# 最新暑假日记可抄 暑假心得体会日记(汇总12篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-05-22

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧暑假日记可抄篇一暑假即将过去，回顾这一个多月的时光，我心中...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**暑假日记可抄篇一**

暑假即将过去，回顾这一个多月的时光，我心中涌动着满满的感慨和收获。这个暑假，我不仅玩得开心，更通过各种活动和经历，收获了许多宝贵的体验和体会。在这篇日记中，我将分享我暑假的五个主要片段，包括游玩、阅读、格斗、旅行和志愿者活动，希望能够将这些收获与大家分享。

第一段：游玩

暑假的第一个阶段，我选择了与朋友们一同游玩。我们一起去了山区，欣赏了大自然的美丽。在这片自然的怀抱中，我们尽情地奔跑、嬉戏，感受到了无邪的快乐与自由。除了山区，我们还去了海滩，享受了大海的呼唤。在白沙滩上，我们玩沙子、堆城堡，玩得不亦乐乎。这段游玩时光不仅让我玩得开心，更让我明白了朋友们的陪伴是多么重要。

第二段：阅读

暑假的第二个阶段，我决定充实一下自己，通过阅读书籍来开拓视野和增长知识。我选择了一些经典的文学作品和历史书籍。通过阅读，我领略了文学的魅力和历史的渊博。尤其是读了一本关于成功人生的励志书籍，让我深深地感受到了成功的含义和道路。阅读这些书籍不仅让我获取到了知识，更激发了我追求知识的欲望。

第三段：格斗

暑假的第三个阶段，我参加了一项格斗训练营。这是我第一次接触格斗，一开始觉得很新奇，但很快就发现了其中的艰辛。在长时间的高强度训练中，我付出了许多汗水和努力。通过这段经历，我锻炼了自己的毅力和坚持，也学会了如何与他人合作和交流。这段格斗训练是一次磨练和成长的过程，让我增加了许多自信和坚强。

第四段：旅行

暑假的第四个阶段，我和家人一起去了一个陌生的城市旅行。我们游览了这个城市的名胜古迹，品尝了当地的特色美食。这段旅行给我带来了许多新奇的体验和感受。我看到了不同的风景和建筑，学习了不同的文化和习俗。在旅行中，我也遇到了许多有趣的人，他们的人生故事和经历都让我受益匪浅。这段旅行让我开阔了眼界，也让我更加珍惜家人和友情的重要性。

第五段：志愿者活动

暑假的最后一个阶段，我参加了一个志愿者活动。我们去了一个乡村学校，给孩子们进行了一次绘画课程。通过这次活动，我与孩子们建立了深厚的情感连接，也了解到了农村教育的差距和需要改善的地方。这次志愿者活动让我明白到帮助他人的重要性，也激发了我为社会贡献自己的愿望和动力。

回顾整个暑假，我玩得开心，学到了很多东西。通过这些活动和体验，我不仅开阔了眼界，更增加了自信和勇气。我明白到，只有不断地锻炼自己，去尝试和挑战，才能不断成长和进步。虽然暑假即将结束，但我所获得的收获和体验将激励着我迎接新的挑战和机会。

**暑假日记可抄篇二**

最近，我在家的墙脚发现了一条断了尾巴的小壁虎，见它可怜巴巴的样子，就把它捡起来放在手心里。我想：小壁虎走路这么困难，一定好久没喝过水了。于是，我找来一个没用的盖子，跑到水龙头前，装上几滴水，给它喝。它向我望了望，便喝起水来，好像在说：“谢谢你，善良的人”。

一天过去了，我早就把小壁虎的事给忘了。

过了一天后，我突然想起了小壁虎，它现在怎样了呢？于是，我找起它来。哦！它趴在玻璃门上呢！它居然长出了一条尾巴。我很纳闷，怎么能长出尾巴来呢？于是，我带着疑问去问爸爸。爸爸说：“这是它们的自卫功能，一旦敌人捉住它们的尾巴，它们就挣脱尾巴快速逃走。如果断了尾巴后又遇到危险就无法自卫了，所以它们断了尾巴后又长出来。

啊！原来壁虎可以再长出尾巴来。平时生活中，只要我们细心观察，就会有所发现。

**暑假日记可抄篇三**

暑假真是无聊啊！

早晨，阳光明媚，本想出去玩一下，锻炼身体。可有被妈妈叫住了：“干吗去啊！回来写作业去。”我带着失望的\'表情，只好回来，乖乖的写作业。我恨急了。

中午，吃过午饭，妈妈又让我睡一会午觉，我不敢反抗，只好听从。

晚上，想去公园玩一会，可妈妈说晚上危险不能出去。

哎！这一天真是无聊啊！

**暑假日记可抄篇四**

从八月份张勋开始，俺的爸爸和妈妈就命令我每天必须在跑步机上跑步，而且要必须消化并释放一百卡路里的热量，一开始我也不愿意，但是后来因为某些原因，我还是同意了，爸爸抓到我的把柄了，我也没办法呀。

今天下午六点钟，我妈妈在搞卫生，还在擦油烟机，所以没法烧饭。正当我要下楼吃小排皮肚面时，爸爸突然把我喊到面前，生气的质问我昨天有没有进行跑步减肥，听了这句话，我愣了老半天，昨天晚上吃晚饭之后玩了一会儿就洗澡了，洗完了才想起来要跑步，结果还是没跑步，过了好久才和爸爸说出原因。爸爸听了后严厉的说道：“从今天开始，每天必须跑步消耗一百卡路里，否则手掌挨上两棍子，并且罚你到底楼地下室的小黑屋去待上一小时，不管你坐着躺着站着趴着。”小黑屋里可是很恐怖的，我看过一片电影，名叫《惊魂地下室》。

爸爸还要我跑完步再去吃面，免得吃完面了跑步弄得肚子老疼，除此之外，在吃面之前，我还跟了几篇贴。

爸爸表面上眼里，实际上是为了我好，现在我十分的胖，不减肥怎么能行呢？而且我吃的又多，吃的热量都把消耗的抵消了，所以我更要减肥了。

**暑假日记可抄篇五**

7月2日星期日雨

“儿子，起床了，都快8点了”随着妈妈的喊声，我只好从床上爬起来，睡眼朦胧、哈气连天地穿上衣服和裤子，在妈妈的催促下，匆匆忙忙地刷牙洗脸，然后我们去小区门口吃早饭。

在吃早饭时，我总感觉到坐在我旁边的\'人老是盯着我看，还有几个人对着我笑着，这时我就觉得奇怪，我低下头来仔细地看了一下自己，我身上也不脏啊？于是我就和妈妈讲，那边几个人老是来看我，妈妈也看了我一下，她就哈哈大笑了起来，这时我想起每次妈妈笑我，都是我穿衣服不把衣服领拽出来，我就急忙看看衣服领，也没问题呀？这时妈妈笑着告诉我，我的衣服穿反了。我急忙看了起来，原来我把衣服反过来穿了，肩膀上的缝都露在外面，好丑，好丢人哦，我都这么大了。肯定有很多人来笑话我，我当时觉得特丢人，恨不得找个地洞钻进去。我就快快吃完，和妈妈一起回家换衣服，妈妈也很后悔，说她也很粗心，也没注意到，导致我出丑。

通过今天的教训，我决定以后穿衣服一定要仔细，穿好以后要上下看看好，没问题了再出门，不能再做这么难看的事了。

**暑假日记可抄篇六**

今天上午，妈妈把我和表妹叫醒，和她去菜场买菜，纵使我和婺葭心中有一千个不愿意，但也抵不过妈妈的死缠烂打。

进了菜场，里面的人可真多呀！有爷爷奶奶，也有叔叔阿姨，他们有的在挑选菜品，有的在和商贩讨价还价。

菜场里面的菜很多，五颜六色，应有尽有。紫色的茄子、苞菜，绿油油的青菜、菠菜、毛豆，红通通的辣椒，西红杮等。又红又圆的西红柿像一个个小灯笼，黄灿灿的花菜像一朵朵美丽的大花儿，雪白雪白的萝卜像一个个胖娃娃。看得我眼花缭乱。

婺葭：“我想吃鱼，能到水产区吗？”“行。”我们来到了水产区，看到了许多横行霸道的螃蟹。两只大钳子好象两把剪刀，它们好像在打架。又看到了许多活蹦乱跳的鱼儿。在仔细的挑选下，我们买了一条鱼、牛肉和蔬菜就回家了。

回家后，妈妈烧了一顿丰盛的午饭，有香喷喷的红烧鱼、青椒土豆丝、小炒牛肉、麻婆豆腐、花菜炒鸡蛋。让我们吃的赞不绝口。

**暑假日记可抄篇七**

放假了，我十分开心。因为我可以去外婆家了，可以再次见到农村的美丽风景了。这让我十分激动。

第二天，我和奶奶来到了外婆家一进村口就可以看见许许多多葱郁的树木，听见小鸟在树上叽叽喳喳的叫声仿佛是在欢迎我的到来。再去外婆家时我看见很多美丽的农家风光。

到了外婆家我看到了很多只小鸭黄黄的毛，小鸭有一双黑黑的小眼睛，“身穿”金黄金黄的“衣服”，在阳光下像一个可爱的小精灵。十分的可爱，我抱去一只小鸭，那金黄色的毛在我身上动弹着那是多麽的舒服呀!我把他带到一个池塘片，把它放到水里给他洗澡。我轻轻的抚摸着她身上的毛，那十分的舒服。洗好了澡我把它放到了岸边，她摇着她那身子，所以身上的小水珠都撒到我的脸上了。他那样子十分有趣。

所以这只小鸭带个了我许多快乐， 我喜欢它。------我这只喜爱这只可爱又有趣的小鸭 。

小傻猫

前几天，我从公园里捡到了一只小小的灰色虎皮猫，偷偷的把它带回了家，可是由于后来妈妈不给我养，我只好恋恋不舍地把它放了。从此以后，我每天一有空都去看它。

今天，我又照例去看望它，发现小猫不在原来的地方了，我正着急呢!突然听到了小猫那无助的叫声，我顺着叫声望去，只见一个小男孩，手里抱着这只小猫，正在寻找另一只大猫的下落。

后来男孩要翻墙，就随手把小猫放在地上，我心想：哈哈，看来现在小猫有救了，快跑呀!结果却令我大失所望，因为小猫并没有逃跑，而是用爪子扒了扒身旁的草，一脸无助的看着男孩，男孩往下爬的速度很快，一会儿就又把小猫抱起来了。我自言自语地说：“唉，真是个小傻猫，把这么好的机会错过了。”

可是后面小男孩不知道怎么了，居然慈悲心大发，把小猫给放了，我终于舒了一口气。真是一个惹人怜爱的“小傻猫”!

我的漂流冒险

暑假，我和爸爸妈妈来到了清远的漂流胜地玩漂流，从上山的那一刻开始我的漂流冒险就开始了。

天龙峡漂流分有三险：最大落差15米，全程落差150米;幽：进入电闪雷鸣洞;绿：进入一片绿色里;趣：一路旋转下来最后抵达了一个大湖，因漂流筏无法自己靠岸，所以爸爸跳下水去，这是流动的水，跟游泳池的水不一样，可急着秀游泳技术的我，不知天高地厚的跳了下去，这可是两米的急流呀!老爸抓住喝了几口水的我，让我慢慢游到岸边。

**暑假日记可抄篇八**

今天妈妈从网上采购的一袋子青核桃终于寄到了家里。看到这一袋子的青核桃，我口水都要流下来了。想到青核桃里那白白嫩嫩又脆脆的的果仁，真是让人想吃啊。

说到核桃，估计大家都知道那是什么，而且我们平时吃的也是处理好的核桃。但是说到青核桃，估计大多数的人都不知道这是什么。其实青核桃是指从核桃树上打下来的，还未去掉的那个最外层青皮的果实。我们平时吃的核桃就是把这个青皮剥去后，再把核桃壳敲掉后露出来的果仁。不过，大家剥它时要小心，青皮的汁液是个让人很头痛的东西，它粘到手上会渗入皮肤，不易洗掉．而且会把手变黑。要好长时间才能把这个黑色褪掉。

等到妈妈回来后，只见她利索的套上塑料手套，开始给我弄青核桃吃了。她先把核桃外面的那一层青皮给弄掉，然后用大刀把核桃敲碎，然后再用小刀把里面的核桃仁给挖出来。流程到这儿，你要是觉得结束了，那就是大错特错了，还要把核桃仁外面那个黄色的外膜给去掉，这个不能吃，吃到嘴里是苦的。我们要吃的是里面那白白嫩嫩又脆脆的的果仁。

最后妈妈弄了一小碗剥了皮的核桃仁给我吃，我感觉吃到自己喜欢的东西真是一件幸福的事。

**暑假日记可抄篇九**

“金字塔如果拆开了，只不过是一堆散乱的石头；日子如果过得没有目标，就只是几段散乱的岁月。但如果把一种努力凝聚到每一日，去实现一个梦想，散乱的日子就积成了生命的永恒”。

今天站在暑假门槛前，我开始思考如何过一个有意义的暑假。经过思考，我的暑假生活是这样安排的：

一、锻炼身体。现在很多教师都处于亚健康的状态，我们可以利用暑假调养生息，提高自身的身体素质。比如，我们学校的老师喜欢打乒乓球球，每天早上邀上三五个同事，打一打球即锻炼了身体也使自己有了一天的好心情，希望经过一个假期的锻炼，球技有所提高，并且玩出饱满的精神，迎接下个学期的来到。

二、陪陪家人。平日我们工作很忙，将自己的精力都用在了工作上，对家人的关心少之又少。今年暑假，我要与女儿共读《窗边的小豆豆》，陪女儿练习她比较爱好的体育运动；另外，多看看父母亲，和他们聊聊天，为他们做做家务事，尽一片孝心。

三、多读教育类书籍，多写教育类文章，反思自己的教育教学。我今年的暑假打算读下面几本书《苏霍姆林斯基教育名言》、《问题学生诊疗手册》、《新课标资料库》、等相关书籍，并认真地反思梳理自己的教育教学，并形成文字性的材料，促我成长。

四、外出旅游。俗话说：“读万卷书，行万里路”。外出旅游不失为一种健康的休息方式。徜徉在美丽的山水之间，留连于名胜古迹之中，给人以视野的开阔，精神的享受。

五、看自己喜欢的电视节目，感兴趣的网站。就我个人而言，我喜欢《百家讲坛》、《正大综艺》、《防务新观察》等节目，还有体育频道的直播的各种体育赛事。

一万个人的眼中，应该有一万种自己认为有意义的暑假生活。大家一定要根据自己的实际选择合适的方式，过上自己满意的暑假。当暑假结束的时候，我们就可以大声地说：“我的暑假过得很有意义！”同时也祝老师们暑假快乐！

**暑假日记可抄篇十**

星期天，我在家看了一部名叫《托马斯》小火车的动画片，看着看着我坐上了最新的“托马斯”开向了我的未来。

“嘟”一声列车到站了，“托马斯”说：“你已经到了20年后，请下车吧。”这时突然上来一个人，我一看惊呆了，怎么又是一个我呀?他赶忙向我解释：“我就是未来的你。”我连忙急切的问：“你现在在干什么工作呀?”他说：“我是一位人类学专家。专门从事未来生命的研究。”“那未来生命怎么样?”“未来人类的寿命是200-250年，一生下来不受任何病的侵害，并且经常检查各个部位，所以生命都保持这个数目。

我心里得意的想：20年后我就是研究人员，现在我还学什么呢，于是，我上课不再专心听讲，课后从不复习，结果成绩下滑严重。老师，父母都为我操心，可我不以为然，依旧消磨时光。有一天，我又去找他，结果一见面，他就劈头盖脸的骂我：“你这段时间干什么的，学习这么糟，你指望你的20年后能干什么吗?”

我打了个冷战，突然醒了，看到电视上“托马斯”还在送小朋友们上学呢。从梦中我明白了一个道理：现在的我和未来的我是密不可分的，今天不努力，未来也不会成功。我会让我的这一列列车驶向成功的彼岸。

今天过得真快乐!

**暑假日记可抄篇十一**

有种花，名叫：向日葵，一种普通的不能再普通的花。在写下这篇文章之前，我猛然想起了它，想起了那像向日葵般的生活。光明而充实，面对着太阳绽放出希望，绽放出美丽。

小时侯，爷爷说：\"看到向日葵了吗？那是金色的摇篮，是灿烂的光芒。\"

稍大时，爸爸说：\"看到向日葵了吗？那是金子般的心灵，是璀璨的明珠。\"

小学时，妈妈说：\"看到向日葵了吗？那是金色的阳光，是闪亮的星辰。\"

初中了，我说：\"看到向日葵了吗？那是金灿灿的梦想，是火红的太阳。\"

你看过最可爱的笑吗？我看过。是向日葵，是向日葵那\"傻傻\"的笑。那是我看过最灿烂，最可爱的笑。当然，在玫瑰的嫣然一笑，牡丹的回眸一笑中，它的笑自然不显眼，但它身上\"独有\"的金色却逼人的眼，那抹耀眼的色彩，如同它的生命一样充满了激情，充满了活力。

欣欣向荣的向日葵，何尝不是我的最爱。儿时，喜欢与伙伴们成群结队去花园，排成一条长龙，己最喜欢的花。那时，只有我，傻傻的我采摘着傻傻的向日葵，傻傻地抬头仰望天空。现在，还是只有我，身在百花丛中，依然选择了它———美好而又饱含希望的向日葵。

如果我是画家，我将用我五彩的水粉，勾勒出它在阳光下绽放美丽的那一刻；如果我是摄影家，我将用我精湛的技术，定格在它最灿烂的时刻；如果我是个音乐家，我将用我七彩的音符，谱奏出它最婉转动听的歌曲；如果我是作家，我将用我最优美的语句，为它作一首精妙绝伦的小诗。。。。。。

可我什么也不是，我只是繁华城市中一个再普通不过的人了，只是一名小小少年，我只能用我那颗最真挚的心，来感受它，感受向日葵的点点滴滴。无论是笑，是泪，是喜，是忧。阳光下，我与天为伴，与葵为友，细细地品茗生活的辛酸。。。。。。

**暑假日记可抄篇十二**

他们走后，我很不开心，晚上我怎么办，我很怕的耶！

正想着，五点四十五分时，快到六点了（六点有好看节目）！我打电话给妈妈说要看电视，爸爸答应了回家给我开电视！

我等了很久，爸爸还不回来，眼看节目要开始了！我急哭了！

过了很久，节目早就完了！

晚上我吃晚饭、洗完碗后，坐在了一边！

突然，一阵开门声，打开门一看，是爸爸妈妈和弟弟了！可是为什么回来了呢？

原来，因为没有床位了，妈妈又被运铁丝的人刮倒（到），还好那人赔了五百元！

他们回来了是很高兴，可明天下午他们又要走了！

8月3日

因为晚上我不敢自己睡觉，所以爸爸回家陪我睡觉！

后来，奶奶也来了呢！

那么，那种孤单的感觉就从此消失了！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn