# 大学生职业规划书 大学生职业规划(大全9篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-05-13

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学生职业规划书篇一本站后面为你推荐更多大学生职业规划！前言：我以前对职业规...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学生职业规划书篇一**

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

前言：

我以前对职业规划从没有真正的考虑深思过，因为“计划永远赶不上变化”，我认为与其花时间规划自己今后的人生还不如花时间在各种能增加自己实力的事情上。但在借鉴古今中外的企业大家的职业历程之时，我发现他们的成功经验有共同的一条，那就是：规划自己的职业，做到刚踏入社会的短短几年就能成为该行业的佼佼者。职业生涯的规划使自己能够更好地了解自己的优势和存在的不足，使自己在大学期间有针对性的学习，提高自己的能力，真正做到“取长补短”，成为该行业的佼佼者。以下我将从认识自我、所学专业概述、定位职业、择优职业目标与路径、行动计划与策略等方面来规划我的职业生涯，以使我能够在这个竞争激烈的社会不断提升自我完善自我！

一、认识自我1.行为风格：稳重、踏实、接受新事物的能力与适应力比较强。肯吃苦耐劳，做事有责任心，对于自己做出的承诺尽自己的全力兑现，有较好的自控能力。

2.个性特征：乐观主义者，自信、正直、善良，喜欢结交朋友，喜欢挑战，对生活、学习充满热情，有着强烈进取心和较强的自学能力。

3.兴趣爱好：喜欢立体设计、运动、游览名胜，此外还喜欢自己设计制造东西。

4.综合分析：出于对科学技术的向往和热爱，和对机器复杂结构神秘感的好奇，我毅然选择了机械设计制造及其自动化这个专业。希望用自己的双手亲自揭开它的什么感，亲自制造出更高端、更便利的机械产品。在入大学这一段时间内，我积极学习机械制图，在学习中爱上它，用自己的双手画出设计出自己喜欢的机械产品。

二、所学专业概

机械设计制造及其自动化专业培养具备机械设计制造基础知识与应用能力，能在工业生产第一线从事机械制造领域内的设计制造、科技开发、应用研究、以机械设计与制造为基础，融入计算机科学、信息技术、自动控制技术的交叉学科，主要任务是运用先进设计制造技术的理论与方法，解决现代工程领域中的复杂技术问题，以实现产品智能化的设计与制造，运行管理和经营销售等方面工作的高级工程技术人才。

需要掌握的知识: 机械制图、工程材料、工程力学，机械原理、机械设计、工程经济，机械设计基础、电工与电子技术、液压传动与气压传动、机械工程材料、制造技术基础、微机电系统与制造、互换性测量、控制工程、数控技术、cad。

所具有的技能：

2.较系统地掌握本专业领域宽广的技术理论基础知识，主要包括力学、机械学、电工与电子技术、机械工程材料、机械设计工程学、机械制造基础、自动化基础、市场经济及企业管理等基础知识。

3.具有本专业必需的制图、计算、实验、测试、文献检索和基本工艺操作等基本技能；

4.具有本专业领域内某个专业方向内所必要的专业知识，了解其科学前沿发展趋势；

5.具有初步的科学研究、科技开发及、组织管理能力。

6.具有较强的自学能力和创新意识。

三、定位职业

一方面，从就业机会与社会需求考虑，目前，在国内机械专业学生的就业对口发展现状和前景都非常好，机械设计制造及其自动化专业的学生多年来一直是个能供不应求，工序比在1：10以上。根据北京上海和深圳等地人才调查显示，机械设计制造及其自动化专业一直排在人才需求的前列。机械专业毕业生主要在各大城市及沿海地区高新技术的研发和生产单位就业，加入wto后，中国逐渐成为世界新的制造中心和加工中心，因此该专业就业发展的趋势良好。

另一方面，自己的稳重，踏实的性格及其爱制作设计，爱发明构思的兴趣爱好，两方面都决定我适合找自己所学专业即机械设计制造及其自动化的相关职业。

我将自己的职业选择将定位于在制造业中从事数控设备的开发，工艺工装的设计，数控机床加工中心等高端智能设备的编程，设计机械与电气图样，编制数控加工程序，这五个关于机械产品的设计研发上。

四、职业目标与实现路径

机械专业刚毕业的本科生，现在一般工资行情在1500-20xx/月，从事的都是机械方面的低层次工作。要达到使自己设计，科研开发产品的能力，实现将自己的头脑转化为社会财富，就必须使自己做到专家的水准，其待遇收入也非常好，而且从事的是机械方面的高层次研发工作，能最大程度的把自己所想的运用到实际生活中，为社会创造财富与价值，使自己的人生更有价值。

我的职业目标是；能成为一名专家水准的工程师，能在设备维修、数控维修、设备设计等方面独树一帜，能将自己的智慧转变成社会财富。而实现科研开发机械产品的途径就是考取研究生，跟导师学习更深层次的机械知识，研究学习产品的研发设计来使自己达到更高层次的水平，然后实践，用知识来武装头脑，用双手转变成现实的财富。

五、行动计划策略

1.第一个五年计划

【1】充分利用在校学习的时间，把自己的专业基础知识夯实好，为自己补充所需的知识和技能，包括：参与社会团体活动，在科大图书馆广泛阅读相关书籍，选修旁听相关课程（时间:大学毕业前）。

【2】多与老师同学讨论交流，多与老师同学交换思维，相互表达见解看法，使自己的思维更加宽泛。

【3】充分利用众多校友的优势，参加校区之间的联谊活动，经常和他们接触交流。

【4】多结交好友，互相“取长补短”，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为考研做准备。

2.第二个五年计划

【1】积极参与众多研究项目，为自己日后的科研开发产品打基础。

【2】通过工程师的考核，顺利拿到工程师证。

【3】个人发展、人际关系：主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。进一步扩大交友范围。适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，养成良好的作息习惯。

【4】参加公司的实践活动，熟悉工作环境，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。

六、结束语

通过这次职业生涯规划，我清楚地认识了自己，确立了自己的努力方向和职业定位，这样就可以使自己保持平稳和正常的心态，按照目标和理想有条不紊、循序渐进地努力。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。可是,现实又是变幻莫测的,自己定的计划随时都有可能因为现实的问题而改变,这就要求自己要保持清醒的头脑,客观分析和全面的认知 ,给自己以更清楚的定位。

“播种思想，收获行动；播种行动，收获命运”，在此过程中我们必须抱有坚定的信念，持之以恒，达到自己的珠穆朗玛之峰！

**大学生职业规划书篇二**

对有些人来说，留学海外，就如同一叶孤舟在茫茫大海中漂泊，承载的是惶恐与失落;而对另一些人来说，留学海外却如同货轮穿梭于海洋，承载的是自己的.目标与方向。王辉耀就属于那种扬帆奋进者，因为他的留学生涯与职业规划紧密相连。

“人生的路很长，但紧要处只有几步。”王辉耀第一步关键的选择是赴加拿大读mba。他说：“我觉得要在有限的一生做比较有意义的事，就要给自己寻找一个比较好的发挥点。我学的是英美文学专业，分到国家经贸部。当时是80年代，国家正处于改革开放一片生机勃勃的时期，我感到要参与，光有文学知识是不够的，要走出去，要参与到国际经贸活动中去。就这样，我去了加拿大，读了mba，这对我是一个很好的准备。”

对出国留学前的规划，王辉耀要说的是，如果你选择出国读管理类课程，一定要注意在国内积累相关经验，寻找工作机会的时候，要尽量选择那些与经济或商务等领域有关的、能够写上履历的工作，否则可能你当时收入不错，但你的工作并不足以为你进行足够的能力锻炼，而且这份工作经历将来国外的商学院也不会看重的。他在外经贸部三年的工作经历，也使他在国外的学习及工作实践中如鱼得水。

在留学期间，王辉耀有三个“不一样”：第一，只用一年时间就拿下了mba学位，因为“一定要在一定阶段攻克一个目标，才有机会追踪下一个主攻方向”;第二，没刷过一天盘子，因为“你总不能在简历上填成功地刷了几千只盘子，送了几千封信”;第三，用了整整一年时间研究找工作，因为“找工作本身就是一个培训的过程，是你练习捕捉机会的过程。”这样，他假期在加拿大帝国商业银行的工作经历、在日本生产精工表的公司给经理做培训的经历，都在简历里记上漂亮的一笔，对他以后找工作是很大的帮助。

读完书以后，他顺利地进入蒙特利尔一家大型工程咨询公司，第一年做亚洲的市场经理，第二年成为亚洲市场的高级经理。

王辉耀先生第二步关键选择是，成为魁北克政府驻香港暨中国首席商务经济参赞，这是魁北克省第一次任命华人担任这一职务。

90年代初，魁北克政府在香港设立了一个独立的商务机构，要招聘一个负责商务处的首席商务参赞，他们登了广告，王辉耀决定去试一试。因为他有在中国工作的经验，也有在亚洲和北美大公司做管理人员的经验，懂两地的语言，熟悉文化背景。当时这个过程非常不容易，过五关斩六将，面试、笔试，假设各种各样的问题，让你提出有效的方案，怎样去管理这么一个代表处。这样，在众多的竞聘者中，王辉耀，一位来自中国大陆的年轻人，以优秀的表现脱颖而出，这在当地，尤其在华人圈里引起了震动。他给大家带来了一个最重要的启示，就是介入国外主流社会的一股闯劲。

王辉耀说：“在今天这个提倡全球化的时代里，要想改变自己的前途，就必须敢于介入，敢于发挥，必须关心你周围的事，包括它的政府，还有各方面的运作。如果能够参与到它的政府工作中，推动与中国、与亚洲的这种贸易和经济交往，无疑会提高中国和亚洲在加拿大的分量，也有利于更多的华人参与进来，发挥自己的优势。”

在他任职期间，魁北克和中国内地的贸易增长了一倍，在香港的贸易增长了两倍。

王辉耀第三步重要选择是，担任加拿大亚加国际集团总裁，为祖国的三峡工程作出突出贡献。

几年前，三峡工程在国际上有很大争议，许多西方国家拒绝提供贷款，也拒绝投资，由于王辉耀先生所在公司的努力，加拿大首先破例投资。三峡开工后，王先生负责一个工程咨询公司，第一家介入到三峡项目中，做了3000万美元加拿大政府贷款的三峡工程管理系统和其他好几个与三峡有关的项目。

就这样，出生于四川成都的王辉耀，经历了漫长的求学之路，从北美到香港，然后又回到内地，最终回到了家乡附近的三峡，通过自己的方式为祖国服务。他说，“如果能把自己的未来成长与祖国的发展结合起来，是一个人职业生涯中最美妙的一件事。”

**大学生职业规划书篇三**

大学毕业生与用人单位供需见面、双向选择的就业制度在我国已经实行多年。职业生涯规划就是因应新制度而引进的新名词。职业生涯规划是否必要，职业生涯规划对事业走向成功有多大帮助，在毕业生乃至高校的就业指导工作者中都未形成普遍共识，也缺乏实证性证明。在北京毕业生就业工作协会的支持下，北京地区大学生毕业选择影响因素研究课题组，选择了北京地区类型各异、层次不等、较有代表性的五所高校进行了问卷调查。

调查围绕职业生涯规划设置了多个问题，统计分析表明：职业生涯规划的明确程度、职业生涯规划做出的时间对毕业生毕业选择的满意度、毕业选择与最初打算之间的一致性等都具有相当重要的影响，个人职业生涯规划已成为毕业生作出毕业选择最重要的决定因素。

对自我了解越深入，职业生涯规划越明确

对个人兴趣爱好、性格气质和能力素质等的了解程度与职业生涯规划明确程度进行相关性分析，结果显示：学生对自己兴趣爱好、性格气质、能力素质的了解程度均与职业生涯规划明确程度具有正向的相关性，而且这种相关是高度显著的。在此基础上，随着学生了解自己程度的提高，其职业生涯规划明确程度平均分值越大，也就是说，越是了解自己兴趣爱好、性格气质、能力素质的学生，对自己职业生涯规划的明确程度也就越高。

职业生涯规划越明确，毕业选择的满意度越高

对职业生涯规划明确程度与毕业选择满意度的相关性分析说明：职业生涯规划明确程度与毕业选择满意度之间有显著的联系，也就是说，职业生涯规划明确程度不同的同学，其毕业选择满意度是不一样的，两者具有正向的相关性。

在两者有着显著性联系并且是正相关的基础上，可以看出，随着职业生涯规划越明确，毕业选择的平均满意度程度有越来越高的趋势。也就是说，职业生涯规划明确程度越低，则毕业选择的满意度就越低;职业生涯规划明确程度越高，则毕业选择的满意度也就越高。由于前面已经证明，对兴趣爱好、性格气质、能力素质的了解程度与职业生涯规划明确程度具有正向的相关性，因此，也可以推断出，越是了解自己兴趣爱好、性格气质、能力素质的学生，其毕业选择的满意度也就越高。

职业生涯规划越明确，毕业选择结果与最初打算的一致性越高

对调查结果的分析研究表明，职业生涯规划明确程度与毕业选择结果与最初打算的一致性之间有显著的联系，也就是说，职业生涯规划明确程度不同的学生，其毕业选择结果与最初打算的一致性是不一样的。

在两者有着显著性联系的基础上，进一步观察可以看出，职业生涯规划明确程度越高的学生，其中毕业选择结果与最初打算不一致的学生所占的比例越低，毕业选择结果与最初打算一致的学生所占的比例越高。也就是说，职业生涯规划明确程度越高，则毕业选择结果与最初打算就越一致。由于前面已经证明对兴趣爱好、性格气质、能力素质的了解程度与职业生涯规划明确程度具有正向的相关性，因此，也可以推断出，越是了解自己兴趣爱好、性格气质、能力素质的学生，其毕业选择结果与最初打算就越一致。

大二做出职业生涯规划，毕业选择的满意度相对较高

调查显示，最早形成职业生涯规划的时间与毕业选择满意度之间有显著的联系，最早形成职业生涯规划的时间不同，其毕业选择满意度也不同。

从不同时间形成职业生涯规划的毕业选择平均满意度的变化可以看出，大学二年级形成职业生涯规划的学生，其毕业选择的平均满意度最高，相对而言，上大学前做出职业生涯规划的学生的毕业选择平均满意度最低。这一结果其实是可以理解的，一般来讲，在上大学前，在我国的应试教育体制下，学生的唯一目标几乎只是考大学，学校所教授的内容几乎全部是围绕高考而展开的，因此，上大学前学生很少有机会了解自己的兴趣与特长，因而所做出的职业生涯规划是不切实际的。而在上了大学后，经过一年的大学生活，经过对专业方向的了解和对自身了解的深入，大学二年级所做出的职业生涯规划自然也就更切合自身实际，因而按照此时做出的职业生涯规划进行的毕业选择也就容易产生较高的毕业选择满意度了。

职业生涯规划是确定毕业选择的最重要决定因素

调查还显示，受调查学生对于自己毕业选择(国内升学、出国留学或就业)作出决定时，各项影响因素所占的百分比不同。在选择出国留学的学生中，为了寻求更多机会而出国留学的人最多，占33.23%，基于个人职业生涯规划作出出国留学决定的人略少，但也有31.65%的比例;而在选择国内升学和就业的学生中，基于个人职业生涯规划而作出决定的最多，选择国内升学的学生中有34.50%的人、选择就业的学生中有39.76%的人是基于个人的职业生涯规划所作的决定。可见，个人职业生涯规划已经成为当今大学生确定毕业选择最重要的决定因素。

**大学生职业规划书篇四**

向阳生涯首席职业规划师洪向阳表示，职业规划的`关键并不在于纸上写了多少，写得多好。tips：向阳生涯是国内首家职业规划师资格认证培训及职业规划咨询机构，全国领先的职业生涯管理专业服务商。

职业规划:大学生要规划，但不可止于规划

向阳生涯高级专家王一敏指出，职业规划不能纸上谈兵。

上海交通大学学生就业服务和职业发展中心主任刘建新认为，大学生要规划，但是不能止于规划。学校做了很多努力，教学生制定职业规划，最后形成职业规划书后，学生难道就要按照这个计划书按步就搬地走吗?其实在大学期间仍然是生涯规划的探索期，要允许有改变，允许其探索。不要认为计划书形成了，探索后如果觉得需要改变，就是说明这个计划书是失败的，对于这个错误的观念一定要纠正。

那么怎样让学生行动起来，不能职业规划只停留在纸面上呢?第一学vs会。学习从学会到会学的转变，适应新世纪对人才的要求。第二培养兴趣。大学处在探索期，必然要利用大学丰富的资源再作探索。第三，积极主动。第四，做人做事。现在学生有一个普遍的倾向问题，即注重能力的提升，而忽视品格、品德的塑造。

向阳生涯高级专家王一敏指出，职业规划不能纸上谈兵。人在变化、社会也在变化，职业规划是一个不断改进调整的过程，因而大学生的项目书、计划书同样需要不断思考。思考除了自己之外还有社会上等很多不确切的因素。比如设定了一个目标，如果去实习、见习、职业体验的话，很可能会发现与原来的想法有差异，也可能是自己很难甚至做不到的。所以，职业规划千万不要纸上谈兵。学生们怎么去做规划，怎么一步一步走下去，其实是有具体的操作方式的，比如量表、价值澄清法等。

向阳生涯首席职业规划师洪向阳表示，职业规划的关键并不在于纸上写了多少，写得多好。职业咨询是针对问题对有需求的人来做的。真正解决方案的内容基本上不超过一千个字。对于一个真正合适的职业规划，很多东西是在咨询者自己的心里。自己内心深层次的认同才会有动力来执行，否则就成了纸上谈兵。

向阳生涯首席组织生涯管理专家马士斌认为，在大学阶段制定规划，如果要切合实际、切实可行，在校期间要结合学习、社会实践、人际关系的建立，这是一个阶段。另外一个阶段是毕业后，在校期间所制定的规划更多地把注意力放在校期间规划的制定，而不是毕业后。毕业后的规划不需太细，但要有一个五年、十年长远的目标，不一定要规划出详细的道路，因为这是学生不可预见的。离开校园来到企业需要细化规划，或者调整大学期间不合理的规划，这样才能顺利实现对接。

总之，大学生要做好职业规划，但绝不能止于规划。站在人的生涯角度来看，职业规划不单单是发现问题才想到去解决问题，它一定是伴随着人的一生。通过职业规划可以让人们不断认识自我、分析自我、规划自我、实现自我的过程，因而职业规划是人一辈子的事，需要长期关注。而对于处在职业探索初期的大学生们来说，需要在前期制定好职业规划的基础上，经过实际的感受和不断摸索，才能最终找到正确的职业定位以及未来发展的长远目标。

tips：向阳生涯是国内首家职业规划师资格认证培训及职业规划咨询机构，全国领先的职业生涯管理专业服务商。专业提供职业定位、职业转型、职业规划、生涯管理等咨询、培训服务，帮助企业及个人获得更大的知识。

**大学生职业规划书篇五**

在就业压力日趋激烈的今天一个良好的职业规划无疑增加了一份自信.而如今身为大学生的我们在一每天消磨时光的日子里不如多学习点知识来充实自己.未来把握在自己手中趁现在还年轻赶快为自己的未来之路定好一个方向一个好的规划就像灯塔一样为我们指明了方向，我们可以按照这个方向前进!

二、自我剖析

1)兴趣爱好:

看书，听音乐，下棋，photoshop，网页设计，计算机信息治理，软件测试，编程

2)特长：

数据库维护管理，认识c、java、delphi、vb语言，精通c#语言，纯熟掌握office系列。

3)人格描述:

·依赖理智的思索来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤。

·谨慎而传统，重视稳定性、合理性;天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其它人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

·喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判定力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。

·是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

·看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。

4)在工作和学习中的优势

1.办事精确，希望第一次就能把工作做好

2.乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者

3.每次都能十分专注地把注重力集中在一个项目或任务上

4.特别能够用心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作

5.敏捷的组织能力

6.一丝不苟、认真专注地对待详细问题、事实和细节

7.相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式

8.非常强的责任意识;别人可以信任你实现自己的诺言

9.通情达理、视角现实有稳定平和的心态

5.)在工作和学习中的不足

1.不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法

2.对变化感到不安，可能会有些僵硬、死板;排斥革新

3.对需要很长时间才能完成的`任务缺乏耐心

4.有时会由于近期目标而忽略长远需要

5.不愿意促成必要的改变，不愿意支持有风险的行为

6.见到实际应用后的结果才肯接受新观点

7.不能理解与他们自己的要求不同的要求

8.对自己及自己对组织的贡献估计过低

9.缺乏挑战精神，对失败和挫折的承受力差

10.缺乏相应的工作经验

6)相应措施

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

1.避免墨守陈规，需要尝试新的东西;要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性

2.考虑问题要更全面周到，需要考虑人的因素，不单单只考虑自己的利益和感受

3对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心

4.适合的时候，主动承担一些工作

5.准确看待失败，遇到困难不随意放弃

6.增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受新事物

三、职业倾向分析

适合的岗位性质:

·工作环境稳定，不需要太多的冒险和变动，最好依照经验和规律解决事情

·有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任。

**大学生职业规划书篇六**

1、无论你现在或者将来从事的职业是什么，对职业负责这一点切切不可以忘记。所以在大学里你一定要对平时的事情用于承担责任，恪守职责。

2、切忌和谐融洽的人际关系非常重要。实践证明，与同事间人际关系融洽将使工作效率倍增。大学给了你一个很好的机会。

3、要优化你的交际技能。优良的交际技能可为你谋职就业提高成功几率。

4、要善于发现变化并适应变化。大学里，不管周围环境以及你人生某一阶段出现什么样的变化，你都应该善于发现其中的各种机遇并驾驭这种机会。

5、要灵活。未来时代的工作者可能必须要经常转换职业角色，这就是说你要善于灵活地从一个角色迅速地转换到另一个角色，方能适应时代环境的变化。

6、要善于学习新技术。或许你相当一名作家，但是在当今时代作家想要成功也必须不断学习并掌握新的技术技能才行，比如作家必须同时成为一名计算机文字处理员、打字员、网上发行员才能获得成功。

7、要舍得花时间学习各种指南性知识简介。大学里很多的相关讲座都是很好的知识途径，这类指南性知识简介的讲座可能是探索新领域“水深度”的最简便易行的`方法。

8、要不断开拓进取、不断开发新技能。一个复合型的社会将不仅需要专业化的知识，同时还需要通用化以及灵活式技能。一名专业工作者若能借助于专业只是以及通用技能综合武装自己，才能适应未来年代的挑战和斗争。换句话说，为了你的未来的职业考虑，你绝不应该只“低头拉车”专心研究某一种知识，还应同时\"抬头看路“，看看这种专业知识在未来社会是否为人们所需求。一般来说以长远眼光看问题，多掌握几种技能要比只精通一门狭窄专业知识更有前景。

**大学生职业规划书篇七**

三资企业依然是大学生较为理想的`就业倾向所指，有54%的被调查者表示希望毕业后到那里工作，其余依次为机关事业单位(13%)、国有企业(12%)、民营企业(10%)、自己创业(7%)等。做出这样的选择，其原因主要出于个人发展(88%)和学有所用(60%)的考虑，三资企业有较高的福利待遇，也是大学生对三资企业感兴趣的原因之一。此外，性格因素、家庭影响、社会舆论等也会影响大学生做出就业选择，比例分别为41%、23%、15%、12%。

但是，专家认为这种清晰更多可能只是大学生们一厢情愿的想法。复旦经济学院党委书记、人力资源研究专家阎嘉陵教授，复旦管理学院苏勇教授，复旦就业指导中心刘教师，在与此次调查受访单位宝钢股份集团人事处人员座谈时认为，在校大学生中对于择业还存在一些普遍的问题，主要是大学生的自我设计，自我价值同企业的设计和价值之间存在矛盾。这种问题可能会造成以后的择业不当甚至于失败。

不过，专家们还是从调查结果中看到了积极的一面。专家指出，这种结果的影响是两方面的，对大学生来说，就业的心态理性化，心理上比较稳定;对用人单位来说，则变提供高薪水福利为提供人才的发展空间和机会，来迎合大学生在事业成功和实现个人价值上的追求。

当代大学生对于自己的就业已经做好了一定的准备。其准备分为3种类别：

第一，应用型技能的强化训练和考证热。包括，中高级口译、商务英语、各类计算机等级考试、甚至连出国考试托福、雅思、gre都成为了表示自己英语水平的标志，这一部分占80%之多。

第二，互补型的学习。有的学生对于自己目前自己的专业并不是很满意，于是想补充相关的知识。学校开设的第二专业选修课就成为了比较好的选择。另外，也有不少同学偷偷地旁听他系的课程，或者选择程度比较浅的公选课的学习。

第三，各种经历都是使自己简历增色的砝码。这些砝码不仅仅包括以前所指的奖学金、荣誉称号等，而且更包括了校内外的各种社会工作、学生活动中的工作、勤工俭学的经历、打工兼职经历、参与研究活动、科技创新活动等等。

求职的过程不像考试的过程，往往心中有底，而求职的过程有很大的不确定性，学生们会产生迷茫。调查显示，大学生对职业前景缺乏比较清晰的理解。33%的大学生表示不知道其职业前景如何，43%的大学生对此不置可否，两项合计超过被调查整体的四分之三。了解自己职业前景的被调查者只有24%。

目前大学生认为掌握职业发展信息并不完全。67%的学生认为自己的职业发展信息不完全，30%的人没有注意过有关职业发展信息，了解职业发展信息的人仅占3%。事实上，对于职业发展信息，许多大学生表现出渴望的心态。有46%的人认为，了解这一方面十分必要，主张“应该了解一点”的人也不在少数，约为42%。看来，因信息不完全和不对称造成一系列问题，如就业选择迷茫不定，不能把个人自我设计与所选择职业的岗位需要有机结合等，这是当前高校毕业生就业过程中的课题之一。

从学生就职的单位来看，“贫富”差距比较大。大型跨国公司、国有企业、小型外资企业、国有事业单位等等，薪金待遇、所承诺的发展前途、工作的性质千差万别。即使是同一个系、同一个专业、平时成绩不相上下的，在求职过程中，还是会有很大的差别。因此培养比较健康的心态，学会心理调节方法，对于大学生顺利进入社会有重要的作用。

也许由于很多“成功”的毕业生求职的经历给在校大学生一个错觉——高工资是大学生应得的，这种错觉容易造成今后求职中造成“高不成、低不就”的局面。因此，如何在学生中进行正确的引导和宣传是必要的。不能光把宣传目标集中在少数成功的大学生身上，他们毕竟是少数，而应该更加关心大多数普通的大学生。

80%的往届毕业生都表示希望能够继续参加研究生、mba的教育，或者出国。这个时候他们参加教育的目的就比较明确。同时，继续教育对于职业发展也是有促进作用的。

在调查中发现，在个别大学生身上也存在着一些缺点，会反映在求职中，比如诚信问题。一些直研的同学会中途休学出国，求职的学生会擅自毁约。其实并不是不懂法，不知道应该怎么做，而是观念比较模糊，一旦遇到了价值冲突的时候，就会失去方向，做出错误的选择。

同时，经过调查访问发现，对于本科生而言，无论专业和系别，只要对自己有清楚的认识和定位，那么就会对于未来比较乐观的。

而研究生毕业后，求职过程中，受专业的影响限制就比较大，往往“隔行如隔山”。研究生在心理上比较成熟，并且有了3年研究生学习作为“缓冲期”，他们大多能够比较好的规划好自己的将来发展方向，能够有时间使得自己在毕业求职上占有一席优势。

**大学生职业规划书篇八**

人生匆匆，我们应该作到的是努力过好每一天，让自己的生活充实。生活是需要自己创造把握的，幸福也要靠自己争取。每个人都有自己的路要走，也都有他的选择权利。正因为这样才有了丰富多彩的世界。而明确的人生目标就好比一面指引人前进的旗帜，有了它才有我们前进的方向，才会拥有奋斗的目的地。对自己说“一分耕耘，一分收获”，天道酬勤，我会努力的！

一．大学毕业后的总体规划

时间：20xx年-20xx年

美好愿望：做一家养生堂老总

职业方向：私企老板

总体目标：做成一家集养生,保健,医疗为一体的企业

已进行情况：正在自我研究食疗

二．社会环境规划和职业分析（十年规划）

1、社会一般环境：

2、职业特殊社会环境：

三．行业环境分析

行业分析：这将是一个很有前景的新兴职业。随着人们生活水平的不断提高,人们对养生和保健看得更重。人们将不仅讲究吃饱,更会讲究吃好,吃得健康。

四．个人分析与角色建议

1．个人分析：

（1）自身现状：一位即将毕业的大学生

（2）性格、特长、爱好：活泼,开朗,外向,善于交往,篮球,集邮,收藏等等

2．角色建议（周围的人给自己的评价及建议）：

父母：活泼,积极。孝顺

老师：开朗,有责任心,有领导才能

同学：仗义,讲原则。善于交往

五．职业目标分解与组合

职业目标：私企老板

分阶段阐述

成果目标；办一家集养生,医疗,保健,食疗为一体的企业

学历目标：大专

职务目标：私企老板

能力目标：

经济目标：有车有房,能养家糊口

六。短期目标：在校期间目标规划

大学生活匆匆而过，我还有一年的大学生活可把握。在这一年的时间里，我必须好好把握自己，为了自己毕业后能够顺利实现自己的人生目标。

学习方面：

学生以学为本所以我首先应该把握的是自己的学习。东西学多点总是有好处的所以不管怎样我还是要好好学好自己的专业知识。

思想政治方面：我现在是一名入党积极分子，在余下的一年里我会争取转为正式党员。

工作提升：我做过两年班级团支书，我会利用这个机会好好锻炼自己。提高自己的工作能力，处理好人际关系。

在校期间的其他打算：过英语四级等。

（三）未来人生总规划

人的一生有时很长但有时感觉是那么短暂，我觉得在这里规划好自己的一生未免太不实际，漫长的人生多变故。所以我只是想规划下我近十年的人生目标。

20xx年-----20xx年：

在医院好好实习,提高自己的专业知识,为毕业就业做好准备。努力锻炼好身体！

20xx年-----20xx年：开办自己的养生堂。

七．成功标准

我的成功标准是：做一家私企老板。

八．职业生涯规划实施方案。

规划实施存在的障碍：资金,合伙人等。

九、解决方法：集资,银行贷款等。

十、本人对于职业规划的看法：能给自己的未来做成计划,然后慢满实现。

结束语

计划固然宏大而美好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。只说不做，所谓的职业规划目标就如空中楼阁般美好却遥不可及，到头来只是一个安慰自己的美丽谎言。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑，巨大的勇气，克服困难，取得成功。也许最终我们的目标也不能达成，但至少我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生也便无悔。

**大学生职业规划书篇九**

大学入学期：

1、我选择的专业有前途吗?

2、我该如何规划大学4年的生活?

3、我的理想究竟是什么?

4、我真的喜欢这个学校吗?

5、除了上课，我还要学些什么、做些什么呢?

大学毕业前的一年，择业期：

1、我的理想改变了吗?

2、什么职业和我的理想有关?

3、考研还是择业?

4、10年后的我?

5、求职和理想的关系。

6、失业意味着什么?

7、金钱、地位、权利、和生存?

8、去哪里找工作?

大学毕业，发展期：

1、什么是适合我的工作。

2、永远的离开学校了吗?

3、放弃原有的理想不等于失去一切!

4、我该在第一份工作上学什么?

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn