# 大学生社会实践报告总结(汇总11篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-05-22

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧大学生社会...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**大学生社会实践报告总结篇一**

老师经常教育我们，作为一个大学生，除了要专心地，认真地学习之外，还要注重社会的实践。这不仅能锻炼我们的实践能力，也能让我们以后更好地适应社会。所以，在大学生涯的第一个暑假，我决定要走出校园，步入社会，挥洒着汗水，书写一份满意的答卷。

这次暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种“难”体现在很多很多方面，大多数都需要自己一一去克服的。

试工期间，只能用四个字来形容，“不知所措”。下午，标叔将我们两个安排了在两个不同的场，我的朋友安排在一楼销售，而我安排在了二楼。面对陌生的面孔，陌生的地方，我开始有点怯了。标叔跟二楼的一些负责人说了一两句，可能是叫她帮忙看着我吧。负责人叫啊欣，是一位挺和蔼可亲的大姐姐，她问我会折衣服吗?还有就是介绍了衣服的尺寸，价格之类的基本事情之后，还不忘对我说一声，加油!那时心情是有那么点平复。是啊，机会是要靠自己抓住的。那时候的我还不会站场，就只是呆呆地站在一个地方，看着人来人往的顾客也不知道要做什么好，于是有另一位销售员走过来跟我说：“同事，你要帮忙吆喝啊，不然fans不知道我们搞什么活动。”那时我才知道，原来他们管顾客为fans。于是我就学着其他的销售员那样喊着，刚开始还是很胆怯，声音小得似乎只有自己听到，但我知道他们都在留意我的一举一动，如果不放开来，结果就是继续找工作。所以我顾不了那么多了，尽量地放开声音，大声地喊出来。其实喊得次数多了，也就没那么可怕了。一个下午过去，我都是在折衣服和吆喝中渡过，没有卖出一件衣服，看来要卖出衣服也是一门大大的学问啊。但是，很意外的，标叔录用了我，于是我就成了班尼路的一名小小的销售员了。

第一天上班就面对很多规定了，首先是要提前半个小时上班，上班要化妆，吃饭的时间是要视fans的多少而定，也就是不定时的……种种的规定就像一堵堵定死了的墙，刚开始还真的挺不适应的，可谁叫这是命令呢，于是，我也就只好执行了，乖乖地去买了个化妆盒，学起了化妆。由于我们还不是正式的员工，所以在制服方面就免了，但是上班还是要戴着工作证，笔，还有纸，缺一不可。在职场中，执行也要执行，不执行也要执行，因为这是命令，除非你不想干了。

上班期间学到的东西很多，而那些恰恰都是平时在书本上学不到的。首先就是如何推销的技巧。刚来的时候，我除了大声吆喝之外，似乎都不知道要干些什么，即使fans在我面前挑衣服，我也没能好好地给他们点建议，只是傻傻地站着，最多就讲一句，请随便挑挑。所以我的业绩在刚开始的一两天都不怎么样，虽然我在那里做是按小时算的，但这样子傻傻地站也不是办法，无论在别人眼里还是在自己眼里，这样子一点都不充实。所以在刚开始的那几天，我郁闷了一段时间。可我知道不能再这样下去，于是我就看看其他销售员是怎么做的，我也就学着做。慢慢地，我不再是处于那种被动状态，当fans走过来的时候，无论他是有心买还是无心买，我都尽力地跟他推销，询问他想要的款式，想要的风格或类型……所以在那之前，我必须做好一切的准备工作，譬如说哪些衣服放在哪些地方，有多少存货，还要学会去找断码纸，以便找到fans所穿的码数。还有就是要时刻留意fans的动态，像去试衣间拿了几件衣服，到时候也要拿回来多少件衣服;fans试穿衣服的时候，要适时地给予赞美，但也要掌握那个度等等，虽然都是一些很基本，很琐碎的东西，但是要去真真正正地适应真的需要花一点时间的。

我最记得一次就是，由于身边的fans挺多的，顾得这个又顾不得那个，每个都在叫我找这找那，由于是新手，我一下子不能很好地应对，就弄得手忙脚乱的，而旁边的其他同事也很忙，谁也照顾不了谁，这时华仔(很热心的一位同事)匆匆地在旁边走过，我就很习惯地问他那件衣服放在哪里，有码数吗?这样的问题，换作是以前华仔是会回答我，甚至会帮我找的，但是现在他却很不耐烦地对我说了一句：“自己找啦!”当时挺失望的，后来想想真的没必要，可能是因为太过于依赖的缘故吧。刚开始是新人，别人都会照顾你一点点，但是慢慢地，就要学着自己去适应，他们不会再认为你是新手，也没有理由去帮你完成本该属于你的工作。至少这件事情之后，我懂得了，很多时候都是要靠自己的!于是我会早早地来到工作的地方，趁他们都还没上班的时候，走走整个场，看看衣服在什么地方放着，那些卖得比较好，还要记着那些价格，还有就是打折完了以后的价格……起码后来的工作不像之前的那样手忙脚乱，慢慢地进入轨道了，也慢慢地适应了这种生活。而我的业绩也有了显著的提高，心里有种说不出的高兴。

其次，我发现与同事们很好地相处也是工作的一个重要的组成部分。谁也不愿意在一个沉闷，毫无生气的环境中工作，和谐的环境一直是我们所追求的，也只有这样子，工作质量才会自然而然地稳步上升，更重要的是也有利于营业额升高，顾客满意度上升。所以，和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，而功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，很多时候需要我们用一颗宽容的心去包容，去理解，而一个和谐的工作环境需要我们共同去打造的!

我觉得这次社会实践时间有限，对于工作还是存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。这必须是我们不断实践不断摸索，通过丰富的经验，不断去总结。而这积累得多了，也应该算是一门学问了。很多的东西我还不能体味到，但这次的实践活动真的令我受益匪浅。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给与我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

**大学生社会实践报告总结篇二**

在这个暑期，我和来自各院系的多位小伙伴组成了“钱钱钱去哪儿了”的团队，共同完成了以“红包里暗藏的社会——从压岁钱变迁看社会发展”为主题的暑期社会实践。在本次社会实践中，我们团队采用调查问卷为主的研究方式，深入了解了随着经济发展与网络支付的流行，人们对压岁钱这一传统文化的认知变化，并通过问卷分析了解了地域经济对压岁钱金额，使用方式的影响。

此次活动中，我主要和另一位小伙伴许冉同学负责南京地区的问卷发放工作。仍记得那天下着蒙蒙细雨，由于没有问卷发放的经验，我们在细雨中一步步摸索，探讨人员密集的地方便于发放问卷，最后考虑到人员流动及人员收入年龄等多样性，我们把发放地点定在了地铁站及出口，以及南京金鹰地下通道。一开始问卷发放的并不顺利，因为我们都比较内向。

但我们并没有因此放弃，一次一次的相互鼓励，让我们开始放开自己内心的束缚，大胆迈向陌生人群。也通过此次活动，更加认识到人性的善良与合作的重要性。

通过参加此次暑期社会实践活动，使我们受益良多，不仅加深了自己对压岁钱的了解与认识，还在实践中充分提高了自己的能力，使自己获得了全方位的提高。从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究，我们学会了如何在团队的协作下从头到尾的解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职、互相配合、学会合作，这将成为我们成长轨迹上一次重要的突破，我们想社会实践活动就是这样一座桥梁，引导我们去观察生活。

实践收获，主要有三个方面，一是通过实践活动的过程，学到了实践知识，同时进一步加深了自己的了解，是理论与实践都有所提高；二是提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验；三是团队协作力量是不可估量的，，让我们的体会更加深刻。

**大学生社会实践报告总结篇三**

时间：2024年1月20号至2024年1月27号

实践内容：工艺品的加工以及车间有关机械的维护

实践目的: 了解用人单位的需求,锻炼自己的社会实践能力。

实践意义：

参加社会实践的初衷，是想通过社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

而社会实践回馈我的远远不止这些。一周的社会实践时间虽短，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

实践感悟：

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

1、管理者的管理

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

2、自强自立

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

3、挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

4、人际关系

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

5、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源，说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

6、专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

7、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

总结：

通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了人际在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多!

**大学生社会实践报告总结篇四**

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我们熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算、询盘、发盘与还盘等各种基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营和良好的市场运作;认识供求平衡、竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

二、 实习内容

20\_\_年5月20日到7月2日去上海美声服装辅料有限公司，该公司是以服装辅料为主的贸易公司，是一个集服饰辅料、条形码、玩具礼品等开发、生产、外贸与服务为一体的综合性企业，属下三家注册公司：上海美声服饰辅料有限公司、上海美声网络技术有限公司、上海宇强礼品工业有限公司。公司前身中国台湾美声企业从事此方面的业务已有30余年的历史。公司成立将近10年，发展迅速，已在业内建立了良好的声誉,具有举足轻重的地位。在美国、英国、越南等国家及我国的香港、深圳、浙江、青岛相继开办了分支机构，形成了全球供货的网络系统。公司以专业供应服饰辅料为宗旨，竭诚为国内外服饰企业提供一流质量的条码价格牌、吊牌、印标、织标等印刷品。产品供给面涵盖了欧美各国知名品牌和各大百货公司、超市。

该公司有两个业务部和一个单证部，一个财务部组成了贸易主体，我就是在其中一个业务部门进行实习，这个业务部主要负责服装辅料的进出口工作，在实习期间，我了解了基本的贸易业务知识，学会了电脑制作外贸销售合同，以及按信用证要求制作装运创汇单据，熟悉了客户通电和业务人员按工厂要求对外报价，了解了专业外贸公司目前的现状，感受了外贸业务的艰难。

由于是以服装辅料为主的公司，所以对布料要有一定的认识，所以到那里的第一天，我就对各种布料进行了学习，了解了各种布料的成分和规格，因为在贸易中布料的成分是是否符合合同的一项重要依据，不光要了解的学名，还要了解布料的代号，因为合同中往往出现的是布料的代号，同时布料的规格也一样重要，因为客户一般是要检查样品的，在检查之前一定要有符合其要求规格的布料给其看，这样才能进行下面的步骤。所以对布料的熟悉程度，是检查一个是否合格业务员的基本指标。可以说，这个公司的所有贸易都是建立在对布料的熟悉程度上的。

因为市场经济下现代化的外贸公司已不是我们想象中的那样大规模经营了，而是朝着小而精的方向发展，相当多的公司就是一个人一个部门，甚至一人身兼数职，财务、人事、业务员……也难怪我们这些毫无商业经验的大学生不能被对方接受。同时我也深感当今社会竞争的激烈，惟有各方面都有一定能力的全能型人才才会立于不败之地。没有压力，就没有动力。因为是实习生，公司对我并没十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，但后来好点，通过电话，网络得到了一些有效的信息。在公司最后的几天里，我再一次参观公司，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍。在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥;经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。

三、 收获与感想

在成功结束实习后，仔细总结，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

第二，工作总结，认识自身不足。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。贸易工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅是个人形象，甚至是国家形象，因此必须加强自己各方面素质的修炼，如礼仪等。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。

在这次实习过程中，我深刻体会到，走出校门，只是万里长征的第一步，我们在工作经验，社会历练，人际交往上体现出来的稚嫩，在这一次的实习中完全表露出来，而且我们所缺乏的还不仅仅如此，所以在以后的生活和工作中，我要不断的充实和丰富自己，不放弃任何能够锻炼自己的机会，使自己能迅速的成长为一名优秀的商务人士。

四、 在实习中遇到的问题和解决方法:

我归结了以下几点：

1.刚刚接触实习不太适应,之后就很流畅

2. 时间概念太混乱。一些报关、报检、商业发票等等，这些的时间都太混乱，没有清晰的思路。

3. 对fob运算的公式不熟，保险金额、运费等一些费用算不准。

4. 利润概念不够明确，导致出口商和进口商都赔钱。

五、 实习心得:

这次实习虽然不是去外贸公司真正的深入实务中进行操作，但是软件超仿真的模拟环境让我们真实的感受到国际贸易实务操作过程、步骤、相关单证，给我们在今后的实务操作进行了一次很好的演练，让我们学到了很多东西。

迈向残酷而美好的未来……

**大学生社会实践报告总结篇五**

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、

要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“ 杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白;大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了(当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年)，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧!不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧!

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了(也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧)。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧!因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工?我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的!最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好!不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们具体的工作流程等。是时，会议室已经有几人学生摸样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二十五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的自我介绍，随即切入主题，现在由他正是为我们培训。他发给我们一人一张活动宣传传单，不等我仔细看那张宣传单，那人便像我们介绍起来：“我们这次搞的这个活动叫做‘家电下乡，以旧换新’，什么意思呢?就是说，你们看着那张传单，你看那个电视是不是标有两个价，一个是原价，另一个是以旧换新价。什么叫以旧换新呢?怎么个换发呢?传单上说的很清楚，但是我还是要跟你们讲一遍，因为你们得比一般人更加明白，你们说是不是?!”在座的有人点头，有人说是，还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道“认真听啊!这可不跟你们上课一样，上课走个神一般不会有什么严重后果，是吧?但是在这，一会没听明白给我走人。”我们都笑了。笑后想想，他说的很在理，等到真正参加工作时，如果态度不认真负责，那么结果很可能就是失去这份工作!那人仍在孜孜不倦地跟我们解释，不仅脸上的表情丰富，肢体语言也很有特色，似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成一定的现金，当然这现金不能兑换，只能用于买传单上的那些电视机，旧家电不一定非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱?对!大家都知道，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多?”我看了一下，的确是。

培训临近结束，那人说道“大家都明白了吧?不懂的抓紧问……一次机会，两次机会，好，没机会啦!”我们只是笑，听他讲的那么细，谁还会不懂呢?看见我们都懂了，他接着说“好。看来大家动明白了，那现在我给你们分派一下任务和地点，咱们还有几个分店，总店这边就留两个人。一会呢，你们每人拿一摞这个传单，到时有人向你们咨询时发给他一张，再一个，不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢，条件还是很好的，到时候在超市门口外边搭一个帐篷，你们就在那个帐篷里，有人就会过来问你们了。”之后，他给我们分了工作地点，我很幸运的留在总店。

其实，在以前我曾见过这种活动，所以这次培训效果还是比较显著的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡 以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀!我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰!

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的接受你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，一定要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自己去接受他人，同时也让别人乐于接受你。予人玫瑰，手有余香。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自己的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，通过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的!

总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础!

**大学生社会实践报告总结篇六**

经过这一个月的暑期社会实践家教工作，实在让我先体验了一把当老师的酸甜苦麻辣啊!

首先，我到了辅导班，见到老板的第一件事就是培训，不过，让我有点小失望。因为他是培训我们如何招生，而不是教我们怎么教孩子，所以得先辛苦我们顶着炎炎夏日出去给招生了。

所谓既来之则安之嘛，所以，每天我们从上午的八点到十一点，晚上六点到九点半都属于招生时间，然后回宿舍自己做饭。最好的是下午的大热天我们不用在太阳下吸收钙质，呵呵。

不过接下来的效果实在是在我们的意料之外，发了“无数张”的传单以后，竟然没有接到一个咨询的电话。就在这样的生活中度过了工作中的第一周，毫无悬念，这不是我们想要的工作环境。因为，不但没有增长教学经验，而且每天的招生工作实在乏而无味!因此，大家有了想要放弃的念头，不过好在，我们在最后关头挣扎的那几下，接下来慢慢的有同学来报到了，有了第一个学生以后就有了一种说不出的欣慰感，心里是充满了喜悦与担忧啊!不过，接下来每天都有一个学生来报到。终于我们悬着的一颗心放了下来。接下来，就进入了紧张而兴奋的教学工作，终于一切都步入了正轨!

我学的是英语专业，所以我的教学工作就是教授英语课，我教的是一个初中的学生，因此，我从这次教学工作中体会到了以下几点：

教师的本职工作

秉承老师的一贯作风，给学生上课的前提就是自己得先备课，这是在教学工作中必不可少的，为了学生能听懂，对他的成绩有所提升，这是对学生负责的表现，同时也为了领导的身心愉悦!总之所有的一切都必须准备充分。

人际交往能力

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有的机会，使我与别人对时不会应变，会使谈话出现冷场，这是很尴尬的。人在社会中都要融入社这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招难!\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

自信

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

吸收新的思想与知识。近三个月的暑期社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生社会实践报告总结篇七**

实践时间:2024年8月1日至2024年8月9日一共九天

吉林农业大学大学生社会实践报告总结

随着炎热的夏日，就这样我们迎来了一个大一的暑假，这个假期是令我不能难忘的假期

我们学校组织了这个“大学生社会实践”是可以让我们更好的了解这个社会，了解人们所赚的钱是多么的不容易，而我们所做的就是时间劳动。

车间内的工作环境很差，机器轰鸣，噪声刺耳，到处灰尘飞扬，让人感到烦躁

厂。

来到生产车间，每个人都在躬身认真做着自己手中的活，忘记车间空气的浑浊，不顾车间噪音的不适。院子外的水池里，荷叶绿油油的，在微风下摇摆婀娜多姿，荷花粉嫩娇艳，水池里一片热闹的景象。但热闹是它们的，车间里的工人却来不及欣赏。我徘徊在车间里，随心一瞥，看到一位女职工，正拿着刷子往还未成成品的鞋子上刷胶，一遍两遍直到鞋子上布满了胶。不经意的一瞥，让我不禁佩服职工的认真与用心。正如墙壁上的标语:“集中精神保质量，抬头张望出次品”，每个工人正在用他们的双手、用他们的心一针一线缝出品牌。

走出工厂，我想我会牢记“认真做事只能把事情做对，用心做事才能把事情做

好”，我会一生铭记做事不仅仅是认真，更重要的是用心。

火炉一样。刚上班的那几天我还会抓紧时间偷懒，后来渐渐的发现每当看见旁边的大姐忙的累死了的时候你在这儿偷懒是多大的罪过。尽管每天九个小时的工作，伙食也不是特别好，生活过的特别辛苦，可是我觉得这种自己赚钱自己花的感觉特别的好，不像在学校里吃什么用什么都是问父母要钱。周末的时候有时不上班要不就是去逛街或则睡觉，常常一躺下就是一整天，睡到听到食堂发出锅碗瓢盆发出的撞击声才醒来，那时才发现自己这么能睡，最重要的是感到特别的迷茫，在这里打工没有一个确定的目标，还记得当时我和另外一个来自重庆的女孩一起擦鞋的时候，机修走过来搭讪，说我们把青春献给了裕元厂，我暗暗的告诉自己我绝对不会在这呆很久的，坦白说我很庆幸我还能继续接受教育。起初我甚至觉得自己是个大学生在这里靠出卖劳动力赚钱觉得浪费了自己的大好年华，可就在这一个半月中我慢慢的体会到自己有多少东西要学，多少东西不知道，这个社会又有多少东西是只能只可意会不可言传的。从来没有想过做鞋也有那么多学问，那么多技巧蕴含其中。最让我受不了的就是流水线上的组长，每天只要做出次品来就破口大骂，如果把鞋做报废掉了她一定会找办法整你，因为留不住年轻人，所以她对待我们这七八月份进来的新员工就稍微好一点（七八月份进来的大多数是暑假工，都非常的年轻），当我向她提出要离职单时她也是敷衍我，能拖我一天是一天。在我上班的最后一天，旁边踩双针的大姐叮嘱我回学校一定要好好读书，这样就不用再来这个地方了，真是所谓“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”。在颜厂长的带领下，我们一行参观了生产车间和生产线。在冲裁部，看到了宽敞的车间里是一排排的机器，一位位流水线工人坐在机器前面，马不停蹄的工作着。我们的到来并没有减慢他们的工作速度，他们依然聚精会神的忙着手中的活。初到生产车间，机器的轰鸣声，橡胶的刺鼻的气味让我感到一阵阵头晕和恶心。但是看到生产线上和我们差不多年纪的工人，在这样糟糕的环境中工作，是多么的不容易，才知道我们对于现在生活的抱怨是多么的不应该。由于是橡胶工艺，温度对其有一定的影响。在这样炎热的夏天，忙碌在闷热的厂房，还要一遍又一遍不厌其烦的重复着同样的工作。流水线，他需要的是都么熟练地技艺，稍有不慎，就会赶不上流水线的速度。曾出神的看过一位工人工作，熟练的手法真是叫人难以想象。谁又能知道，你们是怎样将无悔的青春汗水散在这流水线上。我只能说，流水线工人，我们向你们致敬。

看到流水线工人忙碌在工作岗位上，我想到了自己。在学习知识的流水线上，我们也应该向他们学习，聚精会神，吃苦耐劳，练就一手熟练地技艺。

每次只要一想到妈妈爸爸为了我而努力，每天起早贪黑的我就会感觉到很痛苦，通过这次的实践，使我体会到了社会的不公，越有钱的人就越有钱，越没钱的人就越没钱，现在到底是一个怎样的社会，为什么好人就的不到回报，而坏人活得逍遥自在，我们一直在苦苦奋斗的小青年，却一次次的被人戳倒，权利？势力？金钱？人脉？还是关系阻碍着我们。

通过这次实践，通过在大学里的一年里，让我或多或少都成长了不少。人与人之间的关系不会在像小学、初中、高中那么洁白无暇，每个人都会有原因的接近你，谁也不会真心带谁，我就不明白了为什么朋友之间不可以好好相待，用到的时候和你走的很近，用不到的时候就很多天都不联系你。都说大学就是半个社会，其实真的就是这样，每一个人都会靠关系进入学生会，当部长，和老师走的很近，而那些一直在为了班级而努力的嗯，他们却视而不见。

实践是可以让我们能更好的锻炼自己，让我们知道赚钱是意见多么不容易的事情，当我们大手大脚的花钱时有没有想过正在为我们拼命赚钱的父母，当我们大鱼大肉和朋友挥霍的时候，有没有想过正在家里没菜吃的家人，我们的父母是最值得我们所尊敬的人，也是最值得我们去爱一辈子的人。

**大学生社会实践报告总结篇八**

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体 会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**大学生社会实践报告总结篇九**

社会实践在大学生活中可算是重要的一部分了，下面小编整理有关大学生社会实践总结报告范文，供大家参考!

大学生社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

今年五一的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。

院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。

团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。

根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。

积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。

同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带冒着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。

老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。

同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。

实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

今年的五一社会实践已经结束，但社会实践给学生带来的巨大影响却远没有结束。

他们走出了校园的象牙塔，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，人文的莘莘学子们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。

整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己， 社会真的是很残酷，很现实。

我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。

好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。

我微笑着和他们打招呼。

从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。

往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。

他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。

认识一个人，首先要记住对方的名字。

了解一个人，则需要深入的交流。

而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。

热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。

激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

五、要主动出击当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。

或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。

做“ 杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。

我决定改变自己的命运。

有些东西不能选择，有些东西却可以选择。

份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。

只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。

“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。

其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的`大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

的专业知识的匮乏.刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。

一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

这也许是我一个人的感觉。

不过有一点是明确的，就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。

**大学生社会实践报告总结篇十**

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。在20xx年暑假近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难!\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

选择了管理为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

**大学生社会实践报告总结篇十一**

“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”这是古人带给我们的启迪。实践，才能出真知。

作为一个英语非师范类的学生来说，教导孩子对我们来说是一个相当艰巨的任务，但是“学以致用，反哺社会”是当代大学生孜孜以求的目标，同时这也是本次“微笑服务社区，青春奉献社会”羽之翼暑期实践团的初衷。作为外语学院的学生，我们在学好汉语的同时更努力地学习外语，辛勤的汗水换来的是学业上丰硕的成果。在不断学习的同时，不断的促进我们职业素质的养成。但是我们总是希望将自己所热爱的专业以及所学的知识传递下去，虽然我们并没有具备教师方面的经验，但我们的心里充溢着这满满的热情。

于是这个暑假我们这一群人在结束学业的时候并没有马上回家，而是开始了我们为期十天的“教师生涯”，让我们有机会把理论转化为实践。酷热的夏天，火辣的太阳，正是因为这样的环境，更是激起了我们参加暑期社会实践的决心，越是艰苦的环境，越是能激发出我们的潜能。

于是20\_\_年6月28日，\_\_城市职业技术学院国际交流学院暑期社会实践团“微笑服务社区，青春奉献社会”暑期实践活动“羽之翼”实践小分队来到了目的地：东南社区，开始了我们的实践。

28，29日一整天，队员们都在东南社区的菜场设点上开始招生工作。虽然当天的招生工作我并没有参与，但是能够想象到家长们的热情询问和孩子们的殷切期待，这一点就足够让我们充满信心地继续进行工作。两天的招生工作共招得学生38人。

6月30日，暑期班开幕仪式在东南社区隆重举行，这次的开幕仪式不像那些那么的拘谨，隆重，但正好迎合了我们以及孩子们的心情。在尾声，孩子们进行了班干部的竞选，而我作为评委，看着他们那时而腼腆，时而胆大的表现，真是感慨万分，曾几何时我也是这样的一个小女孩，现今随着时光的流逝，这样单纯的我早已不在。

我所负责的是给小朋友们上影视欣赏课，为了迎合社区以及今年建国\_\_周年的纪念日，我们给小朋友们播放的是红色电影，有利于唤起他们革命使命和主人翁的意识。然而，给这些顽皮的孩子上课哪里有那么的容易，早在昨天知晓今天上影视欣赏课，孩子们早就乐翻了，一个个的争着要看动画片。往常的我当然会随了他们的心愿，但此时我的身份是一个教师，哪能这么胡闹呢，就循循利诱，让孩子们安安静静的观看红色电影了。虽然爱玩的天性还是存在的，但是都是非常渴求知识的，所以也是非常认真的在观看，对于我们所提出的一些问题，也能够回答的非常准确。

经过时间的磨合，原本的生疏不再存在。盈盈笑语中，结束了一堂又一堂的课。在七天的教程中，令同学们艺术涵养得到了熏陶，英语水平得到了强化。看着他们认真的做着暑假作业，总是会回想起自己，找到自己已失的童真，相信是自己的收获吧。

7月8日，今天是我们实践活动的最后一天了。成果展示，将气氛推到了最high，所有人都沉浸在欢快中。如白驹过逝的总是时间，终将要散场，没有什么比得上别离。在依依不舍中，离开了社区，离开了一起欢声笑语的孩子们。每个人心中都有份不同的怀念。那些可爱的孩子们，那些纯真的孩子们，那些热情的孩子们结束时，看到学生们恋恋不舍又充满期待的目光通过在暑期的这段“教师”工作，让我有了很多感触。在很大方面锻炼了自己的表达能力，交往能力以及促进自己职业素质的养成。这些笔笔珍贵的经验将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生。实践的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！

大学是一个小社会，社会是一个大学堂。不再是象牙塔里不受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨砺，我清醒地认识到，只有正确的引导，深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去。才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好条件；才能使我们学有所用，适应社会的发展。在今后的工作中会在实践活动经验的基础上，不断扩展社会实践的范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，坚持社会实践与自己的专业特点相结合，为社会创造新的财富。

暑期社会实践是大学生思想政治教育的重要环节，对促进大学生了解社会，了解国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，增强社会责任感具有不可替代的作用。

（一）加深了对社会现状的了解。亲身社会社会进行实践活动，明确了自己的发展方向，在以后的学习和生活中能够做到有的放矢。

（二）有助于培养朴素的作风。通过体验社会实践的艰苦生活，深入调查岗位需求，不仅使得我养成吃苦耐劳的精神，也培养了我艰苦朴素的作风。

（三）对于各方面的能力都有很大提高。提高了协调能力，培养了团队精神和合作精神。为以后的投入社会工作做了提前预热和良好准备。自己的知识也得到了不断的丰富与提高。

在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些没有遇到的问题，要及时与同事沟通，发现新的问题，及时解决现在遇到的难题，每当这个时候，我心里真的很有成就感；当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让同事感觉很舒心，大家一起工作也就很开心。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅，收获颇多。

获得这份工作是一个偶然，之前说放假打工只是一个想法，我并没有想到会变成一个现实。这让我对一句话确信不疑：你永远不知道下一刻会发生什么，所以任何时候都不要放弃希望！这中间说做就做并没有考虑太多的后果问题（自己家开了一间比较大的门面房，不过因为搞得是建材建陶和水暖，我帮不上忙，所以不想呆在家里；另外爸妈都在看店子，家里年货及家庭卫生都还没搞，我应该留在家帮忙）这点不得不得益于妈说了一句话，“只要是你认为对的事情你就去做吧！”所以我打消了之前的胆怯，回来收拾收拾第二天就去上班了。

在这里我不得不提一句话，出门靠朋友这句话真不是吹的，靠关系走后门也真不是盖得！就因为我好朋友的姨是新县的步步高手机专卖督导，我们获得这份工作不费吹灰之力，连面试都省了！不过也可能是老板看我比较不老实，认为我应该还可以，所以只是简单几句对话我就聘用了。也是因为好朋友的姨是督导我们没有交押金，也没有交穿工作服的押金。看来不管干什么，只要有熟人，就是好办事。

日子就是这么过的，每天七点起床，如果洗头就提前十五分钟，然后刷牙洗脸摸摸戚戚就七点半出门，赶七点四十的公交车，如果不幸晚了就等七点五十的车，到了之后八点，开始一天的工作。爸妈之所以反对也因为我没地方睡觉和吃饭，我借宿在我姑家，基本一天三餐买的吃，加上搭车的钱赚得还不过我自己花了。不过他们也明白我图的不是钱，只是一个锻炼，所以也没多说什么。刚开始的时候真是受不了，站的浑身上下腰酸背疼腿抽筋的，还不许坐椅子，那个惨呀！晚上没有公交车，有时搭便车回家，再走一截，有时就直接走回家，到了之后脚放在开水里烫半天没反应，赶上下雪的时候那冻得的，路滑的，怎一个“惨”字了得！

旁边oppo组的爱华姐人心眼好，怕我卖不出手机着急，过来给我传授经验，让我记住几款比较有特点儿的机器，别人来了直接给别人介绍，有时候会直接过来帮我卖机器。在我违反了商场潜规则的时候告诉我我做错了，我应该怎么做。爱华姐快要结婚了，你一定要幸福啊！

商场里除了邬姐，爱华姐，还有组长燕姐，齐店长，上官老板，售后张经理，两个收银：盈盈姐、徐鹏姐，还有几个我不是很熟悉，再剩下的就是我们这些大学生临时促销。比较熟的张忠宇、罗蕾，还有对面三星组的吴宇森、攀妍。

不过对我而言，我的目的是锻炼，其他的我也不想把自己搞得和他们一样现实，我做好自己该做的，我做好自己应为对的事情，其他的就听天由命了。每天我还是很勤快的打扫卫生，认真去了解每一部机器，了解他们的特点，卖点，以及缺点。我觉得我不仅仅是向别人推销手机，更重要的是我站在顾客的角度去帮他们挑一款经济实用的机器。再加上服务态度好，每天总会卖出一定数量的机器。当然，日子不会总这样一帆风顺的过，总会发生什么让我们去了解这个社会，去体会人得心理。也不清楚是上班的第几天，我的好朋友就因为给顾客优惠了一些价格而受到了老板严厉的批评。其实我心里清楚，我们没有权利给顾客优惠，一旦实施，肯定是得到了许可。至于是不是老板自己听错了我不是很清楚，但是我敢肯定的是我的好朋友绝对不会擅自做主给顾客优惠了那么多钱。呵呵呵，任何言辞在这个时候都显得那么无力：老板说你错了你就是错了，没错也是你的错，你不能跟他争跟他吵，哪怕理在你这边。争吵的后果是你卷铺盖走人！流泪的笨蛋，你也只是流给自己看的，这就是我看到的现实!我想以后只要是给别人打工，应该都摆脱不了这样的命运吧!就算给自己打工，还是要与人打交道，总是不可避免的吧？！

——关于北京市政公交票价改革效率的分析

各个大城市发展过程中遇到的共同问题就是交通拥堵，北京市在遇到这个问题时力图通过降低公共交通的票价来引导人们出行方式的改变，北京市公交自今年1月1日起进行改革的具体调整如下：

取消成人月票卡、学生月票卡和公交地铁联合月票卡，保留地铁专用月票卡，发行普通卡、学生卡。

原学生月票卡可作为学生卡继续使用，原成人月票卡可作为普通卡继续使用，原公交地铁联合月票卡可作为地铁专用月票卡继续使用。

市区公交线路普票票制票价统一为：单一票制线路每乘次1元；分段计价线路12公里以内1元起价，每增加5公里加价0。5元。现金购票无折扣优惠。

刷卡乘坐市区公交线路享受普通卡4折、学生卡2折优惠；刷卡乘坐原月票有效分段计价线路“打折封顶”，即普通卡每乘次0。4元、学生卡每乘次0。2元。

由于本次公共交通票价改革主要涉及公路交通，因此地铁在这里不做考虑。

这次改革的具体目的是为解决北京交通拥堵的问题。解决交通的拥堵一定程度上可以减少尾气对环境的污染，还可以有效的利用公路资源。北京市主要以提倡公共交通方式出行，以降低公交车价格为手段，来解决交通拥堵问题。

让我们看看通过这种方式来促使人们乘坐公共交通出行以减少私家车的增长对减少道路拥堵的方法是否是有效率的，是否达到了预期的目的。

据北京中观经济调查有限公司于1月4日至6日采用计算机辅助电话访问的方式进行的调查，约八成的居民表示其出行更加方便了。79。8%的居民表示本次公交改革使其出行更加方便了，20。2%的居民表示本次公交改革并没有更方便其出行。由此可见公交的票价改革给居民的出行还是带来了方便；调查还显示八成多的居民出行费用减少。83。3%的居民表示其出行费用减少了，12。5%的居民出行费用没有变化，4。2%的居民出行费用增加了。可见大部分居民从这次改革中得到了实惠，公交的改革降低了他们的出行成本；同时约八成的居民表示将增加乘坐公交车出行的次数。79。8%的居民表示将增加乘坐公交车出行的次数，20。2%的居民不会增加乘坐公交出行的次数。通过这份调查报告表面上看来公交的票价改革方便了市民的出行，降低了出行的成本，并且对市民出行使用公共交通起到了激励的作用，然而这有效的解决了北京市交通拥堵的问题么！当我们出行时依然能够发现北京的交通拥堵问题并没有得到解决。因此我们需要反思政府的这次改革是否有效率。

（一）公交的票价改革没有对有车族放弃私家车出行足够的刺激。

公交票价的改革主要体现在它的降价上，然而这次大幅度的降价最大的受益者不是那些有车族，而是平时就乘公交车的居民，和一些既没有车平时又不成公交车的人，这些人大部分选择骑自行车或者步行出行。公交的降价对这些人产生的刺激很大，相反对那些原本就开车出行的人刺激却很小，甚至没有。原因是原本开车出行的人对开车出行这种方式的评价比乘公车出行这种方式的评价高，这种高评价是本身存在的，不以政府降低公交票价而改变，造成这种现象主要是由于两种出行方式的出行环境、出行时间、以及出行的灵活性选择上有所不同。因此虽然公共交通的票价降低了，也不能改变有车族开车出行的意愿，因为他们愿意为自己的这种出行方式付出更多，而不在于可以替代的出行方式有多么廉价。因此，公交的票价改革没有对有车族放弃私家车出行足够的刺激。

（二）使用公共交通出行的人数没有明显的增加（缺乏弹性的需求）。

据交通委的调查数据显示，目前日均有1100万人次乘坐公交车，乘客增加了约75万人次。按原先平均票价1元和现在的平均票价0。4元算，公共交通的需求弹性为0。082，可见公共交通的需求为缺乏弹性的需求，这样看来很大的价格变动的变化需求量的变化反映也不会明显，甚至十分微小。

（三）票价的降低是由政府的补贴造成的，无益于资源的有效配置。

这次的票价的降低并不是由于市场竞争造成的，而是通过政府的补贴来实现的。并不否认，宏观政策的调控对经济发展能起到立竿见影的效果，然而在此次票价改革中，政府的调控在没有达到，或是说短期内没有达到减轻交通拥堵目的的同时，也无益于资源的有效配置。政府的补贴从税收而来，税收本身就是私人财产的非自愿转移，税收应用在改进影响社会安定团结的因素上，而以前的公交票价并不是很高，对于大多数人来讲，在其可以接受的范围之内，这并不是影响社会安定团结，影响社会反展进步的主要矛盾，因此把税收以补贴的形式用在促进公共交通的发展上是无效率的。

（四）政府依然在大力发展汽车工业。

道路拥堵的根本原因是由于道路资源的增长满足不了车辆的快速增长，然而就在北京市大力推行公共交通的同时，北京的汽车工业也在飞速的发展，近年来，北京汽车工业通过战略管理和资本运营，初步形成了以北京现代汽车公司为代表的轿车、以北汽福田汽车股份有限公司为代表的商用车和以北京吉普为代表的轻型越野车的“三个板块”。20\_\_年全系统产销量和销售收入居全国第五位。政府大力发展汽车工业的政策对缓解交通的拥堵本起着负作用。

有人认为现行的票价制度在短期内无法改善交通拥堵状况，然而长期的实行会对交通拥堵的改善起到较大的作用。我不这样认为，原因还是基于以上四点。就本质而言造成交通拥堵的原因并不是由于公共交通的票价高，而是由于人们本身对出行方式选择的认识。人们普遍认为开车出行比乘公交出行时间短，方便，不受车次的限制，因此对开车出行这种方式有了较高的评价，这种高评价体现在愿意为其付出的更多，而不在于其替品有多廉价。因此通过改革公共交通票价制度来帮助解决交通拥堵问题是无效率的。

实践出真知，暑假的实习给了我们每一个人一个巩固知识的平台，作为我一个大学生，深知如果只是简单的学会在课堂上和老师同学对话，做一些简单的阅读听力，进行几场简单的考试是万万不能适应现在这个竞争激烈，复杂多变的社会的，我们需要实践，需要经验来锻炼自己的能力。然而这样的机会少之又少，现在学校让我们在假期里尝试一段时间的实习，这个机会弥足珍贵。

今年暑假我一开始，我准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，怎能一个人出去打工肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，不知道该怎么接待顾客，和办公室里的工作人员也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的疑问中结束。有的时候做得不好，要给顾客说好话，老板还要批评你。夏天天气很热，办公室条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在商业的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与同事打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn