# 2024年军训心得高中 军训心得体会(模板11篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-04-23

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训心得高中篇一第一段：军训...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训心得高中篇一**

第一段：军训改变了我

高中时期学习的艰辛和压力无人不知。然而，在我高中三年的生活中，军训比任何一门课程都给我留下了深刻的印象。从最初的抵拒，到逐渐适应并最终喜欢上军训的过程中，我不仅意识到了军训对于身体的改变，更感受到了它对我的思维和心态的正面影响。

第二段：锻炼身体与提高自律能力

军训的第一天，我和同学们一起挺着腰板站在太阳底下，感觉到的只有炙热的阳光，全身的汗水流淌着，疲惫感渐渐袭来。这一刻，我意识到军训绝不只是锻炼身体。通过一次次的晨跑、站军姿、挺胸束腰，我逐渐增强了体力和耐力，并且废寝忘食地进行特定的体育训练。在军训结束后，我发现自己不再是那个体力奇差的我，而是一个更加健康有活力的人。

第三段：培养团队意识与合作能力

在军训中，我们还经历了集体操的训练。我们需要在音乐的节拍下统一行动，同时注意队列的整齐和精确。这个过程需要我们相互协作，紧密配合。在这个过程中，我学会了倾听、沟通和相互帮助。我们通过团队集体操的训练，不仅提高了我们的合作能力，更培养了我们的团队意识，让我们明白了团结一致的重要性。

第四段：磨砺意志力与顽强精神

军训过程中，我们会遇到各种困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们需要坚持锻炼，毫不停歇。每当我难过或者疲倦时，我会想到教官对我们的慷慨赞赏与期望，这让我明白到自己必须付出更大的努力。而军训培养了我们的毅力与坚持不懈的精神，让我们在以后的学习生活中更加勇敢和坚韧。

第五段：军训影响深远

通过众多次军训，我意识到军训给了我一种对生活的积极态度和自信心。军训是我高中生活中不可或缺的一部分，我的思维方式、行为习惯和价值观在军训中得到了改变和养成。我从中学会了团结合作，坚韧不拔，锻炼了我的身体和意志力，从而成为了一个更好的自己。军训让我在改善身体素质的同时，更重要的是改变了我对待学习和生活的态度，让我真正明白了要想成为一个有担当的人，必须拥有坚定的意志和不可动摇的信念。

总结：军训是一个全方位的锻炼，不仅使我们的身体更为健康有活力，更加成为了我们性格塑造的一部分。军训不仅仅是为了提高自身的体能素质，更是在锻炼我们的意志力、毅力和团队合作精神。在整个军训的过程中，我们不仅向军人学习了那种严谨、自律和不怕困难的精神，同时也刻下了难以磨灭的回忆和友谊。军训经历对我们来说是宝贵的财富，它将伴随着我们走向未来的道路，成为我们生命中的一次难忘的历练。

**军训心得高中篇二**

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活， 期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳;少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：\_\_同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。学生身体有点不舒服，老师让他们休息，但是他们都说没事，我能坚持。

坚持，一切皆有可能。

**军训心得高中篇三**

马上，我们就将进入初一，开始我们初中的生活了。但是开学之前，我们的学校给了我们一个很大的考验，那就是——军训。

军训，对我来说早已不陌生，因为在开学典礼的时候，老师就说过这件事，而父母也对我提起过。我十分期待这次的军训。因为这是我第一次离开我温暖的家，第一次脱离开父母的照顾，第一次穿上庄严的迷彩服，体验军人的生活……我带着这种期待的心情，坐上了通往军训基地的车。一路上，我掩盖不住自己的兴奋，像一只脱离笼子的小鸟，欣喜地看着路途中的风景，想象着即将开始的军训生活。

可我没想到的是，军训竟然是这样的辛苦。记得第一天训练，教官就给了我们一个下马威——练军姿。我想：军姿不就是站着吗，这哪难得倒我呀！谁知道，军姿也不是那么简单的。“抬头、挺胸、膝盖收紧、手贴裤线、站直……”教官对我们下着命令，我们顶着烈日，努力的按照教官的要求做。不一会儿，就有人坚持不住了，教官就让她到阴凉里去休息了。慢慢地，越来越多的人因为身体不舒服去阴凉休息。但我仍在坚持着，最终坚持到了最后。

被教官折腾了一下午，晚上一点力气都没有了，像一滩泥一样瘫在了床上。想着今天一天的训练，我觉得：教官真坏。

**军训心得高中篇四**

第一部分：磨砺意志，锻造团队

军训是高中生活中一段难忘而宝贵的经历。我始终记得那炎炎夏日的早晨，我们身着统一的训练服，整齐列队，挺胸抬头。从一开始的不适应到逐渐适应，从一开始的懵懂无知到渐渐明了优点，军训在锻炼我们的意志的同时，也让我们体会到了团队的力量。在军训中，每个人都必须严守纪律，服从指挥，这锻炼了我们的自律和执行力。而训练中的团队合作更是增强了我们的凝聚力和合作意识。正是有了这些宝贵的品质，我们才能在困境中坚持，迎难而上。

第二部分：砥砺斗志，培养坚韧

军训让我真正地感受到了生活的艰辛与坚韧的重要性。当我们背负着沉重的行李，汗水浸湿了衣物，双腿颤抖却不敢停下脚步时，我明白了只有坚持才能突破自己的极限。不论是酷暑或是严寒，我们都要全力以赴完成每一项训练内容。我学会了在枯燥乏味的重复中保持对目标的热忱，坚信只要努力，不停止，就能够迎来成功。从军训中获得的力量远比肌肉的训练更加有价值，它让我心无旁骛地专注于目标，并且不怕挫折地去追求梦想。

第三部分：培养意志，增强自信

正是军训中的种种经历，让我深刻体会到了意志力的重要性。在训练中，我们要克服疲劳、苦难和艰险，保持专注和毅力。面对体能训练的苦涩和考验，我往往多次想要放弃，但是每次都坚持了下来。慢慢地，我发现自己的体能和意志力都得到了强化和提升。这种经历让我相信，只要我认真努力，不断克服困难，就一定能够取得成功。我重新拾起了自信，相信自己能够应对任何困难，勇敢地面对挑战。

第四部分：提升素质，修身养性

军训在增强体质的同时，也注重培养我们的道德修养和优良品质。军训要求我们做到诚实守信，严守纪律，与人为善。训练中的同学之间互帮互助，充分展现了军训活动对人际关系的调节作用。在与队友相互鼓励与合作的过程中，我学会了尊重他人，关心他人。这些没有在课堂上学到的品质和价值观都是我们在军训中真切体会到的，也是我们在成长道路上最宝贵的财富。

第五部分：刻苦训练，磨练毅力

军训中的刻苦训练，对于我们的毅力是一次很好的磨练。我曾经历过一次长时间的步行训练，那种疲惫和痛苦使我几乎失去了信心。但是在队友的鼓励和教官的引导下，我坚持下来，最终成功完成了训练任务。这次经历让我深刻理解到，只有持之以恒，才能攀登高峰。不管是在学习还是工作中，只有坚持不懈，努力追求，才能取得成功，并逐渐积累起不可替代的人生财富。

结束语

军训是一次让我受益匪浅的经历，它不仅让我体验到了身心的洗礼，锻炼了我的意志和毅力，还培养了我的团队合作精神和责任心。我相信这些宝贵的体验将伴随我一生，助我在人生的道路上取得更多的成就。军训是一次难能可贵的经历，也是告诉我们在生活中只有坚持不懈的努力，才能实现自己的梦想。相信这次军训会永远铭记在我的记忆中。

**军训心得高中篇五**

军训作为高中生活中一段特殊的经历，不仅锻炼了同学们的体魄，更磨砺了我们的意志和毅力。通过这次军训，我既体会到了团结协作的重要性，也明白了规矩纪律的必要性。以下是我对军训的一些心得体会。

在军训的这几天，我深刻感受到了团结协作的重要性。每天的操练、训练中，我们必须紧密配合，互相帮助才能完成任务。比如，在进行双人操练时，只有默契的配合才能做到一致动作、一致节奏，充分展示我们团队的力量。在组队比赛中，我们必须互相激励、互相鼓励，在困难面前挺身而出，共同攻克难题。只有心往一处想、劲往一处使，我们的集体才能更加强大。

同时，军训也深深地告诉我，规矩纪律的重要性。军训严格要求我们按照军人的标准行动，遵守统一的命令，保持整齐划一的队形。这让我认识到，规矩纪律是集体的保障，只有每一个成员都能守纪律、遵命令，才能构建一个强大的团队。在今后的学习生活中，规矩纪律也同样是必不可少的。只有自觉遵守学校的规章制度，遵从教师的教学安排，我们才能在学业上取得更好的成绩。

军训还让我深刻认识到了勤奋和坚持的重要性。在高温下，我们挥洒汗水，感受到了身体的边缘。每天凌晨的起床操，让我们体会到了“黎明前的黑暗”，但正是这样的坚持和付出，才换来了身体的锻炼和精神的成长。在今后的学习和工作中，只有坚持不懈，付出不懈，才能获得更好的回报。

另外，军训还让我意识到，自强不息是一个人成长的重要因素。每当遭遇疲劳和困难，我都告诉自己要坚持下去，要克服困难，要超越自我。只有不断地挑战内心的极限，勇敢面对困难，才能越过困境，获得成功。在今后的人生道路上，只要我有信心、有勇气，坚信自己可以做到，我就能实现自己的梦想。

最后，军训还通过激励书写的方式，让我明白自己的不足之处，也激发了我要不断进步的动力。在军训结束时，我们被要求写下自己的感想和决心，这让我认识到自己的不足，同时也为我的未来树立了一个追求优秀的目标。这次军训让我清楚地认识到，只有通过不断的努力和奋斗，才能突破自己的局限，成就更加美好的未来。

通过这次军训，我收获了很多，也明白了很多。团结协作、规矩纪律、勤奋坚持、自强不息以及不懈的追求进步，这些恰恰是我们高中生活所必须具备的素质和品质。这次军训让我对自己的将来更有信心，也为我树立了不断进步的目标。我相信，在今后的学习和工作中，我一定能够更加努力，迎接更大的挑战！

**军训心得高中篇六**

作为高中生活中不可或缺的一环，军训无疑是我人生中一段难忘的经历。在这段时间里，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是，我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。下面就让我来分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我明白了团结协作的力量。在军事训练中，每个人都有自己的角色和职责，我们需要配合默契才能完成任务。不论是集体行进，还是军事操演，只有整齐划一的步伐和统一的口令，我们才能在短时间内完成任务。这要求我们要严格要求自己，提高个人修养，同时也要善于与他人合作。通过与队友们的相互帮助和相互鼓励，我深刻地体会到了团结合作的力量。与队友们一起呐喊助威，相互激励，我们战胜了一个又一个困难，不仅增强了团队精神，也培养了相互关怀和支持的友谊。

其次，军训让我明白了纪律的重要性。在军事训练中，纪律是必不可少的，没有纪律就无法完成任务。在军训过程中，我们每天都要按时起床，按时集合。迟到、早退和缺席都会受到处罚。这让我深刻理解了纪律的严肃性和重要性。通过严格的纪律要求，我们养成了良好的生活和学习习惯，提高了自律能力，这对我们的成长和发展有着重要的意义。

再次，军训让我明白了坚持和毅力的重要性。在军事训练中，我们需要进行长时间的体能训练和耐力训练，这对我们的身体素质提出了很大的要求。有时候，我感到疲惫和无力，但是看到队友们都在坚持，我也会坚持下去。在和他人竞争中，我学会了不怕困难，不怕失败，只有坚持下去才能获得胜利。这种坚持和毅力的精神也为我今后的学业和事业打下了坚实的基础。

此外，军训还让我明白了一个团队的重要性。一个优秀的团队可以促进个人的成长和发展。在军训过程中，我学会了尊重和理解他人。每个人都有自己的特点和不足，我们要互相包容和尊重。只有大家形成合力，齐心协力，才能取得更好的成绩。通过参与各种集体活动，我逐渐培养了团队合作的能力，也认识到了一个团队中每个人的重要性。

综上所述，军训不仅让我学到了军事知识和技能，更重要的是，它让我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。我深深地明白了纪律的重要性，也学会了坚持和毅力。军训让我明白了一个团队的重要性，促使我更好地与他人合作。这些宝贵的经验和体会将会伴随我一生，影响着我不断成长和进步。

**军训心得高中篇七**

高中军训心得要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中军训心得样本能让你事半功倍，下面分享【高中军训心得通用3篇】，供你选择借鉴。

今天是军训的第一天,我怀着激动的心情以一个‘一中人’的身份踏入了盼望以久的一中校园,在这军训的第一天,我深深体会到:团结就是力量!

走进一中校园,你就会感到好象来到了军营的练兵场,放眼望去,一个个方阵印入眼帘,每一位同学都一丝不苟地完成指定动作,严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦;腿站麻了，咬齿坚持。我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为8班的荣誉而拼搏!当我看到教官赞许的表情时，我感到：团结就是力量!军训是辛苦的,没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短暂的休息时间里，素不相识的同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。此时，我要说：团结就是力量!

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长,清风拂过,带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌---《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量!

团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干.

今天是军训的第二天，我早早的起了床，来到学校。

上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。

我实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了我面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。我的心“怦怦”至跳，还以为是我抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为我擦干了眼睛上的汗，又给我擦了额头、鼻子上的汗擦完汗，教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

话说虽然在初中的时候就已经军训一回了，但这次的军训也让我有很多感慨。首先，一到军营里我就特别不能适应那的伙食，就是抱着一种不生病就行的态度吃饭的。可是慢慢的因为训练的辛苦，就适应了哪的伙食了。一想到部队里的哥哥姐姐叔叔阿姨们要天天吃这样的饭，训练还要比我们苦一百倍一千倍，就为他们的坚持感到敬佩!其次，军训也锻炼了我的独立生活能力，在家不怎么干家务的我，早上要把被子叠得整整齐齐，还要打扫宿舍和水房的卫生，还要轮到我们打饭收拾餐桌，一开始这真是对我不小的挑战。让我影响最深的是又一次因为一次一次的没有达到教官的要求，集合了三次。这些的军事化管理可能会影响到我的一生。

不过还是有快乐的，忘不了晚上男女生拉歌，整体女生扯着脖子大喊，有一种巾帼不让须眉的气势。忘不了宿舍的团结，忘不了回来前一天的晚会。这一切的一切回想起来都是那么美好!

能看出来胡亚美的背有多疼，可是他还在坚持，能接着训练就一直在训练!

唐雨楠帮助腿疼的张蕊抹药，而且也主动抢着干打扫卫生的活，值得我们学习!

最后的内几天张蕊腿疼的都快走不了路了，但是她还坚持走方队!

军训是我高中生活的开始，我一定会记住这次难忘的经历。

今天，我们来到了我们期待以久的安谷军训基地，一路上，我们欢声笑语、但眼中也有对家人无限的眷恋。终于，一所被绿色包围的基地印入我们的眼帘。

那天，我们刚到达目的的，我一来就被选中，成了特勤中队的一名小队员，这时就有教官来训练我们,我们换上军装，足足像个小军人。这是我三年级时最崇拜的了，但是，我们的广东教官说了：“这是特勤中队，要比别的中队严五倍!” 我一听，心想：不会吧，想不到这特勤中队怎么这么严啊!

第一天晚上，熄灯后，我们的宿舍废话连篇，很多同学都说了话，好似在开卧谈会。教官前来提醒多次，本以为我们会停止，没想到更变本加厉了!最后，那些说话的同学还是被“广味冬瓜”(广教官的外号)教官揪出来，训了很久。

第二天开始了，我们开始叠被子，教官说了必须叠成豆腐一样有棱有角，还要把床单铺的很平整。我们不知道怎么作，就东叠一下，西叠一下，结果挨了不少批评，因此我还吃了一顿皮带炒肉。后来我们被训的不行了，就使出了必杀计——用乒乓拍压，就是把乒乓拍摆成一个直角，在被子上来回压，终于压出了棱和角。而床单呢?还是一样的，我们一来铺的还是不行，它老了，脸上有些皱纹，拉也拉不平，最后，我们被教官训得满地找牙，他亲自来示范，还是教官铺得好，一铺，就让我们大吃一惊，那真叫水平如镜啊!老太婆的皱纹跑到十万八千里外了。最后，我们就四个人一起拉床单，虽没教官铺得好，但我们寝室得了第一名!

我第一次挨打是星期三，那是一个烈日炎炎的中午，我们刚进食堂，就因一个同学讲笑话，我们一桌人都被教官打了一下，好痛啊!

在这次军训中，我体会到：一个人不能一直依靠爸爸妈妈，要为爸爸妈妈做一些力所能及的家务事，还要吃得苦，俗话说——吃得苦中苦，方位人上人吗!

“广味冬瓜”谢谢你把我培育成人，再见了，我会记住你的!

**军训心得高中篇八**

时光流逝，转眼间，初中三年也已成为了过去，我们将迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高一学习的第一课。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。 在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的.烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走……每一个动作都教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关!

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮……七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义……军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切…。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

军训心得高中4

**军训心得高中篇九**

在参加军训以前，我对军训始终是保有一种恐惧和厌恶的心理的。因为以前听哥哥姐姐们说过：军训时度一日如度一年，并且身体接受者钢铁般的折磨，教官更是如“极度冰点”一样残酷。可经过这短短三天的军训体验，使我对它有了新的认识。我认为，这次军训虽说是苦，但其中的的道理真是耐人寻味：军训是对我们人生一次的洗礼，是对我们的一次磨练，更是对自我的一次挑战!对于以前从没有进行大型锻炼的我，这次军训可是让我疲惫不堪，身体每天都在”超负荷“，但我也从中获得了不小的收益。比如：平时走路我总是驼背，但通过这几天的军训，我改掉了这个坏毛病，从此走路挺胸抬头;再有就是我平时很少锻炼，军训不仅锻炼了我的身体，还是我对运动产生了极大的兴趣，多以我决定每天早睡早起，锻炼身体，为大学更艰苦的军训生活做准备!

其二，和我关系好的或是非常了解我的人都知道我是一个知难而退，总想打退堂鼓的胆小鬼。但是通过这次军训对我的锻炼，我克服了这个弱点：记得第一天军训时，我们练习的是站立，也就是站军姿。因为是阴天，所以上午几乎没吃什么苦。可是到了下午，天空上出现了“太阳当空照”的情景，再加上上午的训练，我的神有些吃不消：脚底下钻心的疼痛使我摇摇晃晃的站着，头部的水汽足够能形成一场比八月中旬还猛烈的的“特大强降雨了”。但看看同样深受磨难的“战友”们，我便对我的退缩产生了质疑：同样是学生，同样的年龄，他们都行，我为什么就不行?想到这，我便有了坚持下去的决心，决心一定要站好高中的第一班岗，一定要圆满完成这“高中第一课”!

在学校的操场上，有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活所要用到的那种吃苦的\'精神.军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战警钟此时已响彻心中!

**军训心得高中篇十**

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初识与感受

军训的铃声响起，我怀着期待和紧张的心情来到训练场地。这是我第一次体验真正意义上的军训，也是我进入高中后的第一个重要挑战。刚开始的时候，我觉得军训是一种严苛的体验，觉得自己会受不了军训的困苦和压力。然而，随着时间的推移，我逐渐发现，军训不仅是一种身体锻炼，更是一种心智上的磨炼和成长。通过军训，我学到了很多不一样的东西。

第二段：坚韧的毅力与自律

在军训的过程中，我发现自己的毅力和自律能力得到了很大的提升。每天早起，排队集合，进行晨练，这些都是我们每天必须完成的任务。只有在每一个细小的环节中都做到认真对待，才能完成整个军训过程的要求。刚开始的时候，我很容易懈怠，但随着教官的严格要求和同学们的榜样激励，我逐渐找到了坚持下去的动力。毅力和自律的锻炼，不仅使我在军训中能够坚持下来，也对我的日常生活和学习产生了积极的影响。

第三段：团队意识与合作精神

在军训过程中，最深刻的体会就是团队合作的重要性。我们每天分成小组进行各种动作训练，必须要齐心协力才能保持队形的整齐。在练习中，要求同学们互相配合，相互帮助，共同完成训练。通过团队合作，我深刻感受到，一个优秀的团队，每一个成员都非常重要。只有每一个同学都能尽自己最大的努力并且相互配合，我们才能取得最好的成绩。这种团队意识和合作精神，不仅在军训中有用，在将来的工作和生活中也起到了重要的作用。

第四段：对待困难的勇气与乐观态度

军训过程中，面对身体上的疲惫和困难，我学到了勇敢面对的勇气和乐观向上的态度。军训过程中，往往需要完成一些身体力行的任务。有时候体力不支，感觉无法再坚持下去，但是每次都能看到其他同学一丝不苟地完成任务，我也就下定决心不再言弃。同时，教官也会在训练中给予我们鼓励和肯定，这也给我带来了积极的动力。通过这些经历，我学会了不轻易退缩，勇敢面对困难，并且保持乐观的态度。

第五段：心灵的成长与对未来的展望

通过这次军训，我的心灵得到了成长。我深刻体会到了训练的辛苦和压力，也明白了团队合作的重要性，学会了面对困难的勇气和乐观的态度。这些都将成为我未来面对任何挑战和困难的宝贵财富。在军训结束的时候，我充满着对未来的展望。我相信，只要有坚定的信念，持续的努力和对自己的要求，我一定能够取得更好的成绩。军训是我成长过程中的一次宝贵经历，也是我对自己的一次重要的检验。

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和军事技能，更重要的是学到了很多人生的道理和价值观。毅力、自律、团队合作、勇气和乐观，这些品质将伴随着我一生。我相信，这次军训经历将在我以后的工作和生活中起到积极的推动作用。我在军训中成长，也为未来的人生奠定了坚实的基础。

**军训心得高中篇十一**

今天是头一天军训.“军训”这个名词，在许多同学的眼中，就是“魔鬼级训练”，可是，今天的我却不这样认为了.早上开过中学生军训员大会后，又踏上了久违三年的军训之途了.

教官领着我们这支活跃的队伍来到了足球场.“立正”！向右看齐！“稍息！”“向右转”！教官的口令便像一串串炮珠，连绵不断地向我们的耳朵接踵而来.开始时，我昂首挺胸地按教官的口令去做.可是，慢慢地，慢慢地，我感觉到自己开始虚脱，冷汗不时从额上，嘴角脖子里冒出来，身子也平衡不了.旁边的同学看到了，都七八舌地问我，叫我去休息.班主任地看到了，把我带凉快的草地去坐下.在绿荫间，我看着满头大汗的同学们，正精神饱满地听着教官的口令呢！可爱的同学们！

一午放学后，我回到教室，同学们都围着我，问长问短，这本来陌生的同学们也成了好友了！我也衷心地感谢同学们！

下午过得很快.

在骄阳下，我又与大家一起训练，每当我难受时，同学们会给我送来一个个鼓励的微笑，老师给我一个个肯定的眼神，我终于“熬”过了一天了！

其实军训并不像大家说的那样“魔鬼”，其中也蕴含着不少生活道理和真挚的情谊呢！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn