# 努力的演讲稿(精选12篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-05-23

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。努力的演...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**努力的演讲稿篇一**

今天我们来到湖滨中学举办一年一度的体育节，我的心“嘭嘭……”一直响，我怕我到不了什么地方。不怕！只要我敢于面对一切困难，胜利的号角就会吹向我，胜利的歌声就会在我心中回荡。每当我开始比赛，身边的同学都会对我说：“加油，我们女生靠你赢！”听到这句话，我的心里激起了一股冲动。我一定要回报同学们的期望。我会给他们树立一个好榜样！

果然，下午的.女子100米长跑，我在小组赛中获得第一名，进入了决赛。我绝不会错过这个机会，我一定要努力。总决赛向我招手，胜利向我招手。我下定决心要拿第一或者第二第三。总决赛开始了，“砰”的一声枪响，“我惊呆了”赶紧跑了出去。最后第三个冲过终点线，获得第三名。我高兴的跳了起来，我成功了！因为同学们给我加油打气，给我动力，我才赢得了这场比赛。谢谢！

**努力的演讲稿篇二**

亲爱的老师们，亲爱的同学们，你们好。

我是xxx县第二中学的学生李xxx。我今天演讲的题目是“少年，请好好学习”

少年，你们是学生，最重要的任务是学习，我们最大的资本是青春。青春是搏击风浪的小船，意气风发潇洒，学习是小船的动力。所以作为后辈，要抓紧时间，持之以恒，好好学习，扬帆起航。

子曰:“博学立志，问而思之，仁在其中。”今天，我们应该记住他的话，放下我们的青春，用勤劳的汗水为未来的成功铺路。

我们可能输在了起跑线上，但绝不能让自己再输在终点线上。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜当下的\'每一刻，努力获取知识，你才能拥有一个光明的人生。其实每个人都有自己鲜明的梦想，我相信，有多远的梦想，就能走多远。

勤奋属于珍惜时间的人，属于脚踏实地一丝不苟的人，属于持之以恒坚持不懈的人，属于敢于探索创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王；因为努力，罗曼·罗兰获得了二十年努力的结晶，约翰·克里斯托弗。因为他的勤奋，巴尔扎克给人类留下了一份珍贵的文学遗产《人间喜剧》；由于努力工作，爱迪生有一千多项伟大的科学发明！爱因斯坦能够创造震惊世界的相对论！中国古代人才给我们留下了千古美谈悬梁刺股，削壁盗光，萤火映雪！

在追梦的舞台上实现目标，展示技能。在学习的道路上，只有勤勤恳恳，踏实肯干，才能一点一点掌握知识，最终走向成功。如果连学习都不想学，连自己的劳动都吝啬，那怎么去学习和掌握知识，又怎么可能学习成绩和学习都很优秀呢？俗话说“一分耕耘，一分收获”，我们在努力的时候，就应该努力，这样在收获的时候，才会有满意的果实，才会有丰硕的成果。人生能有几拍？这个时候不打，人生能有几个花季？没有办法改变过去！

所以，年轻人，请珍惜！好好努力！成熟点吧！学习！努力吸收养分，努力成长，成长为参天大树，人才栋梁！

我的发言到此结束。谢谢大家！

**努力的演讲稿篇三**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自xx学院xx班的xx，今天我所演讲的题目是《放飞梦想青春飞扬》。

在开始我今天的演讲之前，我想先给大家朗诵一首我刚入大学时所做的诗，《杂感》：步入大学志气存，莫学他人睡眼昏。鸷鸟安于雀同群，看我展翅如青云。

是的，刚步入大学的我们总有用不完的激情去开拓属于自己的生活空间，我们都希望自己能够像雄鹰一样飞翔在那片辽阔的天空。我们入学生会，竞选班委，参加各种各样的社团组织，忙的是热火朝天，在各种各样的舞台上展示自己的才华，释放自己的青春激情。也有一些同学将自己的全部热情投入到书本中去，整日泡在图书馆里，以书为伴，与书交友，在书中寻找一方净土安放自己的心灵，默默的提升着自己的素养，为有朝一日自己的腾飞而积蓄力量。我想说的是无论我们以什么样的形式来度过自己的青春，来度过自己四年的大学生活，希望大家不要忘记自己初入大学时的梦想，不要忘记自己远大的志向，只要我们坚持，努力，认真做好我们所做的每一件事，我相信我们终会有所收获。作为一群热血的青年，我们应该有信心让自己的青春飞扬在那片辽阔的天空。

我们正处在风华正茂的年纪，我们的青春本就应该是充实的。我们不能只把自己的梦想只搁置在床上，蒙头大睡之际做一个长长的不切实际的梦！不是有这样一个脑筋急转弯吗说：“若要把梦变成现实，我们首先应该做什么？”是的，答案就是赶紧醒过来，赶紧醒过来吧！当我们昏昏欲睡时有没有想过我们的父母正在做什么？同学们啊！我们的青春还能经得起怎样的挥霍！朱自清先生曾在他的《匆匆》里这样写道：“我不知道他们给了我多少日子，但我的手确实是渐渐空虚了。在默默里算着八千多日子已经从我手中溜去；像针尖上的一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音也没有影子。我不禁头涔涔而泪潸潸了。”我不知道，我们同学们在回望自己所走过的岁月时，会不会像朱自清一样因感叹时光的飞逝而泪流满面。但我们的青春确实是在键盘鼠标间，在香甜的美梦中悄悄溜走了。

同学们，赶紧醒过来吧。珍惜我们所拥有的每一分每一秒，以清醒的头脑去迎接挑战，趁着我们还有激情与活力，还有梦想与追求，背起行囊去闯荡一番吧！读万卷书，行万里路，增加我们的阅历，去多交一些朋友，在生活中磨砺意志，锻炼自己的能力。

请同学们记住，青春不是粉面桃腮和朱唇红颜，而是坚定的意志丰富的想象，饱满的情绪；青春不是短暂的岁月和鲜红的色彩，而是一种永远充实，开放，活跃，蓬勃向上的心态，不断沸腾的滚滚热血。

是骏马你就扬蹄远足，是雄鹰你就展翅翱翔。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。也许我们年轻人的工作做的不是很好，也许我们在工作中有过过错和失误，也许在前进的道路中有许多的坎坷和阻挠，但是我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和报复。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨xx，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……广大年轻朋友们，让我们高举旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

**努力的演讲稿篇四**

各位评委、各位老师、各位同学：

大家好上午好!

年轻是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的\'一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧!谢谢大家!

**努力的演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

目标，人人都有，可实现的却很少。原因就在于，大多都只不过是空想，努力行动的却寥寥无几。

最初对于这个问题，我一直很不屑，“不就行动吗，大家又不傻。”这句话被妈妈听见了，只见妈妈眉心稍稍舒开，眼角的皱纹露了出来，“那你自己也定个目标！”“嗯，目标？”我紧了紧眉，眼神多了几分沉思。“你不是说你每次体育仰卧起坐全班倒数第二吗？”噢，这个行。我心想道。

我至今还记得上次体育测试的场景。看着前几组30，40蹭蹭蹭的飞速做完，我目光瞬间呆滞，哇，她们属猴的吧，怎么这么厉害啊！我不由得出了冷汗，心里就如有一只小鹿在怦怦直撞，可时间也却来越快，“下一组！”耳边突然传来一声有力的呼喊。我慢慢的坐上了垫子，仰着头看着美丽的蓝天却要做这种令人想哭的事。伴随着一声清响，正在做仰卧起坐的我真是力不从心，豆大的汗珠流过我脸颊，我皱紧了眉。做了五个之后的我就像背了块沉重的石头，左扭右扭终于做了两个，“停！”“39”“47”。“7”“什么？”听着满意成绩的.老师一脸惊讶的喊道。“5”“哈哈”耳边传来男生的一阵哄笑。本来眼神东张西望的我突然定住了，原来还有比我更低的啊！我慌乱的心瞬间定下，我还有伴！

想到这我迅速跟妈妈讲道：“那我每天坚持做30个，到时候我就能不被嘲笑了！”“空想是没有用的，你要努力行动证明你可以！”妈妈眼神坚定地看着我，语气突然强烈起来。原本讲着玩的的我突然被吓到了，看来这次真得行动了。做好计划的我，打算在暑假两个月每天30个，可才做到第二天，好像坚持了两个月，我笨拙的不断尝试，才做到一个，那感觉，就像是初学步的娃娃一般，是如此艰难。

想到每天都要这般腰酸背疼的，我开始打退堂鼓，认为这太难了，而且还不一定就练的好呢！妈妈见了，发火道，“想的那么美，又做不到！讲空话有什么用？”看着脸颊流过的汗，我下定了决心，不能放弃，尽管花了半个小时才艰难做完，却很有成就感，感觉就如科学家对自己的新发明一般满意至极。慢慢的，我花的时间越来越短，做的却越来越多。伴随着炎热的夏日，尽管这六十多天汗流浃背，可我却取得了巨大的进步。这短时间内，我已经可以做40多个了。比起之前的吃力，如今的我得心应手，哈哈，换句简单的话来说，如今的我，再也不用担心仰卧起坐垫底了！

有了这次的经历，我深深地感受到为什么那么多人实现不了自己的梦想了。原因就在于，那只是空想。能够坚持下来，确实很难，就像我想把仰卧起坐练好一样，即使是常人看来特别简单的事，也有人会想打退堂鼓，更何况大事了。所以，空想还不如努力行动。就连人人敬仰的大英雄，也是从各种小事中成长的啊！

**努力的演讲稿篇六**

老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我今天讲话的主题是“努力学习，享受学习”。

同学们，我们天天都在学习，可在这匆匆的时光中，有的同学是乐学，有的同学是“随意”，甚至还有的同学存在着“厌学”，学习态度的不同，我们的学习结果自然也大不一样。

乐学的孩子能多一份快乐的心情，当你攻破一道道难题时，一定能体会到无穷的快乐，因为你收获了;当你学得好并能帮助同学时，也一定能感受到由衷的\'快乐，因为你体现了自身的价值。

乐学的孩子能多一双发现的眼睛，当你读到牛顿发现万有引力定律的故事时，你一定会感慨，原来生活中处处闪烁着科学的光芒。

乐学的孩子能多一份创造的激情。当你能用不同的方法解决一道数学难题时，你是不是油然生出一种成就感?这种成就感必定是一种幸福感，而这种感觉必将点燃你继续努力探索的激情，助你有一个又一个新的突破。原来学习是件愉快的事情。

乐学，就能享受学习。

同学们，虽然天气还有点冷，但是春天已经到来了，一年之计在于春，一生之计在于年少时。愿我们同学和着春天的足迹，努力学习，享受学习，做个幸福的求学者。

我的讲话完了，谢谢大家!

**努力的演讲稿篇七**

尊敬的各位领导，各位评委，各位同仁：

大家好!

当我站在这里，向大家演讲题为《我与企业共成长》时，激动的心情久久不能平静，因为我深深地爱着邮政这个大家庭;深深地爱着我的事业;深深地爱着身上这套绿装!我曾在诗歌《绿叶》中这样写道：“如果/你不能做枝的筋骨/就做一片绿叶吧/你曾是枝的点缀/树的映衬/是你编织了果实的事业/即使变做秋魂/也是大地的一撮沃土/把生命溶于温馨的新春……”。如果说邮政是一棵根深叶茂的大树，我愿意是一片绿叶，只为把她装扮得生机盎然。

十六岁那年，也就是公元一九八五年，我带着渴望与梦想踏进了怒江邮局的大门，跨上了绿色的邮包，从此就与邮政结下了不解之缘。日复一日，年复一年，在晴天一身汗，雨天一身泥的崎岖邮路上跋涉，把对人生价值的追求溶于平凡而又艰苦的投递工作中，不论是严寒的冬天，还是炎热的夏天，从未误过一次邮班、叫过一声苦、说过一声累。这条崎岖的邮路使我感受了“绿衣使者”的神圣，更使我感受了成为一名“绿衣使者”的自豪。

我在诗歌《十六岁的邮包》中写道：“十六岁/我踏进邮局的大门/跨上绿色的邮包/开1始了人生的征途和向往/普米山寨的天空/飘荡着牧童的山歌/在林荫小道上/我被歌声迷醉了/似一片渗透秋雨的枫叶/心中的忧愁渐渐地消失。//牧童的鞭子/甩落了西边的太阳/在普米族人的火塘边/寂寞在温情里消融/一杯杯醇朴的黄酒/使我感受着生活的温馨。//在普米山寨的邮路上/沁人心脾的山泉水/净化了我沉重的心灵/一张张绽开的笑容/驱赶着我迷茫的日子。//十六岁的邮包，使我系上了远方的渴望，把漫长的思念化作欣然的微笑。//十六岁的邮包/使我走向成熟的生活/懂得了人生价值的真正含义”。

十六岁，我踏响了青春的旋律，肩负乡亲春天的.心愿，在高山深谷中来回穿梭，把祝福的阳光撒遍山乡，在风霜雨雪中勤报春冬，让幸福的花儿盛开每张脸庞。十六岁，我托举着邮政人的职责和荣光，与企业同呼吸、共成长。

走过昨日的沧桑，迎来了丰硕的明天。经过一代又一代邮政人的艰苦创业，怒江邮政得到了蓬勃发展。新的技术、新的设备已开始运用于邮政生产的各个环节，为邮政事业的发展注入了生机和活力。昔日邮政给人的印象是一张桌子、一支笔、一个邮戳就可开张，而今，具有现代化气息的微机占据了邮政生产工作的主要位置，成了一道道靓丽的风景。

怒江属于经济欠发达的边疆民族地区，社会经济发展相对滞后，邮政普遍服务任务十分艰巨。怒江邮政在省公司党委的领导下，在做好普遍服务工作的同时，结合怒江实际，不断挖掘市场潜力，积极发展邮政业务。“十一五”期间，全州邮政业务收入实现了年增长13.61%的目标。邮政储蓄、特快专递、包裹、电子汇兑、报刊、集邮等多项业务已实现快速发展。企业也不断茁壮成长，逐步由衰老变为年轻。

我与企业同呼吸、共成长。企业是我的衣食父母，是我的精神之柱，是我的力量之源，是我成长的摇篮。参加邮政工作二十多年来，我时时牢记自己的职责和使命，先后从事过乡邮员、市内投递员、邮政营业员、秘书、办公室主任、工会主席等工作，不管在什么工作2财务管控要求，提升行政管理水平。通过公司上市前各种准备工作的付诸实施，使我充分了解了公司上市的相关流程，增强了财务知识和管理水平。企业的命运就是我们每一个员工的命运，企业的发展与富强离不开我们每一个员工的贡献与奋斗，同时我们员工也享受着企业成长所带来的发展机遇。

目前中国电信处在企业转型的关键时刻，随着联通c网的划入，给中国电信的发展迎来了难得的契机，而我作为中国电信集团下面的一名员工，要有高度的责任感和创新精神，要有开放合作的心态，务实进取、诚实守信的企业家精神,才能开辟更广阔的空间。世界着名企业家、美国通用电器公司前任董事长杰克?韦尔奇曾在自传中提出，“企业家与客户、企业、员工、股东和社会要成为相互信任的共同体”，“大家都在为共同体而工作”。中国电信转型过程中，正需要实现这样的共同体目标。

通过这几年的工作实践，我深深体会到企业中的每一个岗位都很重要，它就像一台机器中的每个螺丝，只有将每一个螺丝拧紧，这台机器才能稳定、快速的运转。人人努力工作，企业才能兴旺发达，企业发展的好，个人才能有发展的空间和丰厚的回报，我们依靠公司，公司需要我们，让我们携起手来为企业的发展、兴旺添砖加瓦，最终实现“共提高、同发展”!

**努力的演讲稿篇八**

今天我将要和大家分享的是-选择大于努力。

是的，今天能在房间的朋友，就是一种选择。选择了在uc房间，与来自全球的陌生网友相聚在这样一个网络房间，听一位陌生的朋友的声音。放弃的也许是与家人相聚的时间，放弃的或者是和恋人温馨的时刻，放弃的可能是去酒吧放松自己的时刻，相信大家做这样的取舍，是因为我们有所求，也希望今天晚上的uc分享能满足您的需求。

回顾我34年的人生，很多是无奈的被动的被父母安排上学，工作。我很不喜欢我的工作，但是没有办法。而最大的一个自己的选择就是辞职。当然，当初辞职的时候一样很茫然，很犹豫，思前想后。没有很高的学历，没有做过生意，没有世俗的圆滑，完全没有情商，性子里还是生来的.直爽。只是，因为不喜欢烧电焊的工作，只是不喜欢美丽的脸上蒙上灰尘的枯黄，只是因为读书的时候有一个梦想，那就是能在家当一个作家，不用出门也可以养活自己。于是，在与先生商量后，毅然选择了辞职。而辞职后，更是面临了许多的非议以及很多的痛苦。在非常无奈的情况下，同时又喜欢上计算机的魅力，而选择了去自学计算机。之后做了一个字体设计员，再之后，拥有了自己的中英文网站，再后来开了淘宝，直到现在。从学习被父母安排，工作被父母安排，婚姻被父母安排的一个乖乖女到自己经历所有的挫折，误解，困难。直至今天。

这就是选择。

什么是选择？从上海到北京，坐火车去还是走着去，就是一个选择。选择走着去，无论这人能力多强，付出了多大的努力，肯定是没有坐火车去先到北京的，这是选择大于努力的最直观例子。如果当年我没有选择辞职，那么，我再怎么努力的工作，我会得到什么呢？我的一个同学，二十几岁就被凭为劳模，而我的一个朋友，当时是厂里最年轻的技师，工会的主席，又如何？现在还在厂里做着他的车工，带着他的徒弟，等待着一年又一年，直至退休的年龄。为什么会这样？因为他们选择了走路去北京。难道我真的要走过这样的人生？这就是我几十年以后的生活？所以经过这样的思想斗争，我选择了辞职。也因为辞职，被许多的人嘲笑愚蠢，被许多的人误解。而我已经辞职了，我一定要用实际行动来证明。虽然会很痛苦及艰辛。

我们大多数人都是有梦想的，都是有追求的，或者此刻现在的你，心中一样有一个梦想在你的内心深处，只是这个梦想首先是被家人偷走了。其次是被你的亲戚和朋友偷走的。我们最亲近的人，是最爱我们的人，有时候又偏偏是他们偷走了我们的梦想。如果当初我没有做这样的决定，我的梦想就被我的母亲偷走了，父亲偷走了，亲人偷走了，朋友偷走了。

有两种现象，我们经常可见：一种现象是这人不甘于现状，整天选择这选择那也就是在做这个，在做那个，投资那个，投资这个，给人的感觉就是今天他在干这样事，明天他在干那件事，但到最后，一事无成；另一种现象是当初作了同样的选择，抓住的是同样的机会，有的人目标实现了，有的人却离目标还很远。最典型的事例是同样的条件下两人同时辞职下海经商，一人事业有成，另一人经商失败，仍后悔当初的辞职。为什么会有这么大的差别？相信各位朋友都在心中有一个答案，有一个理性的分析。也都明白这就是“选择大于努力”的正确含义，选择正确了，努力才会有结果。一个非常棒的，成功的结果。而我用十年的时间，十年的时间，只是见证了这简单的六个字-选择大于努力。

**努力的演讲稿篇九**

生命的意义在于努力，努力常态化，不需要心理建设，不需要自我说服，不需要意志力驱动。这些努力，是潜意识中的自发行为，是肌肉记忆的习惯动作。

努力常态化的人最可怕：对这些人来说，努力不是一项需要分配的事情，一切发生的如此自然，不管有喜恶高低、状态好坏，他们能随时进入角色，在过程中找到感觉和快乐。

这似乎是微不足道的小事，但却又关乎成败的大事。这些细节， 折射出的是努力的属性。努力常态化是牛逼与否的分水岭，各自延伸出的，是截然不同的轨迹。

我们有时候会想，\"我都努力过了，为什么还是没得到好运气\".实际上，努力不是重点，常态化才是关键。多数人只是在热血和堕落间徘徊：一段时间，猛冲猛打，自己感动哭了；一段时间，懒散放纵，行尸走肉一般。我相信，每个人都努力过：都有过热血沸腾、立誓发狠的时候，都有过奋进狂飙、强力输出的经历。然而，平庸和杰出之所以泾渭分明，那是因为，平庸者的努力是碎片化的、不成系统的，走走停停，断断续续。

学习时间是表象，它的本质是努力常态化。它保证不了你成功，它只是基本配置。它需要你坚持不懈，需要数年一日，需要持续输出，需要你有坚如磐石的耐心。

成就 = 天赋 × 运气 × 努力。其中，只有努力是我们唯一能掌控的东西。努力一两下就有回报？这里的努力，不是一天两天，不是一月两月，甚至可能要一两年才能看出端倪。可惜大多数人在回报来临之前，选择了放弃，我们总认为付出够多，得到太少。其实，还是付出的不够：一般的，把付出打一折，才是自己应该得到的。天地不仁以万物为刍狗，这才符合世界运行的规律。

持续而稳定的输出十分重要，拆开来看，只是一件件的小事；时间长远，便是天与地的距离。这就是努力常态的意义：当努力成为你的骨子里的一部分，当努力对你根本不算一个要求，生命便会更加有意义，你会看到一个新的世界、新的自己！

**努力的演讲稿篇十**

第一次正经投稿作文，我选择这个演讲题材，是因为这个题材的普遍和长久性。

我们正值最好的年华，最值得我们拼搏的年纪。其实，我们这个年纪，最大的一个问题，也是最普遍的问题“为什么要努力”我可以说，有很多同学出生富贵，就算不学无术也可以靠祖上的钱，混一辈子。那我们努力干什么，我们所努力的，别人不费吹灰之力就有了，有些人一辈子都得不到的，有些人一生下来就有了！为什么这么不公平？呵，公平？你去社会上，你就懂了，公平算个屁！你要有钱！

若这是小说，可能就来个天降机缘，系统附身，然后逆袭富豪，成为人生赢家。可我现在可以确确实实地告诉你们，他现在过的很好，拿着他父母求来的`工作，潇洒地做个月光族，没钱了拿家里的车去抵债，殴打母亲，威胁父亲。他现在过得潇洒肆意的很！你们羡慕吗？我们都清楚的很，等他父母走了，等他再过十几年，或者几年，他就完蛋了。大快人心对不对。

父母老师无数次告诉我们要努力，我想同学们都懂，努力就是给未来一个保障，给成功一个理由。你们可以拿大学生的那些事来辩解，说什么学习没用，要有商业头脑。我实话实说，就你们那脑子，也比别人高不了多少。都是平凡人。

说了那么大一堆，我想同学们都懂，我无非是给同学们整理了一下，说清楚了后果。总而言之就一句话，努力很有用，比你想到还要有用，聪明的人不一定会成功，但又毅力又能努力的人，一定会成功。

**努力的演讲稿篇十一**

时光荏苒，岁月如梭。曾经懵懵懂懂的小孩，现在已经渐渐长大。在成长的道路上，我们一定收获了许多珍藏的记忆。然而，这些烙印在记忆深处的事，无论我身在何处，都不会忘记成长中的点点滴滴。

妈妈，谢谢您对我的鼓励

记得读四年级的时候，我的语文成绩不够优秀，是您给予我鼓励。那是一个寒冷的夜晚。窗外，一轮圆月挂在天空，稀稀疏疏的星星点缀着天空。我还在复习语文，准备第二天的考试。在这个时候，您不顾一天的工作疲惫，手里端着一碗热气腾腾的面条，轻轻地放在我的书桌上，然后，轻声细语的说，“先把面条吃完了再复习吧！”我摇摇头，垂头丧气的说，“我的语文成绩不好，要更加努力才行。”您笑着说“我相信你只要肯努力，就一定会成功的。快吃面吧，冷了就不好吃了。”我端起面条吃了起来，这时，您笑了，是您的鼓励让我充满自信。

妈妈，谢谢您对我的严格

记得那是我读六年级的时候，我特别偏科。数学经常考不及格，快临近期末考试时，您回到家想了解我的学习情况。于是翻到了我数学试卷，只见您在翻阅试卷的那一刹那，脸色突然大变，原本平静的脸上增添了几分怒意，随后您的手掌啪的一声印在了我涨红的脸上，我不禁痛声大哭，一股灼热的疼痛感弥漫在了我的心头。那时，我对您的做法并不理解，直到现在，我才逐渐意识到，您这样做是为了我好，是为了我的将来着想。是您对我的严格使我明白了数学的重要性。

在成长的过程中，这些难忘的事，都体现了您对我的爱。深深地感动着我，我要真诚的谢谢您为我所做的一切。为了您的期待我一定会更努力的。

**努力的演讲稿篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

金牌是诱人的，金牌的荣誉是至高无上的。我们在赞美金牌的同时，不知道你有没有想过，他们曾经为金牌付出过艰苦的努力。

你看到的，一对双胞胎，为人安静的哥哥苑子文和调皮开朗的弟弟苑子豪，他们从全国几千万的考生中脱颖而出，双双考入清华大学，两个都成功了。你没看到的，他们也曾失利过，他们也曾彷徨过，他们也都曾想要放弃过。可是在父母对他们的关心及指导下，他们毅然坚持了下来，他们各自做好自己的计划表，他们亦兄亦敌，在高考的战场上战斗。最后，他们相信自己，让自己更加努力。我们又何尝不能像他们一样，努力的去拼搏，要知道，没有人是可以随随便便成功的。

你看到的，著名喜剧演员周星驰，他逗笑了成千上万的。观众，他的影视作品受到了大众的欢迎。你没看到的，他也时常经历挫折和磨难，他的影剧曾被大众排斥，曾好几次因为当一个跑龙套的使自己受伤。不仅事业上不如意，他的妻子与他离婚，彻底断了交流，他的低谷期很长。但他相信，人生不如意之事十之\_，他会站起来的。终于，他成功了，他对自己的事业更加灌满了热情。这个世界是公平的，没有人能够随随便便成功。

你看到的，阿里巴巴的创始人马云，是中国的首富，是家喻户晓的名人。你没看到的，是光鲜亮丽的背后，也有一段凄凉的故事。他高考落榜，数学只拿了一分。他曾贫困到无处可去，四处流浪，他曾一人打多份兼职获取生活费。现在，他身上的光环越来越大，已经盖住了他身上暗黑的背影，他努力去完成自己的梦想，对自己的事业充满了热情，他不抛弃，不放弃，终于，他成功了。所以说，没有人是能随随便便就获得成功的。

和许多人一样的彷徨，我对人生的方向感到一头雾水，没有目标，也没有动力去前进。有时我会在想，我为什么要读书，为什么选择上高中，我一脸茫然。直至有一天，老师询问大家为何读书时，我只能沉默。看到黑板上同学的目标和意向，我懂了，读书，是为成功搭起的基础，相比那些没有上大学的，基础更为牢固。所以努力学习，打下更好的基础来实现人生目标，因为没有人能随随便便成功。

金牌诚可贵，付出亦英雄。为了自己的目标去努力奋斗，即使没有获得成功，你所洒下的汗水依然会在阳光下和金牌一样熠熠生辉。

我的未来不是梦，相信努力打拼会闯下一片天空，我也不再感到彷徨。因为我知道，那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你牛逼的人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能用眺望的远方。

没有人是能够随随便便成功的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn