# 小学生的暑假计划(实用12篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-05-04

*在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读...*

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**小学生的暑假计划篇一**

6：50起床、早餐、听英语

8：00—9：30游泳

10：00—12：00学习、看电视

12：00—14：00午餐、午休

14：30—17：30二、三、五、六舞蹈课、声乐课；一、四自己安排

18：00—19：00晚餐、家务

19：00—21：30阅读、练歌、运动

21：30准备睡觉

注：每天看电视、玩电脑的时间平均不超过一小时。

八月份准备回湖北老家，每天保证两个小时学习、阅读，其他活动视情况而定。

二、

2、数学：每天口算20道；练习思维训练题。

3、英语：每天听、说20分钟；复习一、二册英语。

4、其他：学会蛙泳；准备参加声乐七级考试。

三、

1、神奇校车（第二、三辑）16本

2、法布尔昆虫记10本

3、100个智慧故事

4、100个真情故事

5、小布头奇遇记

6、蒲公英科学小百科10本

**小学生的暑假计划篇二**

1、每天有效学习时间最少保持在5~6小时。

3、制定自己的学习计划。

4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。可以把知识点没有吃牢做错的题目放在“智能测评里“我的\'错题本里面，做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

5、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。避免偏科现象。

6、不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，复习一下薄弱环节才是根本。

7、有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理。

8、每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。

**小学生的暑假计划篇三**

最开心的`暑假来到了哦，要怎么度过这段宝贵的时间，我绝对不能白白浪费，我不但要好好玩一下，还要更加努力地学习，为了使我的这个暑假过得既愉快又有意义，所以制定了以下生活及学习计划：

一、作息

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

二、自学

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，最好是百科书，

3、每天读一小时英语单词，最好把它背下来。

三、健体

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球。。。。。。养成良好的运动能力。

四、参加的兴趣班

1、跆拳道班（周一、周四）：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班（周二、周五）：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班（周一、周三、周五）：可以快乐的放声歌唱。

五、娱乐活动

1、外出旅游一次，最好是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

**小学生的暑假计划篇四**

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。 自然的深邃浩瀚是不可比拟的，没有人能真正看懂自然，了解自然。但我们可以从任何地方，在任何时候体验自然，面向大海，听海的声音，它每时每刻都在变化，都会让人有新的体会;澄蓝的天空如一块画布，点缀上几朵白云，虽然简单，但干净空灵;栽上一盆花，看小芽破土而出，慢慢长高，含苞欲放，直到花香扑鼻，不得不佩服自然的创造力。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

**小学生的暑假计划篇五**

踩着红色七月的欢乐鼓点，我们迎来了期盼已久的暑假。孩子们为自己一学期的学习生活画上了一个完美的句点，在放松之余期待着新学期的缤纷校园生活。如何度过一个快乐充实的暑假呢？我们来一起计划一下吧。

让假期生活井然有序在假期中远离了学校和老师的监管督促，很多孩子会放纵自己尽情的玩乐，往往会出现“玩了个痛快，学了个糊涂”的状况。所以我们要制定合理的假期计划。

不要做小懒虫，养成早睡早起的好习惯。经过一晚的充分休息，早晨是孩子们精神最充沛，记忆力最好的时间，洗漱过后，在等待家长准备爱心\*再进行40-60分钟的数学作业学习。有规划的学习和休息会让孩子学的更轻松，学习效果也更好。

7:30分起床

7:30-7:45洗漱

7:45-8:00读读背背

8:00-8:30早餐

8：30-8:50餐后休息

8:50-9:40语文学习

这个学习计划的时间很充盈，把一天分成上午学习下午娱乐两部分，孩子们上午就可以完成所有学习任务，适合低年级的孩子，如果是高年级学习科目多的孩子还可以压缩时间，也可以再计划一些下午学习时段。

对很多孩子来说，他们觉得假期的主题就是玩儿，老师和家长一味让他们学习学习再学习，难免令他们产生不满和抱怨，不如假期实行双休日计划吧。周一到周五严格遵守假期学习计划，周六周日就是休息日，让他们自己做主吧！有双休日的家长们还可以利用这两天的亲子时间安排一些家庭轻松活动，何乐而不为呢。

假期里让孩子最少读一本自己喜欢的书，激发阅读兴趣的同时还能增长见识开阔视野。

助。有条件的家长可以给孩子准备一台相机，让他们记录下一些感兴趣的画面，当他们看到这些亲手拍摄的东西，会激发无数灵感，或许，他们会在照片背后写下一串心情文字，夹在一本书里，每每翻阅都会觉得那是珍贵的记忆。家长也可以让孩子把出行中记忆深刻最令他们触动的那些人和事用作文和绘画的方式表达出来，给这次出行留下一些真实的记录.

假期生活丰富多彩，祝福每一个孩子在这个暑假都可以玩个痛快学个精彩，以最好的状态迎接新学期的.挑战。我们一起加油吧！

**小学生的暑假计划篇六**

上午7:30起床

7:30~8:30洗脸刷牙吃饭

8:30~9:00听半个小时英语――具体内容，请妈妈写

9:00~9:30休息

9:30看课外书――作文类书籍

10:00写小作文、背古诗――古诗三天背会一首

11:00休息

12:30看动画片

下午13:20练田字格――课外书、作文、古诗中不认识的字

14:00休息

14:30背古诗、乘法口诀――加深记忆

15:00看课外书――理解《成语故事》内容

15:30休息

16:30写日记、看课外书――学写《小学生日记》

17:30休息

18:00体育活动

20:00睡前准备

20:30古诗、乘法口诀、英语――加深记忆

21:00睡觉

每天七点半起床，七点半到八点洗脸刷牙吃饭，八点半到九点听半个小时英语，九点到九点半休息，九点半到十点，背古诗一首并会默写，十点到十二点自由安排。

十二点到十二点半吃午饭，十二点半到两点半午休，两点半到三点半写暑假作业，三点半到五点自由安排，晚饭后每天读课外书一个故事。

完成目标：

2.身体训练：达到身材健美标准。胸肌、背肌及腿部肌肉更合乎青年男性的最佳比例；有氧运动和无氧运动交叉，使体能更充沛，耐力更强，爆发力有所提高。

体育项目

1.早晨，跑山头公园5000米；

2.上午：哑铃扩胸18个/组、俯卧撑36个/组、仰卧起坐60/组，上述训练每次各3组；(备注：其中“俯卧撑”不仅要纳入身体锻炼的项目，还要纳入政治思想的`改造)

3.下午：3点半以后和同学去大海畅游2小时。

1.语文：每天学习30分钟，以做作业为主；

2.数学：每天学习30分钟，以做作业为主；

3.英语：每天学习30分钟，以做作业为主；同时要上网观摩若干英文电影；

4.其它：每天学习20分钟；

5.课外阅读：属机动时间视情况决定；

6.作文每周一篇(网上完成)。

**小学生的暑假计划篇七**

暑假学习计划不是顺嘴一说就制定出来的，制定的计划一定要科学可行，制定计划是为了执行的.，不是指定完了就ok的。如果要制定一个合理的暑假学习计划，那么一定要从多个方面找原因。

根据自己的特点制定计划，针对自己的弱项来展开学习，强项可以稍微放一放。如在数学学习中有的理解力强，应用题学习好;有的善于进行口算，算得比较快;有的记忆力好，公式定义记得比较牢;有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。

看看自己和过去比是不是有一些的进步，如果没有进步要怎么办?分析自己的学习现状。一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，用\"好、较好、中、较差、差\"来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，用\"进步大、有进步、照常、有退步、退步大\"来评价。

如果一个人没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉，是对学习时光的极大浪费。但是学习目标一定要适当：过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文;过低了，无需努力就能达到，不利于进步。学习目标要定明确，便于对照和检查：如数学课语文课都要认真预习，数学成绩要在班级达到中上水平等等。学习目标要定的具体，如每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

安排时间时，必须要要考虑学习也要考虑休息和娱乐，不但要要考虑课内学习还要考虑课外学习。每天根据每个人的情况找出每天学习的最佳时间来学习，便于达到最好的效果。把重要的或困难的学习任务放在前面完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，把比较容易的放稍后去做，较小的任务可以放在零星时间去完成。安排自己的学习生活内容。

**小学生的暑假计划篇八**

一个学期过去了，暑假又要来临了。我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。暑假计划是：1。要完成暑假作业，2。出去旅游一番，3。学习一种技能，4。加强写作能力。来看看我的暑假计划安排吧！

一、完成暑假作业

1。7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书；每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸；每4天写一篇作文（暑假总结除外）

2。7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词；每天下午做英语小报和背一个模块单词。

二、旅游

三、学习一种技能

1。学习烧饭做菜

四、加强写作能力

2。阅读四大名著

你看，我的\'暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

**小学生的暑假计划篇九**

一，晨诵。虽然放假，儿子每天还是习惯性的按上学时的作息时间，早上6:30准时起床。每天早晨半小时的时间朗诵《日有所诵》、《中外儿童诗精选》、《会写字的梧桐叶》中的各两首小诗。通过诵读其中清新、经典的小诗，培养孩子的想象力、审美力，让文学经典浸润孩子的心灵，拓展思维。

二，下午、晚上各阅读半小时。诸如绘本类的《蚯蚓的日记》，《圆圆的肚脐》，《神奇校车》，《小绿狼》，《女巫扫帚排排坐》等，自己独立阅读。我在他读后加以引申指导，汲取其中精髓，写出读后感。此项也是暑假老师布置的作业，写5篇读后感，重于修改，发表在博客上。儿童文学类的《笨狼的故事》，《绿野仙踪》，《我和姐姐克拉拉》，《一百条裙子》，《木偶奇遇记》，需要通过对话式、亲子剧场式、倾情演绎式等不同的.方式，陪孩子一起共读。共读的过程，作以整理记录。

三，上午和下午分别半小时上网的时间。孩子可以自由支配。或玩网络游戏;或拜访博友;或浏览自己感兴趣的网页。

四，中午午休不少于两小时。保证充分睡眠，养精蓄锐，提高做事效率。

五，每天择时户外活动一小时。接受日晒，呼吸新鲜空气，适量运动，强身健体。

六，其余时间为自由支配时间。玩魔尺;练字;看动画片;练习口算(此为老师布置的作业，每周100道口算题，总共800道);适当预习二年级课程;做手工等自由选择。

【二】旅游出行计划

暑假，我们依然选择出行旅游，亲近大自然，呼吸新鲜空气，彻底放松身心，在游玩中汲取更多知识。

关于选择旅游城市，我们不谋而合，依然选择美丽的三亚，第三次重游。一路行程与度假期间，儿子毛遂自荐与我互换角色，由他担任家长，全力安排具体事宜。我掌控大方向，根据情况适时调整辅佐儿子。这种互换角色，生活中我们经常来做。无形中调动孩子的主观能动性，培养孩子的责任心，自主决策能力，处事领导能力，辨别是非与变通能力。

在三亚度假期间，学习作息时间，稍作调整。添加晨起海边跑步和傍晚海边散步或游泳。尽享海的浩瀚无际，放飞心情，开阔视野，陶冶情操。

【三】需要注重的环节

一，注重和孩子一起阅读，共同进步。除了亲子共读外，充分利用暑假时间，阅读《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》，《小学生家庭教育》，《朗读手册》等教育类书籍，提升教育理念。阅读《夏洛的网》，《长袜子皮皮》，《窗边的小豆豆》等经典儿童文学，弥补幼时的缺憾。阅读《林清玄散文精选》，《席慕容全集》等经典散文，拓宽阅读范围。和孩子一起阅读，共同进步。

二，注重引导孩子从“说”到“写”的衔接过渡。借助老师布置的5篇读书笔记，10篇日记。悉心引导孩子从“说”作文慢慢过渡到“写”作文。让孩子渐渐学会拿起笔来书写文章，表达自己的思想。

三，注重引导孩子捕获生活中的精彩和感动。让孩子学会善于发现生活中的写作素材，不至于真正写作时，无从下手，无话可说。

四，注重以兴趣为主，“诱惑”孩子自愿写作或者阅读，绝不强求。孩子看了《小屁孩日记》，很是感兴趣，也要试着写日记。对于低年级孩子来说，要有一个过程，需潜心引导。

五，注重培养孩子的动手能力，给予提供实践的机会。“劳其筋骨”让孩子亲身体验辛勤劳动，自力更生带来的愉悦，充分意识到劳动的重要性。

漫长的暑假，是让孩子身心得以放松的一个假期，又是让孩子汲取营养提高自己的假期。学如逆水行舟，不进则退;心如平原跑马，易放难收。制定周详的计划，照此实施。让孩子玩得开心，学得尽兴!

**小学生的暑假计划篇十**

1、每天的四个1小时保障

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保障一小时的户外活动

或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到保障的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的

自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

附：另一份暑假学习计划，欢迎比较。

小学生暑假学习

计划

每天日程安排：

8:00~8;30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00做老师布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

从另一个角度写的:

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动....

2.做有意义的公益劳动......

3.学会一项家务技术或其他的小技术...

4.改掉一个坏毛病、缺点..

5.读一部好书，写出读后感....

6.根据身边的事物写一些文章,并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力....

7.看一部好的电影,试着写出观后感...

8.学一首好歌....

9.试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

10.完成假期作业,并努力做到最好...

11.要注意完成学校布置的所有作业,不要漏做或偷工减料.字体要工整.

12.一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物,或者自己家里有课外书的把它看完.最好看一些第三,每天要做适量的运动,不要因为天气寒冷躲13.

天天看电视新闻报道,知多点国家大事,知多点交通防范安全,知多点走歪道的后果.

14.多帮妈妈分担力所能及的家务活,多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能.

**小学生的暑假计划篇十一**

第一：认真完成老师布置的暑假作业。

第二：由于练乒乓球能训练自己的眼力、思维。听妈妈的话，学习一、二期乒乓球，尽量让自己学会发球，和接球。晚上在小院和小伙伴玩玩踢毽子、跳绳、捉迷藏等有益又安全的游戏。锻炼身体，让自己强壮。

第三：在假期里我要读读《窗边的小豆豆》、《爱的日记》、《雷锋的故事》，去品味里面的精华，学习他们的高尚品质。并且多看作文书，提高自己的写作水平。并且做到每一星期写二篇日记。

第四：在暑假里也要帮父母做做家务，帮他们解除一些疲劳。

第五：还要多多参加社会活动，去旅游，拥抱大自然。

以上就是我的暑假计划，希望在这个愉快的假期里，我能从书本，从大自然，从家庭，从社会中寻找一个真实的我，快乐的`我，健康的我，能干的我！

**小学生的暑假计划篇十二**

2、务学与求道

3、自信是成功的第一秘诀

4、态度决定一切

5、不强调进步

6、练就过硬的本领是学习的根本目的

7、会玩、会偷懒、然后会学

8、考试、分析考试结果、做出下一步计划、调整自己

9、学习别人

学习未动，兴趣先行。之所以把兴趣放在首位，也是因为兴趣是十分重要的。兴趣能够调度人的更多的精力在某一方面。如果你把兴趣调整到学习上，那你就比别人多了许多精力，胜算也就大一些。她对任何一个科目都充满了兴趣。这种兴趣，使它比别人多了一份求知欲。这种求知欲，使他不会放过每一个从她身边划过的知识。这也使她有了别人都难以做到的对于学习的一种艮劲，所以她能过做出许多别人做不出的难题，也使她可以把自己的基本功培养得十分强大。这足以体现兴趣的力量之大了。

培养兴趣也并非一件难事。在这里我只介绍两种方法。可以利用人的条件反射，如果一个人总是疲劳时候读书学习，他一学习就想睡觉，长此以往，学习和睡觉建立了条件反射，学习的时候就总是无精打采的。你可以在学习前做一些使自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。不过学习，其他方面也可以这样做。兴趣需要别人的赞扬和鼓励。当你需要针对某一方面的兴趣时，你先硬着头皮做这种并不愿意做的事情，并投以很大的热情，争取做得好一点。得到别人的夸奖和鼓励，自然就更愿意做了，这样也可以培养兴趣。我初三的下半学期，有一个阶段政治很差，又没有什么兴趣。但我觉得必须提高政治的成绩了。于是我每天回家先写最难办的政治作业，经常主动地找政治老师探讨问题。就这两条措施，十天之内使我的成绩大有长进。可以说：兴趣是学习中最活跃的\'因素，是影响学习成绩的主导因素，决定着学习中的一切其他方面。必须重视兴趣。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn