# 2024年冬奥会残奥会感想 北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-04-26

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。冬奥会残奥会感想篇一经历过奥运会的辉煌和...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**冬奥会残奥会感想篇一**

经历过奥运会的辉煌和激烈竞争以及色彩纷呈的画面，有些人对残奥会或许会觉得比赛的观赏性要降低不少。残疾人和正常人的体育竞技自然有所区别，但是相同的是，他们也在追求“同一个世界，同一个梦想”的崇高目标。

其实，你只要稍微了解一些残疾人运动员的经历，了解他们比正常人付出了更多的汗水和泪水，你的心头就会不由自主地发颤，你的眼泪就会夺眶而出，你就会由衷的承认，他们，就是生活中的强者。

每一个参加残奥会的运动员，都有一段刻骨铭心的人生坎坷。他们中有些人是先天残疾，有些人是后天不幸遭遇各种各样从天而降的灾难，在经历过生命的低谷之后，他们无一例外地选择了站起来，迎接生命的挑战。残疾人运动员，几乎百分之百的都不是职业选手。因此，他们一没有充裕的时间去进行训练，二缺乏资金的保障去购置训练器材和服装等必需用品。他们付出的努力除了身体上与正常运动员的差距外，还有许许多多令人难以想象的困难。但是，他们坚持了下来，并走到今天，走到奥运会的赛场。

“鸟巢”、“水立方”，因为有残奥运动员，而同样精彩。对待残疾人运动员，我们应该付出更多的爱，他们不仅是我们的兄弟姐妹，而且是我们学习的榜样。他们的自强不息，他们敢于做生活中的强者，都奏出了一曲高亢激越的生命交响曲的宏伟乐章。

残奥会，除了精彩的比赛，我们还能读到无数催人泪下、催人奋进的故事。我们更深地体会到：爱，应该献给每一个人;爱，时时刻刻在我们心里;爱，温暖着生活的每一天。只要有爱，我们这个世界，我们人类的生活，一定会更美好。

**冬奥会残奥会感想篇二**

2月4日，举世瞩目的北京第二十四届冬季奥林匹克运动会开幕式在国家体育场隆重举行。随着冬奥会的序幕拉开，吉祥物“冰墩墩”火了起来，憨态可掬的大熊猫套着冰晶外壳，不仅成为不少媒体关注的焦点，还“萌杀”万千网友，俨然成了冬奥“顶流”，甚至出现了“一墩难求”的现象。“冰墩墩”的火爆，看似源于其憨厚可爱的外表，其实更体现了中国的文化自信。让我们一起从一“墩”难求中感悟文化自信。

“熊猫+冰盔”，从“冰墩墩”的设计中感悟“东西融合、以我为主”。“冰墩墩”的外观是将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰彩色光环，整体形象酷似航天员。熊猫是中国的国宝，通过赋予熊猫科技的形象，将中国的历史文化融入设计的dna，推动生长出真正的“国潮”。这种设计体现了“东西融合、以我为主”的文化自信理念。北京奥运会时，在服装等设计上我们多考虑如何体现国际化、时尚性，但北京冬奥会在此基础之上，更讲究融合，彰显中国精神和美学特征，更注重把中国的东方风韵展现给世界、融入到世界。习近平总书记指出，“中国有五千年悠久历史，中华文明是人类四大文明中唯一赓续不绝，没有中断过的文明。”进入新时期，想要让我们自己的文化能走得更好、更远，离不开对文化载体的创作，一“墩”难求就是最好的实践和证明，中国有自信创造自己的优秀文化作品和ip，这是显而易见的。

“线上+线下”，从“冰墩墩”的销量中感悟“以文化人、全球共享”。冬奥开幕后，“冰墩墩”的热情瞬间激发，在北京王府井的冬奥会特许商店，为了买到“冰墩墩”，不少顾客在寒风中排队数小时。与此同时，不少运动员、记者和冬奥会官员的心都被“冰墩墩”俘获，纷纷自愿“带货”。日本记者甚至改名“义墩墩”为“冰墩墩”代言。国人争先恐后地购买冬奥会吉祥物“冰墩墩”，是存在于每个普通人心中的参与冬奥、共享冬奥，为冬奥喝彩的高昂热情，是全民参与冰雪运动的喜悦表达;外国选手和客人发自内心地喜欢“冰墩墩”，同样寄托了对中国文化和北京冬奥会的喜爱之情。人们高涨的冬奥热情，共同为冬奥加油喝彩的愿望，在小小的“冰墩墩”身上得到了集中体现，这也从细微之处反映了中国文化的“世界性”和“大同性”。

“坚强+敦厚”，从“冰墩墩”的寓意中感悟“传统文化、现代科技”。“一墩难求”，也是中国文化与奥运精神融合的绝妙演绎。冰墩墩以熊猫为原型进行设计创作，墩墩意喻敦厚、敦实、可爱，契合熊猫的整体形象，象征着冬奥会运动员强壮有力的身体、坚韧不拔的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。这体现出了中华文化源远流长、博大精深。作为北京冬奥会的吉祥物，自然要彰显中国文化和奥运精神。如此融合，更能让人直观地了解中国文化，感受到冬奥会最直观的印象。“活泼、好玩、有趣、机智、充满正能量”，国际奥委会奥运会部主任克里斯托夫·杜比以一系列形容词表达了其对“冰墩墩”的喜爱。现在，冰墩墩俨然已经成为北京冬奥会乃至中国文化的一个新元素，这背后是中国和世界对话方式的不断推陈出新，也是讲好中国故事的鲜活体现，如此看来“一墩难求”，可谓意料之中、情理之中。

**冬奥会残奥会感想篇三**

闭幕式伊始，12辆晶莹剔透的冰鞋车在孩子们的簇拥下被推入“鸟巢”。参照中国民间虎 头鞋的造型，12辆车子仿若十二生肖冰鞋，在短短2分钟内，以车轮“痕迹”组成了象征吉祥团结、美美与共的“中国结”形状。

在“中国结”的映衬下，各代表团运动员入场，谷爱凌开心到蹦蹦跳跳，徐梦桃坐在高亭宇的肩膀上，成为全场“”的旗手……全场观众用掌声和欢呼声，向体育健儿们表达热烈的祝贺和由衷的敬意，“鸟巢”成为一片欢乐的海洋。现场大屏幕播放短片《2024，有我!》，再现了运动员们奋勇拼搏、激情飞扬的精彩瞬间。

在此前接受采访时，冬奥会闭幕式总导演张艺谋表示，运动员将成为闭幕式万众瞩目的焦点，“这是他们经过辛苦训练和赛场拼搏后的欢庆聚会”。

正是这些来自全世界的运动健儿，共同绘就了北京2024年冬奥会的逐梦画卷。

几乎每个小项的奥运纪录都在北京冬奥会被改写，无数感人瞬间被定格。世界各地的运动员在拼搏竞争中友爱互助，在共同挑战极限中一次次刷新冰雪纪录，生动诠释了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言。

欢聚与团结，不仅在场内。国际奥委会主席在2月18日举行的新闻发布会上介绍，国际奥委会的社交媒体账号在北京2024年冬奥会期间的浏览量达到27亿人次，明星运动员的社交媒体账号的评论量达到10亿条。北京冬奥会吸引了中国观众前所未有的关注，在电视媒体上吸引了6亿观众观看，以及有至少一百万新的年轻人通过各种数字平台来关注赛事。运动员们将带着“双奥之城”的祝福，迈向新的开始，一起向未来。

**冬奥会残奥会感想篇四**

4月8日，北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会将在京召开。根据此前大会表彰公示名单显示，共有150人被确定为突出贡献个人拟表彰对象，包括24名参赛运动员，重庆越野滑雪运动员王强也在其中。

表彰名单根据评选表彰工作部署，在有关地区和部门充分酝酿、集体研究的基础上，经综合评审、统筹考虑，确定149个集体为北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体表彰对象，150人为北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人表彰对象。

北京冬奥会、冬残奥会总导演张艺谋、国家花样滑冰队教练赵宏博等都在名单上。同时，名单包括24名参赛运动员，除了武大靖、谷爱凌、苏翊鸣等知名运动员之外，重庆越野滑雪运动员王强也在其中。

王强作为中国越野滑雪的领军人物，在冬奥期间和冬奥之后，一直在刷新好成绩，创造历史。

北京冬奥会期间，王强参加了4个项目的比赛。在男子4x10公里接力的比赛中，王强搭档三位队友尚金财、刘荣胜和陈德根，取得第13名。这是中国队自1980年参加冬奥会以来，第二次参加该项目的比赛。20\_\_年都灵冬奥会上，中国队在该项目的排名是第15位。

在男子团体短距离的比赛中，王强搭档尚金财出战，最终取得了第11名。虽然两人以微弱差距无缘决赛，但第11名的成绩，已经超越了中国队此前在冬奥会该项目上的最好成绩第19名，实现了突破。

值得一提的是，在个人短距离比赛中，王强成为唯一一位闯入1/4决赛的中国运动员。虽然王强在之后的比赛中被判犯规无缘半决赛，但资格赛排名第5的成绩足够证明其实力，他也创造了自己在这一项目上的冬奥最好成绩。

冬奥会结束之后，王强立即投入到新的比赛中。在北京时间3月3日晚进行的越野滑雪世界杯挪威德拉门站比赛中，王强在男子个人短距离比赛中摘得亚军，这是中国越野滑雪运动员首次登上世界杯的领奖台。

“今天是一个里程碑，我们赢得到了世界的尊重，我依然会保持谦卑的姿态在这条道路上继续前行，争取实现自己的梦想!感恩大家!”王强赛后十分兴奋。

“会继续用努力训练和成绩对得起这份荣耀”

这是王强第二次获得至高荣誉。

2月4日晚，北京20\_\_年冬奥会开幕式在国家体育场举行，开幕式上，王强完成了一项光荣的任务——代表全体运动员宣誓。“这是我人生中最宝贵的经历!”直到开幕式结束第二天，王强内心仍然激动。“能在家门口代表全体运动员宣誓，非常荣耀!”

入选北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人表彰对象名单，无疑是对王强成绩的再一次认可。

**冬奥会残奥会感想篇五**

体育馆外并没有喧哗，除了那“咚咚”在地上的脚步声，一片寂静，可到了入口，我才感受到馆内就像一个压缩机，把所有音量存储着，再一下放大……纵目望去，四周环视，汹涌的人群就像一大波又一大波的海浪，运动员则是浪头，让人们忽坐忽站。

这丝毫不逊色于正规的国际奥运会，一样有漫天飞舞、层叠的彩旗，有激动人心的呐喊，更主要的有超出常人的残疾人一颗颗身残志坚、不卑不亢的心。

在所有人都为跑步、轮椅竞速等令人兴奋的项目呐喊时，我发现在女子掷铁饼赛场中她的身影是那么美。她是一个盲人，戴着黑黑的眼罩，从年纪上看比我们大不了多少，身材有些略微偏胖，手臂粗壮而结实，鼻子高高的，嘴巴挺长、大，那席黑色的长发像随意垂下的绿叶，自然的美。她拼搏时的力量却让我大吃一惊。

她的双手在白色防滑粉中摩擦。她眉头紧皱着，右手不断朝着指定方向摆臂，让肌肉发挥最大力量，可却迟迟没有甩出……我想到了她眼前的那一片无尽的漆黑。她以前或许也看见过美吧，知道一切都那么宝贵……这时，她的右手已划出了最大幅度，身体向前45°倾斜，猛地一用力，铁饼飞了出去，像长有翅膀一样越飞越远，在大半个场地外坠地，我拼命地为她鼓掌，好像赢得了世界，即使她看不见自己的成绩，但两颗心灵早已触碰!

我懂了，这一切我们都应去尊敬，尊敬冬天墙角一株独自开放的梅花，尊敬一小片翠绿枝叶，尊敬这个世界，去感受虽然残疾但坚强、乐观的心!

那么上述内容就是小编在网络上面搜集到的相关的内容了，如果想要了解更多的内容，在等待着大家的到来，会一直的提供大家需要的，请持续的关注，谢谢!

**冬奥会残奥会感想篇六**

北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会将于4月8日上午在人民大会堂隆重举行。届时，中央广播电视总台、新华网将对大会进行现场直播，等新媒体平台同步转播。下面是小编给大家带来的北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会(10篇)，以供大家参考!

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会1

北京冬奥会火种18日在奥运会发祥地——希腊伯罗奔尼撒半岛的古奥林匹亚遗址采集成功，火种映红天际。随着火炬传递的进行，北京冬奥会火种将穿透依旧笼罩在全球的新冠肺炎疫情阴云，照亮人类团结合作、共赴时艰的前路，点燃属于全人类的希望之火。

这是希望的火种。在古希腊神话中，普罗米修斯为人类盗取火种，这是古代奥运会点燃火种的由来，火种采集也成为现代奥林匹克运动中标志性的活动。当下，新冠肺炎疫情的阴霾在全球范围内依然笼罩，东京奥运会已经证明奥林匹克运动拥有凝聚力量、共抗疫情的强大感召力。北京冬奥会火种的采集成功，意味着奥林匹克火种将又一次带给人们信心、温暖和希望。中国作为疫情控制的国家之一，也将向世界传递攻坚克难的坚定信心：疫情终将过去，希望永在前方。

这是团结的火种。在这个夏天结束的东京奥运会前，国际奥委会更新了沿用百年的奥林匹克格言：更快、更高、更强——更团结。面对种种全球性挑战，团结变得前所未有地重要。奥林匹克运动敏锐地与时俱进，这与中国提倡的构建人类命运共同体不谋而合。随着北京冬奥会火种采集成功，距离北京冬奥会开幕还有109天，全世界将再一次汇聚在五环旗下，人类将再度展现团结合作、战胜困难的勇气和信念。

这是创造历史的火种。北京将书写奥林匹克运动全新的历史篇章，成为有史以来第一座既举办过夏季奥运会又举办过冬季奥运会的城市。更重要的是，北京冬奥会实现了在东方大国普及冰雪运动的的宏大愿景，这是中国对奥林匹克的贡献，世界冬季运动也将迎来全新的发展机遇。北京冬奥会还是首次从申办开始全面践行国际奥委会办奥新模式的一次盛会，将为办奥模式建立新标杆。

一起向未来!这是北京冬奥会、冬残奥会的口号，也是全世界人民的心声。相信熊熊燃烧的北京冬奥会火种，将为奥林匹克运动、为全世界再度点燃心中不灭的希望之火。

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会2

从东京到北京，从盛夏到冰雪;不同的赛场，同样的追梦。第24届冬季奥林匹克运动会将于2024年2月4日在北京启幕，已经入倒计时。

你知道吗?冬奥会的吉祥物是“冰墩墩”，一只非常可爱的酷似航天员的冰晶外壳熊猫。再告诉你一的秘密，残奥会的吉祥物是“雪容融”，它很喜欢滑冰和滑雪，也特别喜欢我们中国的国宝——大熊猫。2024年北京奥运会即将拉开帷幕，我为我的祖国感到自豪。

这场激烈的比赛共设七个大项，15个分项，109个小项，一个国家，一座城市，能够举办一次奥运会，这是一件多么了不起的事!各运动员都在为这次为国争光的机会做着准备。奥运是一次人类体能的绝好展现。短道速滑如风驰电擎，在短短几百米的赛道内爆发出令人震撼的速度。花样滑冰犹如冰上盛开的花朵，美得令人惊心动魄冬奥会有109个项目，每个项目，都承载着奥运健儿们的汗水和泪水。

奥运也是健儿们的舞台。健儿们在舞台上表演着坚强的意志、优美的姿态和灵活的技巧。数以万计的观众为他们喝彩。胜利让人们欢欣，失败让人们遗憾。每一次挑战自己的极限，每一次与成功失之交臂，不服输都使健儿们站起来，投入到更辛苦的训练中。每一次全力以赴，都使我们感到深深的自豪。奥运会的每一块奖牌，其价值都远远超过世间所有金银财宝。

奥运会不是一个简单的体育竞技比赛，而是一种永远不变的信念。虽然我们不能向体育健将那样为国拿金牌，也没有机会亲临现场，参与奥运会的服务与接待接待工作，但只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力。冬奥会来临之时，我们用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪之手迎接八方来客，弘扬民族精神，彰显我们的民族文化。

2024冬奥会，我为你加油!2024北京，我为你喝彩!

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会3

冬奥会?在我的脑海中出现了一个大大的问号。什么是“冬奥会”呢?带着这个疑问，我需要好好的了解一下。

原来冬奥会的全称是《冬季奥林匹克运动会》，是世界规模的冬季综合性运动会，参与国主要分布在世界各地，包括欧洲、非洲、美洲、亚洲、大洋洲，由国际奥林匹克委员会主办。自1924年开始第1届，截至2024年共举办了22届，每四年一届。2024年2月9日当地时间晚上8点，平昌冬奥会开幕式精彩上演。开幕式以“和平”为主题，表达了对和平的向往。两届冬奥会三枚金牌得主周洋出任中国代表团旗手，韩国和朝鲜运动员共同入场，韩国总统文在寅宣布平昌冬奥会开幕。韩国花滑女神金妍儿点燃了主火炬台。2024年2月25日，平昌冬奥会正式闭幕，北京接过奥林匹克会旗。第24届冬奥会将于2024年02月04日至2024年02月20日在中国北京和张家口举行。

了解到这里，我的心已经是心潮澎湃，这是一个多么振奋人心的消息。听妈妈说2024年北京夏季奥运会开幕式的表演和奥运健儿在比赛中的拼搏精神已经震惊了全世界。如今冬奥会的圣火又将在这片东方沃土上点燃，相信每一个中国人都在期待着冬奥会的到来，同时，这将是又一次向全世界展示中国的机会。

我的思绪不禁的飞跃到了冬奥会的会场，幻想着我和冬奥会的吉祥物“冰墩墩、雪容融”手牵着手，畅游在奥运会场的每个角落。我们在高山滑雪场上一泻千里的驰骋，在速滑道上风驰电掣的赛跑，在花样滑冰场上展现优美轻扬的舞姿。还有冰球、冰壶、雪车......就这样想着，我的心里就美滋滋的。

2024年，希望我和我的同学们，一起来到冬奥会的比赛场馆，一起感受奥运精神的力量，看满满冰雪的赛道，看体育健儿赛场上的英姿，感受到祖国“和平、友谊、团结”的奥运精神，作为一名小学生，我们应该好好学习，用自己的知识和智慧建设伟大的祖国，让全世界人民感知中国文化的历史悠久和深厚的底蕴，传递我中华奥林匹克精神。

2024年，北京冬奥会和冬残奥会，无比期待这一天的到来!

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会4

2024年北京奥运会的成功举办，赢得了国际社会的普遍赞誉，向全世界展示了中国良好形象。而此次北京冬奥会的筹备和举办，更是推动中国文化传播和塑造国家形象的契机。

彰显创新大国形象。全球第一条360度回旋的雪车雪橇赛道、帮助运动员备战的风洞实验室、首都体育馆声光电技术打造的“最美的冰”着眼科技创新，中国用更高的标准为冬奥皇冠镶上一颗颗璀璨的明珠。从冬奥会所有竞赛场馆完工，到京张高铁、京礼高速全线通车;从众多冰雪项目从无到有，到部分项目从有到强，一系列科技创新成果成为中国最闪亮的名片，向世界展现着中国科技的魅力。

俗话说“不出正月都是年”，2024年北京冬奥会正好在正月里举办，这是中国在邀请世界各地的朋友们来“家里”过年，感受一场中国元素的文化盛宴。从会徽“冬梦”到吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”，从国家速滑馆“冰丝带”到国家跳台滑雪中心“雪如意”，一幕幕具有中国文化特色的形象景观，讲述着中国发展故事，传递着中国价值。

展现文明友好形象。“有礼仪之大，故称夏;有服章之美，谓之华”，中国素来有礼仪之邦的美誉。作为东道主，冬奥会的成功举办离不开中国人民的参与和支持，北京冬奥会计划招募志愿者2.7万名，61.6万人积极报名，各省市包括海外青年学生占到了81%，他们将以优质的服务诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，以最饱满的热情展现中国文明友好形象。

“三亿人上冰雪”的愿景正在走向现实，让我们携手走进冬奥会的“北京时间”，讲好中国故事，塑好中国形象，一起拥抱美好未来。

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会5

2024年2月4日晚8点，第24届冬奥会开幕式在中国国家体育场鸟巢举行，奥林匹克的火种再度点亮千年古都北京。根据学校安排部署，当晚全校同学在家准时收看北京2024年冬奥会开幕式。各年级各班同学都积极参与，加深对2024年冬奥会的认识，深入学习奥林匹克体育精神。

随着二十四节气惊艳亮相，北京冬奥会盛大启幕。从黄河之水天上来，到迎客松盘桓鸟巢，每个创意都让人拍案叫绝;从普通中国人手手相传国旗，到五星红旗与冰雪五环交相辉映，每种情怀都直抵人心。“春风如贵客，一到便繁华”，当冬奥会开幕遇到立春，涌动的是勃勃生机，蕴藉的是热切希望。今晚冬奥会开幕式交出了当代先进科技力量赋能冬奥会赛场的“中国答卷”，展现了科技奥运与人文奥运相融互鉴的新图景，空灵而浪漫，每一分钟饱含中国人的思考。

任何一项世界级大型运动盛会，都是集中展示人类作为命运共同体的宏大力量时刻。今晚，北京冬奥会开幕式，让我们感受到了久违的来自人类的磅礴及温情。世界上的每一个人，都有理由为此感动，作为中国人，我们更可以无条件自豪。当国旗从人民传递到军人手上被举起的那一刻，翻滚的血液和模糊的视线清晰地告诉我们，有些东西深植在我们的血脉里，厚藏在我们的灵魂中。

本次冬奥会开幕式让同学们对大国崛起的从容、和平和担当，对奥林匹克体育精神都有了更深刻的体会。大家以谈体会、抒感想的方式交流观后感，弘扬新时代正能量。北京冬奥会，不仅展示了冰雪运动的精彩，更展示了全世界共同抗击疫情、一起向未来的决心和信心。极寒中常常孕育着新的生机，新的一年，一起加油!

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会6

“北京!”当国际奥委会主席巴赫发出不太标准的读音时，神州大地翘首以待的亿万中国人再次沸腾了!如同14年前萨马兰奇在莫斯科宣布北京获得2024年奥运会承办权时一样，中国人民在这一刻都沉浸在忘我的兴奋状态之中。北京，成为世界上首次能主办冬季和夏季奥运会的城市!会议结束后，北京市市长王安顺面对央视记者采访，道出五个关键词——高兴、感谢、承诺、敬意、欢迎。

奥运会不是一个简单的体育竞技比赛，而是一种用永远不变的信念。作为一名小学生，也许我们还不能像体育健将那样为祖国拿金牌，也没有机会亲临赛场，参与奥运会的服务与接待工作，但只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力!

我们要做一个讲文明的小使者。冬奥会来临之时，我们用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪的双手迎接八方来客，这样才能弘扬我们的。民族精神，彰显我们的民族文化。

我们要做一个有礼貌的好向导。别的国家的人民光临北京看奥运，是我们全国人民的骄傲!作为“小主人”的我们，应该说有礼貌有修养的话，应该用千百倍的热情为客人们服务。比如：做个翻译员，帮外国朋友指路等等，一定能让外国朋友感受到我们中国人的热情，让国际友人回味舒缓的感觉，文明的味道。

我们要做一个个的环保小卫士。我们要用实际行动来实现“绿色的中国盼奥运”的梦想。从身边的小事做起，不乱丢垃圾，随手捡起垃圾，让我们的城市天蓝、地绿、水清气爽，让外国朋友在我们的首都北京和张家口流连忘返。

不再等待，从现在做起，从一点一滴做起，从我做起，伸出双臂，迎接我们的冬奥会!

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会7

春节期间喜迎冬奥，我跟家人一早就打开电视等待开幕式。24节气倒计时定格在立春这个万象更新的日子时，我激动之余深深感受到了中国式的浪漫和含蓄。四季流转，中国人民对冬奥的期盼藏在这一天又一天幸福的日子中，走过春夏秋冬，周而复始，最终在立春这个孕育无限生机与希望的节气迎来了北京冬奥会。整个倒计时充满中国的古韵，美不胜收。接下来的黄河之水天上来，五环破冰而出也十分震撼人心，我观看开幕式之时，一股自豪感油然而生，这就是我的祖国，一个充满文化底蕴，源远流长，充满创造力的国家。

作为一名青年学生，我也绝不能够掉队，要为祖国的富强和繁荣努力奋斗，不辜负祖国的养育以及祖国带给我的感动和震撼。

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会8

举办2024年冬奥会，我们满怀期待。“以运动员为中心、可持续发展、节俭办赛”，北京在申办冬奥会期间提出的三大理念与国际奥委会《2024议程》高度契合，同频共振，得到了广泛赞许，代表着未来的方向。将举办冬奥会纳入京津冀协同发展重大战略中，与经济发展、社会进步、生态建设等融汇为一张蓝图，促进奥林匹克运动与城市发展良性互动，新的使命摆在我们的面前。这将不仅是一次体坛盛会，更是一个惠及千家万户、推动文明进步的广阔平台，一个创造更加优良的体育运动环境、自然生态环境和社会人文环境的历史机遇。

举办2024年冬奥会，我们满怀信心。这信心来自繁荣稳定的经济社会环境，来自13亿中国人民对奥林匹克运动的热爱和向往，来自北京和张家口所具备的综合条件以及深厚的文化历史底蕴。我们坚信，北京冬奥会将再度奏响奥林匹克和平、友谊、进步的动人篇章，为实现中华民族伟大复兴的中国梦添彩助力。

欢庆胜利之际，我们也要向竞争对手阿拉木图市表达由衷的敬意，他们对奥林匹克运动的不懈追求值得尊重。奥林匹克运动的未来，需要所有参与者共同托举。

我们期待着2024年，奥林匹克运动在古老的长城和独具东方特色的春节文化中焕发新的光彩。不同信仰、不同肤色、不同种族的人们欢聚一堂，共享奥林匹克带来的激情、快乐与福祉。让我们从现在出发，共同铺展开一段全新的奥林匹克传奇。

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会9

古人诗云“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”，做为一个生活在东北的孩子，雪是我们冬天的玩伴儿。每当冬天，飘飘洒洒的雪花像冬天的小精灵一般从天上飞落，我的心情激动无比，因为期盼已久的冬天终于到来。还记得那一年冬天，我整装待发，出来玩雪，虽说是玩雪，可那种震撼让我至今难忘。推开门，整个大地成了白色的海洋，抬起头，我更是被天上洋洋洒洒的雪花吸引了目光，它们有的落在了房檐上，有的落在了树枝上，有的落在了冰面上，有的落在了大地上，更让我雀跃的是它落在了我的身上，让我更直接地感受到它的轻盈，雪花呈各种形状，晶莹剔透，我想无数的小雪化构成了冰雪的世界，大自然的神奇正是源于此吧!

随着万千国民的欢呼，第24届冬奥会举办权正式落户我们的中国北京，北京冬奥会申奥成功，鼓舞了所有的中华儿女。身为一名中国人，做为一名小学生，期盼了那么久的事终于到来了，在这场盛大赛事来临之前我能做些什么呢?许多外国人对中国人的印象是中国人的素质不高，各种垃圾随处扔、乱写乱画、观看比赛不文明现象层出不穷。那个时候我感觉到很痛心，可如今作为一名中国人，我却感到十分的自豪，随着北京奥运会的举办，标志着我国在国际地位中的提升。如今冬奥会的来临，更是对中国地位的另一种肯定。北京奥运会取得圆满成功，为冬奥会树立了一个成功的榜样。在此基础上我更应该努力学习，发扬中华民族的伟大精神，以一种良好的姿态展现给大家看，从我做起，从小事做起，让世界铭记中国，铭记冬奥会、铭记北京。

我们每一名同学都是这场盛会的主人，我要在自己空余的时间里多多学习文化知识，了解我县的冰雪文化。同时，在生活中出现的一些不文明现象我也要及时改正，从自身做起，用自己的言行影响身边的每一个人。“北国风光，千里冰封，万里雪飘”，伟大的领袖-对冰雪的热爱由此可见，由诗句中体现出来的豪情壮志更是激励着一代又一代人为了梦想而拼搏，这种积极向上也是体育精神的实质。冰雪，这个大自然赐与我们的礼物，我希望有更多的人接触冰雪文化，体验冰雪运动的激情，感受冰雪世界的无穷魅力，让我们筑梦冰雪，相约冬奥，有你更精彩!

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会10

随着申奥成功的欢呼，第二十四届冬季奥林匹克运动会的主办权也正式落户北京，万千中华儿女欢呼雀跃，就像又回到了2024年申奥成功一样。但是，申奥成功的根本离不开这些申奥人员们，他们为了申奥成功，而辛苦劳累，申奥成功，对他们是的报答。

办好2024年北京冬奥会，是我们对国际奥林匹克大家庭的庄严，也是实施京津冀协同发展战略的重要举措。要坚持绿色办奥，提升全社会环保意识，加强环境治理和污染防控，把绿色发展理念贯穿筹办工作始终。

奥运会，一场没有硝烟的战争，它不仅仅能看到一个国家的体育实力，也是让外国人看到我们中国人的道德风尚。

奥运精神是值得我们发扬的，奥运会是我们的一个重要文化，我真心希望奥运精神永驻人间，给世界带来和平、带来欢乐、带来繁荣、带来希望!

;

**冬奥会残奥会感想篇七**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会1

“我会拼尽全力，努力站上最高领奖台为国争光。”1月16日，到达张家口崇礼万龙滑雪场后，将出战北京2024年冬残奥会的景县籍高山滑雪运动员张梦秋，第一时间给景县的母亲高立敏打来电话，平和的声音中透露着自信。

“她永远是我们的骄傲。”谈起身残志坚的女儿，高立敏满脸自豪。

今年刚刚20岁的张梦秋，有着6年运动员职业生涯。14岁时，因患小儿脑性瘫痪导致身体具有一定运动功能障碍的她，成为了河北省残疾人冬季项目队的一名运动员，专攻高山滑雪项目。因为身体原因，她的反应速度要比其他人略慢一些。教练讲解的动作要领，别人一个小时就能学会的动作，对于张梦秋来说需要花两三倍的时间才能掌握。但她不服输，在教练的耐心指导下，刻苦训练，反复琢磨技术动作，最终熟练掌握了各项技巧，取得骄人的成绩。2024-2024雪季，张梦秋开始在全国比赛中崭露头角，并入选了国家集训队。从2024年开始，她在新西兰南半球杯、残奥高山滑雪世界杯等国际大赛中斩获6枚金牌，2024年更成为第十一届全国残运会和亚残运会高山滑雪项目的三冠王。

在母亲眼里，梦秋是一个开朗、坚强，勇于不断挑战自我、超越自我的人，一路走来也有着很多的不容易。梦秋曾说：“我的梦想就是站在北京2024年冬残奥会的最高领奖台”。为了实现自己的梦想，6年来，张梦秋绝大部分时间呆在寒冷的训练场，一遍遍做好教练要求的动作，一个个完成好安排的计划。长时间的训练和比赛,也给梦秋带来身体上的伤病，但她仍专心训练，毫不放松。多年以来取得的各种优异成绩，都离不开她的努力与坚持。

“一年回家一趟，非常想她，但想到她能为国争光，我也特别理解。”高立敏透露，2024年，梦秋仅仅回到老家景县7天，其它时间便全心备战北京2024年冬残奥会，每周训练6天，每天坚持在雪道上滑行6个小时，想家时只能打电话回来。每次打电话，面对母亲“注意休息”的叮嘱，她也总是语调轻松地叫大家放心，从未抱怨过训练辛苦或有压力。

“一直以来，我们全家人都很支持梦秋，也很关注她的历次比赛进程。”高立敏表示，梦秋在北京2024年冬残奥会比赛当天，全家人将会通过手机、电视等渠道关注她的比赛，为她加油鼓劲，自己也会提前准备好女儿最喜欢吃的美食，等她赛完回家团聚。

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会2

所有参加残奥会的运动员，每一个人都有一个自强奋斗的故事，每一个人都有一段艰难前行的经历。终于，他们成功了，但是很少有人知道，他们为了成功付出了多少汗水甚至鲜血。他们曾经一次次地摔倒，但每次摔倒，都是他们继续前行的起点，他们是真的勇士，百折不挠就是最贴切的写照。

残奥精神包含着一种自强不息、顽强拼搏的意志品质。赛场内外，残疾人以不屈的毅力，挑战和超越生命的极限，奏响了生命的最强音，以自我素质的提高和自身价值的实现，获得人们的尊重，而不是同情和怜悯。同时也教育人们热爱生命、珍惜生命，用积极进取的态度点燃生命的激情。

“超越、融合、共享”，简单的六个汉字，概括了48年残奥会运动史的真谛。在世界的共同努力下，残奥运动已经成为世界和平的象征。残奥运动发展到今天，对于所有残疾人运动员来说，不再仅仅是对奖牌的向往，更多的是对超越自我和坚忍不拔精神的追求;对于一个国家来说，举办一场残奥会也不再仅仅是展现该国运动员实力、水平，更重要的是展现一个国家对残疾人事业的关注和发展情况;对于整个奥林匹克运动来说，不仅仅是为了汇集世界各国残疾人运动员参与到竞技中来，更多的是为了进一步推动整个人类和平、友谊、进步的进程。

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会3

观赏完本届冬奥会的开幕式之后，我陶醉其中，五光十色的光影渲染了整个会场，虽然是冬奥，但是春天的脚步时时刻刻都能感受到，画龙点睛的冰五环、不一样的大雪花缀满了世界各国的名字，浪漫抒情就像浓妆重彩的水墨画。其中最为悬念和大胆的环节莫过于开幕式的点火部分，以往的奥运点火部分，都是精心筹划，为世界留下了久久的回忆，运动员远距离射箭点燃奥运圣火、空中飞人点火、高科技激光点火、奥运名人点火。看完北京冬奥开幕式的点火后，是惊艳、是释然、是回归，在世界日益倡导低碳环保的当下，搞一个出其不意的大场面点火固然可以带给观众一个震撼，但是一个“润物细无声”的动作，由中国运动员将最后一棒火炬放在火炬台上，围绕其中的大雪花有各国名字刻在上面，太出人意料了，不点而点，非大火而是微火代表永恒绵长、生生不息，是载入史册的仪式，简朴的才是最真的。

让世界期待接下来运动员的表演吧！

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会4

很多人在赛场上都会关注英姿飒爽的运动员，却很少关注那些平凡的普通人。而那些平凡的普通人，在奥运会的顺利举办中发挥着不可替代的作用。

在冬奥会的赛场上，许多志愿者在零下十多度的寒冷环境中测试奥运服装，尽心尽力的为运动员和观众服务。一些冬奥会的运动员也是出身平凡的人，他们出现在冬奥会的赛场上，付出了常人难以想象的努力。他们用平凡人的勇气出现在赛场上，以运动员的身份为国争光，他们就是赛场上的英雄。他们用实际行动证明，平凡人也可以做出不平凡的事。

除此之外，还有很多无法参加运动会的人在默默的关注着运动会的情况。

有这么一位放羊娃，名叫韩同元。在新中国举办的首次滑雪运动会上，18岁的韩同元夺得男子20公里越野滑雪比赛的冠军。而他滑雪的最初目的，竟然是为了放羊。当时，家住吉林市北山脚下的他，在冬天放羊，羊群在跑的过程中，他追不上，圈不住，于是就自己动手制作了简易的滑雪板。每天经过十几公里的追羊撵羊，这位普通的“放羊娃”最终成了体育健将。在同同伴们的滑雪比赛中，他都取得了不错的成绩。痴迷于滑雪运动的他，不仅在冬天训练刻苦，在夏天也常常挥汗如雨。只可惜上天给了他生命中一个遗憾，韩同元未能走向国际赛场。他自己也表示，如果能进入国际赛场，极有可能拿到名次。伴随着2024年北京冬奥会的脚步越来越近，韩同元觉得，自己这一生能赶上冬奥会，已经十分幸运了。同时，他也希望我们的运动健儿们可以取得好成绩，给中国争点光、争点气。

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会5

北京冬残奥会进入第2个比赛日，在全天共产生的8枚金牌中，中国运动员接连创造佳绩，获得4金1银3铜：郑鹏和杨洪琼分别获得了残奥越野滑雪男、女长距离(坐姿)的金牌，梁景怡和张梦秋则摘得残奥高山滑雪男、女超级大回转(站姿)的金牌。

中国队已获得了6金4银6铜，奖牌总数达到16枚，居各参赛代表团首位。

3月6日上午10时，残奥高山滑雪和残奥越野滑雪比赛分别在延庆国家高山滑雪中心、张家口国家冬季两项中心同时开赛。在首先结束的残奥高山滑雪女子超级大回转(视障)比赛中，中国选手朱大庆获得一枚铜牌，这也是她继首日比赛获得女子滑降(视障)银牌后再度摘得奖牌。

接下来进行的残奥高山滑雪女子超级大回转(站姿)比赛，中国选手张梦秋以1分13秒54的成绩获得金牌，法国选手玛丽·博歇以1分14秒97的成绩获得银牌，加拿大选手阿兰娜·拉姆齐以1分16秒84的成绩获得铜牌。

在3月5日进行的残奥高山滑雪女子滑降(站姿)比赛中，张梦秋获得一枚银牌。“能用自己的努力把昨天的银牌换成金色，我太高兴了!”张梦秋说，“通过昨天的比赛，我(今天)感觉轻松了一些。昨天的奖牌给了我很大信心，我对自己未来的比赛也更有信心了。”

在随后进行的残奥高山滑雪男子超级大回转(站姿)比赛中，中国选手梁景怡以1分09秒11的成绩获得金牌，奥地利选手马库斯·萨尔歇尔以1分09秒35的成绩获得银牌，加拿大选手亚历克西斯·吉蒙德以1分10秒02的成绩获得铜牌。

残奥越野滑雪共产生两枚金牌。在首先进行的男子长距离(坐姿)比赛中，中国队有三位选手出战。最后，郑鹏以43分09秒2的成绩获得金牌，毛忠武以落后14秒6的成绩获得银牌，另一位中国选手杜天获得第四名。

29岁的郑鹏来自福建莆田，在2024年平昌冬残奥会上获得该项目的第四名。他说，此次获得金牌是梦想成真的时刻。他坦言，在四年的备战期间，有一段时间的训练让他感到无所适从，“这让我非常焦虑，很感激我们有一支优秀的团队，带我走出低迷并超越了自己”。

残奥越野滑雪女子长距离(坐姿)比赛，中国队同样派出三位选手出战，杨洪琼一公里过后即冲到了最前列，并逐渐拉大了与对手间的距离，最后她以43分06秒7的成绩完成了比赛，列所有参赛选手中的第一位，为中国队收获了当日的第四枚金牌，她的队友李盼盼获得铜牌。

32岁的杨洪琼说：“想到我平时训练流下的泪水和汗水，还有我为训练付出的所有努力，这枚金牌是给我的最好回报。”

杨洪琼还特地感谢前来为她加油助威的观众：“其实我在比赛的后半段感到很累，但听到观众们为我加油，他们的鼓励给了我力量，我感到自己又变得强大了。我想对他们说声谢谢，他们太可爱了。”

;

**冬奥会残奥会感想篇八**

表彰决定指出，在北京冬奥会、冬残奥会筹备举办过程中，涌现出一大批事迹突出的集体和个人。为隆重表彰先进典型，激励全党全国各族人民为全面建设社会主义现代化国家而努力奋斗，党中央、国务院决定，授予国家速滑馆场馆运行团队等148个集体“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号；授予苏翊鸣等147名同志、追授邓小岚同志“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号。

当冰雪和中国相遇，体现了科技与美学的交汇。黄河之水逐渐凝结成冰，形成冰立方，科技的画笔在冰立方上雕刻出冬奥会的历史。奥运五环随即破冰而出，冉冉升起。接着运动员进场，每个国家都有着雪花样式的展示牌，象征着全世界不同的雪花汇聚在北京，成为一朵人类共同的雪花。

**冬奥会残奥会感想篇九**

北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会开始啦,伙伴们都有关注了吗?对于此次的大会,你们又会有哪些心得感悟?下面小编为大家带来2024北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会观后感心得体会，希望大家喜欢!

印象最深的是主持人说的一句话：“北京冬奥会必将是一场载入史册的奥运会，北京冬奥会的开幕式必将是一场开创冬奥会历史的盛典!”

开幕式上，无论是晶莹剔透的冰雪五环，浪漫唯美的雪花火炬台，还是璀璨夺目的数字光影，独具创意的环保烟花……都给我们带来太多的惊喜与震撼，正如张艺谋导演所总结的：“整个开幕式讲了一句话：全世界不同的雪花汇聚在北京，成为一朵人类共同的雪花。”

由代表参赛国家和地区的小雪花汇聚起的雪花火炬台上，小小的火炬，是燎原的星火传承;大大的雪花，是中国编织的全球大团结!

2024北京冬奥会，中国情怀，世界格局，一起向未来!

隽永细腻却又恢弘壮大，这是我们的中国式浪漫。二十四节气定格四季轮回，帧帧倒计时回溯年初立春，生机勃勃，生生不息。脍炙人口句句古诗，“燕山雪花大如席”“黄河之水天上来”变成现实，片片雪花汇聚，主火炬雪花由各代表团引导牌共建而成。永恒绵亘，诗情画意，燃情冬奥。

五十六个民族的同胞，来自各行各业的百姓，两排国人，手手相传，汇成中国红，点燃鸟巢。那一刻，华夏儿女血液沸腾。国歌奏响，胸腔共鸣，热泪盈眶，这是我和我的祖国!中国冬奥健儿进入会场，鲜艳的五星红旗与冰雪五环交相辉映，鸟巢里我们再次歌唱祖国!今夜，主火炬点燃鸟巢，点燃北京，点燃每一个中国人的心!

北京冬奥会开幕式，儿童身影频频出现，稚嫩童声呼唤着世界，让爱与和平充满世界。我们，携手并进，共创辉煌!预祝本届冬奥会圆满成功!中国队，加油!

2024年2月4日20:00，立春，北京冬奥会开幕式如约而至。整场的开幕式给我的整体感觉就正如我们的冬奥会办赛要求一样“简约、安全、精彩”。

从第一个节目倒计时：《立春》到点燃奥林匹克主火炬最后一个节目，整体表演节奏适中，观后让人回味无穷，内容富含大量创新，首创的跟踪技术让现场的效果美轮美奂。

给我留下最深刻的影响的是开幕式的主题曲《雪花》，在歌曲和现场表演中，团结、希望、自由、纯洁、冰雪等众多理念的表达都无一不让我热爱和赞同，深感到祖国文化的自信低调浪漫纯净且有格局。最后也预祝北京冬奥会顺利结束，奥运健儿赛出佳绩!

立春，为二十四节气之首，一年之计在于春，万紫千红总是春。而今年的立春之日，又恰是北京2024年冬奥会开幕。在这个特殊的节日，全世界都将目光投向中国，投向这场冰雪运动的赛事。

冬奥会不仅是一场体育盛会，更是一次圆梦之约，在“一起向未来”的愿景里，展现人类面对困境的坚强姿态，指明战胜挑战的成功之道，承载着亿万梦想，共同奔往美好明天。

在这场特殊的冰雪盛宴中，我校有幸参与其中，众多学子与教师贡献出自己的“北影力量”，并持续秉承着学校的“红色风韵”与“专业风范”，为祖国的重要时刻贡献出自己的专业力量，在举世瞩目的这一刻留下属于自己的印记!

在这激动人心的时刻，让我们为祖国祝福，为冬奥加油，也为北影喝彩!

这是属于中国人的浪漫，冬奥开幕式与传统节日立春撞了个满怀;这是属于中国人的浪漫。

冬奥从绿色开始，小草萌发万物复苏生机勃勃;这是属于中国人的浪漫，五星红旗手手相传，直抵人心;这是属于中国人的浪漫，冰雪五环破冰而出，寓意着打破隔阂融为一体;这是属于中国人的浪漫，空中上演烟火“迎客松”，欢迎全世界来宾的到来;这是属于中国人的浪漫，伴着《让世界充满爱》的歌声，几十名来自世界的年轻人并肩而行，影像长河缓缓展开;这是属于中国人的浪漫，最后一棒火炬插在了由所有代表团共同构筑的大雪花里，微火虽微永恒绵长生生不息!

当国际奥委会主席说到：“我们要特别感谢全体志愿者，从我们抵达的第一天起，你们就给了我们宾至如归的感觉，你们眼中的微笑温暖着我们的心，谢谢你们志愿者”。我很荣幸能成为这次的志愿者，在小小的岗位，给世界传递中国温暖。

开幕式倒计时运用24节气，24节气通过相应的风景加上应景的诗句展现，进行开场。最后，以立春为结束，许多人拿着荧光棒挥舞着，先是绿色的，让人们感受到春天的来临，生机勃勃，活力四射。之后变成白色，如同蒲公英一样，最后屏幕上出现一个小男孩的侧脸，并将蒲公英吹散，屏幕中的蒲公英种子飞向天空，在鸟巢上方变成了烟花。以上的表演充分的体现出科技感，画面唯美，创意十足。

第二项国旗入场，由儿童，各行各业的优秀人员和56个民族的人们进行传递，而背景音乐是由儿童现场吹奏《我和我的祖国》。

升国旗奏国歌之后，屏幕上冰蓝色的水墨从天而下，逐渐变成黄河之水，之后从屏幕中出现立体的冰立方，并在其上快速变换历届冬奥会的会标，最后由冰球运动员将冰球打向冰立方，雕刻出奥运五环。用冰球打破冰立方，并出现奥运五环，是希望各国可以打破隔阂。

国家代表团走完后，上空出现国家牌子，像雪花一样飘落，在屏幕上从小雪花变成大雪花，并绕场一周，最后落在奥运五环下，与其相呼应。

冬奥开幕式正逢立春，寓意着新的开始，也同样代表了冬奥会进入了新的篇章。

与2024年不同，我们不像以往那样谈及过去五千年的璀璨、文化博大精深，我们以人类命运共同体为核心，敞开博大的胸怀，从“我”到“我们”。充分印证了中国人和世界人一样，真诚、善良、浪漫。

其中印象最深刻的是代表所有参赛国家名字的一片片雪花，汇聚在一起成为一片大的雪花升向空中。完全不同的雪花汇聚到北京，成为一朵人类的雪花，一朵共同的雪花。体现了冬奥会的主题“一起向未来”以及我国和而不同的理念。

这次开幕式，我不仅体会到了国家科技的进步、模式的创新……更加认识到了国家的富强、国际地位的提高和外交理念的进步。我们生在红旗下，长在春风里。人民有信仰，国家有力量，民族有希望!生为华夏人，我倍感自豪。

;

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn