# 难忘的军训 难忘军训心得体会(优秀14篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-04-27

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。难忘的军训篇一军训是每一个中国大学生必经的生活经历，也是成为...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**难忘的军训篇一**

军训是每一个中国大学生必经的生活经历，也是成为一名合格人才、健全个人素质不可或缺的经历。我也在大学期间经历了一次难忘的军训。在这次军训中，我收获了许多珍贵的体会，让我受益终生。

第二段：锤炼意志的体验

军训期间，我们每天要早起跑步，中午要进行累人的操练和排队训练，傍晚还要进行战术训练。这样的严格训练让我们切身体会到了“毛遂自荐，必先苦其心志，劳其筋骨”的真谛。经过几天的锻炼，我和我的战友们都变得更加坚强和果敢。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是相当重要的。因为我们通常不是单独行动，而是作为整个连队中不可或缺的一环。因此，在军训中我们需要和其他人携手协作，共同完成任务。正是团队合作的精神让我们能够克服各种困难，为较高的目标进行协力。

第四段：坚持不懈的重要性

军训的过程是一些特别繁琐又有些难度的工作的组合，为了学会这些步骤，我反复做出尝试。在这样的坚持不懈的实践中，我发现实现卓越的秘诀就是做出更多的努力，保持持之以恒的精神。

第五段：总结军训的经历

在这次军训中，我真正体会到了军人的生活，也增长了自身的见识和经验。军训的过程让我更加坚强、勇敢。虽然艰辛但军训的经历再现让我铭记度终身，从中学到了团队合作、坚持不懈、意志的重要性等几个重要的品质，它们必将对我未来的生活产生积极的影响。

**难忘的军训篇二**

军训，听上去一个恐怖的词。在8月25日至27日，我们进行了为期3天的军训。

这三天，通过与同学和教官的接触，我们了解到了作一个现代军人所有的技能和严谨。军训是一项团体作业，要每位同学用汗水与认真的心去完成的，这是一次培养团体荣誉感的军训。有人把军训比作“黄连”，还有人把军训比作“调味盒”。有人觉得军训从来到走都是苦的，有人觉得这只是磨练是甜的。而我觉得这次军训是苦中有甜，甜中带苦的。

第一天，在下雨。不知道是好兆头，还是有不祥的事要发生。我们在8点30分左右开始了队列练习。教官们站在所有班级的最左边，竖着一排比我们要整齐多了。进入了室内，我们先学习了简单的“稍息”。我想：那么简单的东西，脚伸出去不就可以了吗?确实脚伸出去就可以了，但是教官说出脚、收脚都要快。这可有难度了，地的摩擦力不大。我一次一次练，一次一次重复，试着克制住这个困难，好像鞋子磨平似的，我做到了。下午的“复兴传统教育”也使我记忆深刻。

第二天，仍然上午军训。不过学了踏步走，前后左右转和试了试走正步。下午的心理辅导报告我很喜欢。老师给我们玩了一个简单的游戏，叫“小西瓜、大西瓜”。名字听起来有点幼稚，但它培养了我。老师说到小西瓜的时候，我们做大西瓜，老师说大西瓜的时候做小西瓜。这个游戏，我领悟到了要认真“听话”。

第三天，老师在下午带领我们去大礼堂进行了文艺汇演。非常精彩。时光倒流，在上午，有一项令人举奋而又紧张的活动：军训的会操。那时我紧张极了!生怕我有动作做错了。我的感觉只能用一句话概括：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。这次会操虽然没得奖，但是它是我在复兴初级中学的第一堂课。

第一天，我感觉还好，因为8点钟才去学校。第二、三天，每当进入大礼堂座位坐下时，我就好像是一只贪睡的小猪将要进入梦香。我明白学校让我们来到这里的原因，我更知道这一切一切全是为了我们。我明白了，我用自己顽强的毅力去努力克服困意的袭击。但是充满困意的我并没有投机取巧，耍小聪明。每当别人休息时，我们还有练习。一开始我十分不明白为什么教官让我们比别人多练几分钟，后来我才明白教官的用意。基础打牢了，做什么都容易了，教官那“凶神恶煞”的面孔让我曾经感觉到严肃，现在想起来其实也没有什么。三天的训练，三天的难忘，这三天的回忆我永远也不会忘记!这三天，是我十一年来最苦的3当天，没有爸爸妈妈在身边，没有热腾腾好吃的大鱼大肉，只有严肃的教官和大汗淋漓的同学。

**难忘的军训篇三**

说实话，实在有点不想写这篇文章，不是不愿意而是有点怕。每当想起那三天，心头总会泛起一丝丝、一缕缕、一寸寸、一股股的惆怅。但老师要求就还是从我的日记本里选取一部分写出来吧。

军训生活之教官篇

初见教官最令我难忘的是他一年四季，至少是这三天都有的“彤云”，不知道这算不算一年四季都在阳光下暴晒而晒出来的“高原红”，他随随便便往那儿一站，登就有一股难以形容的感觉，用李老师的话是“气场”，用徐哲晨的话是“霸气”，用高震凯的话是“酷”，用我自己的话是“英气逼人，杀气腾腾，阳气冲天，正气长存”。

佛家云：“前世五百次的回眸，换来今生的一次擦肩。”这三天与教官朝夕相处也算是前世修来的福吧。临别时，他坚定地说：“怎么会没有下一次呢，一定会有下一次的来把你们整得你们连那筷子的力气都没有!最后一个目标，教室，起步走!”我们都看见眼睛红了，就这样我们分开了。

军训生活之训练篇

站军姿，四面转法都没有什么好讲，比较有意义的就是团队浮桥、闪电报数、结营仪式三个项目。团队浮桥时每个班都要选一个拉拉队队长，我们班自然选了井泉涌，虽然没有刻意嘲讽的意思，但多少带有一点点讽刺的含义在里面。刚刚开始时音响里放着令人热血沸腾的音乐，每个人都激情澎湃地驮着肩上的同学。半个小时过后拉拉队队长用撕心裂肺的叫喊声喊得自己声嘶力竭，每个人看着他心里都或多或少有一些愧疚。主持人说：“你们曾经伤害过他，讽刺过他，但是在今天他全都忘了，他一心一意地为班级加油!孩子们，你们还要嘲讽他，不理解他吗?”说这些话的时候江梦雅哭了，哭得狠伤心。那中午毒辣辣的太阳随着她突然下拉的嘴角惶惶然下坠。相信经过这次活动，我们班会更加团结更加上下齐心为班级做出更大的贡献赢回更大的荣耀。第二开始时每个人都哭的狠惨，泪水纷纷扬扬的滚出但谁都没有伸出手去擦。因为我们都知道肩上背负着战友们的信任，承担着我们给战友们的承诺，我们决不能因为自己而使我们的战友牺牲。

后来玩闪电报数，要求从1报到20，比哪个班级报得更快，刚开始时每个人都规规矩矩地报，但最快也用了3秒多，渐渐的我摸出了门道，不一定要很清楚，但是一定要快!于是就成了1、3、7、11、17、20!就报完了。记忆里最快一次是1秒97。有了稳那第一的信心后训练就较为懒散。当堃哥说“军姿端正，闪电报数!”时，徐子阳同学以迅雷不及掩耳之势抱住了一棵小树，活像一个粗胳膊肥腿的大考拉，当时每个人都很担心那棵树会不会被压倒。

最后的结营仪式看着两位领袖为了承担责任而在太阳下一圈又一圈地跑时，心里有一股说不出来的难过促使着眼泪的流出，当他拥抱我时我对他说：“保护好嗓子。”他说“没事谢谢”。我清楚的看见他回到教官身边是哭了起来。当我深吸一口气准备调整一下情绪时，刚好碰上李老师红红的眼眶，一直压抑着的情感再也无法控制，眼泪喷涌而出，拥抱家长之后准备再去抱李老师，无奈又开始站队了。

这个仪式把我们只知索取不懂回报的心洗礼了一遍，像凤凰浴火重生一样懂得了感恩。

军训生活之寝室篇

说起422寝室，真是让教官头疼，就像一群不知疲倦的疯子在里面发疯，笑声叫声有如涛涛江水连绵不绝，有如黄河泛滥一发不可收拾。于是我们被教官拉出去一分钟做了60个蹲下起立，和5个俯卧撑，回寝室时每个人都是一身臭汗。但是当场就好了伤疤忘了疼，相约第二天5点30分起床洗澡。第二天早上我最先醒来，喊一声：“兄弟们，起床洗澡啦!”大家就又有说有笑地起来了，然而欢乐的时光永远是短暂的，片刻之后就又被教官拉出去蹲地上。现在我的腿和臀还是酸的。愧疚的我没敢抬头看同学们，再抬头准备认错时，他们几个没良心的已经抛弃我下楼站队去了。

虽然423寝室没被体罚，但是422却有着423没有的一片回忆。

........

还有更多，还有更多的更多，那些回忆汇聚成一条小溪，在每个人心中汩汩流淌。

**难忘的军训篇四**

军训的生活对于成长在温室了学生来说无疑是一个巨大的挑战。下面是小编采集的资料：

九月，秋高气爽。转眼间。我已是初中生。怀着激动与新奇我踏入中学的大门，迎来了人生的第一次军训。

学校给我们发了迷彩衫和绿军裤，我们穿戴整齐，互相打量着，感觉自己已经成为一名英姿飒爽的小兵了。当并不比我们高多少的教官站在我们面前时，我们好奇地观察他的军装和模样。感觉戴着军帽，着军装的教官很精神。我们依然跟小学生一样叽叽喳喳地说话。教官瞪了我们一眼，大吼一声：“我喜欢暴力，谁敢不听我的，我就揍死你们!”

谁信啊，大家忍不住嘻嘻哈哈地笑起来。

“不准笑!”还从没见过如此严厉的人，军装加上严肃的表情，很有威慑力，大家吐吐舌头，不情愿地站好。

接下来，我们就像正式兵一样接受训练了。站军姿，立正，稍息，摆臂，前后左右转。哈哈，此时是笑料百出，胳膊腿左右不分，乱出一气，场面混乱。只听教官不停地大喊：“稍息，左脚!左脚!”“右转!右转!左右不分吗?!”更有男生一紧张，跟着女生队列向前一步走，大家乐的哈哈地笑。那三位男生立刻红了脸，刚要退回去，教官大喝一声：原地就位，就站那儿!女生声音太小，被罚不停地喊口号。教官说：“你们现在就是兵了，要喊出军人的气势!”

对于简单的动作，我们却总是做得不标准，于是教官就罚大家围着操场跑。教官说30秒必须返回，没回来的就要挨罚，等到我们气喘吁吁地跑到教官面前，看着我们满脸汗水和晒黑的皮肤，教官忍不住笑了。呵呵，军训第一天没有趴下。

第二天我们重复着第一天的动作，对于我们班女生的声音问题，教官很是不满，认为我们正值青春年少的时候，怎么就声音不洪亮呢。于是他带领我们喊起一个响亮的口号：人挡杀人，佛当杀佛。其实当时我并不知道这句话的意思，很是惊讶，这不是教我们当土匪吗?不过，当一边喊着这个口号一边和着节拍跑的时候，的确很有气势!中午回家百度才知道原来这句话的意思是形容下定决心，谁也阻挡不了，是相当励志的一句话。这一天我们班成了全校的\'焦点，对于我们的口号，别的班哈哈大笑，结果他们都被自己的教官罚站了。军训第三天感觉自己俨然成了老油条，开始懈怠起来，教官有些生气说我们怎么可以这么不争气呢!教官就是教官很有法子哦，下午带我们去四班面前席地而坐与他们班拉歌，在教官的指挥下，我们朝四班发起猛攻，高昂的士气加大嗓门，让他们败下阵来。

第五天，我们这群小兵要接受全校老师和家长们的检阅了。在激烈的竞争下，我们班由于最后的报数有错误，所以只获得了第三名，感觉对不起教官。教官笑着说，名次不重要，参与了，努力了就是最棒的。几天的训练让我们与教官解下了深厚的友谊，大家都七嘴八舌地说着，希望教官留下来当我们的语文老师。可是那是不可能的，同学们红着眼眶挥手与教官道别，希望他有时间一定要来我们学校，我们班来看看。

第一次军训让我懂得了什么是团结，什么是集体，什么是气势，什么是谦让。军训让我们每个人得到了锻炼，锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，更让我们懂得团结友爱的重要。总之，军训给我留下了难忘的回忆，而我会带着军训的气势，以饱满的热情投入到崭新的初中生活中去。

**难忘的军训篇五**

五天的军训生活，度日如年哪！带着这样的感叹，又开始细细地回味——

总是想起那儿的伙食。早餐，无味至极：三个馒头、一个鸡蛋、一碗米粥。班上四十一个同学，无不是拼了命地吞。当时，要说话都不成，嘴里塞满了，好不容易咽下去，却又拿个馒头或鸡蛋往嘴里塞；午饭，大多是素食，味道香浓：或是西红柿炒蛋，或是鸡蛋炒黄瓜，或是辣椒炒豆腐。三菜一汤，饭盛在一个大铁碗里。由于上午的训练太累，下午又要继续训练，所以大家都疯吃，吃得肚子溜圆；晚炊，与午饭一样，是些平常的农家菜。军训过后，觉得家里的饭菜怎是那般美味啊！

军训时，所有的内务由自己料理。例，铺床单，叠被子，洗衣服……而且，整理内务都会规定时间的。教官只会教你怎样整理，而不会帮你整理。想起星期一时，我们女生宿舍那上下铺床单被子乱得呀，忍不住想笑……叠被子、洗衣服，从乱七八糟，手忙脚乱到从容不迫，整整齐齐。熟能生巧啊！现在我自己的床，被我整得，干净没得说，看一眼，让你耳目一新。军训，也让我变得更能干、更精明、更手巧，让我的生活自理能力大大加强了。

军训，惩罚也是最严厉的，最无法忍耐的。五天来，共做了多少个升蹲起立，共举了多少分钟的装满了水的水瓶，共被教官拉了多少次耳朵，教官共训了多少回，右腿后撤共蹲了多久，如今，我还记忆犹新。举水瓶，是最痛，也是全班罚得最多的一项：把装满了水的水瓶，横放或竖直抬起来，与肩膀同高。举水瓶时，肩膀会嘎吱嘎吱响，夹杂着酸痛，还有好几个女生哭了呢。一举，就是十分钟，若是有人弯胳膊或是高度低于肩膀，那么，集体加两分钟。啊啊啊，痛痛痛！唉……军训惩罚，给我们的教训不少啊。

**难忘的军训篇六**

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉1我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是”掺不忍睹“，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“吔！”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉1终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪！

这样的军队生活好开心，太令人难忘了！

后续

军训的日子里，我们的意志得到磨练，毅力得到挑战。的确，军训使我长大了许多，我变得更为坚强了。

流逝的军训已成为固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响。我们要牢记军人作风，以铁的纪律约束自己，以钢的意志来支配自己。

军训，是我最难忘的经历。

**难忘的军训篇七**

五天的军训结束了，这是我人生中参加的第一次军训。这五天的训练对于我来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

魔鬼似的训练开始了。教官十分严厉，脸上很严肃，没有一丝笑意，嘴唇都绷得紧紧的。他的每一个动作都做得十分标准，让我们不由自主地在心里暗暗地佩服。首先是站军姿，大拇指靠着食指第二关节，中指紧贴裤缝，一动也不能动。虽然动作看似简单，但是我们站了不到十分钟，有的人坚持不住了，做起了小动作，却没能逃脱教官的\'火眼金睛。教官对着那个同学大吼道：“你怎么回事，连这几分钟都站不了吗？如果下次再这样，我就要拿皮带抽了！”我们吓得大气都不敢出，只能乖乖服从教官的命令。虽然教官很凶，但我们知道作为一个军人，必须有严明的纪律，才能打胜仗。

接下来我们还学会了立正、跨列、稍息、四面转法、蹲下与起立、敬礼与礼毕、齐走与齐跑。虽然军训有点儿苦、有点儿累，但通过这次军训我体会到，人生充满艰辛，生活充满坎坷，做任何事都要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。

短暂的军训结束了，给我的感触很深。军训不仅增强了我们的体质，锻练了我们的意志，还培养了我们的作风，将成为一段永远难忘的美好回忆。

文档为doc格式

**难忘的军训篇八**

俗话说得好：“不经历风雨，怎能见彩虹？”升六年级了，开学第一件事就是军训。一说到“军训”，大家应该就会想到我们在炎热的太阳底下站上几个小时吧。

8月25日下午，我们开营了。教官将我们带到了操场上站军姿，此时太阳照在每一个人的脸上和脖子上，我的脖子已经晒得通红，还有点疼痛。我们班有几个人有些头晕，可他们还在坚持着。

此时，一阵风吹过来，微风吹在了我的脸上，仿佛一双充满鼓励的手在抚摸着我的脸蛋。我又仿佛看到了希望，我努力地坚持着。

终于，教官让我们回教室准备吃饭。我回到教室就狼吞虎咽地吃起饭来，吃完了又打一碗，吃完了又打一碗，这还是我头一次觉得学校的饭菜是那么好吃。吃饱饭后我们回到了宿舍，原来我是一个睡觉都要说话的人，可今天不知为什么还没有播完故事我就睡着了。

第二天，一缕阳光从阳台射进我们的宿舍，我朦朦胧胧地从睡梦中回到现实，我打了打哈欠，眨了眨眼睛，开始做内务。

做完内务之后，我去到教室吃早餐，吃完后，我们端坐在座位上。“叮铃铃”上课铃声打响了，教官非常严肃地让我们回到教室门口排队。在排队时，我们不仅说话，还把队排得歪歪扭扭。教官这时非常生气，我看着他，脸色发红，头上还有一丝白色的烟。但他并没有罚我们，而是将我们带到操场上。

虽然这次军训非常辛苦，但是最后我收获了很多东西。

此时，一阵风吹来，这阵风让我知道“不经风雨，怎能见彩虹”的\'意思。我内心充满了愉快。看着前方的一花一草，以前觉得他们是枯燥的，现在，我觉得它们是最美的花！

**难忘的军训篇九**

哈哈，这个星期四，我们去军训。感觉怎么样？呃，当兵苦呀！

早上，大家兴致勃勃一蹦一跳地跟着教官走在路上，去南师大操场训练。此时，大家又兴奋又好奇。太阳被一大片云挡住了，风伯伯也不吝啬，不时吹来阵阵微风，爽极了。“这么好的天，我一定会练好的。”我自言自语地说。到了训练场，便开始训练了。教官先对大家讲了一下训练要求，然后说道：“我们先来学“向左转”。“向左转”？哦，老掉牙的口号！原来军训那么没意思。9点钟时，太阳公公拨开云层。可恶，我们又见到太阳公公灿烂的笑容。它先是“微笑”，然后是“笑笑”，接着是“大笑”，最后是“爆笑”。我也感到身子越来越沉，脚越来越疼，感到自己随时都会倒下。坚持住！我猛地捏了一下自己的大腿，脑子又清醒过来。这时几个体力不支的同伴倒下了，站在一边休息……当我正在捏自己的大腿第19下时，老师宣布放学。

下午，太阳更加肆虐，太阳把地面烤得滚烫，坚硬的旅游鞋也被烤得像面条一样软，火辣辣的阳光舔舐着大家的身体，钻心的疼痛，让大家感觉时间过得无比慢。许多同学接二连三地倒下了。不，我不能倒下，因为我也是一个勇敢者。我的毅力是再热的太阳也烧不化的！教官也跟我们在骄阳下坚持着，他那满身大汗的形象是我的榜样！

坚持就是胜利！随着一阵响亮的哨声，一天的训练终于结束了！

点评：小作者的语言生动、风趣，让人看了以后，忍不住笑出声来。此外，小作者以“太阳”的变化来烘托自己内心的变化，心理描写比较细腻，让大家看到了一个“小小男子汉”的形象。

**难忘的军训篇十**

这学期，我们五年级进行了一次军训，虽然只有一天的时间，却依然十分令我难忘，受益匪浅。

还有一项比较令我难忘的训练，那就是练习齐步走了。你可别小瞧了这齐步走，它可以训练同学们的协作能力呢！“齐步，走！”随着教练发出的刚劲有力的口号，我们也不敢怠慢，急忙跟着教练的节奏走起来。可同学们不是满错了步子，就是跟不上节奏。经常配合不好。我们也只得听从了教练的“安排”，一遍又一遍地重复练习着齐步走，直到把步伐练得整齐一致，才稍稍休息了一下。

这次的.军训不单锻练了我艰苦的品质，也让我更加深刻地了解到了军人们不畏艰苦的精神，让我终生难忘。

**难忘的军训篇十一**

当我踏进我的新学校——二中的大门，当我站在新教室的门前，我已不再是以前天真活泼的小学生了，我已是遵守纪律的中学生了，我进入二中，就要开始军训，就让我给你讲讲我如何度过军训的吧！

人山人海的操场上，大家都排好队，等待教官来训练我们，开始我以为军训很好玩，搭帐篷，打水烧米饭，弄烧烤，吃野餐。待教官来了时，站在我面前的是一位身材魁梧的武警班长，他身穿笔挺的军装，头戴大沿帽，浓黑的眉毛下，一双明亮的眼睛发出严肃、坚韧的目光。教官叫我们到草坪去，我以为去搭帐篷，高兴地去了，可没想到，军训不是搭帐篷，而是做动作。立正，向右看齐，向前看，稍息。教官的训语从我们身边来回环绕。有的人被累得上气接不住下气；有的人累得汗流浃背，挥汗如雨；有的人累得头不知天昏地暗—晕了。当时，我也快支撑不住了，缺水又很热。可我的小脑袋突然想起了万里长征，红军战士们口也很渴，也很热，还顶着一个恰似火球的烈日，坚持不懈，克服万难，终于走出了二万五千里长征。多少人被饿死，多少人被渴死，多少人被活活晒死。我又想起教官也跟我们一样，在烈日下训练着我们，指挥着我们，也不报怨一声，是多少累呀！想完后，我一下子来了股不知从哪冒出来的劲，一个雄心壮志般的想法油然而生：这点痛苦算什么？这点困难算什么？这点烈日又算什么？我一定能克服它们的。有了这股劲，我便不觉得累了，反而精力充沛，认真训练起来。后来，功夫不负有心人，我班的操练获得了一等奖。啊呀！这就是克服困难后的收获。

从这次军训后，我悟出了一个道理：凡事都要坚持不懈，遇到困难，也要坚信自已，克服它们。人生的道路上曲曲折折，还有更多的困难等着我们去克服啊！这次军训真令我无比难忘！

**难忘的军训篇十二**

军训第一天，我们带着兴奋的心情排队来到训练场地，认识了我们的吴教官。

教官把我们带到阴影处，太阳晒不到的地方训练。第一天练的主要是站军姿。本来不把站军姿当回事，以为不就是站着，没想到站军姿最能挑战我们的毅力。吴教官把我们站军姿的姿势都纠正过来，然后开始站。一开始还能坚持，但过了一会儿，腿就变得又酸又麻，而且不是这里痒就是哪里不舒服 。几分钟就这样熬过来了，然后又练习稍息、跨立等基本动作。一天的军训就这样过来了。

军训第二天，我们先复习了稍息、立定、跨立这几个基本动作，站了几分钟军姿，然后教官就开始教新的内容，转法。我们同学都认为，只要分得清楚前后左右，就会转。但不然，教官把动作给我们示范了好几遍，我们就是转得不规范，总是转后站不稳，动作不整齐、不协调。我们练了一天，才有点像样。唉！当军人就是不容易。

军训第三天，我们又先复习了前两天教的内容，站了几分钟军姿，然后吴教官就开始教我们新的内容，起步于立定，这是我们军训的重要部分。我们先学原地踏步，原地踏步我们只练了一会儿，还比较整齐，但我们起步走就不行了。不是队伍每排齐，就是手臂不协调，总有不整齐的地方。教官一直提醒我们注意排面，教官还给我们讲了他们班的班训，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”！

军训第四天，我们还是继续练习齐步与立定，不过加上了我们班的口号，“认真学习，刻苦训练。文武兼备，百炼成钢”。不管我们在明天的会操中能不能得好成绩，只要我们能从失败的地方爬起来，找到失败原因并改正，就一定能百炼成钢。我们边踏，边喊口号，这口号喊出了我们班的心声。后来，我的喉咙变得沙哑起来，还好晚上妈妈给我吃药，不然明天会操时声音就喊不出来了。

军训第五天，我们上午一直在练习着几天教的，准备下午的会操表演。

会操开始了，看着高年级的大哥哥大姐姐们精神抖擞，整齐划一，我的心不由的紧张起来。到我们了，吴教官指挥我们走向主席台，我们也精神抖擞，尽量不出什么差错，我们要以最优秀的状态展现给全校师生。

军哥唱完后，成绩出来了，我们班只得了块铜牌。虽然只得了块铜牌，但我们不能放弃，成绩只代表过去，我们仍然要以军训时的精神面貌去迎接接下来的学习。

五天的军训生活在我们挥洒的\'汗水中结束了，舍不得朝夕相处又严格要求我们的教官。虽然军训有点苦，有点累，但是通过这次的军训我体会到，做任何事都要有毅力。也要有吃苦耐劳的精神。

我们要把军训精神发扬下去。

**难忘的军训篇十三**

时光荏苒，岁月流年，锦瑟年华，稍纵即逝。军训种种，弹指间，留在昨天。军训五天多少欢喜，多少苦涩，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一般不平凡的考验和磨砺，这一种历练却让我明白了什么是坚持！

军训五天，教会我们的不只是那稍息立正的军队训练，更多的，是让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼，正如同春天到来的第一场雨，洗去了尘垢，大地焕然一新。流云飘过训练基地上空的苍穹，而太阳依旧不解人情，他将那火辣辣的目光射向我们，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，而且不能擦，只能坚持站着，这便是我们这几天不断练习的站军姿。

在这里，我们品尝到种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们备受煎熬，心头涌起难咽的苦涩；我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚，这些体会更让我们稚嫩的心灵变得充盈、变得成熟，走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨作战，体会到教官的\'一声“坐下”，会让我们拥有难以言说的喜悦，而那第一天的5分钟军姿，那5分钟，仿佛是过了一个世纪的漫长，也就是那短短的5分钟，我明白了什么是坚持。

正因为军训的第一天5分钟我坚持下来了，余下的四天军训，我也靠那5分钟建立起的铁铸一般的信念、钢焊一般的意志挺过来了。

是的，看吧，统一而整洁的军装，整齐而有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮而恢弘的口号，无一不展示我们的训练成果。

五天时光匆匆，转眼即瞬，逝水年华，流隙指尖。如果没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，又怎会有自己的精彩人生！生命不息，奋斗不止，所以我会坚持到底，永不放弃。难忘的军训生活，种种刻骨铭心，也将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

**难忘的军训篇十四**

我参加过别开生面的运动会，也参加过激动人心的拔河比赛，却从没有参加过这样。如今军训已经结束，但我们流的汗水，出的力气深深的刻在我的心里。

我们的教官是一位很年轻，很刚毅的人，一看就是一个训练有素的军人，他对我们很和蔼，就算是训我们时也是笑眯眯的。

我们总共训练了7天。7天，在训练中的我们觉得很漫长，可如今回过头来，却觉得很短暂，其中让我印象最深的是站军姿，我记得那个下午很热，太阳火辣辣地烤在脸上，我们还要站军姿，教官在前面喊要领：身体立正，手的大拇指贴于食指的第二关节处，脚尖分开65度……我心里根本就听不进去，想：这么热的天，还要站军姿，虽然才站15分钟，可我觉得比1小时还长。想着，我就活动了一下脚，教官点了我的名字，我看了一眼教官，吐了吐舌头，现在我知道了，让我们站军姿是为了让我们骨骼发育好，不弯腰驼背，更有精神。

令我印象深的还有很多：和教官一起学军歌，和教官一起参加拔河比赛……

当教官要走的那一刻，我们班的同学流泪了，7天的时间令我们与教官之间产生感情，分别后不知什么时候才能再见面，何况，他为了我们练的更好，把嗓子都喊哑了。

当我们初中毕业时，再回相起七年级军训的那一刻，会永远忘不了那顶着烈日培训我们的教官和齐心合力为集体争光的同学们。

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn