# 2024年心理协会工作计划(优质15篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-05-18

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。心理协会工作计划篇一(一)报名、选人报名者填写好相应的报名单(a类：做捞针...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**心理协会工作计划篇一**

(一)报名、选人

报名者填写好相应的报名单(a类：做捞针的人.b类：做被捞的针).然后由协会成员从所有a类报名单中抽取6名，再由这6名抽取对应b类选手.我们会向a组选手提供b组选手的相关资料.

(二)捞针阶段

a组选手根据我们提供的资料(姓名、系、性别)去寻找相应的人，在找到以后向协会工作人员进行汇报，并抽取相应的任务，并进行训练，为期一周。

(三)比赛阶段(新点苑三楼)

在比赛前，我们向前31位前来观看的同学发一张心型贴纸作为评审工具.

1由各队选手作自我介绍.

2各队述说在这段时期的趣闻.

3各队汇报完成抽到的任务.

4各队即兴表演拉票.

活动结束

活动经费单：舞台布置：300元

奖金：一等奖：150元

二等奖：100元

三等奖：80元x2

奖品：心理知识书籍(4x20=80元)

幸运观众奖：笔记本一本(10x2=20)

总费用：730元

三月份：组织好心理健康问卷调查活动，加大心理普查的力度，明确学生中存在的普遍困惑，为了更好的有针对性的开展相关活动，提高大家的积极性。

四月份：为5.25心理健康月活动做宣传准备:

3.用海报宣传心理健康月活动4月15号开始

4.心理健康演讲比赛征文4月17号

5.心理剧的演员海选4月25号

6.心理健康演讲比赛4月29号

五月份：1、开设心理讲座。配合学院心理健康月的活动，我院计划邀请市心理健康教育中心的专家为我系学生开展专场讲座。

2.举办关于心理健康有关知识的讲座。

3.大学生心理健康月签名活动。

5.心理电影赏析《人狗奇缘》韩《天堂电影院》法，意。

6.社团纳新。

总之，我们学生的心理健康教育是个常抓不懈的工作项目，为的是让全体学生健康全面发展，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

承办5.25大学生心理健康活动：1举行活动开幕仪式!

2邀请心理讲师作现场演讲和举行心理电脑软件讲座.

3指导心理互助协会组织心理健康主题班会。

4举行现场心理测试，以问卷调查为主。

5举行心理健康辩论会或心理健康知识竞赛。

6.四月下旬开展模拟招聘活动。

周末烛光夜话心理聊吧每周一个主题你适应了吗，原来可以如此爱走进你我，心灵相约20以内19.00-21.00目的，为会员和广大学生提供休闲交流场所，达到助人自助的效果。

**心理协会工作计划篇二**

活动安排：

一、年9月份工作

1.与校心康部、青协的合作计划

(1).心理实践社负责团训、校外实践工作

(3). 学术性的讲座等可由其他部承办。但参与同学仅限本专业学生

(4). 新生心理辅导员的选拔培训工作心理实践社要参与。

(5). 建立院校预报机制，增强校、院活动的透明度和联系度。

2.辅助新生心理辅导员做好团训活动。主要以10级的为主，在新生军训期间，辅助各班的心理辅导员为新生做团训活动，每次5~6人。由团训负责人负责具体的人员安排组织工作。

3.招募新社员。通过各班的心理委员及心理实践社的理事向新生宣传，招募新生入社，为心理实践社注入新的力量。

二、年11月份工作

1.在桐梓坡小学开展2~3次团训活动，2次心理小广播。

2.收集桐梓坡小学团训、广播的资料，整理出一份总结。

3心理角的常规活动。

4.安排大一新生与大二学生的交流会，请老师进行指导，提高新生对专业知识了解，以及对本专业的信心。

5. 人事部制定一套完整可行的综合测评的制度.

三、年12月份工作

1. 各部分工作接近尾声

2. 召开理事工作总结会，总结这一学年的工作，以及制定下学年具体的的工作计划。

四、年3~4月份工作

1. 兴趣小组。活动对象以大一、 大二为主。形式为将报名兴趣小组的同学按各个主题如星座、手相、血型、中医医学等这些方面分组，每个组分别搜集、整理资料，各组每月进行一次交流，方式不规定。活动目的是希望通过此活动来扩展本专业同学的只是面，提高对专业的兴趣以及提升同学们的自主学习能力。

2. “挑战杯”学术科技创新大赛。心理实践社作为团体参加比赛，由教研室老师指导选择课题、搜集资料、撰写学术论文参加比赛。

3. .小学“心晴工作室”开放，每周一次。

4. 心理角定期开放。

五、 年5月份工作

1. 周年庆活动

年5月10日是我心理协会成立一周年的纪念日，理事会决定以周年庆的形式加大宣传力度，使社员以及广大同学能对实践社有个更全面的了解，提高校领导对 实践社的关注程度。

(1)由心理协会组织一场晚会，每一个会员都能参加，晚会节目由社员排练表演，展现心理实践社会员的风采。届时邀请教研室以及院办老师前往观赏。

(2)通过宣传板、电子文档、视屏等形式来展现心理实践社自成立到现在所作出的努力与成绩。回顾过去，展望未来。

2.与青协合作，开展一场面向心理专业学生的心理知识讲座，邀请专业老师一起参加，作为“5.25”心理健康日实践社的活动。

3.在校外巩固桐梓坡小学实践点，并与之洽谈继续合作的相关事宜，做出一份合作计划。

4.与湖南师范大学心理社联系，寻找合作契机，相互学习交流。

5. 外联有针对性的与外界接触，与学校周边的学校联系，拓展实践社的实践基地。

六、年6 月份工作

1.各部分工作接近尾声

2.做好各个活动的总结，做成文字资料，存入档案。

3.各理事做学年的工作总结报告，并做下一学年的工作计划。会长对本学年的工作进行汇总。

4.换届选举

(1)、通过心理实践社社员大会的形式，所有的社员都要参与，并邀请教研室及院办老师。

(2).会上社长做工作总结报告，副社长做财政开支报告。评选年度优秀社员。

(3).职位竞选。

5.换届后的交接工作

**心理协会工作计划篇三**

进入新的学期，心理协会网编部将秉承“自我管理，自我完善，自我服务”的工作方针，以“繁荣校园文化，促进同学们的心理素质全面发展”为工作宗旨和工作目标，努力为广大同学营造一个良好的环境，陶冶同学们的情操，加强心理健康教育。

一、遵守学校网络安全管理的相关规定，加强心理协会网站及网页的管理，向同学们及其他人展示心理社团的风采，充分发挥网络编辑部的作用。

二、加强与其他部门的协作，及时上传有关资料，有效地宣传心理卫生知识。

三、根据工作安排，认真开展文明上网的活动，增强同学们文明上网的意识。

四、协助其他的部门完成各项工作和任务，保证每次活动顺利进行。

一、优化网编部自身，制定完善的值班制度及签到制度，加强网编部成员管理。

二、确保工作的规范化。

三、定时开展网络技术培训，提高各成员的幻灯片及网页制作水平。

四、每周举行一次例会，促进社团成员的协调沟通，会上主要说明该周安排，并且各成员互相交流自己的想法、心得。

一、对心理协会网站进行不断地更新和完善，充实网站内容。

二、搞好每次活动幻灯片的放映，以及心理电影的播放。协助宣传及其他部门做好心理活动

三、及时上传心协的日常活动，让同学们随时了解心理协会的动态。

四、做好心理协会的网上宣传工作，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

五、建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的qq群。

以上就是我部这个学期的工作计划，具体的活动开展还要不断完善。在新的学期中，我们将发挥我们心理协会网编部的`特色，促进心理协会的发展，让同学们更加认可心理协会，让心理协会网编部更加完善。

**心理协会工作计划篇四**

大学生心理健康协会以服务当代大学生为目的，关注大学生的理健康，针对去年存在的种.种问题和其不足，在新的学年我具体有以下计划：

一，在更高的职位上就要有更远的打算与计划，要协助理事长与部长按时按量完成各项活动，同时要虚心听取各部干事对心协的各项建议发挥众人力量，不断进行创新。

二，要增加针对新老会员组织的各项活动，尤其是年前的活动尤为重要因为时间紧迫，我们争取在最短的时间内组织起一次针对会员的活动。可以从简，从小，但必须要有。

三，对于去年测评出现的种.种问题，今年我们有必要实施新的测评制度，公平，公开，公正，杜绝人情关系下发的证书。

四，要对会员干事定期进行集会，集会内容另行安排

五，各部长要在真正意义上锻炼各部干事，简单而小型的活动可以分配给两个部举办，避免人浮于事，活动主题，活动内容，邀请人员，由被安排的两个各个部长商定，跟其他各部协助，听从安排，不主要参与.

活动方案：

活动主题：手语操(感恩的心)

活动目的：增进会员之间的交流

活动地点：东校世纪广场，西校五四广场

参与人员：新老会员

组织人员：大学生心理健康协会各部门

活动时间：定于周日上午九点半或者下午三点

活动安排：1 通知会员(学术部)

2 音乐下载等工作(网络部)

3 联络会手语操的同学或者老师(外联部)

4 现场组织(宣传部)

5 活动总结(秘书处)

6 场地安排(策划部)

7 新闻部、咨询部会后安排

**心理协会工作计划篇五**

心理健康教育是素质教育的重要组成部分，为培养学生综合素质，使学生身心全面协调发展，根据院心理健康中心总体安排，特制定文学部本学期工作计划如下：

文学部心理健康教育协会工作以社会心理学理论、教育心理学理论以及国家有关加强大学生心理健康教育的文件为指导思想，根据在大学生活的不同阶段学生的不同心理特征开展有针对性地心理健康教育活动，采取丰富多彩的活动形式，树立起学生积极向上、自信乐观的生活心态，培养学生的意志力、自控能力等，提高大学生的综合心理素质，使他们成为心理素质过硬、能够肩负起建设祖国重任的合格人才。

（一）继续开设学部师生心理对话坊，对已经产生学习、情感、行为等方面问题的学生进行合理疏导和矫正，以诚心、爱心、热心帮助学生解决心理问题。

（二）利用“信箱”：通过电子邮件等形式，接受个别咨询。

（三）举办心理健康知识系列讲座：计划本学期针对新生举办新生入学心理调试讲座；举办1～2次心理健康讲座。讲座要针对新生入学常见的相关问题及在校期间会遇到的常见问题，达到传播心理科学知识，提高学生心理健康水平的目的。

（四）发挥心理协会的作用，定期培训系心理协会成员（每月一次），充分发挥学生心理协会的作用，扩大心理健康教育的影响力。通过对心协会员的培训，让他们了解什么是心理健康、如何进行心理调节、哪些情况需要或可以进行心理咨询，以关注周围同学，及时将信息反馈到系部心理协会，逐渐形成一个信息交流、回馈的网络。

1、开展心理协会活动，准备1-2次左右的素质拓展活动。

2、利用资料、网络、影视等途径加强心理健康教育宣传的力度，定期出心理健康简报宣传心理健康知识，提高学生心理健康水平。

（一）继续对构建系心理健康教育体系进行实践探索。

（二）进行问卷调查，为以后的工作提供思路和依据。

（三）配合院心理健康教育中心，开展心理健康系列活动。

（四）针对学生中常见的问题定期开展“班主任心理论坛”，讨论解决学生常见问题的有效方法。

9月份：制定本学期心理协会工作计划

10月份：1、新生入学心理健康教育

2、新生心理健康普查

3、对排查出的学生进行备案并上报，

11月份：1、根据学校统一安排，组织本系的“新生心理健康教育月”活动

2、组织心理协会的学生参加心理健康教育节目的排演

3、组织本系部心理有不健康倾向的学生参加学校统一组织的团体心理辅导

12月份：临近期末学习压力增大，关注本系学生的心理状态，及时做好减压辅导。

1月份：1、做好学生期末考前心理辅导工作

2、做好放假前学生心理健康教育，鼓励学生利用放假期间参加各种对身心健康有益的活动。

3、本学期心理健康教育工作总结。

大学心理协会会长竞聘书

协会工作计划书

协会工作计划书

羽毛球协会工作计划

大学生心理协会心理健康节系列活动策划书

自行车协会工作计划书

心理委员的工作计划

心理教育工作计划

**心理协会工作计划篇六**

a组选手根据我们提供的资料(姓名、系、性别)去寻找相应的.人，在找到以后向协会工作人员进行汇报，并抽取相应的任务，并进行训练，为期一周。

在比赛前，我们向前31位前来观看的同学发一张心型贴纸作为评审工具、

1由各队选手作自我介绍、

2各队述说在这段时期的趣闻、

3各队汇报完成抽到的任务、

4各队即兴表演拉票、

活动经费单：舞台布置：300元

奖金：一等奖：150元

二等奖：100元

三等奖：80元x2

奖品：心理知识书籍(4x20=80元)

幸运观众奖：笔记本一本(10x2=20)

总费用：730元

三月份：组织好心理健康问卷调查活动，加大心理普查的力度，明确学生中存在的普遍困惑，为了更好的有针对性的开展相关活动，提高大家的积极性。

四月份：为5、25心理健康月活动做宣传准备:

3、用海报宣传心理健康月活动4月15号开始

4、心理健康演讲比赛征文4月17号

5、心理剧的演员海选4月25号

6、心理健康演讲比赛4月29号

五月份：1、开设心理讲座。配合学院心理健康月的活动，我院计划邀请市心理健康教育中心的专家为我系学生开展专场讲座。

2、举办关于心理健康有关知识的讲座。

3、大学生心理健康月签名活动。

5、心理电影赏析《人狗奇缘》韩《天堂电影院》法，意。

6、社团纳新。

总之，我们学生的心理健康教育是个常抓不懈的工作项目，为的是让全体学生健康全面发展，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

承办5、25大学生心理健康活动：1举行活动开幕仪式!

2邀请心理讲师作现场演讲和举行心理电脑软件讲座、

3指导心理互助协会组织心理健康主题班会。

4举行现场心理测试，以问卷调查为主。

5举行心理健康辩论会或心理健康知识竞赛。

6、四月下旬开展模拟招聘活动。

周末烛光夜话心理聊吧每周一个主题你适应了吗，原来可以如此爱走进你我，心灵相约20以内19、00-21、00目的，为会员和广大学生提供休闲交流场所，达到助人自助的效果。

**心理协会工作计划篇七**

我们心理协会自成立至今，在各理事的共同努力和老师的关怀帮助下，取得了显著的.成绩。为以后更好的开展各项工作，现将本学年的工作计划安排如下：

常规工作：每周召开理事例会，收集理事意见及进行下周的工作安排。

心理角的定期开放，组织观看电影、阅读专业书籍。

桐梓坡小学“心晴工作室”开放。

活动安排：

1、与校心康部、青协的合作计划

（1）心理实践社负责团训、校外实践工作

（3）学术性的讲座等可由其他部承办。但参与同学仅限本专业学生

（4）新生心理辅导员的选拔培训工作心理实践社要参与。

（5）建立院校预报机制，增强校、院活动的透明度和联系度。

2、辅助新生心理辅导员做好团训活动。主要以10级的为主，在新生军训期间，辅助各班的心理辅导员为新生做团训活动，每次5~6人。由团训负责人负责具体的人员安排组织工作。

3、招募新社员。通过各班的心理委员及心理实践社的理事向新生宣传，招募新生入社，为心理实践社注入新的力量。

1、在桐梓坡小学开展2~3次团训活动，2次心理小广播。

2、收集桐梓坡小学团训、广播的资料，整理出一份总结。

3、心理角的常规活动。

4、安排大一新生与大二学生的交流会，请老师进行指导，提高新生对专业知识了解，以及对本专业的信心。

5、人事部制定一套完整可行的综合测评的制度。

1、各部分工作接近尾声

2、召开理事工作总结会，总结这一学年的工作，以及制定下学年具体的的工作计划。

1、兴趣小组。活动对象以大一、大二为主。形式为将报名兴趣小组的同学按各个主题如星座、手相、血型、中医医学等这些方面分组，每个组分别搜集、整理资料，各组每月进行一次交流，方式不规定。活动目的是希望通过此活动来扩展本专业同学的只是面，提高对专业的兴趣以及提升同学们的自主学习能力。

2、“挑战杯”学术科技创新大赛。心理实践社作为团体参加比赛，由教研室老师指导选择课题、搜集资料、撰写学术论文参加比赛。

3、小学“心晴工作室”开放，每周一次。

4、心理角定期开放。

1、周年庆活动

xx年5月10日是我心理协会成立一周年的纪念日，理事会决定以周年庆的形式加大宣传力度，使社员以及广大同学能对实践社有个更全面的了解，提高校领导对实践社的关注程度。

（1）由心理协会组织一场晚会，每一个会员都能参加，晚会节目由社员排练表演，展现心理实践社会员的风采。届时邀请教研室以及院办老师前往观赏。

（2）通过宣传板、电子文档、视屏等形式来展现心理实践社自成立到现在所作出的努力与成绩。回顾过去，展望未来。

2、与青协合作，开展一场面向心理专业学生的心理知识讲座，邀请专业老师一起参加，作为“5·25”心理健康日实践社的活动。

3、在校外巩固桐梓坡小学实践点，并与之洽谈继续合作的相关事宜，做出一份合作计划。

4、与湖南师范大学心理社联系，寻找合作契机，相互学习交流。

5、外联有针对性的与外界接触，与学校周边的学校联系，拓展实践社的实践基地。

1、各部分工作接近尾声

2、做好各个活动的总结，做成文字资料，存入档案。

3、各理事做学年的工作总结报告，并做下一学年的工作计划。会长对本学年的工作进行汇总。

4、换届选举

（1）通过心理实践社社员大会的形式，所有的社员都要参与，并邀请教研室及院办老师。

（2）会上社长做工作总结报告，副社长做财政开支报告。评选年度优秀社员。

（3）职位竞选。

5、换届后的交接工作

**心理协会工作计划篇八**

时间真的过的很快，转眼一学期就已经过去了。上学期心理协会指导老师和学姐们的带领下，在本院学生会心理部的大力支持下，取得了较好的成绩，但也存在很多不足。这学期我们将更加努力，扬长避短，争取把社团建设得更好。现将本学期的工作安排如下：

一、日常活动

1.例会。心理协会的每位会员每周二下午五点开一次例会。无特殊情况的都需参加。

2.发挥协会各部门的作用，我外联部将会积极配合各部门的工作。

二、特色活动（视情况决定是否举办）

1.三八节系列活动：

（1）女性心理健康知识讲座

（2）女性心理健康知识趣味竞赛（包括心理游戏）

2.四月下旬开展模拟招聘活动。

3.五月“我爱我 ”（5月25日）心理健康活动周系列精品活动

（1）在体师生中开展以“关爱心灵，珍惜生命”为主题的心理危机援助工作宣传。

（2）在学校开展以“自尊、自爱、自强、自立”为主题的演讲比赛。

（3） 到校外公众场合如广场、大型社区或敬老院、孤儿院

等进行探访等活动。

三：学院活动

心理健康协会是以普及心理保健知识，促进人格发展，提高心理素质，激发自身潜力为宗旨的学生社团。我们将继续发扬这一理念，提高自身，服务同学！

外联部：全海军

二〇一四年一月十八日

**心理协会工作计划篇九**

新一届的心理协会已经组建完毕，感觉各部还够熟悉彼此，有些工作还需要不断的磨合，部员与各个副部之间也需要适应彼此。外联部的主要工作在于拉取赞助，解决心理协会工作经费问题。对于一个团体来说，资金是各部活动的基础，在这个层面上说，外联部工作做得好坏与否，对整个团体的工作会产生重大影响。外联部与其他各部一样，是隶属于心理学会的相互协调的部门，这就决定了外联部的工作离不开各个部门以及主席的配合与支持，同时，外联部只有积极配合其他部门以及心理协会会长工作计划，才能使整个心理协会工作计划正常运转起来。外联部的工作应该是长期性，持续性的。在平时就密切注意一些与同学们相关的商店，发掘潜在的赞助商。洞察潜在赞助商的合作意向，及时收集信息。开展在同学中的调查，了解同学们的利益所在和共同需要，并以两者的结合点为出发点与同学及赞助商进行双向沟通。在新的学期来临之际，先拟订一下新一期的心理协会外联部工作计划书：

1、多与校外的公司、饭店、考研学校进行联系、沟通;

2、多组织校内的同学进行交流，学习彼此的工作及学习经验;

3、多协助，支持各会，各部工作的开展;

4、多争取公司，企业单位资助，支持我校各项工作和活动;

1、要处理好正部，副部以及部长与部员间的关系;

2、要调动大家积极性，为学院多拉赞助支持活动的开展;

3、要让大家共同做好部里的领导者，同时也是“劳动者”;

4、要采纳大家的意见建议;

5、要强调大家在不影响学业的情况下做好工作

1、在大一迎新晚会之前要打好提前量，趁着刚开学赞助好拉，多出去拉赞助。

2、一定会认真配合各部工作，认真听从会长的领导，努力让心理协会越来越好，名气越来越大。

3、努力充实家底，让活动办的越来越有品位。

以上为外联部的一些工作设想，在具体实施过程中，由于各种因素的影响，也许会有一些变更与调整。相信会长、各部门一定会给予外联部各方面的支持，共同把外联工作做好。一切让事实说话。

心理协会工作计划

大学心理协会会长竞聘书

协会工作计划书

协会工作计划书

大学生心理协会心理健康节系列活动策划书

羽毛球协会工作计划

**心理协会工作计划篇十**

一、目标

打造心理协会优质品牌，突出特色。

1、通过协会活动增强心理健康意识，掌握一定的心理调整方法。

2、力所能及的帮助周围同学，体现协会助人的性质。

3、协助心理咨询室开展心理健康教育活动。

二、形式

管理：教师指导与学生自主管理相结合。

活动：高一分成两个班，高二一个班。每班均划分不同的小组。高一、高二活动有侧重。

三、

措施与途径

完善组织管理。

确定会长一名，副会长两名。确定各部部长、副部长。各班在原小组的基础上吸纳新成员，并固定小组人数。

完善协会活动电子档案，施行量化管理，为评先树优提供量化依据。

继续建立完善每位成员的心理档案。

在心理档案中真实记录学生在学校内的表现，特别是在协会各项活动中的表现。并结合心理档案内容，有针对性的与学生谈话，化解学生困惑。

及时更新心理协会博客

以高一网络部成员为主，及时更新博客内容，介绍协会活动，刊登会员作品。鼓励会员登陆博客，发表见解。

各班活动内容

高一以学校适应为主题，重点是形成良好的学习习惯、生活习惯、学会情绪管理，提高人际交往能力，初步了解心理学的相关知识，树立正确的心理健康观念。

高二以自我意识和朋辈辅导为主，突出树立正确的自我意识、未来发展意识，开展朋辈辅导，了解青少年在成长过程中极易出现的各类心理问题的表现及解决方法。

协助心理咨询室开展“成长的足迹”校园心理征文。

为活跃校园文化氛围，展示中学生青春风采，关注自我、健康成长，在校园内宣传心理健康观念，继续开展征文活动。第一届征文活动比较成功，并有多篇文章被推荐在国家级刊物发表，本次活动将进一步加强组织管理工作，争取出版《心理导航》专刊。

协助心理咨询室初步建立班级心理委员组织与汇报制度。

调研报告。

成立章丘四中“阳光地带”心理援助志愿服务队

以协会会员为主体，成立心理援助志愿服务队，面对本校学生和我市初中学生，以信件和电子邮件的形式开展心理援助活动，打造志愿者活动品牌。

为每个会员搭建展示风采的舞台。每次活动留有展示的时间。在学生自主管理和自主开展活动方面有所突破。

随着春节的悄悄远去，我们迎来了一个崭新的学期，为了能在新学期更好地服务于我院广大师生们，丰富校园文化活动，引导我院大学生更健康、活力的发展，展现年轻个性风范，我们心理协会将在院团委、学生会和心理咨询中心老师的亲切呵护和悉心指导，以及全院同学的默默支持下，一如既往地为同学们组织、提供更多更好的活动，努力为同学们服务。现将本学期工作计划拟定如下：

“创新发展社团”是我们心理协会这学期工作的主要目标。

“吐故纳新”将成为近阶段我们有效宣传心理健康知识坚持的工作原则。社团的长足发展，须要注入新鲜的血液。新的干事、会员，自然成为社团发展源源不断的动力。新一届的学生已踏入校园，因此，第三周的招新工作格外重要!

活动项目

一：现场心理咨询。

由于现场咨询的针对性，实用性较强，能够有效解决个别同学的问题，同时咨询的内容也很接近实际，都是关于同学自身心理或生活的困惑，所以受到很多同学的欢迎，成为我们最基本也是最经常性的活动形式。我们这学期准备进行一至二场咨询地点可以是教室，宿舍区。

为了更好的服务社会，扩大我们的影响，让我们的心理协可以走向社会，服务大众，让更多的人了解心理知识，如果有机会的话我们还将在部分社区里开展我们的咨询活动，以此来推动整个社会对心理健康的关注!

二：放映心理电影。

电影是一种最生动最直接的心理知识宣传形式。传统心理知识的宣传大都是通过文字的形式，而心理电影则更生动更直接的将心理知识展现在大家面前，这样更能激发同学们对心理知识的兴趣，使大家在很宽松的氛围内学习心理知识。这学期我们会继续为同学们放映经过我们心理协会信息部精心挑选的优秀心理电影，提供给同学们一个接触我们心协电影的平台!

三：晚会活动。

些小游戏。营造出轻松欢快的气氛，让同学们在不知不觉中了解并喜欢上了心协活动。

四：5·25心理健康周。

5·25心理健康周历来是我们心理协会学期活动的重头戏。届时我们将举行结合心理游戏乐园，心理健康讲座，心理健康漫画展，心理剧场，心理健康主题大型签名等等一系列“营造校园和谐气氛，丰富校园健康文化”的活动。旨在通过丰富多彩的活动，促进同学们能造就健康的自我，陶冶情操，建立自信，提高人际交往能力，从而增强心理素质。

五：采风·交流。

开办一系列主题的外出交流会，旨在促进新老会员之间的和谐气氛，使协会更趋融合，更具凝聚力，在今后的工作中有长足有效的发展。

六：兄弟社团及院校的联谊。

为丰富校园社团文化，加强兄弟社团间的交流，我们协会还计划与我院的其它协会以及其他院校协会联谊，以参加一些公益活动为依托，从而扩大萧山学院学生心理协会的影响力。

**心理协会工作计划篇十一**

打造心理协会优质品牌，突出特色。

1、通过协会活动增强心理健康意识，掌握一定的心理调整方法。

2、力所能及的帮助周围同学，体现协会助人的性质。

3、协助心理咨询室开展心理健康教育活动。

管理：教师指导与学生自主管理相结合。

活动：高一分成两个班，高二一个班。每班均划分不同的小组。高一、高二活动有侧重。

完善组织管理。

确定会长一名，副会长两名。确定各部部长、副部长。各班在原小组的基础上吸纳新成员，并固定小组人数。

完善协会活动电子档案，施行量化管理，为评先树优提供量化依据。

继续建立完善每位成员的心理档案。

与学生谈话，化解学生困惑。

及时更新心理协会博客

以高一网络部成员为主，及时更新博客内容，介绍协会活动，刊登会员作品。鼓励会员登陆博客，发表见解。

各班活动内容

高一以学校适应为主题，重点是形成良好的学习习惯、生活习惯、学会情绪管理，提高人际交往能力，初步了解心理学的相关知识，树立正确的心理健康观念。

高二以自我意识和朋辈辅导为主，突出树立正确的自我意识、未来发展意识，开展朋辈辅导，了解青少年在成长过程中极易出现的各类心理问题的表现及解决方法。

协助心理咨询室开展“成长的足迹”校园心理征文。

为活跃校园文化氛围，展示中学生青春风采，关注自我、健康成长，在校园内宣传心理健康观念，继续开展征文活动。第一届征文活动比较成功，并有多篇文章被推荐在国家级刊物发表，本次活动将进一步加强组织管理工作，争取出版《心理导航》专刊。

协助心理咨询室初步建立班级心理委员组织与汇报制度。

调研报告。

成立章丘四中“阳光地带”心理援助志愿服务队

以协会会员为主体，成立心理援助志愿服务队，面对本校学生和我市初中学生，以信件和电子邮件的形式开展心理援助活动，打造志愿者活动品牌。

为每个会员搭建展示风采的舞台。每次活动留有展示的时间。在学生自主管理和自主开展活动方面有所突破。

**心理协会工作计划篇十二**

“创新发展社团”是我们心理协会这学期工作的主要目标。

“吐故纳新”将成为近阶段我们有效宣传心理健康知识坚持的工作原则。社团的长足发展，须要注入新鲜的血液。新的干事、会员，自然成为社团发展源源不断的动力。新一届的学生已踏入校园，因此，第三周的招新工作格外重要！

活动项目

由于现场咨询的针对性，实用性较强，能够有效解决个别同学的问题，同时咨询的内容也很接近实际，都是关于同学自身心理或生活的困惑，所以受到很多同学的欢迎，成为我们最基本也是最经常性的活动形式。我们这学期准备进行一至二场咨询（视情况而定）地点可以是教室，宿舍区。

为了更好的服务社会，扩大我们的影响，让我们的心理协可以走向社会，服务大众，让更多的人了解心理知识，如果有机会的话我们还将在部分社区里开展我们的咨询活动，以此来推动整个社会对心理健康的关注！

电影是一种最生动最直接的心理知识宣传形式。传统心理知识的宣传大都是通过文字的形式，而心理电影则更生动更直接的将心理知识展现在大家面前，这样更能激发同学们对心理知识的兴趣，使大家在很宽松的氛围内学习心理知识。这学期我们会继续为同学们放映经过我们心理协会信息部精心挑选的优秀心理电影，提供给同学们一个接触我们心协电影的平台！

晚会是我们心理协会的传统项目，我们将邀请协会会员以及各兄弟社团的会员参加。丰富多彩，妙趣横生的节目，美妙的歌声，诙谐幽默的小品，有趣的心理知识问答以及一些小游戏。营造出轻松欢快的气氛，让同学们在不知不觉中了解并喜欢上了心协活动。

为丰富校园社团文化，加强兄弟社团间的交流，我们协会还计划与我院的其它协会以及其他院校协会联谊，以参加一些公益活动为依托，从而扩大萧山学院学生心理协会的影响力。

**心理协会工作计划篇十三**

时间真的过的很快，转眼一学期就已经过去了。上学期心理协会指导老师和学姐们的带领下，在本院学生会心理部的大力支持下，取得了较好的成绩，但也存在很多不足。这学期我们将更加努力，扬长避短，争取把社团建设得更好。现将本学期的工作安排如下：

1、例会。心理协会的每位会员每周二下午五点开一次例会。无特殊情况的都需参加。

2、发挥协会各部门的作用，我外联部将会积极配合各部门的`工作。

1、三八节系列活动：

（1）女性心理健康知识讲座

（2）女性心理健康知识趣味竞赛（包括心理游戏）

2、四月下旬开展模拟招聘活动。

3、五月“我爱我”（5月25日）心理健康活动周系列精品活动

（1）在体师生中开展以“关爱心灵，珍惜生命”为主题的心理危机援助工作宣传。

（2）在学校开展以“自尊、自爱、自强、自立”为主题的演讲比赛。

（3）到校外公众场合如广场、大型社区或敬老院、孤儿院

等进行探访等活动。

心理健康协会是以普及心理保健知识，促进人格发展，提高心理素质，激发自身潜力为宗旨的学生社团。我们将继续发扬这一理念，提高自身，服务同学！

外联部：全海军

20xx年xx月xx日

**心理协会工作计划篇十四**

学生会为了能更好的服务于我系广大师生们，丰富校园文化活动，引导我系学生更健康的发展，展现更年轻的个性风范，我系心协将配合院心理健康咨询中心举办富有心协特色的系列活动。相信在未来的一学期里，我们在系团委、心理咨询中心老师的悉心指导下，以及全系同学的默默支持下，一定能把协会建设发展地更好。我们也将一如既往地为同学们组织、提供更多更好的活动，努力为同学们服务，坚持我们不变的口号：用心沟通、用爱交流!本学期计划如下：

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，高职学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我系心协各成员坚持以“服务他人，自我服务”的工作原则，本着“完善机制，提高效率，加强实效性”的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式，坚持全面教育和个别辅助相统一原则，加强心理健康教育工作，进一步宣传和普及心理健康知识，促进学生健康成长。今年将制定《系心理健康教育工作要求与评估体系》，建立健系二级心理健康教育工作机制和心理危机学生预警机制，通过普及性宣传与心理咨询，实现心理健康教育工作面与点的结合，加强心理园地建设，结合学生特点开展各类教育活动，提高工作的实效性。

1、系心协例会

系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。另外心协会员定期交流，加强会员工作积极性。

2、心理委员、干事、会员培训

心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到“服务他人，自我服务”的目的。(此由本系心理指导老师薛丹负责)

3、讲座

由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

4、制定完善的值班制度及签到制度

5、与他系心协会员开展交流会

此次活动由制药系、建工系心协会长共同策划一次户外团体交流，参与对象是两个系心协的.干事及会员。通过这次活动，让广大同学对心理知识得到更深层次的了解，体验集体的荣誉感。(六月份，由心协会长负责)

6、心协工作总结交流

学期末召开心协工作总结大会，对本学期心协所举行的活动、开设的心理讲座等效果作整体的回顾和总结;并对在本学期表现突出的同学进行表彰。

1、结合每次活动做好海报制作工作(文秘部负责)

2、系报、心理园地建设

本学期心理协会面向全系同学，一如既往每月在系报上刊登趣味心理测试题、心理保健知识、心理格言、心灵一对一等内容。从而全面的普及心理健康知识。同时还会针对平时同学们反映的情况和了解到的问题，在知行楼下的心理健康教育园地处为同学们张贴解决问题的方法，并普及心理健康知识。

3、及时更新心协网站内容

文秘部将对版面格式进行一定的改动。充实网站内容。及时上传心协的日常活动，建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的qq群。(资料由文秘部提供，实践部负责进行上传)

1、心理电影展播

每周五面向全体会员，播放具有一定教育意义的心理电影，并做好影评和观后讨论工作。

2、每月烛光夜话—“心理聊吧”

这类交流由心协指导，每月选一个主题，如：“你适应了吗?”“原来可以如此可爱”“走进你我，心灵相约”等主题进行交流。目的是为会员和广大学生提供休闲的交流场所，达到助人自助的效果。

3、第二届心理健康知识竞赛

为丰富校园文化，更好地宣传心理健康知识，提高大学生的心理素质，增强大学生健心意识，让健心的知识飞向大学的每个角落。本学期心协将以“感恩·健心·成长”为主题举办第二届心理健康知识竞赛。(四月份，心协负责)

4、配合院心协开展心理健康月活动

每年的5月25日是大学生心理健康日，为更好的使我校广大同学心理得到健康发展，构建和谐校园，我们制药系心协将积极配合院心协在5月开展主题为“知心你我，快乐成长”的心理健康教育月系列活动。

5、男生心理文化周

有的男生情绪波动强烈经不起任何挫折，有的兴趣爱好低下，沉湎于网络游戏;有的行为动机模糊，缺乏高尚的理想等等。这些心理弱点在目前许多大学生身上暴露得十分明显，成为他们学习、生活的严重障碍。以至许多男孩子在各方面活动中的表现远远落在女同学后面。这一切值得引起我们心协的重视。为关注男生心理健康，制作《男孩·男人成长手册》，开设心理健康讲座。

6、心协活动展

其内容是对心协近两年来主要活动的精彩回顾，目的是让广大的师生进一步了解心协。(6月份由文秘部、实践部负责)

1、学生心理状态晴雨表

由各班心理委员每两星期填一份心理晴雨表，反映本班同学的心理状态，按时交到心协，若发现问题，要尽快解决问题。

2、“心灵之约”信箱

在教学楼大厅安装“心灵之约”信箱，同学们可将自己在学习生活中遇到的困惑写下来，投进我们的信箱。我们会将收集的信件交予指导老师，老师会及时地为同学们进行解答。

3、活动资料收集

心协举办的活动或参与的活动，文秘部及时收集该活动的资料、照片进行整理，便于以后的查找。针对有特色的活动系心协会采取特别的方法进行整理。

时间真的过的很快，转眼一学期就已经过去了。上学期心理协会指导老师和学姐们的带领下，在本院学生会心理部的大力支持下，取得了较好的成绩，但也存在很多不足。这学期我们将更加努力，扬长避短，争取把社团建设得更好。现将本学期的工作安排如下：

1、例会。心理协会的每位会员每周二下午五点开一次例会。无特殊情况的都需参加。

2、发挥协会各部门的作用，我外联部将会积极配合各部门的工作。

(视情况决定是否举办)

1、三八节系列活动：

(1)女性心理健康知识讲座

(2)女性心理健康知识趣味竞赛(包括心理游戏)

2、四月下旬开展模拟招聘活动。

3、五月“我爱我”(5月25日)心理健康活动周系列精品活动

(1)在体师生中开展以“关爱心灵，珍惜生命”为主题的心理危机援助工作宣传。

(2)在学校开展以“自尊、自爱、自强、自立”为主题的演讲比赛。

(3)到校外公众场合如广场、大型社区或敬老院、孤儿院等进行探访等活动。

心理健康协会是以普及心理保健知识，促进人格发展，提高心理素质，激发自身潜力为宗旨的学生社团。我们将继续发扬这一理念，提高自身，服务同学!

**心理协会工作计划篇十五**

心理协会为了能更好的服务于我校广大师生，丰富校园文化活动，引导我校学生更健康的发展，展现更年轻的个性风范，我们相信在未来的一学期里，在校团委、心理咨询中心老师的悉心指导下，以及全系同学的默默支持下，一定能把协会建设发展地更好。我们也将一如既往地为同学们组织、提供更好的活动，努力为同学们服务!本学期心理协会工作计划如下：

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我校心协各成员坚持以“服务他人，自我服务”的工作原则，本着“完善机制，提高效率，加强实效性”的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式。

今年，我们心协最主要的一条线是“倾听”，倾听你我的烦恼，倾听你我的生活情感矛盾，倾听你我的一切!

沿着这个主干线，我们首先对社员部分干部进行培训，我们的辅导老师胡娜老师将会辅导我们大家主要学习些基础心理学，这对于我们的“倾听”起着至关重要的作用，我们将每两周培训一次。前期我们做好同学及老师的宣传工作，这是需要时间慢慢来的事情。有着培训经验的干部将分配时间段在心理办公室值日，时间段主要在中午十二点半到一点半和下午五点到六点这段时间。我们做好本分工作，尽量排你所困，解你所难。

1、系心协例会

系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。另外心协会员定期交流，加强会员的工作积极性。

2、心理委员、干事、会员培训

心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到“服务他人，自我服务”的目的。

3、讲座

由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn