# 工作自我反省检讨书(模板11篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-04-28

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。工作自我反省检讨书...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**工作自我反省检讨书篇一**

尊敬的单位领导：

在此，我就在工作期间与客人争吵的行为向您递交我的书面检讨，以反省我跟客人争吵的不良言行。

本来宫保鸡丁这盘菜就是味道比较重的，客人应该不是本地人根本不会好好吃。当然我也深刻知道作为一名餐饮业员工，应该明白无论任何情况都不能够与客人发生正面冲突。这次我跟客人争吵就反映出了我的工作态度不良的问题，需要我认真反省。

总而言之，我已经知道错了。我不应该脾气这样冲，不应该跟客人争吵影响餐厅声誉。希望领导能够原谅我这一次，我愿意承担客人这桌酒菜的相关退单费用。

此致

敬礼！

检讨人：

\_\_\_\_年\_\_

月\_\_

日

**工作自我反省检讨书篇二**

尊敬的\_\_领导：

您好!

首先怀着充满十分懊悔遗憾的复杂心情，我对公司领导和公司全体同事表示真诚的歉意，对于在最近一个月内连续发生的两起由我而起的接待事故在此做出深刻的检查与反省。

关于此次错误，经过这半个月来的反复斟酌和思考，我才如梦方醒，意识到自己竟然犯下了如此低级和愚蠢的错误。也许在一开始心气过高的我还抱着不服气的心态对这次的投诉信嗤之以鼻，但是现在我渐渐明白，由于自己此次对工作的不重视，忽略了工作中所应该具备的基本素质。在整个行程期间，大部分时间由自己主观意识形态所决定，完全没有以一名工作人员的素质严格要求自己由此引发的一系列问题所造成了客人投诉的后果是非常严重的。

关于客户投诉这一事，完全是由于我个人原因造成的重大事故，尽管后来我采取的一系列力所能及的措施弥补，但是过失在先，在此我对我自己的工作在近一个月内的连续发生的错误做深刻的检讨和反省。

发自内心说，在这里我要感谢各位领导对我的悉心的栽培和教诲。此次投诉是一次非常大的遗憾，但是痛定思痛，仔细回想工作中的每一个细节和过程，如果没有这一次的遗憾也许在明天或者不远的将来就会因为我的忽略和不在意或者是自满的情绪导致我终身的遗憾。我怀着十分愧疚和忐忑不安的心情写下这封信，一则是对于我此次的工作重大错误做出最深刻的检讨。

其二，此次对我的工作态度和职业生涯是一次全新的重启，今天就是我新的开始，认真对待每一个团队和每一件事情认真履行公司和赋予的工作任务;第三，我热爱这个集体，热爱这个大家庭，我沉痛地忏悔由于自己的工作错误给各位同事带来的负面情绪和公司带来损失，我想借这个机会向各位同事表示深切的歉意，希望各位同事从本人的错误中吸取教训，不犯同样的错误。

正是如此，此次带给我的是难以忘怀的记忆，我希望这能够成为我的警钟时时在我耳边敲响，不要重蹈覆辙。再次我诚心诚意向公司以及各位领导表达我的心声：

第一，这次是我个人职业生涯的耻辱，我必将时刻铭记于心，我真心诚意接受领导和同事对我的批评，感谢各位对我的批评和帮助，我将以此促使自己更加努力去完成每一次任务每一项工作。

第二，对于此次错误，我真心诚意愿意以我个人的名义在全公司全体同事面前做深刻检讨和反省，警示自己也警示别人。

第三，我真心诚意接受公司给予的任何形式的处罚。

**工作自我反省检讨书篇三**

尊敬的领导：

您好！

这次您对我的批评我都记住了，并且我会用这次的失误作为我之后工作中的警告，来让我能更好地完成我这部分的工作。我会出现这次的失误都是我自己有心事没有解决，我希望领导不要对我的能力有所怀疑，我会马上将我的心中事都处理好，这样才能更好的在公司工作。

领导总是有提醒我们在工作上要细心，要多多检查几次，确保没有出现任何的差错，然而我还是没有用这一点来要求我自己，还是在自己的工作中出现了失误。虽说这点小失误是不会给公司产生利益上的损失，但是还是会对公司的名誉有一定的影响。所幸领导在向上提交时再检查一番，才没有使得这个错误继续下去。

这一切的事件都是我个人的问题，是我没有在自己的工作上好好好的要求自己，甚至还将自己生活上的情绪带到了工作中，我想着一切都是我在处理这样的事情上还存在着一定的问题。如今我造成的失误，我很是后悔难过，我更是对我近期的工作态度进行了较大的反思。本来工作与生活是应该是独立存在的，但是我还是将生活上的琐事带到了工作上，甚至还使得我没有将自己的工作做到位，现在想来我在这些方面是存在着非常严重的问题。

纵使失误在领导的帮助下化解了，但是我个人的错误我还是需要承担的，领导是完全可以严重的处罚我，并且我还要对领导保证之后的工作我都努力多多检查几遍，一定要避免错误的发生。由于我给公司内部产生的影响，我想领导可以将我进行当众的批评惩罚，这样才能给其他员工更多的警醒，才能够避免之后有可能出现的错误。这一次由于我个人没有将自己的工作完成好，还让工作之外的事情来毁坏了我的工作，我是必须要在内心里明白工作的重要性。既然是上班时间，那么生活上的琐事就不应该拿出来扰乱工作，若是实在无心工作那便应该是请假休息，这样才能更好的避免在工作上的任何问题。

可能这一次的我也是觉得自己已经有很好工作经验，我会产生的错误，以及各方面的问题都能够更好的完成，这才在上班的期间走了神。而现在的我都是完全的明白自己有非常大的错误，工作虽说是不难的，但是还是需要我用心来完成，容不得有一丁点的马虎，如今的我都将自己的思想摆正了，之后我会以更好的状态开展自己的工作，并一定不会再由于自己的事情干扰工作了。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**工作自我反省检讨书篇四**

尊敬的x总，x副总以及xx有限公司全体同事：

大家好！

首先怀着充满十分懊悔遗憾的复杂心情，我对xx总，xx副总和公司全体同事表示真诚的歉意，对于在最近一个月内连续发生的两起由我而起的接待事故在此做出深刻的检查与反省。

关于此次失误，经过这半个月来的反复斟酌和思考，我才如梦方醒，意识到自己竟然犯下了如此低级和愚蠢的错误。也许在一开始心气过高的我还抱着不服气的心态对这次的投诉信嗤之以鼻，但是现在我渐渐明白，由于自己此次对工作的不重视，忽略了工作中所应该具备的基本素质。在整个行程期间，大部分时间由自己主观意识形态所决定，完全没有以一名人员的素质严格要求自己由此引发的一系列问题所造成了客人投诉的后果是非常严重的。

关于xx一事，完全是由于我个人原因造成的重大事故，尽管后来我采取的一系列力所能及的措施弥补，但是过失在先，在此我对我自己的工作在近一个月内的连续发生的失误做深刻的检讨和反省。

发自内心说，在这里我要感谢各位领导对我的悉心的栽培和教诲。此次投诉是一次非常大的遗憾，但是痛定思痛，仔细回想工作中的每一个细节和过程，如果没有这一次的遗憾也许在明天或者不远的将来就会因为我的忽略和不在意或者是自满的情绪导致我终身的遗憾。我怀着十分愧疚和忐忑不安的心情写下这封信，一则是对于我此次的工作重大失误做出最深刻的检讨。

其二，此次对我的工作态度和职业生涯是一次全新的重启，今天就是我新的开始，认真对待每一个团队和每一件事情认真履行公司和赋予的工作任务；第三，我热爱这个集体，热爱这个大家庭，我沉痛地忏悔由于自己的工作失误给各位同事带来的负面情绪和公司带来损失，我想借这个机会向各位同事表示深切的歉意，希望各位同事从本人的失误中吸取教训，不犯同样的错误。

正是如此，此次带给我的是难以忘怀的记忆，我希望这能够成为我的警钟时时在我耳边敲响，不要重蹈覆辙。再次我诚心诚意向公司以及各位领导表达我的心声：

第一，这次是我个人职业生涯的耻辱，我必将时刻铭记于心，我真心诚意接受领导和同事对我的批评，感谢各位对我的批评和帮助，我将以此促使自己更加努力去完成每一次任务每一项工作。

第二，对于此次失误，我真心诚意愿意以我个人的名义在全公司全体同事面前做深刻检讨和反省，警示自己也警示别人。

第三，我真心诚意接受公司给予的任何形式的处罚。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：xxx年xx月xx日

**工作自我反省检讨书篇五**

尊敬的领导：

您好！

我是xxx酒店的店长助理xxx。今天，我怀着愧疚和自我反省的心情写下了这份检讨书。在x月x日，因为我在之前工作中的一时疏忽，导致了同事们的工作受到了极大的影响！不仅耽误了大家的正常工作，也给酒店的工作流程带来了非常不好的影响！对此，我深感抱歉。

当我知道有这个事情的时候，第一时间就去着手解决，但是，在解决的时候我却发现，造成这个问题的原因，居然就是在我的身上！因为我在x月x日时工作的一时疏忽，没能将采购的物品归类到正确的地方，导致大家都没找到，表单上也一片混乱！

领导对这件事生气是应该的，因为这不仅仅是一下忘记而造成的小事！这是我工作不仔细，没有计划的表现！对此，我深感惭愧！现在回想起自己的错误，我还感到一阵羞愧。我记得这件事情，但是我却在当时忘记了！当天的工作众多，我本想着在之后再处理这些问题，但是因为我的不仔细，就这样忘记了！真是对不起！

在这次的错误后，我对自己这样行为会产生的问题有了深刻的了解。作为一名店长助理，我应该对这些东西更清楚，更仔细的安排好。但是我不仅偷懒没做安排，甚至因为一时的疏忽给忘记了！这实在是太没有计划性！

作为一名管理和助手，如果连我都没有计划，如果连我都搞不清楚！那么酒店的工作怎么还能顺利的完成呢？而我又会带来多少的麻烦呢？事情多我可以慢慢的做，但是我不该忘记事情，最最重要的，就是我没能在之后的工作中检查到！这是绝对不应该的！作为店长助理，我不说对每件事情都了若指掌，但是为了更好的完成工作，对这些职责之内的事情安排清楚还是非常重要的！

现在对我的工作做个总结，主要问题是我没有计划，其次，没有做备忘录的习惯，最后，就是我的马虎，导致不知道检查！总结起来，就是我责任心的严重问题！

对此，我真的感到万分的惭愧！但请领导能再给我一次改过的机会！通过这次的反省我切实的认识到了自己的不足，但是我不会让这样的错误继续出现！我会让自己成为一名出色的助理，望领导能再给我一次表现的机会！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**工作自我反省检讨书篇六**

尊敬的领导你好。

今天在工作时我没有做好自己的工作！在线路板上写字，并被领导发现，我认真反思，为我自己的行为感到了深深的内疚和不安，在此，我谨向领导做出了深刻的检讨。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事，但同时，也是我对自己工作的放松，带来的结果，经反思我觉得自己在工作责任心上仍旧非常欠缺，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心，这次的事使我不仅感到是自己耻辱。我深深的感到这种行为是一个非常不好的倾向，也是一个极为重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反醒，而我还这样下去，那么后果极为严重，甚至无法想像会发生怎样的工作失误，在此我在像领导做出检讨的同时也向你们表示发自内心的感谢！总之我的行为给公司带来了不好的影响，做出了这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。

发生这件事，我知道无论怎样都不足以拟补我的过错，因此我不请求领导的宽恕，无论领导怎样从严从重的处分我，我都不会有任何意见，同时！我请求领导在给我一次机会，让我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为公司的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

望领导能念在我是初犯,我保证以后不再有类似的情况发生,我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误！

签名：

时间：20xx年xx月xx日

**工作自我反省检讨书篇七**

有反省，有总结，有回顾，才有成长，生活中如此，工作上亦是如此。以下是小编为大家搜集整理的工作自我反省

检讨书

，供大家参考和借鉴!更多资讯尽在工作检讨书栏目!

尊敬的领导：

对于我犯下的错，我深感后悔。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己的粗心大意的行为感到深深的愧疚和不安，在此我做出深刻的检讨：

因为自己的粗心大意，给文员增加了不必要的工作量以及困扰，明明大会小会上都说过的事情还会犯，同时，也看到这件事带来的恶劣影响，如果每个员工都像我一样把说过的问题不放在心里，那么这个集体将无任何纪律，漫不经心。这样怎么能把工作落实好，做好呢?这次如果不是及时发现，并要求深刻的反思，要放任自己继续像这样发展，那么后果更加严重，因此我向领导做出检讨，同时也像你表示感谢!

我已深刻的认识到了自己的错误，请求领导原谅我这一次粗心大意。

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的领导你好。

今天在工作时我没有做好自己的工作!在线路板上写字，并被领导发现，我认真反思，为我自己的行为感到了深深的内疚和不安，在此，我谨向领导做出了深刻的检讨。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事，但同时，也是我对自己工作的放松，带来的结果，经反思我觉得自己在工作责任心上仍旧非常欠缺，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心，这次的事使我不仅感到是自己耻辱。我深深的感到这种行为是一个非常不好的倾向，也是一个极为重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反醒，而我还这样下去，那么后果极为严重，甚至无法想像会发生怎样的工作失误，在此我在像领导做出检讨的同时也向你们表示发自内心的感谢!总之我的行为给公司带来了不好的影响，做出了这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。

发生这件事，我知道无论怎样都不足以拟补我的过错，因此我不请求领导的宽恕，无论领导怎样从严从重的处分我，我都不会有任何意见，同时!我请求领导在给我一次机会，让我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为公司的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

望领导能念在我是初犯,我保证以后不再有类似的情况发生,我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误!

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的x总，x副总以及xx有限公司全体同事：

首先怀着充满十分懊悔遗憾的复杂心情，我对?总，?副总和公司全体同事表示真诚的歉意，对于在最近一个月内连续发生的两起由我而起的接待事故在此做出深刻的检查与反省。

关于此次失误，经过这半个月来的反复斟酌和思考，我才如梦方醒，意识到自己竟然犯下了如此低级和愚蠢的错误。也许在一开始心气过高的我还抱着不服气的心态对这次的投诉信嗤之以鼻，但是现在我渐渐明白，由于自己此次对工作的不重视，忽略了工作中所应该具备的基本素质。在整个行程期间，大部分时间由自己主观意识形态所决定，完全没有以一名人员的素质严格要求自己由此引发的一系列问题所造成了客人投诉的后果是非常严重的。

关于xx一事，完全是由于我个人原因造成的重大事故，尽管后来我采取的一系列力所能及的措施弥补，但是过失在先，在此我对我自己的工作在近一个月内的连续发生的失误做深刻的检讨和反省。

发自内心说，在这里我要感谢各位领导对我的悉心的栽培和教诲。此次投诉是一次非常大的遗憾，但是痛定思痛，仔细回想工作中的每一个细节和过程，如果没有这一次的遗憾也许在明天或者不远的将来就会因为我的忽略和不在意或者是自满的情绪导致我终身的遗憾。我怀着十分愧疚和忐忑不安的心情写下这封信，一则是对于我此次的工作重大失误做出最深刻的检讨。

其二，此次对我的工作态度和职业生涯是一次全新的重启，今天就是我新的开始，认真对待每一个团队和每一件事情认真履行公司和赋予的工作任务;第三，我热爱这个集体，热爱这个大家庭，我沉痛地忏悔由于自己的工作失误给各位同事带来的负面情绪和公司带来损失，我想借这个机会向各位同事表示深切的歉意，希望各位同事从本人的失误中吸取教训，不犯同样的错误。

正是如此，此次带给我的是难以忘怀的记忆，我希望这能够成为我的警钟时时在我耳边敲响，不要重蹈覆辙。 再次我诚心诚意向公司以及各位领导表达我的心声：

第一，这次是我个人职业生涯的耻辱，我必将时刻铭记于心，我真心诚意接受领导和同事对我的批评，感谢各位对我的批评和帮助，我将以此促使自己更加努力去完成每一次任务每一项工作。

第二，对于此次失误，我真心诚意愿意以我个人的名义在全公司全体同事面前做深刻检讨和反省，警示自己也警示别人。

第三，我真心诚意接受公司给予的任何形式的处罚。

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的单位经理：

您好，在此向您递交这份工作失误违规的检讨书，以表达我对自己工作态度不端正、违反公司工作规定的无比愧疚心情。

对于我的工作失误，我觉得很大程度上是因为我的态度不端正、对工作怠慢与疏忽，我没有很好地遵守公司

规章制度

，没有对自己工作严格要求，没有严肃履行自己职责义务。

我的工作失误违规，也是最令自己感到心痛的错误。错误的发生，充分地暴露出我在思想上、工作意识上存在严重欠缺，在工作操守上存在严重怠慢和疏忽。

我主观的认识不深刻，给我犯下如此工作埋下了隐患。而从发展的角度上分析，我个人这样的工作失误违规的错误如果不加以改正，继续发展下去，会对自己今后的工作形成很大的不利因素。

我一切工作的顺利开展都是要建立在严格遵守公司的相关政策和规定的前提下。而却在这段时间内放松了对自已的要求，没有锁柜就开了自已的座位，工作失误违规。我这样的工作失误违规，对于公司的日常业务秩序与规范管理造成了一定程度的消极影响。

在此，我向经理同志表示深深地歉意。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**工作自我反省检讨书篇八**

尊敬的领导：

您好！

此次，我写下这份对自己工作的\'检讨反思，让我真正认识到了自己的不足，也了解到，面对自己的职责，自我的态度、热情以及业务能力等方面其实都有许多问题。过去，我总是自满于自己的能力，没能积极跟上工作的发展，没达到公司的要求，给部门的领导和大家带来了不少的麻烦，对此，我很抱歉！

通过对近期的反思，我对自己这些对工作不重视导致的失职思想和行为有了明确的认识，以下是我的总结：

回顾自己在工作中的问题，大部分出现错误的情况都是在思想出现懈怠后才产生的！在团队中，如果严格按照公司的规范和要求去完成工作任务，错误必然不会轻易出现。但是，如果员工在思想上开始不重视工作，放松对自己的要求，那么犯下错误的可能就会大大的提升。而这也是我经常犯下的错误之一，也是引起其他问题的根本。

犯下这个错误，说明了我在思想上的对自己的不严格，也没有真正意识到作为一名xx公司的一员，自己该怎样去履行自己为公司奋斗的职责。这是我作为员工的失职，是对自己责任的懈怠。

对比整个部门的情况，我的工作对比很多同事都有不足的地方。无论是细节的质量，还是熟练上都有待提高。对此，主要原因还是我在平时考虑的过少，日常的工作中没有扩展自己的思维，没有考虑市场和公司的发展情况。为此，总是没能及时跟上潮流，收获也比别的同事少许多。

反思自己的这些错误，我感到十分的惭愧，作为公司的一员，大家一直都在领导的指点下一步步的强化自己，努力的为部门，为公司贡献更大的价值。但我却没有在工作中担起这份责任，在日常缺乏了对自己的督促，没能抓住努力和进步的机会。这让我感到十分的遗憾和惭愧。

但的如今，经过此次的检讨，我深刻解析了自己的不足。当然，如果我还有哪些自己没有看清的问题，也请领导能及时的指点我，我会认真反思，并努力改进！从今天开始，我会以全新的要求和目标去要求自己，完善自我。向着各位优秀的同事看齐，发挥自己的热情和努力，成为一名合格的xx员工，为公司做出更好的努力。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**工作自我反省检讨书篇九**

尊敬的领导：

对于我犯下的错，我深感后悔。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己的`粗心大意的行为感到深深的愧疚和不安，在此我做出深刻的检讨：

因为自己的粗心大意，给文员增加了不必要的工作量以及困扰，明明大会小会上都说过的事情还会犯，同时，也看到这件事带来的恶劣影响，如果每个员工都像我一样把说过的问题不放在心里，那么这个集体将无任何纪律，漫不经心。这样怎么能把工作落实好，做好呢？这次如果不是及时发现，并要求深刻的反思，要放任自己继续像这样发展，那么后果更加严重，因此我向领导做出检讨，同时也像你表示感谢！

我已深刻的认识到了自己的错误，请求领导原谅我这一次粗心大意。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**工作自我反省检讨书篇十**

尊敬的领导：

您好！

这次，我在工作中不慎将xxx漏掉，造成了这次的错误。这次错误，完全是因为我的疏忽，我的漏查。给公司带来了麻烦，实在是让我感到羞愧万分。可当时犯下这样错误的我，居然没有发现这致命的错误！直到您亲自为我指出这份错误，我才知道，自己一时的疏忽大意却给工作添上了败笔。

当时的情况是，我在做这自己的工作，可是到了下午突然一股倦意却涌了上来！感觉到涌上头顶的倦意，我忍不住打了几个哈欠，可是我却依然没有放下自己手上的工作！可正是这会的工作，不仅没带来什么工作上的提升，反而因为倦意导致我的精神恍惚！错误应该就是那个时候出现的。而我自己居然还没有对刚才做过的工作做仔细的检查，就这样将它放了过去。

现在再看当时自己做的工作，我简直不敢相信那是自己做的！错误百出的工作！整个错误可以说是乱七八糟！虽然我实在是不敢相信，但是上面明明白白的写着我的名字，我也实在是逃脱不了。

回想了之前的错误，我实在是后悔自己当时没能好好的多看一眼，后悔自己没能在清醒的时候再开始自己的工作！现在看看，这其实不都是我自己犯下的错误吗！是我一时贪图进度所犯下的错，是我对工作不上心所犯下的错，是我的自大所造成的错！

错误是我犯下的，但是改正错误的也只能是我。面对自己的错误，我必须对自己的问题作出改正要让自己对错误负责。

在这次的问题上，首先反应的就是我的思想问题！作为xxx的员工，在工作的时候我却没有足够的精神去完成自己的工作。这是我在平常的生活中没有好好安排自己的休息时间所造成的问题！

其次，在工作中我遇上了犯困的时候，可是我却没有停下手中的工作，这样对进度的追求，也是这次错误的主要原因！要是我能在工作的质量上多有一些追求，有怎么会出现这样的问题？再差，我在结束之后多检查几遍，或是再仔细一点，也能避免这样的问题！

总的来说，都是一些基本的问题，但这也正是我的问题！虽然只是简单的错误，但是却给我和公司都造成了麻烦，实在是对不起！我会在之后的.工作中，好好的改正自己错误，改变自己的坏习惯！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**工作自我反省检讨书篇十一**

尊敬的领导：

今天，我满怀愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表达我对违反纪律行为的忏悔之心。对因我个人行为给各位领导和单位造成的困扰，深感抱歉。通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求的必然后果。经过反思，我对自己的这种行为感到深深的愧疚，更重要的是感到对不起领导和大家对我的信任，愧对领导和同事对我的关心，给单位抹了黑！

首先，我绝对不应该在上班时间在单位工作电脑上做工作不相干的事，在单位内部造成了严重不良影响，我深感抱歉。本次违反纪律的行为根源于自身观念薄弱，未能真正树立服务意识，未能恪守机关劳动纪律。由于平时疏于对作风建设相关文件学习，思想上对机关作风建设未能认识到位，直接导致行动上不能跟进，以至于虽然自身在日常工作中已有违反作风建设要求和工作纪律的行为，而自身却没有认识到事情的严重性，最终导致出现大问题。

其次，本次违反工作纪律的行为反映出本人个人控制能力较差，客观上体现出自身综合素质有待提高。一个合格的`工作人员能严格划分工作时间和休息时间的行为区别，工作时间严格遵守工作纪律，不受其他的影响。通过本次违纪行为，充分反映出本人在自控能力上存在问题，未能严格划分工作时间和业余时间的行为区别，将业余时间的习惯带入工作时间，这是导致违纪行为出现的重要原因。本人将提高自身修养，坚决做到公私分明，实现业余时间和工作时间角色的良好转换，避免因角色转换不到位而导致的不良现象。

再次，本次违反工作纪律行为体现出本人集体观念较差、全局意识较差。本次违纪行为的后果，使我清醒的认识到，个人行为不仅代表自己也代表全局干部职工和我局整体形象，我个人的.不良行为已严重损害全局同事和单位的声誉，严重损害我局全体工作人员在人民心目中的形象。在以后工作中，本人必当注重提升集体意识和团队意识，将集体荣誉牢记心中，避免因个人问题损害集体荣誉的行为发生。

最后，本次违反工作纪律行为在同事们中间造成了不良的影响，有可能影响我单位整体的纪律性。本人作为市局科室工作人员，未能在遵守工作纪律方面为基层工作人员做出表率，反而成为违反工作纪律的始作俑者，产生的不良影响可想而知，对此造成的不良后果由衷表示歉意。

本人将全面思考认真总结，将本次检讨作为提升自己的契机，努力寻找、发现和弥补自身不足，提升自身业务能力，全力做好本职工作。通过自身的积极努力，积极弥补因自身行为对单位整体形象的损害。同时希望各级领导和同事予以监督，促进本人更快进步。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn