# 最新积极向上的演讲稿分钟(实用15篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-04-30

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。积极向上的演讲稿...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**积极向上的演讲稿分钟篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

快乐，一个熟悉的名词，有的人却认为自己从来没有快乐，而忽视快乐。读书是一种快乐，它可以丰富我们的大脑；游玩，也是一种快乐，它可以陶冶我们的情操；登山也是一种快乐，它可以锻炼我们的身心。

曾听说过这样一则故事，一位画家屋里，有一张特别的画，白纸中间偏左的位置上有一块黑渍。画家给这幅画起名叫《快乐》，然而旁边的人说除了那块黑渍外，并看不出快乐。画家解释道：“中间这块黑渍是痛苦，人们都只看到了痛苦的黑渍却看不到背景的快乐。我们总对多少快乐视而不见，却被微小的痛苦遮住双眼。没有痛苦我们便见不到快乐。”

总之，快乐需要人们用另种眼光去看待，更要我们创造和欣赏。

花儿也曾衰败，花儿也会凋落，花儿还会再度开出辉煌，乐观者赞美花的每一次开放，而悲观者则会伤感花的凋落。

也许太多的快乐令我们麻木了，如阳光下我们往往烦恼于阳光的刺眼，然而漆黑中寻找山路，只要豆大的灯光就可以令我们感到无限的希望。既然如此，为何不在阳光灿烂的时刻好好享受一下阳光中的希望！

乐观者让挫折将他的人生磨砺成坚不可摧的金刚石，悲观者驻足于坎坷之前，永无成功。

人生亦如此，一生漫漫长路，总会遇点挫折、坎坷，没有挫折的人生不算完整的人生。

有光就有影，不能因影的黑暗而否认光的存在。让我们放下心头的痛苦，伸出双臂，去拥抱我们忽视许久的快乐吧！

只有快乐，才是生命的主流！追求快乐！

**积极向上的演讲稿分钟篇二**

将来不是属于有钱人更不属于没钱人，是属于正能量的人。

不要跟消耗你的人在一起。

去爱一个给你正能量的人。每个人的生活都一样，在细看是碎片，远看是长河的时间中查找着幸福，查找着能够让自己幸福的一切事物：健康、安静、物质、荣誉、成就。

既然你想幸福，就去找一个能够让你感到幸福的人吧。

不要找一个没有激情、没有奇怪心的人过日子，他们只会和你窝在家里唉声叹气埋怨生活真没劲，只会打开电视，翻来覆去的调转频道，似乎除了看电视再也想不出其它的消遣项目拥有正面能量的人，对许多事情布满奇怪，无论遇到什么样的新奇事物都想尝试一下，会带你去尝试一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的消遣节目，带你去下一个生疏的城市旅行。

你会发觉世界很大，值得用完一生去不断尝试。

不要找一个没有平安感的`人过日子，他们始终在排查可能的不幸，和焦虑将来的灾难。他们始终在想该怎么办？拥有正面能量的人，会对生活乐观，对自己信任，他们知道生活原来就悲喜交加，所以已经学会坦然面对。

当烦扰来袭时，就理性解决。他们信任人定胜天，的确无法获胜时，就坦然接受。他们能够正确熟悉自己，有自知之明，不会自我贬损也不会自我膨胀，他们在该独立的时候独立，该求助的时候求助。

人生的豁达与包涵。

拥有正面能量的人，拥有大才智，他们分得清世界的黑白曲直，不会在人生的道路上跑偏，也不会随波逐流。不会夸大事情的不利面。

他们知道世界运作的原理，明白人人都有阴晴阳缺。他们在你需要时给你最中肯的建议，有原则却又求新求变，有主见却又听得进劝。

不要找一个简单放弃的人过日子。他们没有信仰，也没有幻想。他们遇到挫折的第一反应和最终反应都是躲避，他们可以放弃整个世界。

拥有正面能量的人，坚决自己的信念，拥有人生的目标，知道自己的所需并为之不断努力。他们欢迎变化也制造进步。当困难来临，他们不嫌麻烦或贪图安逸，他们知道山丘后面会有道更漂亮的风景。

是的，去爱一个拥有正面能量的人吧。

他们会给你惊喜，同时也会带给你感悟。他们让你把路走直，戒断全部扭曲的价值观。假如你本身就不是一个拥有足够正面能量的人，那么就请你肯定要爱一个拥有正面能量的人。

在这道数学题里，负负并不能得正，另一个同样具有负面能量的人会把你的人生拖垮，让具有正面能量的人导正你的灵魂和行为吧，潜移默化中，你会变得更加开朗和幸福。

这肯定比任何财宝更能长期的滋养你的心灵！

你和谁在一起，打算着你的将来。你和谁在一起，由你自己打算，擦亮你的眼睛，专心去查找。

**积极向上的演讲稿分钟篇三**

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

我有一个朋友叫阿顺，第一次见面的时候，他19岁。一会北漂，一会南下。我挺惊讶的，小小年纪，已经走了那么多地方。以我的观察，这是个内心丰富，性格内向的孩子。

他有挺大的梦想，所以干脆不念书了，追梦去了。其实我有那么一点旁观者的兴趣，在我按部就班读书工作的人生里，总是对敢于不走寻常路的人，抱以好奇。

我养猫，有时候聊起来，他也来了热情，决定也养一只，我表示赞叹同意。猫有特别的灵气，很适合与喜欢安静的人相处。

大约是在春天中间的时分，我在网上遇到他，他说，“林芝的桃花开了，非常美。如果想去看，这是最好的时候。”简简单单几句话，语气静谧中带着笃定。

原来他去了西藏。

并且，他信佛。

我突然心中生出羡慕。

非常奇怪，他是我唯一一个从来没听到提及西藏气候不好，高山反应痛苦，生活条件恶劣的朋友。在他的小小世界里，阳光照耀，空气非常干净，人们非常虔诚。

他就像所有拜佛的人一样，去住寺院，吃当地的食物，和老婆婆、小孩子说话。一切生活节奏放慢下来，就像我后来见到他的样子，慢慢说话，慢慢旅行，慢慢看风景写字。我想这大概就叫做契合，他就适合在这样的地方生活和写作。

春节后，他从拉萨长途飞机返回，我们在江城武汉相见的时候，白白净净的男孩儿消失了，变成一个脸颊略有高原红，皮肤黝黑，眼神深沉的年轻人。

如果从外表上看来，似乎变得更加憔悴成熟，但是一开口说话，我就知道。他找到了自己。

他不是那种以为去一次远方，就能洗涤灵魂的`人。阿顺去过很多地方，武汉、北京、上海，年纪轻轻，江湖行走，最后留在了西藏，在拉萨的一家报纸工作。这不是意外。

人有两个故乡，一个是自己出生的地方，一个是脚步停留下来的地方。唯有西藏，成为他信仰意义上的其中一个故乡。他写的青藏高原的风雪，藏族人的生活，巍峨之美的冰川，都渗透了深深的感情。不管是多晚多黑天有多冷，他亲眼看着，朝圣者和磕头不断的信众，伴随着微弱的烛火光芒，另有境界。

当拉萨下起第一场雪的时候，他会用手机拍下照片，发给全国各地的朋友。我看他发给我的文字，“没有乘车，没有撑着雨伞，只戴着帽子，一个人走着，走到雪中的布达拉。”

太有画面感了，刹那之间，我似乎置身遥远的雪域，目睹雨雪中的行人。说到底，这其实就是一种释然的心情，甘愿远离尘嚣，诗意地观望体会。他在最能够安顿身心的地方，写他能写的。就像他曾在我家借住找工作的那段时间，静静的。能安静专注的人，才能做好事情。

在停留下来之前，一个人应该去尽可能多地看这个世界，去听人心中最微妙的声音。道路漫长，但你会在刹那之间，抵达你所想抵达的。你我她他，都会殊途同归。

你的脚停在哪里，心就会安顿在哪里。

**积极向上的演讲稿分钟篇四**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我今天演讲的题目是《用心传递正能量》

一段时间以来，关于“老人摔倒到底扶不扶”的问题曾引起公民的热议。每个人都有向上向善的意愿，关键在于，这种朴素的情感有没有被激活。

现在，总有些人在抱怨，坑蒙拐骗者有之，欺瞒诈骗者有之，毫不利人专门利己者有之。食品安全问题、城市安全问题、社会道德的滑坡种种事例让每个人都产生着不安全感和不信任感。很多人会说再也不相信人是善良的，不相信诚信，不相信真情。殊不知，在道德的主流高地上，绝大多数人都在坚守。我曾经看到过这样一则新闻：20xx年的一天，扬州大学附属中学17岁的学生徐砺寒骑自行车去上学。在经过一辆宝马车旁边时，无意中将这辆车的后视镜撞坏了，车身也被蹭掉一块漆。车主不在，他却没有溜走，而是选择在原地等待车主。后来因赶着上课，只好留下“联系纸条”欲赔偿。这件事在微博上引起轰动，徐砺寒也因此被网友称为“诚信中学生”。

车主获得消息后很快在微博上回应称：“作为车主，当时我极度震惊，不知道说什么，心中只有感动，拍了拍孩子的肩催他赶紧去上学。望着他远去的背影无限感叹：我们的下一代若都如此，社会有希望！”

“自己做错了事，就应该负责。”在后来的媒体采访中，徐砺寒这样回答为什么自己当时没有溜之大吉。在这诚信稀缺，甚至“打死都不肯认错”的今天，的确让人喟叹。徐砺寒用自己的实际行动给社会传递着正能量。这诚信的故事正启示我们，其实，正能量存在于每个人的身边和心中。而我们更需要的是多一些发现、多一点信任和多一份付出。看我们周围：工人们正用心地打着地基，筹备着建筑高楼的器材；街道上的女孩正把糖纸放进路边的垃圾箱；清洁工们正一点一点地清理着布满灰尘的街道……看感动中国人物：“生死托举”杨文求，用有力的臂膀，托起爱与担当；“启音天使”荐雪梅，用唇齿间的密码，开启沉寂的天籁；“慈母大爱”许张氏，一个连名字都没有的老人，却以弯曲的脊背，撑起瘫痪儿子生命的希望……看中国出彩少年：孝心少年王艳文，纵使大海为墨，长空为纸，也写不完对父母的深情；震灾英雄雷楚年，像一匹狂野的骏马穿梭于生与死之间，用自己的生命换取了7个同学的生命……这一切的一切，都是正能量的演绎，都是真情的延续。

英国作家狄更斯在他的《老古玩店》中说过：“恶往往是昙花一现的，都和作恶者一同灭亡，而善则永世长存。”不管是孔子的性善论，还是老子的`上善若水思想，在21世纪的今天仍然熠熠生辉。所以，我们青少年，祖国未来的栋梁，更应努力凝聚并传播向上向善的正能量。努力学习，追求上进；尊敬师长，待人友善；担任班干部，对班集体负责；积极劳动，不乱丢垃圾……因为我们是青少年，处在人生中最美好的阶段，我们澎湃着热血，我们洋溢着激情，我们充满着爱心与正能量。

在培育和践行社会主义核心价值观的当下，我们更应主动开启向善的心门、自觉坚守美德。主宰世界的是我们，放弃世界的仍是我们，所以让我们拒绝平淡、告别无为，让我们奋发向上、崇德向善，让我们做品德高尚的优秀青年，让我们的青春在阳光下真正地飞扬起来！

**积极向上的演讲稿分钟篇五**

当看到演讲主题之后我一直在想，何为起点？何为终点？生命有起点，人生中处处是起点。生命有终点，可人生有吗？如果有，那古人的思想对我们所起的深刻影响不正代表着一种生命力吗？我继而又想到了一个问题：何为人生？一本书上说，人生就是出生的喜悦不属于你，死去的悲伤也不属于你，只有活着的那一份艰辛属于你。一本书上又说，没有追求，没有作为的人生不能称之为人生。我们以相同的方式来到世上，经历了不同的人生经历之后相聚于北林，我们，一定想要活出自己的人生，在相同的起跑线上，大家一定都编织着自己的梦想。可是大家有谁知道梦想的彼岸在何方？终点，和未来一样不可预知。这中间我们会怎样总是充满神秘。

有信念，好样的！有追求，好样的！但是大家是否充分预见过这过程中的困难挫折呢？起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗？不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：\"苦难才是真正的大学。\"也有一位伟人说过：\"苦难是人生的必经之路。\"所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

《丘吉尔传》读过吗？这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，甚至几次几乎夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡立奇功的战地记者经历种种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人，极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑，讥讽，侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿。丘吉尔青年时所面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛，坎坎坷坷的人生才成就了他那句不朽的名言：\"我能奉献的只有血和泪。\"这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就有收获，因为\"有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。\"这便是信念的力量。

但谁没有弱点，谁没有惰性，大家的理想已经放飞，怎么可以放弃，在奔跑的路上，大家如果没有彷徨，有沮丧，就听听我送大家的一首诗吧，也作为我演讲的结束，希望能给大家一些奔向终点的.力量。

**积极向上的演讲稿分钟篇六**

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

最近我在微博上看到一首叫做《happyinsoho》的mv，soho中国的董事长潘石屹先生带着他的员工拍摄的一个mv，让我印象最深的就是每一个出现在这个mv中的人，脸上都洋溢着一种十分快乐和幸福的笑容，听着欢快的歌看着富有激情的舞蹈，soho中国这个知名的房地产开发企业向我们传递着快乐、传递着健康、传递着阳光的正能量。一个媒体工作者说过，广告商从来都赚不到潘石屹和soho中国的钱，为什么？soho中国将这样的健康向上企业文化传递给大家，让企业文化成为了soho中国一种重要营销方式，形成了他的竞争力，所以他不需要购买媒体，我想soho中国在房地产企业中的成功，良好的企业文化发挥了重要的作用。

今年我们公司顺利的进入中国房地产行业百强的行列，这是一个激动人心的消息，我想这与公司始终坚持不懈的建设良好的企业文化有着密不可分的联系的。要成为一流的企业，就一定要有健康阳光的`企业文化。而这种良好的企业文化从我刚进入公司就让我印象深刻，并且受益匪浅。进入公司我被分配锦绣天下项目部，以前一直从事方案设计的工作，对项目的现场管理从未接触过，内心非常的忐忑，正当我不知所措的时候，公司给我们每个人安排了一个师傅，后来我才知道“师带徒”的机制是我们公司的传统。进入工作师傅们不遗余力的将自己所知道的知识和经验传授给我们，让我们能够很快的进入角色的同时，也坚定了我好好工作的决心。

锦绣天下项目部是一个十分年轻的团队，虽说是师傅但其实都是20多岁的80后，项目部的工作天天都是在工地上的，刚入职的时候正值一年中最热时节，“师傅们”每天顶着烈日在工地上来回奔走，一丝不苟的跟踪着项目的质量，还要不厌其烦的给我们讲解各种情况的处理方法，但我从来没有听到过他们的抱怨，倒是相互之间调侃着这个夏天过完谁晒的最黑，我不禁感叹这样快乐对待工作的态度正是“积极、向上、健康、阳光”企业文化的最好表现啊。

们从“师傅们”的言传身教中了解工作了解公司，同时也成为“师傅们”和老员工们不断的自主的学习新知识和新技能的动力，员工的综合素质在沟通交流中得到了全面的提高，从而推动公司的发展，成为公司发展最坚实的基础。

“积极、向上、健康、阳光”的企业文化是企业生存与发展的基础和动力，是企业在商品经济和市场竞争的大环境中久盛不衰的重要因素，也是企业管理的灵魂，在公司极速发展的背景下，我们应该更加注重“积极、向上、健康、阳光”企业文化的建设与推进。做为葛洲坝地产的员工，我们都要对公司充满信心，以“积极、向上、健康、阳光”的心态，热爱工作热爱生活，关注企业的发展，与公司共荣辱，同进退，向全国房地产业50强的目标不断奋进！

**积极向上的演讲稿分钟篇七**

各位领导，各位同仁：

大家好！

我今天演讲的题目是[如何保持积极乐观的职业心态]。

一位心理学家想知道人的心态对行为到底会产生什么样的影响。于是他做了一个实验。

首先，他让十个人穿过一问黑暗的房子。在他的引导下，这十个人都成功地穿了过去。

然后，心理学家打开房内的一盏灯。在昏黄的灯光下，这些人看清了房内的一切，都惊出了一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼。水池上方搭着一座窄窄的小木桥，刚才他们就是从小桥上走过去的。

心理学家问：\"此刻。你们当中还有谁愿意再次穿过这问房子呢？\"没有人应答。过了很久，有两个胆大的站了出来。

其中一个小心翼翼地走了过去。速度比第一次慢了许多；另一个木桥，走到一半时，竟趴下了。再也不敢向前挪移半步。心理学家又打开房内的另外九盏灯，灯光把房里照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安全网，由于网线颜色极浅，他们刚才根本没有看见。

此刻，有谁愿意通过这座小木桥呢？\"心理学家问道。这次有八个人站了出来。

你们为何不愿意呢？\"心理学家问剩下的两个人这张安全网坚固吗？\"这两个人异口同声地问。很多时候。成功就像通过这座小木桥，失败的原因恐怕不是力量薄弱智能低下，而是由于四面环境的威慑——面对险境。很多人早就失去了平衡的心态，慌了手脚，乱了方寸。

保持良好的心态才会在逆境中崛起。保持良好的心态才干取得成功，从古至今概莫能外。贝多芬一生不乏坎坷挫折，在他人眼里贝多芬不过是一个又聋又疯的音乐痴。双耳失聪对于一个投身音乐事业的人来说已是一种致命的打击。他人的不理解与内心的孤寂更增添贝多芬内心的抑郁。可他没有被击倒。挣扎于痛苦的深渊中他爆发出内心所有的愤懑。我要扼住命运的咽喉人生总有坎坷。纵然前方荆棘铺路。也要时时燃起心中那盏不灭的心灵之灯指引我们走出心灵的困惑。充分发挥我们人类特有的主观能动性。让强烈的精神意识把我们从黑暗中解救出来，摒除外界的干扰。走向成功的殿堂。

心态决定命运。心态改变命运！

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么在双目失明的情况下。心中依然有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！心态是我们真正的主人。它能使我们成功。也能使我们失败。同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果可能截然不同。心态改变人的命运。不要因为消极心态而使我们自己成为一个失败者。要知道，成功永恒属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。假如你想改变自己的世界，改变自己的命运。那从此刻开始改变自己的心态吧！

**积极向上的演讲稿分钟篇八**

每一次我站在演讲台上与大家分享工作的体会，工作的经历让我有太多的感触，我心里满满的都是感恩和幸福，没有企业，我们大家不会相聚，没有大家的共同努力，我也许没有机会站在里。

十多年来工作的经历如一帧帧幻灯片，记录着我们执着奋斗的历程，共同努力的足迹！从拉着一车烟像小商小贩一样下乡贩卖，到今天我们现代化的物流配送体系，从跨区域访销，电子结算，到现在的多元化网上终端订货平台，从最简单的为零售户介绍货源，到今天为客户站柜台，指导客户经营，我们的经营不断规范创新，与客户也逐渐发展成为今天“发展同向，工作同心，服务同步，利益同体，“的新型客我关系。

踏实进取让我们自身能力不断提高，润心服务让客我关系不断深化。如今在”阳光 超越“的企业文化影响下，我们更是满怀对企业的爱和感恩，在工作的方方面面，时时处处昭显出阳光般的温暖和积极向上的正能量！“赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞，每一天，当客户经理们迎着清晨的第一缕朝阳,走街串巷,将科学、先进的营销知识和卷烟信息送上门,为每一个零售户指点迷津,出谋划策时，我看到了真诚和热心 ！

不断展现在财务报表上时,我看到了润心无处不绽放 ！

我们设身处地为零售户着想，为零售户提供优质服务的同时，把零售户当做自己的家人和朋友一样对待 ，在我服务的片区，有位叫李天祥的零售户得了尿毒症，为了脆弱的生命得以延续，早已家徒四壁，看着年迈的父母和幼小的孩子，我心里久久不能平静，要伸出手，要让阳光扫去他们的阴霾！

为此，我给她申请了公司特困帮扶，并在客户的qq平台上为他寻求援助，很快我们的爱心基金启动了，零售户朋友们纷纷踊跃捐款，有钱的出钱，有力的出力，大伙儿都说谁家没点事儿啊，我们能帮多少就帮多少，那份淳朴和善良一次次感动了我，小到修水修电，大到弱势零售户群体的生计，我们无时不刻的放在心里，每一个角落都洒满了阳光！

每每此时，我深深体会到奉献的价值、追求的快乐，我为在这样的集体而兴奋、自豪，同时更加地珍惜和热爱我们的烟草事业！！

与企业共同成长过程中，我们从一个个懵懂少年，变成了业务骨干。对企业的情怀，也从刚来时的好奇，逐渐在时光中凝聚成感恩和责任。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”就是这样，我们用知识和理念为零售户带去每一份光亮，用真诚和爱心为零售户带去每一份温暖，，带领着他们在日新月异的市场变化中转变思想，创新服务，挖掘市场潜力，不断提高自己的营销水平，创造更高的价值！

花似锦，瞻念前程更光明，辉煌的岁月，一幅壮美的画卷，一路动人的风景。不断的变迁验证了一个沉甸厚实，勇往直前的衡水烟草，而今天，我们衡烟人，正以更新的思路，更新的理念，更新的作风，以大胆创新的勇气和勇于改革的姿态，融入到现代卷烟流通企业的建设中，励精图治，忘我工作，用汗水，用永不褪色的赤诚，呵护着两个至上的理念，在新世纪的征程中，我们将继续创造出无愧时代，无愧与青春的辉煌业绩！

朋友们，未来的曙光里，充满着美好的愿景，让我们奋发图强，振翅腾空！共同编织衡水烟草创新发展的新篇章！

**积极向上的演讲稿分钟篇九**

老师们，同学们：

大家好！ 今天我演讲的题目是：学会感恩。

1、感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断努力进取。 感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。 常怀感恩之心，我们便会更加感激那些有恩于我们的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助为最大的快乐，便能对落难的人们伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

2、生活告诉我每个人都有自己的生活，每个人的生活都是与众不同、独一无二的。我喜欢我的生活， 因为生活告诉我 生活告诉我，他需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多彩。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。 生活告诉我，他需要珍惜，珍惜身边的每一个人，珍惜身边的每一份微笑，珍惜身边的每一次幸福 生活告诉我，他需要坚强，坚强面对生活的每一次挫折，坚强迎接生活中的每一次挑战。 没有必要因落叶而悲秋，也没有必要因一次挫折而放弃抗争，因为一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折荒废不了整个人生。学会坚强，学会抗争。 生活告诉我，他需要爱，爱你的父母，爱你的老师，爱你的朋友，爱你身边所有的人。与次同时，你也会得到许多的关心，许多的爱护，许多的祝福。让爱走进我们的生活，让爱使我们的生活变的多姿多彩。 生活告诉我，他需要感动，为一件好事而感动，为一本好书而感动，为一个好人而感动。让我们在感动中生活，在感动中成长。

3、珍惜 同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落4、保护地球我们每一个人都有家，也都爱自己的家，可是你是否知道我们有一个共同的家呢？——那就是我们的地球！地球就是我们共同的家，而且是一个很美丽的家，那有蓝天有白云，有绿树有红花，百鸟争鸣，多么美好的一切啊！同学们 人类只有一个地球。地球就是我们可爱的家！让我们携起手来，为我们的地球家园缔造一个美好的明天吧。

5、元旦1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

6、节约小事,从我做起节约既是一种修养,也是一种文明的生活方式,体现在点点滴滴的小事上,少用一吨水,节约一度电,不掉一粒饭，从小事做起,随手关灯,节约用水,杜绝浪费,我们互相监督. 我们的地球不是一次性的,我们不能为了自己的一时方便透支后代的资源,环保和节约不只是嘴上的时髦,而更重要的是实际的行动.我们谁都不希望看到最后一滴没有被污染的水是人类自己的眼泪. 所以,让我们共同参与到构建节约型社会,创建节约型校园的活动中来,从我们力所能及的小事做起,尽一份我们应尽的责任!

7、和谐是真正的美.同学们,我问你们,什么才是真正的美？是表面化的美,是心灵的美,还是和谐的美 当然,和谐的美是最重要的.那么,什么才是和谐的美呢 和谐是人与人之间的和谐,是人与自然的友好共处,是国家与国家之间的友好往来我认为是同学与同学之间的和谐才是最重要的.我们同学之间应该互相帮助,互相关心,当你不小心撞到同学时,一句小小的对不起就可以化解一场不可避免的打架事件. 让我们相信自己吧!让我们行动起来,让和谐美来装扮我们的校园!相信——和谐美是真正的美!

8、我与书的故事我是一个爱看书的孩子,读书使我懂得了许多知识,也使我懂得了许多做人的道理.在书中,有些事迹给我留下了深刻的印象.如《卖火柴的女孩》,《丑小鸦》,它们那些顽强不屈的精神都值得我们学习. 书是人类进步的阶梯,不可不读.读一本好书,就像和一个高尚的人说话,使我的生活变得丰富多彩.读书也使我快乐,当我读到那美丽的大草原时,仿佛身临其境;当我读到一个穷困潦倒的人被好心的人救助,我不禁为他高兴.法国著名作家伏尔泰说过,当我们第一遍读一本好书的时候,我们仿佛找到了一个朋友;当我们再次读这本好时,仿佛又和老朋友重逢.不少书我也是读两遍,甚至多遍的,和书中的人物成为好朋友,每次读到他们时都倍感亲切. 读书伴着我成长,伴着你成长,伴着大家成长.同学们让我们一起来爱书吧!

9、保护环境 从我做起同学们,我们的家园富饶而美丽,我们生活,学习的地方空气是那样的清新,环境是那么的优美.地球就像妈妈一样给我们带来幸福,带来快乐.可是,你们知道吗 我们生活的地球上,美好的环境正在遭到破坏,它将给我们人类带来无穷的灾难. 我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢 那就从身边的小事做起吧.当你和家人出去旅游时,不但自己不乱扔果皮,包装纸,而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里,那你就是一个保护环境的好少年;在学校里,看见自来水龙头没关紧,你能上前动手把它拧紧;看到光线充足,能主动把教室里的灯关掉,那你就是一名节约资源的好学生只要大家脑子里有爱护环境的有心人,就能为我们的家园尽一份力,添一片绿,将来就能把地球建成一个更加美好和谐的新家园. 同学们,你们看,因为有了我们的参与,青山格外地葱茏;因为有了我们的行动,绿水格外地清澈;因为有了我们的存在,地球妈妈欣慰地笑了!

10、文明礼仪在校园在这阳春季节，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新面貌。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？ 我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采。 升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。 课堂礼仪直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，清洁卫生。 同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。

在这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，使我们的校园更加美丽让校园盛开廉政花。

**积极向上的演讲稿分钟篇十**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

生活中，很多事情是无法预测的。当你开始未来的时候，你应该首先认识到你将面临什么。

自信是第一步。从苗条到成功的提升需要一个实际的过程。除了强大的心理支持，还需要成熟的准备。要确定一个目标，必须有足够的时间来谨慎。一旦出了问题，所有的努力都是有代价的。

认清自己，脚踏实地，让乐观成为挫折的灵魂，激励骨子里不肯认输的人。实力遇上平常心，成功无敌，失败无敌。

没有底气的人，凡事谨慎。他们施加的压力越大，他们就会犯越多的错误。能力是硬道理，衡量自己的身高，利用人生经验。自信是勇气的良药，可以让自己的身体少一点压力。

普通人没有超能力，勤奋透彻，要求完美，不可能无懈可击。谨防傲慢和虚荣，自以为是不如口头说说。

素质是正确的，不掩饰自己的缺点和错误，就能挺胸抬头。光明正大可以创造世界传奇。当社会需要温暖的时候，就会有爱的奉献，团结的臂膀，正能量的感染力。

人不可能独立出生，不同的人生经历决定了不同的成就和素养。岁月可以改变本质。当你不了解自己的时候，你就失去了自我。那些因痛苦而吻别的人，孝顺的借口，反目成仇的友情。这不是故意的，是盲目走太远的结果，是闯入禁区的例子。

世界上每个人都有自己的圈子，他的成就和圈子有关。思想会受到圈子的影响，道德可以反映圈子之间的差异。

一个对自己封闭、悲观、无助、纠结的宿命论者，是一个解不开的枷锁。当缺乏远见、勇气和机会时，我们必须从接受开始。时代不断创新发展，紧跟时尚，接受新事物，所以才会有新的认识。

在新的状态下，要突破灵魂，在灵活的思维中努力。人生从新开始，思维也跟着新变化。

生活中的烦恼和琐碎，追求的损失和伤害，应该是坦荡和大胆的。胸怀宽广，用耐心稳住自己，想象消极的后果，让平静去抵抗一切冲动。如果你有成熟的专注力，就不会在不成熟的状态下毁掉幸福，留下不可磨灭的伤痕。

生活中的一些遗憾是由遗忘引起的。当你失去了生活中重要的细节，你就会干涸爱情的温度。做到，珍惜。把心、追求、爱结合起来，人生就不会冰冷无助。

命运的枷锁是自我改造的牢笼，在解剖生命的方案中彻底了解它，才能解开它的钥匙，获得新生。

**积极向上的演讲稿分钟篇十一**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是积极向上，放飞梦想。

于是，我开始在校园里寻找：在课堂上，老师们谈吐不凡，老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动，课堂上的氛围融洽而又和谐;联欢会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声连连;操场上，篮球比赛，羽毛球球对决，输赢不是关键，握一握手，顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

青春无处不在，奋进无时不在。奋进是美，青春是韵。奋进是花，青春是魂。

奋进是一种精神，一种坚持，一种信念，一种力量，更是一种方向，一种希望。而青春是一种活力，一种动力，一种年轻，一种心态，更是一种豁达，一种率真。

青春意味年轻、朝气、活力，处在青春期的我们，是那么的放肆。我们在那广阔的操场上拼搏过，在那里，我们创造过我们的佳绩，用我们的青春，谱写下一首首动人的乐章。

都说光阴似箭，岁月如梭，那金色的童年时光我还未及细细地品味，好好的享受，时光便已把我带入青春时代。但我不会抱怨，因为青春期的我懂得了感恩，了解了历史，放飞了理想，收货了知识，学会了奋进。

奋进是一种力量，生命不息，奋进不止，迎着奋进的光芒我们会更强大。拥着奋进的希望，我们未来更加光明，汇聚奋进的力量，我们会更加勇敢，沿着奋进的方向我们会更加坚强！

青春无悔，奋进无止，青春的活力加上奋进的方向，人生的未来才会更加绚丽夺目。

**积极向上的演讲稿分钟篇十二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是五（1）班的宁思彤，今天我国旗下讲话的题目是：勤奋好学，积极向上，让青春焕发出绚丽的光彩。

怎样的青春才是美丽的，有光彩的？让青春更美丽更有光彩，就要让自己过得充实，有意义，天天进步，不虚度光阴，不断克服缺点，不断修正言行，完善自己，不断提高自身素质。

首先，思想上，要求进步，天天向上，有一个好的精神状态，不虚度光阴，有些同学学习刻苦，不断进取，上课认真听讲，就连课间都在刻苦学习，别人在玩的时候，他却在学习，他们刻苦学习的身影让我们很感动。但也有些同学不求上进，无所事事甚至跑操时宁愿站着也不愿意加入队伍和同学们一起锻炼。在课堂上不愿学习，其余时间在家什么也不愿意干。天天都在虚度光阴。要提高自身素质，也要提高自我控制力，自觉规范自己的行为，使自己稳重成熟。特别是高年级同学要为学弟学妹们做好榜样。我们已经成熟，我们应该有自我控制能力，要懂文明讲礼貌，虚心接受老师的教诲，遇见师长要主动行礼问候，语言、行为不粗俗，不辱骂他人，使自己的形象更美丽，更具魅力。更重要的是要努力学习，天天进步，每天进步一点点，你就会走向成功。

让我们一起做到以下几点：

1课上认真听讲，对有些同学说，可能一开始有困难，但只要你坚持不懈，不懂就问，坚持下去，就会有突破。

同学们，让我们，积极向上，勤奋好学，让我们的青春放出绚丽的光彩。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**积极向上的演讲稿分钟篇十三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

自从老师宣传少先队开展雏鹰争章活动后，我们班一下子涌现出一大批争章积极分子。

王薇要获得保健章太容易了，平日，她就是我们班的小卫生员，大家有个感冒发烧什么的都来向她请教几个小秘方。

今年，我在阅读这一块很下功夫，在爸爸的建议下，我也要去争这枚阅读章。

我在三年级的时候，我的阅读能力很差，每次考试，作文和阅读题扣分最多。得了倒数第一的成绩也就见怪不怪了。爸爸妈妈忙着自己的生意，没有时间辅导我。

再加上我自己又不爱读书，阅读一直是我的弱项。后来，在老师的关心下，我越来越感觉到阅读的重要性。爸爸妈妈为了我，将要关掉多年经营的饭店。在老师和家长的帮助下，我刻苦努力，认认真真的读好语文书上的每一课。课外书也读了很多。

我知道，班上争这枚章的人很多，有能力的同学不在少书。我争这枚阅读章主要是向老师和家长证明我这段时间是努力学习的。

争不到这枚章我也毫不气馁，我会急起直追，我相信天道酬勤的道理。

我会一直努力下去的。

**积极向上的演讲稿分钟篇十四**

你们好!

今天我演讲的题目是《自信，让你成功》。

谁一生下来便会走路、会写字?成功靠自信，勇气靠磨炼。别再红着脸，腼腆地说：“我不行。”因为成功不会等待停滞不前的人。自信把一句话带给人们：“天行健，君子以自强不息。”

世界上没有任何力量能像自信这样，有如此巨大的影响。自信让你在挫折来临时选择微笑，选择面对，选择冷静。

我们每个人像渴望呼吸那样渴望成功。像呼吸那样自然地将梦想融入生命;像享受生命那样将追求梦想的信念洒在人生的每个角落。同学们，只要有自信，成功自然会来到你的身边。

在成功的道路上有很多坎坷，我们不要退缩、不要气馁。成功本身就是酸甜苦辣的大集合。人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人踏出来的，别说“不行”，自信让你成功。

在课堂上，要踊跃发言，不必紧张，不必害怕。勇敢发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥讽你;即使说得结结巴巴，投向你的只会是敬佩的目光，同学们也会在心里为你鼓掌。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因为身体孱弱而退缩。经不起波浪的鱼儿永远不能跃出水面;只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实、矫健;不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过1000多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当有人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了1000多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自信啊!朋友，困难在自信者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发现：“这并不难，我行。”

同学们，不要让美好的青春在“不自信”中蹉跎过去。让我们举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。自信，会让你成功!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**积极向上的演讲稿分钟篇十五**

亲爱的同学们：

从前有一个国家，地不大，人不多，但是人民过着悠闲快乐的生活，因为他们有一位不喜欢做事的国王和一位不喜欢做官的智慧大臣。

这个智慧大臣最大的特点就是积极——不论遇上什么事，他总是愿意去看事物好的那一面，而拒绝消极观点。由于智慧大臣凡事都抱着积极的态度，的确为国王妥善地处理了许多麻烦事，因而备受国王的敬重，凡事皆要咨询他的意见。

国王没有什么不良嗜好，除了打猎以外，最喜欢与智慧大臣微服私访民隐。智慧大臣除了处理政务外，就是陪着国王下乡巡视，如果是他一个人的话，他最喜欢研究宇宙人生的真理，他最常挂在嘴边的一句话就是“一切都是最好的安排”。

有一次，国王兴高采烈地到大草原打猎，随从们带着数十条猎犬，声势浩荡。国王的身体保养得非常好，筋骨结实，而且肌肤泛光，看起来就有一国之君的气度，随从看见国王骑在马上，威风凛凛地追逐一头花豹，都不禁赞叹国王勇武过人!花豹奋力逃命，国王紧迫不舍，一直追到花豹的速度减慢时，国王才从容不迫弯弓搭箭，瞄准花豹，嗖的一声，利箭像闪电似的，一眨眼就飞过草原，不偏不倚钻入花豹的颈子，花豹惨嘶一声，仆倒在地。

国王很开心，他眼看花豹躺在地上许久都毫无动静，一时失去戒心，居然在随从尚未赶上时，就下马检视花豹。谁想到，花豹就是在等待这一瞬间，使出最后的力气，突然跳起来向国王扑过来。国王一愣，看见花豹张开血盆大口咬来，他下意识地闪了一下，心想：“完了!”

还好，随从及时赶上，立刻发箭射入花豹的咽喉，国王觉得小指一凉，花豹就闷不吭声跌在地上，这次真的死了。

随从忐忑不安走上来询问国王是否无恙，国王看看手，小指头被花豹咬掉小半截，血流不止，随行的御医立刻上前包扎。虽然伤势不算严重，但国王的兴致破坏光了，本来国王还想找人来责骂一番，可是想想这次只怪自己冒失，还能怪谁?所以闷不吭声，大伙儿就黯然回宫去了。

回宫以后，国王越想越不痛快，就找了智慧大臣来饮酒解愁。智慧大臣知道了这事后，一边举酒敬国王，一边微笑说：“大王啊!少了一小块肉总比少了一条命来得好吧!想开一点，一切都是最好的安排!”

国王一听，闷了半天的不快终于找到宣泄的机会。他凝视智慧大臣说：“你真是胆大包天，我的手指都没了，你还认为这是最好的安排!”

智慧大臣发觉国王十分愤怒，却毫不在意说：“大王，真的，如果我们能够超越自我一时的得失成败，确确实实，一切都是最好的安排。”

国王说：“如果我把你关进监狱，这也是最好的安排?”

智慧大臣微笑说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王说：“如果我吩咐侍卫把你拖出去砍了，这也是最好的安排?”

智慧大臣依然微笑，仿佛国王在说一件与他毫不相干的事。“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王勃然大怒，大手用力一拍，两名侍卫立刻近前，国王说：“你们马上把智慧大臣抓出去斩了!”侍卫愣住，一时不知如何反应。国王说：“还不快点，等什么?”侍卫如梦初醒，上前架起智慧大臣，就往门外走去。国王忽然有点后悔，他大叫一声说：“慢着，先抓去关起来!”智慧大臣回头对他—笑，说：“这也是最好的.安排!”

国王大手一挥，两名侍卫就架着智慧大臣走出去了。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn