# 2024年困难申请书家庭困难申请书 困难时心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-05-03

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。困难申请书家庭困难申请书篇一困难是人生不可避...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**困难申请书家庭困难申请书篇一**

困难是人生不可避免的一部分，是磨砺我们意志和勇气的机会。在我们追求梦想的道路上，难免会遭遇各种挫折和困难。但是，只要我们能够正确处理困难，学会从中汲取经验和启示，那么困难也会成为我们成长的催化剂。以下是我在困难中领悟到的一些心得体会。

首先，困难是成长的必经之路。每个人都希望顺利地达到自己的目标，没有经历太多的阻碍和艰辛。然而，事实往往并非如此。困难是我们作为个体成长过程中的必经之路。它们使我们面对自己的不足和缺点，迫使我们不断进步和超越。正如英国小说家查尔斯·狄更斯所说：“每个伟大的成就背后，都有一串与日俱增的不幸。”困难可以帮助我们认清自己真正的潜力和能力，激发我们更大的动力和坚持的勇气。

其次，困难是一次锻炼自己的机会。人生就像一场马拉松，我们需要有持久的耐力和顽强的毅力才能跑到终点。而困难就像一次次的练习，使我们的意志变得更加坚强，耐力更加持久。当我们遇到困难时，我们可以通过面对困难、解决困难和战胜困难来锻炼自己的意志力和能力。正如英国哲学家培根所说：“困难在遇到的时候总是非常艰难的，但是当我们战胜困难的时候我们就已经坚强了。”当我们以积极的心态去应对困难，我们就能够在战胜困难的过程中增强自己的能力和信心，更好地面对未来的困难和挑战。

此外，困难是人生智慧的滋养剂。每一次困难都是一个机会，为我们提供了学习和成长的经验。我们可以从困难中发现自己的不足之处，并从中汲取经验和教训，改正错误，成为更好的人。当我们经历困难时，我们会更加清楚地认识到什么是重要的，什么是值得珍惜的。正如古希腊哲学家苏格拉底所说：“困难教会我们更好地生活。”困难是一本人生百科全书，我们需要从中不断学习和成长，才能够面对更大的挑战和困难。

最后，困难是人生的财富。困难是我们在追求梦想的道路上遇到的挑战和阻碍。但正是这些困难，让我们的梦想更加珍贵和有价值。如果我们一路畅通无阻实现了梦想，那么梦想也不会如此难以实现和珍贵。困难正是因为存在，才让我们追求梦想的旅程充满了挑战和动力。正如法国作家安德烈·庞德所说：“困难是我们人生中最宝贵的财富，它们能够启迪我们的灵魂。”困难是一种财富，它能够使我们更加珍惜和享受成功的喜悦。

总之，困难是我们成长、锻炼和学习的机遇。面对困难，我们需要坚持不懈，勇敢面对，积极寻求解决方案。困难可以使我们成长为更好的人，激发我们的潜力和能力，滋养我们的智慧。因此，让我们以积极的心态去迎接困难，用困难来丰富人生，让它成为我们通往成功的一笔财富。

**困难申请书家庭困难申请书篇二**

尊敬的各位领导：

我叫，今年刚好31岁，小一职称。从02年开始进入教育界现今已有十载余。在这十年的时间里，我一直坚持着心中的做人梦想，奋斗在乡村教育的前沿。虽然物价飞涨的年代，工资显得很微薄，生活也不是很富足(似乎教师的工资从来都没有那么富足过)，然而，只要还站在讲台，还坚守教室，我就没有任何理由漠视在教室里坐着的几十个鲜活的生命的成长和发展，就无法漠视自身生命的开掘与燃烧。

我有一个贫瘠和幸福美满的家庭，工作每日在生活的重压下艰难而又顽强的与无情的命运抗争着。老公和我一家三口在外人的眼里是幸福的，是美满的，可是真实的情况却远远非外人所能想象。自从我嫁到现在的这个家庭，我的生活就彻彻底底的改变了。老公的人生基础太差，婚姻是女性的第二次投胎，可我投对了吗？在心中不止一次的问过自己。和老公几年的打拼，日子渐渐有了起色，可是生活的境况和现实的残酷更是让我们始料未及的。

在老公家，我是儿媳，孝敬公公婆婆自然不用说，在娘家我也是妈妈的心头肉啊。由于我的父母都是农民，没有多少生活的收入来源，父亲八、九年前从西安出了一次工伤事故回来后，手脚从那以后就不太灵便了，大脑反应也时时有些迟缓跟不上生活的节拍。母亲在教育战线上奉献了三十多年，可到头来却是一个民办教师的宿命。

我和老公结婚后除了生活的开销用几年的`时间还请外债外，还得供养弟弟的大学生活学费。07年通过省吃俭用不断的压缩家庭开支我们终于还请了外债和把我的弟弟从大学供养了出来。

弟弟这几年自己在南京给人打工我们在今年通过东拼西凑和我家人又给他们买房做了许多的付出，而我和老公的生活现在却还是艰难的在人生的道路上跋涉着，为自己活着，是一种自由；为他人和家庭社会活着，是一种责任。为了弟兄姊妹都好好的活着，我们又被生活压重了稚嫩的肩膀。老公是通情达理的，生活虽然苦点，但我们还是顽强的笑对着人生，笑对着未来一切的人生困苦。

关爱弱势群体，共建和谐大爱世界，请组织真真正正的拿出我们的良心笑赢天下的弱者吧。只要人人都献出一点爱，我想我们的世界在未来一定会成为爱的海洋。

此致

敬礼！

申请人：xxx

xx年xx月xx日

**困难申请书家庭困难申请书篇三**

生活中有很多困难，但只要我们勇敢面对，认真克服，所有的困难都是脆弱的。

记得小学三年级的时候，暑假到了，爸爸对我说：“下午我请你骑自行车！”我心想：骑自行车太好学了。于是我开心的答应了。

下午，爸爸带我去了一个空地，让我骑自行车。一开始父亲说：“你得把车把握在手里，使劲蹬，我就慢慢骑上了自行车。刚开始有点紧张，手都忍不住抖了起来。没走多远，就倒在了地上。今年秋天，我失去了自信，所以我丢下了自行车和炮灰。我又去了一次，仔细研究了一会儿。没多久就学会了。我心想：一切都可以克服，只要我们认真面对。

通过这件事，我明白了一个道理，只要我们坚持，就无法克服任何困难。

我已经克服了350个单词的困难

以前学二胡有很好的天赋，但总是贪玩，很少认真练习。真正改变我的是我父亲那次对我说的话。

记得刚学了5级音乐，老师准备让我报6级。虽然答应了，但心里还是没有底。回到家，我把老师说的话告诉了爸爸。爸爸听后不仅没有反对，还对我说：“好！这可以算是对你的一个考验！”听了之后，很失望。心里暗暗想“哼！还说是对我的考验，完全是故意伤害我！”

得到父亲的允许后，老师让我放弃五年级歌曲《开心送公粮》的学习，让我练习六年级歌曲《苏南小曲》。拿到音乐后，我又看了一遍。感觉音乐不是很长，但是技巧和难度都很高。感觉自己根本没有通过考试的希望，所以每次玩都心不在焉。

过了一会儿，父亲看出了我的想法，对我说：“来，我们下楼种蒜苗玩吧！”我答应过的。

爸爸拿出两个蒜苗埋在土里。第一个只浇水一点点，第二个浇水施肥。我对父亲说：“种大蒜怎么了？这两个要浇的一样多。”爸爸听完也没说什么。就笑着说：“做个实验。”

接下来的几天，父亲每天给第二个蒜苗浇水施肥。但是第一个没有得到照顾，让它自然生长。过了一段时间，第二颗蒜苗长得又高又壮，叶子翠绿，比第一颗大很多。

但是有一个周末，突然下起了暴风雨。大雨过后，我突然想到了两个蒜苗，跑过去看。眼前的景象让我大吃一惊：第二棵蒜苗被大风大雨连根拔起，吹倒在路边；虽然第一个蒜苗被吹掉了，但它还活着。爸爸走过来说：“你知道为什么吗？”我摇摇头。爸爸说：“第二个蒜苗每天都能得到足够的养分，他不会生根，只会浅浅地露出来，所以只要风雨一吹，它就倒了；如果第一个蒜苗每天都得不到足够的营养，它就会拼命生根获取营养。虽然我只隔几天给它浇一次水，但这水足以让它活下来。第一个蒜苗的根埋得更深，当然不会被吹下来。”定了定神，父亲说：“这就像你。你就像第二颗蒜苗。虽然你有很好的天赋，但你不努力，也不依赖它。

父亲的话终于让我大开眼界。从那以后，我每天都努力练习二胡。

考试那天，我一点都不紧张，在考场上自由发挥。果然，我通过了六级。拿到证书后，我想起了父亲的话。终于明白父亲的意图了。是爸爸借蒜苗的原因，让我克服了困难，克服了困难，成功了！

**困难申请书家庭困难申请书篇四**

第一段：引言（100字）

军训是每个大学生都必须经历的一段人生经历，是锻炼意志和体魄的重要时期。在我的大学生活中，我也经历了一次艰难的军训。军训对于我来说确实是一次困难的挑战，然而，正是这次军训经历让我意识到了困难背后的收获和价值。

第二段：身体上的困难（300字）

在军训中，第一个困难就是身体上的挑战。军训要求我们每天早起，进行长时间的体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。起初，我觉得很吃力，每天都觉得浑身酸痛。在高温下，汗水湿透了我的衣服，我感觉到体力和意志的消耗。然而，通过不断的坚持和努力，我的体力逐渐增强，我也逐渐意识到身体的力量和应对困难的能力是可以被提升的。

第三段：心理上的困难（300字）

除了身体上的困难，军训也给我带来了心理上的挑战。由于军训要求纪律性和服从性的训练模式，我经常面临困扰和挫折感。有时候，训练内容复杂，规定严格，我觉得自己无法胜任。但是，我开始学会调整我的心态，相信自己的潜力和能力，不断用积极的思维去面对困难。慢慢地，我发现积极的心态不仅能让自己更好地适应军训，更能激发自己的潜能，展现自己的特长。

第四段：团队合作的困难（300字）

在军训过程中，团队合作是必不可少的一环。然而，团队合作的困难在军训中也凸显出来。每个人有不同的性格和习惯，合作中的意见差异和沟通问题不可避免地产生。在开始的时候，我碰到了一些困难，但我学会了倾听和尊重团队成员的意见。通过相互帮助和合作，我们更好地完成了军训任务。团队合作的困难让我认识到了团队的力量和互相信任的重要性。

第五段：从困难中的收获（200字）

通过军训的困难，我不仅意识到了自身的潜力和能力，也学会了如何应对困难。军训锻炼了我的体魄，提高了我的意志力。我也明白了团队的力量和团结协作的重要性。这次军训的经历让我明白了人生在困难中的成长与进步，更让我明白了困难中的收获和价值。无论是身体上的困难，心理上的困扰，还是团队合作的难题，都是成功和成长的过程。

总结（100字）：

军训困难虽然令人望而生畏，但正是这些困难让我更加了解自己，不断挑战自己，成长为更坚强的人。每一次困难都是一次宝贵的经验，它们教会了我如何面对困难，如何与他人合作，并为我未来的人生道路打下了坚实的基础。军训困难虽然带来了痛苦，但它也带来了更多的成长和收获。

**困难申请书家庭困难申请书篇五**

\_\_\_\_\_\_大学学生资助管理中心：

贵校\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学院\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_班级学生\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_同学(性别\_\_\_\_\_)，其家长属本地居民，家庭基本情况如下：

目前家庭困难原因：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 确属贫困家庭，特此证明。

村委会(街道委员会) 乡、镇(含)或街道以上民政部门

证明人： 证明人：

公 章 公 章

年 月 日 年 月 日

注：贫困证明的有效期仅一年，当年出具当年有效。

**困难申请书家庭困难申请书篇六**

“军训是磨练意志的火炉。”这是我多年来对军训最深刻的理解。无论是身体上的疲惫、心理上的困惑，还是面对各种不适应和难题，军训都考验着我们的毅力和勇气。然而，正是在这一过程中，我们懂得了迈过自己的界限，找到了突破自身的途径。

第二段：体力上的困难

军训是一项体力消耗极大的训练项目，这是我们首先面临的挑战。从早晨的晨跑开始，一直到晚上的训练结束，我们的体力都在不断消耗。训练中的长时间站立和各种高强度的体能训练使我们筋疲力尽，犹如烈日下的蜡烛，面对痛苦，我们不能气馁。在这一过程中，我明白了只有坚持下去，才能超越自己的极限，体验到成功的喜悦。

第三段：认知上的困难

军事训练对于大多数人来说是一次崭新而陌生的体验。对于没有任何军事常识的学生来说，适应这种训练需要一段时间。在政治、军事理论、行军等方面，我们需要努力学习并实践。尤其是面对被误解的指令和对训练意义的质疑时，我们需要用耐心去解答疑惑，自我调整来适应这个新环境。通过不断的学习和思考，我们才能逐渐融入这个大家庭。

第四段：心理上的困难

军训虽然是体力上的锻炼，但同时也是对我们心理素质的考验。面对紧张的训练环境，不习惯的生活节奏以及团队合作的压力，有的同学可能会感到压抑和沮丧。然而，在这个时候，我们不应被消极情绪所裹挟。相反，我们应该保持积极的心态，坚信自己能够克服一切困难。通过与同学们的交流和支持，我学会了调节情绪，更加勇敢地迎接挑战。

第五段：成长与收获

军训虽然困难重重，但却意义重大。在这段时间里，我或许取得了一些具体的技能提升，比如体能的增强、枪法的熟练等。然而，最重要的是，军训让我们明白了一个团队的力量和个人责任的重要性。在每一个细节的训练中，我们始终保持团结和协作。在紧张的训练中，我们体验到了拼搏和奉献的力量。通过军训，我们不仅仅是完成了一项任务，更是培养了对国家、对人民的忠诚和热爱。这份深深的感悟将永远伴随着我们。

结尾：军训困难心得体会

“火炼纯金，军训磨炼人。”通过军训，我们克服了身体上、认知上和心理上的困难，在痛苦中成长，让自己变得更加坚强勇敢。困难是我们成长的催化剂，只有经过困难才能变得更加完善。军训的艰辛和收获将永远留在我们心中，让我们坚定地面对未来的挑战。

**困难申请书家庭困难申请书篇七**

“医院困难”是指医院在人力、物力、财力上的困难局面。它不仅对医疗行业造成了挑战，也影响着更广泛社会的健康和福利。作为医院员工或患者家属，每一位都有着自己的体会和经历，在这里，我想分享一下我的困难心得体会。

第二段：医疗资源短缺

作为医院员工，我深刻地感受到医疗资源的短缺。尤其是在重症监护室、手术室和急救中心等关键部门，经常面临医疗设备不足和医护人员缺乏的问题。这无疑会降低医疗服务的质量，导致患者的安全和生命受到威胁。为了解决这些问题，医院需要加强设备购置、人员培养和管理等方面的投入，提高医疗资源的利用率和效益。

第三段：医疗服务态度不佳

另一方面，患者面临着医疗服务态度不佳的困难。有些医护人员缺乏职业素养和敬业精神，对患者缺乏关心和体贴，给患者带来了额外的痛苦和不必要的困难。这种现象应该引起医院管理层的重视，加强职业道德教育和服务质量评估，增强医护人员的责任心和服务意识。

第四段：医疗费用高昂

此外，医疗费用高昂也是困扰医院和患者的一个问题。医疗服务的成本与日俱增，医院对于人工、材料、房租等费用的压力也越来越大，医疗费用的高涨也给患者带来了沉重的负担。为了缓解这种情况，政府和医院应该充分利用医疗救助、医疗补贴等政策，使医疗服务更加公平、高效。

第五段：结论

总之，“医院困难”是一个复杂而又普遍的问题，需要社会各方面的共同努力来解决。医院、政府和社会各界应该加强沟通和合作，制定更加适宜的政策和措施，尽力为医疗服务提供更多的资源和支持。同时，每一位医院员工和患者家属也应该积极参与，提出建设性的意见和建议，共同推动医疗服务的不断发展和完善。

**困难申请书家庭困难申请书篇八**

午睡是许多人日常生活中必不可少的一部分。然而，许多人无论如何都无法在白天睡觉，即使感到疲惫和需要休息。这是一种极其常见的问题，而其解决方法常常被大众所忽略。在本文中，我将分享我对午睡困难的心得体会。

二、认识午睡困难

首先，我们需要了解午睡困难的原因。对于许多人来说，午睡困难可能与他们的工作环境，生活方式和健康状况有关，以及其他许多因素。例如，一天中最热的时间可能会使人感到不适，从而影响他们的思维能力和决策能力。其他因素包括不良的饮食习惯，不充足的运动和睡眠不良等。正确识别自己困难的根源是改善午睡困难的第一步。

三、改善午睡困难

改善午睡困难的方法因人而异。如果工作环境是问题的根源，那么尝试创造一个更舒适的工作环境是一种解决方法。例如，使用舒适的椅子、弱光环境和噪音减少的房间等。除此之外，不良的饮食习惯和缺乏运动也会影响午睡。有规律的锻炼和健康饮食都能使身体更容易入睡。好的睡眠习惯也对打破午睡困难十分重要，例如遵从固定的入睡和起床时间、消除干扰噪音、舒适的温度以及使用睡眠盲。这些方法可以消除压力，从而让身体更容易进入休息状态。

四、建立好习惯

建立好的睡眠习惯是改善午睡困难的关键。建议在白天避免饮用咖啡因、尝试改善睡眠质量、维持固定作息时间以及创造一个无杂音环境。在改变睡眠习惯方面，需要耐心和持续时间。改变不容易，但如果持之以恒，总能够看到成效。

五、结论

午睡是一项重要的活动，对提高工作效率和保持良好的身体健康具有积极的作用。然而，许多人无法享受到午睡的好处，因为他们无法入睡。创造一个舒适的工作环境、锻炼和健康饮食、建立好的睡眠习惯都能帮助人们打破午睡困难。也许这里所提供的建议方法并不适用于每个人，但我相信大家能够找到适合自己的解决方案，从而获得更好的午睡体验。

**困难申请书家庭困难申请书篇九**

人在世上是肯定会有挫折,也只有经历能够里挫折，才能使人更加坚强、执着。

我也有过挫折。这是一个大雪纷飞的早晨……

这是一个大雪纷飞的早晨，厚厚的浓雾笼罩着大地。我跟以前一样睁开沉睡的双眼，可当我看到眼前那情景，真实措手不及，我忙着给妈妈打电话，可妈妈在外地，爸爸又不在家，我慌张地冲出大门，去找邻居帮忙，可他们也在为自己的孩子想办法，孩子想办法，，有的甚至旷课，可我却在这茫茫大雾中奔跑起来，可这伸手不见五指的大雾使我的决心动摇了，可我一想到那些和我一样有困难的人也退缩了吗？“不，我要加油，我要努力。”我在心里默默地鼓舞自己，我又一次“飞奔”起来。当我的双手被大雪冻破以后我没有退缩；当我腿酸时，我没有歇息；当我到达学校时我笑了，因为我战胜了自己，战胜了困难。

人在世上是肯定会有挫折,也只有经历能够里挫折，才能使人更加坚强、执着。

我感谢挫折，因为它让我变得更加坚强、执着。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn