# 最新跟女朋友认错的检讨书 向女朋友认错的检讨书(优秀9篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-05-22

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧跟女朋友认错的检讨书篇一亲爱的女友：这两天，我接而连三地给你带来伤害，让你为我担心，...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**跟女朋友认错的检讨书篇一**

亲爱的女友：

这两天，我接而连三地给你带来伤害，让你为我担心，为我难过。面对给你造成的伤害，我深深感激自己是一个罪人。

现在，我怀着内疚、懊悔、羞愧的\'心情向你道歉，或许我这样死皮赖脸的道歉有些不要脸，或有些自作多情。

同时，我也不知道你目前的心情如何，即便你已经原谅了我。然而我觉得自己还是应该写这样一篇书面道歉信，显得比较正规，也显出我对错误有了相当深刻的认识。现在错误犯下了，从昨晚到现在的这段时间，我感到非常难过，昨天晚上我没有睡好，我辗转反侧地想这个事情，感到非常内疚，也深深地感觉到自己伤害了你，让你不开心了，是我的错。

在此向你保证：今后我一定不会再对你发脾气了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**跟女朋友认错的检讨书篇二**

亲爱的宝贝：

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。现在郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，这以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的`重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致：非常抱歉。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**跟女朋友认错的检讨书篇三**

亲爱的女朋友：

你好！

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的\'痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗？因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

检讨人：

20xx年x月xx日

**跟女朋友认错的检讨书篇四**

亲爱的宝贝：

你好！

这件事我认为我非常有必要向你写这份检讨书承认下自身的错误，我昨天一整天都没有理你，导致你现在生我气了，我知道这是情侣之前非常不应该存在的情况，对不起，宝贝。我知道这件事是我做的不对，但还希望你给我一个机会吧，我向你保证类似的事情，绝对不会再发生。

这两天不是放假休息吗？第一天陪你逛街约会，我们玩的很开心，然后晚上我跟你说今天玩的太累了，想睡觉了，然后就跟你说了晚安，就是从这一刻开始，我整整二十四的小时没理你，发消息没回你的，打电话也没接你的，我现在向你承认错误，向你坦白情况，其实在跟你说了晚安之后，立马我就被兄弟叫上去网吧通宵玩游戏了，也就是一个晚上没睡，然后我第二天肯定就困的跟什么似的，一点精神都没有，直接在寝室睡到了第二天中午，你知道的我本来就是一个睡觉特别深的.人，一般没有三四个闹钟肯定是叫不醒我的，更何况这次我还这么困，于是你给我打那多电话，我才没听到的，根本吵不醒我，当然也不可能存在室友听到电话响，把我叫醒了，因为他们几乎都是跟我一样的状态，一个白天的寝室整的就跟大晚上似的，所有人都在寝室睡觉，这就是我这么长时间没理你的原因。后来睡醒了，醒来上了厕所，本来打算继续睡的，就听到了你又打电话过来了，我一接电话，就听到你在电话那头大声的对我骂了起来，骂着骂着还带着一点哭腔，我就意识到事情的严重性了，还没等我跟你解释道歉，你就挂了电话。等我再想给你打过去发现你已经关机了，我知道你现在已经不想跟我说话了，我最害怕你生我气了，但我这次的行为的确是有点太过分了，我定睛一看手机，我还以为我眼花了，无数个未接来电，从早上打到了中午，这是多么的有毅力啊，但我也知道，这是因为你担心我。

这是我们在一起这么久以来，我们第一次这么长时间没联系，你肯定会担心我会不会出什么事了。你真的是一个非常好的女朋友，而我却不知道珍惜，为了跟兄弟们去上网打游戏，居然欺骗了你，说自身要去睡觉了。宝贝，我真的知道错了，我真的不想骗你的，但如果我跟你实话实说，你肯定不会批准我去的，因此我万不得已，以及在朋友的怂恿之下，就跟你撒谎了，我现在也是意识到一个谎言对我们之间的关系伤害有多么大了，我保证以后的任何行踪都跟你汇报，绝对不会再让你为我担心了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**跟女朋友认错的检讨书篇五**

尊敬的xx：

您好！

鉴于小人一时失察导致在抱您的时候将您摔到了地上，我在这里进行深刻的检讨！

确实，这是不可原谅的错误，明明女王大人身轻如燕，抱起来跑个来回都不带喘气的那种轻盈，我却因为一时失手将尊贵的您摔倒到了地上，简直就是罪该万死！

因此，在接到女王大人要求我认真反思自己错误的时候，小的立刻跑到书房，以十万分的诚恳态度思索总结自身的错误，再以十二万分的深刻文笔将我的错误清清楚楚的呈现在您面前方可些微些微的表达我的悔过之情！

小的一直知道，能够交到像女王大人这样性格好，身材好，相貌好，还做的一手好菜，打游戏还能带我飞的超厉害的女朋友，简直就是老天爷没睡醒，而我自己又开了挂，才有这样走在路上踹到活仙女的运气！

当然像女王大人这样的真仙女我是绝对不会踹的，只会毕恭毕敬的将您抱回家供起来日夜感谢上天对我的恩赐如此深重。

因此，在发现因为我的缘故而让您感受到疼痛的一瞬间，我的`心就像是被无数个平行世界的自己疯狂的踩了一顿那样痛！就连平行世界的我都在骂我为什么会让您受到伤害啊！

本来，我的心应该在惆怅中枯萎的，但是为了您，为了能在以后更好地照顾您，我选择了背负这不可饶恕的罪过，苟且下来好继续的服侍您！

所以呢，这次事故的主要原因……啊不，全部原因都在我！女王大人一直说我缺乏锻炼，肚子上都快要开始长肉了，再不锻炼就要进行腹部去皱化八块腹肌为一团浑圆的软肉了！

而且，我的感知也过于迟钝了，竟然没有提前两秒察觉到女王大人要扑到我怀里吊起来！实在是万分抱歉！我已经在网上下了订单，不日就会有武功秘籍送到我手上，小的必定认真研习！练成真气如网环绕四周的绝技，这样不管女王大人从哪个方向扑过来我都能敏捷的将您接住，并送上一个充满爱意的亲吻！

那么，亲爱的女王大人，不知小的这篇检讨您可还满意？如果您觉得小的态度还是不够诚恳的话，小的再去重写一篇，换个角度继续评击我的错误，直到让您满意为止！当然如果女王大人怜惜我检讨不易放我一马我也是感恩戴德的。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**跟女朋友认错的检讨书篇六**

亲爱的老婆大人：

您好，首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑(狐疑)，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书(惹你生气的检讨书)，以此反省本人擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的`可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最最深刻的认识，才能在程度上避免错误的再发生。

非常抱歉!

检讨人：xxx

x月x日

**跟女朋友认错的检讨书篇七**

尊敬的女朋友：

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。现在郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，这以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的.重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致

致敬！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**跟女朋友认错的检讨书篇八**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对我自己做出了深刻的检讨，以下是我对我自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了我自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正我自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，我自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然我自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变我自己!!

经过上面对我自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让我自己放纵我自己的情趣，不能只顾及到我自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对我自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给我自己看，让我自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把我自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：

20xx年xx月xx日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**跟女朋友认错的检讨书篇九**

尊敬的老婆大人：

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

1、昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了唐总的电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2、他和驾驶员一起来的，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色的店，唐总说要有特色的店;我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3、路上，我问他和家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭。唐总的手机没有电了。

4、考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪唐总喝酒。

1、菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒(小糊涂仙)。

2、吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3、开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被唐总忽悠了，主要的`是我叫的那个陪酒的让唐总给喝多了，先退场了。

4、后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

1、饭局在完9点多结束的，将唐总送上车，我回到单位的住所。

2、回到宿舍后，向老婆打电话的，老婆睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。

3、我还是挂念唐总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老婆通了电话，后来我就睡觉了。

1、胃不舒服，可以说内部在小心的蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找的。

2、头有点晕，可能是两种酒的问题。

3、早晨起来却有点想吐的感觉，尤其是在刷牙的时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部的剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。

4、想抓紧回家，看到家人和老婆。

5、以后不喝了，强烈的提醒自己要记住呀。

1、本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达的方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。

2、本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己的身体，有的时候还影响工作，我深刻检讨，向老婆检讨，向全体关心我支持我的人检讨，向唐总老婆检讨，以后不再犯了。

3、以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

4、对不起老婆对我的良苦用心，我们还要生孩子，更不能喝了，所以我决定为了下一代不喝了;还有老婆有的时候讲的话我没有记在心里，现在难受的时候想起来，惭愧呀惭愧呀………。

老婆大人，以上是喝酒的全部经过和我本人的深刻检讨，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住记住记住………。老婆今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天是我们结婚二周年纪念日。老婆我爱你!

检讨人：

20xx年x月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn