# 2024年勿忘国耻吾辈当自强演讲稿 吾辈自强演讲稿(优秀15篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-04-24

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。勿忘国耻吾辈当自强演讲...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇一**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

很荣幸做这次国旗下讲话，今天我讲话的主题是自理、自律、自主、自强。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。两千五百年前的老子告诉我们：君子当心理自尊、生活自理、行为自律、学习自主、性格自强。

圆通的智慧，生动的人格，一如千年大江，从现代流到将来，也涛声依旧。霍金饱受病痛的折磨，却微笑着说：“我生活得很幸福。”不断探索科学的奥秘，梅兰芳蓄须明志，拒绝为日本人演戏。

现实生活中的我们也更应该做到自律、自立、自主、自强。回顾过去，思索着我们学到的东西，会发现原来我们学到的是成功的秘诀，胜利的秘诀——自理·自律·自主·自强。也就是说，我们应做到行为上的自理，精神上的自律，学习上的自主，精神上的自强。

行为上的自理，即能自己照顾自己。学习固然是好，可也应该注意身体，因为身体是革命的本钱。只有有好的身体才能更好的投入到学习当中。自觉遵守各项规章制度，自觉自愿的学习，不让老师担心，让家长放心。

精神上的自律即能够自己约束自己的行为。不作违反纪律的事情，不能无组织无纪律。平时上课我们应尊重老师，自觉学习，不该说的时候不说，该说的时候抢着说。下课时不四处乱窜；作业能够自主完成，不借助别人的劳动成果。

学习上的自主即能够自主复习预习。我们现在实行高效课堂，这是对我们同学的考验，我们应多向老师讨教学习的方法，多与同学老师交流思想，自觉参与到学习中来。每天坚持复习今天上课的内容，预习明天上课的内容，坚持整理错题集，不因放假而松懈。永远记住学习是为自己而学，不是为他人而学。只有明确这一点，你的成绩才会有所提高。提高学习效率，可以在当天完成的任务坚决不拖到第二天，与时间赛跑。

精神上的自强即中华民族的传统美德自强不息。自信+坚强=自强。我们应该先树立自信心，战胜困难的勇气。我们要有不被困难打倒的韧劲，有不达目的誓不罢休的决心。我们要争做懂礼仪、会学习、爱生活的阳光学生。

多少次你回回头，看看自己走过的路。你会发现，我们还有很多东西需要学习，我们还有很多地方需要改进。同学们，我们正走在前进的大路上，新世纪需要的是具有积极进取的精神，具有自主性、独立性和创造性的各类优秀人才。让我们在参与学校和班级的自主管理中提升主动性，培养“自律、自理、自主、自强”的品质，培养善于思考、奋发拼搏、勇于创新的品格，成为一名充满自尊和自信的中学生!

我的演讲完了，谢谢大家!

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是高一（13）班的孙瑞珣。今天，我国旗下演讲的题目是《勿忘国耻，吾辈自强》。

老师，同学们，后天是九月十八日，这是一个需要大家铭记的日子。1931年9月18日，日本军队炸毁柳条湖附近日本修筑的南满铁路铁轨，并栽赃嫁祸于中国军队，同时以此为借口，炮轰沈阳北大营。这就是震惊中外的\"九一八\"事变。\"九一八\"事变爆发后，日军在短短4个多月的时间里便侵占了我国的东北三省，并以此为开端开始了大规模的侵华战争。

立足今天，回首往事，历史的车轮滚滚前行，战争的硝烟早已随风散去。今天，我们纪念这段历史，就是为了不要忘记那些曾经为民族牺牲的英雄战士们。那些舍家为国、走上战场的战士，他们用生命换取了民族的涅槃重生，今天的我们应当以崇敬之心去缅怀这些革命先辈们。我们不能忘记“弱肉强食”的生存之道；不能忘记“弱国无外交”的政治法则；不能忘记革命老前辈抛头颅洒热血的信仰和坚强；更不能忘记那段屈辱的历史和那些刻骨铭心的伤痛。

梁启超在《少年中国说》中写道：故今日这责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

同学们，我们是祖国的未来、民族的希望。我们朝气蓬勃，最富有生机和活力，最富有创造性和想象性。时代在召唤，我们应当努力学习科学文化知识，不断提升自身素质，锐意进取，扬长避短，提高对世界观、人生观、价值观的认识，牢固树立为社会主义建设事业奋斗终身的崇高理想，时刻准备着为社会主义的宏伟事业贡献自己的力量。

牢记过去才能避免悲剧，珍惜和平就需要记住历史。前事不忘后事之师，在远去了的硝烟后，我们还应记着历史和责任。作为一名学生，当下的我们应当认真读书，努力提高自身综合素质，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

我的国旗下演讲到此结束，谢谢大家！

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇三**

人与狗不得入内。1860年10月，英法联军攻占北京，将举世闻名的圆明园洗劫一空，并扬言要炮轰北京城，捣毁清皇宫。1937年12月13日，

中国

当时的首都南京沦陷后，日军在南京城内对大量平民及战俘进行屠杀，抢掠，无恶不作。南京大屠杀的死亡人数超过30万。

成立更是

中国

人强大的标志！在现实生活中每一次临时发挥时，强大是你坚实的后盾，每一次上台时，他是你强大的气场。强大其实是一场公平的交易。

今年前一个月我艺术节的比赛输了，但令我输的并不是实力而是强大，我没有如此强大，没有那强大给予的.气场，以0.03分的差距输给了对方，这让我们真实的感到了拥有强大是多么重要呀！

，到了现在发展激光技术，农业……的一等大国。在

中国

里让外国人放心的，安保就是其中之一，不管是在郊区还是在繁华区，都可以看到警察的身影。

中国

人民大概有4亿多人在学英语，如今是世界上会说英语最多的非英语国家。在前几年，外国的许多学校在办理孔子学院，因为

中国

拥有历史悠久的儒家

思想

。现在竟有了120多个国家拥有孔子学院了！现在中华振兴了，强大了，所以他们不再只看我们的弱项，也开始赞扬我们了。

强大让我们在这个世界上被尊重，不被遗弃，不让那些曾经侵略了我们国家的人再有机可乘，一百年前梁启超说：“今人之责任不在他人而全在我少年，少年强则国强。”一百年后的今天，其实道理也一样，只有不忘国耻，振兴中华，才能让中华的圣火永不熄灭。

在今日我可以骄傲的对梁启超先生说：“我们的强大是因为一群努力上进的孩子们让中华走向繁荣富强，因为我们听过‘不忘国耻，振兴中华！’”谢谢大家！

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇四**

亲爱的老师们、同学们：

诸葛亮说：“天降，君子自强不息！”自我提升是每个人的巨大财富。明白了自我提升，就明白了人为什么总是在反复的训练中成长，变得强大。如果一个人没有自我提升的观念，为什么还要谈克服困难？当我们把握了自我提升，就离成功不远了。

在困难和挫折中奋起，追求你想要的，经过一些训练，成功之路就变得确定了。经历过磨炼的人，至少积累了一定的经验，坚定了自己的毅力，从而让我们懂得珍惜自己的事业，珍惜自己的生命。

训练是每个人锻炼身体的好机会。只有受过训练的人，才能让自己的人生更有意义。生活的磨砺是我们成功的基础，也是我们人生的价值。

我们都听过这样一句话：“男人要自强不息”。人要有永不畏惧、自强不息的精神。生活的压力和学习的困难困扰着我们每个人。只有勇于挑战，才能获得最终的成功。成功不是谁比谁差，也不是谁比谁好；是谁付出了更多的汗水和努力。

自力更生的人不一定成功，不自力更生的人不一定成功。我们一定能够“胜者为王，自强不息者为王。”现在理想的种子已经播下，在汗水的灌溉和心血的培育下，一定会有所收获。

自我提升离不开坚定的意志和决心。总会有人向往和追求安逸无忧的生活，但困难是生活的必然内容。正是因为有了各种各样的困难，我们才会克服，并在克服中取得进步。只有从这种自我满足，不断自我完善的日子里，才能真正品味到人生的意义，才能拥有充满活力的人生。

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇五**

亲爱的老师们、同学们：

自力更生就是做好自己的事，明确自己的责任，勇于承担自己的责任。要从平时做的小事和能做的事做起，努力做一个自力更生的\'人。

著名作家张海迪5岁时患脊髓病。可怜的她从那以后胸部以下都瘫痪了。在这么大的打击下，她没有放弃，也没有失望，而是勇敢地站了起来。从此，她以超人的毅力开始了自己的独立生活。因为她的残疾使她无法像普通人一样上学，所以她在家自学了所有的中学课程。此外，她还自学了大学英语、日语、德语和世界语，并学习了一些大学和研究生的课程。从此，张海迪走上了文学创作的道路，翻译了《海边诊所》等几十万部英文小说。编辑过的书如《生命的追问》。她的许多作品已经在不同的国家出版。

我们身边也有一个自力更生，自强不息的好例子。他叫小江。他家境优越，生活无忧，但他在中学时就有意识地培养了自力更生的能力。进入大学后，开始尝试工作学习，做过业务员、家教、服务员等。并在实践中学到了很多。快毕业的时候，一家知名公司来学校招人才。经过采访和调查，我很快见到了他。

这些例子告诉我们，只有自力更生，自强不息，才能创造美好的未来；只有自力更生，自强不息，才能战胜自己的命运。如果我们一直生活在家庭和学校的保护伞下，我们将无法成为人类，我们的命运将是悲惨的！

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇六**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《张开自强的翅膀》

自强是直面艰难困苦的强者智慧，在艰难困苦面前不灰心丧气，不长吁短叹；自强是头顶枪林弹雨的大丈夫气节，在危难面前，不卑躬屈膝，不委曲求全；自强是自身功名利禄之外的坦荡荡风度，在功名利禄面前，不随波逐流，不见风使舵。

自强是一山怪石履历风霜刀剑的逼迫仍棱角分明的坚毅，是登山者尽管举步维艰仍不达目的誓不罢休的执著，是雄鹰击射长空的有力翅膀，是流水翻山越岭仍不甘落后的恢宏气魄！

自强者的精神之所以可贵，在于其不怨天尤人，在于其永不言败的坚韧不屈，在于自己的拼搏、奋斗。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”宋朝大文豪苏轼，几次受贬后自强不息，写出了许多千古绝唱，清朝落第秀才蒲松龄，以历史上强者的事迹自勉，终于使自己成为一个名载史册的自强者。

我校xx届校友三个月焚膏继晷填补自己的英语空白，自信满满踏上斯坦福大学求学之路。他以行动诠释了自强的意义。成功不以天赋和环境决定，明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

正如先生所说的那样，他之所以能打败那些强大的对手是因为自己的一股韧劲。自强的心鞭策我们勇往直前，失败算什么，困难算什么，自强者永不止步。生命可以大写，也可以小写，还可以简写。小写的生命是灵魂上的侏儒，简写的生命是灵魂上的庸碌。

唯有自强是天地间用正气智慧写出的一个气宇轩昂的大写的人字。独立是它的一瞥，拼搏是它的一捺。两者缺少其一，都不能称之为一个完整意义上的人生。自强是生命之杯中的琼浆玉液，他让每一个举杯者赢得了鲜花和掌声，收获了成功和喜悦，体味到了人生的真实与厚重！

在我们的人生旅程中，每个人或多或少会遇到这样那样的挫折，也许是一次次考试的失利，也许是一场突如其来的意外，没有谁能够保证他的一生总是平平安安，一帆风顺。面对挫折我们不应该失意，彷徨，使自已陷入人生灰色的圈子而倍感焦虑，难以自拔。

我们要学会自强，因为只有学会自强，我们才会有勇气去战胜一道道难题，面对全新的生活；只有学会自强，才会更好更快地适应一切变化，面对来自各个方面的压力，只有学会自强，才会正视所有问题。

同学们：“挫折并不可怕” 、“逆境更能造就人才”！只要我们自强不息，我们就一定会取得成功！天行健，君子以自强不息！让我们张开自强的翅膀，让梦想展翅飞翔！

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇七**

各位老师、同学：

大家好！

俗话说“在大树下乘凉真好。”但是，一棵大树下庇护的树苗，是长不出参天大柱的。同样，人也是如此。凡事依赖社会、学校、家庭、他人而不求自立的人，是不会有所成就的。

现在的中国孩子真的需要自立了。我们忘了中日儿童夏令营的比赛了吗？

日本人说：“这些中国孩子不是我们的对手。”小树苗没有风雨是长不出参天大树的。同样，青少年没有自力更生，没有训练，也不可能成为栋梁。

自力更生是生存的基础，也是生活的前提。你可能还记得那篇耸人听闻的报道，说一个学习成绩优秀的大学生因为照顾不了自己而辍学。当学校要求他复学时，他因为害怕从楼里掉下来自杀了。如果我们青少年不自立，我们将来就无法在这个竞争激烈的社会中生存。我们在哪里可以谈论这些理想和成就，自力更生首先要有一点自觉精神，追求自力更生，努力摆脱父母的.过度照顾，离开大树的树荫，做自己的事。其次，要从小事做起，“为什么扫世界不扫房子？”我们应该先照顾好自己的日常生活和学习，然后学会奋斗，奋斗，竞争，实现自己的理想。

自力更生是一块能激起你奋斗火花的石头；自力更生是一团火，可以点燃你理想的小灯；自力更生是一盏灯，它能照亮你前进的漫漫长路；自力更生是带领你攀登人生高峰的途径。

作为21世纪的接班人，同学们，让我们在广阔的世界里追求自立，接受阳光的抚摸，接受风雨的洗礼，成长为国家的栋梁！

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇八**

亲爱的老师和同学们：

下午好！

我今天的演讲是自力更生。

自力更生就是做事要尊重。自力更生意味着只有我们要学会合理安排自己的生活，长大后要离开父母的\'照顾，去创造自己的生活。自强就是自力更生，自强不息，艰苦奋斗。

自强自立，风雨才能见彩虹。如果我们不被逆境磨炼，我们就不会成长。举个最简单的例子。当你还是个孩子的时候，你有没有试过走路，因为你可能会摔倒？那你到现在都走不动了。有没有人坐在这里不能走路？不是，说明我们都有克服困难的能力和勇气。然后，再挺胸迎接挑战，成功就不远了。

谁的人生从来没有遇到过挫折，即使挫折重重的打击了你，那又如何？它客观存在过，我们要选择战斗还是沉沦。大家都知道，沉沦的结果就是自我堕落和毁灭。所以，为了走出阴霾，迎接生活的阳光，我们必须选择战斗。

在学习阶段，要像爱迪生、巴尔扎克那样努力，坚持不懈地追求。在上学的路上。只有当我们勤奋而实际地学习每一点知识时，我们才能最终成功。

其实自力更生不是坏事。我们用自己的双手创造属于自己的天空，对生活不好。

同学们，以后要走自己的路，为更好的生活而奋斗！

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇九**

亲爱的同学们：

大家好！《鲁滨逊漂流记》这本书，使我感受很深。鲁滨逊在岛上顽强生活的故事使我懂得：面对困难，我们要勇敢面对，争取当一个自强不息的人。

作为一个具有冒险精神的人，鲁滨逊出海冒险，遭遇海难，漂流到一个荒岛上。他学会种植水稻，驯养了一群山羊。为了丰富自己的生活，鲁滨逊还捉来一只鹦鹉做伴。他凭着坚强不屈的精神在岛上生活下来。28年过去了，已经白发苍苍的鲁滨逊，终于有了离开荒岛的机会。

一个坚强不屈的人，不光能让人敬佩，也能使自己崇高。就像大作家海伦·凯勒，她身残志坚为了当一个坚强不屈的人，她一直在奋斗着。她每学一样东西都要付出比常人多数倍的努力，可有些人总以困难多为自己没有成功找借口，跟海伦相比这是多么微不足道呀。还有科学巨匠霍金，他全身瘫痪，长期被禁锢在轮椅上，全身只有三根手指会动，但他面对生活还是那么乐观向上，这就是他能成为科学巨匠的原因。

我们有些同学之所以很难成功，与他们缺乏鲁滨逊一样的自强不息的精神有关。遇到困难，我们不能只口上叫苦，也不能一味等待，而应该靠自己的\'力量，奋起抗争，我们自己是自己的“救世主”，我们应该自己去争取属于自己的那份成功。

年轻的朋友们，面对困难，让我们像鲁滨逊一样，成为一个坚强不屈的人。

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇十**

尊敬的各位领导、评委老师、同学们:

大家早上好!

青春本无颜色，它是一张透明的画纸。等待你去描绘，任你走笔，任你着色，只有走过花季，付出汗水，奉献出自己最真诚的才智，青春才会呈现出光艳美丽的色彩。

十三四岁的青春是花季中最灿烂的一抹阳光，是雨后的彩虹，异常美丽，越发精彩。即使最后的结局是消逝，是褪去，可是它定将永远存留于人们心中的最美。也许，你走过的每一步，你说过的每一句话，你做过的每一件事，都将会时间的尘埃掩盖，可是，青春的辉煌，依然在每个人的身上发光发亮。

因为年轻，我们激进。我们放任自己的胆大心细，去做任何自己想做的事。我们在学习上你追我赶，互相拼搏，遇上不懂的，我们不耻下问，勇于与学习成为朋友，与知识结伴而行。在青春的路途上，我们因此而精彩。我们捧着青春激进的光彩，为将来的美好打下伏笔。

因为青春，我们自信。在困难面前我们从不低头，我们总是昂首前进。我们携手困难，与打击嘲笑相抗争。用青春的自信在舞台上绽放异彩。我们用台下辛劳的汗水，换回舞台上短暂的展示，绚丽的舞姿演绎着我们不羁的自信。让我们捧着青春自信的光芒，将这自信变幻为我们的习惯，永久的保留，让今后的人生都如此自行。

因为青春，我们美丽。青春的容颜是最美的，是发自内心的美丽，是一种不会被挫折打败的美，是一种将要脱离稚气过度到成熟的美，是活力四射的美，是恬静纯洁的美。即使这青春的美丽最终将会像花儿一样凋零，可是它绝不曾带着遗憾凋零，它定时我们此生最美的风景。让我们捧着青春美丽的色彩，将这美丽永不消褪的保留，让我们今后的人生也因青春的美丽而精彩。

梁启超先生曾告诉我们：少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

奋发吧，少年！

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇十一**

、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

为警示师生牢记历史，勿忘国耻，珍爱和平，同时也为增强学生风险和忧患认识，熟知紧急避险时疏散的程序和路线，提高师生密度疏散及应对突发事件能力，上午9时18分，在刺耳的防空预警警报声中，我校“9.18”应急安全疏散演练正式开始。全校师生安全、有序、快速地从教学楼中撤离到综合楼前的安全地带，整个演练过程有序、高效，圆满的结束了本次演练活动。

亲爱的同学们，警报拉响,悲音撕裂长空。长达十多分钟的防空警报是对抗日英烈的哀悼，是对日本帝国主义的控诉，我们仿佛听到了千千万万个死难同胞那不屈的呐喊。

今天，我想提醒你们，虽然伤痛远去了！苦难远去了！但我们要永记历史，勿忘国耻。

历史总是不断沉淀的，历史是民族和人类的集体记忆，如果一个民族不知道“从哪里来”，就不知道“到哪里去”。老师们，同学们，请你们记住：忘记历史，就意味着背叛。

同学们，总有一种力量让我们感动，总有一种

精神

催我们奋进。历史老人依旧在前行，我们依旧需要努力，因为我们不能忘记那段不容忘却的历史——1931年9月18日。

请抬起你的手掌贴近胸膛，此刻，你能感受到，在其中跳跃着的，是我们坚强的心，颤抖着的，是我们民族的自尊。

老师们，同学们，请闭上你们的.眼睛，你们听到了吗，在战争中为国捐躯的战士们的灵魂在呐喊，在战争中冤死的三千五百万民众的灵魂在哭泣。

老师们、同学们，你们听到了吗?嘶哑的警钟提醒着我们：九一八，一个中华民族的受难日啊！

。

记住

中国

，我们以《诗经》关睢的歌喉，屈原《橘颂》的音韵，唱您历史的恢宏，岁月的辉煌;我们以古风与乐府，律诗与散曲，唱响您壮丽的山河，亮丽的风景。

记住

中国

，我们以岳飞的一阕《满江红》，文天祥的一腔《正气歌》，唱响您不屈的脊梁与骨气;以鲁迅的一声《呐喊》，朱自清的一道《背影》唱响您不屈的尊严与神圣。

同学们，为了祖国辉煌壮丽的未来，让我们做高山的攀登者，去饱览险峰的雄姿吧;让我们做浪尖的弄潮者，去领略大海的气魄吧;让我们做时代音符的弹奏者，去奏响祖国激昂时代的最强音吧！

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇十二**

亲爱的同学们：

大家好！我们这一代的孩子都是温室里的花。他们必须做饭、洗衣服和监督作业。但是有一点让我明白，我们不能做温室里的花，要学会自立。

有一天放学回家，嗯？门为什么开着？妈妈在哪？我看见我母亲虚弱地躺在床上，看见我进了屋，就说：“仔仔回来了！哦，我还没做饭呢！”于是妈妈支撑着虚弱的身体，准备下床做饭。我连忙说：“不用了，我就吃泡面吧。你最好休息一下！”妈妈真的`没有力气再爬起来躺下了。我要下楼买泡面，但是我吃泡面。我妈妈吃什么？方便面没什么营养，我妈又吃不下，我脑子里闪过一个好主意，给我妈煮饺子。

我走进厨房，把水放进锅里。我砰的一声打开了煤气炉，熊熊大火燃烧起来。过了一会儿，水开了。我从冰箱里拿出饺子，打开盖子。开水让我觉得有点害怕。我该怎么办？我会烧手，但一想到妈妈虚弱的呻吟和伤心的表情，我就鼓起勇气，小心翼翼地把饺子一个个放进锅里，没有烧手！真的很好。我想起妈妈煮饺子，就拿起锅铲轻轻铲了一下饺子，然后盖上盖子，等着水再烧开。不一会儿，水烧开了，饺子飘了上来。我往里面加了些水，又盖上盖子，这样连续加了三次水。最后的水烧开后，饺子煮好了。我把热腾腾的饺子带给我妈，她看着热腾腾的饺子，眼里闪过泪水，激动得说不出话来。

通过帮妈妈煮饺子，我知道了一个道理：我不能再做温室里的花了。只有独立，我才能帮助更多有需要的人。

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇十三**

今日我为大家演讲的题目是《少年当自强》。

一个人要自强不息，首先要树立坚定的理想，然后坚持追求理想，不懈努力。但是人生的道路不可能一帆风顺，总会有挫折，挫折并不可怕，可怕的是在挫折面前低头。古往今来，成为大事的人都是自立自强的。只有不依赖他人，一个人才能从自立走向自强；只有自强不息，才能做到志存高远。人生是一个严肃的老人，他绝不会可怜懦夫，相反，他只会欢迎那些面对挫折永不放弃的人。比如越王勾践卧薪尝胆，扭转局面打败吴国；例如，海伦凯勒在失明时扼住了命运的喉咙。还有身残志坚的张海迪，以文学思考人生的作家史铁生，伟大的理论物理学家霍金等人。他们的人生道路是曲折的.，但他们总是微笑着面对生活，在挫折中自立！

事实上，在我们身边自立自强的人也有很多：没有腿却用胳膊登上五岳的硬汉陈州，同样无腿却开心地上学跳舞走进《朝闻天下》的张子怡。我们素描培训班有个同学叫胡一飞，他也是残疾人，十二岁只有五六岁.小孩那么高，两腿蜷缩，走起路来东摇西晃。每天爬上凳子都很艰难，而且要蹲在凳子上学习。但是他的眼神是那么固执，不顾忌别人的嘲笑，以顽强的毅力学习和生活。

没有经历过风雨，怎么看彩虹，能随便便成功。一个人在生活中要自立自强，一个国家也是如此。少年智慧就是国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，少年胜于地球，少年胜于地球。只要我们每个人都能勇敢地面对生活，优雅地迎接成功，做一个自强不息的人，我们的国家就能更加繁荣。少年自强，为国争光。让我们一起努力吧！

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇十四**

亲爱的同学们：

《鲁滨逊漂流记》这本书，使我感受很深。鲁滨逊在岛上顽强生活的故事使我懂得：面对困难，我们要勇敢面对，争取当一个自强不息的人。

作为一个具有冒险

精神

的人，鲁滨逊出海冒险，遭遇海难，漂流到一个荒岛上。他学会种植水稻，驯养了一群山羊。为了丰富自己的生活，鲁滨逊还捉来一只鹦鹉做伴。他凭着坚强不屈的

精神

在岛上生活下来。28年过去了，已经白发苍苍的鲁滨逊，终于有了离开荒岛的机会。

一个坚强不屈的人，不光能让人敬佩，也能使自己崇高。就像大作家海伦·凯勒，她身残志坚为了当一个坚强不屈的人，她一直在奋斗着。她每学一样东西都要付出比常人多数倍的努力，可有些人总以困难多为自己没有成功找借口，跟海伦相比这是多么微不足道呀。还有科学巨匠霍金，他全身瘫痪，长期被禁锢在轮椅上，全身只有三根手指会动，但他面对生活还是那么乐观向上，这就是他能成为科学巨匠的原因。

我们有些同学之所以很难成功，与他们缺乏鲁滨逊一样的自强不息的

精神

有关。遇到困难，我们不能只口上叫苦，也不能一味等待，而应该靠自己的力量，奋起抗争，我们自己是自己的`“救世主”，我们应该自己去争取属于自己的那份成功。

年轻的朋友们，面对困难，让我们像鲁滨逊一样，成为一个坚强不屈的人。

**勿忘国耻吾辈当自强演讲稿篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《勿忘国耻，振兴中华》

最好的解释，那就是——爱国。爱国是一个民族的灵魂、国家的支撑。同学们，你们爱自己的祖国吗?（爱）

东北的大门。爱国，我们就不能忘记，1937年7月7日，日本帝国主义发动了震惊中外的卢沟桥事变，使

中国

人民进入了艰苦卓绝的八年抗战。

强占我中华资源，欺凌我华夏儿女；为什么？为什么在我们的土地上他们会如此肆无忌惮？为什么我们的祖国如此多灾多难？是当初的我们太落后啊！

时过境迁，黑暗终于过去，光明终于到来。现在，沉睡的东方雄

狮早已觉醒，我们大步走向世界前列，我们昂首屹立在世界的东方！看，北京奥运展示着我们自信的风采！青藏铁路延伸着我们的智慧，神舟七号遨游在遥远的太空，南海舰队护卫着我们的祖国，当金融危机袭来，我们从容应对，担负起作为一个负责任的大国应负的责任。

的美梦！他们可能还时刻想

着瞅准机会，把

中国

再次踩在他们的脚下。所以，今天，在这繁荣昌盛、国泰民安的日子里，我们绝不能忘记屈辱的历史，绝不能忘记“落后就要挨打”的惨痛教训，绝不能有一点骄傲自满。

同学们，少年兴则国兴，少年强则国强，祖国的未来需要我们来

建设和保卫，让我们大家携手来，共同担当起时代赋予我们的重任吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn