# 2024年大学生个人暑假计划书 大学生暑假个人计划(优秀15篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-05-09

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。大学生个人暑假计划书篇一为贯彻落实教育部、总参谋部、总政...*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大学生个人暑假计划书篇一**

为贯彻落实教育部、总参谋部、总政治部颁发的《学生军事训练工作规定》，培养大学生的国防观念和国家安全意识，加强学生德育管理，学校将对20xx级新生进行军事训练。具体方案如下：

根据《中华人民共和国国防法》和《中华人民共和国国防教育法》的规定，以《学校学生军训大纲》为依据，要求学生学习和初步掌握国防基础知识和军事基本技能，培养学生集体主义精神，树立严明的组织纪律性，发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良作风，使同学们养成良好的自我约束、自我管理、自我学习能力和生活习惯，为以后的学习和校园生活打下坚实的基础。

（一）参加军训工作的部门和人员要认真履行职责，做到以人为本，安全第一，杜绝安全事故的发生，高质量完成军训任务。

（二）参训新生不染发、不烫发、不留奇形怪状发型。男生不留长发、不剃光头，前不遮眉、侧不遮耳、后不过领；女生要求理运动短发或扎马尾辫，前额刘海不过眉，不留长指甲，不涂指甲油，不得佩戴耳环、耳钉、戒指、手链、项链等各种饰物；军训期间，只准穿规定服装。

（三）参训新生要遵守军训纪律，按照军训要求严格训练，养成良好的军事素质。各系学管主任、各班班主任每天配合教官检查考勤，凡未经请假缺席军训者，均以旷课处理，并将新生军训表现纳入学生学年德育学分评定。

（四）军训结束评选军训标兵、军训文明宿舍等（评选标准见附件），并进行表彰。

（五）各系（校区）于军训结束后三日内做好新生军训鉴定及军训小结，xx月xx日前交学工处备案。

（六）军训官兵的食宿由各校区总务负责安排，要保证安全、整洁、卫生；同时要准备训练时开水、胖大海、润喉片的供应。

xx月xx日至xx月xx日。xx月xx日下午16：00系（校区）主任、学管主任与教官见面，xx月xx日上午9：30进行连队编排。

（一）军训承训部队：临汾旅。

（二）军训工作领导小组

1、军训团长：xx。

2、政委：xx。

3、副团长：xx部队领导。

4、成员：xx。

（三）军训营连编制

1、军训地点：xx校区。

2、军训人数约：1700。

3、负责人：xx。

**大学生个人暑假计划书篇二**

1、提高自己在英语、数学、语文的学习能力;

2、加强运动，提高身体素质;

3、学会做简单的家常菜。

1、组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2、按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(语文)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料)

3、把练习卷上做正确的.题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。(也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容)9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、一星期学习五天，上午2小时，下午2小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3、晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

3、学会做简单的家常菜。

**大学生个人暑假计划书篇三**

暑假往往总是匆匆而来，又匆匆离去。回顾过去我所经历的暑假，因为假期在加上新年的重叠，几乎每个暑假都是在无忧无虑的玩耍中过去的。这样一看，暑假在我的印象中这样的匆匆忙又短暂也不是没有原因。但自从去年的x月的来到大学之后，我也下定决心要在这个大学阶段中改变过去的自己！

如今，这个暑假的正是我用来改变自己的一个好机会！假期是自由选择的时间，无论是变成成长的机会，或是堕落的散漫都是看我们自己的选择！为此，我对这一年的暑假做如下计划：

通过假期的时间充分的锻炼自己，并从各个方面利用这个假期的时间，全面的提高自己作为大学生的能力和行动力。

目前来说，我对暑假也有那么一些目标和想法。如：“假期兼职、专业实践、复习和巩固……”这些是我目前能想到的目标，但却不是全部，考虑到暑假的时的发现，我可能会有更加想做的事情，为此即使写下了计划也要考虑自己的兴趣，最大程度的发挥自己的动力！

在假期后，距离新年还有不短的一段时间，而且附近商场也正是确人的时候。为此，我考虑趁着的假期阶段去商场兼职来锻炼自己。

主要目标：提升自我的胆量，体会社会环境以及工作体验。要通过这次的兼职提高个人的管理能力、自觉性、以及与人沟通的能力。

计划：

首先，在假期后回家报到，并寻找附近需要兼职的商场，需要提前准备好面试的自我介绍。

其次，在工作期间做好个人管理，做好工作决心，忍住工作的辛苦，要从工作中吸取经验。

另外，要在这次的兼职中积极努力，学会与人交流，大胆锻炼自己。

春节初一初二结束后的时间会非常散漫，我决定利用这段时间做一些自己感兴趣的事情：

1、对上学期学习的专业知识和方法进行实践，将理论的知识用实践来实现。

2、扩展学习，对目前的专业知识进行扩展，学习更多的技巧和能力。

3、预习下学期的知识，此外，也要完成好暑假作业和任务，圆满的完成暑假。

总的来说，暑假的时间虽然的短暂，但也能安排的很有趣，很充实。相信今年的暑假会更加有趣！更加充满收获！

**大学生个人暑假计划书篇四**

在新一个暑假里，我打算读一些课外书，看完书后写一篇读书笔记，把书中的优美句子或者段落摘抄下来，并写出自己读书的感受，这样不仅能丰富暑假的生活，还能积累一定的写作素材。写读书笔记还能锻炼自己的写作技能。一个暑假规定自己每天都要看书，不管多或少。课外书看得多了，对自己的学习也是有好处的。

二、反复看之前学期学的课本

暑假时间充裕，因此打算把以往几个学期的书本知识在看几遍，尤其是专业书，毕竟自己是个大学生了，专业知识越牢靠，对自己以后工作有很大的作用。假期里，重复温习书本上的知识点，对不懂的地方深研究，自己在不懂，就记下来，等到新学期开学，再去一个个的问，这样便能够让自己的学习进步。以前的暑假就是玩，这个暑假学习正好，毕竟也只有两年的时间，还是珍惜时间去学习的好。两年里也有很多的书了，特别是专业书，都必须进行二次学习才行，不然很容易就忘记了，所以要反复的看书，才能把书中重要的知识点记下来。

三、备考下学期的英语四级考试

暑假时间正好，在校每天要上课，时间到没有那么充裕了，所以这个暑假，我就开始备考四级。每天早上起来背单词，晚上在记一遍单词，做些相关读的练习，从网上购买一套四级英语试卷，在家里做一下练习，这样不仅巩固了英语，也打发了漫长的暑假时间。在英语方面的学习，就是要多下点功夫，不然都无法克服艰难。

**大学生个人暑假计划书篇五**

我早上8点起床(8到11点)

下午2点开始(2到5点)

晚上不学

真想要一份好的学习计划呀

我以前的计划效果不大所以想要参考一下大家的意见

心得共享：100天全职考研英语学习计划

复习内容：

第一层次：大纲词汇两遍，以谢振元词汇和马德高星火式词汇为载体，选择两本不同的书主要是为了能多一点新鲜感，本来考研已经够枯燥的了，再老对着同一本书，不更愁吗。

第二层次：精细区分不同词汇及其用法，以朱泰祺复习指导中的词汇部分和新东方词汇课堂为载体进行复习;学习新概念2、3册，提高写作能力。

第三层次：以历年真题为中心，通过新东方flash讲解，系统掌握考点和解题方法;同时结合王长喜三轮过关的进度，完成非听力部分。

时间安排：

新概念：2—3小时/天，每天复习2课，先听一听新东方的讲座，他的课讲的挺慢的，不过对教材内容有所扩展，从基础的角度讲，对写作应该有比较好的帮助。11月中旬前底完成第二册，1月前完成第三册。如果能达到目标，应该可以达到考研作文的要求。朱泰祺复习指导中的词汇部分，个人以为这部分是他的精华，其余的是垃圾，不要误会，垃圾也可以再利用的，只是我们时间不多，学就要学精华部分。这部分很枯燥、综合性和难度比较高又容易遗忘，所以把他安排在两次记忆大纲词汇的中间，同时又处于第一次大纲词汇和新东方词汇课堂的中间。(表格传不上来，所以说的比较累，要是我没说明白或是你们没听明白，就再想想)。如果第一遍大纲词汇背的顺利，朱泰祺词汇就从11月初开始，用30天每天1.5小时的\'时间完成一遍，如果其他的都复习顺利，就再背一遍，如果来不及就算了，老朱在他的讲座里说要背n遍。

历年真题是复习的核心内容，1.5小时/天，这部分具有综合性的作用，现在才开始复习，即使基础不好也应该放在最先。预计用30天的时间，如果需要可以再延长15天。当然，真题复习一遍是不够的，11月份应该在第一遍的基础上再用1个月的时间再来一遍。王长喜三轮过关，1小时/天，别太当回事，附带的做做，好多东西都是历年的真题，选择这本书主要是因为他有时间安排，其他的考研书多没有这种安排，而且书不是王长喜编的，印刷质量挺好，价格比.

**大学生个人暑假计划书篇六**

在烈日炎炎的暑假，大学生如何制定个人

暑假计划

呢?下面是本站小编收集整理的大学生个人暑假计划，欢迎阅读。

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都会有失败。很多事情说起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。希望通过此次暑假实习可以学到很多知识，同时对我们的专业学习有一定的帮助。加油吧!

一、实习者：……

一、

实习目的

尝试经商的滋味，增加自己的阅历，因本人是文科生，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着暑假有这样一个机会，好好大干一场。

二、实习时间

20xx年-7月—20xx年—9月

三、实习地点

佳惠超市

四、实习内容

炎炎烈日当头，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

前几天突然意识到，如果今年暑假的两个月时间在家里晃过，未免有些奢侈。想想自己本科时凡事都不尽心(打篮球除外)，已然落后别人好远。现在抱着去美国读博的计划，若再不努力，一年后必将重复本科申请时的感慨。于是，去做暑期实习的念头冒出来了。

身边的人听到说我想去做暑期实习，第一反应就是“你都要出国了，为啥不趁暑假在家多陪陪爸妈”。说的也是，此番出国不知何时才有时间好好陪家人，这样是不是有些不近人情?打电话告知家里，家里说年轻的时候就该把前途摆在第一位。多么有力的理由!我欣然忘了曾有的愧疚，坦然面对自己的不近人情。

找实习，我首先想到的是msra，于是去惊动系里已在msra实习的两个大牛，他们都热心地提供了建议和帮助，只是后来发现msra有只招在校生做实习的规定，于是作罢。然后我开始考虑中科院的研究所或者其他it公司。很快，我决定先去了解北京自动化所有没有实习的机会，一来我想做偏研究而不是偏工程的工作，二来自动化所在我感兴趣的领域算是国内最好的。接下来事情进展得异常顺利。我把想到自动化所实习的计划告诉了保研在那的同学后，由于我们方向接近，他把我直接引荐给了自己的导师，而他导师又是一个非常非常nice的人，再加上科大学生的良好声誉，就这样，一切水到渠成。我真是个幸运的人!

最后，感谢家人，感谢在这过程中给我提供无私帮助的三位同学，感谢自动化所那两位很nice的老师，也感谢用自己的优秀诠释着“科大学生”的师兄师姐们。

1、打工咯。到社会上感受一下那种残忍，顺便赚点外快。

2、看多点书，一定要看自己喜欢的，什么垃圾与考试有关的就不要管它了，最主要是自己喜欢的，而且是健康的，可以增长知识的。

3、锻炼身体。暑假那么热，可以多点游泳，其实游泳最好，可以全身运动，而且可以锻炼肺活量，还可以看很多漂亮mm。。哈。要不就早点起床跑一跑步，或者每天练习一下肌肉。只要用心去做，一个暑假下来，真的是废柴也可以成为人才。

4、找点兴趣来搞搞，例如说你平时很想做的，例如溜旱冰，学跳舞……

5、帮家里做点事情。感恩嘛，多少有点……

6、暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦……

7、旅游，不过人多的就千万别去，别忘记了你是去享受的，不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志。

**大学生个人暑假计划书篇七**

光阴似箭，日月如梭，一转眼又迎来了一个崭新的暑假属生活，而这次暑假又是十分特别的，因为它是我们步入高中以来的第一次暑假，经过了一年来的高中生活，我们自然更会合理的安排并度过一个愉快而有意义的暑假。

1、首先完成一份暑假中的作息时间表并按照此表渡过每天假期。

2、认真完成学校作业，每天定时定量。

3、积极参加体育锻炼、怎强体质。

4、奉献自己的一份爱心，参加“共享蓝天，关爱成长”的农民工子女及弱势群体学生关爱行动。

5、为单位，参加“阅读上海，体验成长”社会实践活动。

6、观看一场电影，写一篇影评。

7、结合自身情况，安全上网。

8、参加一次征文，写出独特的思想和观点。

9、读一本好书，写一篇读书笔记。

以上就是本次暑假的计划。

**大学生个人暑假计划书篇八**

总算要迎来暑假，大学生的暑假虽然没有作业了，但是2个月的时间还是很长，还是好好计划下吧。

一个大学生未来职业的发展是很多综合因素的“集成”，而决不仅仅靠比如：“学习好”等某一方面的优势就能够成就事业的发展。这些因素有很多，针对即将走向社会的大学生，我想说有以下几点比较重要：从学生生活向社会生活个人生物钟的调整、人际交往等综合能力的初步成型、适应社会的个性养成、对什么是正确的工作态度的认知。

而由于暑假自身可控时间比较多且集中，因此利用暑假对未来工作中需要的技能进行有针对性的培养，是非常有意义的。下面我就这几点分开来谈谈。

首先，利用暑期参与社会实践，是使大学生学生时代的生物钟与社会节奏接轨的有效办法，漫漫地使自己16年的“假期人生”与社会工作时钟接轨打下基础。这样会使大学生在毕业后，较快适应工作节奏。

其次，大学生利用假期参加社会实践，是提升自身综合能力的有效办法。

当前社会对大学生能力的要求，已不仅仅局限于“学习好”，更多的是需要适应社会工作的综合能力。这必然要求大学生在大学期间拓宽自己学习的领域。大学生不仅仅要学习好专业课程，还需要学习很多未来工作中必要的技能，如：人际交往能力、处世耐力、组织能力、团队合作与协调能力等等。这些技能甚至往往比专业学习更重要。而这些技能在学校中往往是学不到的，或学到的东西与社会大环境脱节。为此，大学生很有必要尽量利用假期时间参与社会实践，以提升自身综合能力。

第三，参与社会实践有利于大学生适应社会个性的养成。

一个人的性格是无法从根本上改变的，但却可以漫漫学会有意识地对其控制，以使其满足个人在社会生活、工作中的需要。过于“柔弱”或过于“刚烈”的性格都会对个人在社会中的发展起反作用。因此，利用假期参与社会实践，在社会实践中检验性格的“缺陷”，并有针对性加以“控制”，会对未来走上工作岗位有很大帮助。

第四，利用假期参与社会实践，可以明白“正确工作态度”的重要性。

很多大学生在工作后的1~2年都遇到了盲目地不断跳槽的状况，并不知道其中的原因。我认为引起绝大多数盲目跳槽的原因，就是缺乏正确的工作态度。

很多大学生在还没有给予企业什么的前提下，就要求这样那样的待遇，包括高薪酬、升职等等，否则就不满意，就跳槽。这样的职业态度是十分错误和有害的。正确的工作态度应该是：塌实肯干，有目的地提升自身职业技能。很少有企业看不到优秀员工，一切待遇往往是水道渠成。

**大学生个人暑假计划书篇九**

一年一度大学生暑期来临，对大学生们来说，正是一个可以开阔视野，利用空余充电提升自我的好机会。

你可以采取以下建议：

1、去学一些自己感兴趣的东西音乐画画舞蹈等等。

2、安排好每天的时间早睡早起这样才会一整天精神充沛,心情愉快对身体健康也有好处太晚起的话总会感觉浑浑噩噩，一天的时间很短。

3、如果家的附近有好风景的.话可以经常清晨去散散步，会有和上学时早起不一样的感觉，晚饭后也可以和家人去散散步，饭后百步走活到九十九嘛。

4、安排好每天的时间(这点很重要)，每天都要做一些作业复习下功课，时间可以在1—2小时左右，不然开学时肯定后悔噢。

5、少玩电脑少看电视多看点课外书，漫画也可以，这个会让你觉得很充实，电脑电视看多了容易脱离社会而且有空虚感。多读点书,一定要看自己喜欢的,与考试有关的就不要管它了,最主要是自己喜欢的,而且是健康,可以增长知识的。

6、去报名志愿者之类的活动，非常有意义，终身受益。

7、可以去旅游，不过人多的就千万别去,别忘记了你是去享受的,不是去活受罪的!

8、常帮家里做些家务活，体会爸爸妈妈带大自己的艰辛，也是自己成家前的实习。

9、每周和死党出去玩一两次，联络联络感情

10、锻炼身体。早点起床跑一跑步。只要用心去做,一个暑假下来,真的是废柴也可以成为人才。

11、大学生可进行家教，做兼职，赚点小钱，贴补开支。

**大学生个人暑假计划书篇十**

1、打工。到社会上感受一下那种残忍，顺便赚点外快。

2、看多点书，一定要看自己喜欢的，什么垃圾与考试有关的就不要管它了，最主要是自己喜欢的，而且是健康的，可以增长知识的。

3、锻炼身体。暑假那么热，可以多点游泳，其实游泳最好，可以全身运动，而且可以锻炼肺活量，还可以看很多漂亮mm。哈要不就早点起床跑一跑步，或者每天练习一下肌肉。只要用心去做，一个暑假下来，真的是废柴也可以成为人才。

4、找点兴趣来搞搞，例如说你平时很想做的，例如溜旱冰，学跳舞。

5、帮家里做点事情。感恩嘛，多少有点。

6、暑期作业每天按计划完成，别忘记了哦。

7、旅游，不过人多的就千万别去，别忘记了你是去享受的，不是去受罪的，当然累点可以锻炼身体磨练意志。

**大学生个人暑假计划书篇十一**

首先就是要把我们暑假刚开始的各种暑假安排的想法落实到纸面上，自己制定一个暑假生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对暑假活动安排的条理性和次序性。

我们可把自己这个暑假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动；安排两个星期的外出旅游；看完两本伟人自传。我们可把我们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内容和时间要合理搭配，由于我们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可让自己每天练字半个小时，然后安排30分钟的观看自己喜欢的电视节目，接下来安排两小时的家务劳动或一些简单的体育健身活动。

你可做每天的活动时间安排，你也可做暑假活动的计划表，最后你可在开学前对整个假期的生活做一个回顾和总结，这都由你自己来安排，然而我还是建议你能把你的生活安排计划或你的假期生活感想用文字记录下来，这样我们才能对自己的暑假生活安排感受得更真切一些。

暑假期间，老师要求同学们完成寒假作业，按章节复习课本知识。这是我们暑假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可每天用一个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着暑假剩下的时间可没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。学习是个持续的活动，刚开始几天的过度学习，知识来不及消化和理解，囫囵吞枣，我们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样记忆的效果不好。根据艾宾浩斯遗忘规律，遗忘有先快后慢的规律特点，刚学过的新知识，遗忘最快，所以新知识需要及时复习，我们每天都留有一段学习的时间。

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有非常多同学想利用暑假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学打球、学舞蹈等。所以，我们可每天把学习这些内容的时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习的效果。当然还有一些同学想在寒假期间养些小动物，比如养小兔子。暑假应该是轻松愉快的，我们可把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到暑假里做，完成自己心中的愿望。

暑假期间，由于是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以寒假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。每天的睡眠时间不宜过多，一般每天不要超过10小时，有的同学觉得反正没什么事情可干，还不如睡觉，这是没有提前制定寒假生活计划的后果。另外提醒同学的一点是，不要觉得是寒假了，就可熬夜或通宵不睡，等第二天白天补觉。发生这种现象的同学不在少数，这样长期的昼夜颠倒睡眠，会打乱身体固有的睡眠节律，严重的会导致精神不振、身体不适、身体抵抗力下降等。所以我们要养成早睡的习惯和午睡的习惯。

当然暑假期间还要给自己安排一些适当的体育运动时间，或者每天晚饭后外出散散步也好，总之，不要暑假整天待在家里不动，适当出门伸伸胳膊，活动一下腿脚，呼吸一下室外空气对身体有好处。

饮食也是我们要注意的，要按时吃饭。我们的同学由于自由在家，所以吃饭也不按时吃了，中午父母不回来吃饭，就干脆不吃，找点零食充饥。当然还有的同学在家里每天都把冰箱里的食物吃得干干净净，吃东西无所节制，这样也是不行的。开学的时候，我们会发现有的同学感觉一下子瘦了下来，有的同学感觉突然胖了一大圈，多半就是这个原因。

有的同学要在暑假期间安排旅游外出。其实旅游外出我们可学到非常多书本上学不到的东西，所以我们旅游外出的时候要做个有心人。由于是旅游，我们一般可看到平时看不到的自然风貌，可了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，我们要细心观察，亲身感受。旅游回来后，也可写写此行的感受，这同样可锻炼自己的写作能力。非常多同学总是写作文时不知道写什么，其实，这些写作的素材是源于我们的日常生活中，平时多想多写，积攒多了，就不会为无事无人可写而发愁了。

**大学生个人暑假计划书篇十二**

手里拿着成绩单，看着这分数心里真不是滋味。虽说考试前我生了场病，考这分数情有可原。但总的原因还是我没有认真学习，造成基础不牢固，无法用自己所学的知识去面对考试。

想着平日里父母为我的学习操碎了心，心里总有一种愧疚感。暑假来临，正好可以利用这段时间来弥补我学习上的不足。

我的暑假学习安排是这样的：

一每天坚持听一个小时的.英语。

由于某些因素，让我们在英语水平上与经济发达地区的孩子们有一定的差距，但我相信只要我肯努力，也能追上他们，并比他们做的更好。

二坚持背诵语文古诗词和英语单词。

在高考中语文默写占得分值虽不是很大，但俗话说\"一分也能压倒众多人。\"就像在这次考试中，我就因没好好背古诗词，连屈原《离骚》中的千古名句\"长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。\"都不会写，让我白白丢了许多分。并且在写作文时，可以引用许多古诗词。

三多做理综题。

只会一味的死记硬背公式是不会在理综上拿到高分的。理综注重的是灵活运用，只有多做题，题型见多了，遇到相似的题就知道该如何下笔。像我在那抓破脑袋想这题应用什么公式，好不容易公式想出了却不知道该如何解题，时间浪费了分也丢了。

四整理笔记，回顾以前所学的知识。

学过的知识只有不断回顾才能让它记忆深刻。像我总是把以前所学的知识全都堆积到考试前几天来复习，这种做法不仅没有效果还让我越复习越紧张。把笔记整理几遍可以发现哪些知识是重点，哪些知识自己还没吃透等等。

五利用网络多和别人交流。

网络是个很好的交流平台，我们可以在网上与他人互相交流学习经验，了解大学的招生信息等等。

\"所谓天才人物指的就是具有毅力的人，勤奋的人，入迷的人和忘我的人。\"我会充分利用好这个暑假，以的状态去面对新学期的到来。

**大学生个人暑假计划书篇十三**

一个学期过的真快啊，不知不觉又到暑假了。暑假，要把实验室的项目做好，希望开学的`时候，我的程序有很大的进展了，甚至于争取能有篇小论文出来。

因为项目的需要，都拒绝了刘老师的帮助请求了，因此一定要把项目做好，要不然就太过意不去了。今年这个暑假除了做好实验室项目外，一定要好好来武装自己，很重要的一个暑假。

好多的书想好好看一遍，php、算法导论、c++primer、stl源码解析、大话设计模式、javascript高级程序设计，似乎我很贪婪，因此也经常是啥都没深入的学好。现在计划下暑假两个月的学习打算。

早上：7点起床

上午：8点-9点，英语单词，英语是不能放下的。9点-11点，专家系统

中午：11点-13点，午饭、午休等。下午：13点-17点，专家系统。

晚上：17点-19点，晚饭等，在九度灌灌水，呵呵。除此之外，看点文学书，提高下自己的人文素养。

**大学生个人暑假计划书篇十四**

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的.暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1、争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3、预习六年级上册数学相关内容。

4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话、。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

**大学生个人暑假计划书篇十五**

事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都会有失败。很多事情说起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。希望通过此次暑假实习可以学到很多知识，同时对我们的专业学习有一定的帮助。加油吧!

一、实习者：……

一、实习目的

尝试经商的滋味，增加自己的阅历，因本人是文科生，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着暑假有这样一个机会，好好大干一场。

二、实习时间

20xx年-7月—20xx年—9月

三、实习地点

佳惠超市

四、实习内容

炎炎烈日当头，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn