# 最新学生上课睡觉的检讨书(大全9篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-04-26

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。学生上课睡觉的检讨书篇一你好！关于今天在您的课上睡觉的...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**学生上课睡觉的检讨书篇一**

你好！

关于今天在您的课上睡觉的事,我感到很抱歉,我睡觉就睡觉吧,不该打呼噜影响您上课的,我知道错了~!!!!

对于上课睡觉,我有一定的理由,请您听我细细诉说~!

首先,像我们高中这样的学生,又碰到这该死的应试教育体制,每天晚睡早起(凌晨一刻睡,包括翻来覆去的时间,五点半起来)使我的睡眠严重不达标,所以,在上课的时候,一不小心,恩~,一不小心就打了个盹,请您能理解我们的苦衷。

然后,说说我们的课程吧!只说星期一的.一天有十三节课(包括晨读)上午晨读+四节语文课,下午四节数学课,晚上四节晚自习复习英语,恩~~所有的课都是翻来覆去的复习以前的课程,就说历史吧,我都能把中国上下五千年每年发生的事一件不漏的默出来了,您还在翻来覆去的讲.所以,我就干脆不听了.

检讨人：

20xx年10月13日

**学生上课睡觉的检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

非常抱歉我这次上课居然睡着了，我惶恐，我居然去触犯了我们的校规，去破坏学校学习的气氛，我的错我会改正。

上课睡觉是一个非常不好的行为，想一想，大家都还在认真的听从老师的讲课，认真的盯着黑板，跟着老师的脚步，在无尽的学海中迈步，我却在课堂上睡觉，成何体统，像什么话，我睡觉是多么的突兀，是多么的滑稽，一个个仰着头听讲，就我一个低着头睡觉，我回想起来的无地自容。不敢面对老师，我这次不但丢了面子，还成为了同学们指责的对象，我懊恼啊。

老师您是我们的授课老师，也是我们的启蒙者，您教会了我们礼义廉耻，教会了我们尊师重教的道理，但是我却没有学会，只是把这些道理挂在嘴边，没有放在心上，我很后悔没有听从老师的话，现在后悔已经晚了，我已经在同学面前丢进的脸，成为全班的耻辱，同学们那眼神让我很受伤，使我的自尊严重打击到了，在课堂睡觉完全忘却了老师对我们的无私付出，我这么作对得起谁，连自己都对不起，我读了这么多年的书，学了这么多年的知识，都白学了，显得我是多么的素质低下，多么的没有教养，爸妈养育我这么大，不是让我丢脸的，多年的知识也不是这么丢弃的，我知道错了，更知道自己造成了多大的风暴。

学校的纪律大家一直严格的遵守这，没有人去触犯，也没有人去触碰，我倒好，不但去触犯了校规，还当着老师的面去破会，这是多么的没脑子啊，我都恨不得上天大一道雷劈了自己。

我已经不是小学生了我已经是一名地地道道的初中生了，我已经过了处处需要被老师提醒的年纪了，已经是能够管住自己的人了，其他同学都能管得住自己，就自己还那么的随意。这完全不符合一个初中生的身份，我想要成为全班的前十名的，怎么能够浪费自己的时间去睡觉呢。

我没休息好让我这次在课堂上睡觉，实在是罪过，把老师得罪的狠了，期望老师不要和我计较，不要和我一般见识，我的错我已经明白了，我曾不止一次的质问自己，我的梦想还没有实现，难道我就是靠睡觉去实现自己的梦想，这岂不是滑天下之大稽，没有任何人能够不努力就能实现梦想的，我有条件读书，有条件学习我应该珍惜，不该如我这般浪费，这是我的错。

我也是有梦想的人，睡觉不能实现我的梦想，我会努力的去实现自己的梦，我会珍惜上课时间，用自己的努力去追寻梦想。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx

**学生上课睡觉的检讨书篇三**

尊敬的老师：

今天的xx课上，我没有控制住自己的贪玩，贪睡的个性，就不自觉地在课堂上睡觉，结果被老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间（可写什么大检查、百日活动之类），我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“？？”（特别活动名）的时候，我竟犯了这样的`错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起自己。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

学世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风习踏实的学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨人

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉的检讨书篇四**

尊敬的辅导员老师：

您好!

我是xx，非常的羞愧今天在您查课的时候我在睡觉，课堂是是一颗什么地方这是大家学习，接受知识的地方，作为大学生这还用去说的话那就是太不自觉了，大学是一个轻松地环境，本应该利用好这一点，好好地学习，让自己的工作生活不在是那么压抑，我一直都在给自己创造更多的机会把这么一件事情做好，上课睡觉的习惯已经影响到了学习，每天都是过着同样的日子，在学校不像一个学生，我这次在课堂上睡觉丢失了形象，情况也是非常的恶劣，这不是我想看到的，我知道您一直都对我们在上课期间的状态非常在乎，学习是我们自己的事情，可是您处处都在操心，今天我还不知道珍惜，羞愧不已，想了很多这些都是应该检讨的。

就这次睡觉的事情我反省良久，我认为自己这样做不仅仅是影响了自己，这是对老师的不尊重，这一点是肯定的\'，每一个任课老师在上课的时候都是会用心教导我们做好这些，每一个任课老师对我们都是负责到底，这是让我感到非常难得的事情，也就是想起这些我就非常愧疚，毕竟这是我应该做的事情，我想了很多在这一块我一定要给自己足够的时间，足够的动力都是自己的事情，我想不管是在什么时候都应该不辜负了老师，可是现在才有这个觉悟是在是不应该，上课睡觉这件事情已经发生了，虽然不是很大的一件事情，但是这慢慢的在影响着我，这会让我越来越恶劣，很多时候就是从上课睡觉开始的，我一定会好好地检讨自己。

现在我知道自己是错在哪里了，我没有对自己负责，往往就是这样的错误一步步让人堕落，我应该及时的醒悟过来，今天在上课的时候我一开始就想着睡觉，最近这段时间每天都在浪费休息的时间，没有保持一个好的精神状态，在课堂上睡觉，这怎么都是说不过去的，一次次的告诫自己这是应该做好相关的思想检讨的，作为一名大学了，在课堂纪律方面应该觉悟要高一点，自己的时间安排也要合理，现在我是非常的后悔没有做好这些简单的事情，每天处在一个精神不佳的状态下，我真的非常的自责，我丢掉了很多学生应该做的事情，现在这么多的坏习惯，这就是代价，我会好好反省，这些不好的东西一定摒弃，课堂再也不会这么不自觉了。

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉的检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是\_\_\_，我是初一\_\_班的学生。今天早上在您的\_\_课上睡了整整半节课，对此我感到很惭愧。早上您的课我听到一半，就实在坚持不下去了，就趴到桌子上睡了。之所以会是这样，是因为昨天很晚，我打游戏入了迷，根本就停不下来，我爸妈也叫了我好几回，让我早点睡，但是我听的，而是顾自己玩了，一直玩到凌晨三四点，差不多通宵了。就睡了两三小时，然后我爸妈就把我从床上拽起来了，因为家离学校有好长一段距离，我们家那边还不好等公交，要走一段路的，通常都是我爸把我送到公交站，因此我都是跟爸爸一起走，结果就没有足够的\'觉睡了，我必须得跟他一起走。导致我就睡眠不足，不停的在“钓鱼”，完全都跟其他同学不在一个频道，我同桌都叫了我好几回了，一直到您发现我，下来把我喊醒，我才停止在课上继续睡下去。还好您把我叫醒了，不然后面每天视察的老师看见，一定会报到班主任老师那的，而且还会把班上的纪律分扣了的。在此感谢您。

现检讨我自己上课睡觉。我先是对不起您，您一直以来都对我颇好，关照我的学习，关心我。但是我在您上课时没有做到认真，反而呢在前一晚的时候玩游戏去了，都没有完成您布置的预习课本知识的作业。再就是，明明知道晚上熬夜对身体、对学习不好，我还是这样做了，还是不听劝的那种。爸爸妈妈辛苦的为我在工作，我用这种方式去回报给他们，他们没有去责骂我、怪我，而是不停的关心着我，我无比愧疚。最后，我晚上不好好睡觉，导致上课就开始打瞌睡，甚至趴到课桌上睡，前面的同学没有看到，到还好，但是坐在我后面的同学看到我睡觉，他们也会被我影响到，也会想要睡的，瞌睡虫这种很容易就被传染的。我这真的做的不对，个人的行为已经在影响她人了，这就很严重了。这还是没有遵守我们班的课堂纪律。另外我很感谢老师对我的包容，没有惩罚我，只是叫我站在原地，清醒一下，然后就叫我坐下了。

我向您保证，我再也不会晚上打游戏很晚，会克制自己玩游戏的时间和次数，会早点睡觉，上课就认认真真的，不做其他无关的事情。之后用成绩回报给您。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_\_

\_\_月\_\_日

**学生上课睡觉的检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，我现在非常的自责，想到自己的表现，我就非常的难受，因为学习真的不多了，学习时间也一天一天的过去，留给自己的时间是少之又少，有的很多事情都是要自己主动去做好的，作为一名大学生，我现在却还这么不自觉，上课的时候就想睡觉，自己从来没有坚定过状态，对自己的要求低了，肯定就会堕落，我不希望这样下去，今天再上课，期间我睡觉了，我不是一名合格的大学生，也真的是给班级丢人了，这也是过度的放纵了自己，我需要去承担起责任，对于今天的表现也不应该有这样的反应，所以必须要反省。

今天在上课的时候不认真听着，听着就睡着了，这种情况不是第一次出现，因为自己没有和你的安排好时间，在晚上的时候过度的放纵自己，过的让自己没有好的\'休息时间，休息不好，肯定在白天上课的时候就没有好的精神状态，我真的非常的自责，有些时候就控制不住自己，不知道怎么去合理的安排时间，有些东西本来就摆在明面上面，但是我还是坚持不下去，现在的情况是这样子的，我一天天都在消磨自己的时间，学习的事真本来就不多了，这一个学期眼看就要过去，但我自己还是没有正常去学习好，没有认真的听好每堂课，而且今天在上课的时候，我居然睡着了，这样的情况非常恶劣，当时老师在讲课，而我自己却不知道什么情况，迷迷糊糊的就睡过去了，有很多东西就忽视了，专业知识是非常宝贵的，而我这样的浪费时间，耽误自己，还是对自己的一种不负责任。

现在想了想，今天的情况我真的很难受，因为现在的学习时间本来就不长，马上就要步入大三，这一学期就幼儿园是非常关键的，大二的专业课，每一堂课都非常重要，自己在学校学习的，本来就不是全部，更多的还是需要自己钻研，而我在学校上课的时候都不好好的听讲，考试的时候又怎么能够过呢？考试是检验自己的一种方式，我觉得我肯定是考不好的，因为这样下去的话，会让自己堕落，作为一名大学生，我现在的情况很不好，我需要改正，需要纠正一下现在的情况，不能够任由其发展下去，一定要好好的去回顾一下，我也知道现在的情况是什么样子的，我必须要重视起来，所以积极的去做好自己的事情，处理好学习上面的错误，这是对学习的负责，也对自己的一个负责，没有什么事情是不能够改正的，但一定要坚持下去，我现在就是犯了一个错误，我的意志力不坚定，所以无法帮我纠正这样的错误，我肯定会重视起来，严格要求自己，请您给我一个机会。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

x月x日

**学生上课睡觉的检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

经过一天的自我反省与检讨，我已经从本质上认识到了自己的错误，我错了，我不该在上课的时候睡觉。

因为昨天晚上睡得比较晚，导致今天的精神状态不好，上午上课的时候听着听着不自觉地睡着了。同学们看到很不好，老师也非常生气，我无比自责，写下了这份检讨书。

感觉到很困的时候可以在下课时间内小小的眯一会儿，学校也给老师学生们安排了午休时间，为的就是让我们有充足的睡眠，打起精神来，在学习上更加努力，我却没有等到下课和午休，在课堂上睡着了，触犯了规矩，犯下了严重的错误，也导致了一系列严重的不良后果。

上课睡觉是对自己的一种不负责任，耽误了自己的`学习进度，影响到了后面课堂知识的理解，学业只能靠自己的努力来建设，容不得一丝松懈，我却放纵了自己；上课睡觉也是对老师的一种不尊重，老师来到学校，把自己渊博的知识传授给我们，在讲台上站着，我们在下面坐着，我却无视老师的无私奉献，浪费了老师的一片良苦用心；上课睡觉更是对父母的一种伤害，爸爸妈妈每天上班赚钱，送我到学校来上学让我学习更多的知识，我却辜负了爸爸妈妈对我抱有的希望。

学校和班级都明文规定了上课期间不允许睡觉，我严重违反了学校和班级的规章制度，破坏了规整的秩序。对不起老师、同学和爸妈。因为我一个人的睡觉，对老师的课堂造成了不良影响，也破坏了同学们舒适的学习环境，我感到十分歉疚。作为学校里的学生，就应该有学生的样子，听从老师的管教，遵守校园与班级的各项规章制度。作为爸妈的孩子，应该努力学习，对得起爸妈的期盼。

我再次反思自己的错误，上课睡觉虽然是个小细节，却是一个大问题，我知道，课堂上不能有一点点懈怠，不然下一个知识点就听不懂了。上课睡觉不仅仅是个人问题，我破坏了班级在学校里的优良形象，破坏了正直的班风和校风。

我错了。从今往后，我一定严格要求自己，给自己制定一个规律的作息时间表，按时作息，以良好的精神面貌迎接每一天的校园生活，老师的谆谆教诲我一定会牢记在心，这是最后一次睡觉，最后一次写检讨书，我一定吸取这次的教训，保证下不为例。希望老师能给我一次改过自新的机会，请原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉的检讨书篇八**

尊敬的xx：

您好！

老师，请您原谅在今天课堂上睡觉的我，好不好？老师，我错了。老师，我今天在课堂上睡觉是有原因的，在这封检讨书里面告诉您好吗？老师，谢谢您抽时间看我的这封检讨书。谢谢您。

老师，今天我在课堂上睡着了，是因为我昨天晚上做功课做太晚了，不是您布置的作业，您布置的作业，我在下了课就赶紧做完了，我做的功课是我为了把成绩提高到前十名所做的功课。我昨天让妈妈带我去书店买了一套新的习题，我想在做完作业回家了之后还做一会儿习题，把已学的知识巩固好，也把还没学的知识预习好。我有一个成绩非常好的堂哥，每次看着他成绩排在年级第一，我就万分羡慕！后来我觉得与其去羡慕他，还不如扎扎实实的学好自己的功课，把自己的成绩提上来，这样我就不用再羡慕他了，我想要成为成绩非常好的\'聪明孩子。做得一开心就忘了时间，做到爸爸妈妈都已经睡觉了，我还没睡觉，这也就导致了我今天在课堂上睡着了。

老师，我知道我在课堂上睡着了是不应该的了，我也知道我这样学习反而会影响到第二天正常上课了，可我还是希望老师您能看见我说的这件事的原因后原谅我，因为我上课睡着不是因为我晚上贪玩或者别的什么原因，如果我能做到不再上课睡觉，晚上还做了很多功课的话，那我的成绩一定会上升，老师一定也会很开心吧！

老师，请您原谅我这个爱学习的孩子！老师，我在这里也向您保证，我保证我再也不会因为额外的学习影响白天正常的学习，我保证我再也不会再课堂上睡着了，我保证这一次期中考试您就能看到我这段时间学习的成效！我向您保证，我不是一个贪玩的坏孩子，我是一个热爱学习的好孩子，我是一个老师喜欢的好孩子！

老师，我想说的都已经说完了，请您原谅我。我继续去学习了。期中考试看我的好成绩。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉的检讨书篇九**

尊敬的领导：

您好！

上课睡觉，这件事是非常有问题的学习态度，我知道，老师您不用再刻意费心跟我讲这个问题了，现在我希望老师帮助我解决的是我对数学的学习问题，因为我知道，只要我对数学不感兴趣一天，我的数学课就没意思一天，这是在浪费我的时间，也是在破坏您的课堂。借此跟您写检讨书的机会，我希望跟老师您聊一聊我的数学学习问题，聊一下如何彻底解决我上数学课睡觉的根源性问题！

老师，您是怎么发现您喜欢数学的呢？我只是知道我喜欢上语文和英语的原因，因为我还没能喜欢上数学。可应试教育的\'学习不是我喜欢就学，我不喜欢就不学的。我不可以这么由着自己的性子来，我必须得好好的认识数学，把它搞清楚是怎么一回事，上课好好听讲，下课好好做题，这样才有可能在我考高中考大学的时候，不因为数学的原因而以失败告终。纵然我再不喜欢数学，我也还是不希望我的人生因为数学而就此止步，我还是希望克服这一难关，继往开来的！

老师，我发现我一看见数字就头晕，一让我计算那些数字，我就头大。对于数字，我的敏感点是数字的谐音文字，我看见一排数字，我会把它们自动转换成语言文字去解读，而不是去计算它们的数据结果。这一点让我非常头大，我看见一加一想到的是一个家庭，而不是等于二这件事……好像在我的大脑里没有数字这一说，这些数字在我的大脑里都是文字，只有在用文字解读数字的时候，我才觉得数学很有趣，我才不会在课堂上睡着。老师，您说我该怎么办呢？请老师您救救孩子！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn