# 2024年暑假社会实践报告字体格式(精选15篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-05-18

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。暑假社...*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**暑假社会实践报告字体格式篇一**

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。

打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。

使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。

巩固学习成果。

同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。

这是学业上的优势。

更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。

由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。

在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。

初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。

在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。

我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。

因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。

实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。

实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。

通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。

实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。

只不过，这个学习资源需要你的筛选。

不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。

但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。

学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

这是我第一次利用寒假时间参加社会实践，我明白大学生参加社会实践是为了引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身于社会中的一个良好的形式;也是培养和锻炼青年才干的一个重要渠道;是提升思想，修身养性，为树立服务社会的思想提供一个有效的.途径。

通过参加这次的寒假社会实践活动，有助于我们大学生在学校中能够更新观念，吸收一些新的思想与知识。

为期差不多有三个月的社会实践，虽一晃而过，却让我从寒假社会实践中领悟到了很多是我在学校中没有感受到的东西，而这些东西也将让我终生受用。

社会实践不仅加深了我了解社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在这次的社会实践中开拓了视野，增强了能力，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我在实践中得到许多的感悟!

一、挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二、人际关系

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

四、自强自立

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

五、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

六、专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。

虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。

平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

**暑假社会实践报告字体格式篇二**

暑假期间，我在寻甸的一家餐馆打工。在暑假有限的时间里，我充分利用，以充实自己。通过实践，来领略社会，了解社会。这份实践报告便是对我暑假期间实践学习的整理和总结。

在暑假没有来临之前，我便将暑假的时间排满，便是为了让这个假期过得更充实与有意义，不再重复以往的空虚与闲度。更是改变只是在书中学得知识的方式，通过实践来获取不一样的知识，体味不一样的生活，以便能学习更多的知识。带着很多目的，让我对本次实践充满激情。想体会一下打工者的生活，尝尝自己赚钱的滋味，或酸或甜，绝知此事还须躬行。本次实践的主要目的是通过打工，了解社会，是自己更加成熟，学习在书中学不到的知识，让自己多一份经历，提升自己的能力，拓展自己的能力，拓展自己的知识面。

出去找工作才发现找一份工作并不是如自己想象中的那么容易，看着很多店贴着招聘启事，进去一问，基本都是招长期工。短期工、暑假工的工作少之又少。终于在找了三天之后了找到了一份在餐馆的工作 。

找到工作的第二天，我便开始了暑期的打工生涯。由于没有太多的工作经验，所以我工作起来特别的卖力与认真。通过几天的学习观察，我便熟练地掌握了工作流程。每天上午8：30上班，晚上9：30下班。早上上班的第一项任务便是收拾昨天客人走后的餐桌，扫地、拖地。

等卫生打扫完之后，便是摆上碗筷，等待客人的到来。当有客人时，帮忙招呼一下，上茶水，报价、帮客人点菜开单。然后，便是传菜。客人在吃饭期间有什么需要，及时提供。客人走后，便是收拾餐具，打扫卫生。虽然看起来简单，不过客人多时，也时常手忙脚乱。特别是当客人等待很长时间时，总是会催老板快一点，老板催促服务生快一点，服务生催促厨师快一点，厨师恨不得要催时间慢一点。

打工累点是自然的事。与受气相比，受累是算不了什么的，特别是像我这种初出茅庐、没有经验的学生。每天面对不同的客人，每个客人都有不同的性格和习惯。有很多客人喝醉酒后，总是乱说一些我们难以应付的问题，还有时有的客人会拿服务生开玩笑。而作为一名服务生，是没有发脾气的权利的，也不能与客人争吵争辩，因为“顾客就是上帝”。而工作中并非只是收顾客的气，有时工作中的失误与不足，还会挨管理人员的训。不过在一段时间以后，我便慢慢适应了。作为一名打工者，在顾客和老板面前，要做的便是服从、服从、再服从。其实，老板大多数时候是很关心员工的，有时会鼓励我，在受到顾客的委屈时，也会给予安慰。有机会时，其他的老员工，总会给我讲很多道理事情和处理的方法。

我也会问一些自己不明白的问题，他们也能帮我很好的解答。我在其中学到了不少社会知识和一些为人处事的原则。出门在外，打工受气在所难免。所以想得开了，再大的误会也会烟消云散。在饭店打工，以前以为没有客人的时候会是闲着舒服。工作之后才发现，即使没有客人，也要站着等候客人的到来。一天站10个多小时的生活，开始并不是很习惯。即使习惯以后，一下班也有立刻坐下的冲动。不禁悟到：站得久了，发现可以坐着的人就是幸福的。由于是在餐馆，所以吃到很多以前未曾吃过的东西，也算是开了口界。由于常在门口站着，店门前恰好是一条公路，所以了解了很多不同类型的车，宝马、奔驰也不再像以往那么眼生。常在城市转，这里养狗和鸟的特别多，也看到很多不同品种的狗和不同种类的鸟，煞是有趣。

本次实践，我知道了父母的辛苦和供我上学的艰辛。想想以我一个月一千多一点的工资计算难以维持我一年的大学生活的。原本以为辛苦的我，在经历过一次打工后真正明白，比起打工的艰难多阻，这点苦又算得了什么。社会比想象中的复杂还要复杂。世界虽有太多的五彩缤纷，但看起来远不如大学的单纯美。经过打工的磨练，更知原来大学生活的纯真是多么美好.这让我更加懂得珍惜大学生活，人生这段美好的时光。在打工中，正是由于工作中的失误与不足，让我学会虚心接受批评，并认真改正，明白拒绝对错误的认知，便会导致正确的迟来。这份工作让我变的更有耐心，更能热情地对待周围的人与事。当从暑假实践中走出，感觉像是由难入易，犹如金蝉脱壳，一切变的都是如此容易。通过实践，真正使自己丰富了知识，磨练了意志。我将用我在实践中学到的知识，让大学生活变得更美好。

暑假工社会实践报告(二)

实践单位： 百姓超市

实践时间：20xx年x月x日至 20xx年x月x日 共32天

一、实践目的

以往寒暑假的时候，我都会去找工作好赚些生活费，所以工作经验也积累了不少，我做过餐厅服务员、前台电话接待员、kfc外卖送货员等，从来没有在超市做过工，所以在大姐问我现在年关了很忙，要不要去给她帮忙时我同意了。

大姐开的是一家大型的超市，货很齐全，工作人员的分工也是很明确，大致就是物流，收银，进货，退货，理货等。

我主要负责的就是收银，选择这个是因为我觉得这是一份比较轻松的工作。同时因为从来没有做过就多出一份期待感、新鲜感。

刚开始的时候，是一个老员工手把手教我怎么操作，各个步骤一步步做给我看，这是一个熟练键盘的过程。刚开始总觉得自己记住了，所以就信誓旦旦表示我会了，可以自己独立完成了，可是当自己站在收银台时就不是那么回事了，心里紧张造成手忙脚乱，明明是背好的步骤，就像电脑死机一样全忘了。第一次独立上机就这么不顺利，让我不敢再冒进，还是一步一步脚踏实地的学吧。

二、实践内容

当前最要紧的的就是先学会使用收银机，收银机当顾客到收银线结账时，我要用扫描仪在商品的条形码上扫描一遍，屏幕上就会出现顾客所买商品及钱数，所有商品扫描完毕时，在键盘上按一下“合计”键，总钱数就出来了，用起来简单又方便，大大提高了速度节省了时间。

接下来就是结账过程。超市有结算两种种方式，一是现金结账，二是银行卡结账。首先现金结账比较简单，只要告诉顾客应付多少就行了，在键盘上输入收到的金额，然后按下“现金”键，钱箱会自然弹开，屏幕上会出现应找顾客的钱数，就可以自行找钱了，不会出错。银行卡结账时，要特别小心，一定要看好钱数，多刷或者少刷都会造成损失，刷完卡后，在键盘上按“信用卡”键。如果刷错，到下机结算时就会导致账不平。

作为服务行业，收银员要详细询问顾客是否要打包袋，以及消费方式。每天与金钱打交道一定要谨小慎微，收银员在作业时身上不可带有现金，以免引起不必要的误会。不可以擅自离开收银台，以免造成钱币损失，或引起等候结算的顾客的不满抱怨，收银员不可以给上线员工结账，以免引起不必要的误会和可能产生的收银员利用收银职务的方便，产生“漏结”，以企业利益来图利于他人私利。私人物品不要带到收银台，容易与卖场商品混淆，引起误会。收银员不可随意打开收银机抽屉查看数字和清点现金，这样会引人注目并引发不安全因素，也会使人产生对收银员徇私舞弊的怀疑，现金丢失，造成损失。不启用的收银通道必须拦挡，否则会使个别顾客趁机不结账就将商品带出超市。收银员在营业期间要随时注意收银台和视线所见的卖场内情况，及时为顾客服务。收银员还要熟悉卖场内的商品，尤其是特价商品，以及有关的经营状况，以便顾客提问时随时做出正确的解答。收银员要提醒顾客带走所有所购买商品，不要遗留。

注意离开收银台时的工作程序，离开收银台要将“暂停服务”牌放在收银台上，并用旗子将收银通道拦住，将现金及收银副本全部带走，若有顾客遗留商品，遗留商品交到服务台，并说明情况。如果收银期间需要离开收银台时，要向收银助理请示，允许后清理好收银台，锁好钱箱，拦挡收银通道，放上暂停牌，检查妥当后方可离开。

实习期间，我严守以上操作规则，希望能给顾客带来最好的服务，圆满完成我的实习任务。每天站到收银台前时都要做好准备工作，使收银台整洁，复写纸和刷卡联都要准备好，站好面向顾客。一天的工作中难免会出现各种各样的问题，在收银线外会有收银助理协助解决问题，发生重复扫描或钱箱打不开等问题时都要找到收银助理及时解决。收银员每天的工作流程大致相同，但是每天要面对的顾客形形色色，所以每天都要有热情的为顾客服务。长此以往熟练了我的收银技巧，加快了速度，而且出现的错误越来越少，都说收银是一个熟练性工种，经过实践确实验证了这一点。

三、实践结果

不知不觉中，两个月的时间过去了，这段时间里，自己学到了很多平时接触不到的知识，并且学会与顾客的沟通技巧，以及处理问题的应变能力，最重要的是自己通过工作实践，知道工作态度的重要性，只要心态改变，外界环境就会随之改变。在校园里学到的知识毕竟有限，如果能结合实践就会有更大的收获。

学校安排的实习非常有意义，对实习生颇有受益。对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

我想学生学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，学会处理各种人际关系，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而从学校步入社会是有很大落差的，能够以实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

实习过程中我不断学习总结，发现刚刚接触一份工作不可急功近利要脚踏实地自主学习，不能完全依赖，要自己总结思考，下次就不会犯同样的错误，人可以摔跤，却不能在同一个地方跌倒。最为重要的就是要有良好的工作状态，积极进取的心态，这样才能做好事，做对事。同时还要学会与他人配合，孤军奋战不仅效率低而且紧不慢。为人处世是我一辈子都学不完的知识，要多听多看，谨言慎行才好。我分别阐诉一下自己的观点。

1、主动学习。

第3 / 4页

教老员工，他们从不吝惜自己的经验来指导我工作，让我少走很多弯路，更快的上手。

2、积极进取的工作态度。

在工作中，像我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

5、为人处事。

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

通过本次实习，我的能力也有所提高。做事情会比从前更有耐心，更加细心，在工作态度上也有很好的转变。本次实习也为我即将步入社会工作奠定了基础，让我更加坚定自己的信念，努力奋斗，自强不息。

暑假工社会实践报告(三)

实践单位：家实惠超市

实践时间：20xx年x月x日---20xx年x月x日

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

在万众瞩目中，我们迎来了大学第二个寒假，怎样才能让假期更加丰富而有意义呢。在注重素质教育的今天，社会实践是实施素质教育的重要手段，是服务同学们就业的重要举措，对促进我们了解社会，了解国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，增强社会责任感具有不可替代的作用，大学生社会实践更能引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

一、实践目的

让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的工作学习中，需要有更多的体验，更多的阅历。毕竟身在学习，接触社会的机会较少，趁着暑假有这样一个机会何不好好锻炼下自己。让自己能体会父母挣钱的艰辛，从而让自己学会勤俭节约，不铺张浪费;锻炼自己与人相处和对新环境的适应能力，特别是这家超市位于农贸市场附近，人流量很大，每天会和形形色色的人打交道，怎样和他们相处这是一门学问。

选择在超市打工是一个很好的与社会各阶层人接触的机会。通过与他们的接触可以更好的接触社会、了解社会。还可以为自己以后的工作打下坚实的基础。虽然这个过程可能有些艰辛，但对于我们有益的事情我们要勇于尝试，用对生活的热爱来击退实践的艰辛。

二、实践内容

为顾客介绍、寻找他需要或者是他适合的商品，负责散货的商品归类以及新到货物的搬运，将货架上被顾客拿走的商品及时补齐，不定时的拖地以及抹货架，给货物打价格标签，整理花车。

比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢?其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉!同样，“不可以闲谈”也类似这个原因，如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失!还有，“不可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的.同事们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上!可以把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

三、工作体会：

第二，诚信是根本。不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理着要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道。社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己!但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

四、实践感悟

以前总觉得读书还不如早点去找工作挣钱，以为工作是很简单的一件事，没到月底也习惯性的向父母伸手要生活费，也不懂得节约，通过这次的实践，每天在超市辛苦的工作，天天面对同样的事物，还要受超市规定的约束，通常一站就是几个小时，甚至有时还要面对顾客的刻意刁难，我算是体会到了打工挣钱的不容易，让我更能够体谅父母，也学会了节俭。

以前的自己生活在父母的羽翼下，遇到什么困难都马上想到父母，所以养成了娇生惯养的坏习惯，变得害怕困难，不敢面对困难，这一个月的工作，离开父母的身边，结束了在家无忧无虑的日子，独自面对工作中的辛酸，不管遇到什么问题和挫折也只能靠自己一人去解决。这一个月，我学会了独立自强，凡事都靠自己，即使父母不在身边，我也能自己去面对并解决困难。

一直以来都知道人际关系的重要，但从未真正那么深刻的体会到，这次实践让我很有感触，我们知道社会上人际关系非常复杂，每一个人都有自己的思想和个性，向我要和超市员工处理好关系，不同的人需要不同的方法和技巧，不懂的地方要谦虚谨慎，虚心向前辈请教，才能让自己学到更多的工作经验;和顾客之间要注意自己的语气以及措辞，面对顾客的不解，也要很耐心的讲解;和老板之间也一样，自己做得不对被批评时，即使自己的错误是有原因的，但是也不要为自己狡辩，虚心接受老板的批评。

五、实践总结

在超市的工作中，让我从中学习到了很多东西，刚开始我对商品的价格知之甚少，通过几天的熟悉，才对商品的价格有所了解，或许很多人都在超市干过各种各样的工作，可是每个人都有不同于别人的感受。超市的工作真的很辛苦，中间休息的时间是我每天都翘首以盼的，不过老板的宽容和同事的鼓励让我信心满满，一次次打消放弃的念头，我想证明给自己看，我能胜任这份工作，我开始更加勤奋，学习同事出事的方法，接待客人的态度。渐渐地，我犯的错越来越少，工作更加得心应手。短暂的社会实践一晃而过，让我从中领悟到了很多东西，我必须在工作中不断学习，不断积累，同时搞好和同事之间的关系，这些东西将让我终身受用。工作要学会全力以赴，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事。自己努力的工作，旁人也会看得到，不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的，不管做什么事，即使是一件小事，也要认真仔细，决不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的。甚至决定事情的成败，所谓细节决定成败。社会实践让还没走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。

同时社会实践也让我学习到很多我在学习里无法学到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓了视野，增长了才干，能更好的明确自己的奋斗目标。希望以后还能有这样的机会让我从实践中得到锻炼。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。 我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼 。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

通过对这次打工的体验，我了解到一句话：不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?就像我做电话回访一样，找准了套路我们就可以赚更多的钱。也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。我觉得我在这次打工真的学到了很多，这也是我人生一个重要的财富，也许以后真的在职场中会用的到。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，但也不是平淡无味，至少它是充实的，给我或多或少带来对于人生和未来的感悟。

**暑假社会实践报告字体格式篇三**

暑假的一天，我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很热，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊!

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊!

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10 小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

暑假社会实践报告2024字(二)

大二生活转眼即逝，我们一直为在学校学习和生活的事忙碌着，并没有吧太多的心思放在真正的社会实践活动当中。在大学的第二个暑假来临之际，同时也为圆学校作业之顾，我决定真正参加到社会实践当中。因为对于一个在校的大学生来说，假期实践是一件很难得的机会，在学校里学习的理论知识只有参加这样的实践活动才能冲分的应用，即使所参加的实践与所学专业完全不搭边，我们也能在不断的锻炼中丰富自身的实践经验，毕竟专业人才的形成都是不断丰富的实践经验所累织而成。于是，我来到了我妈妈工作的一所小学，定州市大道观小学，即将在此从事暂时教书育人这一光荣的工作。在实践的过程中，让我这欧美学子小小的过了把教学瘾，真切的体会到了园丁们的苦于乐。

作为一名大学生，最终是要走出校园，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们大学生从校园生活过度到社会生活的一个有效途径。暑假是我们进行实践的重要时间。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们大学生去更好更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会的转换，避免了大学生在初入社会时所发生的不知所措。

从7月1日，小朋友开始了为期两个月的暑假，但是很多家长因为要工作而不能照看孩子，即便有时间，凭一己之力也不能较好地辅导孩子学习，使孩子在暑期中有较大的进步。所以众多家长选择了然孩子参加辅导班学习这一潮流方式。

虽然应着我妈妈的缘故，很容易我就取得了教学的资格。但是，在准备从教的前几天，我内心是很矛盾的。矛盾在于，我很想去教学，因为很想找到一份工作来锻炼一下自己的实践能力;但又很害怕，因为怕自己还不能胜任这一工作。也就有此缘故，即使我十分喜欢语文我也没敢教这，只选了与我专业息息相关的英语作为此次从教的实践内容。

上班第一天的早晨七点，我和一个老师就在教室门口接我们班的孩子。每一个孩子都在家长的帮助下简单介绍了一下自己的姓名、年龄等。有的孩子大大方方，很配合;而有的孩子十分害羞，躲在家长身后不敢说话。过了半个小时，孩子也来得差不多了。送走了家长后，一进教室，我就头大了：班里的孩子，打闹声连成一片，此起彼伏。我没有经验，我就傻傻地去一个个去劝。哎!我当时真是有点急了，现在的孩子在家都是娇生惯养的独生子女，从小的溺爱与呵护让他们活得很自我。就这样，一段未知的经历开始了。

刚开始，由于没有经验，不知道如何教才好，自己到底教的快不快?孩子能不能听懂?我只能反复的问他们能不能听懂，让他们大胆地提出自己的疑问，但是似乎没人这么配合。我只好尽量的放慢速度，放慢速度。同时，我积极地向其他老师学习经验，他们也很乐意的帮助了我。结合自己上学时我的老师的教学的方法，终于渐渐形成了自己的教学方法。我总结了一些经验：教学之道，在精在勤，而不在于多。于是，我每天都准备了一些简短的口语句子作为课后作业。这都是以前所没有的，并且效果不错。其次，小学生的自制能力差，督促检查一定要跟得上才可。教学方面，绝不能采取单纯的灌输式的教育，一定要发挥学生的想象力、锻炼他们的思维能力。我发现，每讲完一个知识点，都应该有一个应用的过程紧随其后，这样才能达到深刻理解的效果。并且要做适量的练习，小学生才能真正地理解。为了丰富学生的课余生活，我还开设了活动课，教小朋友唱英文歌等。为了锻炼小朋友的自信心和语言表达能力，我还会找出专门的时间让让小朋友上台演讲、展示个人才艺，既锻炼了小朋友的胆量，又让我受益匪浅。一些特别调皮的小孩子最让人头疼，当出现问题时，首先给予适当的教育，如果屡教不改的，给予适当的批评，同其进行情感的教育感化，重点对象重点观察指正。经过了一周的锻炼，基本能够步入正轨了。

第一周的实习结束后，我就知道原来自己所担忧的不是没有道理的。这段时间过得可真累，回到家我就会躺在沙发上休息，晚上九点多就去睡觉，因为早晨七点就要起床，没办法只能慢慢适应，既然选择了就要坚持下来。

经过反思，我看到了自己在教学工作方面的一些不足，如：

1、我的语言不够优美，不够吸引小朋友，表情不丰富，不够感染小朋友。

2 、评价语言过少，太宽泛，不丰富，不具有针对性。

3.、由于不是对每个学生太了解，因而没有很好地做到因材施教。

4、对于意外和突发行为，不能迅速灵活地应答和处理。 同时我也总结了一些比较满意的方面，如：

1、对于教学活动态度认真，备课和准备充分。

2 、虚心地请教和接受老师的建议与指导。

3 、组织活动时教态比较自然，语言清楚，声音和语速适度。

4、在教学活动过程中做到以学生的兴趣为主，在准备教案，以此为出发点。 接下来的时间，随着我和学校老师的不断交流，我积累了更多的经验，慢慢地我也进步了不少，老师们都表扬我做得越来越好。在放学的时候，我跟一些家长交流过。家长们来了就说孩子在家如何进步了，如何懂事了。家长们高兴，我听了，更有成就感。

在这次实践当中，我对教师的工作也有所体会。

第一，从事教学工作需要“钻心”：我为了这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于小学的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误;除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎。

第二，从事教学工作要“耐心”：面对不同的小孩子，在教学中，我们不能从自身主观出发“想当然之”。对他们所提出的问题要“耐心”地讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”，对于不同的小孩子不能一刀切。

第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的背景。我注意了与家长的交流，及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：

一、要善于沟通。沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。想了解一个人，需要深入的交流。这点对我所学的市场营销专业有很大帮助。

二、要有热情和耐心。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

三、在适当的时候要主动出击。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢地“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。

实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

在这短暂的两周时间里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，从中我也领悟到无论作为何人，一定要戒骄戒躁，要时刻以一种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累，不断提升自己的能力，这是一个成长的过程，也是必须的过程，如果自己的态度歉虚，观察仔细，吸收得当，那么就一定能够取得进步，得到提升和发展。

**暑假社会实践报告字体格式篇四**

2.科技发明制作

为培养学生的创新精神，提高学生的\'环保意识，锻炼学生的动手实践能力，各班学生可利用假期时间以个人或小组(不超过3人)为单位，完成1-2件科技发明制作，制作要求切合环保、创新的主题。

三.活动内容：

自主实践学生需要提交实践报告1份(打印稿1份，电子版一份)和所去企事业单位证明。组队实践团队需要提交活动总结1份(字数不少于3000字，打印稿1份，电子版1份)、典型照片若干(不少于5张)，以及其他材料(如自行拍摄的影像、多媒体材料，当地媒体对实践活动的相关报道，当地领导或者知名人士对社会实践活动的题词，接收单位评语等)，并整理有关票据。

四.实践报告电子档书写格式：

正文主标题统一使用宋体初号字加粗居中，如有副标题使用宋体二号字，标题居右。首页右下要注明班级、姓名、学号统一使用宋体三号字首行缩进11字符。内容使用宋体四号字首行缩进2字。

**暑假社会实践报告字体格式篇五**

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召;也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践报告。

活动的动机

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的;同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

活动的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。(材料见附页)

活动的实施

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的\'实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切的完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法,为这个孩子的提高作出了一定的贡献。活动结束时，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

活动的总结

经过全体同学的努力，我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基础。同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练……”

我个人认为：首先，这个活动是十分具有意义和价值的。当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上的一份余热，也提高了自己的人生阅历。”其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业生涯教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养积极上进的人生观;促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。为我们今后的发展提供了很大的帮助。在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。

暑假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的暑假生活变得充实而有意义。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，但是我们收获的精神食粮却非常丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

**暑假社会实践报告字体格式篇六**

导语：暑假即将到来，你会选择在暑假参加社会实践吗?那么暑假社会实践报告3000字怎么写?下面小编为您推荐暑假社会实践报告3000字范文，欢迎阅读!

作为当代大学生，社会实践尤其重要。唯有在社会中充分锻炼自己，才会使自己在实际工作中让自己成熟，在劳动中感受未来社会对我们的挑战。也只有这样，我们这些在大学里养尊处优的所谓天之骄子，才能够在挑战和经历中更加认真地学习和生活，为将来打好基础。当然，社会实践也能或多或少地为我们取得一些额外的经济来源，以购置自己所需要的学习和生活用具。

大一的这个暑假，正是抱着磨练自己和赚钱的两种念头，我来到厦门投奔打工的姐姐，希望能够找到一份暑期工。在去之前我可是踌躇满志、气焰高昂：怎么说我也是西大的一员，是一个重点大学生，找一份暑期工，应该没有多大困难吧!可是到了厦门，我才发现，我极大地高估了自己。这根本就没有我所想的那么简单。下面我就举一些我所遇到的问题吧：

一、竞争激烈 厦门本身就有厦门大学、厦门理工学院等一些高校。尤其是厦门大学，在国内外享有盛誉，因此我这个西部来的人，面对他们，几乎就没有成功的概率。除了厦门大学，其他的学校应该都不及我们西大，但是，我还是会败下阵来。原因很简单，厦门通用闽南语，当地的大学生，即使不会说，也听得懂。而我是一个十足的方言白痴，连最简单的重庆话都不大明白，又怎么听得懂闽南语呢?尽管我也觉得它蛮好听的。

二、不招暑期工或招满或是证件不齐备 我去过好多的星巴克、麦当劳、肯得基、得克士等需要懂英语的快餐店，却发现他们早在放假之前就到厦大招了满满的一批人了。我这个吃来的人连面试的机会都没有。这也只能怪我自己了。另外有很多的宾馆酒店之类的餐饮服务行业，都不招收暑期工，这只能够怪我自己事先没有问我姐具体情况了。我曾经尝试隐瞒自己的学生身份，去应聘。到了后来，却发现也不行，因为我没有齐备的证件：什么健康证、暂住证、未婚证之类的。甭说有，有的我都没有听说过。

三、没有充分的工作经验 我曾经到一个较为大型的网吧里去应聘网管。竞争对手是一个17岁的初中生。老板对我非常满意，我也认为这项工作是志在必得。但是，当老板问到工作经历时，我只有在竹子加工厂工作和做家教的经历。而竞争对手却在家里的麻辣烫店里帮忙过。就因为这样，老板最终选择了她。理由是：网吧是个人多且杂乱的地方，要接触不同的人。这需要有良好的应变能力，懂得和特殊的人周旋的能力，这是不可以通过培训获得的.。而我是在校大学生，接触的事情没有很多，因此不够格。而我缺少的，也是对方所具备的。

以上都是我在服务行业求职时遇到的问题，既然在这里失败，我就到别的地方去碰运气，没有想到的是，运气依然不惠顾我。最先到光辉科技有限公司应聘文员。笔试过关后，是面试。原本很顺利的时候，对方突然问到，既然英语对你所学的专业那么的重要，为什么你大一没有过英语四级呢?能否告诉我们原因吗?当时我就晕了。这个问题真的让我措手不及。我知道，英语没有过级不重要，重要的是我居然连参加过级考试的资格都没有。我如实解释完之后，几乎是抱头鼠窜了。

另外一次是应聘华运软件公司的接线员。一听到软件公司，我想肯定是和电脑有关，应该没有那么简单吧。可没想到，对方听说我是大学生，懂得英文，而且专学普通话，如获至宝，面试几乎没有什么困难就过了。接下来，就要求和我签订合同。我马上警觉起来。便提议先试一天再说。他们没有办法，就让我次日下午去工作地点熟悉一下环境。当我借来蓝色的工作服，到达工作地点时，却大失所望。什么软件公司的接线员，所做的只是为一些夜总会拉客的工作。只不过不是面对面，而是通过打电话的方式，。原来该公司在台湾兼营好多的夜总会、歌舞厅、酒吧等娱乐场所。我们这些接线员所做的就是打电话给台湾年轻的男士，以你的“个人语言魅力”让他们到本公司消费，按人头算提成。电话对方大多是不大正经的混社会的人。这算什么工作?在“熟悉工作”的过程中，看着那些和我年纪相仿的女孩子用或是娇滴滴或是嗲声嗲气等各种语调(有的甚至粗俗不堪)，给未知男士通电话，想方设法让对方上钩时，我几乎要吐出来了。我做不到那副撒娇样，也无法以自己大学生的身份去从事这项工作。是我架子大，或许是我自作清高，反正我当天就跑了。

万般无奈之际，我姐托人让我到服装厂里上班。只要吃苦耐劳就可以了，来自农村的我是绝对适合的。可是由于厂在岛外，又不包吃住，，我做了两天，发现除了往返的车费、伙食费，我几乎要倒贴了。也就因此作罢。而此时，我由于水土不服引发的感冒极其并发症也越来越严重，家里爸妈一天一个电话叫我没有合适的工作就回家帮忙，我也就回家了。反正家里虽然过了农忙时节，但是弟妹新学期的学费仍无着落，我回家或许帮得上忙。

这就是我在厦门找工作的经历，虽然最终以我失败告终。但是，对我而言，它仍是一段不可抹去的经历，是一笔不可缺少的财富。

首先，我在找工作的时候，基本上完全融入了这个社会。姐姐只是个打工者，除了指路和提供住宿，基本上帮不上什么忙，全都是我自己去找的。我第一次体会到，头顶烈日，拖着带病的身体，走街串巷，一次又一次被拒绝甚至吃闭门羹的滋味。我开始了思考生活问题和生存问题。尽管以前我也知道家里贫穷生活不容易，要好好珍惜来之不易的学习机会。但是长大后所要面对的现实，远比我想象的要残酷千倍万倍。一向自以为是的大学生身份，居然被人那么的随意一瞥，然后嗤之以鼻。我无奈，但是又能够怎么样呢?生活给我上了严峻的一课：生活没有我想象的那么简单。其次，我也摸索出了一些经验。对于我们在校大学生，要学会之前去观察，做好充分的准备，到合适自身的地方去应聘，这样既不会浪费时间，也能够提高成功率。一定不能够病急乱投医，不然，难免不吃闭门羹。再次，要谨防上当受骗。处在大学校园的我们，没有棉队复杂社会的经验。要时刻保持警惕。那个接线员的工作就是个很好的例子。最后，当然也是最重要的一点。就是要成分提高自己的自身能力和技能水平。工作经验我们无法获取。但是，像xx、计算机操作能力这样的是我们每一个大学生所不可缺少的，都是自己在平时的学习生活中就可以去提高的。

说说英语吧。在厦门找工作，让我有一种明显的压力。那些询问你英语水平的人，不是问你过了四级没有，而是问你过了六级没有。对于他们(应该说是沿海城市)而言，英语过四级是最基础不过的，六级也只是一般水准，只有六级以上，才算得上是好的。即便是打工的人也是如此心态。我姐姐现在就在自学八年级英语。她的一个姐妹，被一家公司的老总包养，生活不会很奢侈，却是叫老总花几万块钱到厦门最好的学习英语的学校爱得华去学习英语。可见，他们对待英语的重视程度，远高于我们这些在校的学生。此前对于英语我是敬而远之，因为自从高二开始我的英语成绩就一落千丈，现在更是看到英语就烦。这次厦门之行，我算是体会到英语的重要了。

**暑假社会实践报告字体格式篇七**

由于每天上午要去做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，我都是在睡梦中起床，提着昏沉的脑袋去洗漱。

他家距学校并不远，但由于每天起得很晚，为了不迟到，我总要风风火火地赶路。7月的早上就已经很热了，我到达他家时，早已满头大汗。屁股还未坐稳，就要开始工作。

他听课时，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，真无情。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢用眼镜观察，懒于动手，从不做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：懒汉在学习上是绝对吃不开的。于是，我三番五次地告诫他，一定要改掉懒惰的恶习。

他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了几道数学习题，中等难度。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，我把那几道习题拿出来，让他去做。结果，他几乎是“全军覆没”。当时，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。事后，我不断地反思：是自己的问题，还是他的原因?不管怎样，有一点很清楚：那几道习题，他根本没听懂。但他为什么撒谎呢?通过与马叔叔的交流，我找到了答案：他的懒惰思想使他遇到稍难的题目就会放弃，不懂也懒于发问，因为他懒得钻研。

**暑假社会实践报告字体格式篇八**

大学生暑假社会实践报告，暑假大家参加过社会活动吗?请和大家分享你的社会实践收获吧!以下是关于大学生暑假社会实践报告，请参考!

承载着学校的社会实践任务，我们很充实的度过了2024年暑假。

我们以“弘扬社会主义核心价值观，建设社会主义和谐新农村”作为主题，赴山东淄博市沂源县、滨州博兴县，进行了农村经济社会调查、支教活动。

我们活动共进行了4天，受益人数达到千余人，并且通过相关地方的媒体进行了报道。

在各地团委中引起一致好评。

作为一支大学生实践团队，在各个实践地都受到了热情地接待。

我在本次社会实践中主要负责摄影、访谈内容的记录以及辅助其他队友工作。

社会实践过重我们不仅仅增加了友谊，更重要的是锻炼自己的能力，也看到了许多令人耳目一新的社会现象。

在山东滨州市博兴县初级中学、一所高级中学进行大学生涯宣讲，让我们自己重温大学生活两年的收获。

我从进入学校是一个内向，对自己人生目标迷茫的学生，已经转变为在各项活动中积极向上，在学生工作中认真严禁的新时代大学生。

同时以在武汉大学生活、学习、工作，作为演讲实例，也一次次让我们热血沸腾，看到熟悉的一步部宣传片，我们讲解着美丽的校园，更增添几份爱校之情。

而在座的弟弟妹妹们正在经历着我们曾经走过的路程，我们想通过自己的微薄之力，让他们看到大学生活的美好，他们能够在梦想中激励自己奋发图强。

其实这样的互动，给我们是一次重温自己历程，同时又能锻炼自己沟通与表达的能力，对他们来讲是一次放飞梦想的机会，脑海中的大学不再那么抽象，变压力为动力，对学校来讲丰富了在书海中学生的课余生活，也能够为学校的教育任务作出一点点贡献，我们希望家乡有更队的人才辈出。

对农村义务教育状况实施问卷调查，我们在宣讲过程中进行社会主义新农村精神文化发展的调查。

通过这个匿名调查，结果反映能够更客观真实，我们可以对结果分析，了解到当今农民对义务教育的认识程度。

我们的文化建设需要农村的大力支持。

在经济社会发展比较好的村庄进行参观，调查其乡村经济、民风、教育发展以及医疗卫生状况，并进行采访。

党的十六届五中全会提出的推进社会主义新农村建设的历史任务，这是党中央统揽全局、着眼长远、与时俱进作出的重大决策，是一项不但惠及亿万农民、而且关系国家长治久安的战略举措，是我们在当前社会主义现代化建设的关键时期必须担负和完成的一项重要使命。

建设社会主义新农村是缩小城乡差距、全面建设小康社会的重大举措,是提高农业综合生产能力、建设现代农业的重要保障,是增加农民收入、繁荣农村经济的根本途径,是发展农村社会事业、构建和谐社会的主要内容。

同时，青年是祖国的未来和民族的希望，是中国特色社会主义事业的建设者和接班人，是社会主义新农村建设的主力军。

如何更好的发挥大学生青年在建设社会主义新农村中的作用，做到学以致用，为社会主义建设贡献力量，成为一项重要的课题。

参观西台村我们看到了村委在大力发展精神文明方面的努力，村民也有丰富的的文化活动。

在物质发展的今天，狠抓精神文明是我国可持续发展的必不可少的方面。

如今的农村已经不是我记忆中的“日出而作，日落而息”，农民也不只是追求农田带来的温饱之欲，统筹城乡发展，实行“工业反哺农业、城市支持农村”方针，“三农”政策带领他进入了科技耕种的天地，更享受到了当代农民的巨大利益。

作为第一产业的支柱力量，我们已经看到光明的一面。

参观民营万事达集团，给人印象最为深刻。

以钢铁加工为主导产业的乡镇民营企业，在竞争激烈的钢铁市场中立足，领导组的努力是不可缺少的，但是我们更应该看到国家在支持民营企业的政策是有利的。

现在的`钢铁仍然属于国家垄断局面，但是作为民营企业仍有自己的一片利润市场，而且大力发展特色产业更是在高质量的客户要求群中风光无限。

企业大胆引进外企的管理模式，使得人员配备上更自由，也说明企业有足够的实力保护人才、发展人才。

“看一看就是朋友，买不买都是上帝”的服务理念，让客户有更大的理由相信公司的能力。

我相信这是一个很良性循环的思想，家乡的民营企业也越来越多，把握社会机遇，自我发展是当务之急。

实践地点几个地方经济发展水平与其它地区有一定差距，特别是滨州市，属于经济欠发达地区，但是在建设社会主义新农村的过程中，呈现出多层次的发展状况，在不同地区的不同领域，显现出不同的亮点，为了实现经济和社会的跨越式发展，更好的构建和谐社会。

文化方面，滨州市博兴县是汉代孝子董永的故里，历史悠久，人杰地灵，仁孝文化在当地得到了比较好的传承，历代一些辞书和类书大量地记载了董永的故事，如清《古今孝子所见录》、明代“记周秦及南宋名人”的《尚友录》等都有收录。

我们对文化旅游局的采访和堆博物馆的参观，感受到了佛教文化和戏曲文化的魅力，了解到对物质文化遗产和非物质文化遗产各级政府都是相当重视，我们的见闻使我们相信处于黄河流域文化发源地和齐鲁大地的家乡将会实现社会文明和和谐社会。

虽然很多方面是让我们兴奋的，但在发展和探索中出现的问题也是让人很焦虑的。

由于经济的发展刚刚起步，有部分政府公务员工资问题不能得到很好地解决，同时乡镇教师的薪水问题也不是很公平，甚至于某些同级别县城学校教师的差距过大，这样导致人才的流失，是很不利于可持续发展的社会需要的。

在多样性的企业发展时各种污染和社会影响随之夜产生了，部分居民区会受到污染大气排放的侵害，对于正在建设中的新城区也是一个很大的棘手，政府需要尽快对企业的建设和污染处理进行整顿。

农村在自我发展中难以将国家有关政促具体落实，农村医疗合作制使部分农民享受到了利益，但是有些农民遇到就医难的问题，甚至有些乡村医生无证营业，而且私自偷开地下门诊，使得具体工作难以进行，有些落后的农村没有能力将“三农”落实，科技富农的战略更是难以实行，需要更多的政府进行支持。

发现问题是社会探索发展中的必然，我们必然要对家乡和社会发展充满信心，而且要尽力进出自己的一份的力量。

社会实践让我们劳累了几天，记得好多次在乘车的时候睡着。

但是回头想一下，我没有什么可后悔的，我已经感觉到自己获得很多，感触更多。

我们要做的总结的东西很多，可以说这是一种人生经历。

走在阳光下，放飞希望，成就梦想。

九八年那场洪水过后，(洪灾，只是长江地区而言，而宁阳地区只能是称之为降雨量比往年稍多而已)，宁阳地区这几年来一直比较干旱，尤其是夏季。

夏季，对以长江沿岸地区的人们来说，要时刻做好防汛准备，而对于山东大部分地区来说，则是做好防旱工作。

山东省境内的宁阳县，曾是一个美丽的农业县，由于最近几年的干旱。

宁阳县各城镇的粮食产量停留在98年水平甚至还有些下降。

今年暑假走访了最南的一个城镇，发现干旱给他们带来的危害着实不小，许多地方由于井水短乏，造成一些农业绝产。

有一个沙庄村今年的受害情况就整个城镇来说是中等的。

那里的农田，干的崩崩的，用锄，用铲，都是十分困难的。

人们从早到晚，不分昼夜。

由于地下水短缺，从水井带了流出的水量可以和茶碗里倒出的水相提并论，以往井里有水，不是太缺乏的时候，交易亩的大概用7，8个小时。

用电大概有35良，可今年，浇一亩地14个小时还多。

而电每小时大约4度。

这种情况无疑是给人们雪上加霜，水流的地方，能有水浇地，多也罢少也罢，这还是比较乐观的事，花钱多少不说。

至少还有玉米吃。

想那些无水之地的人们只能眼睁睁地看别人干。

想象一下吧，天地间最大的悲哀莫过于此，游人曾夸张的说那些地方放一把火就可以让整块田着火。

可以想象田里的苗都快成什么样了?

人们为了浇地，打了不知多少井/可是都没有多少水。

甚至是没水。

这样的劳作，耗时又耗力，可回头看对村里没多少帮助，我采访了一个打井队队长，究竟谁的情况了解一下，井水的多少一是：地下水的水位，二是：井的位置。

若是能打在比较浅的地方，还有能打出水来，在目前这种水位越来越低的情况，竞若能搭载泉眼上市最好的事了，可泉眼又能有几个呢?而目前的打井还不能准确的找出它的位置。

而人们只好望着新打的井感叹了。

地下水水位下降的现象，早就不是什么隐蔽的问题了。

只不过今年表现得尤为突出而已。

以我家乡来说，我们现在没安上自来水，以往的用水是靠压水机来满足的，今年暑假期间竟然旱到压水机都不行了，只有靠挑水来维持日常的用水情况，而造成这情况的原因是地下水下降太快，而地下水水位下降太快的原因，有时人们无节制的用水，以及人们无意见的对地下水的破坏。

我们肆意的行为，热闹了大自然，这是大自然对我们敲响的警钟，为了我们的生存，让我们为保护地下水资源，保护大自然贡献出我们的一份力吧!

**暑假社会实践报告字体格式篇九**

导语：作为大学生的你你会选择在暑假参加社会实践吗?那么暑假社会实践报告2024字怎么写?下面小编为您推荐暑假社会实践报告2024字范文，欢迎阅读!

由“校团委”负责总体安排和协调，组织实施学院2024年暑期社会调查实践和社会工作实践活动。具体内容及工作安排如下：

一、2024年暑期社会实践时间区间

本次暑期社会实践时间区间定于2024年7月4日起至2024年9月1日止。学生可在社会实践时间差区间范围内自主选择和安排具体实践环节的时间。其中，“社会调查实践”活动要求至少满1周时间，“社会工作实践”活动要求至少满2周时间。

二、2024年暑期社会实践内容及考核

1、社会调查实践的内容要求：

一切合法的社会调查或社会体验活动，建议学生充分参与热点问题关注或行业调查，提高自己观察问题和分析问题的能力。

要求2024级全体学生参加社会调查实践活动。

通过社会调查实践考核的学生授予1个学分。未通过则不授予学分，且需在以后的学习年限内补齐相应的实践活动。

2、社会工作实践的内容要求：

一切合法的社会工作，建议学生充分参与所学专业相关行业实践，将本人所学专业和实践内容相结合。

要求2024级全体学生参加社会工作实践活动。

通过社会工作实践考核的学生授予2个学分。未通过则不授予学分，且需在以后的学习年限内补齐相应的实践活动。

3、暑期社会实践具体内容及考核要求请参见《北京航空航天大学北海学院社会调查实践实施办法(试行)》和《北京航空航天大学北海学院社会工作实践实施办法(试行)》。

三、2024年暑期社会实践组织形式

各专业学院根据《北京航空航天大学北海学院社会调查实践实施办法(试行)》及《北京航空航天大学北海学院社会工作实践实施办法(试行)》的要求，在校团委的统一指导下，结合本专业实际情况，组织具体实施本专业学院学生的2024年暑期社会实践活动。

各专业学院自行安排的暑期社会实践活动的组织形式可以灵活多样，既可以组织主题社会实践队、社会实践小组告等(各专业学院组织的社会实践活动的费用校团委原则上不给予支持)，也可以建议学生分散自行安排，但实践内容必须严格准照上述要求来组织进行。社会实践推荐信及实践鉴定表由校团委统一发放。在学分认定上，社会实践时间必须满足相应的要求才能授予学分。若社会实践队统一组织的社会实践时间不足，原则上同意学生采用其它形式补足社会实践时间后再申请实践学分。

四、2024年暑期社会实践活动的工作时间安排

1、6月17日，校团委公布《关于开展2024年暑期社会实践活动的工作安排》，各专业学院认真根据文件内容，结合本专业学院实际情况，开始着手安排本学院的2024年暑期社会实践工作。

2、6月18日，校团委向各专业学院发放《北京航空航天大学北海学院2024年学生暑期社会实践个人责任书》，各专业学院组织学生(包括重修社会实践的06级学生)在责任书上签名，并于6月22日交至校团委处。

3、6月25日，各专业学院安排布置本学院2024年暑期社会实践工作。校团委为暑期主题社会实践队做最后筹备安排。

4、7月5日——9月1日，暑期社会实践时间。

5、9月7日——9月16日，各专业学院收集和整理暑期社会实践材料(《北京航空航天大学北海学院学生社会调查/工作学分汇总审批表》和社会实践总结报告，包括重修社会实践的06级学生的材料)。

6、9月21日——9月22日(截止到22日下午17：00)各专业学院学生辅导员根据学生暑期社会实践材料内容对学生暑期社会实践予以评定，并将结果(成绩单)及《北京航空航天大学北海学院社会调查/工作实践学分汇总审批表》上交到校团委。

7、9月23日——9月25日，校团委对各专业学院上报的暑期社会实践成绩及相关材料进行汇总审核，审核通过提交到教务处进行最后的认定并给予相应学分。同时，各专业学院对本次暑期社会实践活动进行学院内部总结。

8、9月21日——9月25日，各专业学院学生辅导员按参加社会调查、社会工作实践学生总数的5%比例向校团委推荐在暑期社会实践活动中表现优秀的学生名单及材料。

**暑假社会实践报告字体格式篇十**

在暑假没来临之前我已经计划好了这次特别的暑假生活，因为这是我进入大学一年来第一个暑假，应该要过十分充实而且有意义才对。因此我参加了\_\_\_\_大学的\_\_\_\_学院中美学生暑期夏令营的志愿者活动，在这次暑期社会实践活动中我收获到了许多在学校里学习不到的知识，也锻炼了自我，加强了与不同人甚至是与外国朋友的交流能力。

我参加的暑期社会实践活动是由\_\_\_\_大学和\_\_\_\_学院联合举办的中美学生交流活动，从20\_\_\_\_年\_\_月\_\_\_\_日至\_\_月\_\_日，历时五个星期。期间我的主要工作和实践活动内容是与美国学生一同学习、一同生活，为美国学生介绍中国博大精深的传统文化，相互交流中美之间不同的风俗习惯。

这次特别的社会实践活动，从\_\_月\_\_\_\_日开始，我作为中方的志愿者入住\_\_\_\_大对外交流中心宾馆，与我同屋的美国学生是\_\_\_\_\_\_大学的\_\_\_\_\_\_。我们会在接下来的五周里一起读书一起生活。

与其它中外学生交流活动不同的是，上午中方学生会在全外教的课堂里提高自身的英语，这对身为英语专业的学生的我是个很好锻炼英语的机会，同时美方学生则学习中文课程，中午一同午饭过后，中美学生便会围坐在一起互相交流，这不仅让我对美国的文化和情况有更多的了解，而且由于中美学生的年龄相仿大家都会很多共同的话题，在其中也体会到了许多不一样的乐趣。

下午安排的活动是对中国传统文化的学习，中国的太极拳、武术、书法、国画、剪纸、京剧、孔雀舞让中美学生都乐在其中，更有意思的是，中美学生还一起动手体验包水饺，制作中国结，教唱中国歌等等能体现中国传统文化的活动。

作为一名志愿者，我就应该负责为美国学生讲解中国文化和西方文化之间的不同，有时这让我这名英语为专业的学生也感到为难，许多中国特有的习俗是很难用英语对美方学生叙述的，于是便会到处查资料来提升自己各方面的英语能力，虽然会感到辛苦，可却又是乐在其中。

俗话说天下无不散之筵席，在这个短短的五个礼拜中，我不仅学习到了如何独立的生活，如何与不同的人相处，也学习到了美国学生那种勇敢又充满活力和求知欲的精神，或许这就是我们所说的美国精神吧，同样我作为中国学生的代表同样让美国学生感受到中国“有朋自远方来，不亦乐乎”的中国精神。

这是一次值得我一生记忆的社会实践活动，活动结束到现在我还是和美国学生和中方学生的保持着联络和交流，他们让我感受到什么才是真正的“爱，无国界”。在这次活动中，由于我表现突出，主办学校还特颁发证书以资鼓励，更重要的是在这个看似普通的暑假我收获一份与众不同的人生财富!

2024大学生暑假社会实践报告内容7

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这次社会实践说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧!

我本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了。所幸后来我在同学的介绍下到一家超市工作，到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，而我的工作就是负责向顾客宣传这一活动兼咨询员的身份。

其实，在以前我曾见过这种活动，没用多大功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而看着这些，心里莫名的感到一种自豪。初次向顾客解释的时候聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀!我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己的努力把自己明白的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰!

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，虽然时间不是很长，可是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的理解你的思想，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。

社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自我去理解他人，知识也好，思想也好，都和实践相联系。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，经过亲自实践会更加明白实践与认识的关系的!

总而言之，作为大学生的我们，必须要让自我多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础!

2024大学生暑假社会实践报告内容8

我在酷暑中迎来暑假，我也要经历一次社会体验。对一个高中生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉的流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。有时为了给客户要求，我要骑上电动车顶着烈日去仓库带货;为了是客户放心，需要把电器都给装起来再试一下才可以;为了推销商品，要费上大量口舌，就是为了挣那微薄的利润。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好跟他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在这两个月的实践，我学到了许多，也想了许多，在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己去做，而且要尽自己的努力做到。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**暑假社会实践报告字体格式篇十一**

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种真实的感觉。其实学校要求我们参加社会实践，目的就是想让我们提前接触社会、了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候马上被淘汰，于是我才决定今年要真正的去接触社会，发现社会上的现象与问题。我选择了我的家乡—淀山湖镇，来调查这里的文体活动开展情况，希望从我的身边入手、从基本的方面入手，逐步了解社会的运转。淀山湖镇是一个文体活动氛围浓厚的乡镇，也时常开展各式各样的活动，我希望通过我的此次实践调查，能够让我在了解本镇文体活动开展情况的同时，发现本镇有关部门在组织和开展文体活动过程中的不足，与本镇居民一同，向其提出意见和建议，为创造更好的文体活动环境而努力。

在撰写这篇实践报告时，我的课题《昆山市淀山湖镇文体活动的开展情况及居民满意度调查》也得到了基本完成。本次暑期社会实践从20xx年x月x日开始，7月29日结束，实际进行实践活动天数为20天。我的实践内容主要有一下几项：

(1)收集整理资料、

(2)参观场馆以及与活动负责人交流、

(3)设计调查问卷并进行抽样调查、

(4)亲身体验多个不同类型的文体活动。

下面我将具体介绍一下我的实践内容开展情况。第一项内容是收集整理资料，我花了三天时间分别从图书馆阅览室和文体站资料室进行收集并带回家整理。整理的内容主要有活动图片、视频、现场活动记录以及之后对居民的意见收集。开始的第一天，怀着极度兴奋的心情，可是事情总事与愿违，我面对的资料很多很多，无从下手，也花了较多的时间，做了许多无用功。之后整理资料的任务多了起来，也慢慢领会到了诀窍，知道怎样节省时间，怎样挑选对我的实践课题有价值的资料。

而在收集资料的过程中，与社会人士的交流也成为了我需要加强的一方面，再次过程中，我接触到了图书管理员、文体站站长等，虽然他们很欢迎我的到访，我自己总是感到害怕。第二项内容是参观场馆以及与工作人员交流。近几年，淀山湖镇的活动场馆建设有了很大的作为：新的市民活动中心、新的小剧场、正在翻修的文化表演舞台等等，都是淀山湖镇文体活动发展的标志，我也借此机会向工作人员询问一些问题，比如：什么样的活动比较受群众欢迎、哪些假期的活动参与人数较多等，得到的回答是：文艺表演类的活动比较受欢迎、国庆端午时举办的由群众自己为主角的特色活动参与人数较多。

第三项内容是设计调查问卷并进行抽样调查。首先要做的工作就是设计出来问卷，我在互联网上收集了许多相同类型的调查问卷，再根据自己的课题加上了符合淀山湖镇活动的具体情况，设计出来了调查问卷。之后再根据年龄段进行了问卷调查，十份问卷分发给了60岁以上老年人，70%的老人对淀山湖镇开展的文体活动感到满意，但仍然希望开展一些文艺表演类的活动；另十份问卷分发给30岁以下的年轻人，80%的回答者对活动的开展感到满意，希望有关单位可以多多举办一些适合年轻人的活动，如运动会等活动。可见，通过问卷调查这样的手段，可以清楚知道群众的意见。最后一部分是我觉得这段时间学到最多东西的一个阶段：亲身体验多个不同类型的文体活动，比如：篮球赛、戏曲周表演、观看社区的活动等等，在实际的活动中体验到了观众的热情和表演人员的辛苦。

我的实践活动在观看热情的表演中落下帷幕，我在今年的暑期社会实践中也获得了很多收获，因为是第一次进行正规的社会实践活动，所以我对这次的活动十分重视，学到的东西也是非常丰富，最重要的一点就是：我在此过程中学习到了人际交往和待人处事的方法，对待不同的人要有不同的方法和技巧。举例来说：对待文体站的工作人员，我的态度主要是像一个学习者，向他们来学习这些社会上的事务；在与活动中心的老人们交往时，我的角色更像是一个倾听者，耐心地听他们回忆与叙述他们参加的活动和对活动的看法和建议。再来，就是我在实践的过程中再次证明了我的价值，比如：在文体站的调查中，工作人员认为我这样社会实践可以帮他们来更好了解群众的看法，能为他们今后的活动开展起到很好的作用；在与年轻父母的交流中，他们认为我可以为他们的孩子树立很好的榜样，都让孩子们向我学习。我还收获了：改掉懒惰、说服自己等实际效果。

短期的社会实践结束了，而在这短短的实践中学习到的东西却能让我长期受用。也是通过这次的社会实际，我感觉自己与社会的距离近了一步，当然，还有之后几次的实践，我都会用真诚的态度来完成，为自己踏上社会的那一刻铺好道路。

**暑假社会实践报告字体格式篇十二**

这个暑假，我参加了某某镇xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~！玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这8 年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动————第一桶金。第一桶金，为期xx天，在这xx天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期xx天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以付，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

**暑假社会实践报告字体格式篇十三**

7月13日至8月14日，我有幸在《今日××》报社进行了为期一个月的实践活动。实践期间，我学到了很多东西。同时也发现了自身的.不足之处，这些收获将会使我终身受益。

说实话，当初在家里看报纸时，对《今日××报》总有一种不屑的感觉，认为他们的报纸做的很枯燥，可读性不强，只是简单的例行报道，并带有一定的专业性，社会新闻不多，但还是硬着头皮去了。

7月13日，我来到《今日××》报社，到达时已9点多了，招待我们的是办公室的郑主任，她耐心地向我们介绍了报社的主要活动安排，又带我们认识报社总编、副总编和其他的记者。由于时间关系，这一天已没有什么采访活动了，她就安排我们在阅览室熟学悉习报网纸。

第一天很快就过去了，我们并没有学到什么新闻知识，但办公室记者亲切友善的待人接物，和谐友爱的工作氛围，给了我很大的信心和勇气，我决定不管有多么枯燥，我都会努力在这里坚持下去。

由于报纸的专业性，我们可采访和参加的活动比较少，很多的时候都是针对的人和物，我们大多不懂，只好“袖手旁观”，对于社会新闻，一般只有周末版块才用。这样一来，我们就只好在阅览室呆着。时间久了便觉无聊，指导老师看出了我的心思，就让我自己出去采写新闻，找新闻点。于是我便多了一些事情可做，同时可以提高新闻敏感性和职业道德。

7月22日百年一遇的日全食来临。早上7点，我和记者老师坐着报社汽车前往县里唯一能目睹日全食的中余乡。在途中用了1个多小时，由于都是山路，到达目的地时我已经头昏目眩，但是此次已经日亏。为了新闻报道，我立刻拿去滤光镜记录日全食的各个时间点，而老师用相机拍下日全食的全过程。整个日全食虽然只有6分1秒，但是这是我作为记者出远门所采得第一篇新闻。

7月29日××县（政协七届二十九次主席会议召开，在这次会议中我见到了很多县领导，也让我见识到记者职责的重大。会议有县领导、政协领导、各部门领导，对于他们在大会上的发言，要分轻重，对领导的介绍应根据领导官阶大小来分先后，次序搞错就会给你带来麻烦。

在与指导老师相处的日子里，我渐渐认识到做一名优秀的记者是不容易的。记得有一次申通快递公司召开稳定工作会议，会议在下午2：15开始，指导老师要求我必须在2：00之前到达会场，会议持续了三个多小时，暑天的沉闷与燥热使人由内到外都极其难受，但记者们丝毫没有中途退出的意思。散会时外面下起了瓢泼大雨，我们都没有带伞，也许是时间观念的“驱使”，记者老师毫不犹豫地冲进了雨林，我却躲在后边不走，等回到报社时，发现记者们已穿着湿透的衣服开始工作了。当我将这一次的新闻稿慎重地交给指导老师时，他一脸严肃地说：“开会时不是明确强调这次会议的内容不准让媒体报道吗？”我们为自己的不认真顿感惭愧。事后我才体会到：记者们在享着“无冕之王”的称誉背后还经历着多少辛酸，担负着多少社会责任。

报社里有一位姓陈的前辈，七十多岁了，对报纸却还颇有研究，他时常对我传授新闻写作的经验，他说：“新闻归根到底还是文字活，一切奔波最终都要体现在字面上才算数。”他列举了一些因用词不当而闹出的笑话和差错的新闻案例，告诉我用词造句的重要性，并说：“现在的大学生啊，语言文字普遍不如以前好了，所以你们要多学多记，多理解，学一学文言文也是必要的。”在走访陈前辈的办公室时，我发现陈老的办公桌上有好几本中文词典，陈旧的笔记本上记满了名人名言，成语解释和有问题的新闻例篇，对应的分析评论等。我由衷地感到博学的重要性。我想：“活到老，学到老”应该作为这次暑期实践的结束语。

报社也不是一直都忙于工作，有时记者们也会带我们去七楼打球，这给我们的实践生活增添了很多乐趣。

忙碌而有趣的一个月很快就过去了，拿鉴定表那天，我们有些不舍，向各位记者道别之后，我又回到阅览室，翻阅着各种资料直到下班。我是学文的，更是学新闻专业的，有幸在《今日××》报社学习。如今，回首实践的一个月，我觉得自己受益匪浅：

第一，我觉得自己在新闻采访与写作方面有了一定的提高，这为我做好新闻部的工作打下了一定的基础。我提炼了几条新闻写作技巧：首先，必须树立新闻价值永远最重要的观念；其次，也还需注意稿件的质量。尽量少用“的”“了”等口语化的字词，追求语言简洁；另外，对于新闻事实的选择要“敢干放弃”；最后，也要注意写作上的模糊用语和精确表达的选择，使新闻更具说服力。

第二，报社记者的勤奋给了我很大的启示。他们有时为了赶时间，就把饭带到报社吃，中午干脆在办公室睡觉，有时也长时间见不到他们，那是出去采访了，我不禁想起一句话：“新闻不是可以坐在办公室里凭空捏造出来的，必须出去跑，只有到处跑，才能发现新闻。

第三，编辑老师认真、严谨的从业风格也使我深受影响，认真是做好每一件事的前提。

一个月是短暂的，却有着许多珍贵的经历和美好的回忆。此时拿起一份《今日××报》，定会有另一番感受，因为那里曾经有过我的足迹。我似乎能够感觉到每一篇报道中记者们为此留下的汗水，我开始看重，珍惜《今日××报》了，是它，伴我走过了这个美好的、充满回忆的暑期报社实践生活。

**暑假社会实践报告字体格式篇十四**

这注定不是一个平凡的假期。放假的第一天，开始了十个人的旅程。目标是都江堰，开展以“寻找都江堰的微笑”为主题的社会实践活动。

这次社会实践我们共安排了三个调查对象：来都江堰的游客，他们可以以一个外来者的身份客观的审视都江堰的发展，客观的反映都江堰人民的生活幸福指数；第二个是都江堰的居民，他们是最有资格发表对都江堰自地震以来的改建的意见了，毕竟那是他们生活的城市，承载有他们太多的喜怒哀乐太多的悲欢过往；第三个是都江堰学校里的孩子们，青少年是祖国未来的希望，也是都江堰未来的顶梁柱，以孩子的眼光看世界，也许会发现更多不一样的幸福生活。

我的第一次都江堰之旅就此展开。那个城市给我的第一映像是古老中焕发出生机。我们先在古城区逛，建筑都是古色古香的感觉，却又有很多的时尚元素在每一个不经意的小节处体现。仔细看，居民脸上大多带着微笑。那是一种因为生活舒心而洋溢的幸福表情吧。我们登上了城楼，从高处看，可以看到内外两个河道的水奔腾着翻滚着向前，可以看到公园里老人陪小孩坐着碰碰车的灿烂笑靥，可以看到河边喝茶的人们的悠然自得。都江堰，是一个悠闲的城市，宜室宜家。

第二天去了青城山，“拜水都江堰，问道青城山”。我们从一条小路上去，少有人烟，一行人穿越在参天的古木中，时而可见倒下的树横陈在路中央依然苍翠如旧。顽强的生命力让人不得不佩服。但是上山的路真的很曲折很难走，遇见一个亭子我们就进去休息顺便给那些在那里休息的游客做问卷调查，发现大家知道我们是大学生暑假来做社会实践的都表现的比较宽容也比较配合我们的活动。一路上做了不少的问卷。到了山上，游人如织，青城天下幽，果然名不虚传。山上到处都是松树，高而笔直，有蝉在上面卖力的鸣叫，声音大的能把人吓一跳。当然偶尔也有巨大的毛毛虫在地上蠕动。果然是道教圣地，连毛毛虫都比别处的大啊！

第三天去了都江堰景区。早上有很多大叔大妈去里面晨练，一路上大妈们唱着欢快的歌，大叔们则时不时的吼上两嗓子，声音在河面上回荡，引得我也忍不住叫了几声。清晨的都江堰很安静也很祥和，到处都是鸟语啾啾。最喜欢鱼嘴那个地方，有微风拂面，还可以看见内外河的分界点。到了中午就有人太多啦，从索桥上过都的担心那么多人把索桥摇断了怎么办。

一个暑期社会实践就这么愉快的结束了，也让我对都江堰有了更多的认识。

**暑假社会实践报告字体格式篇十五**

对化工产品市场营销的几点看法,化工工业是石油产业链中与国民经济息息相关的产业，无论是国防、卫生、机电、农业、纺织等领域，无时无刻有化工产品相伴随，日常生活中更是如影随形。化工产品包罗万象，品种繁多。选择以化工产品为主营业务的企业或公司，应当说是选择了热门产品，特别是在石油能源日趋紧张的现代，如果是经营得当，其生存能力将会很强，收益将会很好。如果经营不得当，也很容易被市场所淘汰。在实习中，逐渐了解到一些经验，现罗列如下：

1、俗话说的好“干什么要吆喝什么！”。从事化工产品经营工作而不掌握相关行业知识，吆喝什么呢？没什么好吆喝的那又何谈营销呢？所以尽可能的多掌握相关行业知识是非常重要的。特别是直接从事业务操作的业务人员和管理人员，业务知识尤为重要。我们大家都知道，化工公司的全体员工，没有哪个是学石油及化工专业的科班出身，都谈不上系统和全面了解石油和化工产品，从事该行业的经营工作自然有难度，这也是为什么5年多的时间仅依赖经营石脑油的原因之一。随着公司业务的不断延伸，公司整体业务水平的不断提高，员工的业务素质和市场经验的不断积累，一定会开发出多品种化工产品成为公司的支柱型经营产品。2、人常说“思路决定出路”，要想有思路，首先要掌握什么？不言而喻，是与之相关的业务知识及经验，否则思路从何而来？更谈不上会有好的出路了。所以，公司要想在石油及化工产品领域开展稳定、持久、良性的业务并取得长足发展，首先要解决好如何提高业务及相关人员基础知识和市场经验的综合能力培养上，比如时常组织学习相关石油及化工产品的理论知识，业务人员尽可能的多参加相关产品领域的各种研讨、交流会议，尽可能多的参与业务操作，经常组织业务经验交流会等等，通过以上过程，业务人员会逐渐成熟起来，从而达到提高公司整体业务水平，千里之行始于足下。3、在营销行业内还有一种原则是“不熟悉的行业不会轻易参与”，当然，不熟悉的产品也不会轻易介入经营，这也说明了业务知识的重要性。业务知识包括对行业的认知程度、对产品的了解程度、对贸易程序的熟知程度、对法律及财务知识的掌握程度以及对经营风险的分析鉴别能力等，当然还涉及到装卸货物的计量程序、铁路运输相关手续与程序、产品的物理指标与运输安全等等。

1、石油及化工产品品目繁多，让我们眼花缭乱，多数产品在大多数情况下我们的感觉是有资源时没有市场，有市场需求时又难以保障资源来源，当然期间是用价格条件在具体体现，这并不奇怪，所有初入新市场、新的产品领域的经营者都有同感，可是大家也都知道，我们感觉无法下手的产品或领域，每时每刻都有正在经营它的经营者，而且正在赚钱。这说明什么？说明我们还没有真正渗透到市场当中去，我们缺乏对资源及市场的了解，缺乏对资源及市场的参与和一定程度上的控制、把握。天上掉馅饼的事情难得一见，资源及市场的培育过程是少不了的。所以，我们需要有一个过程，在众多产品中先对某些产品经过市场和资源分析，确定一项或几项，从资源及市场的培育开始，由小到大，前期保本经营，逐渐实现效益最佳化，这是我们的必修课。当然利用有效的信息、人力及市场资源能走捷径的当然是事半功倍。2、综观整个石油及化工产品领域，我们熟悉的资源有哪些？其中有力度采购的又有几种？资源关系怎么样？需要择优选择。同时要与市场结合，市场需求旺盛的有哪些？有哪些产品我们的市场关系是良性的，或有希望发展成为良性的？从资源和市场两方面找出共同点，从而锁定需要开发的产品，进入市场培育阶段，经过多次反复筛选，使其成为公司的主营项目，并加以巩固和维护，使其创效能力不断提升。3、营销是一门学问，现代市场营销是以消费者需要为中心，长期地、综合地、动态地谋求企业持续发展的经营活动，是以市场调查、营销环境分析为基础，以经营战略为指针，从制定市场营销目标到市场营销管理的完整体系。掌握这一体系的基本内容，了解市场营销各个要素之间的有机联系，有利于较好的进行市场销售工作。对我们来说也就是如何采用最优的方式及方案来完成整个从采购到销售的全过程，在我们实现效益最佳化的同时，使我们的供货商及用户都感到满意，其中包含着一个短期利益和长期收益问题。现在的市场是一个共营者生存的市场，供货商、代理商、经营者及客户之间必须本着平等、互惠互利原则诚信友善合作，任何一方想要谋取暴利，都将会破坏合作关系，难以形成长期、稳定、友好的合作关系。大家所以合作，每一环节都有他的优势，这种合作是彼此的优势合作，也可以说是彼此的信誉合作。4、在处理各个环节关系上，人的能力是尤为重要的。同一件事不同业务素质的人去处理，结果会有很大的差异。诸葛亮无法提刀上阵斩严良、诛文丑，而关云长没能力联东吴，借东风、火烧赤壁。所以提高业务人员的基本业务素质，是营销的基础，量才而用是取胜法宝。市场营销是市场人才智慧的具体体现。

1、当今在市场秩序和法律约束力不够健全的市场上从事经营活动，最先面对的是市场风险，是每个经营者最关心的事情。可以想象是在丛林中觅食，每一天都有可能采到有毒的蘑菇，有神农尝百草，才有了《本草纲目》，使得后人有了借鉴的依据。在从事化工产品工作中，真希望有一本类似于—必须坚持为游客服务。虽然xx休闲采摘园是以盈利为目的企业，但这与为游客服务并不矛盾。在现代社会经济条件下，产品、价格等因素已不再是企业竞争成败的关键，从一定意义上讲，现代企业的竞争就是以提供优质产品为前提的服务竞争。所以，xx休闲采摘园要本着服务的宗旨，在保证基本经济效益的同时，尽可能地为广大游客朋友提供各种便利和服务。

——必须坚持园区采摘—收银一体化。如前所述，由于葡萄采摘区与大门口游客接待中心有较长的距离，采摘葡萄较多的游客带着葡萄去游客接待中心付款是极为不便的事情。如果能将收银台设在园区，一方面既可以实现对游客的监督，又可以方便游客付款。同时，也方便样品采集工作，使收银人员在第一时间知晓各种葡萄剩余数量。

——必须坚持以宣传为先导。任何经营活动都应该做宣传，只是力度不同而已。今年夏天葡萄销售的成绩表明，深入的宣传活动是实现经营目标的基本保证。因此，在以后的工作中，要继续重视宣传，扩充宣传途径，提高宣传质量，加深宣传力度，改善宣传方式，最终为实现经营目标而服务。

在这次社会实践中，我犯了两个比较严重的错误：一是难以区分外形、口味相似的葡萄，以至于将游客带错采摘区；二是对顾客监督不力，在其随意采摘的过程中没有以合适的方式加以劝阻，导致语言冲突，并最终遭到游客投诉。这两个错误给游客和我自己都带来了一定损失——浪费了游客的时间、精力和金钱，而我因遭投诉而接受上级处罚。出现这两个严重错误的主要原因在于我说话、办事的态度不够仔细和认真。通过这些教训，我要不断培养自己说话办事仔细、认真的好习惯。

(四)由于我在工作中的表现较好，使我赢得了许多游客和同事的赞赏与尊重，从而收获了一些友情。

在过去三周的工作中，忙碌的时候我每天会与上百名名游客接触，我总是不厌其烦地为他们讲解葡萄和园区的相关知识，不辞辛劳地为他们提供各种服务。在与同事相处过程中，我主动为他们分担工作，以减轻其工作压力。由于我十分热忱而耐心的帮助，加上比较优雅的谈吐，赢得了广大游客和同事们对我的赞赏与尊重，我也因此收获了友谊，交到了一些好朋友。

xx休闲采摘园导游工作的社会实践早已过去，暑假也已经结束，而我也再次回到了大学校园。大学留给我的时间已经不多，在剩余不到一年的大学时光里，我主要办好以下几件事情：

(一)始终明确自己的定位，将学习放在首位。

作为一名在校大学生，我的本职工作和主要任务是学习。这里的学习当然既包括专业知识的学习，也包括课外知识的学习。学习上，我应该更加积极主动，在学好专业知识的同时，充分利用图书馆和网络资源，不断拓展自己的视野，提高自身理论水平，为以后真正步入工作岗位提供坚实的理论基础。距离20xx年考研仅剩四个月的时间，我要更加努力为考研冲刺。

(二)积极向他人学习优秀的品质和习惯，不断提高自身素养。

孔子曰：“三人行，必有我师焉。”在我身边，各方面比我优秀的人有很多。鉴于我自身存在许多缺点和不足，要想使自己不断完善，就必须积极向周围优秀的人学习，不论是在校学生、教师，还是已经毕业了的同学，以及我在平衡时接触到的所有人物，只要是有一方面比我优秀的，我都要向他们学习，取人之长补己之短。通过长期的学习和自身的修养，我要让自己养成诸多好的习惯，具备更加优秀的品质和精神，不断提高自身的素养。

(三)积极主动与他人交流和沟通，不断提高自身沟通能力和沟通水平。

虽然学习是我们的主要任务，但不是唯一任务。学习也不是在完全自我封闭的情况下进行的。通过这次经历，我充分认识到沟通能力的重要性。因此，在以后的学习生活过程中，我会更加积极主动地与周围老师同学交流和沟通，不断掌握沟通技巧，提高自身的沟通能力和沟通水平。

(四)利用课余和假期时间，认真参加社会实践。

一个只知道读死书、动手能力严重不足的学生是不合格的。我们不仅要会学习，还要会工作。以后，我会利用好为时不多的课余和假期时间，积极参加各类社会实践活动。在实践中不断培养自己应该具备的精神、素质和能力，以适应社会发展需要，成为一个有益于社会的人才。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”学习无止境，实践无止境。总之，在以后的人生历程中，我会珍惜每一次社会实践经历和学习机会，做到学有所思，学有所用，学有所成，将理论与实践结合起来，在实践和学习中不断让自己成长、成熟和成才，努力使自己成为一名合格的大学生，成为一个能对社会主义现代化事业有用之人。

大学在校时光已寥寥无几，我正站在人生的十字路口：是继续求学，还是步入社会?步入社会，又该找怎样一份工作?尽管有时也比较茫然，但我会按照自己之前的职业生涯规划走好人生每一步。任外界干扰多大，我都会珍惜时光，奋勇向前！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn