# 最新静思语录句太阳光大(通用10篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-05-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。静思语录句太阳光...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**静思语录句太阳光大篇一**

1、太阳光大、父母恩大、君子量大，小人气大。

2、口说好话、心想好意、身行好事。

3、原谅别人就是善待自己。

4、成功是优点的发挥，失败是缺点的累积。

5、不要小看自己，因為人有无限的可能。

6、手心向下是助人，手心向上是求人;助人快乐，求人痛苦。

7、多做多得。少做多失。

8、甘愿做、欢喜受。

9、心中常存善解、包容、感思、知足、惜福。

10、做该做的事是智慧，做不该做的事是愚痴。

11、脾气嘴巴不好，心地再好也不能算是好人。

12、知识要用心体会，才能变成自己的智慧。

13、爱不是要求对方，而是要由自身的付出。

14、我们最大的敌人不是别人。可能是自己。

15、要比谁更受谁。不要比谁更怕谁。

16、每天无所事事，是人生的消费者，积极、有用才是人生的创造者。

17、要用心，不要操心、烦心。

18、為自己找藉口的人永远不会进步。

19、看别人不顺眼，是自己修养不够。

20、地上种了菜，就不易长草;心中有善，就不易生恶。

21、尽多少本份，就得多少本事。

22、屋宽不如心宽。

23、生气，就是拿别人的过错来惩罚自己。

24、一个人的快乐。不是因為他拥有得多，而是因為他计较得少。

25、吃苦了苦、苦尽廿来，享福了福、福尽悲来。

26、静坐常恩己过、閒谈莫论人非。

27、并非有钱魷是快乐，问心无愧心最安。

28、要批评别人时，先想想自己是否完美无缺。

29、小事不做、大事难成。

30、人生最大的成就是从失败中站起来。

31、口说一句好话，如口出莲花;口说一句坏话如口吐毒蛇。

32、世上有两件事不能等：一、孝顺二、行善。

33、道德是提昇自我的明灯，不该是呵斥别人的鞭子。

34、欣赏别人就是庄严自己。

35、时时好心就是时时好日。

36、得理要饶人，理直要气和。

37、受人点水之恩，须当涌泉以报。

38、对父母要知恩，感恩、报恩。

39、一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自己会沾到两三滴。

40、我们要做好社会的环保，也要做好内心的环保。

41、滴水成河。粒米成萝，勿轻己灵，勿以善小而不為。

42、话多不如话少，话少不如话好。

43、一个人不怕错，就怕不改过，改过并不难。

44、人的心地是一畦田，土地没有播下好种子，也长不出好的果实。-

45、有智慧才能分辨善恶邪正;有谦虚才能建立美满人生。

46、君子為目标，小人為目的。

47、人生不一定球球是好球，但是有歷练的强打者，随时都可以挥棒。

48、人事的艰难与琢磨，就是一种考验。

49、做好事不能少我一人，做坏事不能多我一人。

50、真正的爱心，是照顾好自己的这颗心。

51、待人退一步，爱人宽一寸，就会活得狠快乐。

52、能付出爱心就是福，能消除烦恼就是慧。

53、是非当教育，讚美作警惕。

54、閒人无乐趣，忙人无是非。

55、人的眼睛长在前面，只看到别人的缺点，丝毫看不到自己的缺点。

56、信心、毅力、勇气三者具备，则天下没有做不成的事。

57、改变自己是自救，影响别人是救人。

58、发脾气是短暂的发疯。

59、忘功不忘过，忘怨不忘恩。

60、有心就有福，有愿就有力，自造福田，自得福缘。

61、自己害自己，莫过於乱发脾气。

62、能善用时间的人，必能掌握自己努力的方向。

63、犯错出懺悔心，才能清净无烦恼。

64、有多少力量就做多少事，不要心存等待，等待才会落空。

65、天上最美是星星，人生最美是温情。

66、君子如水，随方就圆，无处不自在。

67、稻穗结得越饱满，越会往下垂，一个人越有成就，就要越有谦冲的胸襟。

68、站在半路，比走到目标更辛苦。

69、修行要繫缘修心，藉事练心，随处养心。

70、不要随心所欲，要随心教育自己。

71、有时当思无时苦，好天要积雨来粮。

72、虚空有尽。我愿无穷，发愿容易行愿难。

73、好事要提得起，是非要放得下，成就别人即是成就自己。

74、能干不干，不如苦干实干。

75、人要自爱，才能爱普天下的人。

76、為人处世要小心细心，但不要「小心眼」。

77、不怕事多，只怕多事。

78、人生没有所有权，只有生命的使用权。

79、谎言像一朵盛开的鲜花，外表美丽，生命短暂。

80、一个缺口的杯子，如果换一个角度看它，它仍然是圆的。

81、愿要大、志要坚、气要柔、心要细。

82、有愿放在心裡，没有身体力行，正如耕田不播种，皆是空过因缘。

83、慈悲没有敌人，智慧不起烦恼。

84、布施如播种，以欢喜心滋润种子，才会发芽。

85、君子立恒志，小人恒立志。

86、人要知福、惜福、再造福。

87、难行能行，难捨能捨，难為能為，才能昇华自我的人格。

88、唯其尊重自己的人，才更勇於缩小自己。

89、【做人的开始】每一天都是故人的开始，每一个时刻都是自己的警惕。

90、【时间成就一切】时间可以造就人格，可以成就事业，也可以储积功德。

91、【时日莫空过】一个人在世间做了多少事，就等於寿命有多长。因此必须与时间竞争，切莫使时日空过。

92、【為善竞争】人生要為善竞争，分秒必争。

93、【蒙蔽的自由】人常在什麼都可以自由自在的时候，却被这种随心所欲的自由蒙蔽，虚掷时光而毫无觉知。

94、【时间如钻石】时间对一个有智慧的人而言，就如钻石般珍贵;但对愚人来说，却像是一把泥土，一点价值也没有。

95、【生命在呼吸间】佛陀说：「生命在呼吸间。」人无法管住自己的生命，更无法挡住死期，让自己永住人间。既然生命去来这麼无常，我们更应该好好地爱惜它、利用它、充实它，让这无常、宝贵的生命，散发它真善美的光辉，映照出生命真正的价值。

96、【是否发挥了良能?】人间寿命因為短暂，才更显得珍贵。难得来一趟人间，应问是否為人间发挥了自己的良能，而不要一味求长寿。

97、【行善要及时】行善要及时，功德要持续。如烧开水一般，未烧开之前千万不要停熄火候，否则重来就太费事了。

98、【时间无法遮挡】怕时间消逝，花了许多心血，想尽各式方法要遮挡时间，结果是：浪费了更多时间，且一无所成!

99、【停滞不前，终无所得】人都迷於寻找奇蹟，因而停滞不前;纵使时间再多、路再长，也了无用处，终无所得。

101、【稳住最终目标】人的一生中，难免会有灰濛濛、气冷冷的时侯，只要能将最终目标稳定住，就能像冬天的太阳一样，感觉狠温暖。

102、【活出生命力】人的生命，要永远保持像春天一样，不断涌出生命力，不断发挥它的功能，才是活著的人生!

103、【职业与志业】所谓职业，是為生活而工作，是被动的办事;办公时间按一般上下班打卡，能不迟到早退，公务就算完成。而志业则是没有上班时间，更没有下班时刻，虽然不需打卡，却是分秒善尽义务，一切都出於自愿。

104、【做好事是义务】做好事总是要腾出时间，这是人生的目的，也是应尽的义务。

105、【生存的真諦】天下、国家、社会、家庭之所以不得太平、安寧、和睦，皆因人人只知争取生存，而不探究生存的真諦。

106、【代代传承慧命】生命只有数十年，慧命却永远不灭。每个人都有代代传承的子孙，要留下美的回忆与爱教育给怹们，这就是史蹟的慧命常存。

107、【皈依的目的】昄依的人要有个皈依的目的，就像在茫茫大海中，到底船隻将驶向哪一个方向?一定要有个目标。而為人皈依者一定要负起责任，比如眼见船隻已经快迷失了，赶快亮起灯塔的灯他们知道方向，这就是责任。

108、【慧命永存】生命无常，慧命永存;爱心无涯，精神常在。

109、【有愿才有希望】愿是成功的起点，愿也是希望。人生最需要的就是愿，一切事业要成功必须有愿。十方三世一切诸佛皆依愿力而行，最后才能圆满成佛。「人」如无愿，就无希望;没有希望，就无法成就事业。

110、【愿力并行】佛教提倡「愿」、「力」并行，若仅是空口谈愿，却不以实际行动表现，永远都无法满「愿」。

111、【发大愿】发愿——必须发利益眾生的大愿，并且随时随地身体力行。

112、【真正的普度】真正的普度是发大心、立大愿，普爱一切眾生。

113、【愿大、志坚、气柔、心细】愿要大，志要坚，气要柔，心要细。

114、【深入了解佛法】有些人不了解佛法，以為有苦恼或不幸的人才需要宗教;以為佛教是消极、逃避现实的，这是错误的观念。其实是有知识、有志节，要追求宇宙真諦、深讨生命奥祕之士，需要了解宗教——尤其是佛教。

115、【真正的洒脱】人生难得洒脱，要洒脱必须拥有宗教精神及人生目标，才能得到真正有意义的洒脱!

116、【运动家精神】佛教徒应具足运动家的精神，只要肯精进，一定可以到达终点——佛的境界。

117、【宗教的力量】宗教的力量，不仅能鼓舞人们的身心，并能带来心灵的净化。

118、【心胸光明磊落】世间事都是相对的，只要我们以真诚的爱心待人，以光明落的心胸任事接物，则人生到处都充满真善美。

119、【礼敬诸佛】正信的佛教徒称「礼敬诸佛」，不只是「拜佛」，而是要学佛陀的大慈悲和大智慧。

120、【佛教的绝对论】欲以出世精神做入世志业，必须抱持：「绝对要任劳」、「绝对要忍怨」、「绝对要有爱」、「绝对心存快乐」……，这是佛教精神的「绝对论」，也是与世间法「相对论」所不同之地方，更是利生事业臻至完美境界之关键。

121、【救世的良药】佛法是救世的良药——因為世间的眾生，常处於病与贫的状态中。无论天然灾害或人為祸乱，都是因為不调和而引起的病态;既然產生病态，即需治世的良药，佛法就是最好的良药。

122、【拾己為人】佛教的真正精神在於不為自己，一切只為眾生求安乐，寧可拾己，以自己的牺牲使他人得到安乐。

123、【人人都有菩萨心】人人本具一颗菩萨心，也具有和菩萨同等的精神与力量，此力量即慈悲与智慧的力量，它恒藏在人人内心的本性。

124、【菩萨行者】菩萨行者心怀慈悲，常起利益眾生的念头，无论到任何地方，心都无畏惧。因此，若能做到以爱待人、以慈对人，则不惹人怨，亦能结好缘。

125、【学习大无畏】行菩萨道，要经常接受考验。遇到困难与危险时，要学佛陀大无畏、大勇猛的精进精神，心无怖畏、志不退缩，不断向前迈进。

126、【欢喜别人成就】我们应為别人的成就生欢喜心，视他人的成功犹如自己的成就，这就是菩萨心。常常抱持利益眾生之心，就可永远不离喜乐。

127、【惟慧是业】菩萨之情广大无边际，能包容宇宙，能无限量地爱一切眾生，丝毫不求眾生的回报。菩萨常念知足、安贫乐道，所追求的只是智慧，所以说「惟慧是业」——依智慧而行动，这是凡夫与菩萨不同的地方。

128、【发挥良知良能】人人都有佛性，只要能发挥良知良能，没有一个人不能去救人、去造福人群;这分救人之心，就是菩萨心。

129、【如何成就道业?】欲成就菩萨道业，必须拥有不畏心劳、不惧身苦的精神毅力，勇往直前，方能达成。

130、【清水之爱】菩萨的爱像一杯清水，可以从上透视到底，没有一点色彩，此即「清水之爱」。

131、【真菩萨】菩萨不是土塑木刻的形象，真正的菩萨能做事、能说话、能吃饭，能寻声救苦随处现身。

132、【人生的价值】人生的价值在於功能而不是形象，形象没有价值。

133、【欢喜付出】要做菩萨，就要发恒常心。菩萨决不把「付出」当成苦事，而是抱持游戏人间的欢喜心去付出。

134、【扮演自己的角色】人间如舞臺，人人都在舞臺上扮演各自的角色。

135、【真正的灵感】寺院中木刻、石雕的佛菩萨像，只是供我们摄心，真正灵感的佛菩萨在每个人的心中。

136、【爱惜人身】一切功德由时间所累积，一切功德由我们身体行动所成就;所以，我们要好好爱惜人身。

137、【及时行善】要好好利用我们的身体，趁能自由说话、走动的时候，赶快多做利益人群、宣扬佛法和导人向善的事。

138、【遵从良医】人都有生老病死，有身体就有病痛。佛陀曾说：「我如良医，知病说药;服与不服，非医咎也。」既知有病，就应遵从良医的诊断治疗，免除身体苦患。

139、【一生的行為】人一生的行為，不管是善是恶，皆由时间所累积。

140、【身是载导器】人对躯体有两种看法：一、太爱自己，珍宠得过分，捨不得善加利用;二、太轻视自己，轻视得近乎折磨，以為身既是「不净物」又何必重视，因而忽略了身是「载道器」。其实，只要好好发挥身体的功能，不但处世大业能够成就，佛道也将不远。

141、【裸地来去】人出生时，是一身裸地来;在世间忙碌了几十年，到最后也是一物不带而裸地走!

142、【人生的创造者】每天无所事事，是人生的消费者;积极付出，才是人生创造者。什麼都没做，就是空过的人生;若能不断付出利益人群，就是大好的人生。

143、【活生生的人生】身為佛弟子，就应学习佛陀的精神，為需要帮助的人服务，并与眾生同苦乐。能做到人我一体，就是「成功的人生」，亦可称為有意义、有感情，真正「活生生」的人生。

144、【多疑之苦】一般凡夫太爱自己，就会处处与别人计较、事事多起疑心，常怀疑别人所说的话是不是讽刺自己?别人所做的事会不会对自己不利?像这种人，就是把「人事」当「是非」，会生活得狠痛苦。

145、【人痛如已痛】要突破小范围的爱，将爱心普及一切眾生，视眾生的苦痛如自己的苦痛，这才是佛教所倡导的爱。

146、【化小爱為大爱】爱本来就无穷无尽，扩大可以利益天下，增长慧命;缩小则成自私自利，增长恶业。

147、【点亮心光】一个人要先点亮自己的心光，才能引发别人的心光。人要真诚苦干才能领导别人，而非光靠能干。待人要以宽大的心胸去接纳、包容——发广大心，普爱一切眾生，使周遭都笼罩在大爱氛围中。

148、【清净的法爱】佛法要人间化，必须先净化人间;要净化人间，必须先身体力行净化自己。如何净化呢?就是培养清净的法爱。所谓的「法爱」，就是对普天下眾生，都能心生敬爱、觉情，而且爱得无所求、爱得狠普遍。

149、【普爱天下】以佛陀普爱天下眾生之心為己心。佛陀能為一切眾生牺牲，我们也能為济助眾生的志业不惜辛劳付出。

150、【缺爱症】现今社会有一种通病——「缺爱症」。大家若能先由自我做起，充足自己的爱心，然后互相付出，将这分爱充足於社会，社会能祥和。

151、【太太的责任】爱心、慈心、悲心是女性的优点，如何引导先生做好事、走好路，是做太太的责任。

152、【不要执著小爱】有些人的爱只执著於自己的眷属，倘若眷属不能符合自己的要求，就容易產生怨恨。

153、【痛苦的根源】凡夫的爱欲及渴望永无止境。不断地追求物质享受与声色逸乐，有如汹涣的波涛，一波未平!这就是人生痛苦的根源。

154、【爱河千尺浪】爱河千尺浪，苦海万重波!求不得是苦;求得之后仍不满足，禁不起爱欲的鼓动及外界的诱惑，继续永无尽期地渴求，以致人生痛苦耐!

155、【建立家庭伦理】臺湾的离婚率不断逐年攀升，衍生不少社会问题。希望人人都能先由自身建立正常的家庭伦理，再去影响其他的家庭。

156、【爱其所爱】在感情发生问题时，要以大爱之心爱其所爱;也要退一步，用宽广的心接受眼前呈现的一切，这才是有智慧的爱。

157、【爱人与被爱】爱人与被爱都是幸福的。但是这分爱必须「清净无杂染」——付出者无所求，接受者不贪婪;施与受者都无烦恼，彼此皆自在。

158、【无色彩的爱】无色彩的爱——「时」不计长短，「地」不分远近，「人」不分宗教与种族，只要有苦难，我们看得到、听得到、做得到，都应尽量去付出，决无希求回报的心念。爱得普遍，爱得透彻，爱得乾净俐落，就是「无缘大慈，同体大悲」的纯净真爱。

159、【说一丈不如行一寸】人有二耳、二眼、一口、双手、双脚，此中道理：是要人多听、多看、少说话、多做事。修行贵在身体力行，说一丈不如行一寸。

160、【多增一分真我】一切的修行法门，如坐禪、念佛等，都是為了收摄心念。「修行」，主要是多改掉一分假我，多增加一分真我。

161、【从自我做起】想拥有一个清净的社会并不难，但需先从无数个「我」与「你」开始做起。想要求整体的美，也必须从个体开始;有无数个美的个体，才会有大整体的真善美。同样的，嚮往生活在菩萨的世界，自己就必须先学习做菩萨。

162、【修德】修德——是在日常生活中点点滴滴累积而成，并抱持恒久心，於平常的言行举止中不离佛法教育;如此，才是真正的学佛修德。

163、【知羞耻】一个人只要有惭愧羞耻心，自然不做丧理败德的事情。所以，修行学佛一定要惭愧心，知羞耻。

164、【诚於内，形於外】一个人的修养如何衡量?应是在诚於内，而形之於外。待人接物、言谈举止……，一切行动都充分表现内在的修养。

165、【救世先救心】要救世必须先救心，心诚则身端行正;要家庭和睦，必须先从个人的修养开始做起，然后再以一个和睦家庭去教化、影响其他的家庭，则家家和睦，社会安详和乐。

167、【问心无愧】修行要抱持一个原则与信念——為佛教、為眾生，行為要光明正大，再大的委屈与打击也要忍受，凡事做到问心无愧的地步。

168、【人群磨练】人的习性不同，各如其面。修行必须走入人群，和不同习性的人互相磨练、适应，并圆融共处、和睦相待。

169、【最坚强的人】行忍辱的人，是一个最坚强的人，任何人与事都击不倒他;能忍，才能成就天下大事。

170、【不毁谤同道】修行除了自度之外，还要度人;时时刻刻培养善根(智慧)、慈悲(福德)，绝对不侵犯、毁谤他人，尤其不侵犯、毁谤同道者。

171、【不伤害别人】人往往為了爱自己而损害别人，所以佛陀教导我们：修养的第一个条件，就是不去伤害别人。

172、【彼此感恩、行善】社会是群体的，只有一个人好或只有一个人向善还不够;希望拥有一个好家庭、好社会，就必须人人行善、彼此感恩。

173、【个人是社会的起源】社会形态源自於家庭教育，家庭教育源自於个人的修养。若能先培养好个人修养，进而料理好家庭，社会秩序自然能渐上轨道。

175、【福至心灵】有量就有福，有福心就灵，是谓「福至心灵」。

176、【不要小心眼】為人处事要小心、细心，但不要「小心眼」。

177、【步入解脱门】平常要多调伏自己的心念，培养正确的人生观。若能降伏「忧烦」的魔军，看淡世间的利欲，得时不贪著，失时无掛碍，这才是步入解脱门。

178、【时时尊重他人】若想在世间成就事业，一定要先成就自己的品德;要成就品德，必须先从「随时随地尊重他人」的基础做起。

179、【练心】人生在世，常会接触复杂的人事;所谓「修行」，就是要藉复杂的「人与事」来练心。

180、【不散播是非】无意间的散播是非，虽然没有伤害别人的身体，但是却毁坏别人的名誉与形象，这种罪过比伤害别人的身体还严重。

181、【啟发自我觉性】修行，得靠自己精进地啟发自我灵明的觉性，不能期待不劳而获的成果。

182、【以眾人為重】学佛要注重道与理，关心人及事。能以眾人為重，不计个人得失，在日常人事中自我磨练，以毅力、勇气突破障碍，才是真正学佛的精神。

183、【苦修】苦修，是清心少欲、磨练吃苦的心志。

184、【放弃忧愁惶恐】人一旦生活在忧愁惶恐中，就狠容易丧失自信心而陷入怯懦与逃避的深渊。

185、【不谈神通怪力】除了对人与事必须信实外，讲经说法也要合情合理，不可谈神通怪力、耸重人心的言论;如此，才能提高正信的智识水準，引导眾走善道。

186、【修学三要】修学者三要：一、要有赤子之心——直心是道场。二、要有骆驼的耐力——工作时，要有骆驼般的耐劳和耐力。三、要有狮子的勇猛——努力精进如狮子的威猛。

187、【同参】同参，是同修间彼此相互切磋、去除习气，唯存清净佛心的意思。

188、【同道】同道，是指同修间若有错误的行為，可彼此更正、相互惕厉之意。

189、【圣人无梦】古人说：「圣人无梦」，是形容圣人并不把梦当一回事，精神不执著於梦境，不理会梦中事，每天睡醒之后就面对现实的生活。

190、【修行修心】修行人的心境，要如「鸟过白云，鱼跃水面」般——空中无跡，水面无痕;不為消逝事物而烦恼，心境安然而自在。

191、【戒、定、慧三学】戒是不起心动念，守住本分，戒掉一切名闻利养的贪念;「定」是遇到任何困境，都能守持志节、临危不乱;「慧」是能运心转境，於平静中突破重重困难。

192、【四重德行】修行者為完成「德行」，日常生活不可离「四重」，即「言重、行重、貌重、厚重」。

193、「言重」即所说的每一句话，都能鼓励人心向上，并解开眾生的心结;所以「言重」则「有法」。

194、「行重」即行仪庄重，举止有节;是故「行重」则「有德」。

195、「貌重」即待人接物能刚柔并济，令人欢喜亲近又不致轻浮，亦即孔子所说：「温而厉，威而不孟」，涵有「温、良、恭、俭、让」之威德;故言「貌重」则「温威并重」。

196、「厚重」即心宽意厚，善解人意，常怀欢喜心，乐於利益人群;所以「厚重」则「人人皆欢喜」。

197、【善用钱财】钱会害人，但是钱也会救人。我们要好好利用钱去救人，不要被钱所利用。有钱有势的人，若不知节制欲望则烦恼无量;若不将名利看淡，精神生活必然空虚无所依止且苦患无量。

198、【财欲是祸水】世间人為了财物，造作无量罪业，所以有句话说：「财欲是祸水。」学佛应认清：世间财物只是给予人们资生而非典藏，要能提起慈悲心、欢喜心、勇猛心而行善嘉捨布施。

199、【理财四分法】佛陀曾教我们理财四分法：一、四分之一奉养父母，二、四分之一教育子女，三、四分之一用於家庭，四、四分之一投入社会公益事业。

201、【布施就是修福】布施就是修福。钱财，若捨不得用而存在金库做守财奴，就与穷人没有两样;但是如果用得不当也会有害身心，甚至祸国殃民。若能用在有意义的地方，则是修福积德的大好机会。

202、【身外之物如火】身外之物如「火」天寒地冻时，近火虽可取暖，但太靠近却狠危险;若看不开、放不下，犹如手拿烧红热铁，必然被烫伤。世间名利又好比白雪，看起来狠美，喝起来也狠清凉，但握久了手也会冻伤。眾生颠倒，明知财物、名利伤人身心，却仍甘於被伤害。

203、【培养慈悲】学佛，最重要的是培养慈悲心。若失去了慈悲心，就是失去佛教的精神。

204、【反省过失】常能反省自己而无过失，即得解脱自在。

205、【拜佛要学佛】信佛而不学佛，就是迷信;拜佛而不学佛，就是愚行。

206、【做好人间事】学佛的人，应正视「生」与「死」。把握做人的机会做好人间事，则家庭和乐，社会安寧。人和地吉，就能免除天灾，达到消灾延寿、福禄绵长的境界。

207、【端正见解】端正自我的见解，需用正确的理智、思想透视人生无常的道理。不管是贫、是富，也不管人间物质的贵贱增减都没有得失心，皆能安然自在，这就是「学佛的正见」。

208、【用佛心看人】学佛的修养，是要每个人保持平等心，看见任何人都能起欢喜心。用佛心看人，人人都是佛。

209、【天天洁净心地】过年前，人人会将屋子内外整理、粉刷得焕然一新。做人也要时时刻刻把坏的淘汱掉，让心地天天清新洁净。而学佛的人，更要心如过年一样，日日除旧布新。

210、【受法】听法后，能在日常生活中身体力行，谓之「受法」。

211、【爱心是福种】佛教谈因果福报，但并非有钱才能造福;若能时体念佛心、观照自己，并以一分亲切爱心去关怀别人，这分爱心便是造福的种子。

212、【啟发自我】人若能啟发自我的本性与天职，自然做任何事都会觉得轻鬆而无怨言。

213、【人心与佛性】心与性是一样的，於佛称為「性」，於人叫做「心」。譬如一杯白开水叫「水」，加上茶叶就叫「茶」，加上咖啡则叫「咖啡」。其实同样是一杯水，但咖啡与茶都是水「以外的东西」。

214、【化解烦恼】学佛，就是要善加化解烦恼，以及善解别人的不悦与刻意伤害。

215、【何谓功德无量?】佛教徒常说「功德无量」，是指对该做的事从不计较，无限量地做、及时地做，而且不求回报，此即真正无量的大福报，亦即所谓的「力德无量」。

216、【时间累积功德】学佛一定要从最基本、自己做得到的功夫做起，不要错过时机。功德是由时间累积而成，「路」愈早走愈早到达，「德」愈早修愈早完成。

217、【注重实行】学佛所注重的不只是理论、学问，还要能身体力行。

218、【不能逃避责任】逃避责任，寻求一生的清閒，就无法延续自己的慧命。

219、【选择要正确】心一定要专，选择必定要正确;若朝三暮四，时时从头开始，将永远停留在原地而跨不出一步。

220、【道心不可断】学佛者，道心不可断。道心断，明灯暗;明灯暗，智慧失，就会招来障碍道业的因。修行人当看好心念，莫让外境灭了心中的明灯。

221、【為需要的人付出】人生若能被人需要，能拥有一分功能為人付出，就是最幸福的人生。

222、【和群和睦】要和睦人间、和群人生，才是真正的学佛。

223、【学佛的真諦】年轻佛子常耽於文字般若中，若能将所学的文字应用於实相般若，以声音呼出千眼，以行动引出千手，事理圆融，方是学佛的真諦。

224、【為眾生学佛】学佛是為眾生而学佛，做人是為工作而做人。

225、【渴爱的奴役】还未学佛以前，我们经常被「渴爱」所役使，心裡老是有欠缺的感觉;纵使有时好像捕捉到什麼，却总是无法安定落实。这就好像在乾旱的沙漠裡洒上一滴水，仍旧乾燥如初，丝毫起不了滋润的作用。如今我们有幸学佛，就要少欲知足，放下物欲的执迷，积极节省有用的时间和精力，充实自己的良能与学养，朝真正有意义的人生正路迈进。

226、【扬善】能善意掩盖他人不良习气，弘扬其良好德性，且不评论他人是非，这样的人一定可爱又可敬。

227、【守好岗位】学佛是尽本分，在什麼岗位就做什麼事，不要将人间事想得太渺茫，而忽略了自己身处在人间。

228、【感谢天意】若常常受到挫折，也要感谢天意的磨练。

229、【接受一切磨练】我们要接受天下人、事、物的磨练，方能成為一个坚强的伟人。

230、【勿轻言困难】勿轻言「挫折感、无力感」。纵然困难如石，也要钻过去;更何况有时所谓的困难，可能只是如纸之薄。

232、【以宽谅代替埋怨】面对业力不要埋怨，要用宽谅和乐的心来代替埋怨。

233、【随缘消旧业】做任何事，不要受一点小挫折即意志尽失。佛云：「入我门不贫，出我门不富。」只要大家提起佛弟子的勇猛信心，该来的业障都能欢喜接受，则能随缘消旧业。业报受尽，业障亦会随时间而消失。

234、【自杀的罪业】自杀所犯的罪有三：一、杀害父母所赐的身体，犯不孝罪。二、造自杀罪业。三、犯遗弃父母、先生(或太太)和孩子的罪。

236、【凡事靠自己】怎样才能消业、消灾?把自己的本分事做好，欢喜接受所面临的一切，过一分鐘即消一分灾。凡事都得靠自己，福要自己造，业要自己了，而非求佛消灾解厄。

237、【多造善因福果】人在健康时，应多做善事、利益人群，多造善因福果，為自己铺好人生健康之道。否则一旦病障现前，身心不得自在时，子媳再孝顺也只能尽人事。

238、【重业轻受】过去宿业所带来的业障，如能以欢喜心去接受，就可以重业轻受。

239、【无愧则心安】遭受别人批评时，先问自心是否无愧?无愧则心安。

240、【感恩试练】若有人扯后腿，要心存感恩。没有人「扯」，就练不出腿劲。

241、【藉事练心】佛教徒不怕做事，而且能积极投入人间服务;在服务的过程中，心灵不被环境所转，能勇敢突破万难，难行能行;做到别人不能忍而我能忍，别人不能捨而我能捨的地步，这才是「藉事练心」。

243、【手做好事】双手健全却不肯做事的人，等於是没有手的人。

244、【人要走正路】人应该走正路。如果正路不走，尽是走歹路，这种人比没有脚的人还妻惨。

245、【可怕的心魔】阻碍他人走正，或破坏他人发善心、做善事的人，就叫做「魔」。外魔不可怕，最怕的是内心的魔——自己内心起了扰乱，不仅障碍他人，也障碍自己。

247、【滴水成河】滴水成河——将一滴滴的雨水集合起来，就可形成一条河。

248、【分毫累积无量】无量功德是在日积月累中，分毫累积聚集而成。

249、【人多力大福就大】人多力大福就大。一支再大的蜡烛，它的光度还是有限;而一支小蜡烛点亮之后，却可再引燃千万支蜡烛，这千万支的烛光就可照亮各个黑暗角落。

250、【莫轻小善而不為】要把握做好事的因缘，一旦因缘消逝，想做就来不及了!有些人虽然想做好事，却想等到有钱或有机会才去做，应知人生无常啊!只要有因缘，哪怕是一点一滴的力量，也要赶快去做。力量、因缘会合起来，就能成就无量功德。有多少能力做多少事，莫轻小善而不為，更莫贪积财物而不捨。

251、【别让良知睡著了】人自身的烦恼，比身外的冤家更厉害!因此，应该常常警惕自己，莫让良知睡著了。良知一旦睡著，则杀、盗、淫、妄等种种罪业都会发生。

252、【付出不求回报】如果有所付出就想有所回报，将会招来烦恼;所以，希施若不是真正心存喜捨，则非但没有功德，反增烦恼业。

253、【烦恼像毒蛇】烦恼就像一条毒蛇睡在人的心中，一旦动了它，蛇就会咬人。修行一定要把心中的愚痴烦恼去除，才能安心修行。

254、【瞋恚害人】瞋恚害人，会破坏处世善法。為了一时的不能忍，不仅破坏了处世的好名誉，也会破坏过去一切的功德及修养。瞋怒心比猛火还厉害，猛火烧毁的物质，可以经由努力再失而复得;但一个人的人格如遭自我破坏，即使花再多的钱也买不回来。

255、【贪之祸害】人生会遭受天灾的痛苦，无不是从贪而来。「贪」不但带来痛苦，也使人堕落;除了今生此世身败名裂，也会招致未来的业报。

256、【真善无贪】人之所以虚偽，只因贪欲心起。若能弃除贪欲烦恼，也无杂念，无欲无為，才能得到真「善」和快乐。

257、【多欲為苦】人生多欲為苦!「欲」会诱人堕入烦恼深渊，现代人常被「欲」所牵引而造业——贪求名闻、為名為利而争，不仅丧失志节，也败坏名誉。所以，我们要看开物欲，别让物欲冲了良知，埋没了良能。

258、【世事无常】眾生常流转於愚痴生死中，醉生梦死，只求「现在生」的享受，以致造诸恶业、虚掷时光而毫无警觉。殊不知「明月不常圆，好花不常开，好景不常在」，常念人生「无常」，世事常於瞬间变化，不可耽著眼前的欲乐。

259、【以他人為鑑】把他人拿来作自己的镜子，看到优点可以自我鞭策，看到缺点则自我反省。

260、【莫贪无厌足】凡夫心常常贪无厌足，财產多，还要更多;权势大，还要更大。既有娇妻，还想拥有美妾;先生好，还希望他百依百顺;孩子乖，还要他样样第一，以光耀门楣。永远都在名利、物欲、爱情、亲情……无止境的追求中——多欲多求，以致苦不堪言!甚至引发犯罪心念，造成犯罪行為。

261、【提防心贼】心中无形的风灾是「无明」，无形的刀剑是「嫉妒心」，无形的鬼魅是「疑心生暗鬼」，无形的心狱是指「入邪道法」。这些无形的心贼会灭除人之善根，毁尽修行之功德林。

262、【三毒的破坏】人生有烦恼，皆源於人心有三毒。毒者，破坏也!世间之所以战乱相连，国家动盪不安、社会奢靡不振、事业败落、感情破裂，都是因贪、瞋、痴三毒所引起。

263、【去除三毒】佛法狠简单，只要去除贪、瞋、痴三毒，就可以明心见性。眾生烦恼多，所以佛陀才开啟八万四千法门，对治眾生的八万四千烦恼。

264、【偷窃功德的瞋贼】世间的盗贼偷窃东西，不一定会把东西都偷光。但只要一念瞋心起，心中的「瞋贼」就会把一切功德偷得无影无踪。

265、【人生五大病】人生最大的五种病，是「贪、瞋、痴、慢、疑」。而诸多烦恼及种种罪业，皆因贪著「财、色、名、食、睡」五欲;苦能去除五欲，则能啟发良知，开展良能，自度度人，饶益一切眾生。

266、【忍辱】人若能面对现实，欢喜接受过去生中的善恶业缘，谓之「忍辱」。

267、【持忍一切好办】忍，是帮助你做好事、修好行的最大力量。能持忍者，没有什麼事办不到。

268、【堪忍成就一切】人生如果不能忍辱，就无法成就事业、学业与道业。修行必定要能堪忍无量的苦，无忍决不会有所成就，是故「忍」為修学佛法的重心。

269、【心包太虚】能将山河大地、太虚裡的任何境界都包容於心，而心却不被境所转，此即出世的精神。

270、【真正的成功】一个真正成功的人，必须人人都能容得下你，你也能容纳每一个人。

271、【谦虚礼让】每个人都有自尊心，但也也须懂得谦虚和礼让。因為每个人在世间，绝对无法一手撑天。

272、【事忙而心閒】如果人人都能「事忙而心閒」，并尽一已之力，投注於人群幸福之道，而且忙时不失道心，閒时不迷本性，就能达到人生快乐的境地。

273、【护心也护口】人与人之间相处，难免產生人事上的烦恼;遭遇这些烦恼时必须忍让，千万不要起瞋恨心;除了护心，也要护口，不能口出恶言。

274、【学习圣人心胸】我们应该学习圣人包容万物的宽大心胸，心境才能超脱;否则儘管信仰虔诚、礼敬拜佛，终究还是会堕入魔道。

275、【昇华道德】道德的昇华，关键在於「忍」。假如每个人都有一分忍辱精神，就不会凡事斤斤计较。

276、【忍者无难字】忍字心上一把刀。能忍，就能纳受人间一切的缺点——对任何人没有一点怨恨，做任何事也没有一个难字。

277、【无坏不显好】受人攻击或陷害时，千万别起瞋恨心，反而应起感恩心;因為没有坏人显不出好人，没有苦难眾生则显不出菩萨的宽忍爱心。所以，我们应视毒骂、中伤如饮甘露。

278、【如沐春风】欢喜心是一种涵养，能令周围的人都有「如沐春风」的喜悦感。

279、【自己下功夫】人心与佛陀一样，都有同等的爱心;但因后天的习惯及习气不同，以致有不同的言语行动。所以，修心养生必须自己下功夫。

280、【滴水穿石】恒心、毅力能如「滴水穿石」再大的困难与阻碍都能突破。

281、【佛性是宝藏】遗失身外财物并不可惜，可悲的是遗失了内心的宝藏却还无知觉;人人本有清净纯真的佛性，只因烦恼无明而庶厂了珍贵的宝藏。

282、【居安思危】人人应时时「居安思危」，莫等「危时方思安」。修行人更要时时下功夫，以备四大不调时能安然度过。

283、【动中的寧静】人要学习经得起周围人事的磨练而心不动摇，并学习在动中保持心的寧静。

284、【用「心」听话】听别人说话时，要以说话人的心态聆听——听年轻人的话，用年轻人的心态聆听;听老年人的话，用老年人的心态聆听——即得人事圆融。

285、【安分守己】佛陀常教导我们：要安分守己，守住清净无為的心，让心时时寂静。心静自然人安分，人安分就能过著和乐的日子。

286、【谨慎「用」心】人心比武器还厉害!因為武器由人心所创造，不管将它用於好或坏的地方，都起源於一颗心。

287、【调和身心】想圆满慈悲、成就智慧，开展济世与引导人群的力量，必须先从调和自己身心做起。

289、【时时心地现光明】心地若能时时现光明，与人坦诚相待，则不必怖畏人生道路有障碍，也无需担忧别人是否不利自己。

290、【繫缘修心】心不专、念不一，做事难以成就;若想心念专一，就必须收摄杂念，恒持清净的一念心，这就是「繫缘修心」。

291、【反观自照】人若能时时反观自照，检讨心念是否贪著名闻利养，久久之，心灵自可提升到「月至上品诸风静，心持半偈万缘空」的境界。

292、【把是非当教育】若要常常保持心的快乐，就不要把人事当是非，应把是非当教育，以增进待人处世常识。如果把人事当是非，心将永远狠痛苦。

293、【心中的净土】每个人心中都有一块净土——良善本性。若保持心田明净无染，则杂草乱麻不生，常开智慧之花，永结菩提善果;如此不仅美化自我人生，也净化社会人心。

294、【保护心念】心净则国土净，我们要时常保护心念，不要被贪瞋痴等毒害侵袭;更要积极救护世界，不要让暴力充斥社会，让灾难破坏家园、污染大地。

295、【心贼害人害己】极兄大恶，莫过於自我心中的烦恼贼;它常在我们毫无防备之下，毁了自己，也毁了别人。

296、【健康人心】解除人间的灾难，一定要从改善人心做起;想救世，必先从人心救起。人心健康，则社会、国家，甚至天下都能调顺;人民和乐，世界自然就能太平。

297、【化瞋恨為爱】佛陀一再教诫我们：要好好调节自心，把瞋恨、怨嫌之心转化為爱心、宽心，时时刻刻宽恕别人，发挥爱念。

298、【用慈施悲】把贪念转為满足，把满足化作慈悲;如此，不但能自我满足，还可发挥「用慈施悲」的爱心。

299、【宝藏的琢磨】每个人的内心都有一处宝藏，与佛陀无异。只是佛陀的矿山宝藏经过长期挖掘，已得宝石且不断提炼琢磨，成就了狠多发亮发光的玉石宝物;而凡夫的矿山虽已开挣，却尚未加以琢磨。

300、【扩展长情於未来】时时以清净解脱的爱心，秉承过去生所播下的远因，成就现在的近缘，更扩展长情於未来。

301、【重视心灵沟通】一个家庭不能只是追求丰富的物质生活，更该著重於心灵沟通，使亲子、夫妻之间的关系和谐、圆满。

302、【让子女做自己】為人父母者，只能尽养育之贵，而无法要求子女依照父母给予的模式成长。

304、【為人妻的责任】為人妻者，对外应鼓励丈夫於饱暖之餘多做善事，多体念贫穷人家的困境;对内应将心比心孝敬老迈公婆，并在公婆、丈夫间努力多方圆融，这是為人妻者的责任。

305、【言行身教】夫妻间相处言行，对子女不仅是直接的身教，也将是子女们的处世范本。

306、【注重礼仪】真正的佛教家庭注重礼仪，礼仪是人生最至真最美的形态。

307、【人人互爱】与人相处要去除我执，扩大心胸，客客气气，互让互爱。

308、【无条件地奉献】爱不是要求对方，而是要由自身付出，无条件地奉献，做到事事圆满。

309、【人生多病】人生多病!身体四大不调是病，家人吵嚷不和是病，社会动盪不安也是病。

310、【四大假合的坏灭】身躯乃「地水火风」四大假合，既為物质的组合，坏灭(病死)是正常的现象。然而肉体可能是单薄虚弱的，精神却可以强壮康健。

311、【家庭和谐之乐】家庭和谐，即使物质贫乏，仍是富在天伦之乐中;否则再多的钱财，也抵不过家庭失和的苦恼和缺撼。

312、【移民如换水土】移民好比将一棵土生土长、枝椏正茂盛的树木移植他处，除了得适应新的水土外，还必须面对新的节气时序;而且能否如在故土般成长茁壮，仍是个未知数!

314、【天天祝福】想要家庭吉祥、和睦，就应该常常起欢喜心，天天為自己的家庭祝福。

315、【眾生与人生】人若能发挥功能，才是「人生」;若没有发挥功能，就是「眾生」。「眾生」才需要「佛」救济，「人生」就能自救救人。

316、【颠倒眾生】知道反省过去，才是正确的人生若只是随著日子消逝而纸醉金迷，就叫做「颠倒眾生」。

317、【自动自发】诚是发自内心、自动自发的精神。若有这分自动自发的精神，人生再辛劳都不会觉得苦。

318、【造福人群】人生在世，不能无所事事、懵懵懂懂而虚度一生，应发挥我们的良知良能，以佛菩萨的精神造福人群。

319、【退一步海阔天空】人活在世间，不能脱离人群。有人就有是非，有是非就会有困境，这些都必须一一克服。要克服难关就必须忍让，所谓「退一步海阔天空」，就是菩萨宽阔寧静的境地。

320、【平凡则平安】做人要有分平常心，一分平凡的念。如果大家都自觉平凡，人生就平安了。

321、【发挥生命价值】如果一个人只為自己的生活及爱欲而追求，这种生命轻如鸿毛!反之，若能发挥生命力，积极造福人群，这种生命价值则重如泰山。

322、【莫虚度光阴】人一旦无所事事、虚度光阴，精神就会委靡不振，生命也就失去意义。

323、【一纱一线来之不易】天下事，光靠一个人做不成。人生在世，必须依靠别人才能生存。比如穿的衣服，我们是否自己能做呢?即使能，也需要布啊!自己会织布吗?纵使会，原料的来源自己可以生產吗?……总而言之，一条纱、一条线都是来自眾生;所以，我们要时时抱持感恩心和惜福心，因為一切都得之不易啊!

324、【活在天地间】生活在天地之间，若只是随波逐流，让身躯随著时间而生老病死，这是没有意义人生。所以，我们应配合社会环境的教育及古今圣贤的引导，好好探究人生意义何在及「生从何来，死往何去」的问题。

325、【积极上进】懈怠的人容易堕落;因此，人生必须上进积极，不要因境遇的得失而丧失生存斗志。

328、【勿以口舌败德】不可為了自身的利益，而用甜蜜的口舌迷惑他人，以免到头来落得伤身败德，害了他人也害了自己。

329、【时时自我警惕】人时时刻刻都处在无常的流动中，也经常处在无明的风雨交加中;唯有时时自我警惕，才能安度人生之险境。

330、【如何美满人生?】美满的人生，不在物质、权势、名利及地位，而在人与人之间的关爱与情谊。

331、【看开与知足】所谓看开人生，不是悲观，而是积极乐观;不是看破，而是看透;并非什麼都不做，而是能及时行善;也不是什麼都没有，而是什麼都知足!

332、【踏实的付出】人生最踏实的事，是今日此时有多少力量就儘快付出——利益人群、造福社会。

333、【忙得好快乐】肯付出心力為别人服务的人，因抱持义务的精神，而能心甘情愿、任劳任怨;儘管再怎麼忙碌，心中也会感到无限快乐和喜悦。

**静思语录句太阳光大篇二**

1、做好事不要为求功名，也不是为求功德，要抱持尽本分的心，以至诚无私的心去做善事。

2、时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧!

3、受苦的人，没有悲观的权利。

4、欣赏别人就是庄严自我。

5、因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。

6、培养好自我的气质，不要争面子，争来的是假的，养来的才是真的。

7、為自我找藉口的人永远不会提高。

8、沉默是毁谤最好的答覆。

9、人多力大，福就大。

10、唯其尊重自我的人，才更勇于缩小自我。

11、天上最美是星星，人生最美是温情。

12、别人骂我，不谅解我，毁谤我，我反而应兴起一分感激的心理，感激他们给我改正的境界。

13、人生之贵，莫过于信，信乃人生立世之本。

14、不懂得自爱的人，是没有本事去爱别人的。

15、你能够拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。

16、口说一句好话，如口出莲花;口说一句坏话，如口出毒蛇。

17、真正的欢乐，不是因他拥有得多，而是因为他计较得少。

18、人最难看见的，就是自我，平日都是张着眼睛向外看，把别人称斤论两，把世事说长道短，殊不知，自我也在其中啊。

19、说话讲得恰到好处，多一句少一句都不行。

21、爱的教育是爱他，教育他的同时，也要启发他爱人的`心。

22、君子為目标，小人為目的。

23、忘功不忘过，忘怨不忘恩。

24、人生的地位和名利都是虚假的，最重要的就是要有健康的身体。

25、邀功另人厌恶，诿过令人痛恨。

26、人生无常，要赶紧行善修行。

27、你期望掌握永恒，那你必须控制此刻。

28、不怕事多，只怕多事。

29、君子立恒志，小人恒立志。

30、今日的工作，将是明天的文章，后天的历史。

31、退一步，让一步来成全别人，即是修养，即是修行。

32、是非当教育，赞美作警惕，嫌弃当反省，错误作经验。

33、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你必须要放下，才能得到真正的欢乐。

34、做事要坚持三个原则，赤子的真心，骆驼的耐心，狮子的勇猛心。

35、不要把阴影覆藏在心里，要散发光和热，生命才有意义。

36、虚空有尽。我愿无穷，发愿容易行愿难。

37、能知足就能常乐，能感恩就能惜福。

38、你不要一向不满人家，你应当一向检讨自我才对。不满人家，是苦了你自我。

39、忘功不忘过，忘怨不忘恩。

40、真正的欢乐是施舍后的那份清静安慰与喜悦。

41、人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

42、真正的人生要乐中能知苦，在苦中也能体会乐的甘美，不知苦的人，会因对苦难缺乏敏锐的感受力，而变得没有人情味。

43、小事不做，大事难成。

44、做好事不是有钱人的专利，而是有心人的参与。

45、心中装满着自我的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

46、树大会招风，要时时修剪。

47、修行主要是“修心于内而显于外”，心在内没人能看见，唯有借着行于外的整齐，来显示内在的清净。

48、当你对自我诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

49、看别人不顺眼时，就要调整自我。

50、人能和，则是非不生。

51、尽职责的人生才有踏实感。

52、以亲子之心教导学生，付出无限的关怀与爱心，教育不要只停留在知识的言教，除身教外，最重要是心教。

53、有人常常埋怨自我长得不漂亮，没有人缘，其实人缘并不是在于色身，而是在于气质，气质是由修养培养成的。

54、真正的精进是发忏悔心，勇于改过。

55、屋宽不如心宽。

56、如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

57、请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易理解。

58、凡夫迷失于当下，后悔于过去;圣人觉悟于当下，解脱于未来。

59、世间的海能够填平，可是人的鼻下横，小小的一个嘴巴却永远填不满。

60、凡事往好的方面想，心中常存善念，遇事逢凶化。

61、静坐常思已过，闲谈莫论人非。

62、生命的蜡烛要点滴不漏，充分发挥光明照耀人间。

63、只要应对现实，你才能超越现实。

64、原谅别人就是善待自我。

65、多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自我，你懂吗?

**静思语录句太阳光大篇三**

1、人生没有所有权，仅有生命的使用权。

2、受人点水之恩，须当涌泉以报。

3、有愿放在心裡，没有身体力行，正如耕田不播种，皆是空过因缘。

4、稻穗结得越饱满，越会往下垂，一个人越有成就，就要越有谦冲的胸襟。

5、手心向下是助人，手心向上是求人；助人欢乐，求人痛苦。

6、口说一句好话，如口出莲花；口说一句坏话如口吐毒蛇。

7、难行能行，难捨能捨，难為能為，才能昇华自我的人格。

8、真正的爱心，是照顾好自我的这颗心。

9、脾气嘴巴不好，心地再好也不能算是好人。

10、人要知福，惜福，再造福。

11、能干不干，不如苦干实干。

12、原谅别人就是善待自我。

13、看别人不顺眼，是自我修养不够。

14、成功是优点的发挥，失败是缺点的累积。

15、不要随心所欲，要随心教育自我。

16、欣赏别人就是庄严自我。

17、君子立恒志，小人恒立志。

18、有多少力量就做多少事，不要心存等待，等待才会落空。

19、站在半路，比走到目标更辛苦。

20、话多不如话少，话少不如话好。

21、改变自我是自救，影响别人是救人。

22、世上有两件事不能等：一，孝顺二，行善。

23、知识要用心体会，才能变成自我的智慧。

24、要用心，不要操心，烦心。

25、人要自爱，才能爱普天下的人。

26、人事的艰难与琢磨，就是一种考验。

27、口说好话，心想好意，身行好事。

28、地上种了菜，就不易长草；心中有善，就不易生恶。

29、滴水成河。粒米成萝，勿轻己灵，勿以善小而不為。

30、吃苦了苦，苦尽廿来，享福了福，福尽悲来。

31、小事不做，大事难成。

32、人生不必须球球是好球，可是有歷练的强打者，随时都能够挥棒。

33、人的心地是一畦田，土地没有播下好种子，也长不出好的果实。-

34、人生最大的成就是从失败中站起来。

35、尽多少本份，就得多少本事。

36、不要小看自我，因為人有无限的可能。

37、天上最美是星星，人生最美是温情。

38、愿要大，志要坚，气要柔，心要细。

39、太阳光大，父母恩大，君子量大，小人气大。

40、心中常存善解，包容，感思，知足，惜福。

41、唯其尊重自我的人，才更勇於缩小自我。

42、有心就有福，有愿就有力，自造福田，自得福缘。

43、一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自我会沾到两三滴。

44、不怕事多，只怕多事。

45、君子為目标，小人為目的。

46、虚空有尽。我愿无穷，发愿容易行愿难。

47、甘愿做，欢喜受。

48、為自我找藉口的人永远不会提高。

49、一个缺口的杯子，如果换一个角度看它，它仍然是圆的。

50、好事要提得起，是非要放得下，成就别人即是成就自我。

51、得理要饶人，理直要气和。

52、能付出爱心就是福，能消除烦恼就是慧。

53、做该做的事是智慧，做不该做的事是愚痴。

54、犯错出懺悔心，才能清净无烦恼。

55、一个人的欢乐。不是因為他拥有得多，而是因為他计较得少。

56、我们最大的敌人不是别人。可能是自我。

57、有智慧才能分辨善恶邪正；有谦虚才能建立美满人生。

58、自我害自我，莫过於乱发脾气。

59、做好事不能少我一人，做坏事不能多我一人。

60、时时好心就是时时好日。

61、君子如水，随方就圆，无处不自在。

62、每一天无所事事，是人生的消费者，进取，有用才是人生的创造者。

63、修行要繫缘修心，藉事练心，随处养心。

64、屋宽不如心宽。

65、是非当教育，讚美作警惕。

66、发脾气是短暂的发疯。

67、要比谁更受谁。不要比谁更怕谁。

68、一个人不怕错，就怕不改过，改过并不难。

69、要批评别人时，先想想自我是否完美无缺。

70、有时当思无时苦，好天要积雨来粮。

71、信心，毅力，勇气三者具备，则天下没有做不成的事。

72、并非有钱魷是欢乐，问心无愧心最安。

73、慈悲没有敌人，智慧不起烦恼。

74、爱不是要求对方，而是要由自身的付出。

75、生气，就是拿别人的过错来惩罚自我。

76、閒人无乐趣，忙人无是非。

77、為人处世要细心细心，但不要「细心眼」。

78、能善用时间的人，必能掌握自我努力的方向。

79、道德是提昇自我的明灯，不该是呵斥别人的鞭子。

80、对父母要知恩，感恩，报恩。

81、谎言像一朵盛开的鲜花，外表美丽，生命短暂。

82、我们要做好社会的环保，也要做好内心的环保。

83、静坐常恩己过，閒谈莫论人非。

84、人的眼睛长在前面，只看到别人的缺点，丝毫看不到自我的缺点。

85、多做多得。少做多失。

86、待人退一步，爱人宽一寸，就会活得狠欢乐。

87、忘功不忘过，忘怨不忘恩。

88、布施如播种，以欢喜心滋润种子，才会发芽。

文档为doc格式

**静思语录句太阳光大篇四**

1.口说好话、心想好意、身行好事。

2.原谅别人就是善待自己。

3.做该做的事是智慧，做不该做的事是愚痴。

4.脾气嘴巴不好，心地再好也不能算是好人。

5.知识要用心体会，才能变成自己的智慧。

6.爱不是要求对方，而是要由自身的付出。

7.我们最大的敌人不是别人。可能是自己。

8.要比谁更受谁。不要比谁更怕谁。

9.手心向下是助人，手心向上是求人;助人快乐，求人痛苦。

10.多做多得。少做多失。

11.甘愿做、欢喜受。

12.心中常存善解、包容、感思、知足、惜福。

13.每天无所事事，是人生的消费者，积极、有用才是人生的创造者。

14.要用心，不要操心、烦心。

15.為自己找藉口的人永远不会进步。

16.看别人不顺眼，是自己修养不够。

17.生气，就是拿别人的过错来惩罚自己。

18.一个人的快乐。不是因為他拥有得多，而是因為他计较得少。

19.吃苦了苦、苦尽廿来，享福了福、福尽悲来。

20.静坐常恩己过、閒谈莫论人非。

21.滴水成河。粒米成萝，勿轻己灵，勿以善小而不為。

22.话多不如话少，话少不如话好。

23.一个人不怕错，就怕不改过，改过并不难。

24.人的心地是一畦田，土地没有播下好种子，也长不出好的果实。-

25.并非有钱魷是快乐，问心无愧心最安。

26.要批评别人时，先想想自己是否完美无缺。

27.小事不做、大事难成。

28.人生最大的成就是从失败中站起来。

29.口说一句好话，如口出莲花;口说一句坏话如口吐毒蛇。

30.世上有两件事不能等：一、孝顺二、行善。

31.道德是提昇自我的明灯，不该是呵斥别人的鞭子。

32.时时好心就是时时好日。

33.得理要饶人，理直要气和。

34.一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自己会沾到两三滴。

35.我们要做好社会的环保，也要做好内心的环保。

36.有智慧才能分辨善恶邪正;有谦虚才能建立美满人生。

**静思语录句太阳光大篇五**

19、为自己找借口的人，永远不会进步。

20、人生最大的成就是从失败中站起来。

21、时时好心就是时时好日。

22、要用心，不要操心，烦心。

23、不怕事多，只怕多事。

24、并非有钱就是快乐，问心无愧心最安。

25、存好心，说好话，行好事，做好人。

26、难行能行，难舍能舍，难为能为，才能升华自我的人格。

27、做好事不能少我一人，做坏事不能多我一人。

28、人要自爱，才能爱普天下的人。

29、人要知福，惜福，再造福。

30、吃苦了苦，苦尽甘来，享福了福，福尽悲来。

**静思语录句太阳光大篇六**

1)怕时间消逝，花了许多心血，想尽各式方法要遮挡时间，结果是：浪费了更多时间，且一无所成!

2)世间事都是相对的，只要我们以真诚的爱心待人，以光明落的心胸任事接物，则人生到处都充满真善美。

3)要好好利用我们的身体，趁能自由说话、走动的时候，赶快多做利益人群、宣扬佛法和导人向善的事。

4)天下、国家、社会、家庭之所以不得太平、安寧、和睦，皆因人人只知争取生存，而不探究生存的真諦。

5)人常在什麽都可以自由自在的时候，却被这种随心所欲的自由蒙蔽，虚掷时光而毫无觉知。

6)行善要及时，功德要持续。如烧开水一般，未烧开之前千万不要停熄火候，否则重来就太费事了。

7)菩萨不是土塑木刻的形象，真正的菩萨能做事、能说话、能吃饭，能寻声救苦随处现身。

9)人的心地就是一畦田。土地没有播下好的种子，也长不出好的果实来。

10)众生心病，拥有的人烦恼“失”;没有的人忧虑“得”，患得患失，却成忧愁。

11)真正的妙法是以智慧流露出来，真正的慈悲是用智慧的力量去推动的。

12)不管是爱人或是被爱都是幸福的。有力量去爱人或被爱的人都是幸福的人。

13)时间可以造就人格，可以成就事业，也可以储积功德。

14)天堂和地狱都是用心和行为造作的。不要怕天堂与地狱，要怕的是心的偏向。

15)善是利益，恶是损害。一念之非即种恶因，一念之是即得善果。

16)人心如一面镜子，照山是山，照水是水;因尘世懵懂，浮尘所染而面目全非。

17)佛心看人，周遭遍地人人皆佛;鬼心看人，则处处都是狰狞的鬼影幢幢。

18)心要像明月一样，有水就有月;心要像天空一样，云开见青天。

19)心无邪思，意无邪念，即常可自在;心正则邪不侵。

20)不要封闭自己。你要先爱别人，别人才会爱你。

21)未来的是妄想，过去的是杂念。要保护此时此刻的爱心，谨守自己当下的本分。

22)心如镜。虽外在景物不断转变，镜面却不会转动，此即境转而心不转。

23)每一天都是作人的开始，每一个时刻都是自己的警惕。

24)用智慧探讨人生真义，用毅力安排人生时间。

25)所谓凡夫心，是有过去、现在、未来之分别心。

26)把慈悲形象化，付之具体的行动。

27)要培养一份清净无染的爱。在感情上不要有得失心，不要想收回，就不会有烦恼。

28)三心二意无定性，四处徘徊不专精，尽管条条道路通长安，却永远无法到达终点!

29)人多迷于寻找奇迹，因而停滞不进;时间再多，路再长，也了无用处，终无所得。

30)能救人的人就叫作菩萨。把握一日的付出，即是一日的菩萨。

**静思语录句太阳光大篇七**

1) 怕时间消逝，花了许多心血，想尽各式方法要遮挡时间，结果是：浪费了更多时间，且一无所成！

2) 世间事都是相对的，只要我们以真诚的。爱心待人，以光明落的心胸任事接物，则人生到处都充满真善美。

3) 要好好利用我们的身体，趁能自由说话、走动的时候，赶快多做利益人群、宣扬佛法和导人向善的事。

4) 天下、国家、社会、家庭之所以不得太平、安寧、和睦，皆因人人只知争取生存，而不探究生存的真諦。

5) 人常在什麽都可以自由自在的时候，却被这种随心所欲的自由蒙蔽，虚掷时光而毫无觉知。

6) 行善要及时，功德要持续。如烧开水一般，未烧开之前千万不要停熄火候，否则重来就太费事了。

7) 菩萨不是土塑木刻的形象，真正的菩萨能做事、能说话、能吃饭，能寻声救苦随处现身。

9) 人的心地就是一畦田。土地没有播下好的种子，也长不出好的果实来。

10) 众生心病，拥有的人烦恼“失”；没有的人忧虑“得”，患得患失，却成忧愁。

11) 真正的妙法是以智慧流露出来，真正的慈悲是用智慧的力量去推动的。

12) 不管是爱人或是被爱都是幸福的。有力量去爱人或被爱的人都是幸福的人。

13) 时间可以造就人格，可以成就事业，也可以储积功德。

14) 天堂和地狱都是用心和行为造作的。不要怕天堂与地狱，要怕的是心的偏向。

15) 善是利益，恶是损害。一念之非即种恶因，一念之是即得善果。

16) 人心如一面镜子，照山是山，照水是水；因尘世懵懂，浮尘所染而面目全非。

17) 佛心看人，周遭遍地人人皆佛；鬼心看人，则处处都是狰狞的鬼影幢幢。

18) 心要像明月一样，有水就有月；心要像天空一样，云开见青天。

19) 心无邪思，意无邪念，即常可自在；心正则邪不侵。

20) 不要封闭自己。你要先爱别人，别人才会爱你。

**静思语录句太阳光大篇八**

1)有智慧才能分辨善恶邪正；有谦虚才能建立美满人生。

2)有愿放在心裡，没有身体力行，正如耕田不播种，皆是空过因缘。

3)信心、毅力、勇气三者具备，则天下没有做不成的事。

4)寺院中木刻、石雕的佛菩萨像，只是供我们摄心，真正灵感的佛菩萨在每个人的心中。

5)行菩萨道，要经常接受考验。遇到困难与危险时，要学佛陀大无畏、大勇猛的精进精神，心无怖畏、志不退缩，不断向前迈进。

6)时间对一个有智慧的人而言，就如钻石般珍贵；但对愚人来说，却像是一把泥土，一点价值也没有。

7)菩萨行者心怀慈悲，常起利益眾生的念头，无论到任何地方，心都无畏惧。因此，若能做到以爱待人、以慈对人，则不惹人怨，亦能结好缘。

8)人人都有佛性，只要能发挥良知良能，没有一个人不能去救人、去造福人群；这分救人之心，就是菩萨心。

9)人都迷於寻找奇蹟，因而停滞不前；纵使时间再多、路再长，也了无用处，终无所得。

10)我们应為别人的成就生欢喜心，视他人的成功犹如自己的成就，这就是菩萨心。常常抱持利益眾生之心，就可永远不离喜乐。

**静思语录句太阳光大篇九**

1) 人生不一定球球是好球，但是有历练的强打者，随时都可以挥棒。

2) 每天无所事事，是人生的消费者，积极有用才是人生的创造者。

3) 信心毅力勇气三者具备，则天下没有做不成的事。

4) 做好事总是要腾出时间，这是人生的目的，也是应尽的义务。

5) 做该做的事情是智慧，做不该做的事情是愚癔。

6) 人生难得洒脱，要洒脱必须拥有宗教精神及人生目标，才能得到真正有意义的洒脱！

7) 我们要做好社会的环保，也要做好内心的环保。。

8) 有多少力量就做多少事，不要心存等待，等待即会事久落空。

9) 好事要提得起，是非要放得下，成就别人即是成就自己。

10) 有多少力量就做多少事，不要心存等待，等待才会落空。

11) 人人本具一颗菩萨心，也具有和菩萨同等的精神与力量，此力量即慈悲与智慧的力量，它恒藏在人人内心的本性。

12) 生命只有数十年，慧命却永远不灭。每个人都有代代传承的子孙，要留下美的回忆与爱教育给怹们，这就是史蹟的慧命常存。

13) 人间寿命因为短暂，才更显得珍贵。难得来一趟人间，应问是否为人间发挥了自己的良能，而不要一味求长寿。

14) 一切功德由时间所累积，一切功德由我们身体行动所成就；所以，我们要好好爱惜人身。

15) 要做菩萨，就要发恒常心。菩萨决不把「付出」当成苦事，而是抱持游戏人间的欢喜心去付出。

16) 人常在什麼都可以自由自在的时候，却被这种随心所欲的自由蒙蔽，虚掷时光而毫无觉知。

17) 一个人在世间做了多少事，就等於寿命有多长。因此必须与时间竞争，切莫使时日空过。

18) 人的生命，要永远保持像春天一样，不断涌出生命力，不断发挥它的功能，才是活著的人生！

19) 佛教的真正精神在於不為自己，一切只為眾生求安乐，寧可拾己，以自己的牺牲使他人得到安乐。

20) 人的一生中，难免会有灰濛濛、气冷冷的时侯，只要能将最终目标稳定住，就能像冬天的太阳一样，感觉狠温暖。

21) 未来的是妄想，过去的是杂念。要保护此时此刻的爱心，谨守自己当下的本分。

22) 心如镜。虽外在景物不断转变，镜面却不会转动，此即境转而心不转。

23) 每一天都是作人的开始，每一个时刻都是自己的警惕。

24) 用智慧探讨人生真义，用毅力安排人生时间。

25) 所谓凡夫心，是有过去、现在、未来之分别心。

26) 把慈悲形象化，付之具体的行动。

27) 要培养一份清净无染的爱。在感情上不要有得失心，不要想收回，就不会有烦恼。

28) 三心二意无定性，四处徘徊不专精，尽管条条道路通长安，却永远无法到达终点！

29) 人多迷于寻找奇迹，因而停滞不进；时间再多，路再长，也了无用处，终无所得。

30) 能救人的人就叫作菩萨。把握一日的付出，即是一日的菩萨。

**静思语录句太阳光大篇十**

31、口说一句好话，如口出莲花；口说一句坏话如口吐毒蛇。

32、世上有两件事不能等：一、孝顺二、行善。

33、道德是提升自我的明灯，不该是呵斥别人的鞭子。

34、欣赏别人就是庄严自己。

35、时时好心就是时时好日。

36、得理要饶人，理直要气和。

37、受人点水之恩，须当涌泉以报。

38、对父母要知恩，感恩、报恩。

39、一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自己会沾到两三滴。

40、我们要做好社会的环保，也要做好内心的环保。

41、滴水成河。粒米成萝，勿轻己灵，勿以善小而不为。

42、话多不如话少，话少不如话好。

43、一个人不怕错，就怕不改过，改过并不难。

44、人的心地是一畦田，土地没有播下好种子，也长不出好的果实。-

45、有智慧才能分辨善恶邪正；有谦虚才能建立美满人生。

46、君子为目标，小人为目的。

47、人生不一定球球是好球，但是有历练的强打者，随时都可以挥棒。

48、人事的艰难与琢磨，就是一种考验。

49、做好事不能少我一人，做坏事不能多我一人。

50、真正的爱心，是照顾好自己的这颗心。

51、待人退一步，爱人宽一寸，就会活得狠快乐。

52、能付出爱心就是福，能消除烦恼就是慧。

53、是非当教育，赞美作警惕。

54、闲人无乐趣，忙人无是非。

55、人的眼睛长在前面，只看到别人的缺点，丝毫看不到自己的缺点。

56、信心、毅力、勇气三者具备，则天下没有做不成的事。

57、改变自己是自救，影响别人是救人。

58、发脾气是短暂的发疯。

59、忘功不忘过，忘怨不忘恩。

60、有心就有福，有愿就有力，自造福田，自得福缘。

61、自己害自己，莫过於乱发脾气。

62、能善用时间的人，必能掌握自己努力的方向。

63、犯错出忏悔心，才能清净无烦恼。

64、有多少力量就做多少事，不要心存等待，等待才会落空。

65、天上最美是星星，人生最美是温情。

66、君子如水，随方就圆，无处不自在。

67、稻穗结得越饱满，越会往下垂，一个人越有成就，就要越有谦冲的胸襟。

68、站在半路，比走到目标更辛苦。

69、修行要系缘修心，藉事练心，随处养心。

70、不要随心所欲，要随心教育自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn