# 2024年大学生检讨书格式(精选9篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-05-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大学生检讨书格式篇一检讨书是一种常用的日常应用文，关...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大学生检讨书格式篇一**

检讨书是一种常用的日常应用文，关于大学生检讨书格式有哪些？以下是小编为您整理的相关资料，欢迎阅读！

第一行中间写“检讨书”三个字，字与字之间可以空格，但必须在中间。

第二行要写称呼。要顶格写，就是在第一个格写。

第三行写正文，空两个写第一段，以后每起一段都要空两个格，内容写自己在预备期间所犯的错误及自身存在问题，一定要真实，不要虚构夸大，写实情。另外，还要写自己的认错态度，今后要做出那些努力，如何改进，表明自己的决心。

最后要写上检讨人：某某某 ，日期

尊敬的xx老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为进行深刻反省，以后再也不旷课的决心。

见微知著，由小及大，我作为共青团员，有事没请假的事情给全班同学造成了极恶劣的影响。对于我旷课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的`提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

望老师能在我初范，认识深刻，而且平时表现也不错的份上从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心!

**大学生检讨书格式篇二**

尊敬的老师：

我由于在考试的时候写答案给我别的同学，造成了作弊行为，当时监考老师对我进行了教育，但是本人还未认识到件事情的严重性，于是监考老师将此事告知系里，希望系里老师能教育我。在学校老师的教育和同学们的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。

错误的性质是严重的。我在考试的时候写答案于小纸条上，并且试图将其传给其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有把答案传给别人，或者给别人答案 ，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。

我只是顾着自己的利益，和一时的想法，完全不理会监考老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的那个是那个同学，他期盼着我的答案，我这样做，看似在帮助他，实际上是在害他。而且，考试的时候作弊本身也是对监考老师的不尊重。所以，当监考老师把这件事情告知学校，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我考试作弊的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古 就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“xxxx大学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它!虽然我在考试的时候写答案给别的同学，这是作弊行为，我和那个同学关系很好，他找我帮忙，当时不忍心和侥幸心理之下量成了现在的后果。

虽然助人为乐是中华民族的优良传统美德，是当代大学生理应具备的品质。现在我才深刻的意识到这不是助人为乐。我在考试的时候将答案写在小纸条上，还传给其他同学，这并不是真的在帮别人，同时也是在害自己和同学们，考试是用来平衡学生学习的好坏，不论是什么原因把答案传给别人，或者还没给别人 ，都是很不对的，违背了做学生的原则。当然，我不能说我是为了帮助别的同学取得好的成绩才作弊的，这是不能成为我作弊的理由。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。

我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该把正确的答案写在考卷上，而我却给了别人，辜负了老师平时对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，其实考试的目的只是检验我们学的如何，通过考试来看我们那里学的薄弱，而我却帮助他人欺骗把知识无私的教给我们的老师，我现在已经彻底认识到我的行为不仅没有起到帮助同学的目的，反而是害了他，也对老师是一种欺骗行为。

自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，如果在考试中别的同学不会，我不在 告诉他，而是在考完后主动的去教他，这样既可以帮助老师分优，有可以使不会的同学掌握了没有学会的同学，帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我所犯的错误的性质是严重的。

我在考试的时候作弊实际上就是做假骗人，其结果损害了多方利益，在班上和系里面造成极坏的影响。这种不择手段达到成功目的的行为，即使考试的老师允许，此举本身就是违背了学生的职业道德和专心治学的精神、违背了公平竞争的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。

尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代青年身上。弘扬xxxx大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的大学生当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。

考试作弊写小纸条，在考场上就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。过去，中国地质大学在中国重点大学中不仅是成绩好、思想好，在精神风貌、队纪礼仪、学术建设等方面也享有较好的声誉，而由于我的错误，大大损害了中国地质大学的形象;本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心;我是一个老生，我所犯的错误，无疑产生了很大的负面影响，带了一个坏头;新的同学，她们年轻、有朝气、有潜力，在她们成长的过程中，由于我所犯错误，给她们带来了不应有的负面影响和不应承受的思想压力。

总之，们为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。 我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。但事实证明，仅仅是热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的政治头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使国家和学校受损失。我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

因此，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人：

时间：

【大学生检讨书格式标准范文三】

**大学生检讨书格式篇三**

尊敬的辅导员：

您好!

在xx学年上学期的期末考试中，我因未完全理解老师的考试要求，xx学科考试不及格。挂科时间出现之后，我经过了长时间深刻的反思，并对自己做出全面的检讨。经过认真的自我检讨，我认识到了自己的错误，下定决心要改正。我相信我一定会找出自身学习上的缺点，并且努力克服这些缺点，踏实学习的脚步，一点一滴的进步。

我反思总结了一下，大概有以下几点：

一、对大学学习生活的不适应。大学和高中是完全不同的阶段，其中对学生的学习生活要求也不一样，如果我老是按着高中里的思维模式来过大学生活，肯定要遇到很多困难。大学里的学习更多倡导的是自学，以个人为中心，以学习为目的，以自习室和图书馆为根据地的自学模式。明显，这跟高中时候老师做好计划，同学按部就班跟着学习的学习模式有很大区别。

进入大学之后，逐渐远离了高中紧张的学习生活，在相对自由的大学生活中，我慢慢的忘记了努力自主努力学习的习惯。平时总是想先玩一下，然后在考试之前临时抱佛脚，考前突击。其实这种根本就没有学到真正的知识，并且在考前的紧张恐惧之中慢慢失去了学习的兴趣。

二、没有集中精力在学习上。课余生活的无序影响了学习。从大一的时候开始，在忙碌的学习之余，我就参加了分院社团管理中心，那时候，我认为，做学生工作能锻炼自己的能力，开阔自己的视野，同时也能为自己以后的工作打下基础。可是现在看来，这个想法太过幼稚了，并且，在参与学生工作的过程中，我没有能够正确合理的处理学习与工作的关系。经常会因为一些活动占用上课的时间，对待学习也越来越不上心。

经过自我反思，我认识到适当的学生工作确实可以提高自己的各方面素质，但绝不能以牺牲学习为代价。

所以，之后，我会主动和同学交流的，不会的题目，我也会主动找老师或同学解决，不再像以前那样，让问题越积越多啊，最后影响考试成绩。

学校希望把我们培养成设为的栋梁之才，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人。挂科使我心理感到非常的愧疚，我也感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。

在之后的奋斗过程中，我会秉承地大“艰苦朴素，求真务实”的校训精神，脚踏实地的走好人生的每一步。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了原则性的错误。我已近深深地认识到了自己的缺点个不足，并会在以后的学习、生活中认真的改正，也希望党支部优秀的通知时常监督我，指出我的缺点和不足以便我及时的改正。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**大学生检讨书格式篇四**

尊敬的辅导员老师：

您好!

我是\_\_，对于今天这样的情况，我感到很惭愧，因为旷课的行为是很恶劣的，在这种形式下面，我更加不应该旷课，现在的学习时间越来越紧张了，我马上就要面临毕业，我现在对自己不负责，就是对接下来的学习不负责，很是遗憾，又一次的让你失望了，这次的情况是我的问题，我真的没有意识到时间的流逝，马上就面临着毕业时间，上面也非常非常的紧促，旷课的行为是非常恶劣的，对于学生来讲是这不应该发生的事情，本来上课是最基本的，大家都能够做到，可是我却报有侥幸心理，真的应该反省。

很长一段时间以来，我都有这样的想法，总是觉得自己旷一节课没什么大问题，但是这样的想法是非常不好的，影响大家的同时，也在影响自己，是非常不利于学习，现在马上就要毕业了，我却总是在耽误时间，时间上面是非常紧张的，我们要好好的去安排自己的专业课，在时间上面总是报有侥幸心理，经常性的在上课的时候迟到，认为这样没什么大问题，能够跟上，可是我不曾想到一点一点积累自己就错过了很多时间，就耽误了很多时间学习，今天我居然旷课了，真的不知道怎么想的，当时就在寝室睡觉了，直接睡过去了，虽然说是早上第一节课，但是完全能够起得来，只是我当时就抱有侥幸心理，感觉旷课一节没什么大问题，这样的想法是非常错误的，不应该诞生，完全不应该产生这样的想法，是我的错误，我应该严肃地意识到这一点，好好的纠正自己，反省一下，给自己做一深刻的检讨，真的很遗憾，我让您失望了。

在今后的学习当中，我再也不能够有这样的情况发生，未来很多未知的事情在等着我去，真的不能够在有这样的侥幸心理，作为美大学生，我马上就毕业了，面临的问题有很多，马上也要开始一段新的生活，对自己不严格，就是在接下来的生活不负责，步入社会之后，没有那么多侥幸，更想没那么多理解，所以我必须要严格要求自己，在这一点上面毋庸置疑，不能够再抱有这样的想法了，我一定应该好的去纠正，现在在学校没有什么大的问题，接触到的所有都是校校园的一切，是以后面临的就是社会社会上面没有那么多理解，没有那么多侥幸，我不能够再这样下去了，堕落自己就是自己的一个最大的不负责，我现在无比愧疚，也很难受，这样的事情发生在我的身上，以后再也不能够放这样的错误了，旷课是很恶劣的行为，我会严格的检讨一番，我非常希望能够给我这个机会，未来很多时间都应该把精力放在学习上面。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_

20\_\_年\_月\_日

**大学生检讨书格式篇五**

尊敬的校领导、老师：

今天是20xx年x月x日，上午本来有一节企业管理基础课，由于自己的私事，就逃课了，而且没有跟老师请假，在班里面造成了严重的影响，经过老师的教导，我知道了自己错误之所在，和逃课错误的严重性，不管有任何理由，逃课是不对的。学生主要任务就是好好上课、好好学习，本职工作不做好，还有什么理由?逃课的本身就是错的。所以我应该检讨!

故此时我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

记得早在大一入学的时候我们踏进校门，学校和老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得旷课。但是今天我还是无故旷课。关于旷课的事情，我觉得有必要说一说。

事情的经过是这样的：

由于最近天气和饮食不规律导致我胃肠感冒了，早上起来身体严重不适，有些发烧，而且有腹泻的情况，十分难受。所以，我选择了旷课这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，现在我认为这种行为很错误，即使不去也应该请假啊，不能这么随随便便啊，影响实在太差了，并且给班级和老师带来了很多的不便。所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

真的十分对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的无故旷课的行为也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时上课，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我十分冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，真是罪有应得。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

首先是思想上的错误：

对于自己不是很感兴趣的课程的重视不够，对于不适本专业的课程没有给与足够的重视，所以才会在这节课不去，当然也有身体不舒服的原因在里面，但是这种思想还是对我有着一定的影响，毕竟系主任的课我是觉得没逃的。

对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我旷课的重要原因。试问：如果我很喜欢这门课程，如果这门课是我们的专业课，我自己会无故随意旷这门课吗?这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始自终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。

对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。对于我旷课的事情，所造成的严重后果如下：

让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果，同时也影响了老师的上课激情，试问没几个人上课，谁还有心思讲课呢。

在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，这种随便的放纵的态度，是有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责，就像一直臭鱼弄砸一锅汤一样，所以这种影响实在太差了。

最重要影响个人综合水平的提高，这门课是企业管理，虽然暂时看着没什么用，但是对于综合水平的提高还是很有效果的，谁知道哪天会用到啊，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，实在不应该。

事到如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

自身的思想觉悟和修为不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来，这点很致命。

思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。试想，如果我对老师有更深的尊重，我就会不顾一切的去上课，无论什么课，无论几点上我都会义无返顾的奔向教室。如果有这样的觉悟相信我也就不会逃课了。

对于以上我提到的错误和不足，我决定有如下个人整改措施：

对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果以及不良的影响。制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错和同学们加强沟通，多学学那些不逃课、无论什么可都上都不逃的孩子，他们是我的榜样。

所以我保证不再出现上述错误，积极行动，追究责任，知羞而奋进。

x月x日发生的事，对我们班，对我个人来讲，都是莫大的羞耻。系领导下发通知惩罚我。我个人认为，这是应该的，我完全赞同系领导的这项决策，从这件事说明我的学习工作还不够扎实，有较大的缺陷。两日来，我一直在扪心自问：“好好学习，天天向上”应是一个学生，不论是大学生，都应该时刻牢记的座右铭。对于上课，不管我是不想去，还是老师讲课讲得不好，我都应义不容辞的去上他的课。然而，我没有尽职尽责地去努力，导致了x月x日不该发生的事发生了。事情发生后，我进行了认真的反思，我个人作了深刻的检讨和自我批评。

任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时真心希望老师给我机会，能够理解我。不要因为这次我的错误再给我一次处分，因为我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心!

此致

敬礼!

检讨人：

20xx年x月x日

**大学生检讨书格式篇六**

尊敬的老师：

您好!

我是\_\_，我很遗憾自己不能在学习当中养成良好习惯，大学是自己自觉，不是想做什么就去做，旷课迟到一直都是严厉禁止的事情，我今天违反了，对于学校的规定不重视一定会会出问题，现在让您操心这些，作为大学生我很是内疚，不该在这个时候让您分心，想一想您的工作是很忙的，我不希望自己今后在工作当中，我都是希望这些能够好好的维持下去，可是我的今天无故旷课一事让你操心了，您不是第一次说旷课的.事情了，这让我内心十分的不安，毕竟这是作为一名大学生的本分，有的东西还是需要自觉，一切的不良习惯都应该改变，迟到是绝对的耻辱，旷课更加的恶劣。

回想这段时间以来我的表现是不好的，学习上面不是很自觉地，个人一些事情没有完善好，总是在拖拖拉拉，记得前不久就是因为在宿舍耽误了很长时间，一个喜欢拖拉的性子时候带来很多问题的，果然是这样我当时就因为这些就造成了很大的问题，我上次是迟到了您还是批评了我，我比较虚心对这些自己犯的错误我一直以来都是非常认真的，态度也是很诚恳，我也想了很多，无论是在生活上面还是在学习当中一定要有规划，我旷课的行为让您失望了，很多事情就是从生活细节决定的。

回想今天我旷课事情，是在是没有任何原因，就是无故旷课，没有原因的旷课十分恶劣，这个学期以来在考勤这件事情上面，班上一直都很严格，您经常都会提醒我们，我现在让您失望了，一些事情没有做好，问题就是这么出现的，无论是在什么时候，态度决定着一切的，现阶段我就是态度不好，无故旷课会出很大问题，我反省了自己良久，以后这种情况是绝对不可以出现的，这会让一个人很快的堕落，不好好的把握这些是没有办法去做更多的事情的，现在我也明白了这些，以后一定要养成良好的习惯。

无故旷课情况学校对我的处理我一定虚心接纳，以后我一定严于律己，把精力投入到学习当中，这些大家都是可以加监督的，不能让旷课行为扩散，毕竟一些事情不能这么消极下去，当然还有很多习惯需要慢慢的养成，我一定会带好这个头，规范自己，时刻提醒着自己，这份无故旷课自我反省检讨书，就是对我时刻的警示。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_

20\_\_年\_月\_日

**大学生检讨书格式篇七**

尊敬的辅导员：

您好！我是x班的，由于上个学期英语挂科了，感到非常懊悔，所以做以下的检讨。

我总结了挂科的原因，主要是以下几方面：

第一：刚从压力很大的高中考上环境较轻松的大学，自己的懒惰性格就凸显出来了！以前在高中本来就喜欢赖床床，虽然还是起来了但那是宿舍管理员强迫叫起来的，但还是最后一个起床；到了大学没人叫了，所以自己就更加不想起，甚至索性不起床去上课了！这就是态度不端正的结果！

第二：不适应大学的教学模式！觉得英语课上老师教的自己不能吸收到什么，而下课时自己又没自己学所以英语水平就在这样的情形下不知不觉的下降了很多！

第三：刚上大学有太多自己好奇的地方，比如说参加一些自己喜欢的社团，还有参加各种比赛等等，而把精力大部分放在这方面了，所以自己的学习就荒废了！

在寒假期间当知道学分绩点和自己英语挂科的消息时，我很伤心！我就一直在反思自己，检讨自己。我认为并且这个学期也这样做了！比如：每天按时6点半起床，我现在这三周做到了，并且要一直这样；每天背单词；努力完成老师布置的作业。

其实实际的行动我不用多说！在高中我学到一样很重要的东西，那就是要想做好一件事只要态度端正一定能做好！

我向辅导员保证，也向自己保证：这个学期一定不再挂科并且学习成绩一定能更好！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**大学生检讨书格式篇八**

尊敬的学院领导和老师们：

我错了，我不应该旷课。早在我刚踏进这个学校的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为一个大学的学生，上课不应该迟到，不应该旷课。然而现在，我却旷课了。几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我做出深刻检讨。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟!

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。刘老师找我谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。刚来大学的时候，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，直到现在我才感觉自己清醒了些。前段时间，我好像莫名的就进入了一种颓废青年的状态，也不知道以这个词来形容是否合适，反正就是觉得人生没有确定的目标，前途很渺茫，每天都是很麻木的过着。想去看书，发现看了半天也看不进去，上课集中了十二分的精神去听讲，下课了马上就忘记了刚才到底听了什么，就像水过鸭子背。晚上再去看书复习的时候，更严重的发现连鸭毛都找不到了，最后每天都是混混沌沌一无所获地度过。也许我的表达有点调侃的味道，也许写检讨的时候这样的用词显得自我检讨的诚意一点都没有，但是我保证这绝对不是调侃，也没有一丝不认真的态度，因为我现在的心情真的就是这样，乱七八糟，沉痛不堪。

老师问我，大学快过半了，是否学到了什么东西，一些可以安身立命的东西。安身立命?我猛然惊呆了，忽然发现能留在大学学习的时间真的少之又少了，再过个年，奥运开完，基本上就要离开学校了。一直认为离我很遥远的东西，似乎一瞬间就在眼前了。走进社会这个大舞台，我应该靠什么在社会上找到自己立足的地方，占得一席之地呢?作为一个学习法律的学生，我真正掌握了多少专业方面的知识?作为一个要走向社会的青年，我又真正拥有了什么特长?老师的一个问题，让我忽然有了种被一言惊醒的感觉，同时也有了种恍如隔世的感受。答案很明显，我还没有做好准备，如果揭开伤疤丢下脸皮不留面子承认，应该说我没有做任何的准备。

我很感谢甚至感激老师找我进行的这次谈话，就在一席话的时间里，我触碰到了那个一直逃避现实逃避责任逃避问题的自己。在这两天里，父母给我来过两次电话，问起在学校的情况，学习怎么样，身体怎么样，我忽然控制不住想哭出来，我太愧对他们二老了!握着电话，我几乎想告诉他们，我在学校违反纪律受批评了，我希望他们骂我，狠狠地骂我，骂到我清醒为止。可是话到了嘴边，我再怎么也说不出口了，因为我明白他们知道了会很伤心。我对不起他们，对不起。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**大学生检讨书格式篇九**

关于这份检讨书，这段时间我服从级长的请求回家思过，我也对本人的错误做了深入反省，觉得我最有必要阐明我的犯错缘由：

客观错误缘由：由于当日6月21日(星期一)晚上的确下了很大的雨，给我们的住宿生活带来了一定水平的不便，由于我在宿舍里听到一位主任教师说能够回家。之后，我又打电话联络其他宿舍同窗，也都得到他们回家的音讯。

客观错误缘由：关于我此次擅自离校，夜自修旷课。我以为我的错误更多应当归咎在客观缘由上，我供认在思想上我存有一定的不恪守纪律和听任自在的缺陷。

(1)我的认事才能欠缺，需知住校生该不该住校，应不应该回家首先应该遵从学校的布置，我却在没有得到学校通知，班主任传达的状况下，偏听一位宿舍主任的话擅自离校。在这里，我也理解到那位宿舍主任也一定可以知晓大局，晓得学校的详细布置。而我却单纯经过客观环境感受，一心只觉得雨下得大，加之其他宿舍的同窗都已离校，就擅自回家。

(2)我的不恪守纪律。不可承认，我天生就有我行我素，肆意散漫的一些缺点，这点从我小时分有所表现，如今长大了也仍然没能彻底矫正。这次擅自离校，夜自修旷课，固然有一丝客观缘由主导，但后来我在路上遇到班主任教师，得到班主任的阻止，但我却一心想回家，没有服从班主任教师的规则请求。

(3)我的不尊重教师，这次擅离离校之后，班主任教师对我们停止了应该的批判教育。而当时的我竟然与教师争持，大吵大闹，还由于教师要叫家长的事情，脱口大骂班主任教师。

关于我的错误，既然曾经犯下，我在剖析错误缘由之后，就该有所反省和悔悟!

检讨人：

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn