”的参赛信念。

，通过兼职我知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

过去一年的一切都将变成历史埋藏在航院这片沃土上，展望新的学期，我将扬长避短，认真总结大一的经验，虚心向老师请教，争取有更大的飞跃！

总结人：

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn