# 2024年大学生实习简历(大全12篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-05-08

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生实习简历篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生实习简历篇一**

姓名：xxx

国籍：中国

目前住地：番禺区

民族：汉族

户籍地：广州

身材：163cm45kg

婚姻状况：未婚

年龄：22

求职意向及工作经历

人才类型：应届毕业生

应聘职位：人事专员/助理、绩效考核人员

求职类型：均可

可到职日期：三个月以后

月薪要求：20xx以上

希望工作地区：广州

公司名称：人才市场

起止年月：20xx—03～20xx—06

担任职务：实习生

工作描述：共处理20xx批次的人事档案调转；负责应届毕业生数据库资料更新和存档；

企事业单位转正员工工资改级，包括工资单印制、跟进盖章、更新数据库；

公司名称：广交会

起止年月：20xx—09

担任职务：志愿者

工作描述：为外宾指引方向、解答疑问

毕业院校：华南师范大学

最高学历：本科

毕业日期：20xx—06—01

所学专业：人力资源管理

大学期间，我担任过团委调研部副部长、班级学委、团支部书记。在我担任经管团委调研部副部长期间，主要负责部门的人力资源版块管理及调研培训工作，带领团队参加学校团工委调研考核比赛及其他调研项目，因此我有人力资源管理和调研的经验。在担任团支部书记期间，所带团支部获得“优秀团支部”，因此我自信我的.管理能力和人际亲和力。

同时，在课外时间，我也参加过广交会、广东科学中心、启智学校、黄埔图书馆等志愿者服务。通过志愿者服务，我愈加懂得给予，懂得感恩，同时也收获了团队的友谊。无论在任何领域，帮助别人都应该是分内事。

**大学生实习简历篇二**

性别：女

毕业院校：兰州政法大学

出生年月：1981年3月3日

专业：工商管理(本科)

通信地址：甘肃省兰州市××××××

邮政邮编：××××××

联系电话：156××××××××

电子邮件：123@××××××××

求职意向：文秘

技能总结

英语水平：

能熟练的\'进行听、说、读、写。并通过国家英语四级考试。尤其擅长撰写和回复英文商业信函，熟练运用网络查阅相关英文资料并能及时予以翻译。

计算机水平：

国家计算机等级考试二级，熟悉网络和电子商务。精通办公自动化，熟练操作windows98/2k。能独立操作并及时高效的完成日常办公文档的编辑工作。

实习经历总结：

20xx年7月某某化工网站电子商务实习。实习期间主要职责是1、协助网站编辑在互联网查阅国内以及国外的化工信息。2、搜集、整理相关的中英文资料。3、整理和翻译英文资料。

教育背景

20xx年9月——20xx年7月兰州政法大学

20xx年9月——20xx年7月某某市第一中学

主修课程

文档为doc格式

**大学生实习简历篇三**

，在阅读本文时还相关提供一篇为了让求职者能写出更好的个人简历那么要知道写个人简历技巧，以下大学生个人简历网推荐一份作为参考模板资料。

个人简历封面

姓名：大学生个人简历网(女 21岁)

出生日期：1993-8-19

户 口：广东省清远

现在所在地：广东省肇庆

身 高：166厘米

体 重：53公斤

0年工作经验 | 大专 | 广东省肇庆

工作经验：0年工作经验

期望薪水：税前月薪rmb3500 元

期望工作性质：全职

期望从事职业：业务跟单/贸易专员/助理/国内贸易人员

期望工作地区：广州

教育背景

2024.12 - 2024.12 广东理工学院

国际贸易实务报关 其他专业 大专

外语/方言

英语：良好 中文普通话：良好 粤语：熟练

英语等级：英语口语水平：熟练

：

**大学生实习简历篇四**

专业基础扎实，得到认可老师广泛的认同。在班级上名列前茅，思维敏捷，逻辑分析能力强，工作认真、负责，自学能力强。识读图纸能力强，看图纸比较仔细；会算图纸;对autocad、广联达、excel有一定基础。对造价控制，有编制招标文件的能力、编制投标文件的能力、造价咨询；懂会计中的时间价值，对经济管理方面大概明白清楚。会结合有关定额，市场价，规费税金的.规定，工程情况等等，计算工程造价，对工程造价有一定的了解。

个人自传

在校期间，专业基础知识扎实，能熟练操作电脑办公软件，以及计量计价软件，性格开朗有耐心。有较强的文字语言表达能力、写作能力，在工作中积极好学，具有团队合作精神，熟悉土建行业,对技术发展有较好理解；具有解决突发事件的能力、组织协调能力、与接人待物善于团队合作和对环境的适应的能力。我会在工作中成长、学习、不断努力提升自己。

**大学生实习简历篇五**

性 别：男

民 族：汉族

政治面貌：党员

出生日期：

户 口：台州市

婚姻状况：未婚

学 历：本科

所学专业：中药学

毕业院校：浙江淋学院

毕业时间：

外语水平：英语 （cet-4）

电脑水平：熟练

工作年限：实习/应届

联系方式：手机：\_\_

求职意向

工作类型：全部

单位性质：不限

期望职位：药学技术与管理人员、生物工程/生物制药、网站编辑、编辑/记者、科研人员

工作地点：玉环县、路桥区、莲都区、松阳县、鹿城区

教育经历

20\_\_.9----20\_\_.7 浙江林学院 中药学 学习一些相关技术

工作经验

20\_\_.7-----20\_\_.9 浙江松寿堂中药有限公司 业务员

自我评价

本人踏实诚恳，待人真诚，勤奋好学，积极进取负有热情，对工作有高度责任感

**大学生实习简历篇六**

姓名：xxx

目前所在： 天河区 年 龄： 22

户口所在： 梅州 国 籍： 中国

婚姻状况： 未婚 民 族：

诚信徽章： 未申请 身 高： 165 cm

人才测评： 未测评 体 重： 60 kg

人才类型： 应届毕业生

应聘职位： 预结算员， 施工员

工作年限： 0 职 称： 无职称

求职类型： 实习 可到职日期： 随时

月薪要求： 1000--1500 希望工作地区： 广州，深圳，梅州

广州贤天建装科技有限公司 起止年月：20xx-11 ～ 20xx-12

公司性质： 私营企业 所属行业：建筑与工程

担任职位： 预算员

工作描述： 帮助预算员处理一些事情 写施工日志

离职原因： 待遇太低

丰顺建设局 起止年月：20xx-07 ～ 20xx-08

公司性质： 私营企业 所属行业：房地产/建筑

担任职位： 杂工

工作描述： 帮助施工员施工 一般的准备工作都是我做的

离职原因： 大三开学

毕业院校： 南华工商学院

最高学历： 大专 获得学位: 毕业日期： 20xx-06

专 业 一： 工程造价 专 业 二：

起始年月 终止年月 学校（机构） 所学专业 获得证书 证书编号

外语： 英语 一般 粤语水平： 较差

其它外语能力：

国语水平： 良好

篮球 跑步 思考 比较认真工作 主修了《建筑制图与识图》《一般民用建筑结构》《土木工程计量与计价》《装饰工程计量与计价》《园林工程计量计价》《定额实务》《建筑材料》《建筑力学》《20xxcad制图应用》《建筑工程相关法律法规》等有了扎实的专业知识基础，现本人掌握的专业技能有：园林、土建及装饰工程计量与套价，有一定的材料学认识，熟练cad制图、对广联达、清华斯威尔等计价软件比较熟悉。

本人在校期间虽然没有担任过班级干部的职位，但是当班级有事绝对付出我的一切努力。多次获得过篮球项目的荣誉。当站在工作岗位上，本人将认真负责，积极进取，为人诚实，尊敬领导，团结同事，服从公司领导的安排，认真学习，思考问题全面做事稳重，努力提高自己的专业水平！不怕工资低，就怕没事做！

**大学生实习简历篇七**

电子商务实习生个人简历表格在求职应聘时要怎样写呢！如果您不会写请看以下这篇由大学生个人简历网为您提供的毕业生求职简历表格模板可作为参考，为了让您了解更多相关专业简历与简历写作技巧，推荐一份计算机科学技术个人简历表格为写简历时参照范文，在求职中个人简历最好附带求职信这样可让企业单位更了解自己，以这篇电子技术个人简历范文为模板。大学生个人简历网特别提示，请按自己个人的真实情况填写求职简历。更详细内容请继续望下阅读本文！

基本信息

个人相片

姓名：

性别：

男

民族：

汉族

出生年月：

1988年4月16日

证件号码：

婚姻状况：

未婚

身高：

166cm

体重：

70kg

户籍：

广东湛江

现所在地：

广东湛江

毕业学校：

广东科学技术职业学院

学历：

专科

专业名称：

电子商务

毕业年份：

20

工作年限：

一年以内

职称：

求职意向

职位性质：

全职

职位类别：

行政/后勤

职位名称：

行政助理;人事管理人员;

工作地区：

湛江市湛江市;广东湛江;

待遇要求：

可面议;不需要提供住房

到职时间：

三天内

技能专长

语言能力：

计算机能力：

教育培训

教育经历：

时间

所在学校

学历

9月-年7月

广东科学技术职业学院

专科

培训经历：

时间

培训机构

证书

工作经历

所在公司：

湛江市精美印刷厂

时间范围：

7月-209月

公司性质：

私营企业

所属行业：

印刷、包装、造纸

担任职位：

兼职客服管理人员

工作描述：

招待客人，统计数据

离职原因：

所在公司：

豪森威市场研究公司

时间范围：

11月-2024年1月

公司性质：

私营企业

所属行业：

通讯、电信业

担任职位：

实习电话访问员

工作描述：

负责有关电信，移动的电话问卷访问工作。

离职原因：

所在公司：

湛江市建设局

时间范围：

2024年1月-2024年8月

公司性质：

事业单位

所属行业：

计算机业（硬件、网络设备）

担任职位：

实习技术员

工作描述：

负责管理和维护局内电脑，网络设备，参与各种项目的筹备，调查等工作。

离职原因：

其他信息

自我介绍：

我是个开朗的人，愿意吃苦受累；作风优良、待人诚恳，人际关系良好，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的.逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

在广东科学技术职业学院经过三年的大专学习，专业电子商务：在校期间内自考的华南师范大学人力资源本科。

在校期间获得助理电子商务师资格认证；阿里巴巴国内贸易证书；熟悉window操作系统的各类办公室软件的使用；懂得运用各类图片处理软件（如photoshopcoreldrawflash）

社会实践经验：

年7月至8月在湛江精美印刷厂兼职客服管理人员

月实习豪森威市场研究公司访问员

2024年1月至8月在建设局信息中心实习技术员职位

发展方向：

尝试不同的职位和工作

其他要求：

联系方式

**大学生实习简历篇八**

在大学时，个人表现良好，遵守学校的规则制度，有上进心，抓住每一个能锻炼自己的机会，希望这些锻炼能为自己以后能找到一份好工作而作铺垫。大一我积极参加了各个社团的面试，最后我分别成为了本院自管会，书法协会的一员，期间我积极参与学院开展的活动，锻炼了我的意志与能力。大二期间，荣幸地被评为“入党积极分子”。

**大学生实习简历篇九**

           阅读销售实习生个人简历之前，为了让您能写出一份更出色更有影响力的求职简历，以这份为相关阅读！那么在写个人简历同时要注意那些细节？看看

销售人员求职中文简历写作

参考。求职时最好带上求职信与个人简历封面，专业与职位的不同那么怎样写一份好的求职自荐信呢？为范文！以下是

简洁的.个人简历封面word下载

。

个人简历

职业概况/求职意向

现从事行业： 其他 现从事职业： 销售代表

现职位级别： 实习生 工作年限： 应届毕业生

目前薪水： 月薪2024人民币 海外工作经历： 没有

期望工作性质： 全职 期望工作地区： 内蒙古呼和浩特、内蒙古乌兰察布、内蒙古包头

期望从事行业： 环保发电

期望从事职业： 系统分析员，系统工程师

其他职位

期望薪水： 月薪2024人民币 到岗时间： 1周以内

其他要求： 提供食宿，希望有完善的培训。

自我评价/职业目标

自我评价： 活泼开朗、乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。

工作经验

公司名称： 江西安智通通信设备有限责任公司 ( 2024年12月 - 2024年4月 )

所属行业： 其他 公司性质： 私营．民营企业

公司规模： 10～50人 工作地点： 江西省南昌市

职位名称： 销售助理

工作描述： 协助经理开阔市场，维护新老客户的关系，门店技术的培训和日常售后工作。

语言能力

语种名称 掌握程度

英语  一般

职业技能

职业技能： 电气设备安装与维修高级技工

联系方式：

**大学生实习简历篇十**

目前所在：顺德区年龄：24

户口所在：广东省国籍：中国

婚姻状况：已婚民族：汉族

诚信徽章：未申请身高：160cm

人才测评：未测评体重：

人才类型：普通求职

应聘职位：服装/纺织/皮革跟单

工作年限：7职称：无职称

求职类型：兼职可到职日期：一个星期

月薪要求：3500--5000希望工作地区：顺德区,番禺区,

工作经历

公司性质：私营企业所属行业：服装/纺织/皮革/鞋业

担任职位：高级跟单

工作描述：1）收到客原样开办单及取样贴办单交办房，跟办追办及寄客（包括工艺,尺寸,辅料及款式）.

2）通过email及电话同客户沟通,及时获悉客户对新款式的式样,特性及样办的批复至落单包装及物料等方面的具体要求.

3）知悉订单的数量计大货毛交毛组同事订毛后开发织单，跟进毛料,订购辅料，跟进大货生产进度及质量的更进,确保货期和质量.负责初期查验,中期查验,尾期查验,交货。.

4）注重生产中工厂和公司之间的衔接和沟通,迅速向各部门内部传达客户各种变更要求.与各部门密切配合,向客户提供满意的高质量产品.有效使用公司系统,确保生产及出货顺畅。

5）核对客户资料,.准确及时制作及发送各种文件。

离职原因：结婚

公司性质：私营企业所属行业：服装/纺织/皮革/鞋业

担任职位：跟单

工作描述：主要跟进订单与客人跟单直接核对资料从样板到大货全线跟进订单的进度，详细地了解到样板的批板过程，订料的情况及做货的进度催促一齐生产按时进行相应反馈给客人详细的结果。同时汇报给上司一齐订单进行的\'进度及其反映生产过程中的问题相应协助决。核对一齐相关的客人资料正确传送给工厂与板房让样板及大货正确进行的。

离职原因：进一步发展

公司性质：私营企业所属行业：服装/纺织/皮革/鞋业

担任职位：办公室文员

工作描述：1.协助主管处理日常事务（招聘，培训，手续办理等）

2.监管执行各项行政制度，向行政主管汇报执行情况；

3.统计人事绩效考核，协助提高绩效管理的执行力；

4.协助管理档案资料，分类存档，跟进培训计划，并协助实施；

5.负责办公室的文秘、信息、机要和保密工作，做好会议记录与资料整理归档工作；

6.按时统计每月考勤，准时交财务做帐。

离职原因：进一步发展

毕业院校：大井中学

最高学历：高中获得学位:毕业日期：-07

专业一：职中专业二：

起始年月终止年月学校（机构）所学专业获得证书证书编号

语言能力

外语：英语较差粤语水平：精通

其它外语能力：

国语水平：良好

工作能力及其他专长

从事跟单工作需要的是耐心与细心,并且抵抗压力一定要强,对于突发事件要处事不惊,从容淡定;与客户沟通一定要真诚及有亲和力.

个人自传

本人能够刻苦耐劳,性格开朗，具有很强的沟通能力；能够与人友好相处；适应能力强；在工作过程中认真,尽责，在未来的工作中，我将以充沛的精力努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。

**大学生实习简历篇十一**

立案庭实习生简历模板

个人相片

姓名：

大学生

性别：

女

民族：

汉族

出生年月：

1990年10月29日

证件号码：

婚姻状况：

未婚

身高：

160cm

体重：

56kg

户籍：

广东湛江

现所在地：

广东湛江

毕业学校：

广东理工职业学院

学历：

专科

专业名称：

书记官

毕业年份：

年

工作年限：

一年以内

职称：

初级职称

求职意向

职位性质：

全职

职位类别：

行政/后勤-图书管理员/资料管理员

文字媒体/写作-校对/录入

贸易-外贸/贸易专员/助理

职位名称：

律师助理;文员;人力资源

工作地区：

湛江市霞山区;湛江市开发区;湛江市赤坎区;

待遇要求：

1300元/月不需要提供住房

到职时间：

可随时到岗

技能专长

语言能力：

英语四级;普通话标准

计算机能力：

良好;

综合技能：

英语四级证书、计算机一级证书、普通话三级甲证书、个人与团队证书。

教育培训

教育经历：

时间

所在学校

学历

209月-2024年6月

广东理工职业学院

专科

培训经历：

时间

培训机构

证书

(本文信息来源于/大学生转载请注明)

工作经历

所在公司：

中山市中级人民法院

时间范围：

年8月-2024年9月

公司性质：

国有企业

所属行业：

咨询业（顾问、会计师、审计师、法律）

担任职位：

立案庭实习生

工作描述：

在立案庭的主要任务是接听电话、输案、收发案件,打印和传真。

离职原因：

实习期满

其他信息

自我介绍：

本人大学专科，在校期间主修法律和文秘专业，学习成绩良好，在学校当协会干事，团队意识较强。在校期间到中级人民法院实习，兼职派单、进厂。目前在湛江市建筑工程集团公司法务部当一个月的.实习生，目的想增加经验学习更多知识。我目前想找份文职类工作，比如律师助理、文员之类的，我相信我会以一个很好的状态去做好每一份工作。

发展方向：

我的专业是学习法律专业，在中山市中级人民法院立案庭当实习生时，我已学会打印传真、受案登记，文件收发等。希望能得到一份适合我的文职类工作。

其他要求：

联系方式

**大学生实习简历篇十二**

在老师的细心指导和个人的虚心学习下，我已经熟练的掌握了基本的和专业的护理技术，并把学习的理论知识与临床实践充分结合，得到老师的一致好评。“爱病人如同亲人”这是我作为一名护士的宗旨。“高度的责任心，精湛的护理技术，良好的沟通本领。在任何情况下不允许自己对工作发生厌恶，相反必须是竭尽全力”是我作为一名优秀护士的条件。在大学期间，我一直学习成绩优异，多次获得奖学金，力求不断完善自我,努力学习的同时，我还积极参加学校组织的各项活动，并利用课余时间从事社会实践。每走一步都让我成熟，也让我领会了合作精神，懂得了忠诚和敬业能使人感到塌实和值得信赖。

本人富有爱心和耐心、做事细心、具有较强的沟通能力，具备高度的责任心，这是护理工作所必需的。在工作上能够认真负责，积极主动，善于团队工作，能够服从领导的安排，能够积极主动完成各项工作，努力做到最好。在工作中能够不断的进行学习，努力提高自己的护理技能。通过在校期间的刻苦学习,掌握了扎实的医疗知识和专业技能。实习期间，在不同的工作岗位上恪尽职守，踏实、认真的完成每一项任务，抱着对自己、对患者负责态度，工作中更加加深了对医疗行业的认识，同时也锻炼了专业技能，丰富了阅历，为以后更好的工作打下了比较坚实的基础。我热爱护理这个职业，如果我有幸成为一名贵院的员工，我将会用我的知识和能力踏踏实实工作，为单位的发展尽职尽责，做一名合格的白衣天使。用自己最大的力量去减轻病人的痛苦，病人的健康和微笑是对我最大的回报。

我是一个平凡的女孩，但不甘于平庸，我乐观，自信，上进心强，爱好广泛，能够很好的处理人际关系，有协调沟通方面的特长，并且有很强的.责任感与使命感，现在，面对新的人生选择和挑战，我信心十足。敬业是我的态度，诚信是我的人格基点，真诚是我的做人原则，爱心是我拥有的最大的财富，严谨求实是我的性格，在校期间，我孜孜不倦，勤奋刻苦，诚实守信，成绩优良，较全面，扎实的掌握了基础医学理论知识及专业基本。通过我刻苦的学习和顽强的拼搏，在学校取得了优异的成绩，并取得专业护士执业资格证书。在重庆市第十三人民医院实习期间，我理论联系实践，实践巩固理论，使自己在护理技术方面有了丰硕的收获，使自己变得更加成熟稳健，专业功底更加扎实。实习中，始终以“爱心.细心.耐心”为基本，努力做到“眼勤.手勤.脚勤.嘴勤.脑勤”，想病人之所想，急病人之所急，树立了良好的医风医德。并且规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作理论知识和基本技能。在生活中我把自己锻炼成为一名吃苦耐劳的人，工作热心主动，脚踏实地，勤奋诚实，能独立工作是我对工作的本分，独立思维，身体健康，精力充沛是我能充分发挥潜能的跳台。在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次，全方位发展，并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要和用人单位的需求，才能立于不败之地。我将不懈努力，我决心以自己的爱心.耐心.信心.责任心对待未来的事业!过去并不代表未来，勤奋才是真正的内涵。对于实际工作，我相信我能够很快适应新的工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn