# 最新学会感恩演讲稿(汇总15篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-05-09

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。学会感恩演讲...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学会感恩演讲稿篇一**

老师、同学们：

平凡中的一天，偶尔打开心扉，认真接纳每一丝阳光，幸福的滋味原来是甘甜的。

我们习惯长期沉浸在苦闷中，忘了什么是感恩了。当再次听到它时，突然就有了一见倾心的感觉。是感恩驱散了心底的片片乌云，曾经以为刻骨铭心的痛因为它而淡忘。感恩应是一位忠实的朋友，永远陪在你的心中。

学会感恩，生活就处处充满奇迹;学会感恩;你就拥有豁达的胸襟;学会感恩，你就抓住了快乐的尾巴。

你还在为作业而苦恼吗?请拥有一颗感恩的心，感谢知识带给我们的快乐氛围与充实吧!放松心情去汲取知识的养料把，它会让你充分感受到充足和幸福!

你还在为远行时的一场及时雨而埋怨不已吗?请拥有一颗感恩的心吧!雨水的降临给庄稼带来了丰收，给你洗去了一身的疲惫和困倦。有时候，环境是由不得我们选择，更无能为力去改变的，埋怨只是徒添烦恼而已，那么就换个角度去思索，拥有一颗感恩的心吧!

感恩的人因为感恩也收获奇迹。姜子牙为了感谢周文王的知遇之恩而追随他，帮助他讨伐商纣王，建立周王朝，而他也成了伟人。天下谁人不知诸葛孔明?为了报答刘备三顾茅屋的赏识之恩而专致于蜀汉事业，鞠躬尽瘁，死而后已。诸葛孔明，更是时代的英雄，历史的榜样!

感恩是一种责任。子女为了感谢养育之恩而赡养年迈的双亲;军人叔叔为了感谢祖国的培育之恩而镇守边关。感恩的路途很辛苦，感恩的人却因为感恩，履行了责任，抚慰了良心，收获了快乐!

“滴水之恩，当涌泉相报”，感恩不仅限于一种良心的华丽安慰，更应该是一种自身苦闷的解脱。拥有了一颗感恩的心，当生活背叛你时，才不至于穷走极端，濒临绝境。感恩的人总能看到乐观的方面，有很多理由感谢上苍赐给的良好现状。只有对生活充满了向往，有了积极向上的态度，才有勇气面对挫折，接受困难的挑战，才能像一株腊梅一样傲力于风雪之中。我们只有接受风霜的洗礼，才能成为国之栋梁!

可见，拥有一颗感恩的心是多么重要，让我们行动起来吧!

**学会感恩演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，我是六年级的×××，很兴奋我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

谁言寸草心，报得三春晖，谁知盘中餐，粒粒皆辛劳，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语滴水之恩，涌泉相报告知我们的就是感恩。

感恩是每一个人应有的基本道德准则，感恩是做人的最少修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每一个人都应当学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会晓得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每一个人都在享受着他人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要具有一颗感恩的心。一个人只要晓得感恩，才会晓得付出，晓得付出后，才能取得感恩。

没有阳光就没有日子的暖和;没有雨露就没有五谷的丰收;没有父母就没有我们自己;没有亲情和友谊的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧!让我们荡漾于这缕感恩的东风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与\*\*\*!

谢谢大家，我的演讲终了。

演讲稿一：学会感恩演讲稿500字

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，我是六年级的×××，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

\"谁言寸草心，报得三春晖\"，\"谁知盘中餐，粒粒皆辛苦\"，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语\"滴水之恩，涌泉相报\"告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！ 谢谢大家，我的演讲完毕。

演讲稿二：学会感恩演讲稿500字

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢？当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗？当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房了汗流浃背的厨师叔叔吗？他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。我今天演讲的题目就是：学会感恩。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们应该学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

有同学会问：\"那我们该如何感恩别人呢？\"其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声\"谢谢\"，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有意义的事情！

同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一起行动起来吧！

演讲稿三：学会感恩演讲稿500字

新世纪的少年们：

是感恩。

感恩是一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去；感恩是一种感动，沉淀在我们的心里，总是会被轻轻唤起；感恩是一种习惯，浸入我们的血液，激发我们的追求；感恩是一种关注，伴随着人类的生存，鼓起奋发的翅膀。

淡看世事去如烟，铭记感恩存如血。一饭之恩，当永世不忘；滴水之恩，当涌泉相报。 亲情是离我们最近的爱。正因为亲情的浇灌，我们才能快乐的成长。请怀着感恩之心，向亲人表达我们的爱意吧。感恩亲情，就是理解关心你的亲人，感恩亲情，就是珍藏心中闪烁的细节；感恩亲情，就是回味扶持的快乐。

师友，也值得我们表达最真诚的谢意。窗明几净的教室，还在诉说着老师激情的讲演，青翠葱郁的香樟树也在回忆朋友的爽朗笑声。感恩师友，感谢他们温柔的谆谆告诫，感谢他们球场上的喝彩欢呼......

我们还要感恩世界，因为我们拥有着世界上最宝贵的东西——生命。让我们感恩世界吧，感恩它让我们像树木一样吸收大地的养料，感受太阳的爱抚，接受雨露的滋润，让我们成长并快乐着。

感恩，是滴滴清水积成的小溪，是条条江河汇成的大海；感恩是风雨交加后的彩虹，是初日东升时的朝霞；感恩是虔诚的使者，它居于我们的心里，帮我们建造更美好的人间。 所以，少年们，请学会感恩吧！

高尔基曾说过：\"我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的，没有母亲，既没有诗人，也就没有爱\"。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧!

母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲——一位平凡的女人。

我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：\"妈妈最爱吃什么菜?\"一个小朋友答：\"妈妈最爱吃剩菜!\"也曾在报纸上看过\"妈妈爱吃鱼头\"的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱!

拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。\"一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会\"其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸;是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发，正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声!

曾经以为长大了，一定好好孝顺母亲，曾经以为给母亲零用钱，给母亲买衣服，就是对母亲最好的报答，想来我已经错了，母亲每天忙忙碌碌，只想在她有生之年为我们多做一点，母亲是以我们的快乐为她最大的快乐，这么多年，母亲在我们面前早已没有了自己。。她们的爱就是这样：默默无闻，不改初衷，纯洁无私，连绵不断。

老子曾训言：\"上若善水，水善利万物而不争。\"如果说有道德的人像水，那么，母亲就是水，母亲心地清澈如水，本性柔和如水，虚怀沉默如水。

母爱，并不轰轰烈烈，有的只是平凡中透出的暖意，炎热中透出丝丝凉意。也许在不经意间，你就获得了母爱。珍惜母爱那无微不至的关怀吧，那是我们应该得到的也是母亲值得骄傲的啊。但我们不在为母亲的唠叨而烦恼，不再对母亲应付了事时，天下的母亲们也该有了健康身体和愉快的心情吧。

老师们，同学们：

大家好!

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。\"感恩\"是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的\"哇哇\"坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做\"大写的人\";感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：\"人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。\"这不正是传递感恩的体现吗!

香...蔚蓝的苍穹...

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根......那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会\"感恩\"!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

老师们、同学们：

大家早上好!

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。演讲稿。

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他(她)们把我们从一年级的无知;二年级的天真;三年级的顽皮;四年级的躁动;五年级的成长，带到今天——一名即将毕业的六年级的小学生。这中间他(她)们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心。

谢谢大家!

**学会感恩演讲稿篇三**

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟大领袖毛泽东也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围！因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量；常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。

**学会感恩演讲稿篇四**

尊敬的老师，同学们，大家好!

我爱妈妈，因为妈妈为我操碎了心。

记得那天晚上，妈妈在班上劳累了一天，回家就又忙起了家务。我知道那天妈妈的\'肚子很痛，还一件件的洗着脏衣服。看着妈妈忙的腰酸背疼，但是还是一个劲儿的坚持着干。我看在眼里，疼在心上。可是我无法帮助妈妈，因为我的作业还没有做完。

平时妈妈又上班，又做家务，每天晚上都要陪着我写作业。有时候生字不会写，课文不能背的时候，妈妈一遍遍的教我写，一遍遍的教我背。背错一个字，写错一个字，妈妈都会要求我重背，重写。有时候妈妈也很着急，很生气。但是，我知道妈妈都是为我好。我想这就是一种严厉的爱吧。

妈妈给我报了个英语补习班，妈妈一有空就会跟我一起去听课。妈妈主要是想了解我在课堂上的表现，了解我学习的进度，回家好辅导我，妈妈的用心是多么良苦啊!

我感谢妈妈，感谢妈妈对我的关爱!

谢谢!

**学会感恩演讲稿篇五**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

感激生养你的人，因为他们让你获得生命，让你健康成长。妈妈，给了我们享受阳光和雨露的生命。从怀胎十月到呱呱坠地，他们满怀兴奋，期待和不安定走过了多少个白天黑夜，无声泪水侵透三百六十五个不眠的日子，那是作为一个女人幸福的眼泪，却也是忍受了多少心酸和痛苦的眼泪，当我们在他们的呵护下一天天成长的，他们的生命也在一天天消逝，在他们额头上深深的刻下了一条岁月之痕，这都是为了他们的儿女啊，父母，回报他们，赶快行动吧。

感激教育你的人，因为他们授予你知识，是他们让我们从一个无知的小孩成长为一个懂事的青少年。从教会我读懂书本上的每一个汉字，每一行句子，到让我读懂社会这本无字天书，多少个清晨和夜，多少滴汗水和泪水，多少上操劳累，和期待，一切尽在那三尺讲台上表达着，传递着，老师给了我们春的温暖，夏的清爽，秋的沉思，冬的严寒，还记得以为老师曾在我的日记本上质问我为何放弃努力“孩子，去坚持才会胜利才会成功，长路漫漫，痛苦是不可避免的，想像一下，假如铅笔不经历刀削般的疼痛，怎能写出美丽的汉字？人生就像海洋，时而风平浪静，时而波涛汹涌，人生就像天气，时而风和日丽，时而乌云密布？我们只有经历了大风大浪才会变的更加坚强。感恩老师，谢谢您的爱与鼓励，谢谢你给了我前进的力量，我一定会再接再厉，勇往直前。

感激帮助过你的人，因为他们帮你度过难关。“他”，在我的人生舞台上演绎着无比重要的角色。没有他可以说我的人生就没有动力，当我面对挫折，正无奈着，伤心着，第一个出现在我面前的就是他，他自身就是一个很冷漠，不愿意交流，没有信心的人，但他还在极力用他自己的爱和从化未有过的快乐来温暖我，鼓励我，帮助我，曾经因为爸爸，妈妈之间的争吵不断，我的心情非常低落，我的心萌生了对他们的恨，我妈像变成了一个心理只有恨的冷血动物了，当我快走上绝望之路时，是他把我拉了一把，是他用纯洁的心感染着我，把我从痛苦的深渊里解救出来，我真感谢他，因为他，我的生活现在过的很好，谢谢感恩温暖过你的人，那会使你的生活更加美好。

滴水之恩，自当涌泉相报。亲爱的同学，请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱时，你一定要记得感恩，让这份爱继续传递下去！

**学会感恩演讲稿篇六**

尊敬的老师们、同学们：

今天我国旗下讲话的题目是——感恩教师

九月金秋，这是一个收获的季节，是一个感恩的季节，更是一个属于教师的季节。再过4天，我们将迎来中华人民共和国第27个教师节。在此，我先向每一位同事致以最诚挚的节日问候!祝愿你们身心健康愉悦，合家幸福美满!

教师节-----这是一个令人激动而神圣的日子，因为教师节不仅仅赞美教师，更重要的是，她在讴歌一种灿烂的、塑造灵魂的职业。

教师，一个普通的名字，但是在今年这个名字却显得格外的厚重。师者，传道、授业、解惑。教师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多……每个人的成长和成才，都离不开老师的培养;社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，教师是书;传递文明，教师是桥;科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在指正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。

教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品;教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，教师职业是无价的。 有人把教师比做红烛，燃烧着自己，明亮了别人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育，他们在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁和社会主义接班人。他们兴教育人，笔尖耕耘桃李地，墨水浇开智慧花。同学们，师恩难忘，难忘师恩,在教师节来临之际,让我们为老师们送上自己内心深处最真诚的祝福吧，也许是简简单单的`几句温馨话语，也许是自己亲手制作的教师节卡片，也许是集体为老师们开一个简短晚会。赶快动手吧，用自己的话语送去发自内心的祝愿，让鸿雁带走我们的祝福，飞往我们亲爱的老师的心中。拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人;拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。相信同学们多姿多彩的想法，可以为这个特殊的节日增添更绚丽的色彩，让我们用同一旋律，谱写同一个心音：老师，您好!

**学会感恩演讲稿篇七**

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家好!

有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧!

母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲——一位平凡的女人。

我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：“妈妈最爱吃什么菜?”一个小朋友答：“妈妈最爱吃剩菜!”也曾在报纸上看过“妈妈爱吃鱼头”的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱!

拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。“一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会”?其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸;是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发……，正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声!

曾经以为长大了，一定好好孝顺母亲，曾经以为给母亲零用钱，给母亲买衣服，就是对母亲最好的报答，想来我已经错了，母亲每天忙忙碌碌，只想在她有生之年为我们多做一点，母亲是以我们的快乐为她最大的快乐，这么多年，母亲在我们面前早已没有了自己。她们的爱就是这样：默默无闻，不改初衷，纯洁无私，连绵不断。

老子曾训言：“上若善水，水善利万物而不争。”如果说有道德的人像水，那么，母亲就是水，母亲心地清澈如水，本性柔和如水，虚怀沉默如水。

母爱，并不轰轰烈烈，有的只是平凡中透出的暖意，炎热中透出丝丝凉意。也许在不经意间，你就获得了母爱。珍惜母爱那无微不至的关怀吧，那是我们应该得到的也是母亲值得骄傲的啊。但我们不在为母亲的唠叨而烦恼，不再对母亲应付了事时，天下的母亲们也该有了健康身体和愉快的心情吧。

**学会感恩演讲稿篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目就是：学会感恩。

同学们，当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢？当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗？当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房了汗流浃背的厨师叔叔吗？他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们应该学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

有同学会问：那我们该如何感恩别人呢？其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声谢谢，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有意义的事情！

同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一起行动起来吧！

**学会感恩演讲稿篇九**

晚上好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。从小事做起从现在做起。

大自然赋予我们生存的环境，社会赋予我们生命的多彩，我国实行素质教育以来，德智体美劳，德字为先，这就要求我们养成良好的德，为人要大气，做事要谨慎，洞的感恩自然感恩社会。

母亲节父亲节，有几个人会给父母打电话？或者仅仅发个短信祝福一下呢？又有几个人知道自己父母的生日呢？也许就因为我们发个短信给父母他们都会无比的欣慰，也许就是因为我们在家里帮助他们洗一下碗碟，扫下地板，他们也会为之感到骄傲，因为我们长大了。从现在做起从小事做起，多关心一下父母的健康，体贴下父母的忧愁吧。父母对我们的爱是无私的，是不求回报的，曾经我毒过这样一个故事：一个具有创业天才的人，增日埋头于自己的事业，最终他事业有成，但在这时世界上与他最亲的人却永远的和他离去了。

他的母亲早已知道自己一是肝硬化晚期，为了不影响自己的儿子的事业，他决定了善意的隐瞒，后来作为一名公司董事长的他，非常懊悔，他说：“事业可以等而亲情不能，如果时光可以倒流那么我讲永远孝敬我的母亲”当然时光不可能倒流，这也是他一生中最大遗憾。我们知道我们每个人都有和他家人离别的时候，不要等到失去亲人的时候，才知道亲情是多么的重要，所以我们要从小孝敬父母，从现在做起感恩父母。

滴水之恩当以涌泉相报。

学会感恩，就成功的步入了人生的第一个阶梯，同学们让我们学会感恩吧！

**学会感恩演讲稿篇十**

感恩之心，既能幸福他人，也会快乐自己。学会感恩，是为了回报他人而付出的点滴行动；学会感恩，是为了用道德的甘露滋润心灵。

生活在幸福的日子里，我的思绪总是飞得很远。如果我是红花，我会感谢绿叶无怨无悔的奉献，我还要感谢它甘为陪衬的胸襟和气度；如果我是蜜蜂，我会感谢花朵慷慨无私的馈赠，我还要感谢它的宽容与仁慈；如果我是大树，我将感谢太阳赋予我生命的能量，感谢大地给我坚实的支撑；如果我是小河，我要感谢上苍，因为你赐给了我响亮的歌喉和永不疲倦的身躯。

感恩之心，既能幸福他人，也会快乐自己。学会感恩，是为了回报他人而付出的点滴行动；学会感恩，是为了用道德的甘露滋润心灵。

生活在幸福的日子里，我的思绪总是飞得很远。如果我是红花，我会感谢绿叶无怨无悔的奉献，我还要感谢它甘为陪衬的胸襟和气度；如果我是蜜蜂，我会感谢花朵慷慨无私的馈赠，我还要感谢它的宽容与仁慈；如果我是大树，我将感谢太阳赋予我生命的能量，感谢大地给我坚实的支撑；如果我是小河，我要感谢上苍，因为你赐给了我响亮的歌喉和永不疲倦的身躯。

感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。感恩父母，你就会承欢膝下，让他们安享晚年；感恩伴侣，你才会“执子之手，与子偕老”；感恩朋友，你才会肝胆相照，患难与共；感恩生活，你才会热爱生活，回报社会。

亲爱的同学，当你吃着可口饭菜的时候，你会感激父母的无私关爱吗？当你坐在舒适的教室里的时候，你会感激老师的辛勤栽培吗？当你在舞台上取得成功时，你会感激朋友们的支持吗？请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱的时候，你至少可以忠诚地说一声“谢谢”，报之以诚挚的笑脸；当别人需要帮助与支持的时候，你同样可以用宽容的心态伸出自己热情的双手。因为，心存感恩，才会珍惜拥有，珍惜幸福。

在水中放进一块小小的明矾，能让所有的渣滓慢慢沉淀；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，那些浮躁不安的思绪也一定会慢慢消失。

**学会感恩演讲稿篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

很高兴在这里演讲，今天我想在这里讲的是，我们要去学会感恩，很多时候，我们能顺利的成长，能是有这么好的一个环境，并不是我们的`付出而得到了的，而是老师们给予的，社会来给予的，我们的父母给予的，而我们确是没有付出什么确是得到了很多的东西，得到了父母的养育，得到了老师们的教导，得到了美好的一个生活环境，所以我们更要学会感恩。

感恩父母，是他们让我们能在这里好好的读书，不用去流浪，不用去工作，我想大家都看过新闻吧，有些国家的孩子从小就没有书读，没有饭吃，甚至是连生命都是得不到保障，但是我们却是可以在这个美好的社会里，在父母的细心照顾下，好好的学习，可以说我们要感谢我们的这个社会，感谢我们的父母能让我们能度过这么美好的童年，让我们能去学到知识，能和同学们在一起快乐的玩耍，一起成长。

感恩老师，每次我们犯了错误，每次我们做了不对的地方，老师都会给我们指出来，有时候我们还觉得老师好讨厌啊，为什么老是管我们，可是这些错误如果不是老师来指出，那么我们就会永远的错下去了，而老师不但是帮我们改掉不好的地方，也是教给了我们很多好的各样知识，有用的一些知识，让我们都能去学到一些东西，能够有各种各样的收获。让我们能更好的去有成长。大家能这么的有礼貌，能知道那么多的东西，这都是老师们的功劳，是他们让我们养成了好的习惯，是他们让我们有了好的素质，是他们在课堂上教了我们许许多多的知识。

感恩他人，在我们的生活中，比如给我们让路的他人，比如过马路的时候给我们指引的交警叔叔，在学习中，告诉我们做题目的同学，在活动中给我们来加油打气的同学，其实我们也要去感恩他们，是他们让我们的生活能更加的美好，是他们让我们得到帮助，得到鼓励，得到收获。生活中要感恩的人很多，同学们，当有人帮助我们的时候，我们要及时的说谢谢，当有人需要帮助的时候，我们也是要伸出我们的手，给予帮助，这也是一种感恩，一种把感恩传递给他人的方式。

同学们，让我们学会感恩，给父母一个又大又长的拥抱，用好的成绩去告诉他们，给老师一句温暖的谢谢，感谢他们的一切付出，给他人一句诚恳的感谢，谢谢他人的帮助，让我们学会感恩，让这个世界更加的美好。

我的演讲完毕，谢谢！

**学会感恩演讲稿篇十二**

亲爱的同学们：

大家好！“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖？”――孟郊《游子吟》。

这是一首感动了千千万万人的著名离行诗。诗人孟郊在临出门前看见母亲为自己一针一线缝补着远行的衣裳时，深受感动而写下的。其实，父母为我们做的的确太多了，可仔细想想我们又为父母做过什么。

伴随着第一声啼哭，我们来到了这个世界上。自从那稚嫩的眼珠迎接着生命中第一轮朝阳，我们便开始了生活。从牙牙学语到出口成章，从懵懂无知到日渐成熟，在这个过程中，都会遇到父母给我们的关心和帮助，也许我们不能一一回报，但是我们必须时刻怀着感恩的心，对父母为我们所做的一切心存感激。

天下的父母之爱是相同的。父母之爱陪伴着子女一路走来，不管是炎炎夏日，还是数九严冬，始终如一的守护在子女身边，给子女以无尽的温暖和细心的呵护，是子女们永远的港湾。父母之爱是人世间最伟大的爱，因为这种爱能包容一切，能撼天动地。

据中央台报道，20xx年，在河南省境内，一辆长途客车突然遭遇车祸。就在车祸发生的一瞬间，车上一对年轻的父母用自己的身体护住了刚出生不久的宝宝。在这场9人死、20人伤的特大交通事故中，因为有了父母的双重保护，婴儿奇迹般的只受了点擦伤。母亲昏迷不醒，父亲生命垂危，嗷嗷待哺、不停啼叫的婴儿却唤醒了他们。醒来后的母亲丝毫不能动弹，听着孩子那揪心的哭声，她想说什么却怎么也说不出来，不停的用眼神向旁边的人示意着什么。好一会儿，人们终于明白了母亲的意思：她是想给婴儿喂奶。婴儿触及到母亲的一刹那，哭声戛然而止。而这时的母亲虽身缠各种医疗仪器，忍受着腹腔内600毫升淤血挤压的剧痛，可在给婴儿喂奶时，她显得那么欣慰和平静。这对父母用行动为我们诠释了天下父母对孩子的爱。多么伟大的父母！

感恩父母，是他们把我们带到了这个世界上，给了我们无私的爱和关怀，却不图回报。

感恩父母，我们在他们的羽翼下生活和学习，欢笑着成长，他们是伟大的，他们是无私的，他们给予我们一切。

感恩父母，是他们给了我们生命和看世界的眼睛，教会了我们许多东西，我们的成功就是他们最大的骄傲。

你有感恩，我有感恩，愿大家在以后的人生道路中时刻记住感恩父母！

今天，你感恩父母了吗？

**学会感恩演讲稿篇十三**

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前,我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没,许多人都失去了生命,只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次,在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅,他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么,他伤感的说:我最记得那被我救起的二十个人中,没有一个人来向我道谢。

感恩是小德,忘恩是大恶。生活中,总会有许多事情影响着我们的情绪,或喜,或忧,于是,选择一种什么样的心态去面对生活,也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的,就当喜,是对我们善待生活做得到的回报;就当怒,是培养我们耐性的时机;就当哀,是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐,是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此,还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好,是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好,是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩,并不是宣扬一种消极的宿命论,而是一种积极的处世方式! 学会感恩,不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话:恨一个人对自己的伤害,远远比对对方的伤害大。学会感恩,懂得知恩图报不忘恩负义,滴水之恩要以涌泉相报,受人一掊土还人一座山.学会感恩,懂得给别人机会就是给自己机会,赠人玫瑰手留余香,今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子,学会感恩,对生活时时保持微笑的心情,生活也会还你以微笑。

那么,就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧:有位和尚叫佛印,与朋友结伴出游.在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌,佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打“.当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救,于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字,佛印答道:巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字,很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久,永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

**学会感恩演讲稿篇十四**

首先感谢部队领导给我提供了这样一个突破自己、展示自己的机会。让我可以敞开心扉，和大家一起分享我的收获和感动。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”。所以，我感谢部队让我这粒种子能在沃土中成长；感谢战友们对我的帮助。部队的训练，让我少了一份天真、莽撞，多了一份成熟、稳重，更多了一份责任心。让我更懂得珍惜生活、珍惜工作、珍惜这份来之不易的责任。所以，今天，我演讲的主题是《学会感恩，担当责任》。

卡耐基说过：“有两种人绝对不会成功：一种是除非别人要他做，否则绝不会主动负责的人；另一种则是别人即使让他做，他也做不好的人。而那些不需要别人催促，就会主动负责做事的人，如果不半途而废，他们将会成功。”

在这个世界上，每一个人都扮演着不同的角色，每一种角色又都承担着不同的责任。生活总是会给每个人回报的，无论是荣誉还是财富，条件是你必须转变自己的思想和认识，努力培养自己勇于负责的工作精神。一个人只有具备了勇于负责的精神之后，才会产生改变一切的力量。人可以不伟大，人也可以清贫，但我们不可以没有责任。任何时候，我们都不能放弃肩上的责任，扛着它，就是扛着自己生命的信念。责任让人坚强，责任让人勇敢，思想汇报专题责任也让人知道关怀和理解。因为当我们对别人负有责任的同时，别人也在为我们承担责任。

谁也不能改变谁，只有自我改变，才能使身边的万物改变，不要抱怨什么埋怨什么，一定对自己说没有什么不可能的，只要肯做，坚持，自信，执着我相信明天的路一定更会美好。

工作首先是一个态度问题，在岗一日，尽责一天，认真执行，不找借口。想要成为一名优秀的施工员，要有责任感，不能因为工作中小事繁杂而采取敷衍应付的态度。而要以高度的责任感对待自己的工作，追求完美，尽量把每个细节做好，尽可能的了解施工现场多样化需求。用自己的特长和学到的理论指导工作，以高度的责任感去面对工作中的种种挑战。

我身边的战友们，在工作中让我感触最多的就是责任。我数不清他们有过多少先进事迹和感人故事，也道不尽他们做了多少无私奉献，责任在他们身上已经被分解，每一个专注的眼神，每一次仔细的探究，每一次无怨无悔的深夜站岗，无时无刻不在诠释着“责任”的含义。所以我们说责任是最强的能力，与此相对应，感恩则是最大的动力。

怀着感恩的心去工作，对事业忠心耿耿，对工作积极负责，用奔放的热情、洋溢的激情、满腔的赤诚去对待工作你就不会产生抱怨、感到乏味；你会觉得工作是为自己；在受到批评时就不会感到委屈；你才能真正做到严以律已宽以待人，你才会发现工作的美丽。因为在工作中，我们可以找到自信，并从中获得经验和乐趣；在工作中，我们可以找到寄托，有了目标和前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但只要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

人学会了承担责任。就要学会感恩，感恩父母，感恩老师，感恩部队，感恩战友，感恩朋友，是他们给了我们一个平台和空间。学会感恩是担当责任的基础，成功不是一种机会，而是一种选择，学会感恩，选择责任。

感恩家人，最爱你的家人，要理解，体谅，包容每一个家庭成员；应该学会自我负责的责任，不要为失败或者自我的任性找借口，只有为失败找方法才行；学会调整心态，怎么过也是一天，所以一定心怀感恩肩负责任的做好每一天才行。

人与人之间应该相处的之道是：人都有长处，相互学习：人都有短处，相互宽容；人都有难处，相互帮助，人都有苦处，相互体谅；人要懂得感恩！

用心做事，用情做人。出门走好路，开口讲好话。要想得到爱就先学会爱别人。承担责任没有该不该只有要不要。千万不要欺骗自己，你最终将被欺骗的更惨。人最大的敌人是自己。赞美人也是在积德行善。

承担责任没有对错只有选择，当一个人无法改变环境的时候要学会改变自己。我们要活于当下此刻，当不能改变过去的痛苦，就要找到快乐，没有快乐的地方，只有快乐的人。让我们用全身心的爱迎接每一天，做快乐的自己。

责任来自于对集体的珍惜和热爱，来自于对集体每个成员的负责，来自于自我的一种认定，来自于生命对自身不断超越的渴求--责任是人性的升华。

学会感恩，感恩身边的每一人，感恩社会，感恩单位，一个懂得感恩的人才会学会责任胜于一切！责任是一种精神，责任就是荣誉。

我们应该怀着一颗感恩之心，用自己的实际行动去担当责任，当我们带着一颗感恩之心去履行自己的责任时，我们的内心和人生也会因此而显得丰盈和充实。

如今的我，也努力用自己的实际行动，诠释着爱岗、敬业，担当责任的真谛，是部队这个大家庭，给了我实现梦想的机会，为我提供了施展才华的舞台。所以我时刻怀着一颗感恩的心。正是这种心情，激发着我不满足于普普通通的工作表现，一切都想做到最好；正是这种信念，鼓舞着我勇敢的去承担起这份属于我的责任，用自己的力量，为部队的辉煌添砖加瓦！

**学会感恩演讲稿篇十五**

老师们、同学们：

大家好！

我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感恩老师同学的支持爱戴，感恩学校给予的机会，感恩母亲的培养，感恩我自己的付出。因为感恩着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感恩天神，感恩主。当然，我们感恩的，远比他们要多很多。

感恩父母，他们给予你生命，抚养你成人；感恩老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感恩朋友，他们让你感受到世界的温暖；感恩对手，他们令你不断进取、努力。

感恩太阳，它让你获得温暖；感恩江河，它让你拥有清水；感恩大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感恩困难，感恩挫折，不是乐观么？感恩对手，感恩敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感恩它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感恩他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn