# 最新上课玩手机的检讨书(汇总15篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-05-12

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。上课玩手机的检讨书篇一事...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**上课玩手机的检讨书篇一**

事情经过：

上课手机响起检讨书，内容如下：

尊敬的老师：这一次，我犯了大错了，那就是我违反学校规定带手机进入课堂。更为严重的是我竟然忘记在上课之前关掉手机，导致手机在课堂上响起让同学在课堂学习中遭受影响与打扰。

面对这样严重的错误，我感到非常地悔恨、惋惜。这样的错误反映了我的很多缺点，我为此很懊恼，也很为自己感到生气。

首先，我触犯学校铁的规章纪律，我也深刻认识到自己犯了这样的错误，我为感到羞愧。

其次，学校三令五申禁止学生带手机入学，一再强调我依旧不听，这说明了我思想上很松懈，没有严格要求自己。

再有，我在课堂上手机响起以后没有立刻加以关机，浪费很多时间。这说明我行事马虎不用谨慎。此外，我手机响起也是缺乏对教师的尊重。

我一个人犯的错误，它可能会引起其他同学效仿，影响班级纪律，给学校的纪律造成一定程度的破坏。我的行为也给老师和家长造成了一种伤害，对于其他同学来说也是一种不负责任的行为。

我现在真的深刻地认识到自己的错误，我将用今后很长的一段时间来做反省与检讨。

在此，我决定了以下纠正措施：

第一，今后保证严格遵循学校相关规章纪律，我要将手机上交给父母保管，学校学习期间再也不带手机入学了。

第二，我要深挖自己的思想根源，并充分认识我此次错误可能带来严重的后果。

第三，端正个人生活学习作风，以克服自己马虎、懒惰、粗心的缺点，努力在下一次测试阶段取得好成绩，以弥补我的过错。

最后，我再次向老师、同学们表示歉意，并且恳请你们的原谅，也欢迎大家监督我完成这些纠正措施。

**上课玩手机的检讨书篇二**

敬爱的老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不范类似错误的决心，决不能辜负老师对我们的一片苦心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全班同学不得xxx。但是我这次还是xxx。关于xxx的事情，我觉得有必要说一说。我觉得我向您所说的这些原因是不充分的。所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的.反省自己的错误，绝不再犯。

检讨人：xx

时间

**上课玩手机的检讨书篇三**

尊敬的领导：

您好！

鉴于我昨天在上课时候玩手机的违规行为，在这里怀着愧疚和忏悔的心情给你道歉。我不仅要向您道歉，还有班级里的那些学生，我无疑给你塑造了一个不负责任的老师的形象，所以我写下了这份检讨书，虽说不能弥补我犯下的错，但还能给人留下一个积极认错的印象。

在昨天下午的课上，按照我的进度，我早应该布置了一次作业让他们完成这道习题，但今天一上课我才发现几乎没有什么人做完了那些习题。这样打乱了我的计划，所以在今天的课堂上，我让他们完成上次没有做完的习题，为了防止他们不认真做题，我一直都在讲台上做着。由于今天中午我没有午睡，所以当我坐在那里时一股困意向我袭来，我感觉我的眼皮越来越重，我需要找点有趣的东西来保持自己的清醒，于是我拿出了手机，在讲台上，堂而皇之的玩了起来，拿起了之后我就舍不得放下了，虽然我也知道这样是不对的，但始终无法克制住自己，已经是一名老师了的我自制力还是如此的低下，我真的需要好好反省自己一下了。

我能够想象到老师在讲台上玩手机台下同学的心情，在平常的日子里，学生上课的时候被发现玩手机，那么这个手机绝对会被没收。然而我禁止了学生玩手机，但自己却玩了起来，这真的让我感到十分的羞愧，甚至妄为人师，完全无法想象之后学生会以怎样的眼光看待我。

经历了这次的事情，老师的形象在学生眼中会大打折扣，而且不仅是我一个人，可能连带着其他老师的印象也会一并降低。这件事情完全是我的错，我小瞧了老师这个职业，老师是一个非常高尚的职业，在学生们的成长过程中。能够给他们起到一个好的榜样的就只有家长和老师了，而家长选择了把孩子托付给老师，老师的责任就显得更为重大了，在日常生活中除了需要管理他们的学习成绩以外，为人处世也是很重要的一项课程，然而我在这方面完全不合格。

我深刻的意识到了这件事情的严重性，也知道自己的行为完全不符合老师的标准，我深刻的认识到了自己的错误并且进行了自我检讨，希望你们能够原谅我这一次，我保证我以后不会在上课时间玩手机了。

此致

致敬！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课玩手机的检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

我是初一xx班的一名学生，在今天上您的课时，由于我时不时的低着头，这引起了您的注意，随后您就发现了我上课偷玩的情况，并且当场没收了我的手机。现在，我对于的这种上课玩手机的行为已经感到了万分的懊悔，我急忙给您写下了这份检讨书，希望您能尽快谅解我这一次无知的举动。

手机，真的是越来越普及了，还记得长辈和我说，他们那个时代根本就没多少人用得起手机，更别说手机越来越智能化了，好多功能都玩不转，但是对于这些出生在这个幸福时代的孩子来言，玩手机、电脑似乎就是信手拈来一样，毕竟我们学习的能力很快，对于新鲜事物的好奇感也重，其实说到底，还是因为手机能给我们带来精神上的满足，我们可以用来打游戏、听歌、聊天……所以家里人对于我们拥有手机也不是多么的抵触，毕竟有时候需要联系嘛，这也导致了手机在学生中的泛滥，哪怕手机的主人可能还只是个年龄不大的\'学生。

我就是属于那种从小就喜欢玩电子产品的人，当爸妈的手机不用时，我就时常偷偷地用来玩玩游戏或者看看视频。后来，我有了自己的手机，而且手机基本上就不离身，哪怕学校不鼓励学生带手机到学校，可我还是习惯性的把手机放在身上，不知道是我对手机的依赖性太大了，还是因为我喜欢炫耀，有时候我在下课时也忍不住拿手机出来玩一玩。就这样，在今天上您的课时，我因为觉得自己精神状态差，有点听不进去课，所以就拿了手机出来看一看，希望能尽快打发掉时间。

由于我低着头看手机的时间太长了，而且也没有什么互动，这异常的状态引起了老师您的关注。就这样，还沉浸在手机里的我被老师您抓住了，在全班同学的注视下，我只能羞着脸上交了手机，看着周围同学都对我投来嬉笑的目光，我也意识到了自己的确是做了一件不应该做的事。当这节课下课后，老师您并没有直接把手机归还给我，所以我知道自己需要给老师您一个诚恳的道歉，所以我在此向老师您保证，我以后绝对不会在任何课上玩手机，哪怕是下课时间，我也不会用手机来消磨时间，请老师您相信我一次，要是我还有下次上课玩手机被发现的情况，就直接没收我的手机，等到毕业再还给我吧！

检讨人：

日期：

**上课玩手机的检讨书篇五**

我翔您们保证：以后的没一堂课都认认真真地听。仔仔细细地做笔记。

还有的就是辜负了老师您的期望，身为数学课代表，竟然这样，我也有愧于这个工作，我觉得非常对不起你，老师你们含辛茹苦地传授我们知道，我却部知道珍惜，而是任意挥霍，对不起你们的辛苦传授。正当我们这个阶段本事应该象块干渴的棉花一样，拼命细说水分，二我却像根枯枝，不思进取。初三也是这样，现在高一也是这样。老师您常说：读书是我imenziji的 事，部需要外人来监管，自己应当自觉，而卧至今都吧读书这件事当做别人的事。部是为自己读书，而是为别人读书，我现在深刻体会到了。当你把我们交出去，对我说的六个字“你这那是读书”我就彻底明白我为什么读书，也许醒来只是在那一刹那。时间便是生命，浪费时间就是在等待死亡。这是至理名言，而是坚持这能有几人。玩手机不但伤害我们的眼睛，还会影响我们的身心健康，高中是一个学习非常紧张的阶段，我们应紧紧地把握而不应该浪费在这虚无缥缈的手机中，以至于荒废学业。

所以，我要致力于学业之中，不能再浪费时间了，辜负老师的期望，让爸爸妈妈失望了。

20xx.3.08

**上课玩手机的检讨书篇六**

尊敬的xx老师：

您好！

我在上课的时候玩手机，不认真听课，即使老师把我的手机给没收了，我还是愤愤不平，觉得老师太古板了，而且觉得这上课太没意思的，学到的东西也没什么用，不过现在冷静下来想想，真的我感到很后悔，我怎么会有这种想法呢，而且还是那么重要的一堂课上面。老师我在这里检讨，也是反省我之前的行为，向老师认错。

我们新学期刚开学没多久，其实大家都是在同一个起跑线上面，只要我肯努力，完全成绩会不错的，但我在开学的时候就把手机带到了学校，其实学校是不喜欢我们带手机来的，而且觉得手机对我们的学习没有什么帮助，开始我还觉得学校真的太爱管闲事了，怎么就一个手机还阻碍了学习了，但是真的我带来之后，现在又被老师没收了，我才想起学校之前说的不要带手机是多么的正确，自从带了手机之后，我就有些不怎么想学习了，而是老想着玩手机，课间去玩，晚上去玩，到现在居然在上课的时候都偷偷的拿出来玩，这样我的心思全在手机上面，真的是没有想过学习的事情了。

而上课本来是应该要去认真的听课，玩手机，这简直是浪费了大好的时间，其他的同学在认真的听课，而我呢，却在玩手机，还玩得很入迷，直到老师突然把我的手机收了，我当时都是蒙的，怎么回事，我平时都是很小心的，但真的入迷了，都没注意到老师已经发现我在玩手机了，要是我能把玩手机的这种入迷的精神放在学习上面，哪怕是一半或者更好，那么我的成绩也是会好很多的，特别是我的成绩本来就是比较差的那种，更是要发奋，而不是把时间浪费在其他的事情上面。

老师，现在我已经特别深刻的意识到，我要去把学习搞好，而不是搞东搞西的，手机也要请老师帮我保管了，真的让老师操心了，一个学期其实很快就过去了，我要珍惜每一天那课堂上的时间，认真的听课，不再浪费光阴了，同时在课后，我也是要自觉的去做好作业，把自己的\'学业当成最重要的事情去做，可能我拿不出玩手机那种入迷的劲头来搞好学习，但是我想我还是会多努力，争取我的心思多用在学习上，而不是其他的娱乐或者杂事上面，老师，也请您以后多多的监督我，多多的帮助我，我真的意识到了我的学业是非常重要的，是需要去努力搞好的。

检讨人：

日期：

**上课玩手机的检讨书篇七**

尊敬的岳老师：

您好!由于我贪玩，上课不认真听讲，私下玩手机，被您发现，对班级造成不良影响，对您的教学也产生了不良影响，影响了您的情绪。

我知道您对我们是真心真意的，您为我们学习不惜身体，嗓子讲痛了也从来不哼一声。我们的作业一本不剩的全部批阅了，可是我们还不懂事的惹您生气，我知道您很辛苦。这一次，我上课玩手机被您发现后拿走，我彻底失望了，我脑子里已经开始想怎么接d受处分接受班主任的骂。最后我抱着尝试的态度向您要了一下，没想到您竟然把手机还给我了。我特别的激动特别的感动。我高兴和激动不是因为又得到了手机，高兴和激动的是您给我一次自我悔过的机会。您放心，我一定会改掉我上课贪玩不认真听讲的毛病，努力学习。

上课玩手机是不道德的，被您发现后您竟然给了我改过的机会，这让我感到非常的意外。我一定会特别珍惜这个机会，努力改过，以一个全新的我出现在您的课堂上，我也一定会做好宣传工作，让我们班的同学不再惹您生气。请您放心，我为您打保证，我以后上课也不开小差了，请原谅我这一次。我会对您感激不尽的。

作为学生的我一点也不珍惜上学的机会，通过这件事让我彻底明白了师生之间的而友好相处。作为学生，我应该处处为老师的辛苦和劳累着想，而我对您的艰辛却丝毫没有查卷。您的这次慷慨给了我一次心的就会，体会到了您的和蔼可亲。许多人都很明白，每一个老师丢希望自己的学生都有一个好成绩。但是我们一次次的给了你们失望。

自我进入这个学校，由于外界的一些因素，让我对这个学校产生一些消极的心理。对于所学知识只能忽而不视，一直灭有把它放在心上，从一开始，一种消极的心理在我们大多数同学的心理已经根深蒂固了，由于这些消极心理的作怪，使许多同学对学习失去了自信。再加上中考的失利。

我这次玩手机是因为我的消极心理太严重了。对学习已经产生了厌倦，但是通过这件事，让我明白，作为一个中职生也能有好的前途。

最后，我为我所做的错事向您表示歉意，希望你能够原谅我，给我一次改新的机会。

祝您：

身体健康!

**上课玩手机的检讨书篇八**

不少调皮学生上课玩手机，从而被老师抓到，为此要写检讨书，那该如何写呢?以下是爱汇网小编为大家整理的500字检讨书上课玩手机，给大家作为参考，希望对你有帮助!

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反剩我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

最后、我真知错了。老师您大人有大量，就把手机还给我们两个吧。一次收两架，您拿了也没用，又不太好。对吧?谢谢!

此致

敬礼

检讨人：xx

xx年x月x日

尊敬的班主任老师:

您好，递交我这份上课玩手机与说谎的检讨书，以深刻反省检讨我上课玩手机、违反课堂纪律以及事后为了逃避处罚而说谎的错误。

简单回顾下我的错误:xxxx年6月28日下午第二节化学课我在抽屉里拿出手机上网看小说，后来被老师发现当场没收了手机，下课之后班主任您来找我谈话，严肃批评了我，并做出周末时间交还我手机、在校期间没收手机的决定，当时我是答应您的。可是事后等我周末回来谎称手机被我爸没收，而不交还手机给您，直到班主任老师打电话给我妈核实情况，发现是我在说谎。我真是惭愧万分，无地自容啊。

现在，我对自己的错误深感懊悔，对于因我错误造成的不良影响，以及让老师为我花费这么多时间精力，给班级同学做了不好的示范，向所有受我不良影响的同学表示深深的抱歉。 经过面壁思过、深刻检讨，我清醒地认识到自己行为有种种的不对: 1.违反了学校规章、课堂学习纪律，私自携带手机来校本身就是学校严令禁止的。 2.说谎不信守承诺、不讲诚信。这点尤其不能容忍，我犯错之后，老师做出相应处罚，当时我也同意。可是事后我却谎称手机被我爸没收，就是对老师的欺骗，就是对当初承诺的背叛，极其不应该。 3.知错不彻底悔改，导致耽误老师大量时间做我的教育工作。

如今，当我深深意识到这些，内心是多么的懊悔，尤其我心中积累着一份对班主任老师的愧疚。错误的.发生，深深地伤害了关心我、辛勤教育我的班主任老师。 痛定思痛之后，我决心悔改!!! 根据此次错误暴露出的种种问题，我决心采取以下改正措施: 第一，从今往后我决心彻底不再带手机等娱乐工具来学校，严格遵守学校规章制度。 第二，我牢记此次教训，真诚地向班主任老师道歉。 第三，我今后要恪守诚信，老实本分，绝对不再任性妄为，做到知错就第一时间认错，第一时间彻改。 第四，对于耽误老师的大量时间，我从今往后一定通过努力学习，提高自身学习成绩来报答老师的辛勤教育。

老师，此次错误的发生是我不成熟的充分体现，说明我还需接受深刻教育，需要不断从校园生活中汲取经验。从今往后，我要严肃对待自己言行，严格规范自己的行为举止，认真学习思想道德，从思想高度杜绝犯此类错误的发生。

此致

敬礼

检讨人：xx

xx年x月x日

尊敬的老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的......

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼

检讨人：xx

xx年x月x日

**上课玩手机的检讨书篇九**

上课玩手机,成为课堂教学中的普遍现象，被老师抓到需要写一份检讨书，那么该怎么写能得到老师的认可呢这篇上课玩手机检讨书大全是小编特地为大家整理的，希望对大家有所帮助!

教室上课玩手机检讨书1 尊敬的教员您好：我叫xx。今天我怀着无比沉重的心情对今天上课时的事情做出了深刻的忏悔，写出以下检讨，希望教员能看在我是初次犯错的份上就原谅我这次吧!我保证这是第一次也是最后一次，事情的经过是这样的!

我于七月十日上午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性!

1.没遵守好条例条令，学习不够深刻。

2.对自己的要求太过于放松。

3.思想上不够重视。

4.组织观念淡薄。

改正：

1：在以后的学习过程中，认真听讲，认真填写好试验报告。

2：在以后的学习过程中，不在化验室吃零食，玩手机。

3:遵守好条例条令，不做违反条例条令的事情和规章制度。

4:听从教员的安排，尊重教员，听教员的话，爱护好化验室的仪器。

希望教员能给我一次机会，我保证绝不会在发生相同的事情，请教员监督，也希望战友们引以为见，不要犯同样的错误。

尊敬的教员：

我的检讨完毕。

此致

敬礼

检讨人

20xx年x月x

上课时间玩手机的检讨书范文2 尊敬的张老师：

您好!我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

此致

敬礼

检讨人

20xx年x月x日

手机听音乐检讨书3 三月四号中午，我在寝室洗完衣服后，顺便使用室友杨琪的手机听了一下音乐，结果被政教处主任抓住了现形，给班级抹黑。对此我感到十分抱歉，向大家先说一声对不起。

既然是检讨，就应该好好反省一下。那么错误出在哪呢首先不应该在中午洗衣服;其次更不应该用手机听歌，还有要出言阻止其使用手机。手机是在我手上被执法人员抓住，也就是第一责任人是我。

由此我总结出一句话;不是我的东西不要随便动，是危险物品坚决不要碰。希望大家牢记。一切犯罪皆因好奇，一切成就也全要好奇。我一初出茅庐的小子，对一切事物都很好奇。

前面所述的事件如果要更深入追究，那么时间是这个教育制度下的必然结果，并非一次偶然事件。应试教育的宗旨：结果为大。重视学习的结果，而非过程。为了一个好结果，默认可以不择手段来达到目的。其中有千方百计为此挤时间和让大家安心，强制地禁止使用手机是其必然的结果。

应试教育制度中隐含了一种“软暴力”，它阻碍思维的自由发展，形成定向思维，扼杀许多特别的创意。

回到最初事件，看似偶然，其实是必然的结果。我错在大意，错在好奇，错在无知，错在愚蠢。饿甘愿受罚，谁叫我那么傻。

此致

敬礼

检讨人

20xx年x月x日

**上课玩手机的检讨书篇十**

尊敬的领导：

您好！感谢您在繁忙的工作之余抽空审阅我的这份检讨书。对于之前我在工作岗位私自玩弄手机之事，我一直心怀愧疚，更深感辜负公司之栽培、领导之教导，所以就此事向领导诚挚认错、做出深刻检讨，并立下保证决心，望领导审阅。

身为单位工作人员，理应恪尽职守，努力做好本职工作，为领导分忧、为公司奉献，然我因一时之懈怠工作而玩弄手机，终铸成大错，每每回想，总是令自己万分追悔、万分自责。

如今，通过个人深刻反思及自省，我更加认识到工作期间开小差之弊端及恶劣影响，我之前玩弄手机行为，不仅违反单位规章制度之约束，在同事面前做出不良表率，更影响单位整体人员之素质形象，打破领导在工作管理方面用心良苦之安排，降低单位一贯保持的良好服务信誉及名声，如今我对之前之错误追悔莫及，一想到因个人失职而带给领导、单位如此多不良影响，心中更是难以自安。

然大错已然铸成，万般追悔无济于事，身为\*\*工作人员，深受领导之多次教诲，理应具有敢作敢当之胸怀，知耻而后勇之坚韧，不但要敢于认错，更应勇于悔过。要痛下决心检讨不足，并决意改正，力争在错误中成长、在悔过后提高。

通过个人之检讨，我之缺陷，在于之前未能将单位之规章制度牢记于心，未能用此来衡量、约束自己，致使个人思想觉悟不高、工作态度不端、作风行为不正，缺乏自律性及责任心，缺乏脚踏实地、诚信为公之优良品质，最终犯下开小差玩手机之大错，令自己蒙羞添耻，深感愧对于领导、愧对于单位。

以上之缺陷及不足，我已痛下决心悔改，在以后之工作中，我应时刻以这次错误为教训，牢记单位规章制度，牢记领导之教导、教诲，不仅在思想上、心理上认同，更要付诸于行动，以此端正个人之工作态度、深化岗位责任意识、严谨自身之作风行为，强化自律性，增强责任心，养成舍私为公、诚信为人之高尚品质，力争尽己所能，多为领导排忧解难、多为单位创造效益价值。

我会用自己今后之实际行动兑现今日之承诺，绝不会再次做出令自己追悔、另领导失望之错事，唯望领导原谅，喂望领导拭目！

检讨人：

**上课玩手机的检讨书篇十一**

尊敬的老师：

今天、我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书、以向您表示我对上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不带手机的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的`不应该在上课的时候玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。

我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思、这次上课玩手机的行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次、我这种行为还在班级同学间造成了及其坏的影响，破坏了班级形象。

同学之间应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头、不利于班级的学风建设，同时也对班级形象造成了一定的损害、我们应该去维护而不是破坏它。

如果自己平时能像其他同学一样、同学之间多互相借鉴、学习、对自己要求严格、对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重的错误。

世界上是没有后悔药的、事已至此、唯有以此次教训为戒，以此事为警、借此次检查为契机、提高对自身要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风优良、积极为班级作贡献的学生。

我在此次保证、如果有一次重来的机会放在我面前、我一定不会犯这种低级错误、也不会让老师失望、请老师谅解我这一次的错误。

此次怀着沉重复杂的心情写下这篇检讨、但觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅、但词词都是悔过之词、敬请老师谅解。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**上课玩手机的检讨书篇十二**

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不带手机的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的不应该在上课的时候玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思，这次上课玩手机的行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在班级同学间造成了及其坏的影响，破坏了班级形象。

同学之间应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头、不利于班级的学风建设，同时也对班级形象造成了一定的损害、我们应该去维护而不是破坏它。

如果自己平时能像其他同学一样，同学之间多互相借鉴、学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重的错误。

世界上是没有后悔药的、事已至此、唯有以此次教训为戒，以此事为警、借此次检查为契机，提高对自身要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风优良、积极为班级作贡献的学生。

我在此次保证，如果有一次重来的机会放在我面前，我一定不会犯这种低级错误，也不会让老师失望，请老师谅解我这一次的错误。

此次怀着沉重复杂的心情写下这篇检讨，但觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅，但词词都是悔过之词，敬请老师谅解。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课玩手机的检讨书篇十三**

不少调皮学生上课玩手机，从而被老师抓到，为此要写检讨书，以下是关于上课玩手机的500字检讨书的范文，欢迎阅读参考。

尊敬的老师：

开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多?心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静;外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望,老师的教诲,学校的培养.同学们应该以我警己!紧记自己的职责,不要在犯这么低级,无聊,愚蠢的错误. 本人以后要本着上课注意听讲记好笔记,下课钻研问题的勤奋精神.不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍.

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的\'影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。望老师给我改过自新的机会.对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

尊敬的校领导、老师：

早在我进入校门的时候，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课玩手机，但我真的不是存心上课玩手机的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于人生的一大损失。

逃课后，我满怀愧疚之情，在上课玩手机的时候也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还对不起父母，对不起我自己。这短时间我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性错误，错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

在我犯错的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。

我真的错了，我保证我再也不犯了!

我保证!

我会用以后学习生活中的事想您保证，您会看到一个全新的我!

我会用事实证明!

我会在以后的日子里想您保证，我一定再也不会犯样的错误了!

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**上课玩手机的检讨书篇十四**

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书、以向您表示我对上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不带手机的决心。

作为初中生的我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的不应该在上课的时候玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。

我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思、这次上课玩手机的行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在班级同学间造成了及其坏的影响，破坏了班级形象。

同学之间应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头、不利于班级的学风建设，同时也对班级形象造成了一定的损害、我们应该去维护而不是破坏它。

如果自己平时能像其他同学一样、同学之间多互相借鉴、学习、对自己要求严格、对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重的错误。

世界上是没有后悔药的、事已至此、唯有以此次教训为戒，以此事为警、借此次检查为契机、提高对自身要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风优良、积极为班级作贡献的学生。

我在此次保证、如果有一次重来的机会放在我面前、我一定不会犯这种低级错误、也不会让老师失望、请老师谅解我这一次的错误。

此次怀着沉重复杂的心情写下这篇检讨、但觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅、但都是悔过之词、敬请老师谅解。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课玩手机的检讨书篇十五**

老师：

我错了!

于xx年xx月xx日xx课上玩手机被老师发现，手机被当场没收，教务处责令停课两周，现在我很后悔，经过认真反思，我错了，确实错了。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

一个人只有安于本分，不做分外之想，才有人生坦途。刘备给后人留下的名言是：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

一个人放纵自己时心就做不了主，一切受环境支配;心能当家作主就不会迷失自己，人就不会活在悔恨之中。做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识。自己还是很想好好学习的，但受周围环境的影响，禁不住诱惑才玩的，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。在这半月中，我每天都按时就起床，相信我，以后我一定以好学生为榜样，与不遵守纪律的学生划清界限，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力。

我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

谢谢老师对我的帮助。

你的学生：xxx

xx年xx月xx日

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn