# 做义工的心得体会(优质14篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-05-12

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。做义工的心得体会篇一第一段：引入义工的概念和意义（200字）义工，是...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**做义工的心得体会篇一**

第一段：引入义工的概念和意义（200字）

义工，是指自愿参与社会公益活动，为他人或社会做出贡献的行为。作为一种服务社会的方式，义工活动不仅有助于改善社会问题，同时也对参与者个人的成长与发展产生着积极的影响。在过去的几年中，我积极参与了各类义工活动。在这一过程中，我不仅收获了人际关系的拓宽和技能的培养，还更加了解了自己的价值观和人生追求。以下是我在做义工过程中的一些心得体会。

第二段：感受他人的需要，提高责任感（250字）

在参与义工活动的过程中，我首先感受到了他人的需要。每当看到那些生活困难的人们，我不禁思考起自己的幸运。比起关心、帮助别人，我觉得更应该感受到自己的责任感和担当心。因此，我更加积极地投入到各类义工活动中。通过帮助他人，我逐渐认识到自己有能力影响、改变他人的生活，并开始思考社会问题的根源。

第三段：拓展人际关系，增进社会认同（250字）

与此同时，参与义工活动也给我带来了广泛的社交机会，帮助我拓展人际关系。在志同道合的团队中，我结识了许多朋友，我们共同努力为共同的目标奋斗。在这个过程中，我了解到每个人都有自己爱心的一面，只需唤起它。通过和不同背景和经历的人们交流，我逐渐变得包容和谦虚，认同不同人群的价值观。这为我日后的社会生活打下了坚实的基础，帮助我更好地适应多样化的社会环境。

第四段：锻炼专业技能，提升自我价值（250字）

在不同的义工项目中，我有机会学习和锻炼各种各样的专业技能，从项目策划、组织到具体执行，例如教学、沟通、管理等。这些技能和经验的积累提升了我的自我价值，使我更加自信。通过在实际工作中的反思和总结，我也认识到自己的优缺点，并努力提高自身的不足之处。义工活动不仅让我不断成长，也增加了我的就业竞争力和未来职业发展的机会。

第五段：激发内心的温暖，继续做好事（250字）

通过做义工，我感受到了内心的温暖和满足感。我发现在帮助他人的过程中，我可以给予他们希望和喜悦，并且获得自己的成长与满足。这种乐于助人的精神让我不断追求更多的义工机会，并激励我在工作和生活中始终保持积极向上的态度。义工活动不仅仅是为了帮助他人，也是帮助自己成长和实现自我价值的途径。

总结（100字）

总的来说，做义工无论对他人还是对自己都有着积极的影响。通过感受他人的需要，提高责任感；通过与他人交流，拓展人际关系和增进社会认同；通过锻炼专业技能，提升自我价值；通过激发内心的温暖，持续做好事，我们可以实现个人成长和社会改变的双赢局面。做义工是散播爱与温暖的种子，为我们的社会带来更多的蓬勃活力。我们每个人都应该积极参与其中，共同努力建设一个更加美好的社会。

**做义工的心得体会篇二**

志愿者应当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力;办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力;多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔尔。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。 志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。 在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责;勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能;不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的\'价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

最后，真心的感谢系志愿者给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论只是，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

**做义工的心得体会篇三**

十个小时的义工时这周末终于干完了。就这个周末就干了八个义工时。

此刻觉得有些累，不是身体累，时心累。毕竟时在公共场所站了八个小时，看着熙熙攘攘的人群走过，熙熙攘攘的人群走过时也看着我，当主动上去想提供帮助时，遭到过拒绝，也受到过感谢。

被人拒绝一点也不难受，毕竟我是好心好意，自己判断某些人可能需要帮助，当然他们自己认为自己不需要，这不能强求，不过大部分人还是客气的拒绝，不理睬地只是少数人。刚开始被拒绝还有些奇怪的感觉，拒绝多了也就无所谓了。被拒绝只能说明我判断错误，但不影响工作热情。

帮助完别人之后，对于别人的感激，我也只是笑着带过。本来嘛，来此的目的就是如此这般，做了该做的不必求谢。开始时被人谢了还有助涨工作热情，谢多了也麻，也就那么回事了，该干啥干好它，其他不去想了。

有的人不错，帮助完他们后不仅感谢帮助他们的人，还表扬了深圳大学，算是我们以行动为深大做宣传，给深大长脸了。呵呵~毕竟学校的\'形象跟学生的前途还是有关系的。

从20xx年8月报名成为杭州义工开始，到现在正好半年了。在过去的半年里我对义工的认识也在最近有了新的变化。先盘点盘点我在这几个月里做的几件事吧：第一件事：也是......

做今天我很高兴,因为有幸穿起鲜红的义工服，这也是我首次当义工，我当时的心情是多么的高兴和好奇！通过这一次短暂的义工服务，我终于体会到了“助人为乐”这词蕴涵的......

周六，我参加了付家庄海滨浴场捡垃圾的公益活动，通过这次活动，我体会到了团结协作的乐趣，也感受到了志愿者的艰辛。经过志愿活动，身体上虽然很疲惫，但在精神上却很享受......

生活，在我看来，就是既然“生存”就要“活动”。通俗来说，只要是生存在这个世界上，就必须通过活动来证明自己的存在价值。正如人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动......

......

**做义工的心得体会篇四**

志愿者服务活动是以满腔的热情、职责感和自觉行动服务于社会，我们的行为没有轻重之分、大小之分、高尚和平凡之分。重要的是有坚忍不拔的信念和日积月累的努力。

志愿者活动开展了形式多样的社区服务活动，作为府前街社区一名志愿者，我参与了社区治安巡逻，去年年关将近，社区治安案件频繁发生，尤其是入室盗窃给社区居民人身财产安全带来严重危害，我们治安巡逻队伍用心开展辖区巡逻，在辖区楼幢过道之间来回不间断的巡查，不放过任何一个角落，在我们治安巡逻队的巡查下，有效的控制了辖区的案件发生率，保障了居民的人身财产安全。我参与了社区谈心队，因当今社会已经渐渐步入老年化社会，尤其对于我们身边的空巢老人来说，老伴子女不在身边，使之生活寂寞，我们谈心队就走进他们的家庭中，陪老人们聊天，融入到老人的日常生活中，他们需要社会的关爱，需要我们的关心。例如广府南的金人杰老人，80多岁的他腿脚不是很方便，我们志愿者都会热情的去搀扶他上楼；社区联合玉清池举办活动，我们带老人去剪指甲，虽然是微不足道的小事，但是老人却无比激动的表示：\"我这辈子从来没有这么享受过！\"简简单单的一句话却牵动我们每个人的\'心，让我深刻感受到志愿者的道路是没有尽头的，志愿者的服务是不分大小的，只要我们肯伸出双手，奉献自己的点滴，就能让更多的人得到帮忙，让社会这个大家庭充满温暖！

今年社区组织开展\"迎新春、爱心传递\"活动，作为社区志愿者的一员，我用心参与活动，为那些有困难的居民送上一份温暖，让他们过一个快乐的新年。

社区是我们的家，建设这个大家庭、珍惜这个大家庭就要我们真心去爱她，只要对居民、群众有益的事，作为志愿者的我们就就应去干，把志愿服务当作最大的享受和快乐，奉献自己的一份力量。

**做义工的心得体会篇五**

作为一个志愿者，我有幸参与了一次义工医院的活动。当我第一次进入义工医院的大门时，我被整个环境所震撼。整洁明亮的走廊一尘不染，病房里干净整齐的床铺，令人感到宾至如归。一面挂着“关爱生命，救死扶伤”的宣传横幅，让人对义工医院的使命和宗旨有了更深的了解。

第二段：对患者的关怀和帮助

在义工医院的几天里，我亲眼见证了义工们对患者的关怀和帮助。在病房里，义工们时刻关注着患者的需求和感受。他们为患者提供床位整理、病历归档等服务，并主动与患者交流，给予他们鼓励和安慰。有一次，我遇到了一位困扰已久的老人，她独自一人来到义工医院接受治疗。义工们耐心地与她交流，解决她的疑问，并且在她离开时，送上一份充满温暖和关怀的礼物。这一幕让我深深感受到了义工们的善心和无私奉献。

第三段：与医护人员的合作

义工医院的工作离不开医护人员的支持和合作。在义工医院，医护人员与义工紧密配合，共同为患者提供最好的服务。医护人员对义工们表示极大的感谢，他们相信义工们的加入能够给患者带来更多的关怀和温暖，减轻他们的痛苦和焦虑。我也在亲身体验中感受到了医护人员们的专业素养和敬业精神。他们会向我们志愿者解释一些专业知识，以及如何更好地照顾患者。在他们的帮助下，我们更加明确了自己在义工医院工作的目标和责任。

第四段：提升自我的过程

在义工医院的活动中，我发现自己受益良多。首先，我意识到了自己对他人的帮助和关怀的重要性。通过与患者交流，我明白了他们一个个背后的故事和困境。我深深地感受到了同理心的力量，尽我所能去帮助他们，让他们感到温暖和关爱。其次，我学会了如何处理压力和紧急情况。在义工医院，因为患者的健康和安全都是我们寸步不离的责任，我们必须时刻保持冷静、应对各种突发情况。通过这次经历，我变得更加成熟和自信。

第五段：对义工工作的展望

参与义工医院的工作，是我生命中一次难得的经历，我想要将这种经历带进我的未来生活中。纵使我可能无法长时间地在义工医院工作，但我决心以志愿者的身份继续关注和支持这个组织。我希望能够鼓励身边的人一起参与义工医院的工作，让更多人了解和关注这个组织的使命和目标。我相信，只要我们每个人都能多关心他人，多帮助他人，社会将会变得更加温暖和美好。

总结：通过参与义工医院的活动，我深刻体会到了爱与关怀的力量。在与患者交流和帮助的过程中，我不仅提升了自己的人文关怀能力，也促使自己更加勇敢和坚强。我相信，只要我们每个人都能在自己的生活中从小事做起，关注他人并给予帮助，我们的社会将会因此变得更加美好。

**做义工的心得体会篇六**

环境卫生是城市发展的重要标志之一，而要保持城市的整洁，需要很多人的共同努力。除了政府部门和环卫工人的辛勤付出外，还有许多环卫义工默默地为城市环境贡献着自己的力量。作为一名环卫义工，我有着深刻的体验和感悟，接下来我将分享我的心得体会。

第二段：义工经历

做环卫义工不是一件轻松的事情，需要有坚定的信念和不屈不挠的毅力。我曾经参加了多次社区清洁活动，每次活动前要准备好清洁工具，包括扫帚、垃圾袋、手套等。活动进行时，我和其他义工会分组拾捡垃圾、清理街道，让整个社区变得更加整洁。这些经历让我明白了社区环境卫生的重要性，也让我意识到环保意识需要从小事做起。

第三段：义工体会

作为一名环卫义工，最深刻的感受莫过于与环卫工人们并肩作战的感觉。每一次参加环卫大扫除活动，我都能看到环卫工人们辛勤的身影，他们的工作十分艰辛，也非常累。但是通过这些活动，我认识到了他们的艰辛和不易，也让我深深地感悟到了每一位环卫工人值得我们的尊重和爱护。

第四段：义工收获

作为一名环卫义工，我得到的不仅仅是参与社区和城市环保的机会，更是在这个过程中收获到的种种精神上的满足。通过这些活动，我锻炼了自己的意志和毅力，也让我更加意识到保护环境的重要性，这将成为我终身的财富。

第五段：结语

总的来说，作为一名环卫义工，我从对环境的保护中获得了更多的收获。正如中华民族的传统美德“为人民服务”，我觉得为社会和环境服务也是一种美德，为我们的城市添砖加瓦做出贡献。在未来，我将继续以敬业爱人、助人为乐的精神，为保护环境贡献自己的力量。

**做义工的心得体会篇七**

1.通过义工活动，通过与老人们聊天等互动，为老人送去我们的爱心和鼓励

2.通过义工活动，义工学习演练与老人们沟通的技巧，了解老人们的生活与心理

3.感受身为一名义工所肩负的责任

二. 活动地点

南山区社会福利中心(西校区对面)

三. 活动时间:

xx年3月25日(星期三)下午3：00-5:00

四. 活动主题:

陶冶情操、打造技能、培养素质、塑造自我

五.活动参与人员

活动负责人：王瑜晖.黄小梅.钟子杰.黄秋凤

公共课部社区义工分会义工，共47人

25日下午虽下着雨，但我们的义工队伍都如期到了南山区社会福利中心，与老人们进行交流，互动。

由于福利中心二楼需要进行装修，所以住在二楼的老人们都要搬上七楼的房间住。七楼空了一段时间，难免沾了些灰尘，所以我们义工的第一件事就是清洁七楼的部分地方，让老人们有个舒适，洁净的环境。义工们基本上都积极地参与活动，但可能由于小部分义工是第一次参加活动的关系，积极性低了些，希望在这次活动过后有所提高。

过后是跟老人们进行交流和互动。对着一些不能自理的老人们，新义工们真的可以说是“无从下手”。不知如何与老人进行第一句话的交谈，但在其他义工的带领下，新义工们也能融入其中。其中一位服务对象，她并不是老人，是一位28岁的女青年，她躺在床上，也许是只能躺在床上，因为她在小时候从婴儿床上摔下来，一趟就躺了20余年，全身的肢体与部位都不自主的乱动，所以她不能坐轮椅，只能看着房间四面的墙壁及房间里的东西。即便如此，但最重要的是，她依然能微笑。秉承尊老、敬老、爱老、助老的传统美德是我们年轻一代义不容辞的责任。希望会有的人与我们一同加入义工的行列。“有时间做义工，有困难找义工。”

随着我国的经济建设目前进入了高速发展阶段，广大群众对提高自身素质的要求日趋迫切，艺术在丰富人民群众文化生活上起到越来越重要的作用。越来越多的艺术培训机构在全国各地作为一种新兴产业发展起来，这也为本专业学生提供了一个实践的好机会。

在竞争如火如荼的当下，尤其是目前更是金融风暴席卷全球，越来越多的学生清醒的意识到仅仅掌握一项专业技能远不足以保障自身的未来，目前社会的主流便是大力发展综合型、复合型人才，基于此，艺术与设计学院的同学和服装学院、人文学院、商学院的同学结合自身优势，参加了符合自己专业之的“大学生进社区”实践活动。

“你正在为不善于理财而担心吗?21世纪了，你想学几门外语吗?家里的电器坏了吗?还在为不知道怎么打理自己的形象而不知所措吗?”不用再为这些烦恼了，让我们的大学生义工通通统帮你解决吧!为了大力培养当代大学生的实践能力、创造能力、就业能力和创业能力，积极引导学生把专业理论学习与实践结合，为将来的就业奠定更坚实的基础，3月7日我院实践部部长刘夏南组织同学开展了名为“校园义工进社区”的义工活动，帮助大家解决生活上的麻烦。

上午，志愿者队伍早早地向目的地胜利路社区出发，此次活动共有26人参加，他们分别是人文学院、艺术与设计学院、商学院、服装学院的同学，大家根据自己分院的特色施展各自的才能。活动刚开始就吸引行人的目光，原本安静的小区顿时变得热闹起来。知道该活动的目的与相应情况后，很多人都寻求了帮助，大学生义工们也开始忙活起来了。你看!人文学院的女生正在教小朋友学说英语呢!商学院的男生也不示弱，和对面的大叔讨论起了紧张的经济问题，艺术学院的形象班同学们正在教爱美的女士如何化妆呢!还有个大姐直接把我们的同学拉回家修电脑了。其间，实践部部长刘夏南还带了几名同学到残疾人家庭帮助他们打扫卫生。尽管原本明亮的太阳又躲了起来，气温也变低了，但大家的热情仍然持续高涨着。

**做义工的心得体会篇八**

一个偶然的机会让我知道了千千网上有一个\"十万大学生寒假志愿者服务活动\"，了解了该活动的一些情况以后，我报名参加了，报名所到地点为我在村的乡镇，这样可以让我璨了解一下我们的乡镇，做自己能做的一点事。

看到名单和活动流程出来以后，知道这个寒假将成为一个有意义的假期，心中充满了高兴的期待。参加这个活动让自己的大学生活更加丰富，让自己的业余时间更加饱满。

认识更多的人，经历更多的事。人就会在此慢慢长大，这次活动也是一样，给我们提供了又一个成长的平台。

在我们乡报名参加这次活动的大学生有七十多个共分为十多个小组。在这次活动中我们小组的任务是采访我们乡上的农村信用合作社的行长和我们村委里的村支书，还有在我们所在乡村街上发放有关预防艾滋病的宣传单页。在采访农村信用合作社的行长时，我们看到了信用社的发展，资金的不断壮大，营业网点的增加，为广大农民群众提供越来越周到的服务。另一个是体谅村支书，亲切的闲聊中，让我们知道家乡的具大变化，从以前的几十户人家发展到今天的几百户人家，人们的生活水平也越来越高，瓦房基本上被新建的楼房所代替，日子也越过越好。只是经过多年的维修村里的路至今还未能修，这样给大家的.出行带来了很多的不便，也影响着村里能更好的发展。

寒风中，我们拿着防预站给我们的宣传单在乡里发放着，不是我们不怕冷，而是我们知道我们有责任让更多人知道艾滋病的危害和怎样去预防艾滋病。为此，我们努力着！

短短的寒假即将结束，右是在这个寒假所经历的事情却永远留在了我的心里，让我意识到我长大了，有权力和有义务为祖国为家乡做一点自己能做的事情，这就是责任！很感谢这次活动的主办单位，谢谢！

**做义工的心得体会篇九**

做义工是一种献身精神的体现，也是社会责任感的表现。在义务服务的过程中，我们得到了不少经验和启示。本文将从亲身经历出发，谈谈做义工的心得体会。

第二段：工作体会

做义工的过程中，学到的最重要的事情是如何与不同的人建立联系。我们的工作需要跟多种不同的人打交道，包括残障儿童、老人、流浪者等等。每个人都有自己的故事，理解了他们的背景才能真正与他们交流。这样我们就可以更容易地建立起信任和感情，帮助他们解决问题。

第三段：自我成长

做义工需要耐心和毅力。有时候接触的人比较棘手，也有时候会碰到奇怪的请求。在这些时候，我们必须严格按照义工准则行事，不过后果如何。这种经历可以让人更好地控制自己的情感，使自己更加成熟和领悟生活之道。

第四段：团队合作

做义工也有一个团队的概念，必须注重沟通和团队精神。成员之间必须互相支持和鼓励，共同完成义工的任务。在团队合作中我们学习到了责任与信任的重要性，同时也加深了我们对人际关系的认识。

第五段：总结

通过做义工，我们学到了很多，不仅仅是戴上义工的帽子，参与志愿服务。更重要的是通过行动，了解到自己的职责和角色，培养了批判性思维和自我反省的能力，懂得了社会责任感。这些体验对我们在未来的生活和工作中都会有很大的帮助。希望社会更多的人能够加入志愿者的队伍，贡献自己的力量。

**做义工的心得体会篇十**

张瑞敏曾说过：“把一件简单是事情做好就是不简单，把一件平凡的事情做好就是不平凡。” 我学校就经常参加各种活动,但社区服务对我来说和其他的都不同，是我比较看重的。通过这次社区义工服务，我明白了许多道理也了解了自己的不足之处。

义工，浅点儿说是义务地为需要帮助的人工作，深点儿说是一份有意义的工作。义工也可以是指自愿地贡献个人的时间及精神，在不为任何金钱或物质报酬的情况 下，为改进社会而提供服务的人士。他的服务范围很广，从捡垃圾到服务社区等等，都是义工可以做的。也许有些人认为做义工是件毫无意义的事情，但是事实上， 只有做了之后才知道。当真正做过一次，有了深刻的亲身体验，也就明白了义工的意义所在。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的，因为我还处于学习的阶段，还没能真正的接触事业，没能真正的了解到工作的难处和辛苦。星期来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这次事件给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经理。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，给了自己一个满意的答案，原本以为自己已经学会了一些基础的只是就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还有很长，不能只安于现状，一定要奋勇之前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总会有办法解决的。

在每次的社区服务中，虽然服务的内容和对象有所不同，但每次的性质是一样的\'，尽自己所能，带给别人温暖和欣慰，在每次的活动中，我感觉我每次的收获都是不同，这世界上有很多不同类型的人、不同类型的人家，社区服务为我打开了这么一个窗口，让我走近接近这些与我有着很大不同的生活境遇的人，让我在尽自己能力去帮助别人的同时，感受到了生活的复杂与温暖。

们所能做的，就是在我们的价值领域内凸现自己的价值。

每个人的价值观是不同的，但只要一个人的精神不失，存在于社会的价值不失，这种价值对于社会的发展就会起作用。马斯洛的需要五层次认为：人的需要有许多种，包括温饱在内的生理需要，交往，被社会关爱的需要，以及有所追求有所体悟的精神需要。而获得精神快乐的途径有两种：接受和给予。在社区义工活动中，我感受到的是需要与被需要的快乐，是爱和温暖的硕果！

寒假的一天，我和同学一起去参加捡垃圾义工活动，一路上我们说说笑笑，很快就到了目的地，我们来丰富假期生活。通过这次活动使我感触极深。 的任务是清扫楼道里的垃圾。我们发现楼道里都是一些人们随手一丢的垃圾，或一些烟头什么的。我们看到这些，二话不说，立即掏出塑料袋，捡了起来。我们每人负责一片楼梯，热火朝天的干了起来。有时我们看见楼梯的栏杆上很脏，就会用抹布擦擦。快到捡完了的时候，每个人的手都脏的不行了，但大家并没有嫌脏，反而更加努力的干了起来。一两个小时过去了，每个人的袋子都鼓了起来。

经过一天的志愿活动，我的身体上虽然很疲惫，但在精神上却是很享受的。把志愿者活动和做环保结合在一起，不仅可以学习发扬吃苦耐劳，无偿为人们服务的精神。还可以帮助我们身旁的环境做出了一些小小的贡献，不仅是这样，最重要的是通过我们的努力，也能给身旁的人带来一点点感化。我想，大家一定不想自己的家园变得脏兮兮的，所以希望大家和我们一样，一起保护我们的家园，发扬我们的环保精神。

争做一个环保小先锋，把我们的家园建设的更美好！

**做义工的心得体会篇十一**

3月22日一大早，我着装整齐准时来到门诊大厅，欣然穿上黄老师递给我的“红马甲”，开始了我第二次志愿者服务。与平日里科室工作不同，志愿者的任务主要是积极引导患者就医和维护现场秩序，听上去很简单，但两次志愿服务经历让我感受颇多。

鲜艳的红马甲上绣着醒目的“志愿者”三个字，它时刻提醒我：现在我是对外服务的一个窗口，代表的是不仅是个人更是我院的形象，一定要展现出我院志愿者的良好风采。

我站在来往的人群中格外显眼，时而有前来咨询的患者和家属，他们有的焦急万分、有的忧心忡忡，看到他们脸上的愁容，我内心涌起同情和关爱。一位老奶奶，踱着蹒跚的步子走到我跟前，轻身细语地说她想见他孙子，可是不知道他住哪个病房。我看着奶奶的眼睛，下意识地挽起她的胳膊，引着她坐到了椅子上，问清楚情况后我似乎明白了大致情况，心头多了一份担忧。掺着她瘦弱的身躯，我感觉心理沉沉甸甸的。放慢步子，我掺着奶奶从门诊来到住院部，就这样静静地等着电梯打开，因为此时此刻任何一句无心的话都可能刺激到这个慈爱脆弱的老人。到了4楼，我怀着忐忑的心问了值班护士今天早上送来的病人的情况后，心中的担子也终于落了下来，小男孩刚刚抢救完已经脱离了危险期。我将好消息告诉了奶奶，奶奶仿佛也松了一口气，嘴里默默念叨着“谢天谢地、谢天谢地”。这时孩子的爸爸快步从电梯出来，一看见奶奶就一边责怪老人家怎么一个人跑来医院了，一边转身领着奶奶走向病房，奶奶走到一半好像忘了什么突然回过头，向我摆了摆手，轻声地说了声“谢谢你，好姑娘！”老人的声音非常微弱，却又那么有力，这个声音久久回荡在走廊里。

病人急救在医院是时有发生的，但对于我来说，却是第一次感受这么强烈、这么真实。平时我们护士的工作头绪多、任务重、压力大，很容易产生厌烦急躁情绪，有时不免会把它带到工作上来。

南丁格尔曾说过：护理工作是平凡的工作，然而，护理人员却要用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。做为志愿者我们更能体会到患者的心境，牢固树立“以病人为中心”的服务理念，认真听取患者的心声和需求，竭尽全力为患者服务，帮助其早日出院。今后，我将一如既往的严格按照有关准则，竭诚尽心得为每名患者服务，以良好的精神面貌对待患者、以标准的护理操作帮助患者、以至亲的理念去关心关爱患者，您信任我用心，祝愿每名患者都能早日康复。

**做义工的心得体会篇十二**

义工家教是一种很有意义也很有挑战性的工作。这份工作不仅可以帮助到需要帮助的人，还可以为自己的成长积累经验和深化人际交往。在我做义工家教的这段时间里，我收获了很多，同时也遇到了很多挑战。在这篇文章中，我将分享我的心得和体会，希望对初次做义工家教的朋友有所帮助。

第二段：服务对象

在我所做的义工家教工作中，服务对象大部分是孩子或者老人。孩子的年龄从小学一年级到初中三年级不等，我主要负责辅导他们的英语和数学。老人的年龄从50多岁到80多岁不等，我主要是帮助他们解决一些生活中的问题和倾听他们的心声。对于不同的服务对象，我需要采用不同的方法和策略来满足他们的需求。与孩子交流时，我会更多地采用游戏和互动的方式，而与老人交流时，则会选择更为温和和缓的方式。

第三段：交流技巧

做义工家教最重要的要素之一就是良好的交流技巧。在交流中，我们需要注意语速、语调、用词等等方面。用简单易懂的语言表达复杂的概念和知识，并且在交流的过程中注重细节和态度。与孩子交流时，我会尝试使用一些形象生动的比喻和故事，让他们可以快速理解和掌握新的知识点。与老人交流时，我则会倾听他们的话语，关注他们所关注的内容，把自己当作他们的倾听者和理解者。

第四段：应对挑战

在做义工家教的过程中，我也遇到了一些挑战，其中之一就是有时会遇到一些不配合的服务对象。对于这种情况，我会尝试从个性和兴趣等方面找到共同点，用适当的方式引导他们。此外，还遇到过一些技术上的问题，如视听设备的故障，对此我会提前做好备选的方案和备选的教材，以防止计划的中断。

第五段：回顾与反思

通过做义工家教，我深刻认识到了自己的责任和担当。我通过自己的行动来实现自己的价值和人格。同时，我也学会了如何做一个更好的家教义工，如何更好地和孩子和老人交流，并且也深刻领悟到了帮助他人所带来的内心满足感。在今后的义工家教工作中，我会继续努力，不断学习和提高自己的能力，为社会和他人做出更为积极的贡献。

总结：

在做义工家教的过程中，我学会了更多的交流技巧，遇到了各种挑战，也取得了难得的成长和收获。做义工家教是一种有意义的活动，需要我们注重态度和方法，更加积极地面对挑战和反思自身的不足之处。希望这些经验和体会能够对初次做义工家教的朋友有所帮助。

**做义工的心得体会篇十三**

一个学期，转眼就过去了。随着迎评晚会的结束，我们同行义工队的工作正式告一段落。这个学期，我有幸担任了义工队的队长，学到了很多东西。例如，学会了怎样与队员们沟通，学会了怎样去组织一些活动等等。不过，不足的地方还是有很多的，特别是在宣传方面，有些活动未能及时地通知到位，让队员们错过一些有意义的活动。办事效率也不高，有时会拖拖拉拉，把工作推到很迟才完成。还有，就是跟爱心社的各个部门沟通和交流不够。

总的来说，我们义工队这个学期的活动，也不算多。大家都很尽心尽力地完成。这几个月来，主要有四大任务：一，去医院探望病人；二，去医院值班；三，与聋协承办的手语小组。四，参加迎评晚会的手语舞感恩的心。这些看似简单的任务，都是要用心去完成的。

我觉得我们的队员们真的很不错。每个人都很有爱心，对工作很负责，对待病人，既细心体贴又有耐性。医院的病人和家属，都对他们赞不绝口。在日常生活中，大家又相处得很融洽，互相帮忙。每次开例会，我都很有感触，因为大家都能畅所欲言，无论是关于义工队的事，还是关于学习生活的事，大家都拿来讨论。就像是一个温暖的大家庭，真是值得赞赏！当了一个学期的队长，我跟队员们的关系也密切了许多，这是很值得我安慰的事。

我希望，队员们可以继续发扬义工精神和团体精神，把爱心事业一直延续下去。

能够认识你们，我很快乐！

队员们，加油！

**做义工的心得体会篇十四**

我是一名高中生，热爱义工活动，利用课余时间参加了许多义工活动。最近的一次义工活动，我加入了一个团队，帮助当地的环保组织清理垃圾。

这次义工活动让我有了深刻的体会，体验到了免费帮助他人的快乐和成就感。

首先，做义工要有耐心和细心。我们要认真地清理每一处垃圾，并进行分类处理。在这个过程中，我发现了许多平时被忽略的小细节。例如，有些同学会把纸巾掉在地上，还有些市民不愿意把垃圾投入垃圾桶，这些都是我们义工要注意和解决的问题。

其次，做义工要有团队精神。这次义工活动我和其他团队成员分工合作，一起协作完成了这个任务。在这个过程中，我们互相鼓励，互相帮助，配合默契。我们知道只有我们一起努力，才能完成这个任务。

最后，做义工要有责任心。我们清理垃圾的目的是为了保护环境，为了让大家能呼吸到新鲜的空气，为了让大家生活在一个更加美好的环境中。我们都要相信自己的努力是有价值的，能够对环境产生积极的影响。

在这次义工活动中，我感受到了免费帮助他人的快乐和成就感。虽然我们没有得到任何报酬，但是也让我明白了一个道理：做义工就是为了自我成长、提高自我素质，在为他人服务的同时收获自己的喜悦。

总之，在未来的日子里，我会继续参加义工活动，用自己的行动，为社会做出自己的贡献。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn