# 最新大学生个人发展规划书(大全8篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-05-05

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。大学生个人发展规划书篇一在工作中我是个负有责任心并讲求效率的人。不管是否愿意，分配到我...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**大学生个人发展规划书篇一**

在工作中我是个负有责任心并讲求效率的人。

不管是否愿意，分配到我手中的任务我都会竭尽全力把它做好，要是无法办好，一开始就不会接下。无论是学习小组分到的找资料做ppt，还是漫画社里的各种琐事，做好自己分内的事，成为一个可以让人放心交付任务的人是我的标准。

学经济的人无论是考虑什么事大概都会以机会成本和效用理论为前提吧，追求理性判断，追求效率与速度是我们的共性，从某种程度来说，我们都是急性子。

但过于理性在感性的人看来是无趣并且急躁的，我一个朋友曾经用一个比喻来形容我们：“你们就像是上好发条的闹钟，热衷于计划，无论什么样的心情，无论发生什么事情，都会按点出发。

这样的人最没趣了!”这句话里包含了这些天生敏感纤细、富有创意的人对我们这类人的无奈。这样的我们不会因为心情不好或者临时起意而改变原有计划，注定了我们不会成为随性洒脱的行为艺术者，朝九晚五或许才是我们的归宿。

在为人处事上，大多数时候我可以说是一个圆滑而富有心计的人，但当某人或某事触及我的原则时，我会变得异常坚持甚至偏执。

折中的，中庸的处事原则并不是我刻意为之，圆滑是我性格的一部分。这样的我虽然有广泛的交际圈，善于与人交往与合作，但要长久的维系一种稳固的关系就要耗费较多的精力。

可以说我善于与一群人交往，却无法放松的进行一对一的交谈。当然，我也有执拗的一面，在对某些人与事的处理上，我的行事可以说与我一直追求的中庸相去甚远，算是仅有的任性吧。

但这样也未尝不可，缺乏原则也是让人无法忍受的。

一个摇滚歌手说“一个人一直在做着自己喜欢的事，并藉此养活自己不愁生计，他就是幸福的。如果这样来说，我真是个幸福的人呢。”

我相信这是每个人的职业理想，从事一份自己喜欢的工作，不会给别人添麻烦，不会影响他人的择业自由，能做到这样就可以问心无愧了。

但现实生活中，大多数人都不能如愿以偿的从事自己喜欢的工作，维持生计自力更生是这个社会生存下去的法则，脱离现实的任性是不被允许的，这一点我看得很清楚。直面我们将肩负的责任，直面现实的残酷，一个人不能活的太自私。

我目前的专业是国际经济与贸易，但我的职业理想是成为职业coser。

国际经济与贸易是一个就业范围很广的专业，我可以从事金融、财政、对外贸易等方面的工作。当前中国正处在向第三产业转型的时期，虽然从目前经济类毕业生的就业状况看，这一市场已经过热，但就未来发展看，这一市场还没有达到饱和，对高端的经济类人才的需求还是相当旺盛的。而国贸这一宽口径的专业，为我提供了更多的择业方向。

我天生不是个喜欢朝九晚五按部就班生活的人，追求激情与变化，拒绝个性的抹杀，因此我并不适合成为一名公务员在政府工作，即使这是我家人的期望。

在这个需要踩踏过千军万马尸体才能获得一个“公务员”头衔的年代，我并不看好这个所谓的“铁饭碗”。“铁饭碗”这样的恶习早该废止了，在这个讲求效率、竞争密布的社会，本来就不应该有“铁饭碗”存在，能者上位劣者下位这是再正常不过的残酷。

因此进入私企是我的首选。我不追求自己所在的企业是不是世界五百强，是不是连锁大公司，也不要求一进入公司就是高职位高薪水。

能力有限，缺乏实战经验，思想单纯是毕业大学生的致命硬伤，从头做起，从小做起，稳步上升才是初生牛犊的我们该持的态度。

管理学十大经典效应——“蘑菇效应”说的就是这个道理，我们不需要刻意贬低自己，但高估自己的能力只会让我们在找工作上频频碰壁。

我认为大学生在选择职业时不应只看到当前工作的职位与薪水，过于追求风光的大公司与头衔。在我看来，这个公司未来的发展前途与该职位的提升空间才是我们最该关注的问题。

名企的ceo不是天生的也不是一蹴而就的，认清自己的实力，给自己合理定位，这就是我的就业态度。可以用股票来形容就业的双向选择：我选择企业是因为它是绩优股，企业选择我是把我当成潜力股。

就目前中国cosplay的发展状况，想要一毕业就成为职业coser来自给自足是不可能的。中国本土动漫的发展程度较低，国民对cosplay的认识程度也还不高，coser市场的无秩序都是该职业的局限性。

但cosplay对80、90后的影响是有目共睹的，特别是追求个性的90后更是让我看到cosplay在中国日渐壮大的希望。作为一个完全新兴的产业，它将伴随着中国动漫的腾飞而发展。

我喜欢动漫并热衷于cosplay，并不是以三分热度的半吊子心态来做cos。如果能为中国动漫事业及cosplay贡献绵薄之力将是我的荣幸。这是值得我付出全部精力，对我意义重大的职业。虽然阻力重重，但我会坚持着走下去。

面对这样的现实，我只能选择在从事与国贸相关的工作同时，利用一切富裕时间与金钱做cosplay。这也是当前很多职业coser的选择。但我衷心的希望cosplay能成为一种职业并得到大众的承认。

对我来说，进入企业从事国际贸易与cosplay都是我的第一职业。毕业后直接就业是我的首选，读研所能学到的东西在工作中都可以学到，在大学这个象牙塔里待的时间越久。

对社会的脱节就会越严重，对经济类的工作而言，除了学术研究外，实战经验才是最重要的，而这正是我们在学校里啃书本无法学到的。

虽然本科生与研究生在起点上可能不同，但就机会成本来考虑，相同的三年时间我就业能做的事情或许比读研更多，获得的东西也更多，这不过是个选择问题。

谁也不知道结果如何，成功失败的例子都有，能做到什么程度终究是成事在人，只要问心无愧，能为自己的选择负责就够了。

而要成为一名职业coser，我的道路还很长，我的cos道路才刚刚起步，从我目前的作品看都是很幼稚的。

要想将cos作为自己的职业，现在的自己真是差太多了，无论是cos本身还是后期制作。因此在道具、造型创意，表演艺术，化妆技术及后期效果处理上都要倍加努力。

对于自己的本职专业，努力学好专业知识是必须的，这是个长期而连续的过程。

不抱怨生活，不抱怨社会，不抱怨自己。我的父母不会为了没给我奢侈的生活而道歉，这个社会也不会为了过高的就业压力而对我们心怀愧疚。

生于这个家庭，生于这个时代，我们要肩负的背景实在太多，绝对的平等是不存在的，抱怨除了沮丧什么也不能给我们留下。

我可以对很多事情做出妥协——对这样的现实，这样的社会……但成为一个coser对我身边的人来说本来就是一种任性，保留这最后的任性是我的执着。道路艰辛但我会坚持下去。

**大学生个人发展规划书篇二**

每一个学习不良者并不一定真的了解自己的问题之所在，要想对症下药，解决问题，对学习问题进行自我评价便尤其显得重要了。对学习问题可主要从如下几方面进行自我评价：

l、时间安排问题

学习不良者应该反省下列几个问题：(1)是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。(2)学习是否常常没有固定的时间安排。(3)是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。(4)学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。(5)一周学习时间是否不满10小时。(6)是否把所有的时问都花在学习上了。

2、注意力问题

(1)注意力完全集中的状态是否只能保持10至15分钟。(2)学习时，身旁是否常有小说、杂志等使我分心的东西。(3)学习时是否常有想入非非的体验。(4)是否常与人边聊天边学习。

3、学习兴趣问题

(1)是否一见书本头就发胀。(2)是否只喜欢文科，而不喜欢理科。(3)是否常需要强迫自己学习。(4)是否从未有意识地强化自己的学习行为。

4、学习方法问题

(1)是否经常采用题海战来提高解题能力。(2)是否经常采用机械记忆法。(3)是否从未向学习好的同学讨教过学习方法。(4)是否从不向老师请教问题。(5)是否很少主动钻研课外辅助读物。

一般而言，回答上述问题，肯定的答案(回答“是”)越多，学习的效率越低。每个有学习问题的学生都应从上述四类问题中列出自己主要毛病，然后有针对性地进行治疗。例如一个学生毛病是这样的：在时间安排上，他总喜欢把任务拖到第二夫去做;在注意力问题上，他总喜欢在寝室里边与人聊天边读书;在学习兴趣上，他对专业课不感兴趣，对旁系的某些课却很感兴趣;在学习方法上主要采用机械记忆法。这位学生的病一列出来，我们就能够采取有效的治疗措施了。

二、自我改进法

1、sq3r法

罗宾生(robinson)提出的sq3r法是提高学习效率的一种好方法。sq3r是由survey，question，read，recite，review几个单词的第一个字母缩写成的。

(1)概览(survey)：即概要性地阅读。当你要读一本书或一段文章时，你必须借助标题和副标题知道大概内容，还要抓住开头，结尾及段落问承上启下的句子。这样一来，你就有了一个比较明确的目标有利于进一步学习。

(2)问题(question)：即在学习时，要把注意力集中到人物、事件、时间、地点、原因等基本问题上，同时找一找自己有哪些不懂的地力。如果是学习课文，预习中的提问可增加你在课堂上的参与意识。要是研究一个课题时你能带着问题去读有关资料，就能更有的放矢。

(3)阅读(read)：阅读的目的是要找到问题的答案，不必咬文嚼字，应注重对意思的理解。有些书应采用快速阅读，这有助于提高你的知识量，有些书则应采用精该法，反复琢磨其中的含义。

(4)背诵(recite)：读了几段后，合上书想想究竟前面讲了些什么，可以用自己的语言做一些简单的读书摘要，从中找出关键的表达词语，采用精炼的语言把思想归纳成几点，这样做既有助于记忆、背诵或复述，又有助于提高表达能力，且使思维更有逻辑性。这种尝试背诵的方法比单纯重复多遍的阅读方法效果更好。

**大学生个人发展规划书篇三**

大学成长阶段具体目标如下：

思想政治与道德素养目标

认真学习好专业课程;通过国家英语等级考试四级;通过国家计算机等级考试二级;毕业设计及毕业论文取得都取得优秀的成绩。除课本知识外，准备在计算机方面发展，并拿到第二学位!

学术科技和创新创业目标

参加“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛和创业设计大赛。参加电子制作大赛、数学建模大赛等各类学科竞赛。参加学校或系里面开展的科普活动(报告会、学术交流等)或科技类学生团体活动。

社会实践与志愿服务活动

积极参加学校或院系组织的各类实践活动;参加各类社会实践、社会调查活动，并完成相应的实践论文;参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动;为班级、学院或学校集体完成某项服务活动。

求职准备

正确评价自己，制定就业目标;拓展学习范围和就业机会，熟练掌握就业政策;积极做好求职就业的知识、心理和技巧等方面的准备。

具体成长规划及行动：

大一：

初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况;参加学校活动，增加交流技巧;学习计算机知识，辅助自己的学习。

大二：

提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力;主要尝试兼职、社会实践活动;提高自己的责任感、主动性和受挫能力;英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

大三：

提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解;参加和专业有关的暑期工作，多和同学交流求职工作、心得体会;掌握简历、求职信的写法及其技巧;了解并搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

大四：

工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备;预习或模拟面试、参加面试等;积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

结束语：

来桂林工学院已经有差不多一年了，在这一年中，我学到了不少的东西。无论在学习上，还是在其它各方面，对我来说都有了很大的进步;同时，大学生活也让我对我自己有了一个全新的认识，我相信在以后的三年大学生活里，我一定会收获更多!

**大学生个人发展规划书篇四**

大学生是国家未来的希望，肩负着建设祖国的历史重任，所以我们应从现在开始就规划好自己的未来，并为之努力奋斗!

二、 自我探索

(一) 我的性格特点

1、对人和新的事物充满兴趣，更重视眼前的事物;更多的从做事的

过程中学到东西，而不是研究或读书;善于观察，喜欢有形的东西，是现实的观察者，并且有运用常识处理问题的实际能力。

2、热爱生活，随遇而安，爱热闹，爱玩耍，表现欲强，能给他人带来快乐和惊喜，热情友好，很容易相处。

3、很少事先做什么计划，讨厌被束缚。

4、善于处理人际关系，圆滑得体，富有同情心，愿意以实际的方式帮助他人。

(二) 我的动力特点

1、成功愿望：对成功愿望不高，喜欢轻松、压力少的工作;对失败一般不会有强烈的挫败感，随遇而安，心态平和;主动性较弱，一般只聚焦本职工作。

2、影响愿望： 不愿影响或控制他人，也希望不被干扰;遇事不怎么表达自己的看法，善于倾听。

3、挫折承受：平时小心谨慎，生怕出错，容易受环境和压力的影响;对失败很敏感，事情之初就担心失败，很看重结果，尽量避开没有把握的事，能不做就不做。

4、人际交往：人际交往动机较弱，不太愿意在人际交往方面投入太多的精力，不怎么关注别人的事;喜欢顺其自然的朋友关系，交往很被动;习惯依靠自己的力量单独完成任务，没有特别需要时不会需求合作。

(三) 我的优势

1、工作精力充沛。

2、渴望被人需要，并想真正帮助到他人。

3、虽然外界“风云巨变”，仍能良好适应。

4、在工作中，永远是那个创造生机勃勃、充满乐趣的人。

5、有上进心，韧性。

6、重视安全和保障，风险控制好。

(四) 不足

1、对各种事物都很非常好奇，以至于总是分心，导致工作受到干扰。

2、总是忙于具体的事物中，无暇制定计划，致使事情的进行可能失序。

3、自我约束力不强，做事拖拉，不愿意提前准备，时间管理较差。

4、做决定习惯相信自己的感觉，或凭一时兴起，冲动，不考虑后果;如果考虑到个人感情，就难以做出有逻辑的决定。

5、通过事物的外在表面来判断其价值，容易忽略深层潜在的信息，也难以看到目前不存在的机会和选择。

6、不喜欢过多的条条框框和官僚作风。

7、倾向于将失败当作对个人的批评和负面回应。

8、常常不会拒绝他人的要求。

9、斗志不足，容易松懈，不愿付出过多的努力。

10、缺乏挑战精神，对挫折的承受力不高。

三、 对职业的认知

1、社会现状分析

现今社会，人口爆炸，各行各业层出不穷，衍生出一系列的工作岗位。但是人口多，岗位少，仍是一个相当严峻的现实问题。特别是当代大学生，改革开放的春风使教育得到普及，大学生遍地开花，又仗着学了点知识，不得不面临“高不成，低不就”的尴尬局面，可谓前途堪忧。

2、家庭现状分析

我是一个农村户口的女孩子，家住在一个平常的小镇上。爸妈一直都在

外打工，平时和爸妈相处的时间很少。他们都是都是很老实的农民，对于我的一切他们都不过问，也根本帮不上忙。所以，我的将来只能靠自己， 我只能靠自己的双手去创造自己的明天。

3、专业前景分析

我就读的是英语师范专业。师范类，泛指一类高校，而不是具体指某些专业。具体说，过去师范类高校中的所有专业均可算为师范类专业，包括不是从事教师工作的心理，教育学等专业。现在，很多师范类高校改为综合类高校了。因此习惯上将师范类高校中的数学、物理、化学、中文、外语、政治、体育等与中小学教育科目相关的称为师范类教育。同样，将中小学教育的科研基础性学科，如教育学、心理学等也称为师范类专业。

职业定位

1、 职业目标

(1) 顺利完成本科四年的专业学习。

(2) 尽自己最大的努力考研，争取向更高层次深造。

(3) 在本地找一份与专业有关的工作。

2、 职业路径

(1) 在\_\_师范大学完成本科四年的专业学习。

(2) 多阅读外文读物，说一口流利英语，争取拿到专业四级八级证书。

(3) 大三根据具体需要选择读研或就业的大方向，并在英语和示范两个方向上找到自己的适合点。

四、 计划实施方案

1、 大学四年 时间：20\_~20\_

大一主要是搞好人际关系，多看些书，最好涉及各个方面，丰富自己的眼界，提高自身修养。尽可能多的参加一些培训，做一个多才多艺的人。做一些对自己有用的兼职，锻炼自己的能力，为将来的职场生涯做准备。多参加系里、院里组织的各项活动，争取当上干事、部长等职位，学会管理，学会服从，为将来做准备。

大二课程的投入必须要加大了，不必要的兼职就不要再做了，要尽量把时间花在学习上。把大一参加的那些培训付诸实践，尽可能地去考取各种对自己有利的证书，比如计算机二级证书，英语四级证书等。还是要积极参加各种活动，并尽可能地获奖，为自己将来做准备。

大三就进入专业知识的学习了，这时就必须把所有的时间投入学习上，心无旁骛，学好专业知识，为将来考研做准备。同时，要积极关注考研方面的信息，关注自己想考的专业的考研动向，考研资料认真选取。大三下学期基本上就必须要开始考研的第一轮复习了。

大四就是积极备战考研了，同时也不能把课程学习落下。不过没意义的就可以不上了，要全身心的投入考研的洪流中去。要制定自己考研的方向，考研动向，以及自己所考的学校的情况等。

2、毕业后五年

时间：20\_~20\_

大四积极备战考研，如果考上的话就继续深造。在研究生阶段，要不断丰富自己的社会阅历，学好自己的专业。毕业后，就在本地找一个中意的工作。

若不幸考研落榜的话，也不要气馁。找一个适合自己的工作，能糊口就行。另一方面，要积极考取各种各样的对职业有帮助的证书，争取在自己所在职位有新的突破，打出自己的一片天。

3、长期计划

人生在世，短短数十寒载，虽然我们不能控制它的长短，但我们可以丈量它的意义。我们是新世纪的骄子，注定我们的明天不会平凡。所以我们要努力将自己的生活过得有意义。

(1) 不要忽略学习的重要性，俗话说：活到老，学到老。所以要坚持学习，不管怎么忙，至少一周要看一本书，不管是什么书，只要对我们有利就行。要积极参加职业培训，让自己在职场上永不落伍，争取做行业领头羊。

(2) 身体是革命的本钱，所以锻炼也不能偷懒。要在工作之余多做些有利身心的运动。周末也要和朋友去参加一些有益身心的事，例如爬山等。

(3) 人际关系也不容忽视，特别是随着年龄的增长，更要学会与上级搞好关系，争取向高处发展。父母老了，我们要多点时间陪在他们身边，让他们安度晚年。孩子大了，我们要多点时间陪在他们身边，让他们健康成长。

五、 评估调整

计划赶不上变化，所以职业规划并不是制定后就一层不变的，我们还必须要根据实际情况适时适当地进行调整，以便做出最有利于自己的职业规划。因此，我会每半年总结一次，结合实际情况，修改自己的职业规划，保证自己永远走在时间的前面，做个有目标、有计划的新时代大学生。

六、 总结

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼!我坚信：有志者事竟成!

**大学生个人发展规划书篇五**

一、前言：

转眼之间大二学年的新生活快要开始了。上一学年由于学习任务没有规划好，学习目的不太明确等原因，导致了自己在学习过程中遇到了很多的问题，从而大大降低了学习的效率。针对上一学年自己在学习上存在的许多需要改进地方，也结合自己本学期的课程特点，和学习任务的安排，为了更好的提高学习效率，充分利用有限的学习时间，取得更大的进步，现制定出大二学年学习计划，具体如下。

二、学习目标

新的学期里要与舍友好好相处，不要再孩子气。多关心体谅。要谦虚，戒骄戒躁，不要太年轻气盛。要与副导员及时沟通交流，与朋友们保持联系。学习要更加努力，奖学金要拿，争取拿一等。在专项训练自己突出能力、掌握一些基本的专业技能的同时，也在日常生活中应该注意多余比别人交流，提高自己的处事和交际能力并树立健康的赢取爱好，锻炼好身体。这会对以后的工作和生活很重要。

三、学习任务

除学习课本的知识以外，还要趁着年轻，多开展一些自己喜欢的课余活动。并且争取拿下英语四级、计算机二级、计算机三级证书。并结合本学期课外时间充足这一特点，充分利用课余时间加强结合社会实际，有针对性的学习，才不会因为盲目学习而使自己所学的东西与社会脱轨。

四、措施和步骤

1、利用课余时间，加强计算机操作能力的练习，增强对一些基本应用软件的熟练程度。如ps,网页设计，ai、广告制作等。

2、积极配合老师的教学，紧跟老师的教学进度，遇到问题要多与同学或老师交流，尽快解决。

3、端正自己的学习态度，认真按质按量，完成老师交待的任务，不敷衍了事。注意加强自己的薄弱科目的学习，不偏科。

4、合理安排课余时间，课余时间多做点儿有意义的事，如通过可以练习书法，绘画等，提高自己的文化素养，同时也丰富自己的课余生活，少玩游戏，多做有意义的事。

5、除了学习还应该注意，加强自我身体锻炼，健康的胜利是学习效率的有理保证。

6、定期检查自己的计划的实行情况，以监督保证计划的正常实施。

五、结尾

电视剧里每天都在上演各色各样的勾心斗角，阴谋诡计，家仇国恨。庆幸的是我们生活节奏轻快、色调明丽、充满活力。只是就业不易，却未必找不到工作，只要我们足够优秀，坚信有付出就会有回报。那么终会有回报。最后用句歌词作结吧：海水正蓝，阳光灿烂，这时的我要扬起风帆。该来的来，该散的散，我想我都会很勇敢。

**大学生个人发展规划书篇六**

职业生涯规划是非常重要的，规划职业生涯是一个职业探索与奋斗的历程，好的职业生涯规划可以帮助我们明确自己的奋斗方向，明白自己与理想之间的差距，同时激励我们为之而努力，帮助我们选择最佳的路径实现职业理想，从而实现自我价值。制定职业生涯规划能够帮助我们认识到就业形势，居安思危，同时培养我们的职业能力与职业素质，帮助我们在职场中立于不败之地。

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划(什么才是职业生涯规划)，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

二、自我分析

我现在在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，平时与人友好相处，我的优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的接受教导。我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以积极性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得应该取得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析能力，但是在撰写文章和口语表达上相对一般在以后择业的路上，在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应该充分重视一下性格的转化，应该正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应该发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达能力和写作能力。加强体育锻炼，增强体质，调节好自己的状态。

四、分析

内部环境因素

优势因素

1、能对未来有清醒的认识，目标较明确;

2、善于思考，不人云亦云;

3、逻辑分析能力相对较强，思维活跃;

4、谦虚谨慎;

5、做事踏实，为人善良;

6、个人生活能力较强，能不依赖他人;

7、有一定的政治敏感度，在一些问题上能形成自己的见解;

8、人际交往中沟通性一般;

9、对自己信心不足，有时错失了机会;

10、表达及写作能力一般。

外部环境因素

1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会。

总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。

五、择业选项，决策理由

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说可以强迫自己去工作从而取得成绩。

六、未来人生职业规划

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻设计方向。围绕这方面，我大致做了大致的规划如下：

1、充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素质。

2、完成的主要内容：提高自己的知识素养，走向研究生，熟练自己的专业技能，并在其中通过实习兼职等方式接触社会。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩。在大三之前制定出完美的严密的考验及计划，力求以优秀的成绩通过。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

七、结束语

此上就是我在20\_年里的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什么工作。

水无点滴的积累，难成大江河

人无点滴的积累，难成大气候

吃得苦中苦，方为人上人

相信我通过努力，会有足够的恒心和毅力走向美丽!

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门!

**大学生个人发展规划书篇七**

作为一名工作时间不长的教师，我认为有必要对自己的职业有一个长远的规划，使自己在进行教育事业时有一个明确的方向来前进和发展。我虽然能达到一些必要的工作要求，但在教学时还是认为离一个合格教师的要求很远，在课堂教学上还是会出现一些差错，不能那么的得心应手。侥幸的是我还年轻，能吃苦、有上进心。在未来的三年里我对自己制定的总目标是：

教师们都有同感：“教师每天都在吐出知识，如果不及时吃进新知是不行的。”当今知识“爆炸”的时代，需要教师争分夺秒地学习。

1、努力学习新教育的理念及精神。按照新教育和新教材的理念，积极进行课堂教学模式的改革、探索，优化课堂教学过程，探索适应新教材要求的教学方法，处理好课程改革和执行教学常规的关系，提高教学质量。重视对学生能力的培养，不断提高学生的综合素质。做到既要教学又育人。使班级中每个孩子沐浴在课改的阳光雨露中，自信且成功地成长。

2、上课要明确教学目标，把握重、难点进行教学。课后对每节课进行认真反思，写下教学后记，不断总结教训，积累经验。勤于实践，不断自我反思。

3、平时教学中注重自己文学素养的提高，如要多读好书和多练字等等。勤于向各教师请教相关方面的知识，以达到从全方位的提高。

教师的任务不仅要使学生掌握科学知识、技能，培养和发展学生的智力和体力；而且要使学生养成文明的行为，良好的习惯，具有高尚的情操，坚强的意志。这就要求教师不断提高自身的教育才能。

在能力方面要求自己学习做到以下几点：

1、教育感染力。用心灵去教育学生，用情感去感动学生。教育学生不能只用规范和惩罚，我主张的是情感教育。经常给他们讲道理，分析问题的原因，教他们用道德来衡量事情的对错。

2、因材施教的能力。不管是技能学习上还是品德上，学生与学生之间总有差异，善于发现学生的特点，并能运用适合的方式进行指导，提高他们的信心，鼓舞他们前进。

3、完善课堂教学的能力。在一次又一次的实践中学会如何完成课堂教学任务，如何控制时间，如何实现师生互动，如何使学生更好的掌握技能和理论知识。

1、积极努力学习专业的教学理论知识，并能运用在自己的教学中，及时进行反思。工作中不断阅读有关教学理论的书籍，不断提高自己。平时也要不断补充其他方面的理论知识，丰富自己，做到多听、多看、多写、多练。

2、积极主动进行教学研究。

第一年

通过自己的努力学习，使自己在教学上教得有趣、灵活，能让学生喜欢我的课。尽量在学生心目中树立自己良好的形象。

第二年

通过不断的学习，做到教得扎实、教得灵活，使自己能灵活驾驭教材。

第三年

1、达到学校所提出自己所教学科的各项要求。

2、在教学中形成师生关系民主、和谐。形成“向学生学习，师生共同进步”的德育互动的模式。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2();

**大学生个人发展规划书篇八**

我国过去几年的高等教育发展，其焦点是外延规模的扩大，很多事例十分刺激人们的视神经，当外观视觉上的吸引力降低时，所有问题的焦点，现在转移到了内部。中国高等教育将从数量时期全面进入一个质量时期，将从注重外延发展到打造内涵实质。育人的意义既广大又深远。高等学校是培养人才的重要基地，转变教育思想，更新教育观念，提高大学生综合素质是高教改革的中心工作，而加强高校德育工作，提高大学生思想道德素质，是进行素质教育的切入点和突破口，是提高大学生综合素质的前提和基础。因此，必须站在历史的高度，以战略的眼光来认识加强高校德育工作。教育出了问题，会在一代人甚至几代人中产生恶果。事实上，我们的教育制度的确发生了一些带有全局性的负面影响，我们的优秀人才，正在为他们的优秀付出代价；我们的社会，我们每个人，也将为此付出代价。解决教育问题需要全社会的力量，需要每一个人都来关注。但近几年的大学生表现出低素质。低能力……这种种的现象已使大学生在公众心中的形象有所动摇。

“作为新世纪的大学生，是我们最先触碰到时代的前沿；也是我们，心跳和着民族的脉搏；更是我们该去担起建设有中国特色的社会主义、实现中华民族伟大复兴的历史使命。”

大学生是社会的新鲜血液，大学生的综合素质的高低影响着社会的发展，而学校是培养大学生的主要基地，所以大学生的校园生活在很大程度上影响着大学生各方面能力的培养，为了更好的了解当代大学生的校园生活情况，我调查小组特作此调查！

本次调查的对象为邯郸市内四所大学的在校生，即河北工程大学、邯郸学院、邯郸大学、河北司法警官职业学院的学生，调查总计发放问卷1000份，收回有效问卷946份（来自城镇大学生：512人；来自农村的大学生：434人），回收率：。调查结果值得我们深思。

在所调查的大学生里，有的是一年级新生，也有的高年级的学生，来自五湖四海。每人都有着各自的梦想，对未来的期待来到了大学！他们在没上大学的时候，在高中甚至更早就设想着自己的大学是什么样的，大学的学活是怎样的！但，他们一旦在大学里生活上一个月、一年、几年，他们有的人就会失望的说：“现在的大学生活和我当初所期待的完全不一样，简直是天壤之别！”在我们所调查的人群中有的大学生说他们的现在的生活和高中时所期待的不一样。有的抱怨说学校环境不好，有的抱怨说学校设施不全，有的抱怨说学校师资水平不够等等，表现出一系列的不满，却他们很少考虑自身的问题。

在学习的过程中，他们遇到问题或困难的话，很少去查阅资料，自己解决它们，更有甚者会置之不理。但还是有学生会向讲师或同学们咨询，来解决。大学应该培养学生自学的能力，不能一遇到事就要寻求别人的帮助，应该学会独立的生活、独立的思考，做一个自强自立的人！

恋爱，在大学里是很常见的事，这时的青年不再像儿童那样满足于血缘带来的亲近，而有意识地结交一些个人密友。大学生正处在这个发展迅速的关口，有许多烦恼不能也不愿向长辈倾诉。于是大多数人发现，如果没有一个可互相吐露心声的亲密知己，日子将很难过。到了青年中、晚期，亲密关系的需要进一步发展，此时的朋友已不仅仅是倾诉对象。人格的交流，背景的融会，这些对青年的交友影响都很大。进入大学校园，对大多数人来说意味着脱离以前的群体进入新环境。青年必须重新建立各种关系。烦恼、寂寞、通过交流完善自我等等多重目的使青年对亲密关系的需求空前强烈。亲密关系发展的顶点就是爱情。除了父母，青年恐怕不会承认有比恋人更亲密的人，而且恋人间的亲密在某些方面是父母子女间关系所比不上的。因此，对亲密关系的追求把孤独的大学生引向恋爱是极其自然的事。调查中有的学生认为恋爱在大学的校园生活里占有重要的地位，让不少大学生走进恋爱的大河。但也有部分人反映说，是“随风”走的，看见别人搞对象，自己也想搞一个，满足自己的虚荣心。

调查时发现，有近40%的学生会因为多彩的生活，而忘记自己父母的生日，还有人说他们也不知会不会忘记，可能吧！父母给了我们生命，他们为我们呕心沥血，操劳大半辈子，希望我们有一个很好的前程，我们应怀以感恩的心来对待他们，让他们知道我们也时刻在想着他们。

专家建议，大学生的职业生涯规划应该在入学时开始，大学生从大一起就应该思考个人所学专业未来的发展，需要掌握哪些知识和能力，掌握这门知识，能到哪些行业和企业去，自己是否喜欢未来的这个职业，而不是简单地根据教学安排和教材开始自己的大学学习和生活。在所调查的人群中有明确的规划，但有的人想过规划，但都没有做出来，还部分人根本就没规划过。在大学期间，大学生对自己的发展规划不明确，不能运用职业设计理论，规划未来的工作与人生发展方向，这种情况严重影响了学生对就业的提前准备和准确定位，甚至影响对工作的适应性。另一方面，大学生也应该自觉到去做，不应产生依赖的心理，什么事都地别人帮忙，要学会自立！

职业生涯：是指一个人一生工作经历中所包括的一系列活动和行为。职业生涯规划分为个人的职业生涯规划和组织的职业生涯规划，个人的职业生涯规划是指在对个人和内部环境因素进行分析的基础上，通过对个人兴趣、能力和个人发展目标的有效规划，以实现个人发展的成就最大化为目的的而做出的行之有效的安排。

作为一项系统工程，职业生涯规划虽受社会发展的需求的制约，但更多的是受大学生个人自身素质影响，因为职业生涯规划不是社会或学校强加个人身上的实施方案，而是当事人在内心动力的驱使下，结合社会职业的要求和社会发展利益，依据现实条件和机会所制定的个人化的实施方案。但由于我国长期受“包分配”思想的影响，高校对大学生的就业指导手段落后，更谈不上对大学生进行个性化的职业生涯规划和设计。随着社会形式、生活方式、就业方式、利益主体等方面的多样化，高校应建立相应的职业生涯规划咨询机构，按照职业生涯规划理论，从多方面对大学生将来的职业规划提供科学的指导。我相信如果中国每所都能这样作的话，中国的大学生的未来会更加美好，中国的未来将不可限量，中华民族将会走的更远！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn