# 2024年高三学生励志演讲稿(优质10篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-05-10

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。高三学生励志演讲稿...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**高三学生励志演讲稿篇一**

大家好！

不是孩子一瞬间长大，而是时间在飞，曾经同窗四年的室友再次重逢，总给人一种恍如隔世之感，感慨时间的飞逝，又感慨造化弄人。

借着去sc培训的契机，使得我能与阔别两年的室友见上一面，望着他有些微胖的圆脸，我感慨万千。

曾经我们在同一片蓝天下，寒窗苦读，一起坐在窗明几净的教室里，听着老师讲解晦涩难懂的高数大物，一起紧张地在图书馆里复习期末考试，一泡就是整整一天；一起紧张地等待着毕业答辩，拿着自己做好的毕业设计，心神不宁地等待着叫到自己的名字；一起吃，一起笑，一起喝得酩酊大醉，一起憧憬着美好的未来，想象着十年后的样子。

在大学时，总以为时间很慢，慢到我们有大把大把的时间可供挥霍，可时间太过匆匆，还未品尝出青春的滋味，就一眨眼消散于偌大的缤纷世界。我们班的全体成员，带着各自的梦想，奔向了祖国的各个省份，足迹遍布整个神州大地，我们仿佛一群找到方向的候鸟，拼命朝着各自向往的地方飞去。

当我望着同学窗明几净的工作环境、贴心细心的娱乐设施、高薪多假期的福利待遇、可爱迷人的女朋友，我感慨良多，同时也感到深深的释然和欣慰，我的室友在大学里就是个品学兼优的好学生，年年都能拿到一等奖学金，这样的努力和奋斗，承受得起如此上佳的生活。

当然，这其中有内因也有外因还包括个人选择，这一项项或主观或客观的选择累积，使得我们走上了如此不同的人生道路，让我们过上了截然不同的生活，但转念一想，又有什么好纠结的呢？他是他，我是我，他照着自己喜欢的路走着，我也跟着自己内心的呼唤大步流星，我们从未曾想过复制别人的.生活，我们目前的一切一切，都是由一个个小小的选择累加的结果，生活真的没有可比性，只要快乐，并且不后悔就够了，如果不喜欢目前的状态，努力改变就好了，毕竟路还很长，路还很多。

我时常在想，等到某一天，我们班再相聚时，每一个同学都能抬头挺胸地说道：我的青春无悔，我的每分每秒都是充满价值的。我想这才是我们应该追求的伟岸一生。

想改变人生，随时都来得急。真希望每一个同学都能梦想成真、前程似锦，这样我们就能互相帮助，收获更加美满而幸福的人生，我想这样的班级才是值得我们共同期待和守护的，所以一起努力吧，同学们，努力成为一个更好的人！

**高三学生励志演讲稿篇二**

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是《选择自信》。

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的`喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，将永远激励我们前进。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**高三学生励志演讲稿篇三**

亲爱的同学们：

人的一生不可能总是一帆风顺，也会有遇到困难的.时候。安全在我们日常生活中扮演着重要的角色。所以我们学校出版了一些关于安全的想法，是我们的平安校园继续维持下去。

我认为这是一个很好的锻炼，可以让我们知道安全在我们的日常生活中是排第一的。不管我们是呆在家里还是外出，当我们做运动时，我们应该认识到安全意识，避免受伤，注意安全。当然，当我们与同学发生矛盾时，我们一定要保持冷静理智，避免产生打架斗殴的现象，对我们造成严重的伤害。我提议所有的学生和老师都努力工作和学习，有创造力的去保持平安校园等有关知识在自己的脑袋中。除此之外，我们还要增强法律意识，不管在什么时候发生了什么事，都要学会运用法律维护自己的权益。

**高三学生励志演讲稿篇四**

尊敬的领导，亲爱的同学们：

漫过风风雨雨的岁月春秋，我们一职走过了数十轮的峥嵘历程。那川流不息的悠悠历史长河，承载了她五彩斑斓的积淀，留下了她沉重踏实的足迹。她一路走来，描绘了一幅又一幅曼妙的画卷，谱写了一页又一页辉煌的篇章。而这一切的一切，也饱含着我们每一个同学的付出和努力。

俗话说：没有规矩不成方圆，一个团队的好坏，离不开好的规章制度。而我们一职，之所以能够在林立的职业学校中绽放自己的绚丽光彩，成为一所大家公认的优秀学校，与她严格规范的规章制度是分不开的。一职用其严谨的校规校纪，时刻对我们进行着高标准严要求，时刻对我们进行着锻炼和考验。

“宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来。”正因为认真遵守了校规校纪，我们才营造了良好的学习环境，养成了良好的生活习惯，培养了吃苦耐劳的奋斗精神，使我们成为有素质有涵养的人，为我们将来踏上社会做了良好的铺垫，从而使我们可以以一名优秀专业人才的崭新面貌走出一职。

“今天我以一职为荣，明天一职以我为荣”，这句话时刻激励着我们，在人才辈出、竞争激烈的今天，我们更应该在打造自我的过程中，共同关注集体的发展，努力奉献自己的绵薄之力。我们要牢固树立遵守校规校纪、人人有责的思想，不断进取创新;牢固树立“校兴我荣，校荣我幸”的主人翁意识，脚踏实地，尽自己所能，从身边做起，从现在做起，为实现自我价值而奋斗;自觉创立文明班风，做到文明用语，礼貌待人，主动学习，热情接物，行文明事，做文明人;时刻谨记“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”时时想起“一花一世界、一叶一菩提。”注重从细节上修正自身，从小事做起，从细节做起，应当先锋模范，为更多的同学立标杆、树榜样，做新时代的合格中学生。

几多风雨，几多耕耘，作为集体的一分子，我们共享着一片蓝天，共筑着一份友情，我们也会共同付出辛勤的汗水，共同建筑我们美好的家园。既然成为一粒种子，就要萌发出希冀的嫩芽;既然成为一个音符，就要奏响美妙的旋律;既然成为一职的一员，就要有符合一职标准的言行表现。

现实是此岸，理想是彼岸，虽然中间隔着湍急的河流，但我们可以用行动架起河上的桥梁。让我们行动起来吧，以饱满的激情和昂扬的斗志，投身到争先创优中去，我们相信，在月华如水、桂子飘香的金秋时节，定会迎来令人喜悦的\'收获。

**高三学生励志演讲稿篇五**

亲爱的教师、同学们：

大家好！

多少次，在电视上，看见或听见这样的广告语：“低碳行动，给‘高烧’的地球降温”、“今日你低碳了吗？”多少次，在书上读到关于低碳的资料，可我在心中总是认为低碳就是节俭，节俭等于低碳。可这一想法在那天改变了。

早晨，我有些浪费，开了水龙头后在家中走一圈，再去用水。吃早餐时，面包吃了一半，便放下去写作业。

中午，去了外婆家，发现外婆竟在做毽子，走去对外婆说：“外婆，您为什么要自我做毽子呢？在外面买一个毽子也只要几元钱，您这不是在浪费时间吗？”“不算浪费时间，这种自制的毽子省钱、环保。”外婆头也不抬地说。真是不是一代人，想法不一样啊！

午时，我和外婆一齐去了赭山公园，想瞧瞧这外婆自制的毽子踢得怎样样。公园里，有些微风，温度不高，叫人舒服。我跟着外婆来到她踢毽子的地方，只见一位老爷爷迎上来说：“曾教师，这是你孙女啊？”“是啊，她呆在家里，也就是上网，泡在空调房里，于是啊，今日我就带她出来玩玩。”“我家的那个也是，整天在家玩电脑，看电视，可是呢，我一在家看看电视，就跟我说什么低碳环保，还说国际上都立了什么相关条例，可是他自我不也没做到。此刻的年轻人做的和说的都不一样，真是纸上谈兵啊！”“就是啊……”当时我一点儿也没在意。

晚上，我看见家中多开的`空调，忽然想到午时老人们的闲谈，心中也不由得想到了那个广告语：“今日你低碳了吗？”我此刻突然明白了节俭与低碳的区别。如果说，“节俭”是表面的，那“低碳”就是内在的；如果说，“节俭”是物质上的，那“低碳”就是精神上的；如果说，“节俭”是短暂的，那“低碳”就是长久的。请大家记住一句话，有了它就能够让你时时刻刻记住低碳的意义，让低碳的精神永驻心间，那就是——“今日你低碳了吗？”想着连忙把家中剩余的空调关上，同时，赶忙把面包放入口中，细细品尝。

**高三学生励志演讲稿篇六**

敬爱的老师，同学们：

大家好！

有人曾说过，一个人的胜利与否，取决于他的人生看法。凡是胜利者，始终用最主动的思索、最乐观的精神来支配和限制自己的人生。而失败者则恰恰相反，他们的失败，完全在于他们的人生看法：对待生活、对待别人、对待事物的看法。关于人生看法，梁漱溟先生曾经对此有极为精辟的论述，他将人生看法分为三种：逐求、厌离和慎重。逐求即对物质的追求，如饮食、宴安、名誉、声、色、货、利等，一面受趣味引诱，一面受问题刺激，颠倒迷离于苦乐中，与其他生物亦无所异；此种看法为多数人的人生看法。

其次种人生看法为厌离的`人生看法。因为人虽然有和动物的本性，但终归比一般的动物高等些，所以经常会反省自己，回头谛视一下，就会发觉人生的很多苦痛来。一方面因为很多欲望而苦痛，另一方面又发觉了人世间的丑恶、残酷和无情，于是便会产生厌离人世的看法，此种看法人人都会有，只是程度不同而已。

物质的满意虽然不那么长久，但终归还是真实的感官刺激，而比物质更加虚假的是别人的评价。事实上，名誉名声对于一个人来说很重要又不那么重要，你可以选择为了别人而活，时刻关切别人的评价，也可以选择为了自己而活，没有必要完全以别人的标准束缚自己。由此看来，物质的满意，别人的评价都很重要，但并不是最牢靠的。物质的获得是有限的，因为人的实力有限；别人的评价是无限的，因为我们无法限制别人。物质和名誉都是我们无法限制的，但自己的相识和评价却完全可以由自己驾驭。你可以确定自己的人生看法，选择自己的路，评价自己的得失，体验自己的华蜜。我经常听到埋怨做人的困难，因为人总是要和人相处，人也总是要做事的。做好事有坏人骂，做坏事有好人骂，不做事也是会有人骂的。既然如此，就可以做自己的事，做自己想做的人。我经常怀念童年的时间，对很多人来说，童年都是华蜜的。那时，对于物质没有太多要求，吃米饭、玩泥巴都是华蜜；那时，不在乎别人的评价，天真坦诚，百无禁忌；那时，没有学习的困惑，工作的苦恼，家庭的负担以及社会的压力。此乃梁先生所言的慎重的生活看法，自然之慎重。我可以并希望做到的是囊中羞怯，却精神饱满；外在贫乏，内心却充溢；道路曲折，前途却光明；生活简洁，却华蜜万分。我的演讲完毕。

感谢大家！

**高三学生励志演讲稿篇七**

敬爱的老师、同学们：

大家好！

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的.信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家！

**高三学生励志演讲稿篇八**

大家好！

坚持不是为了所有人，而是为了强者。

生命的旋律在我耳边回荡，思绪回到了那一天的坚持。

小时候来到水库，岸边的芦花摇着头发，微风让它“低语”，像是孩子轻快的脚步，像是欢快搞笑的\'诗句。烈日灼红地面，树林里淡雅的花朵在林中鸟鸣中睁眼，十分艳丽。

只要坚持，就会有收获。

冬末，我们一家人来到了山脚。看着眼前的群山，蜿蜒的山路像xxxxx坐在那里。一股冷气从后面蹑手蹑脚的进来，就像碰到皮肤上的冰，更像是在冰洞里。当我们开始爬山时，我们一路顺风。当我们到达山顶时，山路被大雪淹没了，但怀着必胜的决心，我们爬上了山顶。

坚持是一切的动力。

坚持的路不是一条笔直的路，而是几条曲折的路，坚持在你的身边。

无论它在哪里，都要坚持下去。

谢谢。

**高三学生励志演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们:

今天我演讲的主题是——学会感恩

当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机??懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。

高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的\'??没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为母亲都做过些什么?我们有几个人能记住母亲的生日?母亲最喜欢吃的东西?母亲的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现着我们是否对母亲有一份孝。

感恩父母，感恩老师，感恩从自己身边走过的人，在自己身边停留过的人，感谢生活，感谢得到和失去的一切，我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**高三学生励志演讲稿篇十**

我的爸爸今年四十岁了，他对我很严厉，不苟言笑。我和他很少有时间说话，所以慢慢发展到即使坐在一齐也无话可说。也正是这样，去年暑假我和爸爸几乎一见面就会发生不愉快，那是因为他总是不符实际的让我一天完成很多学习任务，而发生争吵。但爸爸绝不是望子成龙，望女成凤的家长，他其实也是为我好。爸爸对我的目标很明确，期望我以后有一个好的未来，一份说得过去的学历。爸爸和我说的活虽然不多，但句句深入人心。每当我想偷懒的时候，爸爸的活就浮此刻我的眼前，我的脑海中回荡着那句“如果不好好学习，你长大怎样在社会上立足？怎样生存？怎样对得起对你抱有期望的家人？怎样对得起你自我的努力？怎样对得起含辛茹苦教导你的教师？”于是，又开始前仆后继的学习，学习，再学习。

大家常说母爱是世界上最伟大的爱，古往今来有不少散文，诗歌也歌颂着伟大的母爱。在我看来，他们未必有些偏心，父爱也是伟大的，只是父亲们不善表达罢了。

有一件令我印象深刻的是在我五岁时发生的事。那时我比较活泼，喜欢满屋乱跑。有一次我又乱跑时不细心撞到了桌子角，顿时头破血流。爸爸正好看见这一幕，拿起几片纱布捂在我头上，并迅速抱起我向医院奔去。

父亲的爱不仅仅是严厉的\'，还有温柔的一面。不要以为父亲对你冷漠，他们只是不善言辞，因为他能像一座大山一给儿女依靠，在儿女最无助的时候成为最有力的后盾。父亲的爱是独一无二的，是无可代替的，是伟大的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn